

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 高齢年金受給者全員に 源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、3年中に高齢年金を受け取ったすべての人へ1月中旬から下旬にかけて、源泉徴収票を送付します。

源泉徴収票は、年金以外に収入がある場合や、源泉徴収された税の還付を受けるときなど、確定申告をするときに必要となります。

厚生年金・国民年金の高齢年金などは、税法上、雑所得として所得税の課税対象になります。

高齢年金の額が108万円以上(65歳以上の人は158万円以上)の人に対しては、所得税の源泉徴収をすることになっています。源泉徴収票をなくした場合は、再交付ができません。船橋年金事務所☎047-424-8811かねんきんダイヤル☎0570-05-1165へ連絡してください。障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送られません。

(国保年金課☎421-6744)

## 各種証明書のコンビニ交付 サービスの一時停止

メンテナンス作業のため、1月10日(祝)は各種証明書(所得課税証明書含む)のコンビニ交付サービスが終日利用できなくなります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(戸籍住民課☎421-6719・市民税課☎421-6691)

# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## プレママ教室

助産師による妊娠、出産、子育てについての講話。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。先着15人。

▶日時 2月14日(月)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け

▶場所 保健センター なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。第2子以降の場合は要相談 ▶申し込み電話で母子保健課へ

## パパとママの子育て講座

赤ちゃん人形でお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習などを行います。先着8組。

▶日時 2月5日(土)午前10時～11時。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の

はじめて赤ちゃんを迎える夫婦など。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。第2子以降の場合は要相談 ▶申し込み電話で母子保健課へ



## 産後ケア事業で 出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談などを行います。出産後2か月未満で家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、

心身の不調や育児などに不安があり支援を必要とする母子が対象になります。2か月以上の場合はご相談ください。所得に応じた自己負担あり。詳しくは母子保健課へ

## 赤ちゃんが生まれたら 忘れずに出生連絡票の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。

母子健康手帳交付時にお渡ししている出生連絡票を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)のいずれかへ生後1か月以内に持参または郵送してください。

## 2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や歯科衛生士による相談を行います。

▶日時 2月18日(金)。受け付けは①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時5分～2時20分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 元年8月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



## 健康づくり課 がん検診・特定健康診査の受診は今月末まで

定期的な検診(健診)で健康状態をしっかりとチェックしましょう。がん検診・特定健康診査(健康診査)の受診券の有効期限は1月末まで。受診券を紛失した場合は再発行できますので、右のコードにアクセスして電子申請するか、電話で健康づくり課へ問い合わせを。



## お試し体操広場

「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。体力に自信のない人も無理

●3日(月)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市献血推進協議会主催)

なく体を動かせる30分間の体操広場。申し込み不要。当日現地集合。氏名・住所・電話番号を記載したメモ紙持参。

▶日時 1月14日・28日いずれも金曜日午前9時～9時30分。小雨中止 ▶場所 総合運動公園噴水広場

## 習志野保健所から

### ■精神保健福祉相談(予約制)

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 2月1日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、2月8日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館☎482-0845

◆第10回音楽の散歩道 ヴァイオリニストとピアニストをお招きする、クラシック曲の音楽鑑賞。先着10人。飲み物持参 ㊟2月6日(日)午後1時30分～3時30分 ㊟1月5日(水)午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆ウォーキング講座・全3回 エクササイズ機能のある美しい歩き方を学びます。ストレッチ・マッサージも体験し、心と体をほぐします。市内在住の成人女性対象。先着20人 ㊟1月30日(日)午後1時30分～3時30分、2月13日(日)午前10時～正午、3月6日(日)午後1時30分～3時30分 ㊟1月5日(水)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆イメージ

アップ話し方講座 ビジネス向けの、印象の良い話し方。18歳以上対象。先着9人 ㊟1月22日

<b>夜間・休日急病診療</b>	◆急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ
月～金曜日 19:00～翌8:30	
土曜日 17:00～翌8:30	
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。	

<b>やちよ夜間小児急病センター</b> 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ
具合が悪くなり、当番医での受診が必要が判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。
【小児】 <b>こども急病電話相談</b> 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939
【小児以外】 <b>救急安心電話相談</b> 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

1月の相談案内		※コミュニティ推進課の予約制以外の各種相談・税務相談は、11月1日から予約方法を電話のみに変更しました。 ※祝日はお休みです。																													
ふれあい相談 相談	心配ごと 法律相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0～18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	悩み電話相談	女性・こころの悩み電話相談	ごとの相談	人権・悩み	地域職業相談室	職業相談室(1階)	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	予約制									
																						交通事故相談	税務相談	法律相談	法律相談						
火・木曜日 13時～16時	5日(水)・19日(水) 13時～16時(予約制)	月～金曜日 9時～17時	10時～15時30分 27日(木)	月～金曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時30分～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	火・金曜日 9時～16時	13日(木) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 9時～17時	17日(月)	21日(金)	13日(木)	20日(木)	26日(水)	24日(月)	第2水曜日 14時～15時30分	第1・2・3・4火曜日 9時30分～12時	第1・2・3・4火曜日 9時30分～12時			
社会福祉協議会 ☎487-2940	社会福祉協議会 ☎483-3021	社会福祉協議会 ☎486-9787	地域振興財団 ☎458-6446	消費生活センター ☎485-0559	大和田 ☎421-6738	八千代台 ☎481-7411	阿蘇 ☎488-9525	勝田台 ☎481-3515	村 ☎405-4177	教育センター ☎486-8866	フレンド八千代 ☎486-1019	ことばと発達の相談室 ☎486-9887	健康づくり課 ☎483-4646	男女共同参画センター1階 ☎485-7333	男女共同参画センター1階 ☎421-6731	健康福祉課 ☎421-6731	職業相談室(1階) ☎483-1151(代表)	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774	職業相談室(1階) ☎421-6774

◆訂正 広報やちよ12月15日号、2ページの「八千代市地域防災計画(素案)に対する意見」の募集期間に誤りがありました。正しくは、3年12月22日(水)～4年1月24日(月)必着です。お詫びして訂正します。