

がら地域の人との交流も。市内在住か在勤の65歳以上の成人対象。先着12人 ㊟4年1月11日、2月8日、3月8日いずれも火曜日午前10時～正午 ㊟午前9時から電話か直接同館へ

◆**地域防災講座～地震・風水害に対する備え～** 災害に備えるため、日頃の準備と心構えを学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着12人 ㊟4年1月25日(火)午前10時～正午 ㊟午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館 ㊟485-5452 ◆**レクリエーションダンスでリフレッシュ** 市内在住か在勤・在学の成人対象。先着10人。室内履きの運動靴、飲み物持参。動きやすい服装で ㊟4年1月12日(水)午前10時～11時30分 ㊟午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 ㊟450-2390 ◆**「手前味噌づくり」にチャレンジ・全2回** 味噌の効能を知り、自分だけの味噌を作ります。市内在住かIn勤の成人対象。先着8人。味噌を入れる容器、エプロン、三角巾、布巾2枚、マスク、雑巾、上履き、靴入れ用袋を持参 ㊟4年1月21日(金)・25日(火)午前10時～正午 ㊟3,000円 ㊟午前9時から電話か直接同館へ

**図書館** **TRC八千代中央図書館** ㊟486-2306 ◆**電子図書館使い方講座** 「電子図書館」をはじめ使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 ㊟12月22日(水)午前11時～正午 ㊟12月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

**郷土博物館** ㊟484-9011 ◆**古文書講座中級編・全3回** 古文書を解説しながら、江戸時代の八千代の名主と村人の関係などについて解説。くずし字をある程度解読できる人か、くず

し字解読辞典を引ける人対象。先着40人 ㊟4年1月16日、2月20日、3月20日いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 ㊟各回200円程度(資料代) ㊟電話か直接同館へ

**講座・教室** **オーエンス八千代市民ギャラリー** ㊟406-4116

◆**土曜日のアトリエ** YouTube 配信中 小学生向けの簡単な工作教室「土曜日のアトリエ」が、家にいながら楽しめます。12月は大人気「きせかえほんペン」のクリスマスバージョンの作り方を公開。型紙はHPでダウンロードできるほか、市民ギャラリーでも配布中です。詳しくはHPをご覧ください。

**生涯学習振興課** ㊟481-0309 ◆**市民カレッジ歴史講座～八千代の歴史をひも解く～・全3回** 発掘からわかること、江戸時代の八千代を治めた領主たち、八千代の学びを支えたものなど、八千代の歴史について学びます。先着30人 ㊟4年2月2日・9日・16日いずれも水曜日午後1時30分～3時 ㊟総合生涯学習プラザ ㊟午前9時から電話で同課へ

◆**「健康イス体操」** 椅子に座りながら行う足腰への負担が少ない簡単な体操を行います。市内在住かIn勤の成人対象。先着28人 ㊟4年1月19日(水)午後1時30分～3時 ㊟総合生涯学習プラザ ㊟午前9時から電話で同課へ

**地域振興財団 緑化推進事務所** ㊟458-6446 ◆**緑の講習会「木バラの剪定と管理」** 1年に1度の強剪定で春バラをたくさん咲かせる方法や実技講習を含め学びます。先着20人 ㊟4年1月12日(水)午後1時30分～3時30分まで ㊟生涯学習プラザ ㊟1月7日(金)までに電話か直接緑化推進事務所へ

### 会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

●**八千代少年少女ゲートボールクラブ** 小中高校生大募集。毎週楽しく活動しています。毎週日曜日13時30分～15時、上高野原グラウンド。無料。佐藤 ㊟484-3979

●**八千代エッセイの会せせらぎ** 日頃感じたことや自分史などを文章にして語り合い、豊かな時を過ごしませんか。第2・4月曜日13時～16時、福祉センター。月500円。小林 ㊟090-2455-9913 ㊟485-8736 ㊟sn\_koba@yahoo.co.jp

●**朗読劇(劇団RUNWAY研究部会)** 演劇の基礎から学ぶ朗読劇教室。第1・3日曜日13時～16時、八千代台公民館ほか。入会金1,000円、月2,500円。小野澤 ㊟090-5445-5193 ㊟459-9302

●**無雙直傳英信流居合道「山下道場」** 居合模擬刀使用。敵の動きを仮想し、理に適った技の稽古をしています。見学歓迎。第1日曜日、勝田台中央公園小体育館、第2・4日曜日、勝田台小学校、第3日曜日、市民体育館9時～12時。入会金2,000円、月3,000円。馬場 ㊟484-4840

●**高津色鉛筆画サークル** 色鉛筆で絵を描き、会員同士の親睦を図り、絵の成果を定期的に発表します。第2・4月曜日13時30分～15時30分、高津公民館。月1,500円。小林 ㊟090-1552-6978

●**八千代花と緑の応援団村上支部** 村上駅前で、市の花「バラ」の手入れを行います。「バラ」を通じて交流の輪を広げませんか? 第4土曜日9時～11時、村上駅前ロータリー広場。

ひがしほら 東原 ㊟070-6652-8926 ㊟higashim625@gmail.com

●**写真愛好会** 写真の講評。カメラの扱い方など。第3金曜日13時～17時、八千代台東南公民館。石塚 ㊟486-4966

●**八千代吟友会** 詩吟(積峰流)のサークルです。吟の内容を学習し、個人別に発表します。第1・3水曜日10時～12時、福祉センター5階。入会金1,000円、月1,000円。関本 ㊟459-6926

