



広報
NO.1304

まちど

2022年(令和4年)

6月15日号

●八千代の人口 20万3,751人(+227人) 男 10万658人(+141人) 女 10万3,093人(+86人) ●八千代の世帯 9万4,200世帯(+232世帯) 4月末現在。()内は前月比

東葉ローズトレインが運行されました

市の花「バラ」をモチーフにした特別編成



▲「東葉ローズトレイン」の運行期間中、やっちとチーバくんも駆けつけてくれました。東葉高速鉄道車両基地にて撮影

市の花「バラ」は、平成9年1月1日に市民投票により決定されました。5月上旬から6月中旬にかけては、やちよ京成バラ園で1年の中で最もバラが咲き誇る「トップ オブ ピーク」のシーズンです。

東葉高速鉄道ではこのシーズンに合わせ、5月10日～6月6日の間、バラをモチーフにしたヘッドマークなどを掲出した「東葉ローズトレイン」を運行。市の春バラシーズンを盛り上げました。

今号の紙面から

- ◆新型コロナワクチン4回目接種……………2
- ◆参議院選挙の投票へ行こう……………3
- ◆「食育」を始めてみよう……………4
- ◆地域共生社会の実現に向けて……………5

新型コロナワクチン情報 新型コロナワクチン4回目接種

新型コロナワクチン4回目接種の住民接種は、6月29日(水)午前8時30分から予約システム(市コールセンター及びWEB申し込みフォーム)を利用した予約を開始します。今回の予約期間は、7月2日(土)～7月17日(日)です。3回目接種日から5か月間隔が空いているか確認し、予約してください。直接予約できる医療機関もあります。詳しくは2ページを確認してください。

【3回目接種の予約日】 次回の予約は6月15日(水)午前8時30分からです。

【小児(5～11歳)接種の予約日】 次回の予約は6月22日(水)午前8時30分からです。なお、小児の接種は保護者とお子様の同意がある場合に限り接種を行います。

▼予約方法 市コールセンター0570(0)01098かWEB申込フォームから。上記以外に医療機関での直接予約も受け付け中。受付医療機関は市ホームページで確認してください。

【ノバックス(武田社製ワクチン)について】 千葉県では、ノバックスの接種を希望される人を対象に、5月30日から県内医療機関で順次接種を開始しています。mRNAワクチン(ファイザー社製ワクチン/モデルナ社製ワクチン)に対するアレルギーがあり、接種を控えていた人も、この機会に接種をご検討ください。1～3回目までの接種を受けられます。

熱中症にご注意を!!

例年、梅雨明けの7月下旬ごろから熱中症の発症が急増します。梅雨の時期は、体が暑さに慣れていないため、汗を上手にかけず、熱中症に注意が必要な時期です。マスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

▼症状 筋肉痛や大量の汗、めまい、頭痛や吐き気など。重症になると命に関わることもあります。

▼予防方法 ①日頃から汗をかく運動をして暑さに慣れた体づくりをする、②外出時は無理せず頑張らない、③扇風機やエアコンを使用する、④吸汗・速乾素材やゆとりのある衣服を着る、⑤こまめに水分・塩分を補給する、⑥十分に睡眠を取る、⑦定期的に休息するなど。※乳幼児や高齢者は特に注意が必要です。また、短時間でも子どもを車内に置き去りにしないようにしましょう。

◆熱中症を疑う時は ①涼しい場所に移動する、②衣類をゆるめ、体を冷やす。(わきの下や足の付け根が効果的)、③水分や塩分などを補給する。自分で水分摂取が出来ないときや、症状が改善しないときは、すぐに病院へ。



▲厚生労働省
ホームページ



▲千葉県
ホームページ



▲5歳～11歳
市ホームページ



▲追加(3回目)
市ホームページ



新型コロナワクチン4回目接種



新型コロナウイルス感染症は、高齢者ほど重症化しやすく、一定の基礎疾患を持つ人も重症化しやすくなっています。国では、重症化予防を目的として、5月25日に4回目接種を開始しました。本号では、本市での4回目の接種体制についてお知らせします。

対象者と接種券の送付時期

4回目接種の対象者は3回目接種から5か月以上経過した①60歳以上の人、②18歳以上60歳未満の基礎疾患を有する人、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認めた人です。

新型コロナワクチンの接種費用は無料で、自己負担はありません。

■接種券の送付時期 60歳以上の人には、3回目接種日から概ね5か月が経過する時期に接種券を送付します。送付時期は下記のスケジュール表を確認してください。

以下の人は申請が必要です。

①60歳以上で、3回目のワクチン接種後に本市に転入した人、②医療機関が接種記録を登録していない人、③18歳～59歳の基礎疾患を有する人、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認めた人。ワクチン接種の対象となる基礎疾患の一覧は市ホームページ（4回目接種について）で確認してください。

申請は保健センター健康づくり課（〒276-

4回目接種券送付スケジュール表

送付時期	3回目接種完了月	対象者
6月13日 発送済	3年12月 4年1月	1月31日までに3回目接種を終えた60歳以上の人※
6月24日(金) 予定	4年2月	2月15日までに3回目接種を終えた60歳以上の人※
7月11日(月) 予定	4年2月	2月28日までに3回目接種を終えた60歳以上の人※
7月下旬	4年3月	3月15日までに3回目接種を終えた60歳以上の人※
8月中旬	4年3月	3月31日までに3回目接種を終えた60歳以上の人※

※および事前に発行申請をした18歳～59歳の人

0042ゆりのき台2-10）へ申請書を提出するかコロナワクチンナビ（WEB申請。6月中旬頃開始予定）から。申請書は市ホームページからダウンロードか健康づくり課・支所・連絡所で配布しています。



▲コロナワクチンナビ

接種場所と使用するワクチン

市が設置する会場で行う「集団接種」と医療機関で行う「個別接種」で実施します。集団接種会場では武田 / モデルナ社製ワクチンを使用し、個別医療機関ではファイザー社製ワクチンを使用する予定です。今後の国からの供給量によって変更する場合があります。

