



## 2159人が大人の仲間入り

### 成人式を2年ぶりに開催、2部入れ替え制で



▲3日前には大雪に見舞われましたが、この日は天気にも恵まれ、会場の市民会館には振袖やスーツ姿の新成人が集まりました

八千代市成人式が1月9日、卒業中学校別の2部入れ替え制で行われ、1,499人が出席しました。今年の新成人は2,159人です。

式典では、中学校の先生からのメッセージが上映。5年経った恩師が映る度、歓声があがりました。コロナ禍の終息が見えない中、新成人代表の野口葉月さんは「私たちが前向きに精一杯今を生きることが社会の希望に繋がると信じています。」と述べました。

#### 今号の紙面から

- ◆市民税・県民税の申告と  
所得税の確定申告……………2・3
- ◆人生会議してみませんか……………4
- ◆ギャラリーサポーターが人と人を  
アートでつなぎます……………5

#### 新型コロナウイルス感染症情報

■千葉県は新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置区域です。千葉県から、2月13日(日)までの期間、混雑した場所への外出を避ける、飲食店利用時間の制限などの協力要請が出ています。3密回避・会話の際のマスク着用・手洗い・換気のほか、体調が悪い場合は外出を控え、医療機関に電話のうえ受診をしましょう。

■新型コロナウイルスワクチン接種情報(3回目) 次回の新型コロナウイルスワクチンの接種予約は2月9日(水)午前8時30分からです。予約期間は、2月14日(月)～27日(日)。申し込みは、市コールセンター☎0570(001)098かWEB申し込みフォームから。前記以外に医療機関での直接予約も随時受け付け中。受け付け可能な医療機関は市ホームページで確認してください。



#### 高齢者や障害者を雇用した事業者に 雇用促進奨励金を交付します

公共職業安定所(ハローワーク)の紹介で、市内の高齢者や、心身障害者を常用労働者として新たに雇用した市内事業者等に「高齢者等雇用促進奨励金」を交付しています。奨励金は、雇用した月の翌月から12か月を限度に、1月あたり高齢者は1万円、心身障害者は1万5000円を上期と下期に分けて交付します。該当する事業主は、2月25日(金)までに商工観光課☎(421)6761へ連絡してください。

▼条件 ①市内に事業所があること、②市税を完納していること、③公共職業安定所の紹介で市内在住の高齢者(60歳以上)や心身障害者を常用労働者として、3年7月1日から12月31日の期間に新たに雇用したこと (商工観光課)

#### 2月16日(水)に防災無線の試験放送 全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの緊急時に、国からJアラート(全国瞬時警報システム)により送られてくる情報を確実にお知らせするため、全国一斉情報伝達試験として2月16日(水)午前11時頃に防災無線の試験放送を行います。本市では、防災無線チャイムの後に「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返し、「こちらは、防災やちよです」と放送、最後に防災無線チャイムが流れます。気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。

(危機管理課☎(421)6715)

# 市民税・県民税の申告

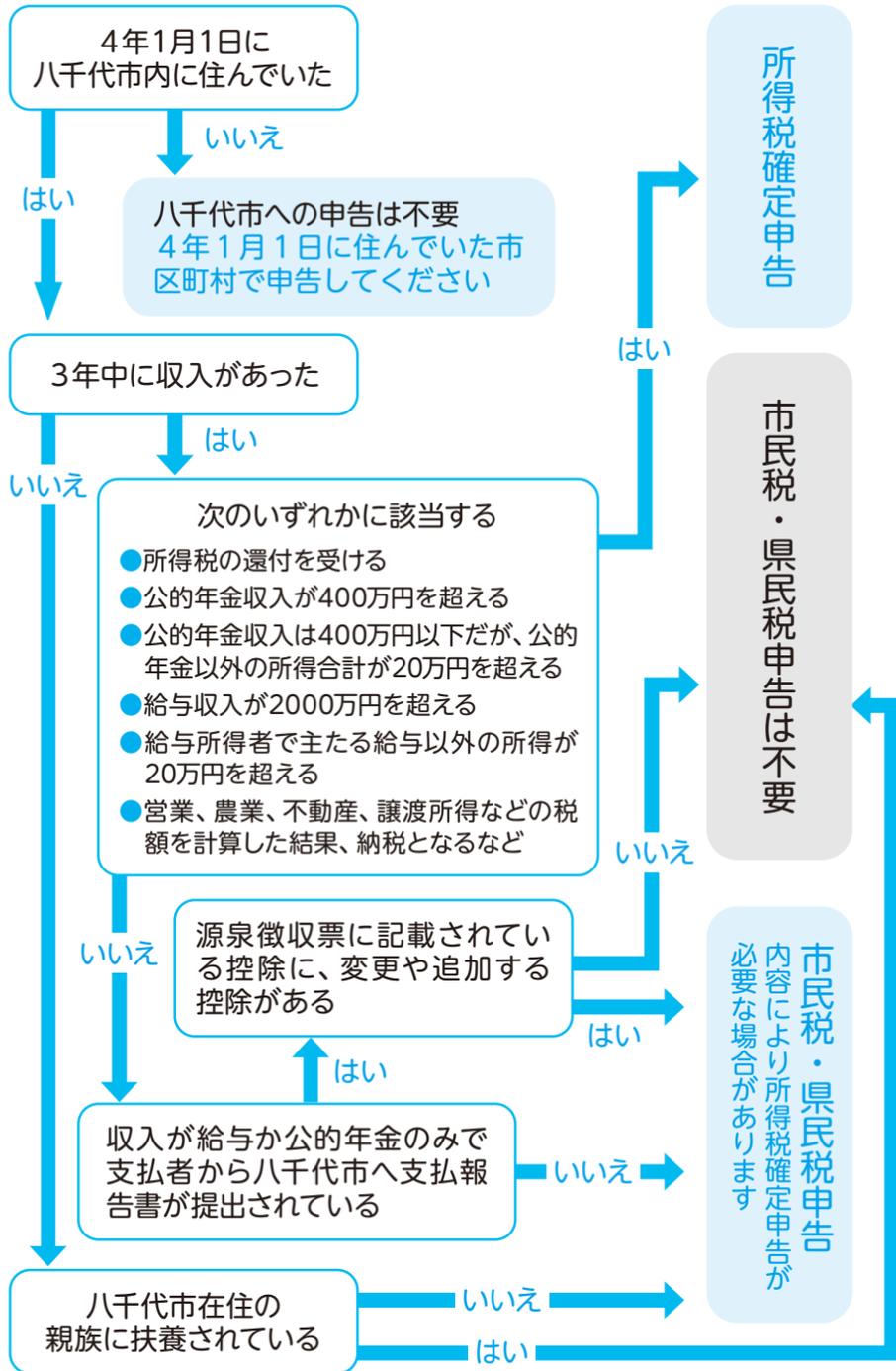
新型コロナウイルスの影響により、申告書の作成相談などが中止や変更になる場合がありますので、市ホームページなどで最新の情報を確認してください。

