



8年生・9年生と手をつないで

市立阿蘇米本学園で初めての入学式



▲阿蘇米本学園の第1回入学式。新1年生は、8年生・9年生のお兄さんお姉さんと一緒に入場しました

市で初めて小中一貫教育に取り組む義務教育学校として開校した八千代市立阿蘇米本学園で4月8日、新1年生の入学式が行われました。新入生は、8年生・9年生とリボンで手をつないで入場。担任の先生から一人ひとり名前を呼ばれると、元気よく返事をしました。初年度は新1年生69人、新7年生55人が入学。児童・生徒合わせて492人で阿蘇米本学園の新しい学園生活がスタートしました。

今号の紙面から

- ◆高津支所は6月1日(水)から休止します…1
- ◆がん検診・特定健康診査・成人歯科検診を受けましょう……2～3
- ◆知っていますか?地域猫活動………4

新型コロナウイルス予約情報

■追加(3回目)接種の予約日 次回の予約は5月2日(月)午前8時30分からです。予約期間は、5月9日(月)～5月22日(日)まで。

■小児(5～11歳)接種の予約日 次回の予約は5月11日(水)午前8時30分からです。予約期間は、5月16日(月)～5月29日(日)まで。なお、ワクチン接種は強制ではありません。保護者とお子様の同意がある場合に限り接種が行われます。

■予約方法 市コールセンター☎0570(001)098かWEB申込フォームより。上記以外に医療機関での直接予約も受け付け中。受付医療機関は市ホームページでご確認ください。



▲5歳～11歳市ホームページ



▲追加(3回目)市ホームページ

高津支所は6月1日(水)から休止します

高津支所は、八千代緑が丘駅周辺に緑が丘支所として移転する準備のため、6月1日(水)から休止します。各種証明書が必要なのは、早めに取得するか市役所などで手続きしてください。また、高津商店街内に新たに連絡所を設置します。緑が丘支所、連絡所ともに6月中旬に開所の予定です。詳しくは、6月1日号でお知らせします。(戸籍住民課☎(421)6719)

高度処理型浄化槽に取り換える人に補助金を交付します

生活排水による川や沼の水質汚濁を防止するため、自宅の単独処理型浄化槽又はくみ取便所を高度処理型浄化槽に取り換える人に補助金を交付します。補助の条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。環境保全課までお問い合わせください。

▼申請期限 12月28日(水)。ただし、補助申請額が予算に達した場合、その時点で終了となります。▼(例1)単独処理型浄化槽から高度処理型浄化槽(N20型/5人槽)に取り換える場合

の上限額38万4000円(設置費)+18万円(撤去費)+30万円(配管費)≒86万4000円 ▼(例2)くみ取便所から高度処理型浄化槽(N20型/5人槽)に取り換える場合の上限額38万4000円(設置費)+10万円(撤去費)+30万円(配管費)≒78万4000円 (環境保全課☎(421)6765)

# がん検診・特定健康診査・成人歯科健康診査



新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えていますか。自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。生活習慣病の予防やがんの早期発見・早期治療のために、定期的な検（健）診で、健康状態をチェックしましょう。



## 対象者に案内と受診券を送付しました

4年4月1日現在の住民登録者で検（健）診の対象者に「令和4年度検診のご案内」と「受診券」を4月22日に送付しました（届くまで2週間程度かかる場合があります）。宛て名の下に各がん検診と特定健康診査などの受診券がついていますので切り取って使ってください。お手元に届いたらすぐに開封して、検（健）

診の受け方などを確認し、受診する際は受診券を持参してください。4月2日以降の転入者で受診券の発行を希望する人は電子申請または電話で健康づくり課へ（電子申請は5月9日から）。



■検（健）診の対象にならない人 ①他市区町村へ転出した人、②特定健康診査と健康診査は、受ける時点で市国民健康保険・県後期高

齢者医療制度以外の健康（社会）保険などに加入している人、③職場検診や家族（被扶養者）検診などを受ける機会のある人（重複しない検診項目に限り市の検診を受診できます）

## 受診期間は5年1月31日（火）まで

5年1月31日（火）までに受診してください。個別検診の乳がん検診（マンモグラフィ）は、誕生日で受診期間が異なります。4月～9

令和5年4月1日時点の年齢

検診名	対象者	自己負担金		検診方法など
		個別検診	集団検診	
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん)	40歳以上	200円	200円	肺全体のレントゲン撮影
	50歳以上 <small>喀痰細胞診</small>	500円	500円	3日間の痰を採取し、痰に混じるがん細胞の有無を検査 ※胸部レントゲンを受けて、問診した結果、喀痰検査に該当する人のみ
大腸がん一次検診	40歳以上	200円	200円	2日分の便を採取、便中の血液の有無を検査
前立腺がん検診	男性50歳以上	400円	400円	血液中のPSA（前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー）を測定する検査 ※集団検診は特定健診と併用する場合のみ
胃がん検診	40歳以上 前年度胃カメラ 未受診者	1,600円	1,300円	バリウム検査 バリウム（造影剤）を飲んでレントゲン撮影
				胃カメラ 口または鼻から胃カメラを挿入して行う検査
乳がん検診	女性30歳代偶数年齢		500円	乳房に超音波を当てる画像検査
	女性40歳以上 前年度未受診者	700円	500円	乳房を板で挟んでレントゲン撮影
子宮がん検診 (子宮頸がん)	女性 20歳以上 前年度未受診者	500円	500円 (頸部のみ)	子宮頸部の細胞を採取、がん細胞や組織型を検査
		頸体部1,000円		子宮体部の細胞を採取、がん細胞を検査 ※体部がん検診は、個別検診で医師が必要と判断した場合のみ
成人歯科健康診査	40歳以上	800円 (70歳以上は無料)		むし歯や歯周病の有無や、口の中の状態を調べる ※76歳（昭和21年4月2日～22年4月1日生まれ）の人は、千葉県後期高齢者医療広域連合の歯科健診（無料）の対象で、5月下旬に通知します。そのため4年度は成人歯科健康診査は対象外です
肝炎ウイルス検査	40歳以上5歳刻みの年齢（過去未受診者）	無料		血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査 ※41歳以上の過去未受診で、検査を希望する場合は、受診前に健康づくり課に連絡してください。受診券を発行します
	※上記年齢以外の41歳以上過去未受診者（希望者）	600円 (70歳以上は無料)		
特定健康診査（メタボ健診）・健康診査 ◇生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症など）の早期発見を目的とした健診です ◇健診の結果、保健指導（食事や運動などの生活習慣を見直すためのプログラム）の対象者には個別通知します	八千代市国民健康保険加入の40歳から74歳	800円 (70歳以上は無料)	800円 (70歳以上は無料)	①問診 ②診察 ③血圧測定 ④身体測定（身長・体重・腹囲） ⑤尿検査（糖・蛋白） ⑥血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能） ⑦詳細検査（心電図・眼底検査・貧血検査） ※①～⑥は必須項目 ※⑦詳細検査は、判定基準に該当した人のうち医師が必要と認めた場合に実施します。
	千葉県後期高齢者医療制度加入者	無料	無料	
	生活保護受給者40歳以上	無料	無料	

