

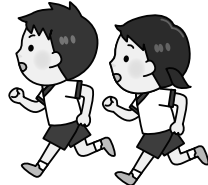
オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆大人のアート教室「糸かけアート」 円状に釘を打った板に素数の数ずつ糸をかけていき、曼荼羅のようなきれいな幾何学模様を作ります。色とりどりの糸で作るので、インテリアにもぴったりの作品ができあがります。中学生以上対象。定員10人。 時 6月19日(日)午前10時～正午 所 市民会館第5会議室 費 2,000円 申 電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆「造形・工芸教室」はじめての鑄造体験～自然を型取ってアクセサリ作り～ 貝がらや木の実で型を取り、金属を流し込んでアクセサリを作ります。伝統工芸の鑄造を身近に感じられるワークショップ。中学生以上対象。定員各回10人。エプロン(化繊は燃えやすいため木綿、デニムが望ましい)、軍手 時 6月26日(日)①午前11時～12時30分、②午後2時～3時30分。どちらか選んでください 所 市民会館第4会議室 費 1,000円。申 電話か直接市民ギャラリー窓口へ

総合グラウンド 484-4222 ◆市民太極拳教室・前期4回 広いグラウンドの芝生の上で、のびのびと太極拳のゆっくりとした運動を体験してみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着50人 時 5月19日・26日、6月2日・9日 いずれも木曜日。午前9時30分から11時30分。9時20分から受け付け。1日単位での申込み可。雨天中止。申 5月16日(月)までに電話かメール(件名は「太極拳教室」とし、本文に氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記載)で同グラウンド field@yyp.or.jp へ(火曜休業日)

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げる等の基本

運動の自己能力測定会。市内在住か 在勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。先着100人。荒天中止。5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤6分間走歩、⑥立ち幅跳び、⑦走り幅跳び、⑧立ち三段跳び、⑨ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑩ハンドボール投げ、⑪フットボール投げ 時 6月5日(日)午前9時～正午。午前9時～9時20分受け付け 申 6月2日(木)までに電話かメール(件名は「チャレンジ5」とし、本文に氏名、年齢、性別、住所、電話番号、希望種目5種を記載)で同グラウンド field@yyp.or.jp へ(火曜休業日)



八千代台地域包括支援センター 481-7411 ◆コグニサイズ 高齢者のためのエクササイズと簡単な計算やしりとりなどの課題を一緒に行うことで、認知症予防と健康促進を目指します。65歳以上対象。先着20人。飲み物、筆記用具持参。動きやすい服装で 時 5月26日(木)午前10時～11時30分 所 東南公共センター 申 平日午前9時～午後5時までに八千代台地域包括支援センターへ

◆認知症予防に役立つ食事 認知症を予防して、いつまでも元気に生活するために食事からできる取り組みを勉強しましょう。65歳以上対象。先着20人。筆記用具持参 時 5月31日(火)午前10時～11時30分 所 八千代台公民館 申 平日午前9時～午後5時までに八千代台地域包括支援センターへ

地域振興財団緑化推進事務所 458-6446 ◆緑の講習会「多肉植物の寄せ植え」 乾燥に強く可愛い色鮮やかな多肉植物の育て方など実習を交えて学びます。市内在住か

勤の成人対象。先着10人 時 6月6日(月)午後1時30分～3時30分 所 阿蘇公民館 費 1,000円 申 5月27日(金)までに電話か同事務所HPから **八千代総合運動公園管理事務所** 406-3010 ◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きでからだも心もリラックス。青空の下でからだを気持ち良く動かしませんか。中学生以上対象。先着30人。ヨガマット、タオル、飲み物持参 時 5月27日(金)午前10時～11時。雨天の場合は6月3日(金)に延期 所 総合運動公園内芝生広場 費 500円(保険代込み) 申 5月3日(祝)から電話か直接同事務所へ

◆やってみようノルディックウォーク ポールを使用して歩くことで、姿勢も良くなり健康増進と心身のリフレッシュにつながります。貸出用ポール有。市内在住か在勤の高校生以上対象。定員20人 時 5月29日(日)午前10時～11時30分。雨天の場合は6月4日(土)に延期 費 1,000円(貸出用ポール代含む) 申 5月3日(祝)から電話か直接同事務所へ

