

②午後1時30分～3時30分 所勝田台文化センター3階ホール 甲午前9時から電話か直接同館へ

◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方を学びます。各回先着10人 時7月6日(水)・8日(金)・9日(土)午前10時～11時30分 所勝田台文化センター2階音楽室 甲6月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。先着12人 時6月26日(日)午後1時30分～2時30分 所勝田台文化センター2階音楽室 甲当日直接同館へ

◆本だいすき!の会によるたなばたおはなし会 親子で一緒にたなばたを楽しみましょう。パネルシアターや紙芝居など楽しいおはなし会です。3歳までのお子さんとその保護者対象。先着9組 時7月7日(木)午前10時30分～11時 所勝田台文化センター2階展示室 甲午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方を学びます。先着各回8人 時6月29日(水)、7月2日(土)・5日(火)・8日(金)いずれも午前10時～11時30分 所緑が丘プラザ4階講習室 甲6月16日(木)10時から電話か直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆ミニ展示「八千代市の動物」 市内や市の近くに昔から住んでいた動物が人や自然とどう関わって生きてきたか歴史をたどっていきます。現在の動物が住んでいる市の自然環境の資料の紹介も 時7月23日(土)～9月25日(日)

◆第2回やち博講座 開催中のミニ展示に合わせ、市内の昔から住んでいた動物を紹介します。先着40人 時8月28日(日)午後1時30分～3時 甲電話か直接同館へ

◆古文書講座入門編・全3回 簡単な古文書のくずし字を辞典で引きながら読み解きます。先着40人 時6月26日(日)、7月18日(祝)、8月7日(日)午後1時30分～3時30分 費100円(資料代) 甲電話か直接同館へ

◆植物標本づくり講座・全2回 1日目に博物館周辺で植物を採取し、2日目に名前を調べて植物標本を作ります。先着15組。一組2人まで、小学3年生以下は保護者同伴 時7月16日(土)(雨天時は23日(土)に延期)、8月21日(日)午前9時30分～正午 費100円 甲電話か直接同館へ

文化伝承館 484-9011 ◆子ども邦楽(箏・尺八)教室・全14回 箏・尺八に触れ演奏を習います。小学3年生～中学3年生対象。箏は先着10人、尺八は先着2人 時7月16日・30日、8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日、11月5日・12日、12月10日、5年1月14日、2月18日・25日のいずれも土曜日、3月5日(日)。練習は主に午前10時30分～正午。11月12日(土)は市民文化祭で発表 費3,000円(楽器借用代・テキスト代等) 甲6月30日(木)までに郷土博物館に電話か直接博物館へ

八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きでからだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人 時7月2日(土)午前10時～11時 所八千代総合運動公園内芝生広場。雨天延期7月9日(土) 費500円(保険代込み) 甲6月16日(木)から電話か直接窓口へ

◆やってみようノルディックウォーク

ポールを使用し歩くことにより、健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤の高校生以上対象。20人 時7月17日(日)午前10時～11時30分。雨天延期7月23日(土) 所萱田地区公園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 甲6月16日(木)から電話か直接窓口へ

◆親子でリズムステップ教室 親子で音楽に合わせて体を動かしましょう。楽しみながらリズム感と運動能力を高めることができます。3歳～小学生対象 時7月24日(日)午後2時～3時(幼児クラス) 午後3時30分～4時30分(小学生クラス) 所北東部近隣公園内芝生広場。雨天延期7月31日(日) 費500円(保険代込み) 甲6月16日(木)から電話か直接窓口へ 農業交流センター 406-4778 ◆ガーデニング講座 キッチンハーブの座学とお持ち帰りできる「キッチンハーブの寄せ植え」を作ります。先着10人 時7月13日(水)午前10時～正午 費1,800円 甲6月20日(月)午前9時からWEB申し込みまたは電話で同センターへ。

◆スパイスカレー教室 家族で簡単にできるスパイスカレー、にんじんオレンジサラダ、きゅうりのパンナコッタを作ります。先着16人 時7月26日(火)午前10時30分～午後1時 費1,500円 甲6月20日(月)午前9時からWEB申し込みまたは電話で同センターへ。

◆南インド料理教室 市内有名店シェフによる南インド料理の講座です。抽選16人 時7月20日(水)午前10時30分～午後1時30分 費3,000円 甲15日(水)午前9時から6月20日(月)正午までにWEB申し込み。