※注意してほしいこと

### 5月18日（水）防災無線の全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃などの緊急時に、国からJアラート（全国瞬時警報システム）により送られてくる情報を確実にお知らせするため、全国一斉情報伝達試験として5月18日（水）午前11時頃に防災無線の試験放送を行います。本市では、防災無線チャイムの後に「これは、Jアラートのテストです」と3回繰り返して、「こちらは、防災やちよです」と放送、最後に防災無線チャイムが流れます。気象状況などによっては、試験を中止する場合があります。今年度は、今回のほかに8月10日（水）、11月16日（水）、2月15日（水）にも実施予定です。（危機管理課 ☎421-6715）

### 各種自動車税は5月31日（火）までに納めましょう

■軽自動車税 4月1日現在で、原動機付自動車や軽自動車などをお持ちの人に、5月6日（金）に市民税課から軽自動車税（種別割）納税通知書を送付します。納期限は5月31日（火）です。口座振替納付の人の納税通知書は、はがきで送付します。  
■軽自動車税（種別割）の減免 次の軽自動車などは減免の対象になります。①身体が精神に障害があり、歩行が困難な人のために使用するもの、②公益のために専用することが認められるもの。減免を受ける場合は、納期限の7日前までに申請してください。前年度に減免を受けている人で、現況回答書を出し、異動などがないことが確認できた場合は、引き続き減免します。（市民税課 ☎421-6691）

■自動車税 自動車税（種別割）は、5月2日（月）に自動車税事務所から納税通知書が送付されます。納期限は5月31日（火）です。金融機関やコンビニエンスストアのほか、インターネットを利用したクレジットカード納付、モバイルレジやPayPayなどのスマートフォンアプリで、いつでも納付できます。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。お問い合わせは千葉県千葉西県税事務所 ☎043-279-7111 か千葉県自動車税事務所 ☎043-243-2721へ。

■市役所、支所・連絡所で県税が納められます。自動車税（種別割）や不動産取得税などの千葉県税は、市役所会計課窓口、支所・連絡所でも納められます。（会計課）

### 八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例の一部を改正する条例案に対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例の一部を改正する条例案に対する意見を募集します。意見を提出できる人は、市内在住か在勤・在学している人、市内に事業所を有する人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対する個別回答は行いません。

▼募集期間 5月1日（日）～5月30日（月）必着  
▼公表場所 母子保健課（保健センター内）、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ  
▼意見の提出方法・送付先 実施要項に記載（母子保健課 ☎486-7250）

# を受けましょう



月生まれの人は受診券が届いてから10月末まで、10月～3月生まれは8月～1月末に受診してください。保健センター集団検診は誕生日に関係なく全日程に申し込みます。

■**受診方法** 【個別検診（市内の委託医療機関で受ける）】 予約が必要な場合は、委託医療機関に直接連絡してください。

【集団検診（保健センターで受ける）】 申込用紙（受診券と同封）により、5月16日(月)必着で申し込んでください。各種コース設定があります。詳しくは、受診券と同封の「令和4年度検診のご案内」または市ホームページへ。

■**自己負担金免除には申請が必要です** 3年度の個人市民税非課税世帯の人は、受診券と同封の緑色のチラシ裏面「八千代市検診等自己負担金免除申請書」の提出が必要です。申請書とピンク色の受診券と一緒に、健康づくり課へ郵送または持参してください。申請から1か月程度で、該当する人には自己負担金「無料」の受診券を郵送します。

## 新型コロナ感染拡大防止のために

●発熱・咳・痰・のどの痛み・鼻水・倦怠感・嘔吐・下痢などの症状がある場合は、検（健）診を控えてください。

●健康づくり課への集団検診申込用紙や八千代市検診等自己負担金免除申請書の提出は、できるだけ郵送でお願いします。例年、申し込みや申請に来る人で、窓口が混雑します。多くの人が密閉・密集・密接している環境を避けることで、感染防止につながります。

●検（健）診の実施は、中止・変更する場合があります。詳しくは、お送りした受診券の入った封筒の裏面で確認してください。

お問い合わせは  
健康づくり課 画483-4646へ

# 人間ドックは助成が受けられます

国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者に、人間ドック費用の助成をしています。がんや生活習慣病などの早期発見や進行を未然に防ぐために、年に一度健康状態を把握しましょう。

お問い合わせは国保年金課画421-6742へ



## 人間ドックの対象者

次の条件を全て満たした人が対象です。①八千代市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人。後期高齢者医療制度の加入者は1年未満も可、②5年3月31日時点で満5歳以上の人、③保険料に滞納がない世帯の人

4年度の特定健康診査（特定健診）または健康診査を人間ドックより先に受診した人は対象外で、助成が受けられるのは年度ごとに一人1回。助成の対象は、5年1月31日(火)までの受診です。特定健診の検査項目が足りない場合は、助成できません。詳しくは国保年金課で配布のパンフレットまたは市ホームページをご覧ください。

## 助成額と窓口負担の仕組み

指定医療機関の場合、年齢によって助成額が異なります。市は人間ドック総費用から特定健診費用とがん検診費用を差し引いた額の7割または8割を助成します。

窓口では、人間ドックの費用の3割または2割を支払ってください。40歳以上の人は、特定健診か健康診査の自己負担分を、がん検診も一緒に受診する場合は、がん検診の自己負担分も支払ってください。助成額には上限があります。上限を超えた分は自己負担です。

年齢区分	助成額の上限
35歳～39歳	3万5,000円
40歳以上	1万5,000円
指定外医療機関の受診 (年齢に関わらず)	1万円

## 人間ドック受診から助成までの流れ

### 【指定医療機関で受診】

国保年金課で事前に申請が必要です。利用（承認書）券を渡しますので、受診券と保険証（35～39歳は保険証のみ）を持って国保年

金課へお越しください。

人間ドックを受診する際は、利用（承認書）券と受診券、保険証、印鑑を持参してください。医療機関では、助成額を差し引いた金額を支払ってください。がん検診も一緒に受診する場合は、予約時に医療機関へ申し出てください。

### ＜指定医療機関一覧＞

- シンワ総合健診センター 画489-2111
- セントマーガレット病院 画485-1986
- 中島外科胃腸内科医院 画483-2416
- 川島内科医院 画485-9109
- 勝田台病院 画482-3498
- メディカルプラザ加瀬外科・加瀬眼科 画480-8111
- ゆりのきクリニック 画750-7555
- おかざき外科クリニック 画450-1331
- 浜野胃腸科外科医院 画450-8822
- グリーンヒル鴻野クリニック 画458-6130

