

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

要介護認定を受けている人へ

65歳以上で要介護認定済み(要支援は対象外)の人で条件を満たす場合に、身体障害者手帳がなくとも所得税や住民税の控除を受けるための障害者控除対象者認定書が発行できます。年末調整等で必要な人は見込みで発行もできます。おむつ代の「医療費控除」を受ける場合に、1年目の控除は医師が発行するおむつ使用証明書が必要ですが、2年目以降は証明書を市で発行できます。それぞれ4年1月4日(火)から受け付けます。詳しくは長寿支援課☎421-6736へ。

「電話 de 詐欺」にご注意を!!

12月15日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くかかってくる傾向があり、特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手口が多く発生しています。市役所や警察では、口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を預けるよう指示したりすることは絶対にありません。還付金はATMで手続きできません。このような電話がかかってきた場合には、速やかに110番か八千代警察署☎486-0110に通報してください。

12月の献血

- 18日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市赤十字奉仕団主催)
- 26日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 29日(水)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

千葉県警察では「電話 de 詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター」が犯人グループが使用していた名簿に載っていた人に☎0570-550-664(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解・ご協力をお願いします。(危機管理課)

年末年始に図書を返却できるブックポスト

12月28日(火)～4年1月4日(火)の図書館休館中の図書の返却は、TRC八千代中央・八千代台・緑が丘図書館のブックポストを利用してください。他のブックポストは利用できません。詳しくは各図書館へ。

▶問い合わせ TRC八千代中央図書館☎486-2306、大和田図書館☎482-3240、八千代台図書館☎482-0912、勝田台図書館☎484-4946、緑が丘図書館☎489-4946

大気汚染防止のためにできることを

冬は大気汚染物質がよどみやすくなります。自動車の排ガスや石油ストーブなどの暖房器具は大気汚染や地球温暖化の原因である窒素酸化物や微小粒子状物質(PM2.5)、二酸化炭素などを排出します。次の取組で排出を減らしましょう。

- ①暖房は20度を目安に、②暖房機器や自動車などは環境負荷の少ないものを、③自転車や公共交通機関の利用を、④エコドライブを心がける、⑤節電に努める
- (環境保全課☎421-6765)

12月の納期

収め忘れのない口座振替が便利です

- 国民健康保険料……………6期
納期限4年1月4日(火)
- 介護保険料……………6期
納期限4年1月4日(火)
- 後期高齢者医療保険料……6期
納期限4年1月4日(火)
- 固定資産税・都市計画税…3期
納期限12月27日(月)

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいらないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
- 発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

まずは身近な医療機関に電話相談

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関がない

発熱患者等
電話相談

診療・検査不可

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関

発熱外来が近くにない、ネット環境がない等

県のホームページに公表されている発熱外来

診療・検査可能

相談窓口

●千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間)
☎0570-200-139

●八千代市健康づくり課(平日8時半～17時)
☎047-483-4646

●発熱相談医療機関
連絡先は千葉県HPに掲載

近くの発熱外来を案内

- 必ず事前予約をして受診 ※医師の判断に応じて検査へ
- 必ず事前予約をして受診 ※医師の判断に応じて検査へ
- 必ず事前予約をして受診 ※医師の判断に応じて検査へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



学童期の定期予防接種

▶ワクチン名/【回数】/対象年齢
①2種混合2期(ジフテリア・破傷風)【1回】/11歳～13歳未満、
②日本脳炎2期【1回】/9歳～13歳未満。まだ受けていない人は、委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると無料(公費)での接種ができなくなります。③子宮頸がん予防ワクチン【3回】/小学校6年生～高校1年生相当の女子。対象年齢で接種希望の人は、かかりつけ医と相談のうえ、医療機関から予診票を受け取り接種してください。詳しくは、市HPか母子保健課へ

らくらく★かんたん 予防接種ナビ

市の予防接種情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は市HPか、右下のコードから。通信費用は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



プレママ教室

妊娠、出産、子育てについてイメージできるよう助産師による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。先着15人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください

火災・救急時には 119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	11月	1～11月
	救急	758件	8,515件
	火災・その他	36件	472件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

けんこうかんりコーナー

No.561 糖尿病網膜症

糖尿病網膜症は、糖尿病が原因で、眼底にある網膜が障害を受ける病気です。糖尿病腎症、糖尿病神経症と並んで、糖尿病の三大合併症の一つです。血糖コントロールにより病気の進行を抑えることができますが、現実には日本の中途失明原因の代表的な病気です。

初期には単純網膜症といって、小さな点状出血、やや大きめの斑状出血、毛細血管が膨らんでできる毛細血管瘤、脂肪や蛋白質の沈着(硬性白斑)、血管がつまってできたシミ(軟性白斑)などの所見が網膜にみられます。視力に影響がなく、この段階では眼科的治療は不要です。

い。第2子以降の場合は要相談。

▶日時 4年1月28日(金)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ



高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間

市が実施している65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種は、ワクチンの供給が遅れているため、本年度の実施期間を4年1月末まで延長します。対象者には、予診票を送付しています。10月以降の転入者は電話で健康づくり課へ。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆歴史講座 八代将軍吉宗～暴れん坊将軍の活躍～ 暴れん坊将軍として有名な徳川吉宗とはどのような人物で何を行ったのかを学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎4年1月12日(水)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同公民館へ

◆民法(債権法)の改正について 民法(債権法)の改正について、司法書士から解りやすく学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎4年1月17日(月)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆家庭学級～ふれあい家庭学級～・全4回 思春期の子どもとの接し方を一緒に考えます。市内在住か在学の小学生～中学生の保護者対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎4年1月24日、2月14日・28日、3月7日いずれも月曜日午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆「いきいき学級(健康編)」・全3回 日々いきいきと楽しく過ごせるよう、健康や福祉について学びます。運動しな

八千代市医師会
すみれ眼科
竹内 紀一郎



中期には増殖前網膜症といって、軟性白斑が多く出てきたり、血管がつまって酸素欠乏になってしまう網膜の部分が多くなってきます。この段階でも視力に影響は少ないです。この時期にレーザー光凝固治療をすると最も良い効果が得られます。

最終的には増殖網膜症といって、正常ではない血管が網膜に発生し、硝子体にのびていく新生血管、新生血管が破れて起こる硝子体出血、増殖膜、網膜剥離などの所見が現れます。この段階になると手術が必要になることが多く予後不良です。糖尿病網膜症の早期発見と治療のため、定期的な内科と眼科の受診が必要です。