



広報
NO.1294

ちよ

2022年(令和4年)

1月15日号

●八千代の人口 20万3,214人(+81人) 男 10万414人(+26人) 女 10万2,800人(+55人)

●八千代の世帯 9万3,378世帯(+82世帯) 11月末現在。()内は前月比

時代とともに変わりゆく生活道具

郷土博物館の「くらしのうつりかわり展」



▲今年度は「学びを支えたもの」をテーマに2月20日(日)まで開催しています

2022年最初の月も今日で折り返し。昔は独楽やかるたで遊んでいた子どもたちも、今はオンラインで友達や学校とつながる時代になりました。平成が終わって4年目。昭和は遠い記憶の中。時代とともに日常生活も便利になり生活道具も変わってきました。郷土博物館の「くらしのうつりかわり展」では、昔の生活道具や学校の風景を再現していて、私たちの生活がどれだけ変わってきたか感じられます。

今号の紙面から

- ◆市民活動団体支援金交付制度……………2
- ◆新型コロナワクチン情報……………3
- ◆脱炭素社会の実現に向けて……………4
- ◆子育て世帯に10万円の給付……………5

新型コロナワクチン3回目の接種について

新型コロナワクチンの住民接種は、1月26日(水)午前8時30分から予約システム(市コールセンター及びWEB申込フォーム)を利用した予約を開始します。今回の予約期間は、2月1日(火)～13日(日)の接種期間の予約です。接種券が届いた人は自身で十分な接種間隔が空いているかを確認し予約してください。直接予約できる個別接種医療機関もあります。詳しくは、広報やちよ今号の3ページを確認してください。実施医療機関や予約方法は、市ホームページ「3回目の新型コロナワクチン個別接種可能な医療機関」を確認するか、市コールセンター☎0570(001)098へお問い合わせください。

1月17日(月)に市ホームページなどで緊急災害時テストを実施します

1月17日(月)午前中に市役所庁舎で震災を想定した災害対応訓練を実施します。これに伴い、次の①～③の内容で、緊急災害時テストを行います。①市ホームページの表示を緊急災害時利用へ切り替え、②やちよ情報メールに登録している人へ災害時利用メールを配信、③八千代市LINE公式アカウントに友だち登録している人へメッセージを配信
(広報広聴課☎421-6704)

成人式に出席できなかった人に記念品などを贈呈します

1月9日の成人式に出席できなかった人に記念品(ペンケース)などを贈呈します。受け取りの際は、成人式の案内はがきをお持ちください。はがきを失くした人は、生涯学習振興課青少年班☎(481)0306へ連絡してください。

▼期間 1月17日(月)～2月28日(月) ▼場所 教育委員会庁舎1階生涯学習振興課(土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)または各公民館(第3日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時。八千代台、八千代台東南、緑が丘公民館は第3日曜日を除く午前9時～午後9時)なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては、開館時間等が変更となる場合があります。(生涯学習振興課)



令和4年度市民活動団体支援金交付制度 支援を希望する市民活動団体を募集

市民活動団体支援金交付制度は、市民活動を通じて、豊かで活力あるまちづくりの促進を目的に、市民活動団体に補助金を交付する制度です。市民活動団体から申請のあった事業について、市民活動団体支援審査会で事業内容が適正かどうかを審査し、支援対象事業として決定した場合は、市からその団体に支援金を交付します。
※3月の市議会定例会で予算案が審議され、その可決をもって実施します。

市民活動団体支援金交付制度は 団体の事業費を補助します

18歳以上の市民が、事前に申請のあったボランティア団体やNPO法人などの市民活動団体の中から支援したい団体を選び、その結果を考慮して市が市民活動団体の実施する事業に対して補助金を交付する制度です。
市民が直接意思表示することにより、市民活動に対する理解や関心を深め、より多くの市民参加と、市民活動団体への財政的支援の拡充を図り、より積極的に断続的な市民活動を促進することを目的としています。

Q 支援が受けられる団体は

- 次の要件を満たしている団体が支援の対象となります。
- ①市内に事務所がある
 - ②定款・規約等がある

- ③5人以上の会員がいる
- ④宗教的活動、政治的活動をしていない
- ⑤非営利活動を行っている

Q 支援が受けられる事業は

- 4年度内に行われる福祉、環境、文化、スポーツ、青少年育成その他の社会貢献に係る分野の事業で、次の要件を満たしている事業が対象です。1年度につき申請できる事業は1件です。
- ①市内で実施するもの
 - ②市民活動団体の会員だけを対象としていない
 - ③支援を受けようとする年度に、本市から別の補助金などの交付を受けていない

Q 支援が受けられる経費は

支援の対象となる経費は、講師などの謝金、チラシ作製などの印刷代、会場使用料などの

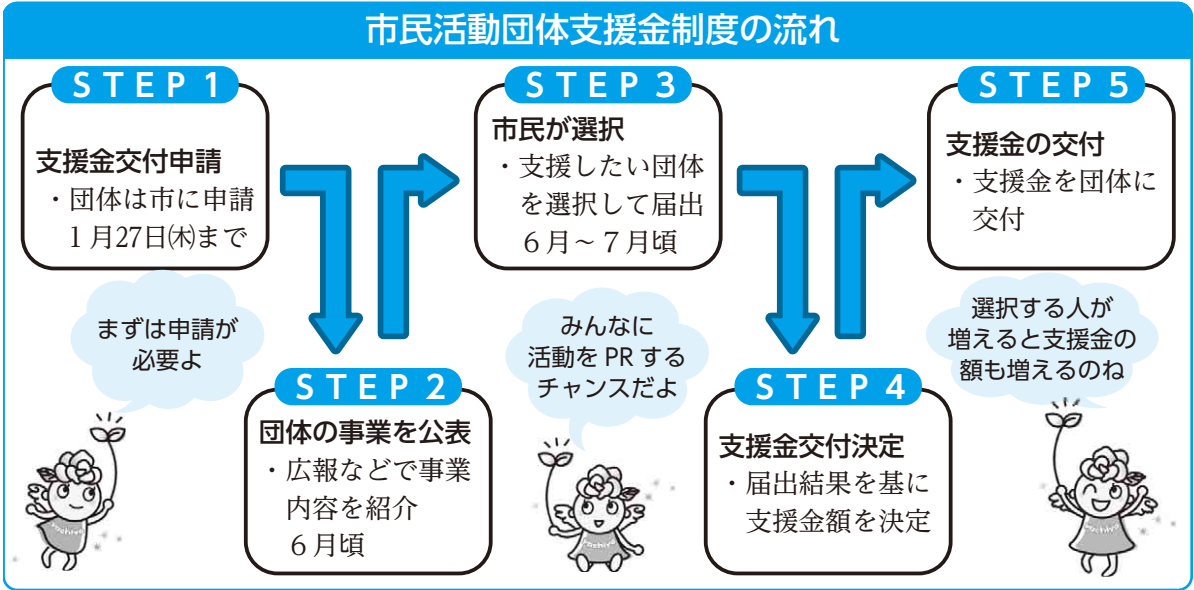
申請した事業を実施するために必要なものです。ただし、団体の維持や運営などに関する経費は、対象とはなりません。