■集団接種 ▶会場 オーエンス八千代市民ギャラリー（村上2510）▶開設日時 7月2日(土)から週3回。毎週土曜・日曜日、隔週水曜・木曜日、午前9時30分～午後0時30分、午後2時～5時。最終予約枠は午後4時30分～5時。水・木・土曜日は午後のみ実施 ▶交通手段 駐車場無料。送迎バスを運行予定

■個別接種 個別接種の実施機関は市ホームページの「4回目の新型コロナワクチン個別接種可能な医療機関一覧」で掲載しています。

■当日の持ち物 ①接種券一体型予診票、②接種済証、③本人確認書類（被保険者証、運転免許証など）

予約方法

接種は完全予約制です。次の方法で予約してください。

①市の予約システムを利用して予約する

6月29日(水)午前8時30分以降、市コールセンターへ電話かWEB申し込みフォーム（URL：https://www.city.yachiyo.chiba.jp/63500/page100610.html）で予約してください。予約時には接種券番号とパスワードが必要です。パ



▲4回目接種

スワードは、初めてログインする人は生年月日、1～3回目接種時に予約システムを使用したことがある人は過去に登録したパスワードです。

②個別医療機関で直接予約する 「4回目の新型コロナワクチン個別接種可能な医療機関一覧」の予約方法が「医療機関直接予約」になっている医療機関に予約してください。直接予約が可能な医療機関は順次予約を開始しています。

③郵送で予約する 接種券に同封の「新型コロナワクチン追加接種（4回目）モデルナ日時おまかせ郵送予約申込書」を返送してください。集団接種会場での接種日時を、申し込みから3～6週間後の日程を目安に市が指定します。指定された日時の変更はできません。電話やWEB申し込みと二重に予約しないようご注意ください。なお、集団接種が終了になった場合は、本郵送予約も終了となります。詳しくは申込書をご覧ください。

■住所外に長期滞在している場合

ワクチンは原則、住民票所在地で接種を受けることになっていますが、単身赴任などのやむを得ない事情で住所外に長期滞在している場合は、「住所外接種届出済証」が接種時に必要になります。健康づくり課に「住所外接種届」を提出するか、コロナワクチンナビ（WEB申請）から申請してください。詳しくは市ホームページを確認してください。かかりつけ医で接種する場合などは申請不要です。

■接種後副反応が生じたら 副反応が生じたら、まずは千葉県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口 ☎03-6412-9326（24時間対応。土曜・日曜・祝日も実施。）へ相談してください。詳しくは市ホームページ「新型コロナワクチン接種後、副反応が生じたら・・・」をご覧ください。



▲副反応が生じたら

お問い合わせ 市コールセンター ☎0570-001-098

午前8時30分～午後5時15分
（土曜・日曜、祝日も実施。通話料有料）

あき地の雑草除去をお願いします

あき地の雑草が伸びると、虫が発生したりごみを捨てられたりしやすくなるため、放置することで近隣の住民に迷惑をかけることがあります。あき地の所有者・管理者は、年2回程度雑草を刈り取り、適切な管理に努めてください。

（環境保全課 ☎（421）6765）

スズメバチなどの駆除用防護服を貸し出します

市内在住が在勤で、市内でスズメバチなどの駆除を行う人に、防護服を無料で貸し出します。新型コロナウイルスの感染対策等、貸出条件を事前に確認してもらう必要があるため、必ず環境保全課 ☎（421）6765までご連絡ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。なお、感染症のまん延状況に応じ、貸出しは休止となる場合があります。（環境保全課）

募集 平和を願う千羽鶴

8月6日(土)に市民会館で開催を予定している「黙とうと献花の集い」に展示する平和を願う千羽鶴を募集します。式典後は、市役所ロビーなどに展示し、広島・長崎市に献納します。

▼応募方法 7月15日(金)までに〒276-1850 市役所シティプロモーション課 ☎（421）6703 に郵送してください。持参でも受け付けますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のためできる限り郵送をお願いします。折り鶴は糸などつないで、抜け落ちないようにボタンなどで留めた状態でお持ちください。千羽鶴の長さはなるべく1m20cm以内で、氏名を書いたリボンや短冊を結ぶ場合は、寄贈者で行ってください。氏名（団体は、団体名と代表者名）、鶴の総数、希望送付先（広島・長崎・どちらでも可）を記入した紙を添付してください。（シティプロモーション課）

清掃センター焼却炉の ダイオキシン類測定結果は基準値以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次のとおりで、いずれも国の単位あたりの基準値を下回りました。

	測定日	測定結果	基準値
1号炉排ガス	1月27日	0.30 ng	5 ng
2号炉排ガス	2月24日	0.020 ng	5 ng
3号混合成形成品	1月27日	0.29 ng	3 ng

※1 ng（ナノグラム）は、10億分の1 g
（清掃センター ☎（483）4521）

「投票で 自分のいいね 伝えよう」 参議院議員選挙の投票へ行こう

定数の半分が改選

参議院議員選挙は、おおむね都道府県ごとの45選挙区からなる「千葉県選出議員選挙」と全国を一つの選挙区とした「比例代表選出議員選挙」の2つの選挙が行われます。

任期は6年で、3年ごとに定数の半数が改選されます。千葉県選出議員選挙の定数は6人で、今回の選挙で得票数の多い上位3人が選出されます。比例代表選出議員選挙の定数は100人で、今回の選挙で半数の50人が選出されます。

投票の順番と投票方法・選出方法

投票の順番	①	②
区分	千葉県 選出議員選挙	比例代表 選出議員選挙
投票方法	候補者1名の氏名を書く	候補者1名の氏名または政党等の名称か略称を書く
	①と②の候補者は異なります。候補者の氏名、政党等の名称か略称は投票所内のそれぞれの記載台の掲示物、ポスター掲示場などで確認してください	
選出方法	得票数の多い上位3人が選出される	各政党等の議席数が決定した後、候補者名の投票が最も多い候補者から決まる。ただし、「特定枠」という制度があり、「特定枠」の候補者は他の候補者より優先的に当選する