【指定外医療機関で受診】 国保年金課で事前に申請が必要です。受診券と保険証を持って国保年金課へお越しください。受診券を回収し、人間ドック助成請求書と質問票を配布します。その後、保険証を持って医療機関で人間ドックを受診してください。医療機関では通常のコストを支払い、必ず領収書をもってください。人間ドックの結果が届いたら、①人間ドック助成請求書、②質問票、③検査結果報告書の写し（数値が分かるもの）、④領収書（原本）を持って、5年2月末までに国保年金課に申請してください。助成が承認された場合は、人間ドック助成承認書を郵送し、助成請求書に記入された口座に振り込みます。

■**申請は郵送でも可能です** 指定医療機関、指定外医療機関ともに、郵送での申請が可能です。希望する場合は国保年金課へ連絡してください。受診券の発送直後は、窓口が大変混み合いますので、利用（承認書）券を発行するまでに時間がかかる場合があります。

## 5月3日(火)～5日(木)のごみ収集について

◆可燃ごみ月・水・金曜日の地区…4日(水)は休み ◆可燃ごみ火・木・土曜日の地区…3日(火)は収集あり、5日(木)は休み ◆資源物（びん、缶・金属類、ペットボトル）火・水・木の地区…3日(火)・4日(水)・5日(木)は休み ◆不燃・有害ごみ第1火・水・木曜日の地区…3日(火)・4日(水)・5日(木)は休み

### 不法投棄通報受付専用電話

フリーダイヤル（ファクス兼用）  
やちよし ゴミゼロ  
**0120-844-530**

### 粗大ごみ受付専用電話

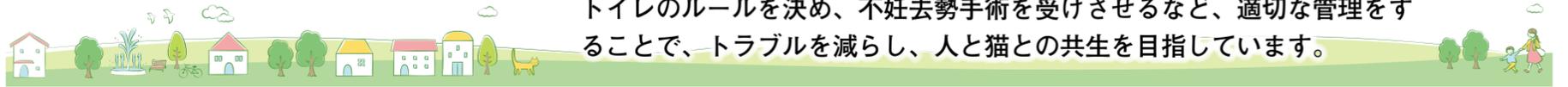
（収集依頼受付・要予約）  
**483-4506**  
月～金曜日9時～16時30分  
（祝日・年末年始を除く）

コナ	該当地域	指定袋使用		資源物		コナ	該当地域	指定袋使用		資源物		
		不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック			不燃・有害ごみ	可燃ごみ	びん缶類 ペットボトル	紙布類 紙パック	
5月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側) 村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側) 萱田町(成田街道南側) 大和田新田(県道幕張八千代線から東側) 高津(県道幕張八千代線から東側)	休み(第1火) 17(第3火)	月・水・金 4日は休み	木	5日は休み	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	休み(第1木) 19(第3木)	月・水・金 4日は休み	火	3日は休み	◆お問い合わせは、クリーン推進課画(421)6768 または清掃センター画(483)4521(画)486(101)1へ
	2 八千代台北	10(第2火) 24(第4火)	月・水・金 4日は休み	木	5日は休み	10	高津(県道幕張八千代線から西側)、高津東 大和田新田(100・200番台の成田街道南側で 県道幕張八千代線から西側)	12(第2木) 26(第4木)	月・水・金 4日は休み	火	3日は休み	
	3 八千代台西、八千代台南	休み(第1火) 17(第3火)	月・水・金 4日は休み	木	5日は休み	11	高津団地 大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	休み(第1木) 19(第3木)	月・水・金 4日は休み	火	3日は休み	
	4 八千代台東	10(第2火) 24(第4火)	月・水・金 4日は休み	木	5日は休み	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道 北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目、 緑が丘西(東葉高速線南側)	12(第2木) 26(第4木)	月・水・金 4日は休み	火	3日は休み	
	5 上高野	休み(第1水) 18(第3水)	火・木・土 3日は収集あり	金	5日は休み	13	勝田台	6(第1金) 20(第3金)	火・木・土 3日は収集あり	水	4日は休み	
	6 村上団地	11(第2水) 25(第4水)	火・木・土 3日は収集あり	金	5日は休み	14	勝田台南、勝田、麦丸、ゆりのき台3～8丁目、 萱田町(500番台を除く東葉高速線北側) 萱田(東葉高速線北側)	13(第2金) 27(第4金)	火・木・土 3日は収集あり	水	4日は休み	
	7 村上(新川の東側)、下市場、村上南、 勝田台北	休み(第1水) 18(第3水)	火・木・土 3日は収集あり	金	5日は休み	15	萱田町(500番台の東葉高速線北側)、 大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎 緑が丘1・5丁目、緑が丘西(東葉高速線北側)	6(第1金) 20(第3金)	火・木・土 3日は収集あり	水	4日は休み	
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、 堀の内	11(第2水) 25(第4水)	火・木・土 3日は収集あり	金	5日は休み	16	真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、 島田、桑橋、桑納、大学町	13(第2金) 27(第4金)	火・木・土 3日は収集あり	水	4日は休み	



# 飼い主のいない猫との共生を目指して 知っていますか？ 地域猫活動

地域猫活動を知っていますか。かわいそうだからと餌をあげている訳ではありません。地域猫は、飼い主がいないものの、地域住民の認知と合意のうえで管理されている猫をいいます。地域猫活動では、地域で餌やりやトイレのルールを決め、不妊去勢手術を受けさせるなど、適切な管理をすることで、トラブルを減らし、人と猫との共生を目指しています。



## 地域猫活動と3つのルール

野良猫が庭をトイレ代わりにしている、空き家で子猫を産んでしまった、鳴き声がうるさいという苦情を耳にすることがあります。中には、引き取って処分してほしいという相談も。野良猫であっても猫は「動物の愛護及び管理に関する法律」により、むやみに殺したり、傷つけたりしてはいけないことになっています。処分を目的に捕獲することや餌やりを強制的にやめさせることもできません。

この問題を解決するための活動が、国や県でも推奨している「地域猫活動」です。野良猫の問題を地域の環境問題と捉え、地域で餌やりやトイレのルールを決め、不妊去勢手術を受けさせるなど、適切に管理を続けることで、一代限りの生を全うさせながら猫のトラブルや数を減らすことを目標にしています。

市内では、4年3月現在で12の地域猫活動団体が、大和田新田、高津、勝田台、大学町、八千代台地区の一部で活動しています。地域猫活動では、決められた3つのルールに沿って、取り組みを進めています。

①餌やり 無責任な餌やりは、活動の妨げになります。地域猫活動では、餌を与える時間や場所、容器を回収する時間などのルールを決め、適切な餌やりをします。カラスや害虫の餌となったり、悪臭の原因となったりするので、置き餌はしません。