Q 支援金の交付時期は

10～11月頃に交付が決定してから、概算で請求することができます。40万円もしくは事業費総額の2分の1以内のいずれか低い額が、支援金の上限になります。
ただし、審査基準を満たす全団体の支援金額の総額が予算を越えた場合、それぞれの交付決定額の比率に応じて予算を配分し、予算の範囲内で補助金交付額を決定することとなります。

支援対象団体の申請受付は 1月27日(木)まで

申請方法は次のとおりです。
▶申請期間 1月27日(木)まで。受け付け時間は祝日を除く月曜～金曜日午前8時30分～午後5時 ▶必要書類 申請書、事業計画書、事業収支予算書など。コミュニティ推進課でガイドブックを配布します。詳しくは、同課窓口か電話でお問い合わせください。最新の情報は市ホームページを確認してください
▶提出方法 予め電話で予約のうえ、同課に必要な書類をお持ちください。郵便、ファクス、電子メールでの提出はできません。



問い合わせは
コミュニティ推進課
☎483-1151(代表) FAX 484-8824
✉community@city.yachiyo.chiba.jp

清掃センター焼却炉のダイオキシン類測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位体積あたりの基準値を下回りました。
お問い合わせは清掃センター☎(483)4521へ。

	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	9月1日	0・51 ng	5 ng
2号炉排ガス	9月29日	0・02 ng	5 ng
3号炉排ガス	8月26日	0・00082 ng	0・1 ng

※1 ng (ナノグラム) は10億分の1 g

スポーツ指導員向けの講演会を開催

スポーツ指導員や指導に興味がある人向けに講演会を開催します。①大塚製薬株式会社との包括連携協定による講演「スポーツ栄養学講座」、②東京海上日動火災保険株式会社による講演「スポーツ活動におけるリスクマネジメント」

▼日時 ①2月5日(土)、②2月26日(土)いずれも午後2時から30分前から受け付け ▼定員 ①②いずれも120人 ▼場所 総合生涯学習プラザ。公共交通機関を利用してください ▼申し込み 1月27日(木)までに電話で市スポーツ協会事務局☎(483)5415へ ▼問い合わせ 同事務局。火曜・金曜日 午前10時～午後4時 (文化・スポーツ課)

募集 看護師復職研修受講者

看護現場に復帰したい人のための研修です。医療機関が採用を目的に実施している研修ではありません。市内病院・クリニックの求人情報も提供します。先着15人。准看護師も受講可。

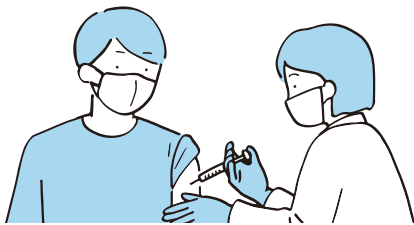
▼内容 ①自宅で最近の看護の動向など(3時間)をDVDか動画配信で学習、②市民会館2階多目的室で、看護技術(採血、点滴)などの実技講習 ▼研修日時 ①2月25日(金)から実技講習開催前日まで ②3月11日(金)午前9時～午後1時 ▼応募方法 2月7日(月)までに申込書と看護師免許の写しを健康福祉課☎(421)6731へ

ホームページからもダウンロードできます。詳しくは市ホームページか同担当☎(483)1151へ

■中小企業者等向け臨時相談窓口で事業者をサポートします

市の経営支援金、国や県などのさまざまな支援制度について、中小企業診断士に無料で相談できる窓口を八千代商工会議所に設置しています。申請書類の作成など手続きのサポートもしています。開設時間は、1月末までの毎週木曜日午前10時～午後5時。1回の相談で1時間まで。事前予約制。申し込みは電話で同会議所☎(483)1771へ。(商工観光課)

新型コロナワクチン情報(3回目接種)



接種対象者と接種時期の目安

2回目接種終了後、8か月以上経過した18歳以上の人。8か月後に同日がない人は翌月の1日から接種を受けられます。

2月1日(火)から、高齢者（3年度中に65歳以上に達する人）は2回目接種を完了した7か月经過後に接種が受けられるようになります。医療従事者など、例外的に6か月经過後で接種可能な人がいます。

接種券送付時期

高齢者の接種券は2回目接種後7か月以内に送付します。接種券が届かない場合は、市コールセンターへご連絡ください。2回目接種後に転入した人などは接種券の発行手続きが必要です。市ホームページ掲載の申請書を健康づくり課（〒276-0042ゆりのき台2-10）へ提出するか、新型コロナワクチンに関する総合案内サイト「コロナワクチンナビ」から申請してください。

▼高齢者の3回目接種券の送付スケジュール

3回目接種券発送月	発送予定人数	接種予定月	2回目接種完了月
1月下旬	約17,000人	2月	6月
2月上旬	約15,000人		7月
2月中旬	約14,000人		