八千代市で投票できる人

次の要件を満たす人が投票できます。

①投票日に満18歳以上である日本国民

②本市に転入の届け出をした日から、引き続く3か月以上住民基本台帳に登録され、本市の選挙人名簿に登録されている人

今夏、任期満了に伴う参議院議員選挙が予定されています。

今後の国政を託す人を選ぶ大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

お問い合わせは選挙管理委員会 ☎483-1151(代表)へ。

済・千葉日報の各新聞に折り込みで配布します。また市役所、支所・連絡所、公民館、図書館、市内各駅などに置くほか、市ホームページからも見られます。新聞未購読の世帯で新たに配布を希望する人は、選挙管理委員会 ☎483-1151(代表)へ連絡してください。

期日前投票・不在者投票

- ・**期日前投票** 投票日に仕事などで投票に行けない場合や当日投票所の混雑などにより新型コロナウイルス感染症への感染が心配な場合も、左下の表の場所で期日前投票ができます。投票を円滑に行うため、入場整理券裏面の宣誓書への事前記入をお願いします。
- ・**滞在先での不在者投票** 長期出張などで市外に滞在している人は、本市選挙管理委員会に投票用紙などの交付を請求し、滞在する市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。手続きに時間がかかるので、早めに請求してください。
- ・**指定病院などでの不在者投票** 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や施設に入院・入所している人は、その病院や施設の長に申し出ると、その場所で不在者投票ができます。入院・入所先に確認してください。
- ・**郵便などによる不在者投票の投票用紙の請求は投票日の4日前まで** 身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っていて、障害の内容と程度が一定の要件に該当する人や介護保険被保険者証に「要介護5」と記載されている人は、郵便などによる不在者投票ができます。投票に関する記載を代わって行わせる代理記載制度もあります。詳しくは選挙管理委員会へ。
- ・**新型コロナウイルス感染症により療養等をしている人** 新型コロナウイルス感染症により療養等をしている人は、一定の要件を満たす場合、郵便などにより投票することができます（特例郵便等投票）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

在外選挙人名簿に登録されている人で、一時帰国中や国内に住所を移して間もない人は、期日前投票は市役所別館2階第1会議室、投票日は市役所新館ロビーで投票できます。在外選挙人証を必ず持ってきてください。

入場整理券は封筒に同世帯の有権者全員分を同封します。投票の際は、自身の入場整理券をお持ちください。入場整理券が届かないときや紛失したときは、投票所で再発行しますので、係員に申し出てください。投票所の場所は、入場整理券に記載してあります。

投票所では、手指消毒用アルコールの設置、機材などの消毒、投票所係員のマスク着用、飛沫感染拡大防止用パーテーションの設置、ソーシャルディスタンスの確保、定期的な換気を実施しています。投票の際は、マスクの着用・せきエチケット、ソーシャルディスタンスの保持、来所前後の手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

■旧阿蘇・米本・米本南小学校の投票所

4月1日から、阿蘇小学校、米本小学校、米本南小学校が阿蘇米本学園に統合されましたが、選挙当日の投票所は、従来どおり、各小学校体育館を利用する予定です。

■選挙公報は新聞折り込み予定 選挙公報は、毎日・朝日・読売・産経・東京・日本経

期日前投票所名	開設期間	開設時間
八千代市役所別館 2階第1会議室	公示日の翌日 ～投票日の前日	午前8時30分 ～午後8時
ユアエルム八千代台店 3階エルムスペース	投票日の 7日前～ 投票日の 前日	午前10時 ～午後8時
イオンモール八千代緑が丘 3F専門店ミーティングルーム		
フルルガーデン八千代 2Fみんなのコミュニティ ※3年10月衆院選と投票 場所が異なります		

資源物の布類・紙類は雨の日は出やないぞ

古着などの布類や新聞、雑誌類、段ボールなどの紙類は、雨に濡れたり地面から湿気を吸ったりすると、カビが生えたり、品質が下がったりするため、リサイクルできずにごみとして処分されてしまいます。収集日が雨などの場合は、資源物として出すのは避け、次の収集日に出すようにお願いします。

(クリーン推進課☎(421)6768)

浄化槽の維持管理は適切に

浄化槽内部では、汚泥が徐々にたまり、そのまま放置すると放流水とともに流れ出てしまうだけでなく、浄化槽の機能不良の原因ともなります。浄化槽を使っている家庭では、維持管理が義務付けられています。保守点検は千葉県に登録されている

「電話de詐欺」にご注意を!!

6月15日の年金支給日前後には、詐欺の電話が多くかかってくる傾向があります。特に市職員をかたる「還付金詐欺」の手口が多く発生しています。市役所や警察では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示したりすることは絶対にありません。また、還付金はATMで手続きできません。このような電話がかかってきた場合には、速やかに110番または八千代警察署☎(486)0110に通報してください。千葉県警察では、N T T電話帳や電話de詐欺等の犯人グループが使用していた名簿に番号が載っていた人に「電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター」☎043(330)4300(発信専用電話番号)から電話をかけ、被害に遭わないための対策などを説明しています。ご理解とご協力をお願いします。(危機管理課)

7月の戸籍住民課の休日開庁日は7月30日

毎月第2日曜日に市役所戸籍住民課で行われる休日開庁日は、参議院議員選挙が見込まれるため、会場の都合上、7月3日(日)に変更します。開庁時間は午前8時30分から正午までです。(戸籍住民課☎(421)6719)

ドローンで撮影した道の駅やちよの動画

観光推進室では、市内の見どころやイベントなどを撮影した動画を、YouTubeチャンネル上で配信しています。

「道の駅やちよ」動画内では、ドローンで上空から撮影した様子や季節のイベントなどを紹介しています。スマートフォンやタブレット端末で見るときは下のコードからアクセスしてください。通信料は利用者負担です。(観光推進室☎(421)6762)





おいしく!楽しく!「食育」を始めてみよう!

