

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

「女性サポート相談」 5月2日(月)から予約受付を開始

5月2日(月)から「女性サポート相談」の予約受付を開始します。女性の悩みはさまざま。自分自身の生き方や人間関係、健康のほか、日常生活のモヤモヤとした悩みも、女性の専門相談員と一緒に具体的な解決へとつなげていきませんか。相談無料。秘密は厳守します。



▶対象 市内在住か在勤・在学の原則18歳以上の女性 ▶相談方法 対面または電話による相談 ▶相談日 第1～第4水曜日(年末年始・祝祭日を除く)。5月は18日と25日。6月以降は通常どおり ▶相談時間 ①午前10時から、②午前11時から、③午後1時から、④午後2時から。一人50分以内、1日4人まで ▶場所 男女共同参画センター(八千代台南1-11-6八千代台東南公共センター4階) ▶予約・問い合わせ 同センター予約専用☎485-8800へ。受け付けは平日午前9時～午後5時

まちづくりふれあい講座のパンフレットを配布しています

まちづくりふれあい講座は、市民の皆さんが催す学習会などに市の職員が講師として出向き、市の事業や施策の説明、職務に関連した専門知識や技能を生かした講義や学習などを行うものです。17分野、67講座をご用意しています。市内在住か在勤・在学の10人程度あるいは会場の制限人数以内の団体・グループが利用できます。詳しくは、市役所案内・支所や公民館などで配布しているパンフレットまたは市HPをご覧ください。(生涯学習振興課☎481-0309)

4年度に介護予防サロンを運営する団体に補助金を交付します

介護予防と地域支え合い体制を推進するため、高齢者の通いの場を運

営し、1週間に1回以上の運動などの活動を行う住民主体の団体に補助金(保険料、会場使用料など最大月額1万円)を交付します。

▶申し込み 長寿支援課で配布している申請書を提出してください(長寿支援課☎421-6738)

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社千葉県支部では「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時や感染症流行下における医療救護活動や救援物資の配布、平時には、いのちを救う救急法などの赤十字講習会の開催、防災・減災活動の普及、赤十字ボランティアの育成などの人道的活動に取り組んでいます。これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらずに、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字の活動をご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をよろしく願います。問い合わせは日本赤十字社千葉県支部☎043-241-7531へ

(健康福祉課)

花壇づくりに取り組む団体を追加募集します

地域振興財団緑化推進事務所では、花壇づくりに取り組む市民団体に花苗の配布と事業助成金を支給しています。条件は、公園・歩道・空き地・学校など多くの市民が鑑賞できる場所の花壇やプランターに花などを植え、その実績報告ができる団体です。



6月のサルビアの花苗の配布から花壇づくりを始めたい団体は、5月2日(月)から5月13日(金)までにお申し込みください。登録には、花壇の見取り図などを含む申請書の提出が必要です。申請用紙等については、同事務所へお問い合わせください。

また、応募の相談は通年行っていますので、いつでもご相談ください。〒276-0046大和田新田584-1市地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446(公園緑地課)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 パパとママの 子育て教室

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習を行います。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎える夫婦対象。先着8組。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください。第2子以降については要相談。母子健康手帳、筆記用具持参。

▶日時 6月4日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午の2部制。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健康診査(予約制)

歯科医師による健診や歯科衛生士による相談を行います。

▶日時 6月3日(金)①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時5分～2時20分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 元年12月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

離乳食教室

栄養士による離乳食作りの実演や進め方などの講話を行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子(第1子)を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 6月9日(木)①午前10時30分～11時15分、②午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

プレママ教室

はじめてママになる人が妊娠、出産、子育てについてイメージできるよう助産師による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。先着15人。母子健康手帳、筆記用具持参。なるべく妊娠7か月前後を目

安に受講してください。第2子以降については要相談。

▶日時 6月22日(水)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

子育て世代包括支援センター「やちっこ」

「やちっこ」は、妊娠・出産・子育てを応援する総合窓口です。母子保健課(保健センター内)にあり、保健師をはじめとした専門スタッフがさまざまな困りごとや質問に応え、寄り添いながらサポートします。お気軽にご相談ください。

健康づくり課 お試し体操広場

外出機会が減る今だからこそ、健康維持のための「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。体力に自信のない人も無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください。申し込み不要。当日現地集合。

▶日時 5月10日(火)・24日(火)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物、メモ紙(氏名・住所・電話番号を記載したもの) ▶その他 体操時間以外はマスクを着用し、体調が優れないときは参加を控えてください

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月7日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月14日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

5月の休日開庁

- 戸籍住民課の窓口(1階)
8日(日)午前8時30分～正午
※取り扱いできない業務もあります。
- 納税相談(3階)
- 国民健康保険料の相談(1階)
29日(日)午前9時～正午

広告