



# はぐみの杜のまちびらきから10周年

## まちとともに成長した姿で学び舎に再会



▲掘り出したタイムカプセルを持って、みどりが丘小学校の校舎の前でみんなと記念撮影

平成23年に行われた八千代緑が丘はぐみの杜のまちびらきから今年で10年の節目を迎えました。10年間で世帯数は平成23年9月の256世帯から今年8月には3,809世帯に増え、緑が丘西地域は大きく発展しました。みどりが丘小学校では、10年前に校庭に埋められたタイムカプセルを開封するイベントが行われ、当時の在校生たちも参加し、10年たって立派に成長したお互いの姿を見て、懐かしんでいました。

### 今号の紙面から

- ◆食品ロスの削減や分別を徹底してごみを減らしましょう……………2・3
- ◆STOP!電話de詐欺……………4
- ◆市民活動団体支援金交付額が決定……………5

### 新型コロナウイルス感染症情報

■新型コロナウイルス情報 新型コロナウイルス接種は、11月までに接種対象となる市民の8割の接種が完了する見込みです。今後も希望する人が接種できるよう、現在ご協力をいただいている八千代市医師会、八千代市薬剤師会に加えて、10月後半からは、八千代市歯科医師会による集団接種会場でのワクチン接種の協力も得ながら接種を進めていきます。今後の予約などの情報は、市HP・やちよ情報メール・八千代市LINE公式アカウントなどで随時お知らせします。ワクチンに関するお問い合わせは、コールセンター☎0570(001)098までお願いします。

■自宅療養になった時の備えのお願い 新型コロナウイルス感染症と診断され、自宅療養となった場合、感染症法に基づき、療養期間中は外出することができなくなります。自宅療養が必要となった場合の備えとして、最大2週間分程度の精米やレトルト食品などの食料や飲料を備蓄しておくことが安心です。特に、乳幼児、慢性疾患の人、食物アレルギーの人などは、普段から必要なものを備蓄しておきましょう。市HP「新型コロナウイルス感染症の方へ」では、食料品の備え方や県の配食サービスなどを紹介しています。なお、食品、医薬品などの買い物に行くときは、混み合う時間を避け、密を作らないよう皆さまのご協力をお願いします。

### 副市長に深井良司氏が就任

10月1日付けで深井良司氏が就任しました。深井副市長は千葉県庁に入庁後、総務部財政課企画調整室長、総合企画部水政課長などを歴任。その後、平成27年4月から3年6月まで大網白里市副市長を務めました。

(総務課☎421-6711)



▲深井良司副市長

### フルルガーデン八千代専門店モールで期日前投票ができます

3年10月31日(日)執行予定の衆議院議員総選挙において、フルルガーデン八千代専門店モール2F会議室は、移転工事などのため、今回の選挙では期日前投票所を設置しない予定でしたが、施設側との調整により急遽設置できることとなりました。入場整理券やポスター掲示場などの作成が間に合わず記載されていませんが、前回の選挙と同じ場所で期日前投票所を設置します。詳しくは、3ページをご覧ください。





# 減らしましょう

この特集のお問い合わせは  
**グリーン推進課**  
☎421-6768へ

食材が少ない量で足りる場合には「ばら売り」「量り売り」「少量パック」などの小分け販売を有効に活用して、必要以上に買わないようにしましょう。

## フードドライブを活用しましょう

まだ食べることができる食品を引き取り、食品が必要な人や施設などへ無償で届ける活動があります。県内では「フードバンクちば」が年3回程度、フードドライブを行っています。

また、社会福祉協議会やふれあいプラザでも引き取っていますので、家庭で賞味期限や消費期限が切れていないのに、保管されたままになっている食品があったら、寄付していませんか。寄付の方法や詳細については社

## ごみの減量とSDGs

誰もが取り残されることなく (leave no one behind)、この地球上で安心して暮らし続けることができることを目指した世界共通の目標 (ゴール) が、SDGsです。

持続可能な社会を実現するため、2030年を達成年限とする17の目標と169の指標 (ターゲット) で構成されています。

食品ロス削減を含め、ごみの減量に努めることで、右の6つの目標を達成することができます。



会福祉協議会 ☎483-3021、ふれあいプラザ ☎487-1511またはフードバンクちば ☎043-301-4025へお問い合わせください。

## 適切な出し方でごみの減量を

### ■布類、紙類の出し方のお願い

古着や毛布などの布類は、濡れたり地面からの湿気を吸ってしまうとカビが生えるため、リサイクルできずにごみとして処理されてしまいます。ごみとなってしまった布類を少しでも減らすため、雨の日や地面が濡れている日は出さないでください。

市では、収集した布類のうち約12%が、濡れたものやカビが生えたもの、臭いのついたものなどでリサイクルができないため、ご

みとして焼却しています。また、ダンボールや新聞、紙パックなどは濡れてもリサイクルできますが、良い品質のままリサイクルするため、可能な限り天気予報などを確認して、雨が予想される日は次回の収集日に出すなど、皆さんのご協力をお願いします。



### ■びん・缶・ペットボトルの出し方のお願い

「びん・缶・ペットボトル」は中身を空にしてすすいでから出しましょう。たばこの吸い殻などの異物が入っていると、リサイクル業者に引き取ってもらえません。

また、「スプレー缶」は穴をあけずに中身を使い切って出しましょう (ガスを出し切る)。ガスが残っている場合は、収集車両や処理施設での火災や爆発事故などにつながるため、収集できません。なお、「スプレー缶」への穴あけ (ガス抜き作業) は、爆発事故が発生した事例が全国で発生し、けがや火災の恐れがあるため、現在は推奨されていません。