②トイレの設置・清掃 ふん尿による被害を減らすため、トイレを設置します。トイレの



▼やちよ地域ねこ活動市役所部の餌やり

外や周辺にふんやごみがあれば拾い、地域がきれいになるよう活動します。

③不妊去勢手術の実施 新しい猫を見つけたら、早めに手術を受けさせます。猫は年に2～3回出産するので、たった数匹でも放っておくと1年で数十匹に増えることもあります。手術を受けた証として、オスは右耳、メスは左耳の先をV字にカットします。手術は子猫を生まなくなるほか、発情による鳴き声やケンカが減り、尿の臭いも抑えます。

## あなたの地域でも始めませんか

既に地域猫活動をしている地域では、協力してもらえる人を募集しています。活動には、記録写真の撮影や各種申請手続きのための書類作成などが必要で、カメラやパソコン操作が得意な人の協力があると助かります。

新しく団体を立ち上げる場合は、地域に住み着いている猫の数や性別、餌場、猫による被害状況などの情報収集を行った後、地域住民と情報提供や話し合いを行い、地域の合意を得たうえでルール作りをします。最初は、地域猫活動をしながらかの啓発や指導も行っている支援団体にアドバイスをもらって進めていくとスムーズです。

活動に参加したい人、地域に新しく団体を立ち上げたい人は、環境政策室に連絡してください。地域猫活動団体や地域猫活動を支援している団体を紹介します。

市では、活動団体や支援団体と連携を図り、不妊去勢手術費用の一部助成を行うなど、人と猫とが共生できるまちづくりを推進しています。猫のことで困っている自治会や地域のみなさん、トラブルを減らすために地域猫活動を始めてみませんか。

## ■地域猫不妊去勢等手術費用の一部を助成

市では、エサやふん尿の管理、不妊・去勢手術の徹底など、ルールに基づいて適切に管理された地域猫の手術費用の一部を助成しま



▼やちよ地域ねこ活動市役所部は週3日清掃を行っています

す。助成を受けるには、事前に八千代市地域猫活動団体としての登録が必要です

▶助成限度額 猫1匹につき、オス5,000円、メス1万円まで ▶申請方法 5年3月31日(金)までに、環境政策室へ申請。予算枠に達した時点で終了 ▶対象の団体/猫 八千代市地域猫活動団体として事前に申請し、登録された団体。すでに登録されている場合は申請不要/4年度に不妊・去勢などの手術を受け、耳先をV字にカットさせた、申請団体に地域猫として管理されている猫 ▶実績 平成28年度から助成を開始し、3年度までに累計148件の助成を行いました

## 猫や犬を捨てることは犯罪です

猫の問題は、捨てる人がいなくならなければ、解決できません。ペットは最後まできちんと世話をする覚悟で飼う、不妊去勢手術を受けさせる、いなくなったらすぐ探すなど、責任を持って飼ってください。猫や犬を捨てたり、虐待したりすることは犯罪です。捨てたり虐待したりした場合は、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が、傷つけたり殺したりした場合は、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科せられます。

お問い合わせは  
環境政策室  
☎421-6767へ

広告

広告

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 「女性サポート相談」 5月2日(月)から予約受付を開始

5月2日(月)から「女性サポート相談」の予約受付を開始します。女性の悩みはさまざま。自分自身の生き方や人間関係、健康のほか、日常生活のモヤモヤとした悩みも、女性の専門相談員と一緒に具体的な解決へとつなげていきませんか。相談無料。秘密は厳守します。



▶対象 市内在住か在勤・在学の原則18歳以上の女性 ▶相談方法 対面または電話による相談 ▶相談日 第1～第4水曜日(年末年始・祝祭日を除く)。5月は18日と25日。6月以降は通常どおり ▶相談時間 ①午前10時から、②午前11時から、③午後1時から、④午後2時から。一人50分以内、1日4人まで ▶場所 男女共同参画センター(八千代台南1-11-6八千代台東南公共センター4階) ▶予約・問い合わせ 同センター予約専用☎485-8800へ。受け付けは平日午前9時～午後5時

## まちづくりふれあい講座のパンフレットを配布しています

まちづくりふれあい講座は、市民の皆さんが催す学習会などに市の職員が講師として出向き、市の事業や施策の説明、職務に関連した専門知識や技能を生かした講義や学習などを行うものです。17分野、67講座をご用意しています。市内在住か在勤・在学の10人程度あるいは会場の制限人数以内の団体・グループが利用できます。詳しくは、市役所案内・支所や公民館などで配布しているパンフレットまたは市HPをご覧ください。(生涯学習振興課☎481-0309)

## 4年度に介護予防サロンを運営する団体に補助金を交付します

介護予防と地域支え合い体制を推進するため、高齢者の通いの場を運

営し、1週間に1回以上の運動などの活動を行う住民主体の団体に補助金(保険料、会場使用料など最大月額1万円)を交付します。

▶申し込み 長寿支援課で配布している申請書を提出してください(長寿支援課☎421-6738)

## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社千葉県支部では「災害からいのちを守る赤十字」として、災害発生時や感染症流行下における医療救護活動や救援物資の配布、平時には、いのちを救う救急法などの赤十字講習会の開催、防災・減災活動の普及、赤十字ボランティアの育成などの人道的活動に取り組んでいます。これらの人道的活動は、国や県からの公的資金によらずに、皆様からお寄せいただく活動資金によって支えられています。赤十字の活動をご理解いただくとともに、赤十字活動資金へのご協力をよろしく願います。問い合わせは日本赤十字社千葉県支部☎043-241-7531へ

(健康福祉課)

## 花壇づくりに取り組む団体を追加募集します

地域振興財団緑化推進事務所では、花壇づくりに取り組む市民団体に花苗の配布と事業助成金を支給しています。条件は、公園・歩道・空き地・学校など多くの市民が鑑賞できる場所の花壇やプランターに花などを植え、その実績報告ができる団体です。



6月のサルビアの花苗の配布から花壇づくりを始めたい団体は、5月2日(月)から5月13日(金)までにお申し込みください。登録には、花壇の見取り図などを含む申請書の提出が必要です。申請用紙等については、同事務所へお問い合わせください。

また、応募の相談は通年行っていますので、いつでもご相談ください。〒276-0046大和田新田584-1市地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446(公園緑地課)

### 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646

## 母子保健課 パパとママの 子育て教室

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習を行います。市内在住のはじめて赤ちゃんを迎える夫婦対象。先着8組。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講してください。第2子以降については要相談。母子健康手帳、筆記用具持参。

▶日時 6月4日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午の2部制。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 2歳6か月児歯科健康診査(予約制)

歯科医師による健診や歯科衛生士による相談を行います。

▶日時 6月3日(金)①午後1時15分～1時30分、②午後1時40分～1時55分、③午後2時5分～2時20分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 元年12月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

