



五輪出場選手から走法指導

包括連携協定によるランニング教室



▲総合グラウンドで参加者と一緒に走る尾崎好美さん(中央)。この教室は、市民のスポーツ活動の推進を目的としています

2月19日、本市との包括連携に関する協定により、第一生命グループ女子陸上競技部によるランニング教室が開催されました。市民や近隣の高校生など、参加者約20人が、ロンドンオリンピック出場の同部OG・尾崎好美さんから頭を動かさない走法などの指導を受けました。教室の終わりには質問の時間が設けられ、レース前後の調整法や故障の悩みなどを、経験豊富な尾崎さんに伺いました。

今号の紙面から

- ◆スマホ決済アプリで市税等を納付…2・3
- ◆成年年齢引き下げ変わること変わらないこと…3
- ◆新川千本桜の復旧を行いました…4
- ◆災害発生時に慌てないために…5
- ◆宿泊療養施設等のご案内…5

新型コロナウイルスワクチン予約情報

■追加(3回目)接種の予約 追加(3回目)接種の次回の予約は3月23日(水)午前8時30分からです。予約期間は、3月28日(月)から4月10日(日)まで。

■小児(5-11歳)接種の予約 小児(5-11歳)接種の次回の予約は3月16日(水)午前8時30分からです。予約期間は、3月21日(祝)から4月3日(日)まで。

で。接種は強制ではなく、保護者とお子さんの同意がある場合に限り、接種が行われます。

■予約方法 市コールセンター☎0570(001)098かWEB申し込みフォームから。予約等の詳細な情報は市ホームページを確認してください。そのほか、医療機関での直接予約も受付中。受付医療機関は市ホームページで確認してください。



▲5歳~11歳市ホームページ



▲追加(3回目)市ホームページ

三井住友信託銀行での市税や保険料などの口座振替・窓口収納の終了

三井住友信託銀行株式会社からの申し出により、4月1日(金)から八千代市の市税、保険料、水道料金等の口座振替・窓口収納ができなくなります。口座振替をしている人は、変更の手続きをお願いします。(財政課・経営企画課)

3月15日(火)から令和4年度障害者等・高齢者外出支援タクシー券の交付を開始

4月1日(金)から利用できるタクシー券の交付を3月15日(火)から開始します。それに伴い、3月19日(土)・20日(日)午前9時~午後3時の間、市役所2階障害者支援課、長寿支援課で臨時の交付窓口を開設します。今年度にタクシー券を申請・交付されている人には、3月中旬に申請書などを送付します。

■障害者等タクシー券 ▼対象者 次の①~④のいずれかに該当する人。①身体障害者手帳1級、2級又は視覚、下肢、体幹、移動機能障害の3級の人、②療育手帳A、Aの1、Aの2、Aの1、Aの2の人、③精神障害者保健福祉手帳1級の人、④介護保険で要介護3、4、5の人

■高齢者外出支援タクシー券 ▼対象 鉄道駅及び一日の運行回数9回以上のバス停から、地図上の直線距離で500m以上離れている建物に住んでおり、①介護保険で要支援1・2、要介護1・2の認定を受けている75歳以上の人 ②同一の世帯の人が全て75歳以上の人 のいずれかに該当する人 (障害者支援課☎(421)6740・長寿支援課☎(421)6737)

スマートフォン決済アプリで市税等の納付ができるようになります

4月1日から市税や国民健康保険料等を、スマートフォン決済アプリを利用して、24時間キャッシュレスで納付することができますようになります。非接触型の決済方法のため、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にもつながります。詳しくは、市ホームページで確認を。



利用できるスマートフォン決済アプリ



利用できる税・保険料

バーコードがついている納付書をスマートフォンのカメラで読み取ることによって、いつでも市税・保険料を納付することができます。

- ▶個人市民税・県民税（普通徴収） ▶固定資産税・都市計画税
- ▶軽自動車税（種別割） ▶国民健康保険料 ▶後期高齢者医療保険料
- ▶介護保険料

必要なもの

- ①カメラ機能の付いたインターネットを利用できるスマートフォンまたはタブレット端末（パソコン、フィーチャーフォン（ガラケー）は利用できません。）、②スマートフォン決済アプリ、③バーコードが印字された八千代市の納付書（納期限内に限る）

各アプリの利用方法（アプリを利用すると別途通信料が発生します）

電子マネーで支払いたい場合

- ◆対応アプリ PayPay、LINE Pay、d払い、J-Coin、au PAY
- ◆支払いまでの主な流れ

- ①アプリをダウンロードし、納付額をチャージ
 - ②アプリのホーム画面にある「請求書払い」をタップ
 - ③納付書に記載されたバーコードを読み取る
 - ④支払金額を確認して「支払う」をタップ
- ※支払いに当たり、手数料はかかりません



※詳しくは右のコードから確認を

口座振替で納付している場合

口座振替を利用している人は、納付書が送付されません。スマートフォン決済アプリによる納付を希望される場合は、納付書を送付しますので各担当課までご連絡ください。また、口座振替を解約する場合は、振替先の金融機関へ廃止届を提出してください。

モバイルバンキング・クレジットカードで支払いたい場合

- ◆対応アプリ モバイルレジ（口座振替の申し込みはできません）
- ◆支払いまでの流れ

■モバイルバンキングを利用する場合

- ①アプリをダウンロードし、バーコード撮影開始を選択
- ②起動したカメラで納付書のバーコードを読み取る
- ③モバイルバンキングを選択し、内容を確認
- ④支払いを完了



■クレジットカードを利用する場合

- ①アプリをダウンロードし、バーコード撮影開始を選択
- ②起動したカメラで納付書のバーコードを読み取る
- ③クレジットカードを選択し、内容を確認
- ④クレジットカード情報を入力し、支払いを完了