### ■再くるくん協力店を活用しましょう

市では、ごみの減量や資源化に積極的に取り組んでいる店舗を、八千代市ごみ減量協力店 (再くるくん協力店) として認定しています。ボタン型電池など市が収集できないものや、ペットボトルのキャップなど資源物として収集していないものを回収している協力店もあります。ごみの減量や資源化を推進するため、活用しましょう。協力店の一覧などは市HPで確認を。利用の際は協力店のルールを確認してください。

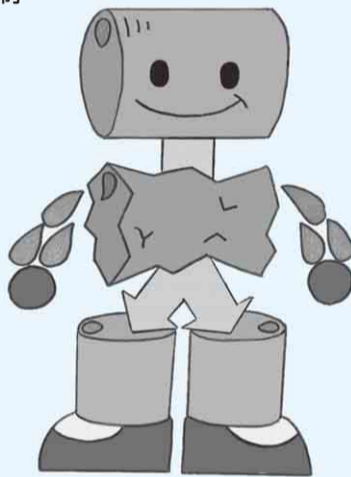


再くるくん協力店の一覧など

## ごみの減量のための4R運動

- R**efuse (発生抑制・断る)  
ごみになるものを断る
- R**educe (排出抑制・減らす)  
ごみを減らす
- R**euse (再利用)  
物を繰り返し使う
- R**ecycle (資源循環)  
資源として再生する

- (1) レジ袋や包装紙などの容器包装ごみの発生抑制
- (2) 使い捨て品の使用抑制
- (3) 紙ごみの発生抑制
- (4) ごみ分別の徹底
- (5) 食品ロス削減
- (6) 生ごみの水切り
- (7) 長期使用の推進
- (8) 詰め替え品の購入
- (9) ごみ分別の徹底
- (10) 再生品の利用推進



八千代市ごみ減量キャラクター「再くるくん」

### 募集 市営霊園の芝生墓地利用者

芝生墓地の利用者を募集します。詳しくは健康福祉課、市営霊園管理事務所及び各支所・連絡所で配布する「八千代市営霊園芝生墓地利用者募集要項」をご覧ください。同要項は市HPでもダウンロードできます。

▼募集する区画数 芝生墓地4区画 (返還区画) ▼利用資格 4年1月1日現在で、次の①～④のすべてを満たす人 ①八千代市に1年以上在住で住民登録されている ②世帯主 ③同霊園の利用許可を受けていない ④今までに一度も納骨していない、分骨ではない親族 (事実婚を含む配偶者、3親等以内)

代理投票・点字投票は投票所の係員へ 身体が不自由などの理由で、投票用紙に候補者の氏名や政党名が書けない人は、投票所の係員による代理投票ができます。また、点字投票用の投票用紙と点字器を投票所に設置しています。希望する人は、投票所の係員に申し出てください。

■市民体育館で即日開票 10月31日(日)午後9時15分から市民体育館で開票、同館2階で参観できます。開票速報は、次の方法で行います。▼開票速報掲示板 午後10時から30分おきに発表 ▼市HP衆議院総選挙速報コーナー 午後10時15分から30分おきに最終確定まで ▼電話 午後10時15分から最終確定後30分まで (選挙管理委員会 ☎483-1151)

期日前投票所名	開設期間	開設時間
八千代市役所別館2階第1会議室	10月20日(水) 10月30日(日)	午前8時30分～午後8時
ユアエルム八千代台店3階エルムスペース	10月24日(日) 10月30日(日)	午前10時～午後8時
イオンモール八千代緑が丘3F専門店ミーティングルーム	10月24日(日) 10月30日(日)	午前10時～午後8時
フルルガーデン八千代専門店モール2F会議室	10月24日(日) 10月30日(日)	午前10時～午後8時

投票	区分	
	市内転居	市内転居
八千代市で投票	7月18日までに届け出をした人	7月19日以降に届け出をした人
転入	7月18日までに届け出をした人	7月19日以降に届け出をした人
転出	7月18日までに届け出をした人	7月19日以降に届け出をした人

### 10月31日(日)は衆議院議員総選挙の投票日

「一票で日本の未来に 意思表示」

今後の国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。最高裁判所裁判官国民審査も行われます。入場整理券がなくても投票できます。

■八千代市で投票できる人 次の2つの要件を満たす人が投票できます。①平成15年11月1日までに生まれた日本国民、②7月18日までに本市に転入の届け出をし、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録され、本市の選挙人名簿に登録されている人。



# 10月は 電話de詐欺被害防止強化月間 STOP! 電話de詐欺

千葉県警察では、10月を「電話 de 詐欺被害防止強化月間」と定め、オレオレ詐欺や振り込め詐欺などの犯罪行為に対し、注意喚起を行っています。千葉県内や八千代市内でも被害は増加傾向で、多くの方が大切な財産を失っています。被害を未然に防ぐためには、一人ひとりの心がけが大切です。詐欺師から狙われていることを常に意識し、防犯対策をとりましょう。

## 電話 de 詐欺被害が止まらない

千葉県内における電話 de 詐欺被害の認知件数は、8月末現在722件（全国ワースト4位）、被害金額は約19億1,000万円（全国ワースト2位）で、認知件数は減少しているものの、被害金額は増加しています。1件あたりの平均被害額は、約260万円で、1,000万円を超える高額被害も出ています。

