



## 楽しくキャンプのノウハウを学びました

### ガキ大将の森で子ども達と野外炊飯などを実践



▲みんなで野外炊飯に使う薪割りを行いました。野外炊飯では、飯ごうでご飯を炊き、カレーを作ってみんなで食べました

7月に生涯学習振興課主催の講座「友・遊・カレッジ」で、野外活動の危険予知トレーニングや野外炊飯などが行われました。

コロナ禍でも密にならずに楽しめるキャンプが注目されていますが、自然の中での活動には様々な危険があります。講座では、危険予知についての講習を受けた後、野外炊飯やネイチャーゲームなどを実践し、楽しくキャンプのノウハウについて学びました。

#### 今号の紙面から

- ◆後期高齢者医療制度窓口負担の見直し…2
- ◆市内学校の食品ロス削減の取り組み……2
- ◆窃盗や住宅侵入事件にご注意を……………3
- ◆広報やちよ青少年版……………4・5

#### 新型コロナウイルス情報

【3・4回目接種の予約日】 次回は8月24日(水)午前8時30分から。予約期間は8月29日(月)～9月11日(日)です。

【小児(5～11歳)接種の予約日】 次回は8月31日(水)午前8時30分から。小児の接種は、保護者とお子様の同意がある場合に限り行われます。

▼予約方法 市コールセンター ☎0570(00)098かWEB申し込みフォームより。前記以外に医療機関での直接予約も受け付け中。受付医療機関は市ホームページで確認を。

【新型コロナウイルス接種証明書のコンビニ交付について】 8月17日(水)よりコンビニでコンビニ交付が始まります。発行にはマイナンバーカードが必要で、海外用の場合は、事前にアプリなどで海外用の証明書を取得してください。詳細は市ホームページでご確認ください。

【台風や大雨の影響などに伴う集団接種の対応】 台風の接近や大雨による特別警報発令など、来場者の安全が確保できないと市が判断した場合は、集団接種を中止します。中止する場合は、前日の午後5時時点、午後の実施分は、当日の午前9時に市ホームページなどでお知らせします。



▲台風の対応



▲接種証明書



▲小児の接種



▲4回目接種



▲3回目接種

#### 9月定例会は8月29日(月)に開会予定

9月定例会は、8月29日(月)に開会する予定です。会議の日程などは、開会予定日の約1週間前に決定されます。請願・陳情は、開会日の午後5時までに受け付けたものが9月定例会で協議されます。

■インターネット中継と会議録検索システム 本会議の様子はスマートフォンでも視聴できます。市ホームページで生中継するほか、会議の翌日市の休日を除く)からは、録画を見ることが出来ます。会議録は会議録検索システムをご利用ください。(議事課 ☎(483)1151)



会議録検索システム



インターネット中継

#### 戦争体験記録集を販売しています

広報広聴課では、「市民の戦争体験記録集・あの日から」を販売しています。第1部「八千代・米本空襲」昭和20年に起きた米本空襲の記録や証言。第2部「私の戦争体験」一般公募した、市外での戦争体験記50編を収録。昭和62年発行、800円。詳しくは同課 ☎(421)6704へ (広報広聴課)

# 75歳以上の人などで一定以上の所得のある人は 医療費の窓口負担割合が 変わります



10月1日から、後期高齢者医療被保険者の人で一定以上の所得のある人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

2割負担となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の人で、住民税非課税世帯の人の負担割合は変わりません。お問い合わせは国保年金課高齢者医療班 ☎421-6745へ。