※64歳以下の人の接種券は2回目接種後8か月以内に送付します

接種場所

【集団接種】

会場：オーエンス八千代市民ギャラリー（住所：村上2510）
回数：週3回。毎週土・日、隔週水・木
時間：午前9時30分～午後0時30分、午後2時～5時まで。最終予約枠は午後4時30分～5時。土曜日は午後のみ実施。
交通手段：駐車場無料。送迎バスを運行する予定です。送迎バスの詳細は2月1日発行の広報やちよでお知らせします。

【個別接種】

個別接種を実施する医療機関は市ホームページ上の「3回目の新型コロナワクチン個別接種可能な医療機関一覧」に掲載しています。集団接種、個別接種ともに予約制で実施します。

●使用するワクチン

3回目接種に使用するワクチンはファイザー社製か武田／モデルナ社製のワクチンです。1・2回目のワクチン（国内承認のものに限る）と異なるワクチンでも接種を受けることができます。2月・3月に供給される約46％が、武田／モデルナ社製ワクチンの予定です。
市では、集団接種会場では武田／モデルナ社製ワクチンを、個別接種ではファイザー社製ワクチンを使用する予定です。今後の国からのワクチンの供給量によって変更になる場合があります。

予約方法

①市の予約システムを利用する ※1月26日(水)午前8時30分～

市コールセンターへ電話かWEB申し込みフォームで予約してください。予約には接種券番号と生年月日が必要です。3年7月25日まで使用していた予約システムとは操作方法などが異なります。操作マニュアルは市ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

WEB申し込みフォームには、市ホームページから移動できます。
市コールセンター ☎0570-001-098
市ホームページURL：https://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page100563.html



QRコード

②個別医療機関で直接予約する

市ホームページ掲載の、新型コロナワクチン実施医療機関に直接予約。

③郵送で予約する

接種券同封の「新型コロナワクチン追加接種（3回目）モデルナ日時おまかせ郵送予約申込書」を健康づくり課に返送することで、集団接種の予約ができます。接種日時は申し込みから3～6週間後の日程を目安に、市が指定します（日時変更不可）。電話やWEBから二重に予約しないようにご注意ください。詳細は申込書をご覧ください。

接種当日の持ち物・費用

接種券一体型予診票、接種済証、本人確認書類（被保険者証、運転免許証など）。接種費用は無料で、自己負担はありません。

住所地外の市外に長期滞在している場合

ワクチンは原則、住民票所在地で接種しますが、単身赴任などのやむを得ない事情で住所地外に長期滞在している場合は「住所地外接種届出済証」を持参することで接種ができます。必要な人は健康づくり課に「住所地外接種届」を提出するか、コロナワクチンナビから申請してください。詳細は市ホームページをご確認ください。市外のかかりつけ医で接種する場合などは申請不要です。

接種後に副反応が生じたら

ワクチン接種後に副反応が生じたら、まずは「千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口 ☎03-6412-9326」へご相談ください。24時間対応。土曜・日曜、祝日も実施。詳しくは市ホームページ「新型コロナワクチンの有効性・安全性・副反応に関する情報」をご覧ください。



QRコード

お問い合わせ
市コールセンター ☎0570-001-098
8:30～17:15（土曜・日曜、祝日も含む）通話料有料

募集 令和4年度ふれあい大学校学生

ふれあい大学校は、60歳以上の人を対象とした「学習の場」です。主会場は福祉センターで、修学期間は1年間。学習コースは、4年度は健康管理や社会福祉を学ぶ健康福祉コースのみ開催します。4年4月1日時点で60歳以上の市内在住の人（ふれあい大学校卒業生は除く）対象。抽選1000人。詳しくは長寿支援課、支所・連絡所で配布する入学案内書をご覧ください。
▼学習日 毎月第2・4金曜日午前10時～正午 ▼申し込み 1月31日(月)までに、入学案内書に添付の願書を長寿支援課、支所・連絡所へ
(長寿支援課 ☎(421)6737)

中小企業者等経営支援金の申請は1月31日(月)まで

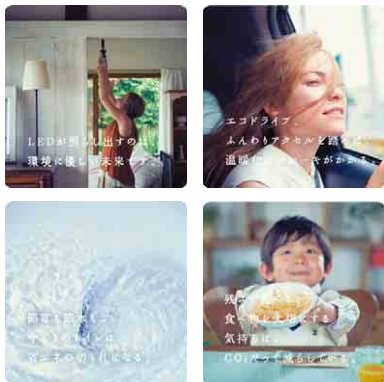
新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが減少した中小企業等に対する「中小企業者等経営支援金」の申請期限は1月31日(月)です。まだ申請をしていない事業者は、期限までに申請してください。

▼対象者 市内に事業所がある事業者、または市内在住の個人事業主。いずれも3年3月までに創業していること ▼要件 3年4月から9月までのいずれかの月の売上げが、前年または前々年同期と比較して15%以上減少した中小企業者等に対して、1事業あたり1回10万円を支給。3年度中に既に受給済みの事業者は対象外 ▼申請方法 1月31日(月)までに原則郵送で書類を市役所商工観光課中小企業者等経営支援金担当へ（当日消印有効）。申請書類は市役所・八千代商工会議所で配付。市

パブリックコメント 計画(素案など)に対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、次の計画（素案）などについて、広く市民のみなさんから意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所がある人、市内に事務所か事業所がある人、市内に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。

【意見を募集する計画など／募集期間／担当課】
■八千代市街路樹管理計画（素案）／1月18日(火)～2月18日(金) 必着／土木管理課 ☎(421)6780
■第3期八千代市教育振興基本計画（素案）／1月18日(火)～2月18日(金) 必着／教育総務課 ☎(481)0300
■八千代市学校教育推進計画（素案）／1月18日(火)～2月18日(金) 必着／指導課 ☎(481)0301
■第3次八千代市子ども読書活動推進計画（素案）／1月18日(火)～2月18日(金) 必着／中央図書館 ☎(487)3130
▼公表場所 担当課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載してあります



ゼロカーボン アクション30

脱炭素社会の実現に向けて
わたしたちができること

日常生活や経済活動で排出された二酸化炭素（CO₂）をはじめとする温室効果ガスは、地球全体の気温を上昇させ、千葉県でも年平均気温の上昇、真夏日の増加、大雨の増加など、気候に様々な影響を与えます。温室効果ガスを減らす脱炭素行動を実践していきましょう。