八千代市役所市民税課 ☎483-1151 〒276-8501 八千代市大和田新田312-5

**申告が必要な人** チャートで申告が必要か確認してください

**会場・受付** 2/1(火)~3/15(火)に市役所で  
※今年から会場が変更

## スタート



※収入がない人でも、国民健康保険料などの各種保険料の申告や、非課税証明書の申請には申告が必要です。  
※市内に居住していない人でも、4年1月1日現在、市内に事業所・事務所または家屋敷がある人は申告が必要です。

## 多目的棟会議室

土・日・祝日を除く  
8:30~17:00

開始前の受付待ちはご遠慮ください

●作成済み申告書の提出  
●申告書の作成相談  
市役所敷地内に新設された、多目的棟会議室が会場となります。マスクの着用や消毒、検温、距離の確保にご協力ください。市民税課へ郵送で提出することもできます。作成済み申告書の提出は、支所・連絡所でも受け付けています(申告書の作成相談はできません)。



## 手続き

必要書類を整えて提出してください

- 必要書類
  - 申告書 (会場にも置いてあります)
  - マイナンバーカード (または番号確認書類と本人確認書類)
  - 源泉徴収票などの収入や経費がわかる書類
  - 国民年金、介護保険、健康保険など社会保険料の領収書や証明書
  - 生命保険料や地震保険料などの控除証明書
  - 障害者手帳や療育手帳など
  - 医療費控除の明細書など※領収書の添付や提示では適用できません
- 郵送での提出にご協力を。申告書はホームページから印刷できます  
市民税・県民税申告書などについては、市ホームページから印刷してご利用いただくことも可能です。新型コロナウイルス感染症などの拡大防止のため、できる限り郵送での提出にご協力をお願いします。  
【郵送先】 〒276-8501 大和田新田312-5 八千代市役所市民税課

■上場株式等に係る配当所得などがある人は 確定申告と市民税・県民税申告で異なる課税方式を選択する場合、①市民税・県民税申告書、②市民税・県民税申告書(上場株式等の所得に関する課税方式選択申出書)、③確定申告書と特定口座年間取引報告書など市民税・県民税が源泉徴収されていることがわかる資料の写しの3点が必要です。異なる課税方式を選択すると国民健康保険料などが変わることがあります。配当所得などの取引が特定口座のみで、全て異なる課税方式を選択する場合、確定申告書第2表の記載でも異なる課税方式を選択できますが、申告内容により上記3点が必要な場合があります。

## 国民年金保険料の追納は済んでいますか

学生納付特例や納付猶予、免除制度の承認を受けている場合は、10年以内であれば後から保険料を納付すること(追納)ができます。追納をすると、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。  
ただし、3年度目以降に追納する場合は加算額が上乗せされますので、早めに追納することをおすすめします。申し込みは、国保年金課へ年金手帳を持参してください。(国保年金課 ☎421-6744)

## 「納付忘れて延滞金が…」市税は口座振替で期限内納付

納付方法を口座振替にすることで納付忘れ防止と金融機関等に行く手間を省けます。

固定資産税・都市計画税第1期からまたは全納での口座振替を希望する人は各申込方法の期限までに申し込んでください。

- ①金融機関で口座振替依頼書を提出…2月末まで、②市役所・支所でペイジーで申し込み…3月末まで。キャッシュカード(IC専用は取り扱いできません)が必要です。磁気が弱いカードは読み込めない場合があります、③八千代市ホームページから申し込み…3月末まで。右のコードから(納税課 ☎421-6726)



## 原動機付自転車・軽自動車などの名義変更は済んでいますか

原動機付自転車・軽自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者か使用者に課税されます。  
譲渡などによる所有者の変更、市外への