## 3年中の課税所得・年金収入等で判定対象世帯の判定は9月中旬頃

窓口負担割合が2割の対象となるかどうかの判定は右図のとおりです。後期高齢者医療被保険者の人の課税所得、年金収入等から世帯単位で判定します。

実際の対象世帯の判定は、3年中の課税所得・年金収入等をもとに、4年9月中旬頃に行います。

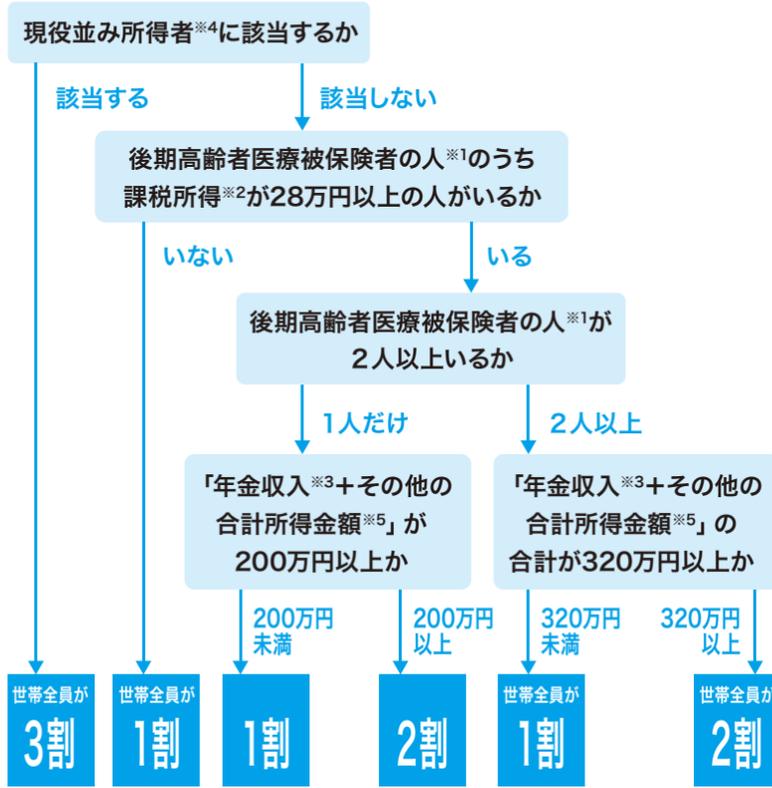
## 2割負担となる人は3年間負担を抑える配慮措置があります

7年9月30日までの3年間は、2割負担となる人の1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額は3,000円までです。入院医療費は対象外です。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。口座が登録されていない人には、4年9月中旬以降に広域連合から申請書を順次発送する予定です。申請書が届いたら、申請書の記載に従って、口座登録してください。

## 医療費窓口負担の見直しに関する問い合わせ

- ▶後期高齢者窓口負担割合コールセンター ☎ 0120-002-719 受付時間（日曜・祝日を除く）月曜日～土曜日午前9時～午後6時
- ▶千葉県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-080-280 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分



- ※1 後期高齢者医療被保険者75歳以上の人（65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※2 課税所得 住民税納税通知書の「課税標準」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額です。
- ※3 年金収入には遺族年金や障害年金は含みません。
- ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担が3割の人。
- ※5 その他の合計所得金額 事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

# 減らそう！ 食品ロス！ 市内学校の取り組み

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食品は、原材料の生産や調理にもエネルギーを使うため、まだ食べられる食品を廃棄することは、様々な資源を無駄遣いすることにつながります。

八千代市内の小・中学校、義務教育学校では、「いただきます」の前に、あまり食べられない児童・生徒の給食を減らし、食べられる

児童・生徒の分量と調整する時間を作るなど、食品ロス低減に取り組んでいます。このほか各校での取り組みの一部を紹介します。

- ▶八千代台東小学校 自分たちで野菜を作り、収穫して全校におすそ分けしました。野菜を残さず食べてほしいという思いから、野菜のレシピを考案し、発表しました。
- ▶新木戸小学校 食品ロスの実態や栄養

士・調理員の思いが伝わる動画を作成して、TikTokに掲載し、児童・保護者と共有しました。また、ハート型にんじんを数個だけスープに入れた「ラッキーにんじん」イベントを開催。児童が校内放送で「残さずに食べるとラッキーにんじんが入っている」と呼びかけ、食べ残しの低減に取り組みました。お問い合わせは指導課 ☎483-0301へ。

### 4年度八千代市総合防災訓練を中止します

9月4日(日)に開催を予定していた、4年度八千代市総合防災訓練は、市内の新型コロナウイルスの感染者数が増加傾向にあるため、中止します。  
(危機管理課 ☎(421)6716)

### 「電話de詐欺」にご注意を!!

年金支給日前後は、詐欺の電話が多くなっています。市職員をかたる「還付金詐欺」の口が増加しています。市役所や警察では、個人情報や口座番号を聞き出したり、キャッシュカードや現金を警察官や銀行員などに預けるよう指示をすることは絶対にありません。このような電話があった時は、110番か、八千代警察署 ☎(486)0110に通報を。千葉県警察では、N.T.T電話帳や犯人グループの名簿に載っていた人に電話de詐欺・悪質商法被害抑止コールセンター ☎043(330)4300（発信専用電話番号）から電話をかけ、予防策などを説明しています。ご理解・ご協力をお願いします。(危機管理課)

### 世界アルツハイマーデー記念講演 認知症予防講演会

長年、認知症専門医として多くの人を診察してきた医師が、認知症の基礎知識から予防に関してわかりやすく講演します。  
▼日時 9月21日(水)午後2時30分～3時30分 ▼場所 市民会館小ホール ▼講師 八千代病院認知症疾患医療センター長 三浦伸義医師 (地域包括支援センター ☎(421)6738)