問い合わせは **環境政策室**
☎421-6767へ

ゼロカーボンアクション30に できることから取り組んでみましょう

2年(2020年)10月、政府は2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする、2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指すことを宣言し、本市では2年(2020年)12月に「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。3年(2021年)6月には、政府で「地域脱炭素ロードマップ」が取りまとめられ、その中では、日常生活における脱炭素行動と暮らしにおけるメリットを「ゼロカーボンアクション30」として整理しています。

脱炭素社会の実現には、一人ひとりのライフスタイルの転換が重要です。「ゼロカーボンアクション30」にできることから取り組んでみましょう。

ゼロカーボンアクション30の詳細は、環境省ホームページ（右のコード）からご覧ください。



エネルギーを 節約・転換しよう！

省エネのためにクールビズ・ウォームビズの実行や、家電を買い替えるときは、省エネ対応製品を選びましょう。

電力の小売事業者の中には、再生可能エネルギーを扱う事業者もあり、切り替えるだけで脱炭素に貢献できます。

- 1 再エネ電気への切り替え
- 2 クールビズ・ウォームビズ
- 3 節電 不要なときはスイッチオフ
- 4 節水
- 5 省エネ家電の導入
- 6 宅配サービスをできるだけ一回で受取る
- 7 消費エネルギーの見える化

太陽光パネル付き・ 省エネ住宅に住もう！

既存の住宅でもサッシなど断熱リフォームするだけで、室内環境がより快適になり、大

幅な省エネが実現できます。さらに、太陽光パネルを設置すれば、自宅に再生可能エネルギーの電源を持つことができ、災害時に停電を避けられるメリットもあります。

- 8 太陽光パネルの設置
- 9 ZEH（ネット・ゼロエネルギー・ハウス）
- 10 省エネリフォーム
- 11 蓄電池（車載の蓄電池）・蓄エネ給湯器の導入・設置
- 12 暮らしに木を取り入れる
- 13 分譲も賃貸も省エネ物件を選択
- 14 働き方の工夫

CO₂の少ない 交通手段を選ぼう！

移動時には、積極的に徒歩や自転車、公共交通機関を利用することで、CO₂の排出量を減らすことができます。運動することで健康にもメリットがあります。自家用車やカーシェア、レンタカーの車を選ぶときは、用途によって電気自動車やプラグインハイブリッド車が選択できないか検討してみましょう。

- 15 スマートムーブ
- 16 ゼロカーボン・ドライブ

食ロスをなくそう！

「食」も、加工や輸送の段階などでエネルギーを消費しています。まずは、食べ切れる量だけ購入するよう心掛けて、食ロス（食品ロス）をなくしましょう。

- 17 食事を食べ残さない
- 18 食材の買い物や保存などでの食品ロス削減の工夫
- 19 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 20 自宅でコンポスト

サステナブルな ファッションを！

適切なケアで今持っている服を長く愛用し

たり、衝動買いを控えて長く着られる服をじっくり選ぶよう気をつけましょう。環境に配慮した製品を選ぶこともサステナブルなファッションにつながります。

- 21 今持っている服を長く大切に着る
- 22 長く着られる服をじっくり選ぶ
- 23 環境に配慮した服を選ぶ

3R（リデュース、 リユース、リサイクル）

ごみの減量のため、マイバッグやマイボトルなどの繰り返し使える製品を使用したり、家庭の不用品はアプリなどを活用してフリーマーケットなどで売買してみましょう。

ごみも適切に分別すれば資源になります。紙類やビン類、ペットボトルなどは資源物回収によりリサイクルを。

- 24 マイバッグ、マイボトル、マイ箸、マイストローなどを使う
- 25 修理や補修をする
- 26 フリーマーケットやシェアリング、サブスクリプションなどのサービスを活用
- 27 ごみの分別処理

CO₂の少ない製品・ サービスなどを選ぼう！

環境配慮マークが付いた製品や簡易包装のもの、詰め替え製品を積極的に選んで、環境負荷を減らしたり、気候変動対策に取り組む企業を応援しましょう。

- 28 脱炭素型の製品・サービス（環境配慮のマークが付いた商品、カーボンオフセット、カーボンフットプリント表示商品）の選択
- 29 個人のESG投資

環境保全活動に 積極的に参加しよう！

地域で行われている植林やごみ拾い活動に参加してみて、SNSなどでシェアすれば、活動の輪がさらに広がるかもしれません。

- 30 植林やごみ拾いなどの活動

広告

住民税非課税世帯に臨時特別給付金が支給されます

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、厳しい状況にある人の事業や生活・暮らしの支援として、臨時特別給付金を支給します。

▶給付額 1世帯あたり10万円 ▶対象者 次の①または②のいずれかに該当する世帯
①3年12月10日現在で、世帯全員の3年度分の住民税均等割が非課税である世帯。住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。②新型コロナウイルス感

染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

現在、給付に向けて準備を進めています。①の世帯へは、1月31日(月)に案内を送付する予定です。※3年1月2日以降に転入した世帯などへは2月以降順次送付します。②の世帯は、2月1日(火)から市役所地下1階食堂に設置する窓口での受付を予定しています。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

問い合わせは
健康福祉課 ☎421-6731へ

また、非課税世帯等臨時特別給付金コールセンターを1月19日(水)から開設します。

☎421-6746 受付時間：午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

給付金を装った「電話d e詐欺」などにご注意ください。市や国などの職員がA T Mの操作をお願いすることは、絶対にありません。自宅や職場に不審な電話がかかってきた場合は、市消費生活センター ☎483-1151または八千代警察署 ☎486-0110にご連絡ください。

子育て世帯に10万円の給付金が支給されます

本市で児童手当を受けていない高校生のみの世帯、公務員の世帯及び3年9月1日以降生まれの新生児が本給付金を受給する場合、申請が必要となります。3年9月30日現在、本市に住民登録がある児童の保護者あてに、先行給付金に関する案内の文書を送付しました。この先行給付金の申請により、先行給付(5万円)と追加給付(5万円)の申請とし

