

時から電話か直接同館へ
◆初めてのスマホ教室・全2回 スマホの入門講座。市内在住か在勤の成人対象。両日とも出られる人優先。先着15人。 時3月4日・18日いずれも金曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 電486-2306 ◆第5回ずうっとずっとずっとおはなし会 パネルシアターや子ども達が当日選んだ本を読む時間など。全12回入替制。各回当日先着5組。 時2月20日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆読み聞かせ講座 読み聞かせの基礎と各学年おすめの絵本を紹介。先着8人。 時2月25日(金)午前10時30分～正午 申2月4日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆プログラミング講座①「おはなし動画をつくろう！」 動画作成アプリで自分だけの物語動画を作成。5～8歳対象。先着7人。 時2月26日(土)午前10時～11時45分 申2月3日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆プログラミング講座②「プログラミングにチャレンジしよう！」 ブロックプログラミングツールを使った基礎から応用までの講座。7～12歳対象。各回先着7人。 時2月26日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 申2月3日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆長生きしても困らない！長寿社会と医療の話 長寿社会と医療についての医療講座。八千代市訪問看護師会の訪問看護師が質問に応じます。先着8人。 時2月27日(日)午前10時30分～正午 申2月2日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館電484-4946 ◆利用者懇談会 館長による図書館ツアーの後、参加者全員での懇談会を行います。先着8人。 時2月13日(日)午後1時30分～3時 所勝田台文化セン

ター2階展示室 申午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなし会と昔のあそび えほんのよみかかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど。先着20人。 時2月12日(土)午前10時～11時 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 小説やエッセイ、文学作品等の朗読会。先着20人。 時2月19日(土)午後1時30分～2時30分 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

郷土博物館 電484-9011 ◆災害展「東日本大震災から11年」 東日本大震災時の被害、八千代のこれまでの災害なども紹介し、防災について考えます。 時3月1日(火)～3月13日(日) ◆竹細工作品展 竹細工同好会会員の作品を展示。抽選で竹細工作品のプレゼントあり。 時3月8日(火)～3月21日(祝)

◆竹と遊ぼう 竹を使ったおもちゃを作ります。小学生以上対象(小学生1名につき保護者1名同伴)。先着15組。 時3月12日(土)午後1時30分～4時 費100円(材料費) 申電話か直接同館へ

◆自然観察会～米本・村上地区～ 自然や地形・文化財などを観察します。当日は「米本団地入口」バス停集合、七百餘所神社周辺で解散。小雨決行。先着20人。 時3月6日(日)午前9時30分～正午 申事前に電話か当館窓口へ

講座・教室 農業交流センター電406-4778 当日キャンセルは実費をいただく場合があります。いずれも受付は2月5日(土)午前9時から ◆米粉のブルドネージュとブランマンジェ 米粉を使ったお菓子作り。先着15名。 時2月15日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆自然観察会～米本・村上地区～ 自然や地形・文化財などを観察します。当日は「米本団地入口」バス停集合、七百餘所神社周辺で解散。小雨決行。先着20人。 時3月6日(日)午前9時30分～正午 申事前に電話か当館窓口へ

◆子ども向けの練習。小学生対象。定員15人。 時2月19日(土)午後1時～2時 費550円 ◆フラダンス全2回 ハワイアン音楽でゆったり足腰を動かしましょう。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月11日(祝)、②2月25日(金)午前10時～11時 費550円 生涯学習振興課電481-0309 ◆いきいき健康体操 いつまでも元気で生き生きと過ごすために簡単な筋力アップの体操を行います。市内在住または在勤の成人対象。先着28人。 時2月24日(木)午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申2月1日(火)午前9時から電話で同課へ 大和田地域包括支援センター電421-

◆こどもの食育 親子で参加できる、離乳食・幼児食を簡単に作る方法。先着16名。 時2月17日(土)午前10時30分～正午 費500円 申WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆お雛様の飾り巻き寿司 お雛様の可愛い飾り巻き寿司づくり。先着16名。 時3月3日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆ふれあいプラザ電487-1511 講座のお口の健康講座 おいしく食べるため、お口のことを楽しく学ぶ講座。市内在住か在勤で60歳以上の成人対象。定員10人。 時2月9日(水)午前10時～11時 ◆やさしいヨガ ゆるやかな全身運動で心と身体の調和を図ります。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月8日、②2月15日いずれも火曜日午前10時～11時 費550円

◆パワースタイルヨガ全2回 ヨガに慣れた人向け。内臓を活性化させ体内環境を整えます。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月8日、②2月15日いずれも火曜日午前11時15分～午後0時15分 費550円