●**ウクレレサークルカウア** 新しくウクレレを始めたい人や経験者大歓迎。第1・3火曜日13時～15時30分、緑が丘公民館。入会金2,000円、月1,500円。村松 ㊟487-4903

●**太極拳同好会高津** ゆっくりした呼吸と動きで軽い運動をしてみませんか。第2・4木曜日13時～15時、高津公民館。月1,000円。細井 ㊟450-0256

●**健康ヨーガ** ヨーガ体操で全身をリフレッシュ。第1・2火曜日10時～11時30分、緑が丘公民館4階和室。入会金1,000円、月3,000円。大谷 ㊟090-3965-5867

●**八千代竹細工同好会** 竹細工を通じて会員相互の親睦を深め、竹細工の普及に努めます。第1土曜日13時～16時、郷土博物館。入会金2,000円、年3,000円。永井 ㊟090-2147-0838

●**好州会** 尺八を吹きたい人、民謡を唄いたい人どちらでも、両方でも、初心者大歓迎です。第1・3木曜日18時～21時、北東自治会館。月3,000円。蒲生 ㊟090-2658-3735 ㊟yoshiogamo@outlook.jp

●**NIKKIDO** バレーボールチーム(女子)です。毎週火・金曜日19時～21時、火曜日、新木戸小学校、金曜日、東高津中学校。月1,000円。富樫 ㊟080-1051-4884 ㊟asa.0605.rin.run.1113@gmail.com

### 第一生命グループ女子陸上競技部OGのランニング教室

第一生命グループ女子陸上競技部OGで元オリンピック選手の尾崎好美さんを講師に招き、ランニング教室を開催します。この教室は、市と第一生命保険株式会社との包括連携協定に基づき、市民のスポーツ活動の推進を目的に実施します。これからランニングを

始めてみたいと思っている人も、気軽に参加してください。市内在住の高校生以上対象。定員30人。応募多数の場合は抽選 ㊟4年2月19日(土)午後1時～3時。雨天中止 ㊟総合グラウンド ㊟1月14日(金)までに市HP掲載の参加申込書を郵送か文化・スポーツ課 ㊟481-0305に持参

### 講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。  
●発熱などの体調不良の場合  
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合  
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

**募集** **起業に役立つ実践創業塾**  
八千代商工会議所では、創業予定者や創業間もない人を対象に、創業に役立つ知識・情報の習得を目指す実践創業塾を開催します。市内在住かIn勤の成人対象。先着15人  
▼日時 4年1月22日・29日、2月5日・19日いずれも土曜日 ▼費用 5,000円 ▼申し込み 所定の用紙の提出かインターネットからの申し込み。詳しくは同会議所 ㊟(483)1771かHPで確認を (商工観光課)

始めてみたいと思っている人も、気軽に参加してください。市内在住の高校生以上対象。定員30人。応募多数の場合は抽選 ㊟4年2月19日(土)午後1時～3時。雨天中止 ㊟総合グラウンド ㊟1月14日(金)までに市HP掲載の参加申込書を郵送か文化・スポーツ課 ㊟481-0305に持参

**ミニガイド**  
■**役立つ! 全年齢向け再就職セミナー&企業交流会** 中高年向けの「就職スキル」をテーマとしたセミナー。再就職が必要となるスキルなどのアドバイスを受け、効率的な就職活動の進め方などを学ぶことができます。近隣の企業3社との交流会も。概ね40～65歳の成人対象。先着30人。筆記用具、マスク、雇用保険受給者証持参。4年1月20日(木)、セミナー10時～11時20分、交流会11時30分～13時。市川市勤労福祉センター3階大会議室。市川市南八幡2-20-1。市川市商工業振興課 ㊟047(704)4131

■**シニアのためのキャリアデザインセミナー&個別相談会** シニア世代に向けた再就職支援セミナー。多様な働き方や仕事の探し方、応募書類の書き方などを学ぶことができます。午後には事前に希望したセミナー参加者に生活や就職に関するお悩みの個別相談も。セミナー先着15人、個別相談先着4人。筆記用具、マスク、雇用保険受給者証(受給中の人のみ)持参。4年1月24日(月)、セミナー10時～12時、個別相談13時30分～16時。鎌ヶ谷市役所団体研修室。鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-16-1。鎌ヶ谷市商工業振興課 ㊟047(445)1240

### 市民伝言板

■**クリスマスベースボール2021** 八千代プロ野球OBなどのドリームチーム対八千代市中学校野球部選抜チームの対抗戦や、ベースボールアトラクションなど。入場無料。アトラクションは、先着順で入場制限を設けます。12月25日(土)10時～15時。総合運動公園野球場。同実行委員会事務局(BALOVERS内) ㊟(769)0262

■**バレエ発表会** 市内で活動するバレエサークルの発表会。発表者は21人。クラスレッスン風景、バリエーション、仮面舞踏会、パキータなど。12月26日(日)14時～16時。勝田台中央公園小体育館。先着30人。申し込みは、メールで ㊟torai\_zd5@yahoo.co.jp へ。美志寿バレエ教室・佐藤 ㊟(483)1548