ます。また、所得制限がありますので、同封の「支給対象者について」により、所得要件に該当するかご確認ください。申請書に必要事項を記入し、振込口座確認書類等必要書類を添付し、返信用封筒にて郵送してください(2月28日(月)必着)。なお、特定の条件に該当する場合は、他に書類が必要となる場合があります。詳しくは市ホームページ(右のコー

問い合わせは
子ども福祉課 ☎421-6754へ

ド)をご覧ください。

▶給付額 児童一人あたり10万円 ▶対象者 平成15年4月2日から4年3月31日までの間に生まれた児童 ▶申請方法 郵送による申請 ▶申請期限 2月28日(月)(必着) ※新生児の申請期限は延長予定です。▶支給時期 支給決定後順次支給します。



マイナポイント第2弾を開始しました 最大2万円相当のポイントがもらえます

コロナ克服・新時代開拓のための経済対策の一環として、マイナンバーカードを取得した人を対象に、最大2万円相当のポイントが付与されます。

マイナポイントをもらうには

マイナポイントの取得には、マイナンバーカードが必要となります。カードの交付申請方法は、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。右のコードから見られます。



マイナポイント第2弾として 次の①から実施します

①マイナンバーカードの新規取得 最大5,000円相当のポイント(実施中)

マイナンバーカードを取得した人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人が対象となります。(マイナンバーカードをこれから取得する人も含む。)3年12月末ま

でにマイナポイント第1弾に申し込んだ人で、まだ、2万円分のチャージまたは買い物を行っておらず、最大5,000円相当までポイント付与を受けていない場合は、4年1月1日以降も引き続き最大5,000円相当までポイント付与を受けることができます。

マイナポイントの予約・申込みが必要となり、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をするとマイナポイントとして25%(最大5,000円相当)のポイントがもらえます。付与の時期はキャッシュレス決済サービスにより異なります。対象となるキャッシュレス決済サービスは、マイナポイントホームページでご確認ください。右のコードから見られます。



※パソコンやスマートフォンをお持ちでない人は、市役所1階ロビーにあるマイナポイント手続スポットでマイナポイントの予約・申込みができます。(1月21日(金)からは市役所

問い合わせは
マイナポイント：総務課 ☎483-1151(代)へ
マイナンバーカード：戸籍住民課 ☎421-6719

地下1階食堂に移設予定です。)

1月21日(金)からマイナポイント申込支援コーナー内にコールセンターを開設します。

☎421-6728 受付時間：午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

②健康保険証の利用登録で7,500円相当のポイント(今後実施予定)

マイナンバーカードの保険証利用登録の手続きをするとマイナポイントがもらえます。保険証登録することで、マイナポータルから特定健診情報などが見られるなどのメリットがあります。

③公金受取口座登録で7,500円相当のポイント(今後実施予定)

公金受取用の預貯金口座を登録するとマイナポイントがもらえます。預貯金口座情報を登録することで、今後の給付金などの申請において、口座情報の記載や通帳の写しなどの添付が不要となり、手続きが簡素化されます。口座登録手続きは、今後開始予定です。

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

市民税・県民税申告書を送付

前年中に市民税・県民税の申告をした人へ、1月27日(木)に「市民税・県民税申告書」を送付します。お問い合わせは市民税課☎421-6691へ。

各種証明書のコンビニ交付サービスを一時停止します

1月19日(水)は終日、メンテナンス作業のため、各種証明書(所得課税証明書含む)のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。(戸籍住民課☎421-6719・市民税課☎421-6691)

税理士の無料相談会

小規模納税者、年金及び給与所得者の所得税・復興特別所得税等の確定申告書を作成して提出できます。譲渡所得や住宅借入金等特別控除を初めて適用する人、申告書の提出のみの人は受付できません。

▶日時/場所 ①1月28日(金)/八千代台文化センター、②2月3日(木)・4日(金)/勝田台文化センター いずれも午前9時30分から午後3時。お問い合わせは、千葉西税務署☎043-274-2111へ (市民税課)

各種保険料の納付済確認書を1月下旬に送付します

前年中に納めた保険料の総額を本書に記載しています。確定申告等で社会保険料控除をする際にお使いください。年金天引きされている保険料は、年金機構より源泉徴収票が送付されます。障害年金や遺族年金から保険料が天引きされている人には送付されません。必要な場合は各担当課へ相談してください。

■国民健康保険料/国保年金課☎

421-6743

▶対象 昨年中に納めた保険料の一部が還付された人、2年分確定申告や3年度市民税・県民税申告で社会保険料控除されている人など

■介護保険料/長寿支援課☎421-6733、後期高齢者医療保険料/国保年金課☎421-6745

▶対象 市民税・県民税が課税された人とその配偶者で、保険料を口座振替で納めた人または前年中に納めた保険料の一部が還付された人 ※上記以外で納付済確認書が必要な人は相談してください

国民年金の加入は20歳から

国民年金は年をとったときや、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取れる制度です。

日本に住む20歳以上60歳未満の人に加え義務があります。20歳になる誕生日から2週間程度で、国民年金加入のお知らせと一緒に納付書が送られますので、納付書に記載している方法で保険料を納めてください。3年度の保険料は月額1万6,610円です。(国保年金課☎421-6744)

水道管の凍結にご注意ください

気温が氷点下1～2℃以下になると水道管が凍結したり破裂するおそれがあります。特に保温材が剥がれてむき出しになっている水道管は注意が必要です。

●凍結を防ぐには 水道管を市販の保温材や布で覆い、濡れないようにビニールテープなどでしっかり巻き付けるといった方法があります。

●水道管が凍結したら 自然に解けるのを待つか、タオルを巻いた後にぬるま湯を掛けてゆっくり解かします。急に熱湯をかけると破裂するおそれがありますのでご注意ください。

●水道管が破裂してしまったら 水道メータボックス内の止水栓により水を止め、指定給水装置工事店に連絡して修繕してください(修繕費用

は自己負担) 詳しくは市HP^{ホームページ}か電話で給排水相談課☎483-6155へ

生産緑地地区の都市計画を変更しました

都市計画法の手続きを経て、大和田新田字庚塚、萱田町字上の山、上高野字稻荷前、八千代台南三丁目、緑が丘西四丁目の各一部の区域の生産緑地地区の都市計画を変更しました。変更内容は、公園緑地課で確認できます。(公園緑地課☎421-6778)