## 離乳食教室

栄養士による離乳食作りの実演や進め方などの講話を行います。市内在住の生後7か月～1歳くらいの子(第1子)を持つ保護者対象。先着15組。

▶日時 6月9日(木)①午前10時30分～11時15分、②午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## プレママ教室

はじめてママになる人が妊娠、出産、子育てについてイメージできるよう助産師による講話を行います。はじめて赤ちゃんを迎える人対象。先着15人。母子健康手帳、筆記用具持参。なるべく妊娠7か月前後を目

安に受講してください。第2子以降については要相談。

▶日時 6月22日(水)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 子育て世代包括支援センター「やちっこ」

「やちっこ」は、妊娠・出産・子育てを応援する総合窓口です。母子保健課(保健センター内)にあり、保健師をはじめとした専門スタッフがさまざまな困りごとや質問に応え、寄り添いながらサポートします。お気軽にご相談ください。

## 健康づくり課 お試し体操広場

外出機会が減る今だからこそ、健康維持のための「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に体を動かしませんか。体力に自信のない人も無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください。申し込み不要。当日現地集合。

▶日時 5月10日(火)・24日(火)午前9時～9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園噴水広場 ▶持ち物 飲み物、メモ紙(氏名・住所・電話番号を記載したもの) ▶その他 体操時間以外はマスクを着用し、体調が優れないときは参加を控えてください

## 習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制)  
精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月7日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、6月14日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

5月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口(1階)  
8日(日)午前8時30分～正午  
※取り扱いできない業務もあります。

●納税相談(3階)  
●国民健康保険料の相談(1階)  
29日(日)午前9時～正午

広告

■思春期相談(予約制)

お子さんの発達面や思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 6月21日(火)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課 電話475-5153

■4年度千葉県調理師試験

▶試験日 10月29日(土) ▶試験会場 幕張メッセ「国際展示場展示ホール4」「国際会議場」 ▶願書配布 習志野保健所で配布中 ▶願書受付 5月30日(月)~6月3日(金)簡易書留郵便により保健所へ郵送してください(当日消印有効) ▶問い合わせ 地域保健課電話475-5153

■特定医療費(指定難病)受給者証更新手続き 特定医療費(指定難病)受給者証の更新対象者には、6月初旬までに必要書類を送付します。申請手続きは原則郵送です。

▶期間 ①有効期間が4年9月30日までの人…7月1日(金)~7月29日(金)、②有効期間が4年12月31日までの人…7月1日(金)~9月30日(金) ▶問い合わせ 地域保健課電話475-5153

■小児慢性特定疾病医療受給者証更新手続き 小児慢性特定疾病医療受給者証が満了する人は手続きが必要です。郵送申請にご協力ください。

▶期間 6月1日(水)~7月28日(木)(土・日・祝日を除く) ▶場所 習志野保健所 ▶時間 午前9時~正午、午後1時~5時 ▶問い合わせ 地域保健課電話475-5153



## 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

**公民館** 大和田公民館電話482-0845  
◆クラフトバンドに挑戦 ~小さなバッグを作ってみよう~ クラフトバンド作りの技法を学びながら、おしゃれで使い勝手の良い自分だけの作品を作ります。市内在住か在勤の成人対象。先着10人。筆記用具、飲み物持参 電話5月28日(土)午前10時~正午 費用1,000円 電話5月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

**阿蘇公民館**電話488-1185 ◆親子クッキング ピニール袋を使って生地をこね、オリジナルのピザを作ります。市内在住の小学生と保護者。祖父母可。定員3組6人。応募多数の場合は抽選。エプロン、バンダナ、ふきん、上履き持参 電話5月21日(土)午前9時30分~11時30分 費用1組700円 電話5月10日(火)までに電話か直接同館へ

**高津公民館**電話450-0353 ◆みんなのリズム&ストレッチ入門講座 無理なく気持ちよく体を動かすリズム&ストレッチ。市内在住の高校生以上対象。親子や男性の参加歓迎。先着16人。上靴、汗拭きタオル、飲み物持参。軽い体操ができる服装で 電話5月28日(土)午前10時~正午 電話午前9時から電話か直接同館へ



**睦公民館**電話450-2390 ◆八千代の中の日本の文化・全2回~うつりゆく八千代の人々の暮らしぶり和文化~ 市内在住か在勤の人対象。先着20人。筆記用具、飲み物、上履き、靴入れ用袋持参 電話5月14日・6月11日いずれも土曜日午前9時30分~正午 電話午前9時から電話か直接同館へ

**八千代台東南公民館**電話485-4811 ◆春のおはなし会 八千代台図書館共催。季節の絵本の読み聞かせや大型絵本、紙芝居、手遊びなど楽しいおはなし会を行います。各先着15人 電話5月21日(土)①4歳~就学前の幼児(保護者同伴)の会。午前10時~10時50分、②小学1年~3年生の会。午前11時~11時50分 電話5月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

**緑が丘公民館**電話489-4919 ◆初心者向けスマホ教室 スマートフォンの基本操作・写真の撮り方などを学びます。市内在住の成人対象。先着15人。スマートフォン持参 電話5月17日(火)午前10時~正午 電話5月2日(月)午前9時から電話か直接同館へ

**図書館** TRC八千代中央図書館電話486-2306 ◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。同イベントに初めて参加する人のみ対象。抽選6人 電話5月18日(水)午後2時~3時30分 電話5月5日(祝)午前9時から5月8日(日)午後6時までに直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 電話5月22日(日)午前11時~正午 電話5月12日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 電話5月22日(日)午前11時~正午 電話5月12日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 電話5月22日(日)午前11時~正午 電話5月12日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館をはじめて使う人に、図書館スタッフが使い方を教えます。先着5人 電話5月22日(日)午前11時~正午 電話5月12日(木)午前10時から電話か直接同館へ

**郷土博物館**電話484-9011 ◆文化財散歩~村上地区の寺社と富士見~ 村上地区の寺社や富士見スポットを徒歩でめぐります。郷土博物館集合。小雨決行、荒天時は同館で座学。先着20人 電話5月22日(日)午後1時30分~3時30分 電話か直接同館へ

◆やち博講座「八千代に残る富士山信仰」開催中の企画展に合わせ、市内に残る富士講の活動などを紹介します。先着40人 電話6月5日(日)午後1時30分~3時 電話か直接同館へ

◆篆刻講座 篆刻の歴史と技術を学び、石材を使って2種類の印章を製作します。中学生以上対象。先着30人。持ち物などをハガキで通知するため、受付の際に住所をうかがいます 電話6月11日(土)・12日(日)午前9時30分~午後3時30分 費用1,500円(材料費など) 電話か直接同館へ

**講座・教室** 農業交流センター電話406-4778 当日キャンセルは実費をいただく場合があります ◆そら豆を使った豆板醬作り 旬のそら豆で豆板醬作り、ピンに詰めて持ち帰ります。豆板醬を使ったピビンバも作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 電話6月4日(土)午前10時30分~午後1時30分 費用1,800円(当日持参) 電話5月5日(祝)午前9時から電話で同センターかHPへ。