八千代市内の認知件数は、8月末現在で30件（前年比3件増）被害金額は約7,700万円（前年比2,136万円増）で、認知件数と被害金額がともに増加し、非常に深刻な状況となっています。市では、電話 de 詐欺が発生したときに注意喚起や被害防止のために、防犯情報メールやLINEでの配信、警察の要請により防災行政無線で放送を行っています。不審な電話があったときはすぐに、八千代警察署 ☎486-0110へ通報してください。

## 電話 de 詐欺の具体的な手口

八千代市内で多発している電話 de 詐欺の発生件数と被害額、手口は次のとおりです。

- **預貯金詐欺** 10件、1,212万円。親族、警察官、銀行協会職員などを装い、「口座が不正に犯罪に利用されている。」「キャッシュカードの交換手続きが必要。」などの名目で、キャッシュカードやクレジットカードをだまし取ったり、脅し取ったりするもの。
- **オレオレ詐欺** 9件、4,265万円。息子や孫、警察官、弁護士などを装い、親族が起こした事件、事故に対する示談金などの名目で、金銭をだまし取ったり、脅し取ったりするもの。金銭が至急必要であることを持ちかけてきます。



- **キャッシュカード詐欺盗** 6件、1,631万円。警察官や銀行協会職員を装って、「キャッシュカードが不正に利用されている。」などの名目で、キャッシュカードを準備させたうえで、隙を見て、キャッシュカードを盗むもの。



- **還付金詐欺** 4件、599万円。市役所や税務署、年金事務所の職員などを名乗り、医療費や税金還付に必要な手続きを装って、被害者にATMを操作させるもの。指示どおり操作すると、犯人側の口座に送金されます。



- **架空料金請求詐欺** 1件、約12万円。未払いの料金があるなど、架空の事実を口実として、金銭などをだまし取ったり、脅し取ったりするもの。若者から高齢者まで幅広い世代が被害に遭っています。

- **「振り込め詐欺救済法」を悪用した詐欺** 警察官をかたって電話を掛け、「預金が不正に引き出されているのでキャッシュカードを回収する。被害は『救済法』で補償される。これから伝える4桁の番号にカードの暗証番号を付したものが申請番号になる。」と伝え、被害者に8桁の番号を復唱させ、暗証番号を聞き出します。その後、被害者宅に犯人がパンチを持参し、カードに穴を開け「使用できなくなりました。」と被害者を安心させて持ち去るというもの。カードはICチップや磁気テープを傷つけない限り使用できるので、預金を下ろされてしまいます。市内では確認されていませんが、最新の手口です。

### 【被害に遭った人からの声】

- 子や孫の声に似ていた

- 警察と言われたので疑うのは悪いと思った
- 市役所からなので信用した
- 詐欺と疑ったが、子や孫を助きたい思いが先立ってお金を渡してしまった

被害に遭った人からは、このような声が挙がっています。相手はプロの詐欺師です。あらゆる手口を使用して私たちをだまそうとします。話を聞かないことや自分一人で判断しないことが大切です。

## 被害に遭わないための対策

次のことに注意して、電話 de 詐欺を未然に防ぎましょう。

### 【3ストップで電話 de 詐欺防止】

- 家族の絆でストップ！ 家族とこまめに連絡を取りましょう
- 地域の絆でストップ！ 地域での声掛けを強化しましょう
- 防犯情報でストップ！ 千葉県警察の「安全・安心メール」に登録し、防犯情報をチェックしましょう。登録は右のコードを読み取るか千葉県警察ホームページから



### 【基本的な対策】

- 留守番電話や迷惑電話防止機器を利用する
- 事前に家族で合い言葉を決めておく
- 個人情報や暗証番号を教えない、公的機関の名を出されても信用しない
- お金の話が出たら、家族や警察に連絡する
- 通帳や印鑑、キャッシュカードは他人には絶対渡さない

このような対策に加え、相手と話をしない、相手を信用しない、必ず確認することで電話 de 詐欺に気をつけましょう。

問い合わせは  
危機管理課 ☎421-6717へ

広告

# 市民活動団体支援金交付制度 支援金交付額が決定

市民活動団体支援金交付制度は市民のみなさんが、ボランティア団体やNPO法人などの市民活動団体を支援できる制度です。

今年は6月1日～7月16日に支援したい団体を選ぶ「選択届け出」が、6,808人（内有効届け出数6,165人）からあり、21団体に394万7,488円の支援金を交付することが決定しました。

