

(土)午後2時～3時30分 ㊤1月7日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆**体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ** つば刺激や気の流れを整え、病気やケガの予防につながります。先着6人 ㊤1月14日(金)午後1時30分～3時 ㊤1月6日(木)午前10時から直接同館へ

◆**電子図書館使い方講座** 電子図書館をはじめ使う人に、スタッフが使い方を教えます。先着5人 ㊤1月20日(木)午後2時～3時 ㊤1月13日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆**本の福袋** おすすめの本を福袋にして貸し出します。貸し出しには利用券が必要です。先着50人 ㊤1月5日(水)午前10時～無くなり次第終了 **勝田台図書館 484-4946**

◆**スペシャルおはなし会** 図書館スタッフによる絵本や紙芝居などの楽しいおはなし会。0歳～3歳の子どもと保護者対象。先着9組 ㊤1月20日(木)午前10時30分～11時 ㊤勝田台文化センター2階展示室 ㊤1月5日(水)午前9時から電話か直接同館へ

◆**新春！ガチャ本おみくじ** ガチャをまわして出た番号の本を2冊貸し出し。大人用20本、子ども用30本。利用券が必要です。大吉が出た人にはプレゼントも ㊤1月5日(水)午前9時～無くなり次第終了

◆**大人のための朗読を楽しむ会** 虹の会による小説やエッセイ、文学作品などの朗読会です。先着20人 ㊤1月15日(土)午後1時30分～2時30分 ㊤勝田台文化センター2階展示室 ㊤当日直接同館へ

**郷土博物館 484-9011**

◆**伝統装束体験講座** 女性の十二単や女官装束、男性の束帯や貴族装束などを試着します。抽選12組。1組最大4人まで。1人1着のみ ㊤2月5日(土)午前9時30分～午後4時の間の指定した30分間 ㊤1人500円 ㊤1月20日消印

有効で、往復はがきに希望者氏名・年齢・代表者の電話番号・参加希望の時間帯(午前・午後・どちらでも可)・返信先を記入し、〒276-0028村上1170-2郷土博物館へ郵送

◆**博物館上映会** 昭和35年に村上辺田前地区を舞台として制作された映画「おしどり家計簿」と昭和40年代に制作された市政映画。懐かしい八千代の風景を鑑賞します ㊤1月23日(日)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時。いずれも先着40人 ㊤1月5日(水)から電話か直接同館へ

◆**文化財散歩～吉橋地区をめぐる～** 市内の吉橋地区周辺に残る史跡や文化財を徒歩でめぐります。当日は「寺台」バス停集合。小雨決行、荒天時は郷土博物館で座学。先着15人 ㊤1月29日(土)午後1時～3時 ㊤1月5日(水)から電話か直接同館へ

**生涯学習振興課 481-0309**

◆**転倒予防体操** 正しい姿勢で体操を行い、「転ばない」体づくりを目指します。市内在住か在勤の成人対象。先着28人 ㊤1月26日(水)午後1時30分～3時 ㊤総合生涯学習プラザ ㊤1月4日(火)午前9時から電話で同課へ

◆**ふれあいプラザ 487-1511**

◆**フラダンス・全2回** 癒しの曲にあわせてゆったりシェイプアップ。介助なしで生活できる高校生以上対象。先着20人 ㊤①1月14日(金)、②1月28日(金)、いずれも午前10時～11時 ㊤550円 ㊤1月6日(木)から電話で同プラザへ

**農業交流センター 406-4778**

◆**普段の食材とポリ袋で作る防災クッキング** 防災クッキングアドバイザーによるポリ袋を使って普段の食材から防災食作り。先着16人 ㊤2月10日(木)午前10時30分～午後1時 ㊤1,800円(当日持参) ㊤1月5日(水)午前9時から電話か同センターHPへ

◆**タイ料理教室** 青唐辛子の辛みと

ココナッツミルクの甘い香りが特徴のグリーンカレーと生春巻きを作ります。先着16人 ㊤2月8日(火)午前10時30分～午後1時 ㊤1,800円(当日持参) ㊤1月5日(水)午前9時から電話か同センターHPへ

