

無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。申し込み不要。当日現地集合。小雨中止。

▶日時 4月13・20日いずれも水曜日午前9時～9時30分。▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物、マスク、氏名・住所・電話番号を記載したメモ紙

習志野保健所から

■国民生活基礎調査 4年国民生活基礎調査を全国で実施します。八千代市でも一部地区が調査対象になりました。調査は6月に実施予定で、準備として4月下旬頃から世帯の名簿を作るなどの予備調査を実施します。調査員が伺ったときは、ご協力をお願いします。問い合わせは習志野保健所企画課☎475-5151へ。

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 4年5月2日(月)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4年5月10日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や思春期に関する悩みなどの相談を、臨床心理士が受けます。

▶日時/場所 5月17日(火)午前9時30分から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆川柳を楽しみませんか・全4回 川柳とはどのようなものなのか。基本と文化を学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 ☎4月12日(火)・19日(火)・28日(木)、5月10日(火)午前10時～正午 ☎午前9時から電話か直接同館へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆“相続”と“争族”のはなし～基礎から学ぶ相続対策～ 「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう。相続の基本の解説、生前贈与の有効性、「争族」回避のポイントを学びます。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着20人。筆記用具・マスク・飲み物持参 ☎4月27日(水)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆春のDIY木工教室「背当て付き折り畳み椅子作り」市内在住か



料費) ☎午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆ときめき倶楽部(前期)・全4回 体操、健康、賢い消費者とはなど。市内在住の60歳以上の対象。先着20人 ☎4月25日、5月23日、6月27日、8月22日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆「春の里山散策」里山を歩き自然観察をします。市内在住の成人対象。先着10人。飲み物、筆記用具持参、長袖長ズボン、帽子、運動靴で ☎4月27日(水)午前9時30分～午後1時 ☎交通費実費 ☎午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館

☎486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ

つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。初参加の成人対象。抽選6人 ☎4月20日(水)午後2時～3時30分 ☎4月7日(木)午前10時～4月10日(日)午後6時までに直接同館へ

勝田台図書館☎484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの会による絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアター、折り紙など。先着20人 ☎4月9日(土)午前10時～11時 ☎所勝田台文化センター2階展示室 ☎当日直接同館へ

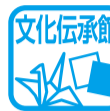
緑が丘図書館☎489-4946 ◆DVD上映会「種まく旅人～みのりの茶～」中学生以上対象。先着22人 ☎4月21日(木)午後2時 ☎所緑が丘プラザ集会ホール ☎4月7日(木)9時

から電話か直接同館へ



郷土博物館☎484-9011

◆企画展「富士をのぞむ～八千代に残る富士山信仰～」世界文化遺産である富士山への信仰について、歴史や市内での広がり、活動の様子を所蔵資料などから紹介します。☎4月23日(土)～6月12日(日)



文化伝承館☎484-9011

◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居などを楽しみます。幼児以上対象 ☎4月20日、5月18日、6月22日、7月20日いずれも水曜日午後2時～3時30分 ☎当日直接同館へ



消防本部警防課☎459-7804

◆普通救命講習I

成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か在勤・在学の人対象。先着15人。☎①4月16日(土)午前9時～正午、②4月24日(日)午前9時～正午、③5月8日(日)午前9時～正午 ☎550円(任意で教材費) ☎①4月8日(金)まで、②4月15日(金)まで、③4月28日(木)までに電話か同課へ

募集 市民体育大会の参加者

■硬式テニス 市内在住か

■卓球 市内在住か

千葉ロッテマリーンズ 公式戦ご招待

▶対象 市内在住か

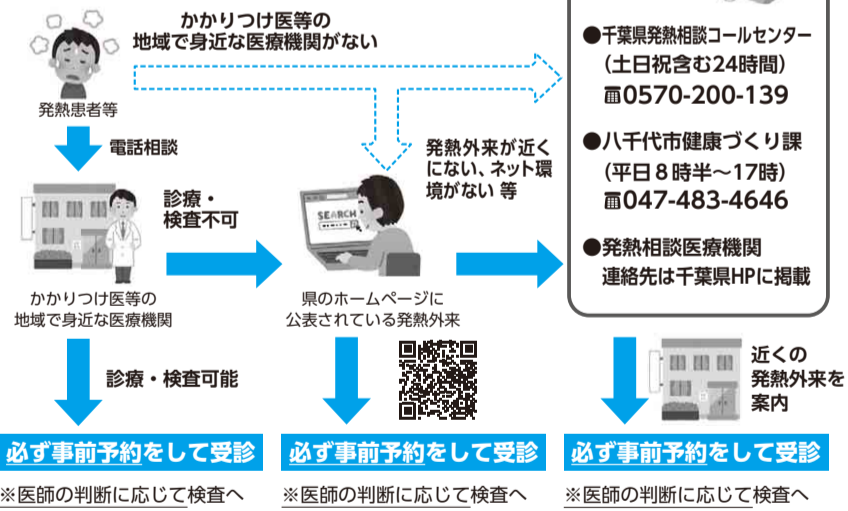


発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
■発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

まずは身近な医療機関に電話相談



夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30
土曜日 17:00～翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
【テレホン案内】
内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ
【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939
【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始 9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

講座・イベントへ参加するときは

■感染症対策にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時はマスク(不織布マスクを推奨)を着用してください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされ

ている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがあります。
■最新情報を確認してください
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。