### 八千代都市計画生産緑地地区の変更(案)の縦覧

八千代都市計画生産緑地地区の変更(案)が縦覧できます。  
▼対象地 大和田新田字太郎右衛門野、飯盛台、貞光寺野及び庚塚並びに萱田町字萱田道及び北裏並びに上高野字新林並びに高津字宮ノ前並びに勝田台南三丁目並びに緑が丘西四丁目及び五丁目の各一部の区域 ▼期間 8月26日(金)～9月9日(金)午前8時30分～午後5時(土曜・日曜・祝日は除く) ▼場所 市役所5階公園緑地課 (公園緑地課 ☎(483)1151)

### 募集 社会資本総合整備計画事後評価(案)に対する意見

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、社会資本総合整備計画事後評価(案)への意見を募集します。意見を提出できる人は、市内在住か在勤・在学の人、市内に事務所がある人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。  
▼募集期間 9月14日(水)までに必着 ▼公表場所 下水道課、法務課情報公開班、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する実施要項に記載 (下水道課 ☎(483)6157)

# 窃盗や住宅侵入事件にご注意を ～手口と有効な対策～

市内では、車上ねらいや部品ねらいといった窃盗事件の発生件数が大幅に増加しています。

また、窓を開けて過ごすことが多くなるこれからの季節は、空き巣などの標的となる可能性も。犯人から狙われにくい環境をつくり、被害を未然に防ぎましょう。

## 車上ねらい・部品ねらい

市内では、車上ねらいや部品ねらいといった窃盗事件の発生件数が、下表のとおり2年から3年にかけて大幅に増加しています。

主な被害として、車上狙いは、車の窓ガラスを割り助手席の上に置いてある貴重品などが盗まれたり、自転車の前かごに入れたままの荷物が盗まれる被害が多発しています。部品ねらいは、自動車やオートバイに装着しているナンバープレートが盗まれる被害がほとんどです。いずれも昼夜を問わず、市内全域で発生しており、特に深夜に長時間駐車している自動車やオートバイが狙われています。

〔表〕市内の窃盗事件発生件数

	令和2年	令和3年
車上ねらい	68件	92件
部品ねらい	20件	39件

被害を未然に防ぐために、以下の対策を行いましょう。

### 【対策】

- ・車両本体に警報装置や駐車中でも録画されるドライブレコーダー等の盗難防止装置を設置し、ナンバープレートには盗難防止ネジ・ナットを取り付ける
- ・グローブボックスやコンソールボックスを解放し、貴重品の有無を明らかにしておく
- ・貴重品等を車外から見える場所に置いたまま、無施錠で車両を離れないようにする
- ・なるべく路上駐車はせずに、センサーライト等の防犯設備が充実した駐車場を選ぶ
- ・短時間であっても前かごに荷物を積んだままにしない

### 侵入盗難（空き巣・忍び込みなど）

空き巣等の被害に遭うと、大切な財産を失うとともに、精神的に大きなショックを受けることとなります。就寝中に家の中に侵入され、犯行中に発見することで、殺人や強盗といった凶悪事件に発展する危険性もあります。

泥棒の侵入手口は、戸締りをしなかった窓・玄関、ガラス破りなど多岐にわたります。これから迎える9月～10月は涼しくなり窓を開けて過ごすことが増えてくる季節です。2

階の部屋や高層階であっても、在宅・不在時を問わずに、出入口や窓の施錠をお願いします。日が暮れる時間も早くなることから、泥棒の活動時間も増えるため、一層の注意が必要となります。侵入窃盗を防ぐためのポイントは「時間」「音」「光」「目」です。