自主防災組織を結成しましょう

大規模な災害が発生したときに、市や消防、警察などの防災関係機関だけでは、十分な災害応急活動ができないことがあります。災害による被害を減らすには「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の取り組みが大切です。災害はいつ起こるか分かりません。自主防災組織を結成して備えましょう。結成の方法など、詳しくは危機管理課☎421-6716へ。

ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集します。研修会(予約制)を一日受講する必要があります。

▶研修会の日程/場所 3月4日(金)午前9時30分～午後3時30分/緑が丘公民館 ▶申し込み 研修会の1週間前までに同センター☎487-8300へ(平日午前9時～午後4時)(子ども保育課)

八千代歌壇とやちよ川柳の作品

毎月15日号の広報やちよに掲載している八千代歌壇と、やちよ川柳の作品を随時募集しています。はがきに未発表の短歌(三首まで)または川柳(二句まで)、住所、氏名を書き、〒276-8501市役所広報広聴課へ郵送

を。締め切りは毎月月末です。(広報広聴課☎421-6704)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎ 486-7250
健康づくり課 ☎ 483-4646

母子保健課 1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認できる大切な機会です。対象者には個別に通知します。転入などで通知が届かない場合にはご連絡ください。

▶対象 1歳6か月児健康診査は1歳6か月～2歳未満、3歳児健康診査は3歳4か月～4歳未満です。1歳6か月児の歯科健康診査は1歳10・11か月頃に保健センターで行います。詳細は封書でお知らせします ▶問い合わせ 母子保健課へ

4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対象児一人につき保護者一人までの参加をお願いします。兄弟の同伴はご遠慮ください。(母子保健課)

健康づくり課 コロナを乗り切る! 健康バランスアップ術

お昼にぴったりの簡単ワンプレートレシピの紹介や歯みがきのポイントなど。先着14人。筆記用具持参。

▶日時 2月4日(金)午前10時～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ



1月の納期

納期限は1月31日(月)です
納め忘れのない口座振替が便利です
市民税・県民税……………4期
国民健康保険料……………7期
介護保険料……………7期
後期高齢者医療保険料……7期

火災・救急時には 119 番



出動件数	12月	1～12月
救急	920件	9,436件
火災・その他	58件	530件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

1月の献血

●16日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分 イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
●25日(火)午前10時～12時45分、午後2時～4時30分 八千代市役所(八千代市献血推進協議会主催)

夜間・休日急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30
土曜日
17:00～翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時^{局番なし}の☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時^{局番なし}の☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

けんこうかんりコーナー

No.562 緑内障

緑内障とは、視覚的情報を脳に伝達する網膜や視神経が障害され、視野が狭くなっていく病気です。眼圧検査、眼底検査、視野検査により診断します。眼圧が重要な要素であり、眼圧を下げることで、病気の進行を遅らせることが出来ます。

緑内障の分類は、①原発開放隅角緑内障、②原発閉塞隅角緑内障、③正常眼圧緑内障などがあります。①は、眼内の水の出口である線維柱帯が徐々に目詰まりし、眼圧が上昇します。②は、水の出口の手前の隅角が狭いことにより、水の流れが妨げられ、眼圧が上昇します。③は、眼圧が正常範囲(10～21mmHg)にも関わらず緑内障にかかる人がお

八千代市医師会
すみれ眼科
竹内 紀一郎



り、緑内障の約7割を占めます。

治療は、視野障害の進行を緩やかにすることがその目的です。眼圧を下げるのが唯一の治療と言われています。たとえば、正常眼圧緑内障でも、さらに下げることが肝要です。まずは点眼薬による治療が一般的です。多くの種類があるのでそれらを併用しても効果不十分であった場合、レーザー治療や外科手術の適応も出てきます。

緑内障は中年以上の方に起こる代表的な病気です。検診やドックなどで疑いを指摘された場合は、症状がない場合でも、眼科受診をおすすめします。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



高津公民館☎450-0353

◆冬のお菓子作り教室～生チョコサンドクッキー～

バレンタインデー前に素敵なお菓子作りをしませんか。市内在住の小学4～6年生対象。先着8人。エプロン・バンダナ持参 ㊤2月12日(土)午前10時から正午 費500円 ㊤1月17日(月)正午から電話か直接同館へ

◆家庭教育講座「親子で楽しむマリンバの音色」マリンバの生演奏を親子で楽しみながら情操教育を考えます。市内在住の未就学児とその保護者対象。先着6組 ㊤2月15日(火)午前10時30分～11時30分 ㊤1月17日(月)正午から電話か直接同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆江戸時代の新川について この時代の勝田川は新川の源流でした。その本流となる新川で三度の普請が行われた様子を歴史資料から垣間見ます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着20人。筆記用具持参 ㊤1月30日(日)午後2時～3時30分 ㊤1月17日(月)午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆バレンタインチャレンジ チョコレートプリンを作り、クリームやクッキー等を使ってデコレーションをします。市内在住の小学生対象。先着4人。エプロン、三角巾、上履き、飲み物持参 ㊤2月5日(土)午前10時～11時30分 費500円 ㊤午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆「八千代の中の日本文化」・全2回～誰もが知っている歴史上の人物と、その人にまつわる八千代の文化～ 市内在住か在勤の人対象。先着21人。筆記用具、飲み物持参 ㊤2月5日、3月

5日いずれも土曜日午前9時30分～正午 ㊤午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館☎485-4811

◆多肉植物寄せ植え教室 小さなスペースで室内も楽しめる多肉植物の寄せ植えのポイントを学び、自分好みの寄せ植えを作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着15人 ㊤2月10日(木)午後1時30分～3時30分 費1,700円 ㊤1月17日(月)午前9時から電話か直接同館へ

