

内のゴミ処理の現状についての講話・みつろうラップの作成。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着16人。筆記用具、飲み物持参 時9月～11月の第2水曜日。午前10時～11時30分 費実費(500円程度) 申午前9時から電話か直接同館へ

睦公民館 450-2390 ◆「年齢に負けない!楽しく学ぶ認知症予防講座」市内在住か在勤の人対象。先着40人。筆記用具、上履き、靴入れ用袋、飲み物持参 時9月2日(金)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘公民館 489-4919 ◆「聞いておきたいキャッシュレス決済」すぐ使えるキャッシュレスの知識と賢い選び方を学びます。市内在住の成人対象。先着15人 時9月13日(火)午前9時30分～11時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆認知症予防は暮らしの知恵 誰にでも起こりうる認知症を知り、予防法を学びます。先着8人 時9月10日(土)午前10時30分～11時30分 申8月17日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。初めて参加する人対象。抽選6人 時9月14日(水)午後2時～3時30分 申8月25日(木)午前10時から28日(日)午後6時まで直接同館へ

勝田台図書館 484-4946 ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。先着8人 時8月27日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

◆ブックリサイクルフェア 勝田台

図書館単独のブックリサイクルフェアを開催します。入室は最大4人まで。先着順、順次入替制 時8月28日(日)午前10時～午後4時。無くなり次第終了 申当日直接同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆古文書講座初級編・全4回 古文書の読み方や書き方を基礎から学んで八千代の歴史に親しみます。市域に残る江戸時代の古文書を読み解きながら、市域の村々の様子も紹介します。古文書の解読に挑戦したい初心者の人対象。先着10人 時9月18日、10月16日、11月20日、12月25日計4回、いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 費資料代(各回200円程度) 申電話か直接同館へ

文化伝承館 484-9011 ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象。1回10人の入れ替え制 時9月21日、10月19日、11月16日いずれも水曜日午後2時～3時30分 申当日直接同館へ

長寿支援課地域包括支援センター 421-6738 ◆認知症サポーターステップアップ講座を開催 認知症の人の見守りや声かけ、外出支援など、困りごとのお手伝いを行うボランティアを養成する研修を行います。認知症サポーター養成講座を受講したことがある人で、2日とも参加できる人対象。抽選20人 時10月13日(木)・20日(木)午後1時30分～4時 所福祉センター 第3・4会議室 申9月9日(金)までに電話で同課へ

八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆第5回はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人 時9月10日(土)午前10時～11時。雨天延期9月17日(土) 所八千代総合運動公園内芝生広場 費500円 申8月16日(火)から電話か直接窓口へ

◆やってみようノルディックウォーク ノルディックウォーク体験教室を行います。ポールを利用し歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤・在学(高校生以上)対象。先着20人 時9月3日(土)午前10時～11時30分。雨天延期9月10日(土) 所萱田地区公民館 申9月3日(土)午前10時～11時30分。雨天延期9月10日(土) 所萱田地区公民館

◆やってみようノルディックウォーク ノルディックウォーク体験教室を行います。ポールを利用し歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤・在学(高校生以上)対象。先着20人 時9月3日(土)午前10時～11時30分。雨天延期9月10日(土) 所萱田地区公民館

市民体育大会

■クレ射撃 市内在住か在勤・在学で銃所持許可書所有者対象 ①トラップ国際ルール、②スキート国際ルール 時9月11日(日) 所成田射撃場 費各5,000円 申当日午前9時までに会場へ 問荒木 090-7633-5332

園 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申8月16日(火)から電話か直接窓口へ

農業交流センター 406-4778 ◆簡単米粉の料理教室 簡単で美味しいグルテンフリーな料理を短時間で仕上げます。蒸しパン、ゴロゴロ野菜のシチュー、鶏ハムパワーサラダを作ります。先着16人。筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、布巾、台布巾持参。時9月9日(金)午前10時30分～午後0時30分 費1,800円 申8月17日(水)午前9時からWEB申し込み

◆ガーデニング講座 春に向けての土づくりと苗選びを座学で学び、土づくりと切り戻しせん定を実践します。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参、作業に適した服装着用 時9月14日(水)午前10時～正午(雨天中止) 費500円 申8月19日(金)午前9時からWEB申し込み