お問い合わせはコミュニティ推進課 ☎483-1151（代表）へ

## 令和3年度交付申請・届出結果・支援金一覧

団体番号	団体名	事業名	交付申請		届け出結果			支援金交付決定額
			事業費総額	交付申請額	届出人数(延べ)	3団体以内届出金額①	全団体支援選択者数	
1	やちよ樹々の会	さわやかサロン	501,660	85,000	141	101,761		85,000
2	NPO法人ユーアイやちよ(語らいパートナーの会)	傾聴ボランティア活動	76,000	35,000	124	79,423		35,000
3	緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ実行委員会	八千代緑が丘駅前のバラをシンボルとしたイベント・ライトアップ及び環境整備活動	800,000	400,000	1,184	466,828		400,000
4	八千代新川千本桜まつり実行委員会	八千代新川河津さくらライトアップ2022	800,000	400,000	421	251,069		252,924
5	街づくり市民の会	自然環境の保全と環境整備	900,000	400,000	579	413,208		400,000
6	八千代台まちづくり協議会	八千代台まちづくり事業	100,000	50,000	48	17,178		19,033
7	八千代市短歌会	第47回八千代市市民文化祭短歌大会	123,000	50,000	90	68,915		50,000
8	八千代市ミニバスケットボール連盟	ミニバスケットボールを楽しもう!	552,500	275,000	486	338,121		275,000
9	八千代市郷土歴史研究会	ふるさとの歴史展開催と機関誌「史談八千代」の発刊	600,000	300,000	535	380,356		300,000
10	八千代市三曲協会	第68回箏・三絃・尺八による三曲演奏会	210,000	100,000	112	79,304		81,159
11	特定非営利活動法人アート・空の会	ふれあいアート・サロンと絵画療法	140,000	40,000	40	27,460	53	29,315
12	八千代交響楽団	第91回市民コンサート	1,390,000	200,000	174	92,485		94,340
13	八千代市民謡連合会	秋季民謡・舞踊発表会	400,000	200,000	102	75,714		77,569
14	八千代市テニス協会	チャレンジテニス2021	271,270	55,270	48	20,645		22,500
16	八千代花と緑の応援団	バラいっぱい 花いっぱい まちづくり	800,000	400,000	1,313	554,215		400,000
17	やちよ自然エネルギー市民協議会	ゼロカーボンシティ実現に向けた自然エネルギー普及を考える勉強会	100,000	50,000	41	16,924		18,779
18	特定非営利活動法人子どもネット八千代	親子で楽しむライブステージ～アートスタート2021～	1,171,000	400,000	617	429,624		400,000
19	八千代少年少女合唱団	八千代少年少女合唱団 HappyConcert2021	502,000	200,000	242	151,402		153,257
20	一般社団法人はこぶね	社会的養護下及び地域の若者達の居場所作り事業(若者食堂)	560,000	200,000	113	60,161		62,016
21	ミズベリング八千代	新川だよ!全員集合!	1,000,000	400,000	518	389,741		391,596
22	八千代市少年野球連盟	八千代市民大会 少年少女軟式野球	2,000,000	400,000	880	613,505		400,000
計			12,997,430	4,640,270	7,808	4,628,039	53	3,947,488

※No.15・23は申請取下げ

## 第2次行財政改革大綱後期推進計画令和2年度取組状況

市では、行政を取り巻く社会状況の変化に的確に対応し、市民福祉の向上を図るため、第2次行財政改革大綱及び同後期推進計画を定め、行財政改革に取り組んできました。2年度は、取り組むべき43項目全てに取り組み、33項目を推進、10項目を一部推進しました。

### 2年度の主な取組

- 共同指令センターの整備・運用 松戸市ほか9市消防指令事務協議会で策定した、ちば北西部消防指令センター運営に関する各種要綱・要領等について、協議会委員に報告し、同委員において各議案の審議及び承認されました。同センターと個別整備部分は整備が完了し、3年2月から運用が開始されました。
- 議事録作成支援システムの導入 新型コロナ

ナウウイルス感染症対策の影響で前年度に比べ、対面による会議数が大幅に減少した中でも、本システムの導入により、議事録作成に係る作業時間が約5割程度に削減され、職員の負担軽減と業務の効率化を図りました。

●市税徴収率の向上 文書催告や休日納税相談を実施するとともに、財産調査を徹底し、債権差押、換価に重点を置くことで、徴収率の向上に努め、2年度の市税徴収率は97.08%となりました。

### 財政効果の達成状況

2年度における財政効果は12億1,123万円となりました。

詳しい取組状況は、市ホームページ、法務課情報公開班、図書館で見ることができます。

### ■財政効果見込の達成状況(単位:万円)

取組項目名	見込額 a	実績額 b	差額 b-a
共同指令センターの整備・運用	1,207	1,999	792
議事録作成支援システムの導入	86	24	△62
広報やちよをリニューアル	352	803	451
都市公園における指定管理者制度の導入	321	1,103	782
給与の適正化	246	309	63
市税徴収率の向上	4,095	116,797	112,702
浄・給水場の管理	182	88	△94
財政効果額 計	6,489	121,123	114,634

問い合わせは  
企画経営課 ☎421-6702へ

広告

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 不要な紙おむつを差し上げます おむつの寄付も受け付け

八千代市福祉センターでは不要となった紙おむつを必要な人へ繋ぐリサイクル活動を行っています。

紙おむつの受け取りまたは寄付を希望される方は社会福祉協議会(企画・管理課) ☎483-1171までお問い合わせください。

(健康福祉課)



## ねんきんネットで 年金記録の確認ができます

ねんきんネットは、インターネットを通じて、ご自身の年金の情報を確認できるサービスです。

登録すると、いつでもパソコンやスマートフォンで最新の年金記録の確認や、将来の年金見込額の試算、各種届書の作成などができます。

登録方法は、日本年金機構のHPで確認してください。

詳しくは、ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570-058-555へ。050で始まる電話からは ☎03-6700-1144へ。(国保年金課)



## 安全運転管理者等の 選任義務について

業務で自動車を使用する場合は、規定台数(自動車5台等)以上の自動車の使用の本拠ごとに安全運転管理者等を選任しなければなりません。選任要件に該当していないか、今一度ご確認ください。詳しくは、八千代警察署交通課 ☎486-0110へ。

(土木維持課)



# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課

### 4か月児 赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認 ②離乳食の進め方 ③手遊びや遊び場の紹介など。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、対象児一人につき保護者は一人まででお願いします。兄弟の同伴はご遠慮ください。

## 麻しん風しん混合予防接種 (第2期)のお知らせ

▶対象 平成27年4月2日から28年4月1日生まれ ▶実施期間 4年3月31日まで(小学校就学前の1年間) ▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

対象者には個別通知しています。まだ接種していない人は、定期予防接種委託医療機関でなるべく早めに受けましょう。※予診票を紛失した人は母子保健課にご連絡ください。

## マイナス1歳からのむし歯予防 ～妊婦歯科健診を受けましょう～

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりによって、むし歯や歯周病などのトラブルが起こりやすい時期です。

母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。生まれてくる赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安



定期に入ったら歯科健診をぜひ受けましょう。詳しい健診の様子は右のコードから



## 健康づくり課 がん検診 早めに受診を

10月はがん検診受診率50%キャンペーン月間です。

がん検診の受診券の有効期限は4年1月末です。期限が近づくと医療機関が混み合います。早めに予約をして受診してください。

集団検診は、Gコース(乳がんマンモグラフィ)、Hコース(乳がん超音波)、Tコース(特定健康診査)のみ空きがあります。申込用紙により先着順で受け付けます。詳しくは市HPか電話で健康づくり課へ。

## コロナを乗り越える! 健康バランスアップ術

お昼にぴったりな簡単ワンプレートレシピの紹介や歯みがきのポイントなど。先着14人。筆記用具持参。

▶日時 11月15日(月)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ



## 習志野保健所から

### ■精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 11月1日(月)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、11月9日(火)午後2時から/習志

## 夜間・休日 急病診療

月～金曜日  
19:00～翌8:30  
土曜日  
17:00～翌8:30  
日曜日・祝日  
年末年始  
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、  
当番医で受診を

【テレホン案内】

内科系(小児科)  
☎482-6870  
外科系・その他の科目  
☎482-6871  
歯科 ☎482-6872  
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151が消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

### やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は ☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

### 【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時(局番なし)の ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

### 【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時(局番なし)の ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

## 市役所の人事異動 (10月1日付け)

### ■課長相当職

【教育委員会】▼生涯学習振興課主幹(公民館担当)(八千代台東南公共センター所長兼務) 斎藤 仁

▼生涯学習振興課主幹(図書館担当)(中央図書館主幹兼務) 大野光弘

野保健所 ▶申し込み 地域保健課  
☎475-5152

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館 ☎482-0845

◆介護を学ぼう・全2回

介護保険とはどういうものなのか、申請の方法やサービス内容、現場のボランティアのお話を聞きます。市内在住・在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参  
☎11月10日・24日、いずれも水曜日午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ



高津公民館 ☎450-0353 ◆サークル

体験講座「木版画で年賀状をつくらう」全2回 木版画で手作りの温かさが伝わる年賀状を作ります。市内在住・在勤の成人対象。初心者優先で先着5人。上履き、飲み物持参。ある人は彫刻刀も  
☎11月12日・26日、いずれも金曜日午後1時～4時 費700円(材料費等) ☎午前9時から電話で同館へ

勝田台公民館 ☎485-5202 ◆楽しく

体を動かそう!パートⅡ～ピンポン～全3回 市内在住か在勤の成人対象。先着8人。上靴、飲み物、汗拭きタオル持参。動きやすい服装で  
☎11月19日・12月3日・17日いずれも金曜日午前9時30分～11時30分  
☎午前9時から電話か直接同館へ



村上公民館 ☎485-5452 ◆コロナ

フレイル予防～低栄養編～ 低栄養を回避するための工夫やメニューを紹介します。市内在住の65歳以上の成人対象。先着10人。筆記用具、上履

## 火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	9月	1～9月
	救急	811件	6,945件
	火災・その他	45件	386件

火災場所の問い合わせは ☎459-0119へ

## 10月の納期

納期限は11月1日(月)  
納め忘れのない口座振替が便利です  
市民税・県民税……………3期  
国民健康保険料……………4期  
介護保険料……………4期  
後期高齢者医療保険料……4期

## 10月の献血

- 24日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代ライオンズクラブ主催)
- 26日(火)午前10時～12時45分・午後2時～4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)
- 30日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

## けんこうかんりコーナー

### No.559 白内障

白内障は、水晶体が濁ってしまい、視力が低下する病気です。加齢が主な原因です。白内障を伴う全身疾患には、アトピー性皮膚炎、糖尿病などがあります。ぶどう膜炎、紫外線、放射線、外傷、ステロイド薬などにより、白内障が進行することもあります。

水晶体とは、眼球の前方にある、カメラでいうレンズのような働きをする組織で、ピントを合わせる作用があります。通常は透明な組織ですが、白内障では白く濁ってしまうため、光がうまく眼底に届かなくなり、視力低下、かすみ目、まぶしさ等の症状が引き起こされます。

白内障の治療には、点眼薬、手術

八千代市医師会  
すみれ眼科  
竹内 紀一郎



があります。点眼薬は、濁りを治すわけではなく、病気の進行を遅らせるものです。完全に阻害するわけではなく、いずれは進行します。

根治的には手術しかありません。現在では「超音波水晶体乳化吸引術」が一般的です。

この手術では、濁った水晶体を細かく粉碎して吸引除去し、人工水晶体である眼内レンズを挿入します。点眼麻酔で行うことが多いですが、痛みが残る場合は注射の麻酔をすることもあります。

