

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料の免除などの申請は7月1日(金)から

7月から5年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予の申請を7月1



日(金)から受け付けます。希望者は申請してください。退職や失業で保険料の納付が困難な人には、特例免除があります。申請は、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職が理由の人は退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しを国保年金課または、支所・連絡所へお持ちください。郵送による申請もできます。本人の所得のほか、配偶者や本人以外の世帯主に一定以上の所得があるときは、承認されない場合もあります。詳しくは、国保年金課☎421-6744へ。

重度心身障害者医療費助成 現況届の提出は6月30日(木)まで

重度心身障害者医療費助成の受給資格者は、6月30日(木)までに現況届を提出してください。提出がないと所得判定が行えないため、8月診療分から医療費助成が受けられません。書類が届いていない人は、障害者支援課☎421-6740 FAX483-2665へ。

生垣や庭、農園などで農薬を使用するときの注意

農薬を使うときには、周りに健康被害が起きないように気をつけましょう。また、なるべく農薬を使わないよう心掛けましょう。



■農薬使用の回数と量を減らすには ①病害虫や雑草の早期発見に努め、対処を、②農薬の定期散布はやめる、③病害虫に強い作物や樹木、品種を選ぶ、④連作を避けるなど、病害虫が発生しづらい栽培方法を検討、⑤なるべく農薬を使わずに防除する

■農薬を使わなければならないときは ①飛散しない農薬を選ぶ、②風の少ない日など天候や時間帯を選ぶ、③事前に周囲に住んでいる人に十分

な周知を行う、④むやみに農薬を混ぜないなど、使用基準を守る (環境保全課☎421-6765・農政課☎421-6763)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

▶対象 第1期…1歳～2歳未満、第2期…平成28年4月2日から29年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)。第2期の接種期限は5年3月31日まで ▶費用 公費(無料) ▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

接種していない人は委託医療機関で早めに受けましょう。予診票を紛失した人や市外医療機関での接種希望者は母子保健課へ。

プレママ教室

初めてママになる人が妊娠、出産、子育てをイメージできるよう助産師による講話を行います。先着15人。

▶日時 7月15日(金)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

離乳食教室

栄養士による離乳食作りの実演や進め方などの講話です。先着15組。



▶日時 7月22日(金)午前10時30分～11時15分、午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の生後7か月～1歳位の子(第1子)を持つ保護者 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

赤ちゃんが生まれたら忘れずに「出生連絡票」の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に交付している「出生連絡票」を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課へ生後1か月以内に持参または郵

6月の献血

- 18日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ)
- 26日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)

送してください。出生連絡票のかわりに市HPから電子申請もできます。

妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりで、むし歯や歯周病などが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診を受けましょう。受診方法などは右のコードからかんたん動画やちよニュースクリップでご覧になります。



健康づくり課 4年度任意の風しん予防接種費用を助成

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、千葉県風しん抗体検査(無料)の結果、抗体価が低かった人に、予防接種費用を助成します。

▶対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の同居者、風しんの抗体価が低い妊婦の同居者で、千葉県風しん抗体検査(無料)の結果、抗体価が低かった人 ▶助成対象の接種期間 4年4月1日～5年3月31日 ▶申請受付 5年3月31日必着 ▶助成額 3,000円 ▶申し込み申請書・予防接種領収書の原本・千葉県風しん抗体検査結果の写しを健康づくり課へ郵送または持参。詳細は市HPか同課へ

食中毒を予防しましょう

梅雨や夏は、細菌が原因の食中毒が発生しやすい季節です。家庭でも次のことに気を付けましょう。

- ①清潔・洗浄 調理のときはこまめに手を洗い、食材は適切な方法で保管しましょう。調理器具は用途別に使い分け、使用後は汚れを落としましょう、②迅速・冷却 食品についた菌は、時間の経過とともに増えます。調理は迅速にし、調理後は早く食べましょう。食品は室温に長時間放置せず、冷蔵庫に保管しましょう、③加熱・殺菌 加熱は最も効果的な殺菌方法です。中心部までしっかり加熱しましょう。調理後、器具はよ

く洗いましょう。熱湯や塩素剤などで消毒するとより効果的です。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆親子でメダカの飼育講座
メダカの基本的な飼育方法や環境を学びます。参加者にはメダカをプレゼントします。市内在住か在学の小学3年～6年生とその保護者対象。先着5組 時7月16日(土)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ



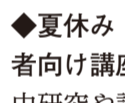
八千代台公民館☎483-5553

◆心理カウンセラーから学ぶ悲しみの癒し方・全2回 大切な何か(人・ペット・もの・こと)を失ったときの悲しみの癒し方などを学んだ後、分かち合いの時間を持ちます。喪失への心の備えや傷付いている人への寄り添い方を一緒に考えてみませんか。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 時7月6日(水)・7月13日(水)午後2時～3時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

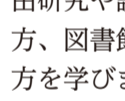


TRC八千代中央図書館☎486-2306

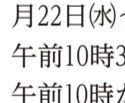
◆水のトラブル?～その痛み、だるさ、めまい、漢方で解決!～漢方を薬剤師から楽しく学べる健康講座です。先着8人 時7月9日(土)午前10時30分～11時30分 申6月17日(金)午前10時から電話か直接同館へ



◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方を学びます。各回先着8人 時6月22日(水)～26日(日)・28日(火)・29日(水)午前10時30分～正午 申6月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ



◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、スタッフが使い方を教えます。先着5人 時6月29日(水)午後2時～3時 申6月21日(火)午前10時から電話か直接同館へ



勝田台図書館☎484-4946

◆音楽舞台劇「銀河鉄道の夜」劇団ラビットエンジンによる音楽舞台劇。2回公演。各回内容は同じ。各回先着120人 時7月10日(日)①午前10時～正午

夜間・休日 急病診療 月～金曜日 19:00～翌8:30 土曜日 17:00～翌8:30 日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870 外科系・その他の科目 ☎482-6871 歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ	やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
	つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。	具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。 【小児】こども急病電話相談 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939	【小児以外】救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始 9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

6月の納期
納期限は6月30日(木)です
納め忘れのない口座振替が便利です。
市民税・県民税……………1期

火災・救急時には **119** 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	5月	1～5月
	救急	865件	4,498件
	火災・その他	71件	291件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