◆利用できるクレジットカード



納付によるクレジットカードへのポイント付与の有無は、クレジットカード会社により異なります。詳しくは、各カードの発行会社へ。

また、納付額に加え、納付額に応じた手数料（消費税込み）が右記のとおり上乗せされます。この手数料は利用者がクレジットカード会社に対して支払う決済手数料です。本市の収入にはなりません。

■クレジットカード決済手数料

納付額（上限30万円）	決済手数料
5,000円まで	27円
5,001円から10,000円まで	82円
10,001円から20,000円まで	165円
20,001円から30,000円まで	275円
30,001円から40,000円まで	385円
40,001円から50,000円まで	495円
以降10,000円増えるごとに	110円ずつ加算

離婚等により子育て世帯への臨時特別給付金が受け取れなかった人に支援給付金を支給します

3年9月以降離婚等で児童の養育者に変更があり、3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受け取っていない人に「支援給付金」を支給します。基準日は4年2月28日です（所得制限あり）。

▼給付額 対象児童一人当たり10万円※元養育者からすでに給付金の一部を受け取っていたり、児童のために消費されている場合はその額を差し引いた額 ▼対象児童 子育て世帯への臨時特別給付金の対象と同じ ▼申請方法 子ども福祉課の窓口または郵送で申請を。申請書は市ホームページからダウンロードできます ▼申請期限 4月28日（木）（必着） ▼支給時期 支給決定後順次支給します。詳しくは市ホームページをご覧ください

（子ども福祉課 421-6754）

食品等の放射性物質検査を終了します

市では、市民の食の安全・安心に関する不安に対応するため、平成25年9月より、皆さまから依頼を受けて、持ち込まれた食品等の放射性物質検査を行っていましたが、4年3月31日（木）をもって終了します。（消費生活センター 483-1151（代表））

「BOOK STREET」春の本祭り2022

市内最大の本の交換市。本を3冊もつてくると好きな1冊と交換できます。そのほか、歩行者天国となった会場では、素敵な飲食店や雑貨屋等も多数出店します。体調が優れない人は来場をお控えください。会場ではマスクの着用をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染症の影響でイベントの中止、企画の変更等をする場合があります。

▼日時 3月27日（日）午前10時～午後3時（雨天中止） ▼会場 八千代台北本通り（京成八千代台駅西口から徒歩1分） ▼問い合わせ 八千代台まちづくり合同会社 401-6419（都市計画課まちづくり推進室）



センターに立ち入ることは、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律及び千葉県条例により禁止されています。

■青少年相談をご利用ください 青少年の非行や生活の乱れなどの悩みについて、相談をお受けします。助言・指導のほか、必要に応じて関係機関との連携を図ります。

▼相談方法 ①電話相談、②来所相談（要電話予約）受付時間はいずれも土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時

▼問い合わせ 青少年センター／大和田138-2 教育委員会 庁舎内 483-2842

利用にあたっての注意事項

- ①一度納付した納付書は決済確認後、すぐに破棄するなどして、再度納付しないようご注意ください。
②領収書は発行されません。領収書が必要な人は、市役所、支所や金融機関等の窓口、コンビニで現金で納付してください。
③納付状況については、アプリや金融機関の納付履歴、納税証明書でご確認ください。
④納付後、直ぐに納税証明書が必要な人は市役所、支所や金融機関等の窓口、コンビニで現金で納付して領収書を持参の上、市役所、支所の窓口へお越しください。
⑤納期限を過ぎたもの、納付書1枚の金額が30万円を超えるもの、バーコードの印字が無いもの、バーコードが汚損や破損で読み取れないものは利用できません。
⑥スマートフォン決済アプリで納付が完了すると、納付後の取り消しはできません。
⑦重複の納付があった場合は還付の処理を行いますので、各担当課にご連絡ください。
⑧市役所、支所、金融機関等やコンビニの窓口で、現金の代わりにスマートフォン決済アプリによる支払いはできません。
⑨iPhone 12 Pro MAX、iPhone 13 Pro MAXでモバイルレジを使用すると、バーコードが読み取りづらい事象が発生しております。右のコードのリンク先のページ(モバイルレジ)にて納付が可能です。



問い合わせ

- 個人市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)について.....納税課 421-6726
国民健康保険料について.....国保年金課 421-6743
後期高齢者医療保険料について.....国保年金課 421-6745
介護保険料について.....長寿支援課 421-6733

民法改正

4月から成年年齢が18歳に

成年年齢の引き下げで変わる変わらないこと



民法が改正され、4月から成年年齢が18歳になります。約140年ぶりに成年の定義が見直されることで、私たちの暮らしにどのような影響を与えるか、注意すべき点を解説します。

成年年齢はいつから変わる 令和4年(2022年)4月1日から「18歳」に

明治時代から今日まで約140年間、日本での成年年齢は20歳と民法で定められていました。この民法が改正され、2022年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に変わります。これによって、2022年4月1日に18・19歳の人は、4月1日以降、成年となります。現在、未成年の人は、生年月日によって新成人となる日が、右記のとおりになります。

Table with 3 columns: 生年月日, 新成人となる日, 成年年齢. Rows show birth dates from 2002 to 2004 and corresponding adult status changes.

成年に達すると何が変わる 親の同意がなくても一人で契約できるように

成年年齢である18歳になっても、これまでどおり20歳にならないとできないこともあります。具体的な内容を確認しておきましょう。

Comparison table between 18歳(成年)になったらできること and 20歳にならないとできないこと(これまでと変わらないこと). Lists rights like signing contracts and restrictions like drinking/smoking.