◆子どもかけっこ教室 楽しく速く走る練習。小学生対象。定員15人。 時2月19日(土)午後1時～2時 費550円 ◆フラダンス全2回 ハワイアン音楽でゆったり足腰を動かしましょう。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月11日(祝)、②2月25日(金)午前10時～11時 費550円 生涯学習振興課電481-0309 ◆いきいき健康体操 いつまでも元気で生き生きと過ごすために簡単な筋力アップの体操を行います。市内在住または在勤の成人対象。先着28人。 時2月24日(木)午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申2月1日(火)午前9時から電話で同課へ 大和田地域包括支援センター電421-

◆子どもかけっこ教室 楽しく速く走る練習。小学生対象。定員15人。 時2月19日(土)午後1時～2時 費550円 ◆フラダンス全2回 ハワイアン音楽でゆったり足腰を動かしましょう。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月11日(祝)、②2月25日(金)午前10時～11時 費550円 生涯学習振興課電481-0309 ◆いきいき健康体操 いつまでも元気で生き生きと過ごすために簡単な筋力アップの体操を行います。市内在住または在勤の成人対象。先着28人。 時2月24日(木)午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申2月1日(火)午前9時から電話で同課へ 大和田地域包括支援センター電421-

◆子どもかけっこ教室 楽しく速く走る練習。小学生対象。定員15人。 時2月19日(土)午後1時～2時 費550円 ◆フラダンス全2回 ハワイアン音楽でゆったり足腰を動かしましょう。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月11日(祝)、②2月25日(金)午前10時～11時 費550円 生涯学習振興課電481-0309 ◆いきいき健康体操 いつまでも元気で生き生きと過ごすために簡単な筋力アップの体操を行います。市内在住または在勤の成人対象。先着28人。 時2月24日(木)午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申2月1日(火)午前9時から電話で同課へ 大和田地域包括支援センター電421-

6738 ◆ふまねっと運動教室・全2回 バランスや認知機能を向上させる運動です。65歳以上で両日とも参加できる人。先着12人。 時2月18日、25日いずれも金曜日午前10時～11時30分 所萱田上自治会館 申2月10日(木)までに同センターへ

◆認知症サポーター養成講座 認知症状のある人の特徴や接し方、制度の紹介。市内在住か在勤の人対象。先着40人。 時2月23日(祝)午前10時～11時30分 所市役所2階第1・2会議室 申2月17日(木)までに同センターへ

八千代総合運動公園管理事務所電406-3010 ◆星空映画会 公園内で映画「怪盗グルーのミニオン大脱走」吹替版を上映。申込み不要、直接会場へ。(無料) 時3月5日(土)午後5時30分～7時15分雨天時は3月19日(土)へ延期 所総合運動公園内芝生広場 消防本部警防課電459-7804 修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。 費550円(任意で教材費として)。申込者少数の時は中止する場合あり。

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時2月20日(日)午前9時～正午 申2月10日(木)までに電話か同課窓口へ

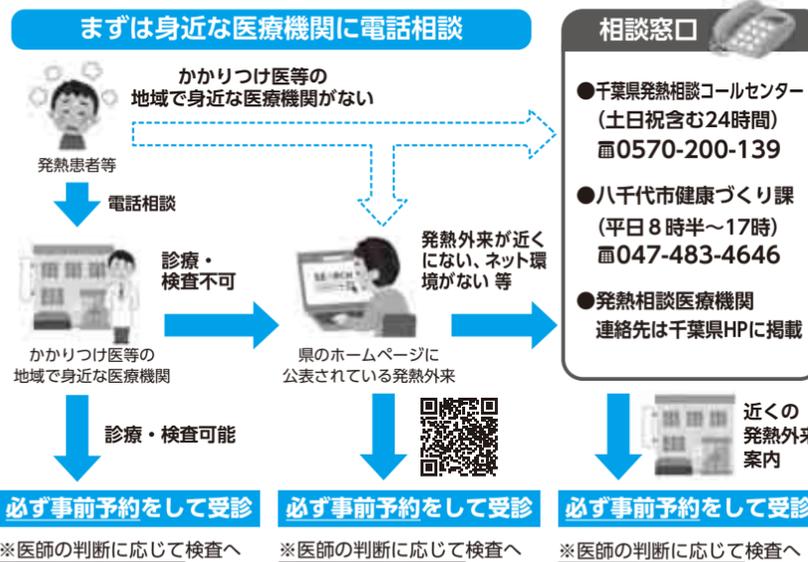
◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月3日(木)午前9時～正午 申2月22日(火)までに電話か同課窓口へ

◆実技救命講習 救命入門コースを一年以内に受講した人が対象。AEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月5日(土)午前9時30分～11時30分 申2月25日(金)までに電話か同課窓口へ

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者へ問い合わせ、最新の情報を確認してください。

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいらないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。



講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。 ●発熱などの体調不良の場合 ●過去14日以内に政府から入国制限、

夜間・休日急病診療 急病のときは、まず、当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) 電482-6870 外科系・その他の科目 電482-6871 歯科 電482-6872 2月18日～23日 毎日18～23時 電458-6090