手術に対する適応はクリニックによって違うこともありますが、お気軽に受診して相談することをお勧めします。

き、飲み物持参 時11月5日(金)午前10時～11時 申午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 画450-2390 ◆万葉集を紐解くー「子は宝」山上憶良の想いー全2回 市内在住か通勤の人対象。先着12人 時11月2日、12月7日、いずれも火曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館 画489-4919 ◆千葉歴史講座「房総黒船見聞記」千葉県文書館講師からお話を聞きます。市内在住の成人対象。先着18人 時11月11日(木)午後1時30分～3時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 画486-2306 ◆文学講座「もっと深堀り漱石『吾輩は猫である』」 「吾輩は猫である」は、夏目漱石の代表作とされていますが、意外と最後まで読んだ人は少ないようです。この機会に手にとってみませんか。中学生以上対象。先着8人 時10月31日(日)午後1時30分～3時 申10月19日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆本の福袋 スタッフおすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要となります。先着50人 時10月30日(土)午前9時から。無くなり次第終了

緑が丘図書館 画489-4946 ◆DVD上映会「コーラス」中学生以上対象。先着22人 時10月21日(木)午後2時から 所緑が丘プラザ集会ホール 申10月7日(木)午前9時から電話か直接同館のカウンターへ

郷土博物館 画484-9011 ◆やち博講座「歴史を伝える資料を守る～古文書の修補を中心に～」古文書資料の修補活動を紹介し、資料を残していく技術や意義について考えます。先着40人 時11月28日(日)午後1時30分～3時 申電話か直接同館へ

講座・教室 地域包括支援センター ◆在宅医療・介護市民向け講演会「在宅医療ってなに?～生き方も逝き方も自分らしく～」在宅医療の利用の方法や人生最期の過ごし方など、在宅医療専門の医師が分かりやすく解説します。先着150人 時11月11日(木)午後1時30分～3時 所市民会館小ホール 申電話か直接長寿支援課地域包括支援センター 画421-6738へ

農業交流センター 画406-4778 各講座の当日キャンセルは実費がかかる場合があります

◆ガーデニング講座 ガーデニングの季節ごとの作業を学びます。道の駅のガーデンでの実習があります。先着20人。筆記用具、飲み物、ガーデニンググローブまたは軍手持参。汚れてもいい服装で 時11月10日(水)午前10時～正午 費500円(当日持参) 申電話か同センターHPから

◆ぬか床作り方講座 ぬか床の作り方と発酵食品について学びます(デモンストレーションのみ)。先着12人。筆記用具、飲み物持参 時11月18日(木)午前10時30分～正午 費500円 申電話か同センターHPから

◆ロサンジェルスシェフのハンバーグのデモ講座 ロサンジェルス料理長のハンバーグの作り方を学びます(デモンストレーションのみ)。先着12人。筆記用具、飲み物持参 時11月16日(火)午前10時30分～正午 費500円 申電話か同センターHPから

催し EVENT オーエンス八千代市民ギャラリー 画406-4116 ◆イラスト教室「八千代をテーマにしたイラストを描こう！」

市内の地名や特徴をキャラクターにしたイラストを、プロのイラストレーターから学びます。

2月に開催予定の「ご当地イラスト展」へ出品を考えている人や、初心者も歓迎。小学3年生以上対象。先着10人。ペンなどの使い慣れた画材、飲み物、昼食持参 時11月7日(日)午前10時～午後3時(昼食休憩1時間) 所市民会館 費1,000円 申電話か直接同館へ

◆イラスト教室「ご家族の似顔絵を描こう！」 ありがたい気持ちを込めて似顔絵師の先生と一緒に、家族の似顔絵を描きます。描いた作品は額に入れて持ち帰れます。小学生以上対象、小学2年生以下は保護者同伴。定員10人。似顔絵に描く人の写真2～3枚(正面があるとよい)持参 時11月23日(祝)午前10時～正午 所市民会館 費500円 申電話か直接同館へ

募集 酪農体験の参加者

子牛の散歩や哺乳、エサやり、乳しぼりを体験し、酪農について学びます。普段入れない牧場で、酪農家から観光牧場では聞けない一歩踏み込んだ話が聞けます。子どもから大人まで楽しめます。牧場からやちよ農業交流センターへ移動して、バター作り体験も。小学生以上対象(小学生は保護者の同伴)。\*家畜伝染病予防のため、開催日より1か月以内に海外に行った人は参加できません。先着12人 時11月21日(日)午前9時30分～午後1時15分 所加茂牧場(米本1771)集合 費一人2,000円。牧場内に入る人は、体験の有無に関わらず参加者として(費用は当日集金) 申やちよ農業交流センター 画406-4778 画406-4779へHPから申し込むか、直接またはファクスで申込書を提出

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

- カトレア フラワーアレンジメントのサークル。お花の好きな方や初心者歓迎。第2か第4水曜日の月1回、9時45分～12時、教育委員会庁舎。月800円と別途花代。若宮 画090-2160-0829
- 人形劇サークルビーなつ 手作りの人形で幼稚園、保育園、子供会などで出張公演しています。火曜日10時～12時、大和田公民館。会費無料。町田 画484-2393
- 八千代自分史の会 エッセー、

自分史、小説、旅行記、読後感想文などを発表します。

作品は文集「福寿草」に掲載。初心者には丁寧に指導。第1・3火曜日13時30分～16時30分、八千代台公民館。3か月で1,000円。美川 画080-4208-2948

