

☎11月1日(月)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 **TRC八千代中央図書館**
☎486-2306 ◆わくわく図書館ツアー 図書館の館内やバックヤードを見学するツアー。小学校低学年とその保護者。先着5組 時11月21日(日)午前10時～正午 申11月2日(火)午前10時から電話か直接同館へ

◆第3回ずう〜とずとずとのおはなし会〜秋みつけた!〜 パネルシアターやエプロンシアター、子どもたちが当日選んだ本を読む時間など、普段とは一味違うおはなし会です。全14回入替制。当日先着5組 時11月7日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。先着6人 時11月19日(金)午後1時30分～3時 申11月12日(金)午前10時から直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、スタッフが使い方をお教えします。先着5人 時11月17日(水)午前11時～正午 申11月5日(金)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着20人 時11月14日(日)午前10時～11時 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。先着20人 時11月20日(土)午後1時30分～2時30分 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

◆落語のおはなし会 絵本や紙芝居で落語の魅力に触れます。子どもから大人まで楽しめる内容です。先着12人 時11月20日(土)午前11時～正午

所勝田台文化センター2階展示室
申当日直接同館へ

◆手作りBOOK型小物入れ&ちょこっとブックレビュー おしゃれな本型の小物入れを作ります。完成後、持ち寄った本を他の参加者に紹介してもらいます。小学生以上対象。先着6人 時11月21日(日)午後1時30分～3時30分 所勝田台文化センター2階展示室 申11月2日(火)午前9時から電話か直接同館へ

郷土博物館☎484-9011
◆やちよの民俗行事「厄災除けのワラヘビづくり体験」 市内各地に伝わるワラヘビを作ります。先着20人。小学3年生以下は保護者同伴 時11月23日(祝)午後1時30分～3時 費600円(材料費) 申11月2日(火)から電話か直接同館へ

◆竹細工講座 古くから行われている編み方で、竹と籐のみを使ったかごを作ります。市内在住在勤の人対象。先着10人 時12月5日(日)午後1時～4時 費1,000円(材料費) 申11月2日(火)から電話か直接同館へ

講座・教室 **大和田地域包括支援センター**☎421-6738 ◆コグニサイズ教室 体を動かしながら頭を使うことで、脳の活動を活発にする認知症予防の教室です。65歳以上対象。先着20人 時11月17日(水)午後2時～3時30分 所生涯学習プラザ3階第1・2研修室 申11月12日(金)までに同センターへ

勝田台地域包括支援センター☎481-3515 ◆健康寿命を延ばす運動 毎日楽に続けられる運動を取り入れ、自立した生活維持に繋がります。65歳以上対象。先着10人 時11月4日(木)午前10時～11時30分 所勝田台中央公園 申11月2日(火)までに同センターへ

八千代台地域包括支援センター☎481-7411 ◆お口から始める健康づくり 簡単な運動を交えながら、お口の健康を学びましょう。65歳以上対象。先着25人 時11月12日(金)午前10時～正午 所東南公共センター5階ホール

☎11月11日(木)までに同センターへ

◆塩分の工夫・おいしく食べて血圧管理 日頃の食事を振り返り、高血圧予防について学びます。65歳以上対象。先着25人 時11月19日(金)午前10時～正午 所東南公共センター5階ホール 申11月18日(木)までに同センターへ

◆免疫力を上げる食事 大腸を元気にして免疫力を上げる食事について学びます。65歳以上対象。先着25人 時11月26日(金)午前10時～正午 所東南公共センター5階ホール 申11月25日(木)までに同センターへ

ファミリー・サポート・センター☎487-8300 ◆「クリスマス会」ひとり人形芝居「雲母さん」、パネルシアター、みんなでダンス。先着50人 時12月4日(土)午前10時30分～11時45分。30分前から受け付け 所総合生涯学習プラザ 申平日午前9時～午後4時に電話で同センターへ