成年が結んだ契約は取り消しができなくなります

原則として、未成年者が親の同意を得ずに結んだ契約は取り消すことができますが、成年が結んだ契約は取り消せません。トラブルに巻き込まれないために、以下のポイントに注意しましょう。
●自分の身を守るためのアドバイス
・「誰でも簡単に儲かる」話はありません。友人からの誘いでも、怪しい話はきっぱり断り

ましょう
・実態や仕組みが分からない場合、契約はしない。理解できないものにお金は払わないようにする
・契約内容や解約条件を必ず確認する
・クレジットカードでの高額決済や、借金をしてまで契約はしない
■トラブルかなと思ったら、一人で悩まず相談を八千代市消費生活センター相談専用番号 485-0559
▶相談時間 平日午前9時~正午・午後1時~4時
▶場所 八千代市役所多目的棟/大和田新田312番地の5

春休みを安全に過ごすために

- 長期休業中は、子どもたちが事件・事故に巻き込まれやすい時期です。子どもたちが安全に過ごせるように、地域の皆さんの温かい見守りをお願いします。
●不審者に出会ったときは「いかのおすし」を合言葉に!
『いかにない・のらない・おお声を出す・すぐに逃げる・しらせる。』を合言葉に、危険から身を回避させる力を育てましょう。
●インターネットの安全な利用を SNSでのトラブルや歩きスマホ・ながら操作による事故などから子どもたちを守るために、家庭でのルールの確認やフィルタリングの設定をしましょう。
●愛のひと声を 子ども小さな変化を見逃さず、気になったときは「どうしたの?」と優しく声を掛けましょう。
●ダメなものダメ 未成年の飲酒や喫煙は、非行の第一歩。『ダメなものダメ』の一言が、子どもを非行から救います。酒やタバコの害について、子どもは知識と判断力が不十分です。話し合う機会を持ち、誘惑に負けない強い心を育てましょう。
●夜の外出は控えましょう 千葉県青少年健全育成条例により、保護者は特別な事情がある場合を除き、青少年を午後11時~午前4時の間、外出させないよう努めなければなりません。また、保護者の同伴なしに16歳未満の者が午後6時以降にゲーム

広報やちよ市ホームページに広告を掲載しませんか

広報やちよに掲載する有料広告と市ホームページに掲載するバナー広告を募集しています。いずれも、広告の原稿や電子データなどの作成に係る費用は自己負担です。掲載できる広告は、八千代市有料広告取扱要綱および八千代市広告掲載基準に基づくものです。要綱と基準は、市ホームページに掲載されています。
【広報やちよ】 広報やちよ4・5ページの下部に掲載されます。
▼規格 1枠で使用する場合:縦75mm×横118mm、2枠合わせて使用する場合:縦75mm×横240mm。配色はカラー4色(シアン、マゼンダ、イエロー、ブラック)
▼申し込み・問い合わせ 株式会社サンケイちよば企画/千葉市中央区中央4-17-3 袖ヶ浦ビル 043(202)8600
【市ホームページ】 トップページには月間約17万件のアクセスがあります(2年4月~3年3月の平均)。
▼掲載位置 掲載位置はページ下部のほか、トップページには広告がランダムで1枠だけ上部に表示されます。詳しくは、市ホームページに掲載の「ホームページ広告掲載要領」を確認を
▼規格 縦60ピクセル×横150ピクセル。容量20キロバイト以内。データ形式はGIF、JPEG、またはPNG。動画不可
▼掲載料 1か月2万円 ▼申し込み 市が委託する広告代理店に申し込んでください。枠に空きがある場合は、随時ホームページで募集します (広報広聴課 421-6704)



皆さまからの寄附をもとに 新川千本桜の復旧工事をを行いました

元年に発生した台風では、新川千本桜にも多数の倒木被害が発生しましたが、2年7月から12月に実施したクラウドファンディングなど市民の皆さまからのご支援により、その一部の復旧工事を実施することができました。今回植栽した苗木に花が咲くようになるにはしばらく時間がかかりますが、今後の生育を温かく見守ってください。

お問い合わせは
公園緑地課
☎421-6778へ

3年度に実施した千本桜の復旧工事

平成13年度から始まった新川千本桜植栽事業では、市民からの寄附により苗木を植栽し、現在は、新川全域が桜の名所となっています。

今年度実施した復旧工事では、倒れた桜の撤去・抜根の後に土壌整備を行い、新川全体で29か所の補植を実施しました。

補植した桜の苗木はそれぞれ、ソメイヨシノ7本、陽光7本、河津桜15本です。

工事に要した費用約450万円は、クラウドファンディングで寄附いただいた139万円や株式会社東亜オイル興業所様他からの寄附により賄いました。

市では、新川千本桜が桜の名所として相応しい姿を取り戻すよう、今後も引き続き、復旧に向け取り組んでいきます。



▲台風で倒れた新川千本桜



▲補植した新川千本桜の苗木



◀メインとなる3品種の植栽エリア

新川千本桜では8品種の桜が植えられていますが、今回、復旧工事を実施した3品種をご紹介します。

1 ソメイヨシノ (染井吉野)

主に村上橋から大和田排水機場の間の新川東岸側に植えられています。3月中旬～3月下旬に見ごろを迎えます。エドヒガン (江戸彼岸) とオオシマザクラ (大島桜) が掛け合わさったものだと考えられています。

江戸時代末期に江戸の染井村から広まりはじめ、今では全国的に広まっています。サクラとして皆さんがまずイメージするのがこの品種ではないでしょうか。また、新川千本桜で最初に植えられたのもこのソメイヨシノです。



2 陽光

3月中旬～3月下旬に見ごろを迎え、主に八千代広域公園から八千代橋の間に植えられています。アマギヨシノ (天城吉野) とカンヒザクラ (寒緋桜) を交配させて作られた品種で、自然にできたものではありません。花の色は紫がかかった濃いピンク色で、一輪は5枚の花びらで数輪がまとまって垂れ下がるように咲いています。

陽光は、てんぐ巣病や病害虫に比較的強い品種とされています。濃い色の花が咲きますので、ソメイヨシノとの花の色の違いをお楽しみください。



3 河津桜

2月下旬～3月上旬に見ごろを迎える早咲きの桜です。主に八千代橋から新阿宗橋の間に植えられている品種です。新川千本桜の中では本数が一番多く約700本が植えられています。道の駅やちよ付近でライトアップが行われていた品種がこちらです。