転出、所有者の死亡、盗難などに該当する場合は、次の場所で名義変更や廃車など早めに手続きをしてください。

- ▶手続きの場所 排気量125cc以下の原動機付自転車など…市民税課、排気量125cc超の二輪車…習志野自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2024、軽自動車…軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所 ☎050-3816-3115 (市民税課)

## 償却資産の申告は済んでいますか

4年度償却資産申告書(固定資産税)の提出期限は1月31日までです。  
まだ申告が済んでいない人は、資産税課へ早めに申告するようお願いします。これから申告書を提出する人は、納税通知書の発送が遅れる場合があります。(資産税課 ☎421-6693)

# 所得税の確定申告

千葉西税務署 ☎043-274-2111 (代表) 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

## 申告が必要な人 確定申告が必要な人は次に該当する人です

各種所得の合計金額から、基礎控除やその他の所得控除を差し引いて計算した税額から、配当控除や住宅ローン控除などを差し引いて残額がある人は、確定申告が必要です。

### 公的年金等の収入があり、次のいずれかに該当する人

- 公的年金等の収入の合計金額が400万円を超える
  - 他の所得の合計金額が20万円を超える
- ※ 外国年金がある場合や控除追加によって還付を受ける場合は申告が必要です。詳しくは千葉西税務署にお問い合わせください。

### 給与所得があり、次のいずれかに該当する人

- 給与収入が2,000万円を超える
- 給与を1か所からもらい、給与所得と退職所得を除く他の所得の合計が20万円を超える
- 2か所以上から給与をもらい、年末調整しなかった給与収入と、給与所得と退職所得を除く他の所得金額の合計が20万円を超える
- 同族会社の役員などで、その会社から貸付金の利子、賃貸料、使用料などをもらっている
- 災害減免法により給与の源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた

## 会場・受付 2/16(水)～3/15(火)に次の2会場で申告できます

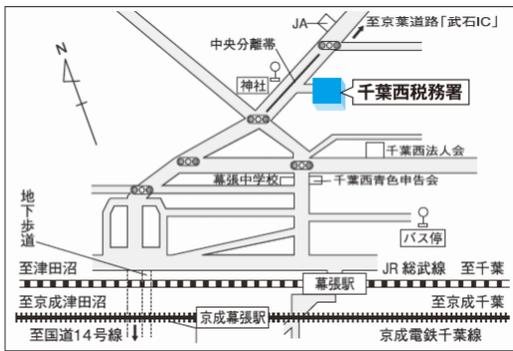
### 千葉西税務署

土・日・祝日を除く8:30～16:00  
2/20(日)・27(日)は休日開庁を実施

申告時期は署内駐車場が使用できません。公共交通機関をご利用ください

- 所得税・贈与税・消費税などの確定申告書作成相談
- 申告書の配布
- 作成済み申告書の提出 (17:00まで)

相談は感染拡大防止のため、入場整理券を配布します。当日配布のほか、LINEで事前受付も可能です。配布状況により後日来場となる場合があります。



### 市役所・多目的棟会議室

土・日・祝日を除く8:30～16:00  
開始前の受付待ちはご遠慮ください

- 確定申告書の作成相談 (1日100人程度。先着で整理券を配布)
- 作成済み申告書の提出 (17:00まで)

申告書作成相談は、給与収入(特定支出控除の適用を受ける人を除く)と公的年金収入のみの人に限りです。  
※ 年末調整していない住宅ローン控除、給与と公的年金以外の収入がある人、災害などによる雑損控除などの相談は千葉西税務署へ。

### 市役所会場ではe-Tax申告を導入しています

「利用者識別番号」をお持ちの方は、必ず確認できる書類を持参してください。初めて利用する人は、会場で取得できますので身元確認書類を持参してください。

## 手続き 必要書類を整えて提出してください

### 確定申告はスマホで!

スマホから自動計算で簡単に作成して、自宅ですべて申告できます。国税庁ホームページ「作成の流れ」から申告に必要なものを確認できます。



### 東京国税局業務センター千葉西分室へ郵送で提出できます

【郵送先】〒262-8507 千葉市花見川区武石町1-520 東京国税局業務センター千葉西分室 ※ 受付印済みの申告書控えが必要な人は、申告書の控えと切手を貼った返信用封筒を同封してください。

### 必要書類 (郵送の場合は写し)

- マイナンバーカード (または番号確認書類と本人確認書類)
  - その他の必要書類は千葉西税務署へお問い合わせください
- ※ 医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を事前に作成し、持参してください。領収書の添付や提示では適用できません。

■ ふるさと納税ワンストップ特例制度 所得税の確定申告や市民税・県民税の申告をしない人が対象。医療費控除などを受けるために申告する場合、特例が無効になるため寄附金控除の申告も併せて必要です。

