

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

猟銃による有害鳥獣駆除実施

農作物を守るため、有害鳥獣を猟銃で駆除します。山林や畑の近くを通るときは、注意してください。

▶日時 7月9日(土)~12日(火)、16日(土)~19日(火)、22日(金)~25日(月)、7月30日(土)~8月2日(火)の日出~日没
▶実施地区 桑橋、桑納、尾崎、吉橋、島田台、麦丸、平戸、村上、上高野、下高野、米本、保品、大和田新田の梨園とその周辺 ▶問い合わせ JA八千代市指導販売課☎459-8125 (農政課☎421-6763)

募集 小・中学校講師

▶勤務内容 小学校の担任、又は少人数指導、中学校での教科指導
▶募集人数 若干名 ▶資格 教員免許状所持者 ▶勤務日 月曜日~金曜日 ▶応募方法 詳しくは電話で学務課☎481-0302へ

令和4年調停手続相談

裁判所の調停委員・弁護士による夫婦親子(離婚、婚費、養育費等)・相続・金銭貸借等の紛争を話し合いで解決する調停手続きについての相談会です。(訴訟中・調停中は不可)

▶日時 7月9日(土)午前10時~午後3時30分 ▶場所 市民会館2階 ▶問合せ先 千葉地方裁判所総務課☎043-333-5236、千葉家庭裁判所総務課☎043-333-5302 (コミュニティ推進課☎483-1151)

7月の献血

●10日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、イオンモール八千代緑が丘(八千代ライオンズクラブ・八千代中央ライオンズクラブ合同)

7月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口(1階) 3日(日)午前8時30分~正午 ※取り扱いできない業務もあります
●納税相談(3階) ●国民健康保険料(1階) 31日(日)午前9時~正午

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 パパとママの子育て教室

人形でお風呂の入れ方・オムツの替え方の実習を行います。先着8組
▶日時 8月10日(水)、午後1時30分~2時30分、午後3時~4時の2部制。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住ではじめて赤ちゃんを迎える夫婦等 妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や歯科衛生士による相談を行います。
▶日時 8月2日(火)受け付けは①午後1時15分~1時30分、②午後1時40分~1時55分、③午後2時5分~2時20分のいずれか ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年2月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

らくらく★かんたん 予防接種ナビ

市の予防接種情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話、パソコンから登録できます。必要事項(子どもの生年月日、メールアドレス、ニックネームなど)を登録すると、予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。登録は無料。http://yachiyo.city-hc.jp/ 右のコードから。通信費は利用者負担です。詳しくは母子保健課へ。



子どもの歯のことQ&Aを市HPに掲載しています

お子さんの歯のこと、お口のお手入れ、歯みがきなど、お口の健康について困ったら、ぜひ参考にしてください。閲覧方法は、市HPの「やちよの歯っぴいスマイルページ」で

検索するか、下記のコードから。(母子保健課)



▲乳児編



▲幼児編

健康づくり課 41歳女性 乳がん検診 無料クーポン券を送付

5年4月1日時点で41歳の女性に乳がん検診無料クーポン券を送付しました。この機会に乳がん検診を受けましょう。問い合わせは健康づくり課へ

お試し体操広場

八千代市オリジナルの「やちよこれだけ体操」や「やちよ元気体操」で一緒に気持ち良く体を動かしませんか。無理なく体を動かせる30分間の体操広場です。散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください。

▶日時 7月1日(金)、8日(金)、午前9時~9時30分(小雨中止) ▶場所 総合運動公園 噴水広場(申し込み不要。当日現地集合) ▶持ち物 飲み物、メモ紙(氏名・住所・電話番号を記載したもの) ▶その他 体調が優れない時は参加をお控えください。

蚊が媒介する感染症に注意しましょう

10月下旬までは蚊の活動時期です。蚊の発生や刺されないための予防に努めましょう。ヒトスジシマカはデング熱、ジカウイルス感染症、チクングニア熱などの感染症を媒介する場合があります。

①蚊の幼虫の発生源になりやすい水が溜まる容器(植木鉢の受け皿や空き缶など)を外に放置しない、②屋外で活動する場合は長袖・長ズボンなどを着用し、なるべく肌を露出しない、③虫よけ剤などを使用する

家の中でも、外でも 熱中症に注意しましょう!