◆初心者そば打ち体験 市産のそば粉でそば打ち体験。できたお蕎麦はお持ち帰りいただけます。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月18日(日)・10月6日(木)・11月3日(祝)・19日(土) 費1,800円 申8月19日(金)午前9時からWEB申し込み(先着順) 詳細は同センターHPへ

◆太巻き寿司(四海巻き)教室 ちばのふるさと料理「四海巻き」と季節野菜の生姜汁を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月17日(土)午前10時30分～午後0時30分 費1,800円 申8月17日(水)午前9時からWEB申し込み

◆落花生収穫体験 落花生(おおまさり)を200区画(1人2区画まで)募集します 時9月24日(土)～10月5日(水) 所法人島田体験農場 費1区画1,500円(5株) 申8月27日(土)に限り同センターに直接申し込み、8月28日(日)以降はWEB申し込み。いずれも午前9時から申し込み

◆落花生収穫体験 落花生(おおまさり)を200区画(1人2区画まで)募集します 時9月24日(土)～10月5日(水) 所法人島田体験農場 費1区画1,500円(5株) 申8月27日(土)に限り同センターに直接申し込み、8月28日(日)以降はWEB申し込み。いずれも午前9時から申し込み

催し EVENT オールエンス八千代市民ギャラリー 406-4116 ◆オンライン・ギャラリー「Art of Dialogue展」家に居ながら鑑賞できるオンライン展示では、「対話する芸術～今もなお、作品たちは語り続ける。共通言語としてのArtとは～」を副題とした、浅井昭と星裏一の作品を8月より新たに公開しています。同HPよりご覧いただけます

文化・スポーツ課 481-0305 ◆市民文化祭ポスターデザイン画応募作品を展示 小学生から大人まで、さまざまな世代の応募作品約150点を展示 時8月20日(土)～9月5日(月) 所市民会館

会員募集

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆和裁クラブ 眠っている和服をワンピース・チュニックにリフォームしませんか!和裁全般。第2・4水曜日午前10時～正午、大和田公民館。月500円。相澤 484-8583

◆和裁サークル 和裁全般(ゆかた、ひとえ、袴)着物のリメイクもしてブラウス、チュニック、パンツ、袋物等作ってます。第2・4月曜日午前9時～正午、八千代台東南公民館。月500円。石崎 483-6654

◆きらきら八千代ジュニアダンス 小学生リズムダンス。J-POPで楽しく踊ろう!初心者歓迎。無料体験あり。①水曜日午後6時10分～7時30分、緑が丘公民館 ②

土曜日午前9時10分～10時30分、村上公民館・萱田小学校体育館他。月3,000円(発表会等経費含む)。佐々木 485-2629

◆福祉芸能部 歌謡曲や民謡を新舞踊で皆さんと楽しく踊りませんか。初心者の方歓迎いたします。第2・4金曜日午前10時～正午、福祉センター第1会議室。月2,000円。山崎 482-5881

◆パイレーツ村上 Jr. バドミントンのインカレ上位大学の現役コーチが丁寧に指導!体験入会受付中!水・木・金・土曜日午後4時～9時、市内小中学校体育館。月2,500～4,000円。渋谷 080-1069-2688

◆楽しいスペイン語サークル 皆で楽しくスペイン語の勉強をしましょう。講師はコロンビア人の素敵な先生。第1・3火曜日午後1時～3時30分、福祉センター5階。入会金1,000円、月2,000円。崎田 486-8328

講座・イベントへ参加するときは

■感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する

場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。

火災・救急時には 119番

Table with 3 columns: 出動件数, 7月, 1~7月. Rows: 救急, 火災-その他.

火災場所の問い合わせは 459-0119へ

発熱したときの受診・相談

まずは身近な医療機関に電話相談

発熱などの症状がある人は、日頃通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど、困ったときは、県のHPで発熱外来を確認し、連絡を。ネット環境がない等の場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約をしてください。

相談窓口: 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) 0570-200-139, 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 047-483-4646, 発熱相談医療機関(連絡先は千葉県HPに掲載)