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。「食育」とは、「食べる力」＝「生きる力」を育むことです。
農林水産省が作成した食育に関する取り組みを絵文字で表現した食育ピクトグラムをもとに食育について考えてみましょう。

お問い合わせは
母子保健課
☎486-7250へ

「食育」は大切です

近年、栄養の偏りや不規則な食事などによる生活習慣病の増加のほか、若い女性を中心にみられる過度のダイエット志向など食に関する問題がクローズアップされています。
毎日を生き生きと暮らすために、できることから食育を始めてみましょう。

食育とは

例えば、料理をする、野菜などを育てる、みんなで楽しく食事をするなど、食育には様々な取り組みがあります。
この特集では、12項目の食育ピクトグラムの中から、朝ごはん、栄養バランス、生活習慣病の予防に関する取り組みを紹介します。
2 朝ごはんを食べよう
朝ごはんは1日のエネルギー源です。体内リズムを整え、脳とからだをしっかりと目覚めさせ、1日をスタート

朝食を食べる習慣がなかったり、食欲がないときはまずは簡単な食事からはじめてみましょう。

調理いらずのものは忙しい朝におすすめ



広告

朝食を食べるとこんないいことが

- ・栄養補給することで午前中からしっかりと活動が出来る（朝食を毎日食べる人は学力が高いことが報告されている）
- ・脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムがつく
- ・生活習慣病の予防となる
- ・体内リズムを整えることで、「からだ」「あたま」「こころ」の働きが活発になる

3 バランスよく食べよう
栄養バランスの良い食事
理想的な食事は、主食・主菜・副菜の3つがそろった食事です

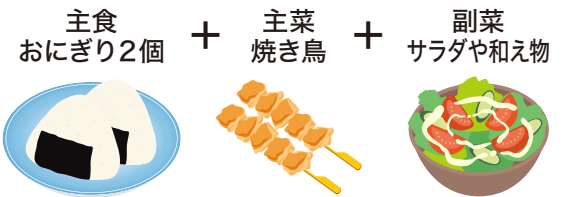


主食	役割	力や熱になる (エネルギーになる)
	食品	穀類、いも類
	栄養素	炭水化物
主菜	役割	血や肉になる
	食品	肉、魚、卵、大豆製品
	栄養素	たんぱく質、脂質
副菜(汁物)	役割	体の調子を整える (体のバランスを保つ)
	食品	野菜、海藻、きのこ、こんにゃく
	栄養素	ビタミン、ミネラル、食物繊維

※1日1回は「果物」と「牛乳・乳製品」を食べましょう。

広告

コンビニ食・市販惣菜を上手に活用して
栄養バランスアップ
コンビニやスーパーの惣菜を利用する場合も、「主食」「主菜」「副菜」を意識しましょう。



市販のお惣菜を選ぶときは、なるべく具沢
山で、色とりどりの食材が入っているものを
選ぶのがポイントです。

4 太りすぎない やせすぎない
生活習慣病の予防
適正体重の維持や減塩に努めて、生活習慣病を予防しよう

摂取する栄養素等の偏りや朝食欠食等の食習慣の乱れは、肥満ややせ・低栄養等を引き起こし、生活習慣病につながります。

●食塩は控えめにしましょう
食塩のとり過ぎは高血圧をはじめとした生活習慣病に深く関わってきますので注意が必要です。

塩分控えめのポイント
・主食は塩分が含まれていない「ごはん」がおすすめ。主食はごはんで主菜にしっかりと味をつけるとメリハリがつきます
・汁物はだしをきかせ、具沢山にする
・旬の食材を使用し、素材の味を生かす
・酢・レモンなどの酸味をきかせる
・しょうが、ゆず、わさび、ごま、かつお節やカレー粉などスパイスを利用して香りをきかせる
塩分控えめの食事を心がけることは、味覚を育てる乳幼児期の子どもから、大人まですべての人に大事なことです。



減塩のポイントを実践 旬の野菜「にんじん」を使った まな板包丁いらずの簡単レシピ

ピーラーにんじんマリネ



(材料 4人分) にんじん 小1本 (120g くらい)、塩 ひとつまみ、ツナ缶 (ノンオイルタイプ) 1缶 (70g くらい)

(調味料) オリーブオイル 小さじ1、砂糖 小さじ1/2、酢 小さじ1

(作り方)

①にんじんは皮をむいてから、ピーラーを使って縦に薄く削り、塩をふってよく揉む。そのまま5分程置いて、水気を絞る。

②ボウルににんじん、汁気を切ったツナを入れ、調味料を混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分程度置き、味をなじませる。(冷蔵庫で3日程度保存可能)

- ・調味料の量は、ご家庭で調整してください。
- ・お子さんがいる家庭では、ピーラーで削る作業をお子さんにしてもらい、一緒にクッキングを楽しむのもよいでしょう。

にんじん豆知識

にんじんに含まれているビタミンAは、皮膚や粘膜を丈夫にし、目の健康を保ちます。油と一緒にとると吸収率が高まるため、油を使ったドレッシングをかけたり、炒め物にしたりするとよいでしょう。

家族で食を楽しもう

お子さんがいる家庭では、家族で料理をすると、栄養バランスなど食に関する知識や技術を学ぶ機会になります。

一緒に行事食を楽しむことで日本の食文化などの伝統を次の世代に伝えていくことができます。家族で食を楽しみましょう。



広告

地域共生社会の実現に向けて

ひとりの問題はみんなの課題



人口減少、社会的孤立など、多種多様な問題を抱えるわたしたちの社会。問題を抱えている人が、自分自身の力だけでは解決できないこともあります。一人ひとりの問題を共有して、地域みんなの課題として乗り越えていく、地域共生社会の実現が求められています。

社会状況の変化により さまざまな問題が

わが国では、人口の減少や少子高齢化など、社会を取り巻く状況が大きく変わってきています。一方、地域社会に目を向けると、65歳以上の高齢者や一人暮らし世帯の増加により、社会的孤立が原因で支援の手が届かない、災害時の情報が入手できない、孤独死してしまうなどの問題が生じています。

ひとりの力では難しいことも 地域の力を合わせれば

これらの問題に加え、子育ての不安や児童虐待、認知症をはじめとする介護負担、子育てと介護を同時に担うダブルケア、80代の親が50代のひきこもりの子の生活を支える8050問題など、一人で解決するには難しい場合があります。地域の人たちとつながりをもって一人ひとりの問題を、地域が一体となって取り組んでいくことが大切です。

地域共生社会の実現に向けて

地域共生社会とは、制度・分野ごとの縦割りや支え手・受け手という関係を超えて、市民や地域・関係団体が参画し、人と人、人と社会資源が世代や分野を超えてつながること、一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともにつくっていく社会です。