◆タイ料理教室 青唐辛子の辛味とココナツミルクの甘い香りが特徴のグリーンカレーと生春巻きを作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 電話6月8日(水)午前10時30分~午後1時30分 費用1,800円(当日持参) 電話5月5日(祝)午前9時から電話で同センターかHPへ。

◆初夏野菜で食育クッキング 大人の食事と赤ちゃんの離乳食を一度に作れる講座です。試食付デモンstrーション形式の講座です。先着16人。筆記用具、飲み物持参 電話6月7日(火)午前10時30分~正午 費用1,200円(当日持参) 電話5月5日(祝)午前9時から電話で同センターかHPへ。

◆初夏野菜で食育クッキング 大人の食事と赤ちゃんの離乳食を一度に作れる講座です。試食付デモンstrーション形式の講座です。先着16人。筆記用具、飲み物持参 電話6月7日(火)午前10時30分~正午 費用1,200円(当日持参) 電話5月5日(祝)午前9時から電話で同センターかHPへ。

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内

内科系(小児科) 電話482-6870  
外科系・その他の科目 電話482-6871  
歯科 電話482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所電話483-1151か消防本部電話459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

**やちよ夜間小児急病センター**

東京女子医科大学八千代医療センター内

毎日18~23時 電話458-6090  
※23時以降は電話450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要か判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談  
毎日19時~翌朝6時 局番なしの電話#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは電話043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談  
平日・土曜18時~翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時~翌朝6時 局番なしの電話#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは電話03-6735-8305

**5月の献血**

●4日(水)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市献血推進協議会主催)

●15日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代市献血推進協議会主催)

5月の相談案内															予約制												
ふれあい相談	心配ごと相談	法律相談	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0~18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性のサポート	ごとの相談	人権・悩み	地域職業相談	職業相談	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	交通事故相談	法律相談			
火・木曜日 13時~16時	13日(水) 16時~18時	13日(水) 16時~18時	月~金曜日 9時~17時	10日(木) 10時~15時	月~金曜日 13時~16時	月~金曜日 8時30分~17時	8日(水) 8時30分~17時	8日(水) 8時30分~17時	9日(木) 9時~16時	9日(木) 9時~16時	9日(木) 9時~17時	9日(木) 9時~17時	8日(水) 8時30分~17時	10日(木) 10時~15時	12日(土) 13時~16時	12日(土) 13時~16時	9日(木) 9時~17時	16日(日) 16時~18時	20日(木) 13時~16時	12日(土) 13時~16時	19日(木) 10時~15時	25日(水) 9時30分~15時	23日(月) 9時30分~15時	第2水曜日 14時~16時	第1金曜日 13時~15時	第2火曜日 14時~16時	
社会福祉協議会相談専用 電話(487)2940	社会福祉協議会 電話(483)3021	社会福祉協議会 電話(486)9787	社会福祉協議会 電話(483)3021	地域振興財団 電話(458)6446	消費生活センター 電話(485)0559	月~金曜日 電話(421)6738	福祉総合相談室 電話(483)2665	福祉総合相談室 電話(421)6732	子ども相談センター 電話(484)2954	青少年センター 電話(483)2842	教育センター 電話(486)8866	フレンド八千代 電話(486)1019	ことばと発達の相談室 電話(486)9887	健康づくり課 電話(483)4646	男女共同参画センター予約専用 電話(485)8800	市役所1階第1相談室 電話(421)6731	問健康福祉課 電話(421)6731	職業相談室(1階) 電話(483)1151(代表)	問建築指導課 電話(421)6774	16日(日) 13時~16時	13日(木) 13時~16時	13日(木) 13時~16時	10日(水) 10時~15時	9日(水) 9時30分~15時	第2水曜日 14時~16時	第1金曜日 13時~15時	第2火曜日 14時~16時
コミュニティ推進課電話(421)6718 予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話で申し込み(先着順) 税務相談は5月2日午前8時30分から電話で申し込み(先着順)																											

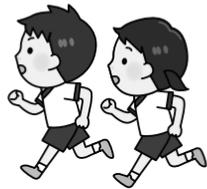
**オーエンス八千代市民ギャラリー** 406-4116 ◆大人のアート教室「糸かけアート」 円状に釘を打った板に素数の数ずつ糸をかけていき、曼荼羅のようなきれいな幾何学模様を作ります。色とりどりの糸で作るので、インテリアにもぴったりの作品ができあがります。中学生以上対象。定員10人。 時 6月19日(日)午前10時～正午 所 市民会館第5会議室 費 2,000円 申 電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆「造形・工芸教室」はじめての鑄造体験～自然を型取ってアクセサリ作り～ 貝がらや木の実で型を取り、金属を流し込んでアクセサリを作ります。伝統工芸の鑄造を身近に感じられるワークショップ。中学生以上対象。定員各回10人。エプロン(化繊は燃えやすいため木綿、デニムが望ましい)、軍手 時 6月26日(日)①午前11時～12時30分、②午後2時～3時30分。どちらかを選んでください 所 市民会館第4会議室 費 1,000円。 申 電話か直接市民ギャラリー窓口へ

**総合グラウンド** 484-4222 ◆市民太極拳教室・前期4回 広いグラウンドの芝生の上で、のびのびと太極拳のゆっくりとした運動を体験してみませんか。市内在住か在勤の成人対象。先着50人 時 5月19日・26日、6月2日・9日 いずれも木曜日。午前9時30分から11時30分。9時20分から受け付け。1日単位での申込み可。雨天中止。 申 5月16日(月)までに電話かメール(件名は「太極拳教室」とし、本文に氏名、年齢、性別、住所、電話番号を記載)で同グラウンド field@yyp.or.jp へ(火曜休業日)

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 走る・跳ぶ・投げる等の基本

運動の自己能力測定会。市内在住か 在勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。先着100人。荒天中止。5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤6分間走歩、⑥立ち幅跳び、⑦走り幅跳び、⑧立ち三段跳び、⑨ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑩ハンドボール投げ、⑪フットボール投げ 時 6月5日(日)午前9時～正午。午前9時～9時20分受け付け 申 6月2日(木)までに電話かメール(件名は「チャレンジ5」とし、本文に氏名、年齢、性別、住所、電話番号、希望種目5種を記載)で同グラウンド field@yyp.or.jp へ(火曜休業日)



**八千代台地域包括支援センター** 481-7411 ◆コグニサイズ 高齢者のためのエクササイズと簡単な計算やしりとりなどの課題を一緒に行うことで、認知症予防と健康促進を目指します。65歳以上対象。先着20人。飲み物、筆記用具持参。動きやすい服装で 時 5月26日(木)午前10時～11時30分 所 東南公共センター 申 平日午前9時～午後5時までに八千代台地域包括支援センターへ