【時間の対策】住宅に5分で侵入できないと、約7割があきらめるといわれています。

- ・一つのドアに、二つ以上の鍵を取り付ける
- ・ワンドアツーロックを採用する

- ・破壊されにくいように、防犯ガラスにしたり、ガラスに防犯フィルムを貼り付ける
- ・窓ガラスのサッシ等に、補助錠を取り付ける

【音の対策】人目につかぬように侵入しようとするので、大きな足音や物音を嫌います。

- ・センサーアラームを、ドアや窓に取り付ける
- ・庭に砂利石やトタン板を敷いておく

【光の対策】家の回りを明るくし、侵入しにくい環境を整えましょう。

- ・玄関先や人目につきにくいところに、感知式の自動点灯ライトや防犯カメラを設置する
- ・門灯・玄関灯などで、家の周りを明るくする

【目の対策】地域の皆さんで見張りましょう。

- ・見慣れない人や留守中の近隣宅に訪問者があれば、一声かけるだけでも効果があります
- ・不審者を見かけた時は、警察に連絡する

**お問い合わせ**

■詳しい防犯対策について  
八千代警察署 ☎486-0110

■本市の防犯施策について  
八千代市役所危機管理課 ☎421-6717

## 八千代市市制施行55周年記念 出場者・観覧者募集



10/23 日

開場 午前11時15分  
開演 午前11時50分  
終演予定 午後1時15分

【予選会】10月22日(土)正午開会、結果発表は午後5時30分頃

会場 八千代市市民会館 八千代市萱田町728  
【アクセス】東葉高速線「八千代中央駅」  
または「村上駅」下車徒歩10分



【出演予定】  
予選を通過した18組程度の皆さん  
<ゲスト>  
布施明、Little Glee Monster  
<司会>小田切千アナウンサー

### 出場申し込み 【申込期限】9/12月必着

「郵便往復はがき（私製を除く）」で申し込んでください。記載方法は下図のとおりです。

※応募は一人（組）1件です。

※応募者の中から180組程度を上限に選出します。当選者は、前日の予選会に出場できます。当落通知は、はがきで10月5日(水)頃発送します。

※中学生以上の原則アマチュアの人対象。（中学生は予選会・本選どちらも保護者同伴。保護者の名前と電話番号も記入してください。）

#### ■出場申し込みのはがき記載方法

往信表面	返信裏面	返信表面	往信裏面
63 2608610 NHK 千葉放送局 「NHK のど自慢」 出場係	※記入不要 選出結果を印刷 してご返送いた します	63 □□□□□□ ①郵便番号 ②住所 ③名前 (自分の宛名を記入)	①郵便番号 ②住所 ③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業※中学生・高校生・大学生は学年、部活動なども記入 ⑧歌う曲目とその歌手名 ⑨選曲理由 (詳しく)

【注意事項】 応募の際にいただいた情報は、番組の制作や選出結果の連絡に使用させていただきます。

※グループで申し込む場合は、全員の名前（ふりがな）と年齢、性別、職業を明記の上、代表者が申し込んでください（人数上限は4人）。

※応募後の曲目・出場者の変更はできません。

### 観覧申し込み 【申込期限】9/20必着

「郵便往復はがき（私製を除く）」で申し込んでください。記載方法は下図のとおりです。入場整理券は、1歳以上の幼児から必要となります。

※応募多数の場合は、抽選となります。当落通知は、10月5日(水)頃発送します。座席は入場整理券（1枚で2人入場可）で事前に指定します。

#### ■観覧申し込みのはがき記載方法

往信表面	返信裏面	返信表面	往信裏面
63 2760045 八千代市 大和田138-2 八千代市教育委員会 「NHK のど自慢」 観覧係	※記入不要 選出結果を印刷 してご返送いた します	63 □□□□□□ ①郵便番号 ②住所 ③名前 (自分の宛名を記入)	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

【注意事項】 応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、NHKでは放送・イベント・配信事業の紹介やお知らせ、アンケートの送付、また、受信契約者情報との照合、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

お問い合わせ ■出場について NHK千葉放送局 ☎043-203-1001（平日午前10時～午後5時）  
■観覧について 八千代市教育委員会文化・スポーツ課 ☎481-0305（平日午前8時30分～午後5時15分）  
詳しくは、NHK千葉放送局ホームページ (<https://nhk.jp/chiba/>) をご覧ください。

# 広報 青少年版 133号 自慢したい! 八千代市のこんなところ

2年間休載していた青少年版が今年度再開しました。今回は、みんなが住んでいる、通っている八千代市の中で素敵な場所や魅力など、自慢したいところを青少年版記者に紹介してもらいました。なお、掲載ができなかった記者の記事は、市ホームページに掲載しています。

## ゆらゆら橋にかかるとこいのぼり



大和田小 久保 輝実

新川のゆらゆら橋にかかるとこいのぼりが泳いでいる風景です。ゴールデンウィークになると、毎年家族で見に行きます。亡くなったおじいちゃんとも、小さい頃に見に行きました。おじいちゃんは病気で足が悪かったので、杖を使ってゆっくり歩いていました。橋の手前のベンチまで行くと座っていて、私と弟が橋を渡ると、手を振ってくれたのを覚えています。ゆらゆら橋にかかるとこいのぼりが泳ぐ風景は、私の大切な風景です。

## 睦小の自慢のマイ粘土



睦小 関 翔

睦小学校の自慢したいことが、3つあります。1つ目は、自然に囲まれていることです。近くの里山には、絶滅危惧種のヤマトミクリがあつたり、鳥の声が聞こえたりします。2つ目は、歴史が長いことです。なんと、明治6年に開校し、今年で創立149年です。3つ目は、一人ひとりがマイ粘土を持っていることです。1年生から6年間授業で使ったマイ粘土は、6年生の終わりに自分でコップやお皿の形を作り、焼いて持ち帰ります。マイ粘土は睦小の自慢です。

## 楽しく宿題ができる中央図書館



村上小 高橋 和花

新川沿いにある中央図書館を思い浮かべました。私は友達と行くことが多いです。夏休みの宿題で調べ学習があるとき、友達と宿題をするためにいきます。話しながらできるので、あまり好きではない宿題も楽しくできます。フリースペースでは、ご飯を