◆松ぼっくりでカードホルダー作り 松ぼっくりを使って、メモを置くカードホルダーを作成します 時 5月21日(土)午前10時～午後3時。雨天の場合は5月22日(日)に延期 所 北東部近隣公園南側駐車場付近 費 300円 申 当日現地で受け付け

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には

「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か 在勤・在学の人対象。先着15人 時 ①5月21日(土)午前9時～正午、②6月5日(日)午前9時～正午 費 550円(任意で教材費) 申 ①5月13日(金)まで、②5月26日(木)までに電話か同課へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か 在勤・在学の人対象。先着15人 時 5月29日(日)午前9時～正午 費 550円(任意で教材費) 申 5月19日(木)までに電話か同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど。修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。市内在住か 在勤・在学の人対象。先着15人 時 6月12日(日)午前9時～午後5時 費 2,498円(任意で教材費) 申 5月12日(木)までに電話か同課へ

リサイクル・ガイド

消費生活センター 483-1151(代表)

●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象。企業・営利団体は利用できません。【ゆずります・無料】▶ベビーベッド

募集 スポーツ大会の参加者

◆ソフトバレーボール春季大会 誰でも気軽にプレーできる軟らかいボールでプレーする4人制のバレーボールです 時 5月28日(土)午前9時受付開始 所 市民体育館 費 一人500円 申 5月13日(金)必着で、①部門、混合の部(コート内の選手の合計年齢が160歳以上となる男女混合チーム)かレディースの部(18歳以上の女性チーム)、②チーム名、③参加者の氏名・年齢・性別(代表者は加えて住所・電話番号)、④活動地域を明記したものかHPからダウンロードした様式に必要事項を記入の上、〒276-0045大和田138-2教育委員会文化・スポーツ課へ郵送

◆市民体育大会(剣道) 市内在住か

在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員対象。小学生低学年、高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女(年代別)。個人戦 時 6月5日(日) 所 市民体育館 費 会員無料・会員以外の学生は500円、一般2,000円 申 5月10日(火)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送かファクスで〒285-0836佐倉市生谷475-20市剣道連盟事務所・波多野祐義へ 申 費 043-463-1346 かメール field@skti0410@gmail.com

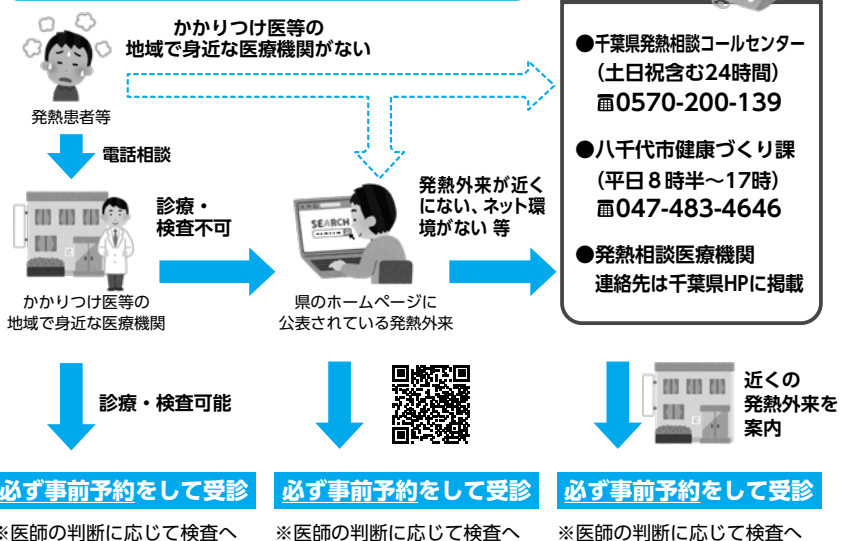
◆市民体育大会(クレ射撃) 市内在住か 在勤・在学で銃所持許可書所有者対象。トラップ公式射法、スキート公式射法 時 5月15日(日) 所 成田射撃場 費 各5,000円 申 当日射撃場へ。午前9時までに受け付け。 申 荒木 090-7633-5332 (文化・スポーツ課 481-0305)

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
- 発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

まずは身近な医療機関に電話相談



講座・イベントへ参加するに当たって

■感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスク(不織布マスクを推奨)を着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該

在住者との濃厚接触がある場合 なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。