カンヒザクラ (寒緋桜) とオオシマザクラ (大島桜) が自然に交配されてできたと考えられています。1950年代に静岡県河津町の民家に植えられたことから河津桜と呼ばれるようになったようです。

花の色は薄紅色で、一輪は5枚の花びらでソメイヨシノよりも大きな花が咲きます。

河津桜の見ごろが終わり、この後、ソメイヨシノ、陽光が見ごろを迎えます。グラデーションに咲いていく桜を是非ご覧ください。



新川千本桜の最新の開花状況を市観光推進室ホームページで随時公開しています。右のコードからご覧ください。また、交通渋滞防止のため、新川千本桜へのご来場は、なるべく電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。



▲市観光推進室

新川千本桜は、ボランティア団体新川千本桜の会により、桜の周辺の草刈りや定期的なごみ拾いなどの管理がなされています。

また、毎年お正月に市役所など公共施設で飾っている桜の枝も同会に準備していただいたものです。新川千本桜の会への参加を希望される人は、公園緑地課までご連絡ください。

広告



災害発生時に 慌てないために

東日本大震災では、公共交通機関が運行を停止したため、多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始め、道路も渋滞が発生するなど混乱し、緊急車両などの通行に支障を来しました。災害発生時に慌てないためには、わたしたちはどんな行動をとればいいのか、事前に確認しておきましょう。

お問い合わせは
危機管理課
☎421-6716へ

災害発生時は落ち着いた行動を

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難となることが想定されます。多くの人々が徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などの危険があるだけでなく、救助・救急活動の妨げにもなります。むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を心がけましょう。万が一、自分が帰宅困難者になってしまった場合に備え、次のような点を事前に確認しておきましょう。

日ごろから準備しておきたいこと

- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水、食料（3日分）、マスク、アルコール消毒液、体温計などを用意しましょう
- 徒歩やバスにより帰宅できる経路を地図で確認しておきましょう
- 携帯ラジオや地図（ハザードマップなど）を持ち歩きましょう

災害発生時にはむやみに移動を開始しない

- まずは自分の身の安全を確保しましょう
- 職場や集客施設などの安全な場所に留まりましょう
- 災害用伝言サービスなどにより家族の安否を確かめましょう。災害用伝言サービスの詳細は、右のコードからご確認ください。
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう



徒歩帰宅者支援の取り組み

千葉県を含む九都県市では、コンビニエンスストア、ファミリーレストラン、ガソリンスタンドなどと徒歩帰宅者支援に関する協定を締結しています。

これらの店舗では、災害発生時に水道水やトイレの提供のほか、道路交通情報などを可能な範囲で提供していただけます。

協力していただける店舗には、「災害時帰宅者支援ステーションステッカー」が掲示されていますので、日頃から帰宅経路にある対象店舗の場所を確認しておきましょう。

災害時帰宅者支援ステーションステッカー

- 千葉県石油商業組合に加盟する県内のスタンド



- コンビニエンスストアなど



新型コロナウイルス感染症と診断された人へ

1 宿泊療養施設のご案内（50歳未満かつ基礎疾患などがない人向け）

県は、宿泊療養を希望する人で、次の要件を満たす人を対象に、申込フォームによる宿泊療養申込みについて案内しています。

要件1

新型コロナウイルス感染症の検査が陽性で医療機関の医師から「陽性者」として告知された人、または、検査は行っていないものの、同居家族などの感染者の濃厚接触者で有症状となり、医療機関の医師から「疑似症患者」として告知された人

医療機関の医師からの陽性（疑似症患者）判定前に、事前に宿泊施設を予約することはできません。

要件2 以下の全てに該当すること

- 50歳未満
- 基礎疾患※がないこと ※悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、脂質異常症、心血管疾患、脳血管疾患、肝疾患
- 以下にあてはまらないこと
肥満（BMI※30以上）※BMI＝体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))、臓器移植後の免疫抑制剤内服中、妊娠中
- おひとりで自立して生活できること
宿泊療養施設では、身の回りの介助をすることはできません。また、小学生以下のお子様はおひとりでの入所はできません。
医療機関の医師から陽性（疑似症患者）判定

お問い合わせは健康づくり課
☎483-4646へ

を受けている人で、要件2を満たさない人は、県ホームページの申込フォームからの申し込みはできません。習志野保健所からの連絡があった際に療養先をご相談ください。

2 療養を証明する書類について

県は、県内の宿泊施設療養または自宅療養を終えた人に対し、申請により「宿泊・自宅療養証明書」を発行しています。（医療機関から保健所に発生届の出ている人が対象）

1、2とも詳細は、県ホームページをご確認ください。右のコードから見られます。



▲宿泊療養施設



▲療養を証明する書類

広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料免除など 申請者は市・県民税の申告を

国民年金保険料の納付が困難な人で4年7月～5年6月の①保険料の免除申請（継続申請対象者含む）または②納付猶予申請（継続申請対象者含む）をする場合は、前年の所得で審査されるため、市・県民税の申告が必要です。①は申請者・申請者の配偶者・世帯主それぞれの前年所得、②は申請者・申請者の配偶者それぞれの前年所得で審査されますので申告をしてください。20歳前傷病による障害基礎年金を受給している人や旧法の障害福祉年金を受給している人も、受給者の市・県民税の申告が必要です。なお、所得のない人で、同一世帯の控除対象配偶者や扶養親族になっている人は、申告の必要はありません。

(国保年金課☎421-6744)

固定資産の価格などの 縦覧ができます

市内に固定資産を所有する納税者は、4年度土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿で、自分の資産の価格が適正であるか比較できます。

▶縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶対象者と持ち物 ①納税者か納税管理人は身分証明書(運転免許証など)、②代理人は委任状と身分証明書。法人は代表者印も必要です ▶場所 資産税課 (資産税課☎421-6693)

たけのこの出荷・販売には 証明書が必要です

八千代市産たけのこを出荷・販売するためには、無人直売所を含め、市に届け出をする必要があります。

3月の納期

納期限は3月31日(木)です
納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……………9期
介護保険料……………9期
後期高齢者医療保険料…随時