◆認知症予防に役立つ食事 認知症を予防して、いつまでも元気に生活するために食事からできる取り組みを勉強しましょう。65歳以上対象。先着20人。筆記用具持参 時 5月31日(火)午前10時～11時30分 所 八千代台公民館 申 平日午前9時～午後5時までに八千代台地域包括支援センターへ

**地域振興財団緑化推進事務所** 458-6446 ◆緑の講習会「多肉植物の寄せ植え」 乾燥に強く可愛い色鮮やかな多肉植物の育て方など実習を交えて学びます。市内在住か

勤の成人対象。先着10人 時 6月6日(月)午後1時30分～3時30分 所 阿蘇公民館 費 1,000円 申 5月27日(金)までに電話か同事務所HPから **八千代総合運動公園管理事務所** 406-3010 ◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きでからだも心もリラックス。青空の下でからだを気持ち良く動かしませんか。中学生以上対象。先着30人。ヨガマット、タオル、飲み物持参 時 5月27日(金)午前10時～11時。雨天の場合は6月3日(金)に延期 所 総合運動公園内芝生広場 費 500円(保険代込み) 申 5月3日(祝)から電話か直接同事務所へ

◆やってみようノルディックウォーク ポールを使用して歩くことで、姿勢も良くなり健康増進と心身のリフレッシュにつながります。貸出用ポール有。市内在住か在勤の高校生以上対象。定員20人 時 5月29日(日)午前10時～11時30分。雨天の場合は6月4日(土)に延期 費 1,000円(貸出用ポール代含む) 申 5月3日(祝)から電話か直接同事務所へ

◆松ぼっくりでカードホルダー作り 松ぼっくりを使って、メモを置くカードホルダーを作成します 時 5月21日(土)午前10時～午後3時。雨天の場合は5月22日(日)に延期 所 北東部近隣公園南側駐車場付近 費 300円 申 当日現地で受け付け

**消防本部警防課** 459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には

「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か 在勤・在学の人対象。先着15人 時 ①5月21日(土)午前9時～正午、②6月5日(日)午前9時～正午 費 550円(任意で教材費) 申 ①5月13日(金)まで、②5月26日(木)までに電話か同課へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付します。市内在住か 在勤・在学の人対象。先着15人 時 5月29日(日)午前9時～正午 費 550円(任意で教材費) 申 5月19日(木)までに電話か同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法に加え外傷の手当てなど。修了者には「上級救命講習修了証」を交付します。市内在住か 在勤・在学の人対象。先着15人 時 6月12日(日)午前9時～午後5時 費 2,498円(任意で教材費) 申 5月12日(木)までに電話か同課へ

## リサイクル・ガイド

消費生活センター 483-1151(代表)

●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象。企業・営利団体は利用できません。【ゆずります・無料】▶ベビーベッド

## 募集 スポーツ大会の参加者

◆ソフトバレーボール春季大会 誰でも気軽にプレーできる軟らかいボールでプレーする4人制のバレーボールです 時 5月28日(土)午前9時受付開始 所 市民体育館 費 一人500円 申 5月13日(金)必着で、①部門、混合の部(コート内の選手の合計年齢が160歳以上となる男女混合チーム)かレディースの部(18歳以上の女性チーム)、②チーム名、③参加者の氏名・年齢・性別(代表者は加えて住所・電話番号)、④活動地域を明記したものかHPからダウンロードした様式に必要事項を記入の上、〒276-0045大和田138-2教育委員会文化・スポーツ課へ郵送

◆市民体育大会(剣道) 市内在住か

在勤・在学、卒業生、市剣道連盟会員対象。小学生低学年、高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女(年代別)。個人戦 時 6月5日(日) 所 市民体育館 費 会員無料・会員以外の学生は500円、一般2,000円 申 5月10日(火)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送かファクスで〒285-0836佐倉市生谷475-20市剣道連盟事務所・波多野祐義へ 申 費 043-463-1346 かメール field@skti0410@gmail.com

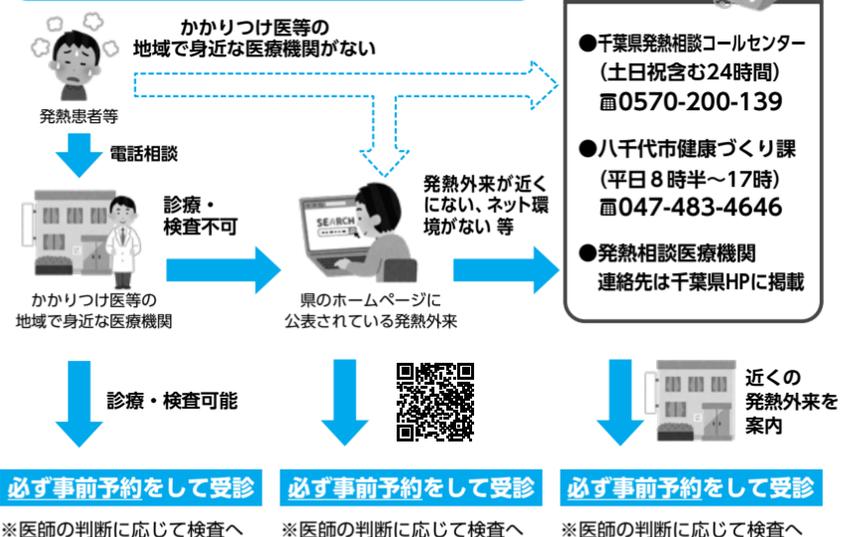
◆市民体育大会(クレ射撃) 市内在住か 在勤・在学で銃所持許可書所有者対象。トラップ公式射法、スキート公式射法 時 5月15日(日) 所 成田射撃場 費 各5,000円 申 当日射撃場へ。午前9時までに受け付け。 申 荒木 090-7633-5332 (文化・スポーツ課 481-0305)

## 発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
- 発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関

### まずは身近な医療機関に電話相談



## 講座・イベントへ参加するに当たって

■感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時は必ずマスク(不織布マスクを推奨)を着用してください。以下の場合には講座・イベントへの参加を控えてください。

- 発熱などの体調不良の場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該

在住者との濃厚接触がある場合

なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。

■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。

20万人のひろば



### 京成バラ園カラー オブ スプリング 色彩を楽しむ春のシーズンイベント

やちよ京成バラ園では、「カラー オブ スプリング」を開催中です。1,600品種1万株のバラが1年で最も咲き誇る「トップ オブ ピーク」を迎えます。春にしか見ることができないバラのアーチはこの季節ならではです。バラの香りとシャボン玉に包まれたフォトジェニックなメリーゴーランドが初登場するほか、様々なイベントを楽しむことができます。

▶期間 6月12日(日)まで ▶入園料 大人1,500円、中学生以下無料、障害者1,200円 ▶問い合わせ 京成バラ園 ☎459-0106 (観光推進室)