関係機関・団体、事業者、ボランティアなどの有機的なつながりを深めて地域の活動の輪を広げていくことが、地域の福祉を推進させていくことにつながります。

周りの人たちの問題は自分たちの 課題であるという意識をもって

地域の福祉を進めていくためには、周りの人たちの問題を自分たちの課題としてとらえることが大切です。コミュニティをつくり、つながっていくことで助ける側にも、助けら

コミュニティスペース 「ほっこり」市内に2か所開設中



◀ほっこり米本の様子、どなたでもお気軽に

八千代市社会福祉協議会では、皆さんが身近で気軽に参加・相談できる「場」を設置しています。子ども・子育て世代・障がい者・高齢者・生活困窮者など、幅広い住民の参画・交流を通じて地域生活課題を見出し、住民主体で課題解決に取り組む支え合いの仕組みづくりを進めています。気軽にお立ち寄りください。

■ほっこり米本 ☎406-4606、月・火・木・金曜日午前10時～午後2時

■ほっこり大和田 ☎483-3021 (八千代市社会福祉協議会)、月～日曜日 (第3日曜日を除く) 午前9時～午後7時

お問い合わせは福祉総合相談室
☎421-6732へ

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料の免除などの申請は7月1日(金)から

7月から5年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予の申請を7月1日(金)から受け付けます。希望者は申請してください。退職や失業で保険料の納付が困難な人には、特例免除があります。申請は、年金手帳または基礎年金番号通知書、退職が理由の人は退職日が確認できる雇用保険受給資格者証、雇用保険離職票などの写しを国保年金課または、支所・連絡所へお持ちください。郵送による申請もできます。本人の所得のほか、配偶者や本人以外の世帯主に一定以上の所得があるときは、承認されない場合もあります。詳しくは、国保年金課☎421-6744へ。



重度心身障害者医療費助成 現況届の提出は6月30日(木)まで

重度心身障害者医療費助成の受給資格者は、6月30日(木)までに現況届を提出してください。提出がないと所得判定が行えないため、8月診療分からの医療費助成が受けられません。書類が届いていない人は、障害者支援課☎421-6740☎483-2665へ。

生垣や庭、農園などで 農薬を使用するときの注意

農薬を使うときには、周りに健康被害が起きないように気をつけましょう。また、なるべく農薬を使わないよう心掛けましょう。



■農薬使用の回数と量を減らすには
①病害虫や雑草の早期発見に努め、対処を、②農薬の定期散布はやめる、③病害虫に強い作物や樹木、品種を選ぶ、④連作を避けるなど、病害虫が発生しづらい栽培方法を検討、⑤なるべく農薬を使わずに防除する
■農薬を使わなければならないときは
①飛散しない農薬を選ぶ、②風の少ない日など天候や時間帯を選ぶ、③事前に周囲に住んでいる人に十分

な周知を行う、④むやみに農薬を混ぜないなど、使用基準を守る
(環境保全課☎421-6765・農政課☎421-6763)

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



麻しん風しん混合予防接種(MR)はお済みですか

▶対象 第1期…1歳～2歳未満、第2期…平成28年4月2日から29年4月1日生まれ(小学校就学前の1年間)。第2期の接種期限は5年3月31日まで ▶費用 公費(無料)
▶ワクチンの種類 原則として麻しん風しん混合ワクチン

接種していない人は委託医療機関で早めに受けましょう。予診票を紛失した人や市外医療機関での接種希望者は母子保健課へ。

プレママ教室

初めてママになる人が妊娠、出産、子育てをイメージできるよう助産師による講話を行います。先着15人。

▶日時 7月15日(金)午後1時30分～2時30分。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

離乳食教室

栄養士による離乳食作りの実演や進め方などの講話です。先着15組。



▶日時 7月22日(金)午前10時30分～11時15分、午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け
▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の生後7か月～1歳位の子(第1子)を持つ保護者 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

赤ちゃんが生まれたら 忘れずに「出生連絡票」の提出を

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。母子健康手帳交付時に交付している「出生連絡票」を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課へ生後1か月以内に持参または郵

送してください。出生連絡票のかわりに市HPから電子申請もできます。

妊婦歯科健診を受けましょう

妊娠中はホルモンバランスの変化やつわりで、むし歯や歯周病などが起こりやすい時期です。母子健康手帳交付時に配布している「妊婦歯科健康診査受診券」を使って、妊娠中に1回、市内の歯科委託医療機関で受けることができます。赤ちゃんのお口の健康を守るためにも、安定期に入ったら歯科健診を受けましょう。受診方法などは右のコードからかんたん動画やちよニュースクリップでご覧になります。



4年度任意の風しん 予防接種費用を助成

赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るため、千葉県風しん抗体検査(無料)の結果、抗体価が低かった人に、予防接種費用を助成します。

▶対象 妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の同居者、風しんの抗体価が低い妊婦の同居者で、千葉県風しん抗体検査(無料)の結果、抗体価が低かった人 ▶助成対象の接種期間 4年4月1日～5年3月31日 ▶申請受付 5年3月31日必着 ▶助成額 3,000円 ▶申し込み 申請書・予防接種領収書の原本・千葉県風しん抗体検査結果の写しを健康づくり課へ郵送または持参。詳細は市HPか同課へ

食中毒を予防しましょう

梅雨や夏は、細菌が原因の食中毒が発生しやすい季節です。家庭でも次のことに気を付けましょう。

①清潔・洗浄 調理のときはこまめに手を洗い、食材は適切な方法で保管しましょう。調理器具は用途別に使い分け、使用後は汚れを落としましょう、②迅速・冷却 食品についた菌は、時間の経過とともに増えます。調理は迅速にし、調理後は早く食べましょう。食品は室温に長時間放置せず、冷蔵庫に保管しましょう、③加熱・殺菌 加熱は最も効果的な殺菌方法です。中心部までしっかり加熱しましょう。調理後、器具はよ

く洗いましょう。熱湯や塩素剤などで消毒するとより効果的です。

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845

◆親子でメダカの飼育講座
メダカの基本的な飼育方法や環境を学びます。参加者にはメダカをプレゼントします。市内在住か在学の小学3年～6年生とその保護者対象。先着5組 ㊦7月16日(土)午前10時～正午 ㊧午前9時から電話か直接同館へ