市内で昨年、熱中症で救急搬送された人の約半数は65歳以上で、室内での発症が多く見られたのは75歳以上の人でした。

高齢者は、室内でも熱中症に注意

が必要です。のどの渇きを感じる前に水分補給や、冷房を利用しましょう。また、熱が身体にこもらないように汗をかくことも熱中症予防につながります。適度な運動をして汗をかける身体づくりをしましょう。

どの年代の人も、外出時や、外で作業する時は時間を決めて休憩を取り、水分補給をすることが大切です。体調不良の時や、寝不足、朝食を抜いた日は、特に注意しましょう。

習志野保健所から

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 8月2日(火)午後2時から/習志野保健所、8月9日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。

▶日時/場所 8月16日(火)午前9時30分から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

図書館 TRC八千代中央図書館 ☎486-2306 ◆ずう~つとずう~つとおはなし会

パネルシアターや子どもが選んだ本を読む時間など、普段とは一味違う夏のおはなし会を開催します。全10回入替制。各回当日先着5組
☎7月28日(木)午前10時30分~午後4時45分 ☎当日直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につなげます。初めて参加する人対象。抽選6人
☎7月20日(水)午後2時~3時30分 ☎7月7日(木)午前10時から7月10日(日)午後6時までに直接同館へ

◆調べる学習支援講座「石が語る、石と語る一岩石の中の万華鏡世界一」・全2回 1回目に科学講座、2回目に調べる学習のテーマの決め

7月の相談案内

※祝日はお休みです。

ふれあい相談所	生活困窮・成年後見に関する相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	福祉総合相談	子どもの総合相談(0~18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達	成人の健康相談	女性サポート	ご人権・悩み	地域職業相談室	職業相談室(1階)	住宅耐震診断	行政相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制					
																				交通事故相談	法律相談	法律相談	法律相談		
火・木曜日 13時~16時	6日(水)・20日(水) 9時~17時	10日(木) 10時~15時30分	月~金曜日 13時~16時	月~金曜日 8時30分~17時	8日(水) 8時30分~17時	8日(水) 8時30分~17時	9日(木) 9時~16時	9日(木) 9時~16時	9日(木) 9時~17時	9日(木) 9時~17時	8日(水) 8時30分~17時	10日(木) 10時~15時	14日(木) 13時~16時	9日(水) 9時~17時	12日(火) 10時~16時	11日(月) 13時~16時	15日(金) 13時~16時	14日(木) 13時~16時	21日(木) 10時~15時	27日(水) 9時30分~15時	25日(月) 9時30分~15時	2日(水) 14時~15時	1日(火) 13時~14時	1日(火) 13時~14時	1日(火) 13時~14時
社会福祉協議会相談専用 ☎487-2940	社会福祉協議会 ☎483-3021	社会福祉協議会 ☎486-9787	消費生活センター ☎485-0559	地域包括支援センター ☎421-6738	高津緑が丘 ☎489-4655	八千代台 ☎481-7411	村山 ☎405-4177	阿蘇・睦 ☎488-9525	勝田台 ☎481-3515	福祉総合相談室 ☎421-6732	子ども相談センター ☎484-2954	青少年センター ☎483-2842	教育センター ☎486-8866	フレンド八千代 ☎486-1019	ことばと発達の相談室 ☎486-9887	健康づくり課 ☎483-4646	男女共同参画センター ☎485-7088	健康福祉課 ☎421-6731	職業相談室(1階) ☎483-1151(代表)	職業相談室(1階) ☎421-6731	職業相談室(1階) ☎483-1151(代表)	コミュニティ推進課 ☎(421)6718	予約制以外の各種相談は当日受け付け。8時30分から電話で申し込み(先着順) 税務相談は7月1日午前8時30分から電話で申し込み(先着順)		