1万株が開花のピークを迎えます

### おめでとうございます

村上中学校の大場恵教諭が、学校教育での教育実践等に顕著な成果を上げた教職員に贈られる3年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞しました。



▲小林教育長と大場恵教諭(右)

### 八千代特別支援学校と協定 災害時に福祉避難所を設置

3月29日、市と千葉県立八千代特別支援学校は、「福祉避難所の確保に関する協定」を締結しました。

同校は、障害を持つ児童・生徒を中心に受け入れることができる市内で初めての福祉避難所となり、災害時に受け入れた障害児者に対し、生活必需品の提供や、福祉・保険医療サービス等を受けるための必要な支援を行うことができるようになりました。

今回の協定締結により、市内の福祉避難所は25か所(うち障害児者を対象とした施設は9か所)となります。

### ありがとうございました

災害対策ボランティアの後藤国寿様から、不織布マスク900枚を寄贈いただきました。同氏の意向により、感染症対策として高齢者施設に配布させていただきました。

### 八千代からウクライナ支援を！ ウクライナ支援コンサート

ロシアによる軍事侵攻により被害を受けているウクライナに対する支援として、市民等で構成される実行委員会により支援コンサートが開催され、市も共催します。八千代少年少女合唱団など本市を中心に活躍する個人や団体のほか、特別出演として世界各国で活躍するウクライナ出身のバリトン歌手デニス・ビシュニャさんが出演します。収益は全額寄附します。詳しくは右下のコードへ。

▶日時 5月22日(日)午後2時開演  
▶場所 市民会館大ホール ▶料金 3,000円。全席自由。前売券を販売中  
▶問い合わせ (公財)八千代市地域振興財団 ☎483-5111 (シティプロモーション課)



### 市民伝言板

- 千葉シニアヨガ椅子ヨガ 身体を動かす習慣を身につけて介護予防！座ってできる「椅子ヨガ」の無料講座！5月4日(祝)11時～11時40分。フルルガーデン八千代野外テラス。NPO法人シニアヨガ協会千葉支部八千代・友井 ☎090-8809-2743
- 第3回フォトU同好会写真展 コロナ禍で撮影場所が限られた中での想いのこもった作品展。5月19日(木)～22日(日)10時(初日は12時)～17時(最終日は16時まで)、勝田台文化センター2階。同会・横山 ☎090-4368-0674

- 卓球大会 ①八千代市家庭婦人親善卓球大会(団体戦) 市内在住か在勤、市卓球連盟登録者(個人・団体)。当日抽選。一人参加可。6月7日(火)9時、市民体育館。1,000円(保険・弁当代含む)。②第9回シニアピンポン大会 満60歳以上で市内在住か在勤、連盟登録者(個人・団体)。ミックスダブルス、男子ダブルス、女子ダブルス(各A～Cランク)。7月8日(金)ミックス9時、その他正午受付、市民体育館。1種目500円、2種目1,000円。申し込みは①5月25日(水)までに電話かファクスで徳永 ☎484-3051へ。②同連盟ホームページか6月8日(水)必着で封書で〒276-0042ゆ

- りのき台7-17-1徳永へ。
- 春季初心者テニス教室・全6回 6月1日～7月6日の毎週水曜日9時～11時(予備日7月13日・20日・27日)、新川1・2番コート。5,000円。抽選18人。市テニス協会ホームページから申込書をダウンロードし、5月10日(火)までに☎459-1638へ。同協会・前田 ☎090-8893-4718。この事業は市民活動団体支援金交付制度申請事業です。
- スプリングコンサート 関東全域からプロ・アマの演奏団体が出演。ジャンルはクラシック、ジャズ。5月15日(日)12時30分開場、13時開演。八千代台文化センター。入場無料。水野 ☎090-8568-7616

### 会員募集

- 中国語サークル 日常会話を中心に勉強しています。講師は中国人留学生。初心者歓迎。第2・4火曜日13時30分～15時30分、福祉センター5階。松本 ☎485-0227 ☎katsutoshi\_mm@ybb.ne.jp
- 軟式野球「八千代クラブ」好きな野球で健康管理！目指そう「元気で可愛い爺さん！」が目標。60歳超、70歳超、75歳超の3チームで県のリーグ戦加入。毎週木曜日8時30分～12時、睦スポーツ広場。月1,500円。本橋 ☎485-4784
- ターゲット・バードゴルフ 日曜・祭日を除く9時30分～16時。練習は村上、睦、桑納川コースで。入会金2,000円、年会費3,600円。桜井 ☎090-8561-9310

5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【ヘリコプター離発着訓練】6日(金)、9日(月)、16日(月)、17日(火)7時～21時。【落下傘降下訓練】12日(木)、13日(金)、18日(水)、19日(木)7時～18時、25日(水)、30日(月)7時～21時。火薬などを使用する訓練は毎日あります。最新の日程は、陸上自衛隊第1空挺団のホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報室 ☎(466)2141

福祉のしごと就職フェア in ちば(前期) 求人のある社会福祉施設等の採用担当者との個別面談の場を提供。5月21日(土)13時～16時、柏の葉カンファレンスセンター ホテル&レジデンス棟2階。事前申し込み不要。履歴書・スーツ不要。千葉県福祉人材センター ☎043(222)1294

ちばサポステサテライト相談 in やちよ 就労に悩みを抱える15歳～49歳までの現在無業の人とその保護者など関わりのある人を対象に、定期的に八千代市役所での出張相談会を開催しています。臨床心理士が、就労へ向けた全般的な相談をお受けします。各回先着5組(1組50分間) ▼日時 5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月27日、11月24日、12月22日、1月26日、2月16日、3月23日のいずれも木曜日午前10時～午後4時 ▼場所 市役所1階第1相談室 ▼申し込み 開催日の前日までに、ちば地域若者サポートステーションに☎043(351)5531、または ☎contact@chibasapo.com

守ろうよ！電波は大切なライフライン 総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取り締りを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなを守りましょう。お問い合わせは、関東総合通信局 ▼不法無線局による混信・妨害 ☎03(6238)1939 ▼テレビ・ラジオの受信障害 ☎03(6238)1945

### ミニガイド

### 八千代市地域振興財団振興事業 市民会館 ☎483-5111 www.ycp.or.jp/

### 鼓童 創立40周年ツアー ワン・アース・ツアー2022～童(わらべ)

【日時】5月15日(日)16時開演 【場所】市民会館大ホール 【料金】全席指定 S席6,000円、賛助会員・高校生以下5,500円 A席4,500円、賛助会員・高校生以下3,500円

### 木山裕策と歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

【日時】6月10日(金)13時開演 【場所】市民会館小ホール 【料金】全席自由2,000円(当日500円増し)

### 第32回 県民の日記念コンサート 「コーラスフェスティバル」

【日時】6月12日(日)14時開演 【場所】市民会館大ホール 【料金】無料