## 4年度の「ゴミゼロ運動」は6月5日(日)を予定

4年度の「ゴミゼロ運動」は、6月5日(日)に実施する予定です。詳しくは、広報やちよや市ホームページなどでお知らせします。なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、やむなく中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

|   |  |
|---|--|
| <b>不法投棄通報受付専用電話</b><br>フリーダイヤル (ファクス兼用)<br>やちよし ゴミゼロ<br><b>0120-844-530</b> | <b>粗大ごみ受付専用電話</b><br>(収集依頼受付・要予約)<br><b>483-4506</b><br>平日9時～16時30分<br>(祝日を除く) |
|---|--|

| 2月の資源物・ごみ収集日 | コメ   | 該当地域              | 指定袋使用               |      | 資源物             |             | コメ  | 該当地域               | 指定袋使用               |      | 資源物             |             |
|--------------|--|-------------------|---------------------|------|-----------------|-------------|---|--------------------|---------------------|------|-----------------|-------------|
|              |  |                   | 不燃・有害ごみ             | 可燃ごみ | びん・缶類<br>ペットボトル | 紙布類<br>紙パック |   |                    | 不燃・有害ごみ             | 可燃ごみ | びん・缶類<br>ペットボトル | 紙布類<br>紙パック |
| 1            | 大和田(成田街道南側)<br>村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)<br>萱田町(成田街道南側)<br>大和田新田(県道幕張八千代線から東側)<br>高津(県道幕張八千代線から東側) | 1(第1火)<br>15(第3火) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 木    | 土               | 9           | 村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目 | 3(第1木)<br>17(第3木)  | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 火    | 土               |             |
| 2            | 八千代台北  | 8(第2火)<br>22(第4火) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 木    | 土               | 10          | 高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側で県道幕張八千代線から西側)  | 10(第2木)<br>24(第4木) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 火    | 土               |             |
| 3            | 八千代台西、八千代台南  | 1(第1火)<br>15(第3火) |                     |      |                 | 11          | 高津団地<br>大和田新田(1～99番地の成田街道南側)  | 3(第1木)<br>17(第3木)  |                     |      |                 |             |
| 4            | 八千代台東  | 8(第2火)<br>22(第4火) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 金    | 月               | 12          | 大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、緑が丘西(東葉高速線南側)                                   | 10(第2木)<br>24(第4木) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 火    | 土               |             |
| 5            | 上高野  | 2(第1水)<br>16(第3水) |                     |      |                 | 13          | 勝田台   | 4(第1金)<br>18(第3金)  |                     |      |                 |             |
| 6            | 村上団地   | 9(第2水)<br>休み(第4水) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 金    | 月               | 14          | 勝田台南、勝田、麦丸、ゆりのき台3～8丁目、萱田町(500番台を除く東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)  | 休み(第2金)<br>25(第4金) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 火    | 土               |             |
| 7            | 村上(新川の東側)、下市場、村上南、勝田台北   | 2(第1水)<br>16(第3水) |                     |      |                 | 15          | 萱田町(500番台の東葉高速線北側)、大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)                                  | 4(第1金)<br>18(第3金)  |                     |      |                 |             |
| 8            | 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀の内  | 9(第2水)<br>休み(第4水) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 金    | 月               | 16          | 真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納、大学町   | 休み(第2金)<br>25(第4金) | 11日・月・水・金<br>23日は休み | 火    | 土               |             |

◆お問い合わせは、クリーン推進課 ☎(421)6768  
または清掃センター ☎(483)4521  
(486)1001へ

# 最期まで自分らしく生きるために ～「人生会議」してみませんか～

誰にでも、命に関わる大きな病気や怪我をするおそれがあります。命の危機が迫った状態になると、医療や介護などの方針を自分で決められなくなることも。最期まで自分らしく生きるために、思いを伝えることができる今から、今後のことを話し合ってみませんか。お問い合わせは長寿支援課地域包括支援センター 番421-6738へ。



## 自分らしい人生を送るため 価値観や考えを整理しましょう

あなたは、人生の最期をどのように迎えたいかを考えたことはありますか。

2年に市が行った高齢者の保健福祉・介護保険ニーズ調査によると、51%の人が「自宅で最期を迎えたい」と回答しています。しかし、実際には82%の人が病院で亡くなっており、自宅で最期を迎えた人の割合はわずか9%となっています。

介護などが必要な状態になってからでは、最期に受けたい医療やケアなどを自分で決めることや望みを人に伝えることが難しくなるといわれています。こうした場合に備えて、元気なときから大切にしたい価値観など自分の考えを整理し、周りの人に伝える方法の一つとして「人生会議（ACP：アドバンスケアプランニング）」があります。

## 「もしものとき」に備えて 人生会議を行いましょ

人生会議は、人生最期に受けたい医療やケア、過ごす場所について前もって考え、家族や医療従事者などの信頼できる人たちと話し合うことです。人生会議を重ねることで、あなたが自分の気持ちを話せなくなった「もしものとき」がきても、家族などがあなたの気持ちを想像しながら、医療従事者と医療やケアについて、話し合いをすることができます。

人生会議ガイドブックとエンディングノートを作成しました。各地域包括支援センター等で配布しています。



広告

## 人生会議をしてみよう

### ～人生会議の進め方～

**あなたが大切にしていることは何ですか**

- 人生の目標・希望は何ですか
- どんなことに幸せを感じますか
- 最期まで大切にしたいことは何ですか
- あなたはどのような最期を迎えたいですか

**あなたが信頼できる人は誰ですか**

- 自分で判断できなくなったときに、あなたの代わりに思いを伝えてくれる人はいますか
- その人は、どんな時でもあなたの希望を尊重してくれる人ですか

↑ 心身の状態に応じて意思は変化することがあるため、何度でも繰り返し考え、話し合いましょ ↓

**話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましたか**

- 家族やかかりつけ医はあなたの希望を知っていますか
- あなたが望んでいたことと家族の考えが違う時はどうしてほしいですか
- 話し合ったことは記録を残しておきましょう