八千代台公民館☎483-5553

◆心理カウンセラーから学ぶ悲しみの癒し方・全2回 大切な何か(人・ペット・もの・こと)を失ったときの悲しみの癒し方などを学んだ後、分かち合いの時間を持ちます。喪失への心の備えや傷付いている人への寄り添い方を一緒に考えてみませんか。市内在住か在勤・在学の人対象。先着20人 ㊦7月6日(水)・7月13日(水)午後2時～3時30分 ㊧午前9時から電話か直接同館へ



TRC八千代中央図書館

☎486-2306 ◆水のトラブル?～その痛み、だるさ、めまい、漢方で解決!～ 漢方を薬剤師から楽しく学べる健康講座です。先着8人 ㊦7月9日(土)午前10時30分～11時30分 ㊧6月17日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方を学びます。各回先着8人 ㊦6月22日(水)～26日(日)・28日(火)・29日(水)午前10時30分～正午 ㊧6月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 電子図書館を初めて使う人に、スタッフが使い方を教えます。先着5人 ㊦6月29日(水)午後2時～3時 ㊧6月21日(火)午前10時から電話か直接同館へ
勝田台図書館☎484-4946 ◆音楽舞台劇「銀河鉄道の夜」 劇団ラビットエンジンによる音楽舞台劇。2回公演。各回内容は同じ。各回先着120人 ㊦7月10日(日)①午前10時～正午

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を	やちよ夜間小児急病センター
	テレホン案内	東京女子医科大学八千代医療センター内
		毎日18～23時 ☎458-6090
		※23時以降は☎450-6000へ
月～金曜日 19:00～翌8:30	内科系（小児科） ☎482-6870	具合が悪くなり、当番医での受診が必要が判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。 【小児】こども急病電話相談 毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939 【小児以外】救急安心電話相談 平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871	
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ	
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。		

6月の納期

納期限は6月30日(木)です
納め忘れのない口座振替が便利です。
市民税・県民税……………1期

火災・救急時には 119 番



出動件数	5月	1～5月
救急	865件	4,498件
火災・その他	71件	291件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

6月の献血

- 18日(土)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ)
- 26日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ)

②午後1時30分～3時30分 所勝田台文化センター3階ホール 申午前9時から電話か直接同館へ

◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方を学びます。各回先着10人 時7月6日(水)・8日(金)・9日(土)午前10時～11時30分 所勝田台文化センター2階音楽室 申6月16日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。先着12人 時6月26日(日)午後1時30分～2時30分 所勝田台文化センター2階音楽室 申当日直接同館へ

◆本だいすき！の会によるたなばたおはなし会 親子で一緒にたなばたを楽しみましょう。パネルシアターや紙芝居など楽しいおはなし会です。3歳までのお子さんとその保護者対象。先着9組 時7月7日(木)午前10時30分～11時 所勝田台文化センター2階展示室 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 画489-4946 ◆夏休み 調べる学習のための保護者向け講座 図書館や本を使った自由研究や調べる学習のテーマの決め方、図書館の使い方、結果のまとめ方を学びます。先着各回8人 時6月29日(水)、7月2日(土)・5日(火)・8日(金)いずれも午前10時～11時30分 所緑が丘プラザ4階講習室 申6月16日(木)10時から電話か直接同館へ

郷土博物館 画484-9011 ◆ミニ展示「八千代市の動物」 市内や市の近くに昔から住んでいた動物が人や自然とどう関わって生きてきたか歴史をたどっていきます。現在の動物が住んでいる市の自然環境の資料の紹介も 時7月23日(土)～9月25日(日)

◆第2回やち博講座 開催中のミニ展示に合わせ、市内の昔から住んでいた動物を紹介します。先着40人 時8月28日(日)午後1時30分～3時 申電話か直接同館へ

◆古文書講座入門編・全3回 簡単な古文書のくずし字を辞典で引きながら読み解きます。先着40人 時6月26日(日)、7月18日(祝)、8月7日(日)午後1時30分～3時30分 画100円(資料代) 申電話か直接同館へ

◆植物標本づくり講座・全2回 1日目に博物館周辺で植物を採取し、2日目に名前を調べて植物標本を作ります。先着15組。一組2人まで、小学3年生以下は保護者同伴 時7月16日(土)(雨天時は23日(土)に延期)、8月21日(日)午前9時30分～正午 画100円 申電話か直接同館へ

文化伝承館 画484-9011 ◆子ども邦楽(箏・尺八)教室・全14回 箏・尺八に触れ演奏を習います。小学3年生～中学3年生対象。箏は先着10人、尺八は先着2人 時7月16日・30日、8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日、11月5日・12日、12月10日、5年1月14日、2月18日・25日のいずれも土曜日、3月5日(日)。練習は主に午前10時30分～正午。11月12日(土)は市民文化祭で発表 画3,000円(楽器借用代・テキスト代等) 申6月30日(木)までに郷土博物館に電話か直接博物館へ

講座・教室 八千代総合運動公園管理事務所 画406-3010 ◆はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きでからだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人 時7月2日(土)午前10時～11時 所八千代総合運動公園内芝生広場。雨天延期7月9日(土) 画500円(保険代込み) 申6月16日(木)から電話か直接窓口へ

◆やってみようノルディックウォーク

ポールを使用し歩くことにより、健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤の高校生以上対象。20人 時7月17日(日)午前10時～11時30分。雨天延期7月23日(土) 所萱田地区公園 画1,000円(貸出用ポール代含む) 申6月16日(木)から電話か直接窓口へ

◆親子でリズムステップ教室 親子で音楽に合わせて体を動かしましょう。楽しみながらリズム感と運動能力を高めることができます。3歳～小学生対象 時7月24日(日)午後2時～3時(幼児クラス) 午後3時30分～4時30分(小学生クラス) 所北東部近隣公園内芝生広場。雨天延期7月31日(日) 画500円(保険代込み) 申6月16日(木)から電話か直接窓口へ

農業交流センター 画406-4778 ◆ガーデニング講座 キッチンハーブの座学とお持ち帰りできる「キッチンハーブの寄せ植え」を作ります。先着10人 時7月13日(水)午前10時～正午 画1,800円 申6月20日(月)午前9時からWEB申し込みまたは電話で同センターへ。