食べることもでき、宿題が終わったあとにご飯を食べ、解散といったことがほとんどでした。ゆっくり好きな本を読めて、友達とも楽しくご飯が食べられる中央図書館が私は好きです。

## 夏のすごく美味しい梨



南高津小 貞 知亜

夏にすごくおいしい梨が食べられることです。梨畑がたくさんあり、品種も幸水、豊水など色々あります。私は梨が大好きなので、家族と一緒に直売所に行って梨を買ってきます。しゃきしゃきしていて、さわやかで、おいしいです。田舎の祖父達にも送っていますが、とても喜んでくれています。今年の梨も早く食べたいです。

## 景色のきれいな飯綱神社



萱田小 杉浦 萌咲

小学1年生の頃から好きなお気に入りの飯綱神社です。普段は人通りが少なく広くはない場所ですが、お正月は、たくさんの方が参拝に来て行列になります。七五三で人が来るときもにぎやかになります。私は、人目がなくて空気がきれいなところも気に入っていますが、特に気に入っているのは、本堂の裏の柵から見える景色です。そこだけ木が分けられているようで、下にある畑や水田、遠くには新川が見えます。たまに景色の真ん中に月が見えるときもあって、とてもきれいです。

## 自然が多い通学路



みどりが丘小 御簾納 かがみ

学校に近づくほど自然が増えていく通学路が好きです。朝いつもより早く登校すると、人が少なく、自然の音が聞こえてきます。鳥の鳴き声は、私に一日の始

まりを教えてくれます。夏はセミの鳴き声ももう夏だよと暑さを感じさせてくれます。風景でも、春は地面をよく見ていると、小さくてきれいな花がたくさん咲いていることがあります。明るい黄色いタンポポは私に元気をくれます。一日の始まりや季節の変わり目を教えてくれる自然豊かな八千代の道が私は好きです。

## きれいなバラと新川の自然



八千代中 吉本 心菜

京成バラ園と新川です。京成バラ園には約1,600品種のバラが咲いています。どの種類もきれいです。[「スイートパローレ」というバラがおすすめです。淡いピンクと白の花びらが特徴で10月下旬ごろから咲き始めます。写真映えるので、若い世代にも人気です。新川は、自然豊かで春は桜がきれいに咲き、たくさんの方がお花見に来ます。ランニングコースとしてもおすすめです、自然に触れ合い涼しさを感じられます。



## 八千代市の人の温かさ



八千代台西中 江野澤 義経

僕のクラスに最近新しい仲間が一人増えました。その人は「八千代のみなさんは温かくてすごく優しい」と言っていました。僕は13年間住んでいますが、「八千代と言ったら温かさだろう」と、いつも思います。登下校中、あいさつしてくれる地域の人、

## 青少年版記者を紹介します

学校の推薦で、4年度青少年版記者37人が選ばれました。テーマに沿った自分の考え、新聞やニュースで気になることを報告します。今年度は、8月15日号、12月1日号、5年3月15日号に掲載していきます。

- |        |    |       |        |    |        |
|--------|----|-------|--------|----|--------|
| 大和田小   | 6年 | 久保 輝実 | 南高津小   | 6年 | 貞 知亜   |
| 睦小     | 6年 | 関 翔   | 村上東小   | 6年 | 島本 晴世  |
| 村上小    | 6年 | 高橋 和花 | 大和田西小  | 6年 | 尾形 柚月  |
| 八千代台小  | 6年 | 信藤利里愛 | 村上北小   | 6年 | 東 莉世   |
| 八千代台西小 | 6年 | 香澤 穂波 | 新木戸小   | 6年 | 三木理桜菜  |
| 勝田台小   | 6年 | 三菅 雅隆 | 萱田小    | 6年 | 杉浦 萌咲  |
| 勝田台南小  | 6年 | 浅沼 優月 | 萱田南小   | 6年 | 加藤 栞   |
| 西高津小   | 6年 | 杉本 和音 | みどりが丘小 | 6年 | 御簾納かがみ |
| 大和田南小  | 6年 | 渡邊 煌太 | 八千代台東小 | 6年 | 富永 凜子  |
| 高津小    | 6年 | 大高 朱葉 | 八千代中   | 2年 | 吉本 心菜  |