**信頼できる人や医療・ケアチームと話し合いましたか**

- あなたの健康について相談できる医療や介護の関係者はいますか
- どんな治療を望みますか
- 治療や介護をどこで受けたいですか
- 延命のための治療を望みますか

### 在宅医療が不安な人は…

人生の最期を本人や家族が、自宅で迎えたいと望んだ場合、「在宅医療では、病院のような設備がなく、医師もいないので不安」という人も多いのではないのでしょうか。

こうした自宅での療養生活の不安をなくするために、医師や看護師、薬剤師、ケアマネジャー、介護士、理学療法士など、さまざまな分野の専門家同士で連携して、チームとしてサポートします。

自宅での最期を望んだとしても、途中で医

療機関への入院や施設入所に切り替えることもできますので、ご相談ください。

### 【在宅医療や在宅介護の相談先】

自宅で最期を迎えたいと希望する人の相談先は、以下の通りです。

- ・かかりつけ医
- ・ケアマネジャー（介護保険を既に利用している場合）
- ・病院の地域連携室、医療福祉相談室（入院している、または入退院を繰り返している場合など）
- ・お住まいの地域の地域包括支援センター

# ギャラリーサポーターが 人と人をアートでつなぎます

オーエンス八千代市民ギャラリーでは「ギャラリーサポーター」の皆さんが、ワークショップや展覧会を企画しています。お問い合わせは、オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116へ。

## ワークショップ

視覚障害者総合支援センターちば(千葉県字図書館)から提供された点字用紙を使用し、モビールと呼ばれる吊るす知育玩具やお守りを作ります。作った人や目にした人たちが、視覚障害への理解を深められるようにという、想いが込められたワークショップです。いずれも参加無料。5歳～小学生対象(小学2年生以下は子ども一人につき保護者1名の同伴)。

- ①「点字用紙で☆くるくるモビール」  
点字用紙を切ったり貼ったりして面白い形を作り、紐で吊るしてモビールを作ります。
- ②「点字用紙でひみつのお守り」  
点字用紙で「大切な誰か」のためのお守りを作ります。色々な素材の中から選んだものの中に入れて、オリジナルのお守りを作ります。  
☎2月20日(日)午後1時～3時 所市民会館  
☎電話か直接同ギャラリー窓口へ

## ギャラリーサポーター展

職業も年齢も違うギャラリーサポーターのメンバーが作り上げる展覧会。立体・平面を問わずさまざまな作品を展示します 時3月31日(木)～4月3日(日)午前10時～午後5時  
所勝田台文化センター

## ギャラリーサポーターを募集中

同ギャラリーで「アートを通じたコミュニケーションの場」を一緒に作るギャラリーサポーターを募集します。サポーター制度や、これまでの活動を紹介する説明会を行います。自分の持ち味を活かしたボランティア活動を始めませんか。満20歳以上対象 時2月26日(土)、27日(日)(どちらか選んで申し込んでください)午後1時～3時 所市民会館 ☎電話か直接同ギャラリー窓口へ



過去のワークショップの様子

## 市民ギャラリーの講座やイベント

※①～④の開催場所は、いずれも市民会館。申し込みは電話☎406-4116か直接同ギャラリー窓口へ

- ①「造形・工芸教室」切り絵教室特別版 - 初級・中級レベル - A4サイズの切り絵を作ります。用意された下絵をアレンジしながら色付けまで体験できます。中学生以上でデザインカッターを一度でも使ったことがある人対象。先着10人 時3月5日(土)午前9時～午後4時 費1,200円
- ②「造形・工芸教室」アートフラワー教室  
白い布を好きな色に染め、花びらの裏にワイヤーを張りコテで表情をつけて作り上げます。中学生以上対象。先着10人 時3月6日(日)午前10時～正午 費500円
- ③「体験！写真教室」今だからこそ覚えよう！ - 人物撮影のコツとポイント - デジカメを使い人物撮影時のコツと押さえておきたいポイントを解説します。中学生以上対象。先着10人 時3月19日(土)午前10時～正午 費1,000円
- ④「こども図工教室」新聞紙で海の不思議ないきものをつくろう 新聞紙を使って、不思議な海のいきものを作ります。小学生対象(3年生以下は保護者同伴)。各回先着10人 時3月26日(土)①午前10時～正午、②午後2時～4時 費500円
- ⑤オンライン・ギャラリー「星襄一 樹の連作展」 家に居ながら八千代市の版画家、星襄一(ほしじょういち)の作品を鑑賞できます。同ギャラリーホームページより見られます。

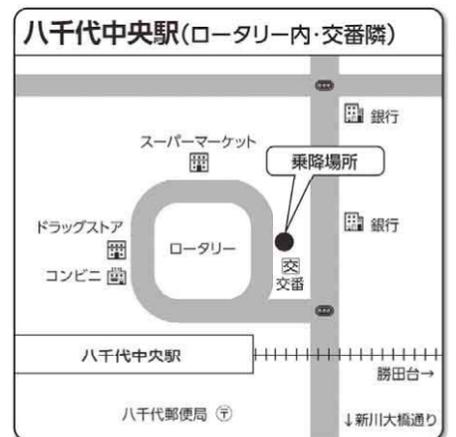
## 新型コロナワクチン 2/2から集団接種会場への無料送迎バスを運行します

新型コロナワクチンの集団接種会場のオーエンス八千代市民ギャラリーと直通の臨時バスが、午前9時から30分おきに、八千代台駅、勝田台駅、八千代緑が丘駅(八千代中央駅経由)から運行します。市民ギャラリーから各駅行きの最終便は午後5時30分発です。接種を受けるために会場に向かう場合のみ利用できます。時刻表は、2月以降送