◆東南0歳児親子教室・全3回 親子のスキンシップ・ママのリフレッシュ体操・子育てのお話を通して親子で楽しい時間を過ごします。市内在住の4か月～1歳未満の乳児とその親対象。先着10組 ㊤2月8日、15日、22日いずれも火曜日午前10時～11時30分 ㊤1月18日(火)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 T R C 八千代中央図書館☎486-2306 ◆きらさんのキラキラ人形劇 図書館のおはなし会でおなじみ、きらさんによる楽しい人形劇。小学生以下対象。各回先着5組 ㊤2月11日(祝)①午前10時～10時30分、②午前11時～11時30分 ㊤1月21日(金)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着20人 ㊤1月29日(土)午前10時～11時 ㊤勝田台文化センター2階展示室 ㊤当日直接同館へ

◆ブックリサイクルフェア 図書館で役目を終えた本などを無料で差し上げます。30分ごとの完全入替制で各回先着20人 ㊤1月28日(金)午前10時～午後4時20分 ㊤勝田台文化センター2階展示室 ㊤午前9時から同



館へ。電話では申し込みできません ◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、スタッフが使い方を説明します。先着5人 ㊤2月5日(土)午後2時～3時 ㊤勝田台文化センター2階展示室 ㊤午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館☎489-4946 ◆DVD上映会「涙するまで、生きる」中学生以上対象、先着22人 ㊤2月3日(木)午後2時から ㊤緑が丘プラザ集会ホール ㊤1月20日(木)9時から電話か直接同館へ



郷土博物館☎484-9011

◆第4回やち博講座「地図から読み解く人々の思いPart2」地図に表現された事柄から人々の暮らしや思いを考え、文化景観を読み解きます。先着40名 ㊤2月27日(日)午後1時30分～3時 ㊤電話か直接同館へ

◆子ども体験教室「昔の道具体験」洗濯板、火のし、七輪などの道具を使って、昔のくらしを体験します。小学校3年生以下は保護者同伴。各部先着40人(同伴者含む) 綿のハンカチ、洗濯するための雑巾、濡れたものを入れる袋持参 ㊤2月13日(日)午前の部10時～11時30分、午後の部1時30分～3時 費50円 ㊤電話か直接同館へ



男女共同参画センター☎485-6505 ◆働く女性のためのイライラ・モヤモヤとの付き合い方

仕事や生活の中で起こる怒りの感情との付き合い方を心理カウンセラーから学びます。市内在住か在勤の女性対象。先着20人 ㊤2月27日(日)午後1時～3時30分 ㊤総合生涯学習プラザ第1・2研修室 ㊤電話かメール(件名にイライラ・モヤモヤとの付き合い方、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を㊤danjo@city.yachiyo.chiba.jpへ送付または直接同センターへ

農業交流センター☎406-4778 講座の当日キャンセルは実費をいただく場合があります。

◆ガーデニング講座 道の駅のガーデンに新しく木バラを植えこみます。土づくりからバラを植え込むまで、作業を通して学びます。先着10人 筆記用具、飲み物、ガーデニンググローブまたは軍手持参。汚れてもいい服装で ㊤2月9日(木)午前10時～正午 費500円 ㊤1月20日(木)午前9時から電話か同センターHPから

オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆星空を写してみよう～コンパクトデジカメで写す星空～コンパクトデジタルカメラで星空を写す方法と、天体写真の基礎知識を解説します。中学生以上対象。先着10人 コンパクトデジカメ(要充電・スマートフォン不可)、三脚(小型でも可)持参 ㊤1月29日(土)午前10時～12時 ㊤市民会館第6会議室 ㊤電話か直接同館へ



総合グラウンド☎484-4222

◆アニバーサリーカップ トーナメント方式のサッカー大会。参加チームが少ない場合はリーグ戦か交流戦。1チーム30人までで市内在住か在勤・在学の人、市内の小・中学校・高校の卒業生、市内でサッカーの活動をしている人が半数以上所属するチームが対象。【一般の部】16歳以上、11人制、先着16チーム【シニアの部】40歳以上、8人制、先着8チーム【女子の部】中学生以上、8人制、先着8チーム ㊤2月20日・27日、3月6日・13日・20日いずれも日曜日午前9時～午後5時 費一人600円 ㊤1月26日(木)までに大会名、種目、チーム名、代表者、連絡先を電話かメールで同グラウンド㊤field@ycp.or.jpへ。代表者は1月29日(土)午後6時からの代表者会議に参加してください(場所は後日連絡)

勝田台中央公園小体育館☎487-7667

◆親子三世代スポーツフェスタ ①卓球体験教室(初心者・初級向け、定員12人)、②ヨガ体験教室(定員12人)、③3B体操体験教室(定員12人)、④バレエ体験教室(幼児、小学生対象、定員10名)、⑤Kids Dance発表会、⑥フラダンス発表会、⑦Kids Room、⑧卓球体験 ⑨健康・体力測定、いずれも上履き持参、マスク着用 ㊤2月5日(土)午前10時～午後4時30分 ㊤⑤～⑨予約不要。①～④は午前9時から電話か直接同館へ



市民ギャラリーギャラリーサポーター

オーエンス八千代市民ギャラリーで「アートを通じたコミュニケーションの場」を一緒に作るギャラリーサポーターを募集します。サポーター制度や、過去の活動を紹介する説明会を行います。20歳以上対象。㊤2月26日(土)、27日(日)午後1時～3時 ㊤市民会館第4会議室 ㊤電話か直接市民ギャラリー窓口へ

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
- 発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

まずは身近な医療機関に電話相談



かかりつけ医等の地域で身近な医療機関がない

電話相談



かかりつけ医等の地域で身近な医療機関

診療・検査可能



県のホームページに公表されている発熱外来

必ず事前予約をして受診



必ず事前予約をして受診

相談窓口

●千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139

●八千代市健康づくり課(平日8時半～17時) ☎047-483-4646

●発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPIに掲載



必ず事前予約をして受診

※医師の判断に応じて検査へ

※医師の判断に応じて検査へ

※医師の判断に応じて検査へ

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。

以下の場合は講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。



環境大臣表彰を受賞 (一社)やちよ未来エネルギー



服部市長と同法人のみなさん

令和3年度の気候変動アクション環境大臣表彰が行われ、自然エネルギーをつくりだす市民発電所を幼稚園に設置するなどのコドモライフプロジェクトに取り組んできた、一般社団法人やちよ未来エネルギーが普及・促進部門で受賞しました。