火災・救急時には 119 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	2月	1～2月
	救急	942件	1,940件
	火災・その他	61件	120件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

3月の献血

- 20日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分 イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)
- 27日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分 村上駅前交番前(八千代市献血推進協議会主催)

令和3年以前に届出をしている人は、市から発行される出荷・販売可能生産者証明書が届くのをお待ちください。詳しくは、農政課へお問い合わせください。(農政課☎421-6764)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



パパとママの 子育て教室

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習を行います。先着8組 ▶日時 4月20日(水)午後1時30分～2時30分、午後3時～4時の2部制。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住ではじめて赤ちゃんを迎える夫婦等 ※なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

3歳児歯科健診 委託医療機関の変更

4月1日から斎藤矯正歯科(勝田台1-28-1 檜山ビル2F)では、市の3歳児歯科健診が受けられなくなりますのでご注意ください。

習志野保健所から

3月24日は世界結核デーです。結核は過去の病気ではありません。今でも全国で年間約12,000人(千葉県は約600人)が新たに発症しています。近年の傾向として、全国・千葉県ともに70歳以上の結核患者が新規結核患者の半数以上を占め、さらに増加する傾向にあるといわれています。一方、受診の遅れが依然大きいことも指摘されています。次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。▶結核の初期症状は風邪とよく似ています。せき・たん・微熱・だるさなどが2週間以上

夜間・休日 急病診療

月～金曜日
19:00～翌8:30
土曜日
17:00～翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、
当番医で受診を

【テレホン案内】
内科系(小児科)
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷うなどに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】【子ども急病電話相談】
毎日19時～翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】【救急安心電話相談】
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

上続くようなら、必ず医療機関を受診しましょう ▶職場や学校などの健診や市町村の結核健診の対象者は、必ず受診しましょう 問合せ 習志野保健所(習志野健康福祉センター☎475-5154)

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館☎483-5553 ◆50歳からはじめるクラシックギター

(全5回)「ギターに興味はあるけど、始めるきっかけがなくて…」、「挫折した…」。こんな経験はありませんか。定年後の趣味としてもギターはピッタリ。初心者対象の講座です。この春、新しい趣味を持ちましょう。市内在住か在勤の50歳以上の対象。先着10人。マスク、筆記用具、飲み物、クラシックギター(お持ちの方)持参 ☎4月2日(土)・3日(日)・9日(土)・16日(土)・23日(土)午前10時～11時30分 費1,000円(教材費等) ☎午前9時から電話か直接同館へ 八千代台東南公民館☎485-4811

◆初めてのスマホ教室(全2回) 使ってみたくて不安、持っているけどよくわからない人のための入門講座です。指の使い方、検索方法、便利なアプリなど実際に触りながら使い方を学びます。市内在住・在勤の成人対象。(両日出られる人優先)定員15人。応募多数の場合は抽選。筆記用具、飲み物、マスク持参 ☎4月15日・22日いずれも金曜日午前10時～正午 ☎午前9時から3月17日(木)までに電話か直接同館へ

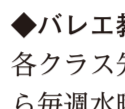


オーエンス八千代市民ギャラリー☎406-4116 ◆土曜日のアトリエ YouTube配信中! 小学生向けの簡単な工作教室「土曜日のアトリエ」が、家にいながら楽しめます。3月は「ミニチュア!ハーバリウム」、「ビーズでチャーム」、「イースターオーナメント」の作り方を動画で紹介。詳しくは市HPをご覧ください。



勝田台中央公園小体育館
☎487-7667 ◆ジュニア卓球教室

4月時点で小学4～6年生対象。先着8人 ☎4月13日(水)以降第2、第4水曜日午後5時30分～7時30分 費6か月7,200円(保険料含む) ☎午前9時から電話か直接同館へ



◆バレエ教室 幼児～小学生対象。各クラス先着6人 ☎4月6日(水)から毎週水曜日

①幼児教室 午後3時5分～3時45分 ②小学生教室 午後3時50分～4時50分 費幼児3,000円、小学生4,000円(月払い、保険料含む) ☎午前9時から電話か直接同館へ



八千代台近隣公園小体育館☎483-4977 ◆第3回 八千代台スポーツフェスタ～見つけよう MySports!～

①ボッチャ(先着12人)、②太極柔力球教室(先着10人)、③フロアカーリング(先着12人)、④卓球(先着18人)、⑤ストレッチ&スキンケア教室(先着10人)、⑥ノルディックウォーク教室(先着10人)、⑦ストラックアウト、⑧ストリートダンス発表会、⑨健康・体力測定、いずれも上履き持参、マスク着用 ☎3月27日(日)午前10時～午後3時(各教室等の詳しい開催時間は同館へお問合せください) 費⑥のみ別途貸しストック代500円 ☎①～⑥は予約必要。午前9時から電話か直接同館へ

農業交流センター☎406-4778 講座の当日キャンセルは実費をいただく場合があります ◆ガーデニング講座 道の駅やちよのガーデンを育てます。実際に作業をしながら、剪定や植え込み方法、季節ごとのメンテナンス方法、ガーデニングのコツや知識を学びます。先着10人。筆記用具、飲み物、ガーデニンググローブまたは軍手持参。汚れてもいい服装でお越しください ☎4月13日(水)午前10時～正午 費500円(当日持参) ☎WEB申し込みまたは、電話で同センターへ

けんこうかんりコーナー

No.564 むし歯になりにくい食生活

現在も続くコロナ禍で、まだ食事でも在宅で済ませることが多いご時世です。在宅で食事をする時間が増えることで不規則な食生活になりがちで、その結果むし歯になりやすくなります。

例えば、むし歯になりやすい食べ物としては、砂糖を含んでいる、歯にくっつきやすい、口の中に残りやすい、酸性が高い物などがあげられます。逆にむし歯になりにくい食べ物は自然の甘み、噛み応えがあり、食べかすが残りにくい物です。