付する接種券の封筒に同封しています。1月以前に送付した接種券には同封されていないので、市ホームページまたは市コールセンター☎0570-001-098で確認を。右のコードからも見られます。

バスの車内に忘れ物をした場合は、下記連絡先までお問い合わせください。

- ・八千代台駅ルート…京成バス新都心営業所 ☎047-453-1581
- ・勝田台駅ルート…京成バス長沼営業所 ☎043-257-3333
- ・八千代緑が丘駅ルート…京成バス習志野出張所 ☎047-496-3071



広告



時から電話か直接同館へ
◆初めてのスマホ教室・全2回 スマホの入門講座。市内在住か在勤の成人対象。両日とも出られる人優先。先着15人。 時3月4日・18日いずれも金曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 電486-2306 ◆第5回ずうっとずっとずっとおはなし会 パネルシアターや子ども達が当日選んだ本を読む時間など。全12回入替制。各回当日先着5組。 時2月20日(日)午前9時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆読み聞かせ講座 読み聞かせの基礎と各学年おすめの絵本を紹介。先着8人。 時2月25日(金)午前10時30分～正午 申2月4日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆プログラミング講座①「おはなし動画をつくろう！」 動画作成アプリで自分だけの物語動画を作成。5～8歳対象。先着7人。 時2月26日(土)午前10時～11時45分 申2月3日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆プログラミング講座②「プログラミングにチャレンジしよう！」 ブロックプログラミングツールを使った基礎から応用までの講座。7～12歳対象。各回先着7人。 時2月26日(土)①午後1時30分～2時30分②午後3時～4時 申2月3日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆長生きしても困らない！長寿社会と医療の話 長寿社会と医療についての医療講座。八千代市訪問看護師会の訪問看護師が質問に応じます。先着8人。 時2月27日(日)午前10時30分～正午 申2月2日(水)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館電484-4946 ◆利用者懇談会 館長による図書館ツアーの後、参加者全員での懇談会を行います。先着8人。 時2月13日(日)午後1時30分～3時 所勝田台文化セン

ター2階展示室 申午前9時から電話か直接同館へ

◆おはなし会と昔のあそび えほんのよみかかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど。先着20人。 時2月12日(土)午前10時～11時 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 小説やエッセイ、文学作品等の朗読会。先着20人。 時2月19日(土)午後1時30分～2時30分 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

郷土博物館 郷土博物館電484-9011 ◆災害展「東日本大震災から11年」 東日本大震災時の被害、八千代のこれまでの災害なども紹介し、防災について考えます。 時3月1日(火)～3月13日(日) ◆竹細工作品展 竹細工同好会会員の作品を展示。抽選で竹細工作品のプレゼントあり。 時3月8日(火)～3月21日(祝)

◆竹と遊ぼう 竹を使ったおもちゃを作ります。小学生以上対象(小学生1名につき保護者1名同伴)。先着15組。 時3月12日(土)午後1時30分～4時 費100円(材料費) 申電話か直接同館へ

◆自然観察会～米本・村上地区～ 自然や地形・文化財などを観察します。当日は「米本団地入口」バス停集合、七百餘所神社周辺で解散。小雨決行。先着20人。 時3月6日(日)午前9時30分～正午 申事前に電話か当館窓口へ

講座・教室 農業交流センター電406-4778 当日キャンセルは実費をいただく場合があります。いずれも受付は2月5日(土)午前9時から ◆米粉のブルドネージュとブランマンジェ 米粉を使ったお菓子作り。先着15名。 時2月15日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆自然観察会～米本・村上地区～ 自然や地形・文化財などを観察します。当日は「米本団地入口」バス停集合、七百餘所神社周辺で解散。小雨決行。先着20人。 時3月6日(日)午前9時30分～正午 申事前に電話か当館窓口へ

◆自然観察会～米本・村上地区～ 自然や地形・文化財などを観察します。当日は「米本団地入口」バス停集合、七百餘所神社周辺で解散。小雨決行。先着20人。 時3月6日(日)午前9時30分～正午 申事前に電話か当館窓口へ

◆こどもの食育 親子で参加できる、離乳食・幼児食を簡単に作る方法。先着16名。 時2月17日(土)午前10時30分～正午 費500円 申WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆お雛様の飾り巻き寿司 お雛様の可愛い飾り巻き寿司づくり。先着16名。 時3月3日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申WEB申し込みまたは電話で同センターへ

◆ふれあいプラザ電487-1511 講座の申し込みは電話で同プラザへ ◆お口の健康講座 おいしく食べるため、お口のことを楽しく学ぶ講座。市内在住か在勤で60歳以上の対象。定員10人。 時2月9日(水)午前10時～11時 ◆やさしいヨガ ゆるやかな全身運動で心と身体の調和を図ります。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月8日、②2月15日いずれも火曜日午前10時～11時 費550円

◆パワースタイルヨガ全2回 ヨガに慣れた人向け。内臓を活性化させ体内環境を整えます。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月8日、②2月15日いずれも火曜日午前11時15分～午後0時15分 費550円

◆子どもかけっこ教室 楽しく速く走る練習。小学生対象。定員15人。 時2月19日(土)午後1時～2時 費550円

◆フラダンス全2回 ハワイアン音楽でゆったり足腰を動かしましょう。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回20人。 時①2月11日(祝)、②2月25日(金)午前10時～11時 費550円