◆スパイスカレー教室 家族で簡単にできるスパイスカレー、にんじんオレンジサラダ、きゅうりのパンナコッタを作ります。先着16人 時7月26日(火)午前10時30分～午後1時 画1,500円 申6月20日(月)午前9時からWEB申し込みまたは電話で同センターへ。

◆南インド料理教室 市内有名店シェフによる南インド料理の講座です。抽選16人 時7月20日(水)午前10時30分～午後1時30分 画3,000円 申15日(水)午前9時から6月20日(月)正午までにWEB申し込み。

勝田台中央公園小体育館 画487-7667 ◆フラダンス教室 健康のため楽しくフラダンスを始めてみませんか。各回先着5人 時毎週水曜日午後1時50分～2時50分・毎週金曜日午前11時30分～午後0時30分 画1回700円(保険料含む) 申午前9時から電話か直接同館へ



八千代台地域包括支援センター 画481-7411 ◆介護予防講座 包括支援センターの保健師と一緒に、認知症予防、フレイル予防を学びましょう。65歳以上対象。先着25人(予約制) 時6月16日(木)午前10時～11時30分 所東南公共センター 申平日午前9

時～午後5時に同センターへ

◆お口の健康講座 虫歯、歯周病予防法、嚥下障害にならないために、お口の乾燥症、ガムかみトレーニングを学びましょう。65歳以上対象。先着20人(予約制) 時6月30日(木)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

村上地域包括支援センター 画405-4177 ◆いきいき体操教室① 体を動かしながら楽しく脳トレします。65歳以上対象。先着15人(予約制) 時7月4日(月)・7日(木)午後2時～3時30分 所栄町公会堂 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

◆いきいき体操教室② 65歳以上対象。先着10人(予約制) 時7月12日(火)・14日(木)午後2時～3時30分 所上高野原連合自治会館 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

子ども支援センターすてっぷ21勝田台 画487-4827 ◆「遊びと交流の広場」 親子で遊び、親同士・子ども同士の交流や相談ができる場所です。平成28年4月2日生～4年3月31日生まれの子どもとその保護者対象。先着12組程度 時7月9日(土)午前9時30分～11時30分 申7月1日(金)～7月8日(金)までに電話で同センターへ。受付時間は正午～午後2時。

オーエンス八千代市民ギャラリー 画406-4116 ◆「絵画教室」パステル画体験講座 ソフトパステルを使い静物画を描きます。厚塗りや重ね塗りなど、技法についても学べます。中学生以上対象。先着10人 時7月14日(木)午前10時～正午 所市民会館第5会議室 画1,300円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ

◆パーソナルカラー講座 生まれつきの肌や目の色に似合う色、引き立てる色であるパーソナルカラーを学ぶ講座。自分らしさを理解して、理想の自分を表現する手助けになります。中学生以上対象。先着10人 時7月10日(日)午前10時～正午 所市民会館第5会議室 画1,000円 申電話か直接市民ギャラリー窓口へ

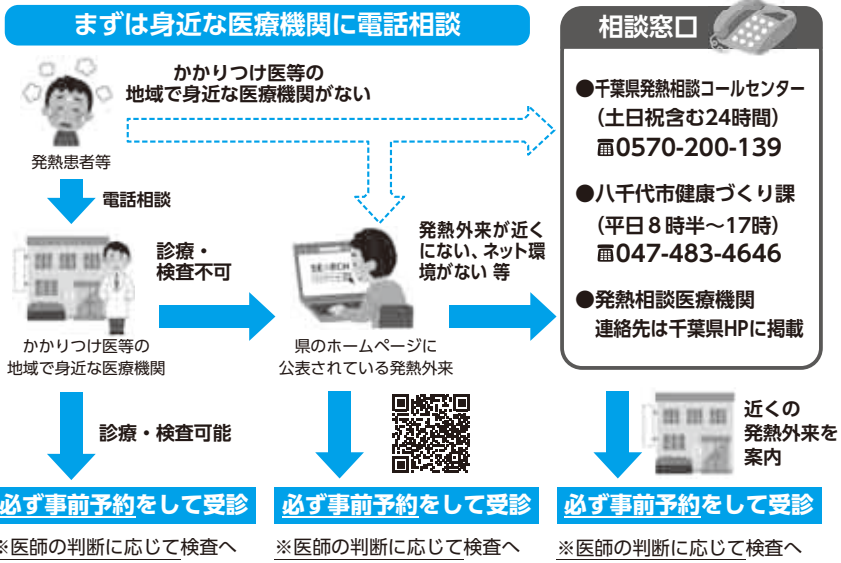
市民水泳大会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、4年度八千代市市民水泳大会は、中止になりました。市水泳協会・白取 画090-6474-7861

発熱患者等の相談・診療・検査の流れ

発熱などの症状がある人は、まずは日ごろ通院している医療機関か、お近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいけないなど困ったときは、相談窓口へご連絡を。

- 発熱外来 発熱患者を受け入れる意向を表明した医療機関のうち、県の指定を受けたもの
- 発熱相談窓口 千葉県発熱相談コールセンター、八千代市健康づくり課
- 発熱相談医療機関 看護師等が医療機関の案内などを行える相談体制を整備した医療機関



講座・イベントへ参加するときは

- 感染症対策にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合は、マスク着用を推奨します。以下の場合には参加を控えてください。
 - 発熱などの体調不良の場合
 - 過去14日以内に政府から入国制

限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航・当該在住者との濃厚接触がある場合
なお、参加者の名簿を作成し、感染者が確認された場合、保健所などの公的機関に提出することがありますのでご協力をお願いします。
■最新情報を確認してください
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。



ありがとうございました

株式会社関口精機様から、新型コロナウイルス感染症対策として、ビニール手袋10,000枚の寄贈がありました。手袋は市内の学童保育所で活用させていただきます。

ウクライナ支援コンサートが開催

一日でも早く平和が戻ることを願って

5月22日、市民会館でウクライナ支援コンサートが市内の各種団体代表者で組織した実行委員会主催で開催されました。



▲左からクリスティーナさん、デニスさん

た。コンサートでは、市内で活躍する合唱団や歌手が演奏。特別出演としてウクライナ出身でバス歌手のデニス・ビシュニャさんがウクライナの伝統的な民族衣装を身にまといその歌声を披露しました。3月にウクライナから避難してきた姪のクリスティーナ・オクサーニチさんもピアノを演奏しました。フィナーレでは八千代少年少女合唱団とともにウクライナ国歌を演奏し、来場者はその歌声やメロディーに心を打たれました。