ただ、食事は楽しみながら食べる

八千代市歯科医師会



ことが一番です。むし歯になりにくい食べ物ばかり食べるのではなく、両方を組み合わせ、栄養バランスも考えて食べるのが重要です。柔らかい食べ物のアクセントにナッツ類をトッピングしたり、調理の際少し大きめに食材を切り、必要以上に火を通して柔らかくし過ぎないようにするのもよいでしょう。

またお子さんには砂糖ではなく、キシリトールを甘味料に使ったお菓子もありますので、そういった物を組み合わせると無理なく、楽しみながら続けることができるでしょう。

移動スーパーが始まります

3月21日(祝)から株式会社カスミの移動スーパーが始まります。月曜日から金曜日にかけて、事前に各日常生活圏域で調整した場所をトラックで巡回します。利用するときは、買い物袋をお持ちください。時間、場所は右のとおりです。時間は交通状況などにより変更になる場合があります。詳細はフードスクエアカスミゆりのき台店☎485-7630へお問い合わせください。隣接する各自治会には事前にチラシでお知らせするほか、市HPでも確認できます。
(長寿支援課☎421-6737)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:20 上高野原連合自治会大野台会館	10:25 得勝院	10:20 八千代台西オーガス	10:20 上高野原連合自治会大野台会館	10:25 得勝院
10:45 上高野原公会堂	10:50 大学町自治会館	10:50 北東自治会館(八千代台)	10:45 上高野原公会堂	10:50 大学町自治会館
11:15 ニチイケアセンター勝田台	11:15 日蓮宗 長唱寺	11:15 小坂橋集会所(大和田)	11:15 ニチイケアセンター勝田台	11:15 日蓮宗 長唱寺
11:45 立生堂薬局(大和田)	11:35 新島田自治会館	11:40 やぶ忠	11:45 ベルパーク八千代	11:35 新島田自治会館
14:05 高津団地6街区(高津第一住宅管理組合)	14:00 敬老園ロイヤルヴィラ・ナーシングヴィラ八千代台	13:55 ローズタウン(南高津歯科医院)	14:05 ケアステーションペチュニア	13:50 リハビリデイ大和田
14:35 高津団地5街区(高津団地5街区管理組合法人)	14:35 東町会館(八千代台)	14:30 小規模多機能ケアひばりの郷	14:40 デイサービスいろんな	14:25 ケアパートナー八千代台
15:10 東洋会ゲートボール場横(高津)	15:05 グリーンヒル八千代台	15:00 旧大和田公民館跡地	15:15 美香苑	14:55 NPO法人ユアアイやちよ
	15:45 フラージュ八千代	15:30 萱田下公会堂	15:45 宮内公会堂	15:25 グリーンヒル八千代台

集合注射

4年度 犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。都合のよい会場で受けてください。お問い合わせは、健康福祉課☎421-6731へ。

- 持ち物 【登録済みの犬】 通知はがき、1頭につき3,500円(注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円)、鑑札、3年度注射済票 【未登録の犬】 1頭につき6,500円(登録手数料3,000円、注射料金2,950円、注射済票交付手数料550円) ※お釣りが出ないようお願いします
- 注意事項 ①犬を押さえられる人が一緒に来てください ②フンは持ち帰ってください ③他自治体で登録済みの犬は、交付済の鑑札を持って、事前に転入手続きをしてください ④駐車場がない会場への車での来場はお控えください
- 会場で注射ができない犬 ①予防注射によりアレルギーなどの異常を起こした ②1か月以内に他の予防注射を受けた ③発情中、妊娠中、授乳中その他健康上問題がある ④人をかんだことがある

- ⑤暴れたり興奮状態にある
- 雨天の場合 タオルなどをお持ちください。当日午前8時の時点で雨の場合は終日中止。途中から雨が降ってきた場合は次の会場から中止し、中止になった会場は振替日に実施。中止決定後は雨が止んでも再開しません。小雨などの場合は健康福祉課へお問い合わせください。振替日も雨の場合は再延期しません。実施日に予定通り実施した会場は、振替日に実施しませんので注意してください。4月17日(日)の集合注射は雨天決行です。
- 感染防止対策にご協力を ①体調が優れない人は来場を自粛してください ②マスクなどを着用し、咳エチケットなどに配慮してください ③他の来場者との距離を十分にとってください ④複数人

- での来場はお控えください ⑤十分に手洗いを行ってください。
- 緊急事態宣言発令時は集合注射を中止します 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により緊急事態宣言が発令され、緊急事態措置期間内に実施日が含まれる場合は、全会場で中止。その他、状況に応じて、中止する場合があります。最新情報は市HPで確認してください。
- 集合注射が中止となった場合 動物病院で注射を受け、病院発行の注射済証と、通知はがき(登録済みの犬)、手数料(登録済みの犬550円、未登録の犬3,550円)を持って、市役所または支所で各申請手続きをしてください。動物病院での注射料金は、集合注射料金(2,950円)と異なります。詳細については、受診予定の動物病院に直接お問い合わせください。

【集合注射の日程】

実施日 ※振替日	会場	時間
4月4日(月) ※11日(月)	八千代台北市民の森	9:20~10:00
	大和田第2公園	10:30~11:00
	飯綱近隣公園	11:30~12:10
4月5日(火) ※12日(火)	八千代台近隣公園	9:20~ 9:50
	八千代台第1公園	10:20~10:50
	ローズ第2児童公園	11:20~11:50
	郷土博物館	12:30~13:00
4月7日(木) ※14日(木)	勝田台第4公園	9:20~10:00
	八勝園市民の森	10:20~10:50
	上高野多目的グラウンド	11:30~12:10
	米本第3公園	12:40~13:10
4月8日(金) ※15日(金)	尾崎公会堂	9:20~ 9:50
	陸スポーツ広場	10:20~10:50
	佐山児童公園	11:30~12:00
4月17日(日) 【雨天実施】	保品東栄寺	12:30~13:00
	八千代市役所	9:30~12:30