- |        |    |       |
|--------|----|-------|
| 睦中     | 2年 | 長野 紗英 |
| 勝田台中   | 2年 | 中司 樹里 |
| 大和田中   | 2年 | 賀城 七音 |
| 高津中    | 2年 | 内田 美杜 |
| 八千代台西中 | 2年 | 江野澤義経 |
| 村上東中   | 2年 | 平原 舞子 |
| 東高津中   | 2年 | 大山 倅奈 |
| 村上中    | 2年 | 山本 優羽 |
| 萱田中    | 2年 | 井出 千尋 |
| 秀明八千代中 | 3年 | 板井玲央名 |
| 八千代松陰中 | 2年 | 加藤 菜々 |
| 阿蘇米本学園 | 8年 | 小川 遼空 |
| 八千代東高  | 1年 | 加藤 悠衣 |
| 八千代西高  | 2年 | 遠藤 裕貴 |
| 千葉英和高  | 2年 | 榎本 萌葉 |
| 八千代松陰高 | 1年 | 米田 一花 |
| 秀明八千代高 | 1年 | 一ノ瀬百花 |

**入賞記録** スポーツや文化活動で3年12月1日~4年4月30日に上位に入賞し学校から報告があった個人・団体を紹介します。(敬称略)

- 小・中学校
- 八千代台小 ▶歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール 千葉県知事賞…坂上莉世 ●村上東小 ▶全国小学生倉敷王将戦県予選【低学年の部】 2位…田村真誠 ●八千代台東小 ▶不破樹樹杯小学生スプリント2022 女子100m 2位…青木愛莉 ●村上東中 ▶読書感想画コンクール県大会 優秀賞…瀬戸愛莉 優良賞…佐藤昊子 ●八千代松陰中 県合唱アンサンブルコンテスト【中学校の部】金賞・理事長賞・教育長賞…合唱部 ▶関東ヴォーカルアンサンブルコンテスト【小学校・中学校部門】金賞…合唱部

安全を守ってくださるスクールガードの人、関わりはなくても、いつもニコニコ歩いている市民のみなさん。みんな温かくてとてもすてきだと思います。これが僕の自慢したい八千代市の温かさ、すてきなところですよ。

### 愛らしいキャラクター「やっち」



#### 東高津中 大山 侑奈

八千代市の自慢したいことが2つあります。1つ目は、春の新川と千本桜です。雲一つない空の下、満開に咲き誇る千本桜と、水面に麗らかな春光が映る新川沿いを散歩するのは心が高鳴ります。2つ目は、八千代市のイメージキャラクターの「やっち」です。やっちは大きな瞳や黄色いくちばし、翼のような手、白と緑を基調とした色使いなど、とても愛らしいキャラクターです。ぜひ多くの人にやっちのことを知ってもらいたいです。

### 萱田第一緑地のたくさんの桜の木



#### 八千代松陰中 加藤 菜々

市外の人にぜひ紹介したい場所は、萱田第一緑地という八千代中央駅に隣接する緑地公園です。かなり広い緑地で、たくさんの桜の木が植わっており、春になると満開の桜が緑地一帯を薄桃色に染めます。背の高い桜の木ばかりなので、風に舞う花びらをゆっくり楽しむこともできます。春以外もとても美しい緑地です。晴れた日には、木々の間から差し込む陽の光を浴びながら、静かな緑地をゆっくり散歩することができます。第一緑地から第五緑地まであるので、八千代中央駅付近に来たら、ぜひ足を運んでみてください。

### 都会と田舎の良い部分が共存



#### 阿蘇米本学園 小川 遼空

八千代市には3つの魅力があると思います。1つ目は、学区を超えた関わりがあることです。他校と合同チームを結成している部活があったり、各校の代表生徒が、八千代の今後について話す子どもサミットがあったりと、学校を超えた交流が多いと思います。2つ目に、自然と都市部の両方があることです。阿蘇地区のような緑や、緑が丘地区のような発展した地域があり、都会と田舎の良い部分が共存していると思います。3つ目に、県内にも数校しかない義務教育学校があることです。行事や昼休みなどに、校庭でも小中学生が交流を深めています。

### 高校

- 千葉英和高 ▶ 関東高等学校アーチェリー大会県予選会【男子団体】優勝、【女子団体】2位、【男子個人】2位…鈴木敦也、3位…寺井優輝【女子個人】3位…佐藤春菜
- ▶ 県高等学校体育連盟優秀チーム及び優秀選手等表彰…細谷和真、青木素愛、佐藤春菜、安藤結衣
- ▶ 県高等学校軽音楽新人コンテスト 準グランプリ…花緑青(バンド名)
- ▶ 全国書き初め作品展覧会 会長賞(学校表彰) 書道栄誉賞…岡田舞羽 全日本青少年書道振興協会賞…小田部絢奈
- 八千代松陰高 ▶ 春季県高等学校軟式野球大会 2位 ▶ 食糧学院高校生レシピコンテスト 明星食品賞…江口葵、技能賞…廣瀬夏音、銀座ルノール賞…北野美澤 関東高等学校テニス大会県予選【男子団体】3位

## ミニ・ニュース

### 学校の敷地内の田んぼ



#### 村上東小 島本 晴世

村上東小学校には敷地内に田んぼがあり、毎年5年生が田植えを行っています。今は青々とした稲が育っていて、成長の姿が子どもたちに季節の移り変わりを教えてくれます。たくさんのお米がとれることを期待しています。