**消防本部警防課 459-7804** 申込者が少数のときは中止する場合があります

◆**普通救命講習I** 成人へのAEDを含む心肺蘇生法など。「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人 ㊤①1月23日(日)午前9時～正午、②2月3日(木)午前9時～正午 ㊤550円(教本代など) ㊤①は1月14日(金)まで、②は1月26日(水)までに電話か直接同課へ

◆**救命入門コース(小児・乳児)** 小児・乳児へのAEDを含む心肺蘇生法など。「参加証」を交付。市内在住か

在勤・在学の人対象。先着15人 ㊤1月27日(木)午前9時30分～11時 ㊤1月19日(水)までに電話か直接同課へ

◆**上級救命講習** 成人・小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法と外傷の応急手当など。「上級救命講習修了証」を交付。市内在住か

在勤・在学の人対象。先着15人 ㊤2月27日(日)午前9時～午後5時 ㊤2,498円(教本代など) ㊤1月19日(水)までに電話か直接同課へ

**オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116**

◆**「造形・工芸教室」アートフラワー教室** アートフラワーは、白い布を好きな色に染め、花弁裏にワイヤーを張りコテで表情をつけて作り上げます。中学生以上対象。先着10人 ㊤2月6日(日)午前10時～正午 ㊤市民会館 ㊤500円 ㊤電話か直接同ギャラリーへ

◆**「イラスト教室」4コマ漫画を描こう！** 初心者も気軽に参加できる漫画教室。お話作りやペン入れ、トーン貼りなどを体験できます。小学4年生以上対象。先着10人 ㊤2月12日(土)午前9時30分～11時30分 ㊤市民会館 ㊤500円 ㊤電話か直接同ギャラリーへ

◆**「造形・工芸教室」はじめての鋳造体験～自然を型取ってアクセサリー作り～** 貝がらや木の実で型を取り、金属を流し込んでアクセサリーを作ります。鋳造を身近に感じられます。中学生以上対象。先着10人 ㊤2月13日(日)①午前11時～午後0時30分、②午後2時～3時30分 ㊤市民会館 ㊤1,000円 ㊤電話か直接同ギャラリーへ

◆**「造形・工芸教室」ちまこ屋さんのつまみ細工** 折りたたんだ布を貼り

付けて花の形を作る「つまみ細工」でブローチを作ります。ピンセットと専用ののりで手軽に作れます。中学生以上対象。先着10人 ㊤2月25日(金)午前10時～正午 ㊤市民会館 ㊤1,000円 ㊤電話か直接同ギャラリーへ

**総合グラウンド 484-4222**

◆**キッズサッカークリニック** 大学サッカーチームコーチの指導で、基本技能の習得を目指します。サッカー部の選手と交流もできます。市内在住か

**市民体育大会**

**【スキー競技(大回転)】** 県民体育大会選手選考会を兼ねます。市内在住か

**WEBによる花壇フォトコンテスト**

地域振興財団が毎年行う「花いっぱい事業」を活用し、地域の愛好会や学校などがつくった花壇のフォトコンテスト。花壇の出来ばえなどを見て投票してください。

▶投票 同財団HPから投票

▶開催期間 1月11日(火)～31日(月)

▶問い合わせ 同財団緑化推進事務所 ㊤458-6446

**バラの記念樹をプレゼント**

人生の節目に市の花バラを記念樹として育ててみませんか。該当する人に購入助成券(上限3,000円)贈呈。

▶対象 結婚・出産・子の最初の就職・定年退職・銀婚式・金婚式を迎える個人。一戸建住宅・分譲マンション購入世帯。いずれも期限は2年以内

▶募集期間 1月4日(火)～2月28日(月)

▶申し込み 所定の申請書に必要事項を記入の上、〒276-0046大和田新田584-1地域振興財団緑化推進事務所 ㊤458-6446へ郵送

### 発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

**まずは身近な医療機関に電話相談**

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関がない

発熱患者等

電話相談

かかりつけ医等の地域で身近な医療機関

診療・検査不可

診療・検査可能

**必ず事前予約をして受診**

※医師の判断に応じて検査へ

**相談窓口**

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ㊤0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時半～17時) ㊤047-483-4646
- 発熱相談医療機関(連絡先は千葉県HPに掲載)

発熱外来が近くにない、ネット環境がない等

県のホームページに公表されている発熱外来

近くの発熱外来を案内

**必ず事前予約をして受診**

※医師の判断に応じて検査へ

### 講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。