生涯学習振興課電481-0309 ◆いきいき健康体操 いつまでも元気で生き生きと過ごすために簡単な筋力アップの体操を行います。市内在住または在勤の成人対象。先着28人。 時2月24日(木)午後1時30分～3時 所総合生涯学習プラザ 申2月1日(火)午前9時から電話で同課へ

大和田地域包括支援センター電421-6738 ◆ふまねっと運動教室・全2回 バランスや認知機能を向上させる運動です。65歳以上で両日とも参加できる人。先着12人。 時2月18日、25日いずれも金曜日午前10時～11時30分 所萱田上自治会館 申2月10日(木)までに同センターへ

◆認知症サポーター養成講座 認知症状のある人の特徴や接し方、制度の紹介。市内在住か在勤の人対象。先着40人。 時2月23日(祝)午前10時～11時30分 所市役所2階第1・2会議室 申2月17日(木)までに同センターへ

八千代総合運動公園管理事務所電406-3010 ◆星空映画会 公園内で映画「怪盗グルーのミニオン大脱走」吹替版を上映。申込み不要、直接会場へ。(無料) 時3月5日(土)午後5時30分～7時15分雨天時は3月19日(土)へ延期 所総合運動公園内芝生広場 消防本部警防課電459-7804 修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住か在勤・在学の人対象。 費550円(任意で教材費として)。申込者少数の時は中止する場合あり。

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時2月20日(日)午前9時～正午 申2月10日(木)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月3日(木)午前9時～正午 申2月22日(火)までに電話か同課窓口へ

◆実技救命講習 救命入門コースを一年以内に受講した人が対象。AEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月5日(土)午前9時30分～11時30分 申2月25日(金)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時2月20日(日)午前9時～正午 申2月10日(木)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月3日(木)午前9時～正午 申2月22日(火)までに電話か同課窓口へ

◆実技救命講習 救命入門コースを一年以内に受講した人が対象。AEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月5日(土)午前9時30分～11時30分 申2月25日(金)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時2月20日(日)午前9時～正午 申2月10日(木)までに電話か同課窓口へ

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月3日(木)午前9時～正午 申2月22日(火)までに電話か同課窓口へ

◆実技救命講習 救命入門コースを一年以内に受講した人が対象。AEDを含む心肺蘇生法など。先着15人。 時3月5日(土)午前9時30分～11時30分 申2月25日(金)までに電話か同課窓口へ

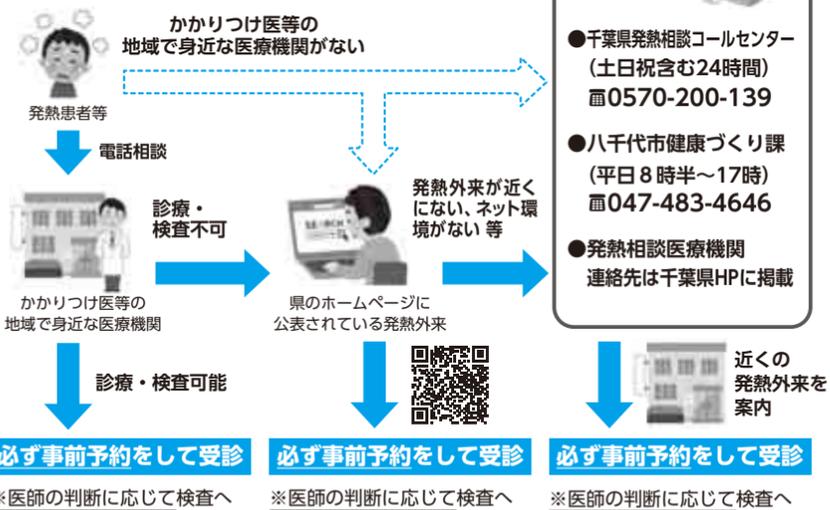
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者へ問い合わせ、最新の情報を確認してください。

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
■発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

まずは身近な医療機関に電話相談



講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスクを用意のうえ着用してください。
以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

夜間・休日急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系(小児科) 電482-6870
外科系・その他の科目 電482-6871
歯科 電482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 電458-6090
※23時以降は電450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの電#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは電043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの電#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは電03-6735-8305

つながらないときは、市役所電483-1151か消防本部電459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。



### ありがとうございました

●八千代中央ライオンズクラブ様から、創立10周年記念事業としてTRC八千代中央図書館・オーエンス八千代市民ギャラリーの入り口前にセパレートベンチ2基を寄贈・設置していただきました。

### 4年連続出場 の全国高校駅伝で 八千代松陰高校(男子) 11位

12月26日、全国高等学校駅伝競走大会が京都市で開催され、千葉県代表として八千代松陰高校が出場。2時間5分11秒の11位と力走しました。

男子のコースは7区間42.195km。同校は4年連続14回目の全国大会出場で、卒業生も大学駅伝などで活躍する強豪です。3区終了時点では5位につけるなど、今大会でも力のあるところを見せました。

監督の大塚正人先生は「前半区間は想定していた通りのレース展開でしたが、全国大

会未経験者を配置した4区以降は、実力を十分に発揮することができませんでした。ただ、7区間中6区間で1・2年生が走り、来年へ繋がる経験もできました。」と話しました。