農業交流センター☎406-4778 ◆おうち時間をおうちパンで トースターとフライパンで「どでかシューレンとチョコフライパンパン」を作ります。デモのみ。先着12人 時12月4日(土)午前10時30分～正午 費500円 申11月1日(月)から電話か同センターHPから

◆米粉のワンプレートモーニング 15分で米粉蒸しパン、米粉ポタージュをワンプレートに盛り合わせ、健康的なグルテンフリーの朝食の作り方を学びます。デモのみ。先着12人 時12月7日(火)午前10時30分～正午 費500円 申11月1日(月)から電話か同センターHPへ

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆NEW! ディスカバリー講座「プロダクトデザインの魅力と可能性」 使いやすい機能美こそがデザイン。プロダクトデザインの世界や3Dデザインについて解説し

市民団体などにパンジーの花苗を配布

地域振興財団・緑化推進事務所では、緑化推進のため、市民団体などにパンジーの苗を配布します。公園、歩道、空き地、学校などで多くの市民が観賞できる場所の花壇やプランターに植え、その実績報告ができる団体対象 時11月24日(水)～26日(金)の午前9時から午後3時に配布。日時指定 申既に登録された団体を除き、花壇の位置などを含む申請書を11月8日(月)までに提出。申請用紙などは同事務所配付しています。希望者には郵送もします 申〒276-0046大和田新田584-1 同事務所☎458-6446

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、

まず、中学生以上対象。先着10人。
時11月6日(土)午前10時～正午 所市民会館 費無料 申電話か直接同ギャラリー窓口へ

◆土曜日のアトリエ YouTube 配信 小学生向けの簡単な工作教室「土曜日のアトリエ」が、家にいながら楽しめます。11月は、「秋色ヘアゴム」「びよこたんをつくろう」「ツリドーム」を作ります。詳しくはHPをご覧ください。

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習I 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。申込者が少数のときは中止することも 時12月5日(日)午前9時～正午 費550円(教本代など) 申11月1日(月)から11月26日(金)までに電話か同課窓口へ

◆救命入門コース(成人) 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「参加証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。申込者が少数のときは中止することも 時12月11日(土)午前9時30分～11時 申11月1日(月)から12月3日(金)までに電話か同課へ

募集 市民体育大会の参加者

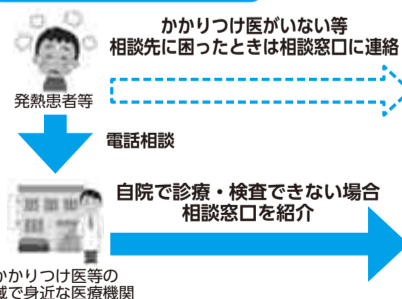
■弓道 市内在住か在勤・在学の人、または市弓道連盟会員対象。近似的個人戦(三段以下の部、四段以上の部) 時11月23日(祝) 所市民体育館第3武道室 費無料 申事前申し込みは、山屋☎090-5492-6315へ。当日申し込みは午前9時まで。

■硬式テニスジュニアテニストーナメント 市内在住か在学・市テニス協会加盟団体所属の人対象。トーナメント戦。種目によりリーグ戦あり。10・12・14・16・18歳以下の男女シングルスSとダブルスD 時4年1月8日(土)／10歳以下男女S・12歳以下男女S・18歳以下男女D、9日(日)／16歳以下男女S、16日(日)／18歳以下男女S・14歳以下男女S、23日(日)／16歳以下男女D・14歳以下男女D・12歳以下男女D・10歳以下男女D、1月30日(日)／予備日 所総合運動公園ハードコート 費シングルス1人・ダブルス1組とも2,000円 申参加費をゆうちょ銀行(口座番号:10590-48948341)、銀行からは(口座番号058-4894834)に振り込み、申込書(HPからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、払込金受領書(コピー可)を添付し12月4日(土)必着で〒276-0035高津団地5-2-402担当・望月☎090-8844-5562へ郵送か持参

新型コロナウイルス感染症の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

まずは身近な医療機関に電話相談



必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関
■発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時半～17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

近くの発熱外来を案内

必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