

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

4月分から児童扶養手当額が変わります

児童扶養手当額は、物価の変動に応じて自動的に額を改定する「自動物価スライド制」が採られており、4月分からの手当額が改定されました。手当額など詳しくはHPへ。

(子ども福祉課☎421-6753)

電話 de 詐欺にご注意を!

年金支給日前後は、詐欺の電話が多くかかってきます。大手百貨店や家電量販店をかたり「クレジットカードが不正利用されている」などと偽り、カードを騙し取る預貯金詐欺が増加しています。息子や孫を装うオレオレ詐欺も多く発生しています。速やかに110番か八千代警察署☎486-0110に通報してください。

千葉県警察では電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンターを運用していて、電話帳や犯人グループの名簿に載っていた人に☎0570-550-664(発信専用電話番号)から電話をかけ、予防策などを説明しています。

(危機管理課☎421-6717)

新築・増築した家屋の調査にご協力ください

家屋調査は、固定資産税・都市計画税の算定に必要な家屋の価格を決定するために行うものです。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、訪問ではなく書面での確認となります。対象家屋の所有者に事前に文書でお知らせします。ご協力をお願いします。

(資産税課☎421-6695)

地域防災計画を修正しました

「令和元年東日本台風」などの教訓や災害対策基本法の制度改正などを踏まえ、地域防災計画を修正しました。市HP、法務課情報公開班、図書館で見ることができます。

(危機管理課☎421-6716)

学生納付特例制度で国民年金保険料が猶予

専門学校、短期大学、大学、大学院、予備校などに通う学生で、本人の前年所得が一定以下の場合、申請して承認されれば、4月分から一年間の保険料が猶予されます。学生納付特例期間は老齢基礎年金の受給資格期間に含まれますが、受給額には反映されません。保険料は10年以内なら、さかのぼって追納できます。3年度目以降の期間を追納する場合、加算金が増加されます。申請は、年金手帳または基礎年金番号通知書と学生証のコピーを、国保年金課か支所・連絡所に持参してください。代理人が申請する場合は代理人の身分証明書、同居親族以外の場合は委任状が必要です。(国保年金課☎421-6744)

八千代市農業振興地域整備計画の全体見直し

4年度から八千代市農業振興地域整備計画の全体見直しを実施します。これに伴い、農業振興地域整備計画の随時変更受付を見直しが完了するまで停止します。随時変更を検討している人は、4月28日(木)(第1回目)か6月30日(木)(第2回目・停止前最後)までに申し出てください。見直しの完了予定は7年3月で、延長する場合があります。随時変更の申し出の再開は見直し完了後にお知らせします。(農政課☎421-6763)

募集 ファミリー・サポート・センターの協力会員

子どもの預かりや保育施設への送迎など、一時的・補助的な支援を会員同士で行う、登録制の協力会員(有償ボランティア)を募集しています。性別や資格などの条件はありませんが、基礎研修会(予約制)を1日受講する必要があります。

▶基礎研修会の日程/場所 6月6日(月)午前9時30分~午後3時10分/市民会館第4会議室 ▶申し込み基礎研修会の1週間前までにファミリー・サポート・センター☎487-8300(平日の午前9時~午後4時)へ

八千代市歯科医師会



並びや噛み合わせなどのお口の状態に適したブラッシングのテクニックも必要です。かかりつけの歯医者さんと相談して、お口の健康を保てるようにしてみましょう。

今、むし歯や歯周病などの不調はありませんか。それらは、自然に治らず進行してしまうことが多いので、放置せず早めに受診しましょう。

コロナ禍ですが、身体の健康はお口の健康からです。しっかり噛めるお口で、栄養のバランスの良い食事を取り、適度に運動して、楽しくお過ごしください。

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



プレママ教室

はじめてママになる人が妊娠、出産、子育てについてイメージできるような助産師による講話を行います。先着15人。

▶日時 5月27日(金)午後1時30分~2時30分。15分前から受け付け

▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

離乳食教室

栄養士による離乳食づくりの実演や進め方などの講話を行います。先着15組。

▶日時 5月20日(金)①午前10時30分~11時15分、午後1時45分~2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の生後7か月~1歳位の子どもの(第1子)の保護者

▶申し込み 電話で母子保健課へ



食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期の子ども、妊産婦の食生活や栄養について栄養士に相談できます。

▶日時 第2・4火曜日、午後1時30分~4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

妊婦・乳児健康診査を受けましょう

母子健康手帳と一緒に交付した母子健康手帳別冊に綴じられている妊婦・乳児健康診査受診票で、妊娠中に14回、生後3~6か月と9~11か月に各1回ずつ千葉県内の医療機関で健康診査が受けられます。

里帰り出産などで県外の医療機関

4月の納期

納期限は5月2日(月)です。スマホアプリで納付できます。または納め忘れのない口座振替が便利です。固定資産税・都市計画税...1期

4月の献血

●4月25日(月)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、八千代市役所(八千代市献血推進協議会)

火災・救急時には119番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	3月	1~3月
	救急	874件	2,814件
	火災・その他	64件	184件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

や助産所での受診を希望する人、転入などで八千代市の受診票が交付されていない人は、電話で母子保健課へ連絡してください。

乳幼児・児童生徒の千葉県外での定期予防接種

市内の委託医療機関で定期予防接種が受けられます。八千代市を除く県内の医療機関での予防接種は、千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度での接種が可能です。希望する医療機関に確認してください。

定期予防接種の対象者で、里帰りなどで県外の医療機関での接種を希望する人は電話で母子保健課へ。



高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種

4年度の対象者に予診票とお知らせを4月13日に発送しました。希望する人は、予診票を持参して5年3月31日(金)までに委託医療機関等で接種してください。

▶費用 2,000円(生活保護受給者などは無料) ▶対象 次の①か②に該当する人。ただし、過去に一度でも肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)の接種を受けたことがある人は定期接種の対象外。①次の年齢に該当する人 65歳(昭和32年4月2日生~昭和33年4月1日生)、70歳(昭和27年4月2日生~昭和28年4月1日生)、75歳(昭和22年4月2日生~昭和23年4月1日生)、80歳(昭和17年4月2日生~昭和18年4月1日生)、85歳(昭和12年4月2日生~昭和13年4月1日生)、90歳(昭和7年4月2日生~昭和8年4月1日生)、95歳(昭和2年4月2日生~昭和3年4月1日生)、100歳(大正11年4月2日生~大正12年4月1日生) ②今年度中に60歳から64歳になる人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある人(身体障害者手帳1級程度)

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
月~金曜日 19:00~翌8:30
土曜日 17:00~翌8:30
日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30

内科系(小児科) ☎482-6870
外科系・その他の科目 ☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時~翌朝6時 局番なしの☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時~翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時~翌朝6時 局番なしの☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

けんこうかんりコーナー

No.565 新生活と歯

4月になり新生活を送られている方が多いのではないのでしょうか。生活のリズムが整わなかったり、ストレスを感じている方はいませんか。歯について、歯みがきの時間が十分取れなかったり、ストレスから甘い物を多く取ったりすると、むし歯や歯周病のリスクが高くなります。ストレスから免疫力が下がってしまうのも悪化の原因になります。

一度、自分の歯みがきを見直してはいかがでしょうか。きちんと磨くには、磨く時間と回数、ハブラシなどの道具が必要です。また、自分の歯