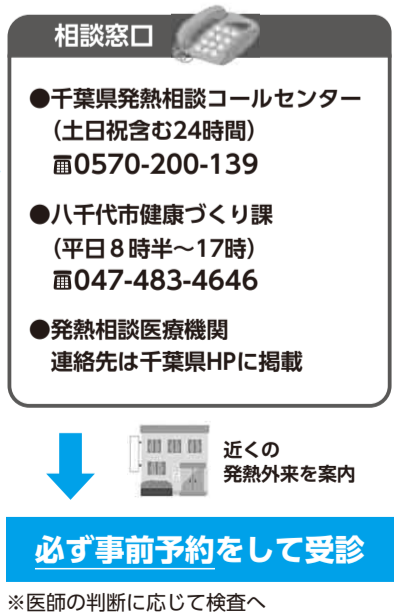
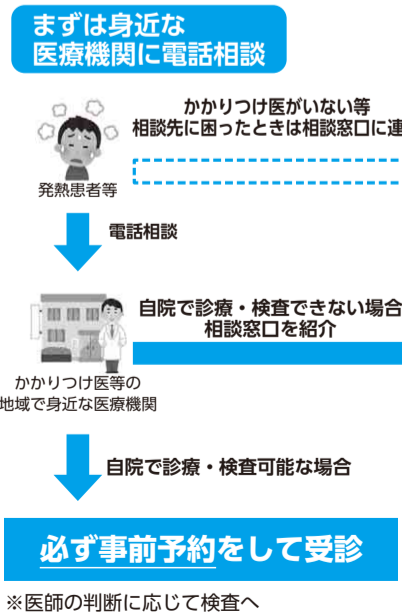
●NPO法人アート空の会 絵画を通じて地域とふれ合います。年2回の展覧会も。初心者歓迎。第1・3木曜日13時～16時、八千代台東南公民館。月1,000円。中村 画485-4361

●米本剣友会 幼児から成人まで剣道で心身を鍛錬します。見学・体験できます。初心者歓迎。土曜日18時～20時、米本南小学校。年1,000円、月1,500円。西川 画090-3470-1351

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関  
■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの



マチイロで 広報やちよが見られます

マチイロはスマートフォンなどにインストールして使うアプリです。登録すれば、広報やちよはもちろん、ほかの自治体の広報紙もスマートフォンやパソコンで手軽に見ることができます。画面を切り抜いて保存することもできるので、気になる講座の情報やお知らせ、お気に入りの写真などを保存しておけば便利。後から「あの記事どこに書いてあったかしら」と探す手間もなくなります。マチイロでも広報やちよは、発

行される毎月1日と15日の朝に情報が更新されます。市ホームページでお知らせしている最新情報や自治体のニュース、レポートなども見られます。スマートフォンでコードを読み取るか「マチイロ」にアクセスして、登録・設定してください。



講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。  
●発熱などの体調不良の場合  
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合  
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。



## やちよ京成バラ園でオータムローズ ガーデンパーティ2021が開催中

1,000品種7,000株の秋バラが咲くやちよ京成バラ園では、現在、オータムローズガーデンパーティー2021が開催中です。不思議の国のアリスをモチーフとしたガーデンパーティの初開催やアート作品の展示、新作のバラなどの楽しめるコンテンツを複数ご用意しています。香り高い秋バラに包まれるローズガーデンをご覧ください。▶入園料 大人1,200円、65歳以上・障がい者900円、中学生以下無料 ▶お問い合わせ 同園☎459-0106 (観光推進室)



▲園内の秋バラが見ごろを迎えています

### 市民伝言板 /

- ウェルネス吹き矢体験会 経験者可。10月22日、29日いずれも金曜日午前9時30分～11時、各10人、市民体育館。前日までに電話予約を。予約・問い合わせは日本スポーツウェルネス吹き矢八千代支部・黒澤☎080-2014-2274まで
- ソフトテニスの日大会 ペアが対戦ごとに変更する浮動式。市内在住・在勤・在学の中学生以上対象、1人参加可。11月7日(日)午前9時～午後5時(雨天時は11月14日(日))。村上第一公園テニスコート。500円。申し込みは、10月31日(日)までに永井☎484-6981まで

### リサイクル・ガイド 消費生活センター☎483-1151(代表)

●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。  
【ゆずります・無料】▶室内用温室(150cm×84cm×45cm)、引き戸式総ガラス張り2段式網棚有、付属品植物用育成ライト、パネルヒーター各1基

## 生活困窮者等の就労に向けた支援を行っています

市では、生活リズムの乱れや社会との関わりに不安を抱えているなど就労に向けた課題をより多く抱える生活困窮者等を対象に、日常生活の改善や就労に必要な基礎能力の形成などを計画的に支援し、就労に繋げる取り組みとして、就労準備支援事業を行っています。

事業の実施については、八千代市社会福祉協議会が委託を受け、利用者個人ごとに、それぞれが抱える課題を把握・分析した上で、就労準備支援プログラムを作成し、毎月支援内容を評価し、プログラムの見直しを行いながら、きめ細かな対応を行っています。

利用者の就労に向けた具体的な支援内容として、規則正しい日常生活やバランスの取れた食事などの生活習慣に関する助言・指導から始め、働くことへの理解を深めるため、ビジネスマナーの講習や実際の職場での就労体験を行うほか、履歴書作成指導や就職面接の練習など、実際の就職活動に役立つ実践的な支援も行っています。