▲同校提供。4連覇を果たした千葉県大会の閉会式で

### テニスで活躍する新成人 大学2年生 山崎郁美さん

学生日本一を決める全日本学生テニス選手権大会女子シングルスで3位になるなどの活躍をする亜細亜大学2年生で、八千代市出身の新成人、山崎郁美さんに話を聞きました。

一テニスの楽しいところはなんですか

今日は昨日よりも上手にできた、と日々自分の成長が感じられるところです。全国の色んな人と知り合えて、一緒に練習したりお話ししたり、たくさん友達ができるのも魅力です。

一どんな練習をしていました(います)か

小学生の頃は週3~4日、中学では週5日、球出しやラリーなど、夢中でストロークの練習をしていました。それが私のテニスの基礎になっていると思います。最近はパーソナル



▲写真は本人提供

トレーニングを取り入れて、正しい体の使い方を学んだり、ストレッチをしたり、テニスのための体作りをしています。

一大学に入って成長したことは

試合前に対戦相手の動画を見たり調べたりして戦略やゲームプランを考え、試合で実践できるようになったことです。

一今後の課題は

学生の上位選手やプロの選手はサービスが強い人が多く、レベルが上がるほどサービスゲームを取ることが大切になってくるので、コースや組み立てなど、自身のサービスの向上が今後の課題です。

一調子が悪いときはどう対応していますか

小さい頃は上手いかないと感情を表に出してしまい、集中力が切れて負けてしまうことも多かったです。高校3年生のときにメンタルコーチの助言から、調子が悪いときの自分を受け入れて、悪いなりに力を出すことを心がけるようにしたことで、試合中に崩れたときも立て直せるようになりました。

一新成人になった感想と今年の抱負

お酒は飲まないで実感はあまりありませんが、新成人として今まで育ててくれた両親に恩返しできるような姿や行動を見せられるようにしたいです。抱負は、全日本学生テニス選手権大会で単複優勝。全日本テニス選手権大会でベスト4以上になることです。



### 京成バラ園に新施設 “オズのいちご園”

12月24日、京成バラ園に新しく「オズのいちご園」がオープンしました。

童話「オズの魔法使い」をモチーフに飾りつけや演出がされたストーリー仕立てのいちご狩りが楽しめる施設で、主役のバラ科の果実「いちご」には、同園の長年のバラ栽培の経験が活かされています。

インターネットからの事前予約制。開催日など、詳しくは同園ホームページへ。



▲いちごは紅ほっぺ、よっほし、やよひめ、恋みのりの4種類

### 市民伝言板

■スプリングコンサート 第一組曲、サウンドオブミュージックメドレーほか明るく前向きになるプログラムを予定しています。2月20日(日)午後2時開演、午後1時30分開場。市民会館大ホール。八千代フェスティバルバンド・佐野 ☎080-9402-8986

■市長杯パークゴルフ大会 36ホールストロークプレー、男女別。市内在住か在勤の人対象。2月27日(日)午前9時から、オスカーク船橋コース。1,500円。2月18日(金)までに同実行委員会・中居 ☎483-3971へ

### リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎483-1151(代表)

受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時。市内在住の人が対象。企業・営利団体は利用できません。【ゆずります・無料】▶プリンター用インクカートリッジ(12本) 【ゆずって・無料】▶低学年向け児童図書 ◆前記の他にも、市役所1階ロビーや市ホームページでもリサイクル品情報を紹介しています。

### ミニガイド

- 2月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】2日(水)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・21日(月)・23日(祝)・26日(土)・28日(月)7時~21時。【落下傘降下訓練】2日(水)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・14日(月)・17日(木)・21日(月)・23日(祝)・26日(土)・28日(月)7時~21時。火薬などを使用する訓練は毎日ありません。最新の日程は、陸上自衛隊第1空挺団のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班 ☎(466)2141
- 冬季の省エネルギーの取組 経済産業省は暖房などでエネルギー需要の増加が見込まれる冬季に省エネキャンペーンを行っています。この時期に電気を上手に使って賢い省エネルギーに取り組み、省エネ機器への設備更新をしましょう。関東電気保安協会 ☎043(424)8211
- 4年千葉県障害者スポーツ大会 市内在住の13歳以上の障害者対象。陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・STT・ボウリングなど。障害種別によって参加できる競技、日程、会場などが異なりますのでお問い合わせください。申し込みは2月10日(木)までに市身体障害者福祉会 ☎(485)1245 ☎(485)1329へ
- 身体障害者の館山いちご狩りバスツアー バスでいちご狩りと買い物に出かけます。自由昼食。付き添いが必要な人は自身で手配をお願いします。3月4日(金)。乗車場所は9時八千代台文化センター、9時15分福祉センター、9時40分勝田台駅北口。一人2000円。市身体障害者福祉会 ☎(485)1245 ☎(485)1329
- 大麻に関する誤った情報に注意してください! 2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間。麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用が大きな社会問題となっています。特に大麻は、近年、検挙人員が過去最高を更新し続け、増加の一途をたどっています。中でも、10代や20代の若年層の乱用は深刻な問題となっています。インターネットの普及でSNSなどでは「大麻は害がない」といった誤った情報が広がっていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。薬物の相談は、県薬務課 ☎043(223)2620、県精神保健福祉センター ☎043(263)3893、県警察少年センターヤング・テレホン ☎0120(783)497、最寄りの健康福祉センター(保健所)、警察署へ