### 初めての修学旅行



#### 村上北小 東 莉世

私が楽しみにしていることは修学旅行です。なぜかというと、初めての宿泊学習だからです。5年生で自然の家に行けなかったの、その分も楽しみたいと思います。公共のマナーをしっかり守って、小学校生活の思い出になるようにしたいです。

## 記者の目

### 平和の大切さを考えたい



#### 大和田南小 渡邊 煌太

ウクライナとロシアの戦争について「日本ならありえない」と思っていたけれど、ウクライナの人たちもきっと同じように思っていたと思います。ロシアが攻めてきたことを考えると、日本もどこかの国に攻められる可能性もあることに気付くことができたので、平和がどんなに大切なのか考えていきたいと思いました。

### 学校で取り組むSDGs



#### 新木戸小 三木 理桜菜

夏になると、ゲリラ豪雨や台風被害、猛暑などがニュースで取り上げられます。原因の一つが地球温暖化です。私たちにできることは、学校で学習し、取り組んでいるSDGsです。新木戸小学校では、各委員会や資源回収や残菜を減らす取組などを行っています。一人ひとりが自分にできるSDGsを考え、実践することが大切だと思います。

### どんどん使われる新しい手口



#### 睦中 長野 紗英

新しい手口の詐欺が問題となっています。コロナ禍で収入が減ったことで詐欺をする人もいます。時代に沿った手口が使われるということは、それだけの技術を持っているとも捉えられると思います。そのような技術を良い方向に利用できる人が少しでも増えて、社会が発展していけば良いと思います。

### ネット依存の若者



#### 高津中学校 内田 美杜

最近、ネット依存の若者の急増が問題になっています。私も例外ではありません。良くないことだと思いつつ、時間の許す限り触ってしまいます。だから私は自分の好きなことに熱中したり、面白いことを探すことで脱却しようとしています。自分自身の未来を守るためにも、インターネットとの付き合い方を考えてみるのが重要ではないでしょうか。

### 制限された中での楽しさ



#### 八千代東高 加藤 悠衣

私は今年高校生になり、毎日楽しく過ごせています。しかし新型コロナウイルス感染症が流行する前の楽しさではなく、制限された中での楽しさだと私は感じました。ふと考えてみると、私はマスクを外した友達の顔を知りません。一刻も早く“マスク”という壁をなくし、3年前の生活に戻りたいです。

### 3年ぶりの文化祭



#### 秀明八千代高 一ノ瀬 百花

昨年度までの2年間はコロナ禍で実施できない学校行事が多く、学校生活も少し物足りないような、寂しい思いがありました。今年度は3年ぶりにいつも通りの文化祭ができるので、クラスや部活動の友達と協力して企画を成功させたいと思います。私は学校行事の中で文化祭が一番好きなので、すてきな思い出ができるのを楽しみにしています。

### 節電は無理のない範囲で



#### 村上東中 平原 舞子

最近ニュースで、今年の夏の電力ひっ迫の恐れにより、エアコンなどを自由に使えるなくなるかもしれないことを知りました。しかし、無理な節電は熱中症などに悪影響をおよぼす可能性があります。私は、学校で移動教室のときに意識して電気を消したり、エアコンの設定温度を下げたりして協力したいです。節電は大事だけれど、無理のない範囲で協力することも大切だと思います。

### ヤングケアラーについて



#### 萱田中 井出 千尋

私が注目したのはヤングケアラーです。私と同年代の人が、自分のことに精一杯になっていないというのが想像つきませんし、学校ではみんな普通に振る舞っている現状が問題だと感じました。地球温暖化やおおり運転と違い、困る側に原因がなく、本人だけでは解決できないものだと思います。第三者の私たちがどこまで踏み込むべきか、どうすべきかを考えることが大切だと思います。

### さまざまな意見を知ることが大切



#### 秀明八千代中 板井 玲央名

僕は最近、円安について関心を寄せています。円安の影響で物価が上昇し、テレビで野菜などが高騰している光景を見たことがあると思います。原因はウクライナ情勢やアメリカの利上げ政策などと言われてるので、今後も続く可能性が高そうです。ニュースを日々確認し、世論に目を向け、さまざまな意見を知ることが大切だと思います。

### 穀物などの生産を国内で



#### 八千代松陰高 米田 一花

今私が気になっている問題は「食品値上げ」です。日本は食品の多くを輸入に頼っています。他国で問題が起こると間接的に被害がおよびます。そのような事態をできる限り避けるためにも、私は穀物などの生産をできるだけ国内でまかなうべきだと考えます。農業体験や家庭内栽培を押し進める活動が改善につながるのではないのでしょうか。