募集 農業ボランティア養成講座の受講生

農作業の手伝いを通じ、市民と農業者との交流を目的に、農業ボランティア養成講座の受講生を募集します。内容は講義と実習です。抽選25人
▶期間 4年5月~5年2月 ▶費用 350円(保険料) ▶申し込み 4月10日(日)までにWEBまたは、電話、ファクスで農業交流センター☎406-4778☎406-4779へ。氏名(ふりがな)、住所、生年月日、電話番号をお知らせください

会員募集・市民伝言板掲載のきまり

広報広聴課☎421-6704

「会員募集」は、サークルなどの会員募集を、「市民伝言板」は市内で随時行うイベントの案内を掲載する市民の皆さんのコーナーです。

- 会員募集 原則1団体、年(1~12月)1回まで。不定期掲載で、受け付け順に掲載しています。
- 【掲載必須項目】 ①団体名 ②活動内容(紹介文) ③日時 ④場所 ⑤費用(月会費など) ⑥連絡先

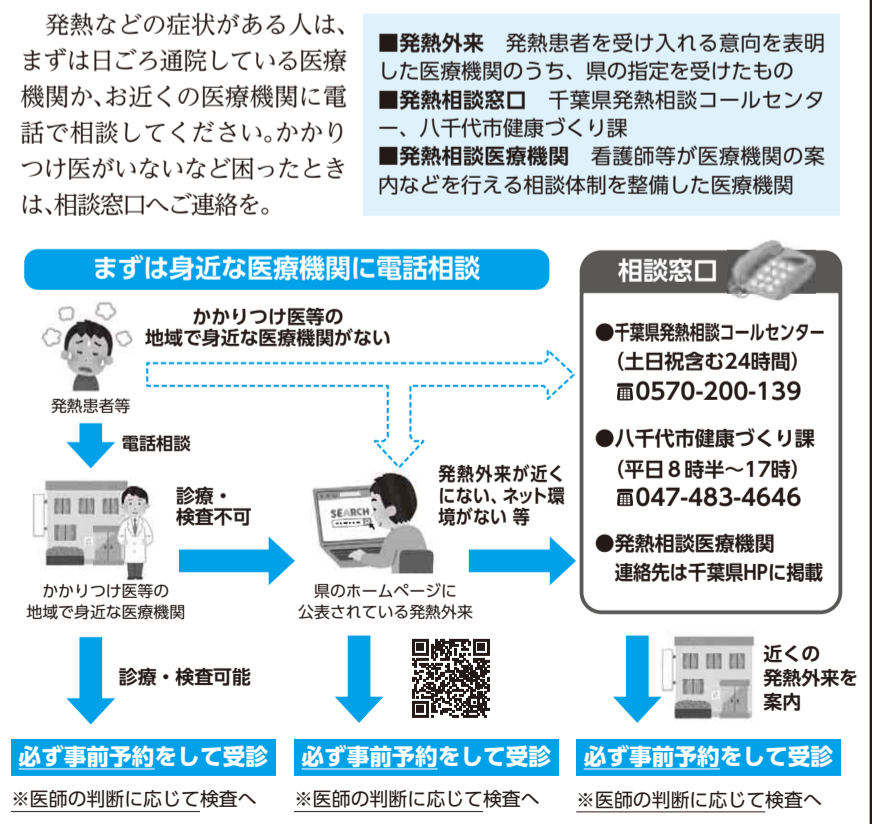
- 市民伝言板 原則1団体、年(1~12月)3回まで。締め切りは発行日の45日前まで。メンバー募集の意図を含む、団体が通常の活動日時を実施するものは、会員募集として受け付けます。
- 【掲載項目】 ①掲載希望号 ②団体名 ③行事の名称 ④内容 ⑤日時 ⑥場所 ⑦費用 ⑧連絡先
- 対象団体 半数以上が市内在住の人で構成される団体で、次の要件をすべて満たすもの ▶団体の事務局などが市内にあり、市内の公共的な

- 施設などを活動拠点としている
- ▶営利、政治、宗教、広告、宣伝を目的としていない ▶おおむね6か月以上の活動実績がある ▶問い合わせ・申し込み先が市民である
- ▶バス研修、ゴルフ場など公共施設がない場合を除き、活動場所や会場は市内の公共的な施設である
- 掲載できないもの ▶講師自らが募集するもの ▶事業所が実施するもの ▶特定の人や団体を支援または誹謗中傷するもの ▶実際の活動と掲載内容に相違があるもの ▶行政広報として公共性、公益性を損なうおそれがあるもの
- 申込方法 市HPから電子申請のほか、広報広聴課、各公民館、市HPで配布している様式に必要事項を記入し、〒276-8501市役所広報広聴課☎485-4023へファクス、郵送または直接お持ちください。
- 広報広聴課で校正し、掲載前にメール、ファクスまたは電話にて原稿確認を行います。

講座・イベントへ参加するに当たり感染症対策にご協力ください

- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスク(不織布マスクを推奨)を着用してください。以下の場合は講座・イベントへの参加を控えてください。
- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
- なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ





ありがとうございました

●株式会社日本環境ビルテック様から、一般寄附金として1,000万円の寄附をいただきました。

●日本クッカー株式会社八千代工場様から、市内小学校に不織布マスク576箱を寄贈いただきました。



▲日本環境ビルテック 代表取締役 山田 稔様

災害時の相互応援が可能に 三重県松阪市と協定締結

2月17日、三重県松阪市と本市は、災害時の相互応援に関する協定を締結しました。

この協定により、どちらかが被災した場合、食料や飲料などの物資の提供、応急復旧対策に必要な職員の派遣ができるようになります。松阪市が遠隔地のため、大規模災害発生時にも、同時被災にくいという利点もあります。



▲松阪市の竹上真人市長と服部市長

統合記念式典で代表児童・生徒が誓いの言葉 “みんなが輝ける阿蘇米本学園に”