12月16日には受賞の報告に訪れ、服部市長も「ゼロカーボンシティを目標とする八千代市も同じ方向を向いて、環境にやさしい街づくりをしていきたい」と共感していました。

それぞれの思いに明かりを灯す

ぬくもりを感じるやちよのキャンドルナイト2021

12月26日、農業交流センターでNPO法人わっかが主催する「やちよのキャンドルナイト2021」が開催されました。紙袋の中にキャンドルを灯して展示するイベントで、毎年12月に行われています。夜の帳が下り始め、キャンドルに火を灯すと、寒空の下でもぬくもりを感じる柔らかな明かりに包まれました。

紙袋にはクリスマスツリーの絵や「毎日楽しく遊ぼう」「友情のある日々でありますように」などの思い、「家族みんなで楽しい日々が一日でも早く来てほしい」というコロナ禍での願いが描かれ、それぞれの思いに明かりが



会場一面に広がるキャンドルの明かり

灯されていました。幻想的な雰囲気の中、ライブパフォーマンスも行われ、普段とは違う時間を過ごしました。

地元のものを使った本格的な仕上がり

睦公民館のしめ縄輪飾りづくり



本格的な仕上がり

12月25日、睦公民館で「お正月しめ縄輪飾りづくり」が開催されました。しめ縄は歳神様を迎える場所を示すしるしとして、お正月に家の入口などに飾ります。この講座では、機械ではなく手で刈り取ったワラを叩いてほぐし、しめ縄にしています。飾りつけのユズやユズリハも、すべて地元のものを使い、睦地区ならではのしめ縄輪飾りが出来上がりました。苦勞してできた作品に参加者も満足していました。

気軽にできる、お腹まわりの運動不足を解消

やちよこれだけ体操 ～お腹まわりの運動編～

外出が減るとお腹の筋力が低下しやすくなります。お腹まわりの筋力は良い姿勢の維持や腰痛予防に欠かせません。気軽にできる運動でお腹まわりの運動不足を解消しましょう。このほかの運動や一緒にできる動画を市HPで公開中。



膝つき腕立てふせ

- ①手は肩幅より広く開き、四つ這いの姿勢に
- ②胸を床に近づけるようにゆっくりと肘を曲げる



すりすり腹筋

- ①あお向けでひざを立て、両手のひらを太ももにあてる
- ②手のひらをひざに向かって滑らせながら、おへそをのぞき込むように上体を起こす



●運動の注意点

運動中は呼吸を止めないように注意しましょう。体に痛みのある人は無理をしないでください。治療中の人は運動してよいか主治医に相談しましょう。

ミニ・ガイド

■精神障害者家族 対話と交流の会～精神科の先生を囲んで～ 精神障害者（統合失調症）の患者を身内に持つ家族を対象に精神科医師との対話と交流。1月27日(木)13時30分～16時、プラッツ習志野（習志野中央公民館）北館研修室。申し込みは、電話かファクスで習志野八千代心の健康を守る会・渡邊 ☎453-6760へ。

■身体障害者の社会見学ツアー 郷土博物館を見学します。道の駅で自由に昼食。①2月4日(金)、②2月10日(木)の2回開催。各回先着10人。1人500円。付き添いは本人で手配を。申し込みは、市身体障害者福祉会 ☎485-1245 ☎485-1329へ。

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

友達のままに別れし彼の人も黒縁はがきとなりて来たり

(八千代台西) 吉田 早苗

ママチャリからババチャリとして乗りいしがいまわれとも

に骨董となりぬ (天和田) 坂井 ワカ

ひたすらにホチキス止めをしてゐたり音のふとやむ呼吸切

るること (八千代台西) 元村 泰介

胸に染む愛しき調べ「浜千鳥」松林に歌碑ひっそりと立つ

(八千代台北) 木村 哲夫

息子等と墓前に参り亡夫にあれこれ語り心安らか

(高津団地) 吉井 惇子

アスファルト歩むべき道砂の上脚掬われて起き上がるか

(勝田台北) 加藤 泰則

夫とむかい意見たがえて背を向けば部屋の間よりすず虫の

声 (村上) 新井 豊子

蟬は力絞りにて鎌を上げ我を通さぬ秋草の道

(八千代台北) 野原 隆志

来年は米寿迎へる夫と吾鬼の笑へど指折り待つ

(勝田台) 杉本美恵子

選評

一首目、青春時代の淡い恋心が偲ばれる。悲しい報せではあるが、短歌に馴染んできたゆえに詠めた題材で、短歌のよさを改めて思った。二首目、自転車は古くなり、作者自身は老いたということを「骨董」と嘆いている。二首目の「して」の後に「も」を入れるとよい。三首目、ホチキスの針がなくなったのであるが、作者もこれで一息つけたのかもしれない。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

ビッグボス名の付く品が出る予感 村上団地 押切 卓郎

内輪もめ口止め利かぬ孫の口 勝田台 小林きらら

嫌なことシャワーで流し明日の夢 大和田新田 羽村田 廣

余生とは思えぬ程の悩みあり 八千代台東 向井譲り葉

常連が傾いた店支えてる 八千代台北 萩原 桜児

押し寄せる軽石になす術もなく 高津 岡田やほこ

まだ余分ありと余生の勘違い 村上団地 手塚 俊子

旅気分アンテナショップはしごする 勝田台 梶田きみ子

圏外になってスマホに八つ当たり 勝田台 古川 大晴

呼び出しの声よく響くコロナ場所 萱田町 渡邊 昭二

ガチャポンで何が出るやらお楽しみ 吉橋 藤江 幸子



リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎483-1151 (代表)

「ゆずります・無料」 ▼掃除機 ▼デスクチェア(革製/黒)

▼ポータブルトイレ ▼「ゆずります・有料」 ▼シャドーボックスの額のみ/1A P用

▼ワンプロ