これまでに延べ13人の利用者が同事業を通じて支援を受け、その内、7人の利用者を就労に繋げることができました。

社会福祉協議会で同事業に携わる大塚さんは、「利用者の皆さんは、病気などで働けないわけではないので、彼らに自宅以外の居場所を提供し、就労に向けた支援を行うことで、社会復帰の機会を提供していきたい。」と話してくれました。

就労への不安やお悩みの場合は、市福祉総合相談室☎421-6732または社会福祉協議会☎483-3021へご相談ください。



▲就労体験として新聞紙を折って野菜袋をつくる作業中の皆さん

### ミニ・ガイド

■自衛隊員募集 自衛官候補生。18歳以上33歳未満。(32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない人) 受付期間は通年。申し込みは自衛隊千葉地方協力本部船橋出張所☎047-475-2084へ

■精神障害者家族 対話と交流会～精神科の先生を囲んで～ 精神障害者(統合失調症)の患者を身内に持つ家族を対象に精神科医師との対話と交流会の集いを開催します。10月28日(木) 午後1時30分～4時、プラッツ習志野(習志野中央公民館)北館音楽室1。申し込みは、電話で習志野八千代心の健康を守る会渡邊☎047-453-6760へ

■ジロー基金(八千代市民文化福祉基金)の助成団体を募集 選考の上、4団体以内に総額20万円以内を助成。過去3年以内に助成を受けた団体は申し込みできません。

①市内の子どもを対象とした福祉・教育団体などが行う教育機材の購入や事業、②市内の市民団体やグループが行う文化的な催し。申し込みは11月9日(火)までに、三井住友信託銀行☎03-5232-8910へ

■スポーツ無料電話法律相談 千葉県弁護士会では、電話でスポーツ事故やスポーツ団体内でのパワハラ・セクハラなどスポーツに関する無料法律相談を行います。開催期間は、12月24日(金)までの土・日・祝日を除く平日午前10時から11時30分、午後1時から4時。申し込みは予約専用電話☎043-227-8954へ

■印旛沼環境基金公開講座～印旛沼の昔と今～ 印旛沼環境基金と佐倉市の共催にて印旛沼の歴史や現状についての講座を全3回にわたり開催します。▶日時 第1回「原始古代の印旛沼」11月13日(土)午後2時～3時45分、第2回「中世の印旛沼」11月27日(土)午後2時～3時45分、第3回「現代の印旛沼」12月11日(土)午後2時～3時45分 ▶場所 ミレニアムセンター佐倉ホール ▶定員 各回45名(先着順・いずれかの回のみ申し込みも可能) ▶申し込み 電話またはメールで佐倉市生活環境課☎043-484-4278 seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp ▶受付期間 12月9日(木)までの平日午前8時30分～午後5時

## 八千代歌壇

鶴岡 美代子選

日中に所縁の種と聞き及ぶ赤に白縁の朝顔の咲く

(大和田新田) 諏訪 俊一

耳遠くテレビの字幕ありがたく少し遅れて笑うもどかし

(下市場) 村越喜美子

発酵のすすむ胡瓜をききみおり朝餉にそえる滋味おもいつ

(萱田町) 吉田 仁子

白鳥は北へ帰らず新川に二羽で寄り添う初夏の夕暮れ

(桑納) 石上 文枝

一日に二万歩めざしし時は遙か自肅と老いに足踏みの日々

(八千代台北) 石川 静子

三十年妻亡き秦野に住みし叔父九十三でホスピスに入る

(八千代台東) 伊藤 浩子

今日も雨殊更急ぐ用もなし想い出の中に一日が暮れ

(勝田台) 浅岡 弘子

きのうまで「赤ちゃん」だった君の名が「歩輝」と決まり

(八千代台北) 野原 隆志

われ中二涙し観た「二十四の瞳」戦後の昭和遠くなりにけ

(大和田新田) 小針 光

選評 一首目、清朝最後の皇帝愛新覺羅溥儀の実弟溥儀と

夫人浩(嵯峨侯爵の長女)に所縁のある朝顔と聞く。

背後に日中の歴史を思わせる広さのある作品で、この友好の種

では今尚花を咲かせている人が多いという。二首目、同様の年配

者は多いと思う。下句の素直な表現に哀感が籠る。三首目、今

話題の発酵食品の一つ。料理の知恵は健康への気遣いでもある。

## やちよ川柳

八千代川柳連盟選

雨前線向こうにあげたい砂漠地に 大学町 林 茂一

飽きもせずテレビばかりに子守され 村上団地 阿部ちえこ

生産者のいい顔みせる道の駅 村上団地 本莊たみこ

あと五分待てばよかつた値引きまで 勝田台 福島 つぐ

良い夢の続き見たさにする二度寝 勝田台 藤川 朝生

手の平で錠剤数え歌数え 緑が丘 桃井 もも

〇〇の素を揃えてシェフ気取り 大和田 羽生田はる

近況がお国言葉で飛んでくる 上高野 廣田 高見

見栄を捨て笑みを忘れず八十寿越え 大和田新田 江頭 牛歩

晴れマークどこに行ったか日本地図 大和田 塔ヶ崎咲智子

とぼけるなドロ口棒猫が知らん顔 緑が丘 藤井美恵子



防災無線自動電話応答サービス  
☎0120(970)911  
24時間以内の防災無線放送の  
無料通話  
内容を確認できます