



●八千代の人口 20万3,751人(+227人) 男 10万658人(+141人) 女 10万3,093人(+86人) ●八千代の世帯 9万4,200世帯(+232世帯) 4月末現在。( )内は前月比

## 東葉ローズトレインが運行されました

### 市の花「バラ」をモチーフにした特別編成



▲「東葉ローズトレイン」の運行期間中、やっちとチーバくんも駆けつけてくれました。東葉高速鉄道車両基地にて撮影

市の花「バラ」は、平成9年1月1日に市民投票により決定されました。5月上旬から6月中旬にかけては、やちよ京成バラ園で1年の中で最もバラが咲き誇る「トップオブピーク」のシーズンです。東葉高速鉄道ではこのシーズンに合わせ、5月10日～6月6日の間、バラをモチーフにしたヘッドマークなどを掲出した「東葉ローズトレイン」を運行。市の春バラシーズンを盛り上げました。

#### 今号の紙面から

- ◆新型コロナワクチン4回目接種……………2
- ◆参議院選挙の投票へ行こう……………3
- ◆「食育」を始めてみよう……………4
- ◆地域共生社会の実現に向けて……………5

#### 新型コロナワクチン情報 新型コロナワクチン4回目接種

新型コロナワクチン4回目接種の住民接種は、6月29日(水)前8時30分から市予約システム(市コールセンター及びWEB申し込みフォーム)を利用した予約を開始します。今回の予約期間は、7月2日(土)～7月17日(日)です。3回目接種日から5か月間隔が空いているか確認し、予約してください。直接予約できる医療機関もあります。詳しくは2ページを確認してください。

【3回目接種の予約日】 次回の予約は6月15日(水)午前8時30分からです。

【小児(5～11歳)接種の予約日】 次回の予約は6月22日(水)午前8時30分からです。なお、小児の接種は保護者とお子様のご同意がある場合に限り接種を行います。

▼予約方法 市コールセンター0570(01)098かWEB申込フォームから。上記以外に医療機関での直接予約も受け付け中。受付医療機関は市ホームページで確認してください。

【ノバックス(武田社製ワクチン)について】 千葉県では、ノバックスの接種を希望される人を対象に、5月30日から県内医療機関で順次接種を開始しています。mRNAワクチン(ファイザー社製ワクチン/モデルナ社製ワクチン)に対するアレルギーがあり、接種を控えていた人も、この機会に接種をご検討ください。1～3回目までの接種を受けられます。

4回目接種のノバックスの使用は現時点では承認されていません。接種会場は当面の間、県内5か所(千葉市1か所、松戸市2か所、鎌ヶ谷市1か所、四街道市1か所)で実施されます。予約は「ちば電子申請サービス」から。詳しくは千葉県ホームページで確認してください。



▲5歳～11歳  
市ホームページ



▲追加(3回目)  
市ホームページ

#### 熱中症にご注意を!!

例年、梅雨明けの7月下旬ごろから熱中症の発症が急増します。梅雨の時期は、体が暑さに慣れていないため、汗を上手にかけず、熱中症に注意が必要な時期です。マスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

▼症状 筋肉痛や大量の汗、めまい、頭痛や吐き気など。重症になると命に関わることもあります。

▼予防方法 ①日頃から汗をかく運動をして暑さに備えた体づくりをする、②外出時は無理せず頑張らない、③扇風機やエアコンを使用する、④吸汗・速乾素材やゆとりのある衣服を着る、⑤こまめに水分・塩分を補給する、⑥十分に睡眠を取る、⑦定期的に休息するなど。※乳幼児や高齢者は特に注意が必要です。また、短時間でも子どもを車内に置き去りにしないようにしましょう。



▲厚生労働省  
ホームページ

◆熱中症を疑う時は ①涼しい場所へ移動する、②衣類をゆるめ、体を冷やす。(わきの下や足の付け根が効果的)、③水分や塩分などを補給する。自分で水分摂取が出来ないときや、症状が改善しないときは、すぐに病院へ。