



ありがとうございました

●八千代中央ライオンズクラブ様から、創立10周年記念事業としてTRC八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリーの入り口前にセパレートベンチ2基を寄贈・設置していただきました。

4年連続出場 の全国高校駅伝で 八千代松陰高校(男子) 11位

12月26日、全国高等学校駅伝競走大会が京都市で開催され、千葉県代表として八千代松陰高校が出場。2時間5分11秒の11位と力走しました。

男子のコースは7区間42.195km。同校は4年連続14回目の全国大会出場で、卒業生も大学駅伝などで活躍する強豪です。3区終了時点では5位につけるなど、今大会でも力のあるところを見せました。

監督の大塚正人先生は「前半区間は想定していた通りのレース展開でしたが、全国大

会未経験者を配置した4区以降は、実力を十分に発揮することができませんでした。ただ、7区間中6区間で1・2年生が走り、来年へ繋がる経験もできました。」と話しました。



▲同校提供。4連覇を果たした千葉県大会の閉会式で

テニスで活躍する新成人 大学2年生 山崎郁美さん

学生日本一を決める全日本学生テニス選手権大会女子シングルスで3位になるなどの活躍をする亜細亜大学2年生で、八千代市出身の新成人、山崎郁美さんに話を聞きました。

一テニスの楽しいところはなんですか

今日は昨日よりも上手にできた、と日々自分の成長が感じられるところです。全国の色んな人と知り合えて、一緒に練習したりお話ししたり、たくさん友達ができるのも魅力です。

一どんな練習をしていました(います)か

小学生の頃は週3~4日、中学では週5日、球出しやラリーなど、夢中でストロークの練習をしていました。それが私のテニスの基礎になっていると思います。最近はパーソナル



▲写真は本人提供

トレーニングを取り入れて、正しい体の使い方を学んだり、ストレッチをしたり、テニスのための体作りをしています。

一大学に入って成長したことは

試合前に対戦相手の動画を見たり調べたりして戦略やゲームプランを考え、試合で実践できるようになったことです。

一今後の課題は

学生の上位選手やプロの選手はサービスが強い人が多く、レベルが上がるほどサービスゲームを取ることが大切になってくるので、コースや組み立てなど、自身のサービスの向上が今後の課題です。

一調子が悪いときはどう対応していますか

小さい頃は上手いかないと感情を表に出してしまい、集中力が切れて負けてしまうことも多かったです。高校3年生のときにメンタルコーチの助言から、調子が悪いときの自分を受け入れて、悪いなりに力を出すことを心がけるようにしたことで、試合中に崩れたときも立て直せるようになりました。

一新成人になった感想と今年の抱負

お酒は飲まないで実感はあまりありませんが、新成人として今まで育ててくれた両親に恩返しできるような姿や行動を見せられるようにしたいです。抱負は、全日本学生テニス選手権大会で単複優勝。全日本テニス選手権大会でベスト4以上になることです。



京成バラ園に新施設 “オズのいちご園”

12月24日、京成バラ園に新しく「オズのいちご園」がオープンしました。

童話「オズの魔法使い」をモチーフに飾りつけや演出がされたストーリー仕立てのいちご狩りが楽しめる施設で、主役のバラ科の果実「いちご」には、同園の長年のバラ栽培の経験が活かされています。

インターネットからの事前予約制。開催日など、詳しくは同園ホームページへ。



▲いちごは紅ほっぺ、よっほし、やよひめ、恋みのりの4種類

市民伝言板

■スプリングコンサート 第一組曲、サウンドオブミュージックメドレーほか明るく前向きになるプログラムを予定しています。2月20日(日)午後2時開演、午後1時30分開場。市民会館大ホール。八千代フェスティバルバンド・佐野 ☎080-9402-8986

■市長杯パークゴルフ大会 36ホールストロークプレー、男女別。市内在住か在勤の人対象。2月27日(日)午前9時から、オスカーク船橋コース。1,500円。2月18日(金)までに同実行委員会・中居 ☎483-3971へ

リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎483-1151(代表)

受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時。市内在住の人が対象。企業・営利団体は利用できません。
【ゆずります・無料】 ▶プリンター用インクカートリッジ(12本)
【ゆずって・無料】 ▶低学年向け児童図書
◆前記の他にも、市役所1階ロビーや市ホームページでもリサイクル品情報を紹介しています。

ミニガイド

- 2月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】2日(水)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・21日(月)・23日(祝)・26日(土)・28日(月)7時~21時。【落下傘降下訓練】2日(水)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・23日(祝)・26日(土)・28日(月)7時~21時。火薬などを使用する訓練は毎日ありません。最新の日程は、陸上自衛隊第1空挺団のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班 ☎(466)2141
- 冬季の省エネルギーの取組 経済産業省は暖房などでエネルギー需要の増加が見込まれる冬季に省エネキャンペーンを行っています。この時期に電気を上手に使って賢い省エネルギーに取り組み、省エネ機器への設備更新をしましょう。関東電気保安協会 ☎043(424)8211
- 4年千葉県障害者スポーツ大会 市内在住の13歳以上の障害者対象。陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・STT・ボウリングなど。障害種別によって参加できる競技、日程、会場などが異なりますのでお問い合わせください。申し込みは2月10日(木)までに市身体障害者福祉会 ☎(485)1245 ☎(485)1329へ
- 身体障害者の館山いちご狩りバスツアー バスでいちご狩りと買い物に出かけます。自由昼食。付き添いが必要な人は自身で手配をお願いします。3月4日(金)。乗車場所は9時八千代台文化センター、9時15分福祉センター、9時40分勝田台駅北口。一人2000円。市身体障害者福祉会 ☎(485)1245 ☎(485)1329
- 大麻に関する誤った情報に注意してください! 2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間。麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が大きな社会問題となっています。特に大麻は、近年、検挙人員が過去最高を更新し続け、増加の一途をたどっています。中でも、10代や20代の若年層の乱用は深刻な問題となっています。インターネットの普及でSNSなどでは「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。薬物の相談は、県薬務課 ☎043(223)2620、県精神保健福祉センター ☎043(263)3893、県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120(783)497、最寄りの健康福祉センター(保健所)、警察署へ