

■思春期相談(予約制)

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月21日(火)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課 電話475-5153

■4年度千葉県調理師試験

▶試験日 10月29日(土) ▶試験会場 幕張メッセ「国際展示場展示ホール4」「国際会議場」 ▶願書配布 習志野保健所で配布中 ▶願書受付 5月30日(月)~6月3日(金)簡易書留郵便により保健所へ郵送してください(当日消印有効) ▶問い合わせ 地域保健課電話475-5153

■特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き 特定医療費(指定難病)受給者証の更新対象者には、6月初旬までに必要書類を送付します。申請手続きは原則郵送です。

▶期間 ①有効期間が4年9月30日までの人...7月1日(金)~7月29日(金)、②有効期間が4年12月31日までの人...7月1日(金)~9月30日(金) ▶問い合わせ 地域保健課電話475-5153

■小児慢性特定疾病医療受給者証更新手続き 小児慢性特定疾病医療受給者証が満了する人は手続きが必要です。郵送申請にご協力ください。

▶期間 6月1日(水)~7月28日(木)(土・日・祝日を除く) ▶場所 習志野保健所 ▶時間 午前9時~正午、午後1時~5時 ▶問い合わせ 地域保健課電話475-5153



生涯学習
特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

公民館 大和田公民館電話482-0845
◆クラフトバンドに挑戦
~小さなバッグを作ってみよう~

クラフトバンド作りの技法を学びながら、おしゃれで使い勝手の良い自分だけの作品を作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参

阿蘇公民館電話488-1185
◆親子クッキング
ピニール袋を使って生地をこね、オリジナルのピザを作ります。



高津公民館電話450-0353
◆みんなのリズム&ストレッチ入門講座
無理なく気持ちよく体を動かすリズム&ストレッチ。市内在住の高校生以上対象。

高津公民館電話450-0353
◆みんなのリズム&ストレッチ入門講座
無理なく気持ちよく体を動かすリズム&ストレッチ。市内在住の高校生以上対象。親子や男性の参加歓迎。

睦公民館電話450-2390
◆八千代の中の日本の文化・全2回~うつりゆく八千代の人々の暮らしぶりと文化~

◆春のおはなし会
八千代台図書館共催。季節の絵本の読み聞かせや大型絵本、紙芝居、手遊びなど楽しいおはなし会を行います。

◆初心者向けスマホ教室
スマートフォンの基本操作・写真の撮り方などを学びます。市内在住の成人対象。

TRC八千代中央図書館電話486-2306
◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ

◆電子図書館使い方講座
電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。

◆電子図書館使い方講座
電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。

5月の献血
●4日(水)午前10時~11時45分、午後1時~4時30分、イオンモール八千代緑が丘

郷土博物館電話484-9011
◆文化財散歩~村上地区の寺社と富士見~

◆やち博講座「八千代に残る富士山信仰」
開催中の企画展に合わせ、市内に残る富士講の活動などを紹介します。

◆篆刻講座
篆刻の歴史と技術を学び、石材を使って2種類の印章を製作します。

農業交流センター電話406-4778
◆そら豆を使った豆板醬作り
旬のそら豆で豆板醬作り、ビンに詰めて持ち帰ります。

◆タイ料理教室
青唐辛子の辛味とココナッツミルクの甘い香りが特徴のグリーンカレーと生春巻きを作ります。

◆初夏野菜で食育クッキング
大人の食事と赤ちゃんの離乳食を一度に作れる講座です。

夜間・休日急病診療
◆急病のときは、まず、当番医で受診を
テレホン案内
内科系(小児科) 電話482-6870
外科系・その他の科目 電話482-6871
歯科 電話482-6872

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 電話458-6090
※23時以降は電話450-6000へ

5月の相談案内
Table with columns for various consultation services (e.g., 生活困窮相談, 消費生活相談, 高齢者総合相談) and their respective dates and phone numbers.