勝田台中央公園小体育館 487-7667 ◆フラダンス教室 健康のため楽しくフラダンスを始めてみませんか。各回先着5人 時毎週水曜日午後1時50分～2時50分・毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分 費1回700円(保険料含む) 甲午前9時から電話か直接同館へ

八千代台地域包括支援センター 481-7411 ◆介護予防講座 包括支援センターの保健師と一緒に、認知症予防、フレイル予防を学びましょう。65歳以上対象。先着25人(予約制) 時6月16日(木)午前10時～11時30分 所東南公共センター 甲平日午前9

時～午後5時に同センターへ ◆お口の健康講座 虫歯、歯周病予防法、嚥下障害にならないために、お口の乾燥症、ガムかみトレーニングを学びましょう。65歳以上対象。先着20人(予約制) 時6月30日(木)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 甲平日午前9時～午後5時に同センターへ

村上地域包括支援センター 405-4177 ◆いきいき体操教室① 体を動かしながら楽しく脳トレします。65歳以上対象。先着15人(予約制) 時7月4日(月)・7日(木)午後2時～3時30分 所栄町公会堂 甲平日午前9時～午後5時に同センターへ

◆いきいき体操教室② 65歳以上対象。先着10人(予約制) 時7月12日(火)・14日(木)午後2時～3時30分 所上高野原連合自治会館 甲平日午前9時～午後5時に同センターへ

子ども支援センターすてっぷ21勝田台 487-4827 ◆「遊びと交流の広場」 親子で遊び、親同士・子ども同士の交流や相談ができる場所です。平成28年4月2日生～4年3月31日生まれの子どもとその保護者対象。先着12組程度 時7月9日(土)午前9時30分～11時30分 甲7月1日(金)～7月8日(金)までに電話で同センターへ。受付時間は正午～午後2時。

オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆「絵画教室」パステル画体験講座 ソフトパステルを使い静物画を描きます。厚塗りや重ね塗りなど、技法についても学べます。中学生以上対象。先着10人 時7月14日(木)午前10時～正午 所市民会館第5会議室 費1,300円 甲電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆パーソナルカラー講座 生まれつきの肌や目の色に似合う色、引き立てる色であるパーソナルカラーを学ぶ講座。自分らしさを理解して、理想の自分を表現する手助けになります。中学生以上対象。先着10人 時7月10日(日)午前10時～正午 所市民会館第5会議室 費1,000円 甲電話か直接市民ギャラリー窓口へ

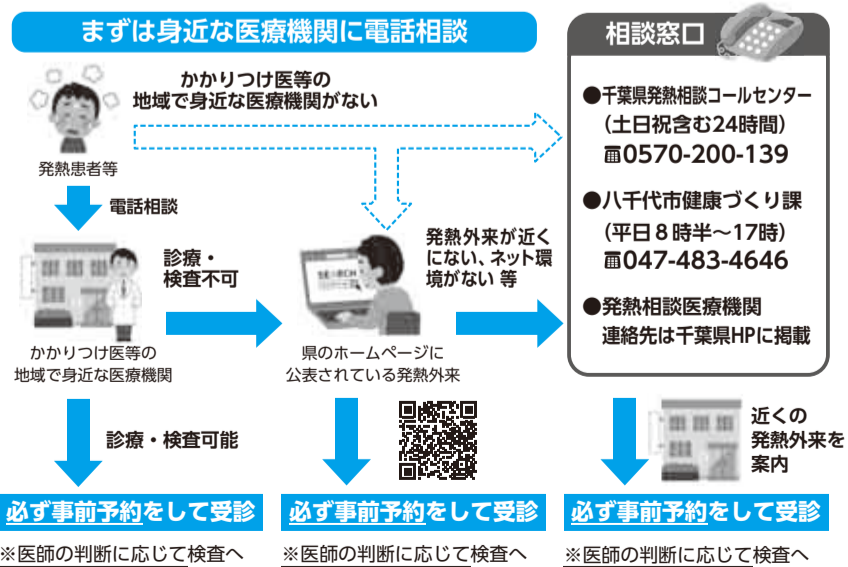
市民水泳大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、4年度八千代市市民水泳大会は、中止になりました。市水泳協会・白取 090-6474-7861

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
■発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
■発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関



講座・イベントへ参加するときは

- 感染症対策にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合は、マスク着用を推奨します。以下の場合には参加を控えてください。
●発熱などの体調不良の場合
●過去14日以内に政府から入国制

限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。
■最新情報を確認してください
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。