2月23日、市民会館で、阿蘇・米本地域の小中学校4校が阿蘇米本学園に統合されることに伴う記念式典が開かれ、設立準備委員会委員などが出席しました。



▲動画の一幕

オープニングには、消防本部警防課が作成した動画を上映。ドローンで撮影された校舎や児童・生徒の学校生活の様子が流れました。式典では、4校の代表児童・生徒が、学校の自慢や思い出、学園生活での目標などを代表の言葉として述べました。阿蘇中学校の木下空翼さんは「小学生が自分たちを越えていけるようサポートしていく。みんなが輝ける新しい学園を作っていきたい」と述べました。



▲各校代表の児童・生徒

ボクシング・梅津奨利さん

2月6日に行われた第68回全日本新人王決勝戦で、全日本バンタム級新人王を獲得した三谷大和スポーツジム（八千代台）所属の梅津奨利さんが、16日、服部市長を訪問。結果報告をしました。

小学5年生から同ジムでボクシングを始めた梅津さん。「根性があるほか、記憶力がよく、教えたことをすぐ覚えて実践できる子でした。今は子どもたちの憧れの的ですよ」と同ジム三谷大和会長。

プロデビューから6連続KO勝ちで、今回の決勝戦が初めての判定勝ち。梅津さんは「劣勢になったところを持ちこたえて勝つことができ、とても勉強になった」と振り返り、「次は日本タイトルのベルトを持って報告に来たい」と話しました。



▲梅津奨利さん

自然エネルギーを電源に環境負荷に配慮 エコな明かりで河津桜照らす

新川の河津桜ライトアップが2月26日から行われました。

今年は、環境負荷に配慮し、電源をガソリン発電機などから、太陽光発電機などの自然エネルギーに切り替えました。これは、かつてないほどの強風で千本桜が倒れた元年の台風から、実行委員会が気候変動に危機感を持ち、地球温暖化対策に取り組んだものです。

寒さの影響で、初日には開花に至りませんでしたでしたが、エコな明かりで照らされ、開花しているかのような河津桜が水面に映りました。



▲暖色と白色のライトが交互に点灯

体験教室やダンスの発表も 親子三世代スポーツフェスタ

2月5日、勝田中央公園小体育館で親子三世代スポーツフェスタが開催。卓球やヨガ、3B体操、バレー体験教室のほか、ダンスの発表会が行われました。



▲フラの演技

ダイヤスターズの低学年のみんなの演技



「Kids Dance 発表会」では、同体育館でダンスを学ぶ小学生「ダイヤスターズ」が元気に踊りました。

「フラダンス発表会」では子どもから大人まで、「メリアフラスタジオ」でフラを学ぶさまざまな年代の人が日頃の練習の成果を披露しました。

市民伝言板

●伝統文化親子いけばな教室・全20回 日本の伝統文化である、いけばなの指導・実技をします。幼稚園・保育園年中～小学6年生対象。保護者も参加できます。先着10人。4月16日(土)～5年1月28日(土)10時～12時、主に第2・4土曜日、栄町公会堂。花代1回700円。申し込み

は4月5日(火)までに実行委員会・鈴木☎080-1125-0529 FAX484-1788へ

●ワイワイみんなの音楽会 みんなで季節の曲や昭和歌謡曲、唱歌を聴いたり歌ったりします。サクソ、ホルン、コントラバスの演奏も。入場無料。4月3日(日)14時～16時30分、八千代台文化センター。ワイワイ音楽絵体クラブ・加藤☎482-5228

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

コロナ禍に縮まる喉を広げんと般若心経書出して詠む

(八千代台北) 石川 静子

年の瀬は一日一日がせからしもおやかなりしみすずの世

界 (ゆりのき台) 松田 恵子

あかあかと満天星の燃ゆる中へ不条理二つ捨ててゆきます

(ゆりのき台) 池内きよ子

保存樹のやぶ椿咲く薬師堂かそけき風に花ひとつ落つ

(桑 納) 石上 文枝

背も腰もまあるくなったてるさんのソックス染し猫五ひき

踊る (萱 田 町) 吉田 仁子

面会のできぬ施設へ行く友が「主人に忘れられる」と嘆く

(八千代台西) 藤野 宏子

スーパードイツと手の出るコンピーフ憧れのおい米兵の

におい (八千代台東) 森野 豊作

遠富士の大きく見ゆる寒の朝雲一つ足しスマホにしまふ

(八千代台南) 日野 佳子

馥郁と春を告げおり水仙は寒の日だまり山里に咲く

(村上団地) 菅野 紀子

選評 一首目、コロナ禍で人と話す機会が減っていること

の嘆きである。お経を誦して喉の筋肉の衰えを防ぐとい

う工夫をしている。二首目、いそがしい年末だが金子みすずの詩

でひと時気分転換が出来たのだろう。「せからし」と「たおやか

なりし」の対比語の妙で歌の幅がでた。三首目、不条理の内容は

分からないが、真っ赤な満天星の中に捨ててゆくとは痛快である。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

リハビリは柔と剛との二刀流 緑が丘 綾野 文博

人込みを避けて田舎へ初詣で 勝田台 白石おさむ

一人ついていいネ独りは淋しいね 大和田 阿部けいこ

微積分解くも変わらぬ暮らし向き 勝田台 福島 つぐ

冬枯れの庭よみがえる雪化粧 勝田台 藤川 朝生

新聞のホットニュースを探す今朝 緑が丘 黒木 瞳

偶然が重なり恋の予感かも 大和田新田 澁谷 和子

一輪も百万本も愛の花 大和田 羽生田はる

日を跨ぐだけで天地が改まる 八千代台西 古川百目紅

堅結びしすぎ解けぬ赤い糸 大和田 関川由美胡

寅年に大きな夢を託したい 緑が丘 神山佳代子

リサイクルガイド 消費生活センター 483-1151 (代表)

受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象。企業・営利団体は利用できません。

【ゆずって・無料】 ▼座卓