

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



勝田台公民館 電話485-5202

◆太陽光でクッキング

ソーラークッカーを利用して茹で卵や焼菓子を作ります。できたものを試食し、太陽光の利用について考えます。市内在住の小学生とその保護者対象。先着10組20人。軍手、あればサングラス持参。天候不良の場合は予備日に開催。食物アレルギーの有無は申し込み時に個別に確認します 時3月26日(土) (予備日3月31日(木)) 午前10時～正午 費1人300円(材料費) 申午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館 電話483-5553 ◆おはなしと映画の会 ザ・ファイナル

八千代台公民館開館当時から約40年間続いてきた伝統ある講座も今回で最終回。パネルシアター、おはなし、映画、大型紙芝居など、40年分の思いを込めてお届けします。先着50人。幼児は保護者同伴。幼児から小学3年生向けの内容ですが、これまで遊びに来てくれたお兄さんやお姉さん、親御さんもぜひ参加してください 時3月25日(金)午前10時～11時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

◆昼間忙しいあなたのための夜間講座「ストレッチ&リフレッシュ・全2回」子育てや仕事の疲れをそのままにいませんか。バスタオルで作る即席ストレッチポールを使って短時間で身体の変化を実感。リフレッシュしましょう。市内在住か在勤・在学の人対象。定員13人、応募者多数の場合抽選。バスタオル2本、飲み物持参、動きやすい服装で 時3月15日・22日 午後7時30分～8時30分いずれも火曜日 費500円



申3月10日(木)午後9時までに電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 電話485-4811

◆一歩踏み込むスマホ活用講座 スマートフォンの基本とコード決済の使い方を体験します。市内在住か在勤の成人対象。先着15人。筆記用具、飲み物、マスク持参 時3月25日(金) 午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館 電話486-2306 ◆電子図書館使い方講座

電子図書館を初めて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 時3月16日(水)午前11時～正午 申3月2日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆第6回 ずう～っとずっとずっとおはなし会 パネルシアターや子どもたちが当日選んだ本を読む時間など、普段とは一味違う春を楽しむおはなし会を開催します。全10回入替制。各回当日先着5組 時3月25日(金)午前10時30分～午後4時45分 申当日直接同館へ

◆心も健康長寿！大人のメンタルヘルス 健やかに生活を送るためのポジティブな心の保ち方を学びます。先着8人 時3月27日(日)午前10時30分～11時30分 申3月3日(木)午前10時から電話か直接同館へ

勝田台図書館 電話484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による、絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など、楽しいおはなし会です。先着20人 時3月12日(土)午前10時～11時 所勝田台文化センター2階展示室 申当日直接同館へ

◆八千代の昔話 米本城や高津姫の話など八千代にまつわる昔話の講演会。子供から大人まで楽しめます。先着20人 時3月20日(日)午前10時～11時30分 所勝田台文化センター2

階展示室 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 電話489-4946 ◆文学講座 絵本「ちっちゃなてんし」と音楽会～音楽と朗読で楽しむ絵本の世界～ 絵本作家宮田ともみさんを講師に絵本の世界をフルートとハーブの演奏と朗読で楽しみます。市内在住の人対象。先着22人 時3月21日(祝)午後2時～3時30分 所緑が丘プラザ集会ホール 申3月2日(水)午前9時から電話か直接同館へ



ふれあいプラザ 電話487-1511

◆食事と栄養講座 元気の源のお食事、栄養のことを学びます。軽い運動や体操も実施。市内在住か在勤の60歳以上の人対象。定員25人 時3月16日(水)午前10時～11時 申電話で同プラザへ

◆高齢者疑似体験 高齢者の世界を体験し、自分にできることを考えます。小学生以上対象。定員20人 時3月19日(土)午後2時15分～3時15分 申電話で同プラザへ

◆ロコモ予防運動教室 いつまでも自力で生活できるよう健康寿命の向上を目指した体験をします。市内在住か在勤の60歳以上対象。定員15人 時3月29日(火)午前10時～11時 申電話で同プラザへ

◆パワースタイルヨガ体験会・全2回 内臓を活性化させ体内環境を整えるヨガ。シェイプアップも期待できます。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回25人 時①3月8日、②3月15日

いずれも火曜日 午前11時15分～午後0時15分 費各220円 申電話で同プラザへ



募集 体験農園の参加者

野菜作りが初めての人、野菜作りに自信のない人、大歓迎です。農園では決められた野菜を同時に栽培します。種や苗、肥料、クワなどの農具はセンターで準備し、栽培指導も行います。3月26日(土)午後1時30分から説明会を開催しますので、必ず参加してください。

▶栽培期間 3月26日(土)～5年2月下旬 ▶場所 農業交流センター ▶募集区画 先着16区画 ▶費用 1区画(約40㎡) 40,000円 ▶申し込み 3月5日(土)午前9時から参加費を添えて直接同センター 電話406-4778へ (農政課)

◆Q-Ren体験会・全2回 骨盤や周辺の筋肉を調整し、疲れを癒すクラスです。介助なしで生活できる高校生以上対象。各回25人 時①3月5日、②3月19日いずれも土曜日 午前11時15分～午後0時 費各220円 申電話で同プラザへ

◆サッカー教室体験会 サッカーと身体を動かす楽しさを伝えます。小学生対象。定員15人 時3月19日(土)午後3時30分～4時30分 費220円 申電話で同プラザへ

総合運動公園管理事務所 電話406-3010

◆犬の餌台づくり講座 愛犬サイズの餌台を作り、色付けします。犬を飼っている人対象。先着各15組。小学4年生以下は保護者同伴 所総合運動公園 時3月19日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分。雨天延期3月21日(祝) 費一般1,200円、わんわんパトロール隊員1,000円 申電話か直接同事務所へ

オーエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116 ◆造形・工芸教室「欠けた小皿を自分で直す はじめての金継ぎ体験！」

小皿の欠けた部分を漆で埋め、金粉を蒔いて美しく修復する「金継ぎ」をします。金継ぎした小皿は当日持ち帰れます。中学生以上対象。定員10人。持ち帰り用の箱やタッパー持参。汚れてもいい服装で 時4月23日(土)午後1～3時 所市民会館 費1,000円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆子ども絵画造形教室「立体的に描く！ボールペン画」子ども向けの絵画教室。ボールペン1つで影や濃淡を表現し、立体的なりんごを描きます。小学3～6年生対象。定員10人 時4月24日(日)午前10時～正午 費1,000円 所市民会館 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ



消防本部警防課 電話459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。時3月20日(日)午前9時～正午 費教材費550円(任意) 申3月11日(金)までに電話か同課へ

イベントに参加するときは最新情報の確認を

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者へ問い合わせ、最新の情報を確認してください。

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスク(不織布マスクを推奨)を着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、

入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいななど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
- 発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