自転車教室が開催されました

7月1日(金)から自転車保険への加入が義務化されます

5月17日、萱田小学校で自転車教室が開催されました。市では、毎年市内の各小学校を対象に市の交通指導員が八千代警察署・八千代交通安全協会と協力して、自転車教室を行っています。

児童たちは自転車を発進する際に前と後ろをしっかりと見て安全確認すること、歩道や横断歩道上では歩行者を優先することなどを教わりました。

千葉県では、7月1日(金)から自転車保険への加入が義務化されます。近年では、

1億円近い損害賠償を負う事故も発生しています。被害者を守るため、今一度、加入しているか確認しましょう。



▲自転車のブレーキのかけ方なども教わりました

高校生から病院へプレゼント

八千代東高校が壁面装飾を贈呈

5月10日、県立八千代東高校の生徒が、「季節の壁面装飾」と「患者さんへ励ましの手紙」を手作りし、八千代リハビリテーション病院へ贈呈しました。

入院中の患者さんや病院のスタッフの人たちにとって、少しでも気分転換となり、日々のリハビリに取り組んでもらいたいとの思いから、日ごろからボランティア活動に励むJRC部、図書委員会などの生徒たちが製作しました。病院本館1階ウェルカムホールに掲示されています。



▲放課後や休み時間を使って製作しました

ミニ・ガイド

■精神障害者家族 対話と交流の集い 精神障害者の患者を身内に持つ家族を対象に悩みや心配事を話し合う「対話と交流の集い」を開催します。6月23日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野(習志野市中央公民館)北館音楽室。申し込みは、電話またはファクスで習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047-453-6760へ

■印旛沼観光船による印旛沼観察会 ▶日時 7月21日(木)※荒天時は26日(火) 1回目午前9時集合、2回目午前11時集合、3回目午後1時30分集合 ※各回とも30分前から受付開始。陸上講義45分、乗船時間は30分です。
▶集合場所 佐倉ふるさと広場 ▶定員 各回抽選24人
▶参加費 100円(保険料込) ▶主催 公益財団法人印旛沼環境基金・印旛沼水質保全協議会 ▶申込方法 往復はがきに、①希望回(第2希望まで)、②参加人数(1枚5名まで)、③参加者全員の氏名・年齢・性別、④〒住所、⑤電話番号を書き、〒285-8533佐倉市宮小路町12番地(公財)印旛沼環境基金へ郵送 ▶締切 7月4日(月)消印有効 ※希望回の記載がない場合や申し込みの重複は無効となります。お問い合わせは、(公財)印旛沼環境基金 ☎043-485-0397へ

市民伝言板 /

- 紙芝居まつり お話会。6月26日(日)①幼児の部、午後1時～2時・先着親子15組、②小学生～大人の部、午後2時30分～4時・先着40人、福祉センター2階。語りの会やちよ・真鍋 ☎080-6502-4455
- 女性の日記から学ぶ会26周年のつどい 当会会員による「家族と日記」(祖父母・父母の日記や育児日記)についての発表と、日記

研究の現状報告を行います。7月9日(出)午後0時30分～4時15分、八千代台東南公共センター5階。片岡 ☎090-6038-6743

●ガキ大将の森のキャンプ 野外炊事や工作など森の中で遊びます。3歳以上の子どもと保護者対象。小学4年生以上は子どものみで参加できます。7月18日(祝)午前10時～午後4時、ガキ大将の森。1人500円。先着30人。申し込みはファクスでガキ大将の森の会・千葉 ☎488-2283または右のコードから



八千代歌壇

鶴岡 美代子選

墓石を支えにようやく立ち上がる老いたる娘を許されよ父母
(八千代台西) 吉田 早苗
赤は朝ブルーは夜と書き留める薬袋に数種の仕分け
(八千代台北) 石川 静子
世の中に電子マネーの回りてお釣りを知らぬ子の増えた
(大和田新田) 上野久美子
四季ごとの風物描きで馴染みいし水墨の筆筒に古びる
(大和田新田) 増尾 克子
ラインにて送られ来たり雪の家懐かしくありせつなくもある
(高津団地) 吉井 惇子
ワクチンの接種を終へし人々は待機場所にて安堵の沈黙
(大和田) 井上 正則
柿の葉の若葉がもえて孫むすめ成人となるその日まじかに
(勝田台南) 佐野千恵子
ふるさとの城跡に桜咲き満ちてシンタ人呼ぶ祭恋しき
(勝田台) 石垣 玲子
選評 一首目、父母の眠る墓石に手をつきながら立ち上がる作者が目につかぶ。神聖な墓石を支えにするのは老いたゆえのこと、やむを得ない現実だ。二首目、この作品も老いの現実を歌っている。葉の飲み忘れや飲み違いをしないように色別にして仕分けしている。三首目、まさに現代歌で、お釣りを知らない子どもがいることに驚いている。これは一例で、時代はどんなに変化しているのだろうか。五首目、「来たる」「実家(さと)」「懐かしくも」と、それぞれの語を少し直すと更に良い。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

ランドセル大きく見える春となり 大学町 林 茂一
三歳児習った祖父に将棋勝ち 緑が丘 高畑 利弘
マスクして顔半分は秘密基地 緑が丘 山本 武典
迷いなど愚の骨頂と夕陽落つ 勝田台 小林きさら
何色に染まるか春の始発駅 勝田台 阿部あき子
平和とは何だろう辞書を引く 八千代台東 向井譲り葉
良い予感当たり退院メール来る 勝田台 梶田きみ子
パソコンを叩けば届く海の幸 勝田台 渡辺ひとし
ほめられて自慢料理の腕あげる 大学町 伊藤ばん子
硝煙と黄砂混じって蔽う空 緑が丘西 加茂 英代
十冊の母の勲章母子手帳 萱田町 渡邊 昭二

Twitter



URL https://twitter.com/yachio_shi

八千代市ツイッター
防災情報・緊急情報などを
発信しています