# 情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年金を増やしたい人は 付加年金に加入しませんか

国民年金に加入中で、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金制度があります。付加年金に加入し、国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると「付加保険料納付月数×200円」(年額)が老齢基礎年金に加算されます。申し込みは年金手帳または基礎年金番号通知書を持参し、国保年金課または支所・連絡所へ。国民年金基金に加入している人、会社員や公務員及びその被扶養配偶者は加入できません。  
(国保年金課☎421-6744)

## 特定計量器(はかり)の 検査事前調査書を送りました

商取引や証明行為に使用する特定計量器(はかり)は、計量法により2年に1度検査を受けなければなりません。特定計量器の検査は、販売業、製造業、商店、医療機関、保育園・幼稚園など、多くの事業者が対象となります。

10月上旬の定期検査実施に関し、事前調査を行います。前回検査の受検記録などをもとに事業所へ調査書を送付しましたので、必要事項を記入し、返送してください。特定計量器を所持していて調査書が届かない場合は、商工観光課までご連絡くだ

## 8月の献血

- 21日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)
- 28日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会)

さい。定期検査の詳細は、広報やちよ10月1日号か市HPホームページをご覧ください。  
(商工観光課)

## 特別児童扶養手当などの 所得状況届の提出を忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当を受給している人は、9月12日(月)までに所得状況届などの必要書類を提出してください。提出がない場合、8月分以降の手当が支給されません。また、2年間提出しないと、時効で受給資格がなくなります。書類が届いていない人は、障害者支援課☎421-6740☎483-2665へ。

## 農地の利用状況調査を行います

農業委員会では、遊休農地などを把握し、解消するため、8月から10月まで利用状況調査を実施します。農地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。  
(農業委員会事務局)

## 介護職員初任者研修の 受講費用補助申請の受け付け

介護職員初任者研修を修了し、市内の介護サービス事業所などに継続して3か月以上就労している人を対象に、受講費用等の一部を補助します。

▶補助金額 受講料と教材費の合計額の2分の1(上限5万円) ▶申し込み 5年3月1日(水)までに申請書類を長寿支援課に郵送もしくは持参。詳しくは、市HPをご覧ください  
(長寿支援課☎421-6735)



# 保健

保健センター  
〒276-0042 ゆりのき台2-10  
母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## 離乳食教室

栄養士による離乳食づくりの実演や進め方などの講話を行います。先着15組

▶日時 9月16日(金)午前10時30分～11時15分、午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け  
▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の生後7か月～1歳位の子(第1子)を持つ保護者 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 4か月児赤ちゃん広場

4～5か月児のお子さんを対象として、保健センターで開催しています。日程などは生後2か月頃に郵送でご案内しています。

▶内容 ①体重などの計測と発達の確認、②離乳食の進め方、③手遊びや遊び場の紹介など。 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、対象児一人につき保護者一人の参加をお願いします。兄弟の同伴はご遠慮ください。

## 産後ケア事業で出産後をサポート

産後ケア事業実施施設に宿泊する「宿泊型」と通所する「デイケア型」、助産師に訪問してもらう「訪問型」により、お母さんと赤ちゃんのケアや育児相談等を受けます。

出産後2か月未満で家族などから十分な家事や育児などの援助が受けられず、心身の不調や育児などに不安があり支援を必要とする母子が対象となります。2か月以上の場合はご相談ください。所得に応じた自己

## 夜間・休日 急病診療

月～金曜日 19:00～翌8:30	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	歯科☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151が消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。新型コロナウイルスに関する電話相談窓口は7ページをご覧ください。

## やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要が判断に迷う時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

## 【小児】こども急病電話相談

毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎043-242-9939

## 【小児以外】救急安心電話相談

平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009  
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは ☎03-6735-8305

負担あり。詳しくは母子保健課へ

## 赤ちゃんが生まれたら 「出生連絡票」の提出を忘れずに

出生後の赤ちゃんの様子やお母さんの体調について伺い、状況に応じて、電話や訪問による育児相談や赤ちゃんの成長の確認、母子保健サービスの紹介などを行っています。

母子健康手帳交付時にお渡ししている出生連絡票を子ども福祉課、支所・連絡所、母子保健課(保健センター内)へ生後1か月以内に持参または郵送してください。出生連絡票のかわりに市のHPから電子申請もできます。

# 生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

## ◆災害対策！我が家の備蓄は大丈夫？ 災害時の備品、使用方法など、備蓄のポイントを学びます。成人対象。先着10人。上履き、飲み物、筆記用具持参 ☎9月5日(月)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆ゆったりストレッチとジャズダンス教室

ストレッチとジャズダンスにつながるリズムダンスの実習。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着16人。室内履き、飲み物持参。動きやすい服装で参加 ☎9月17日(土)午前10時～11時30分 ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆「村上いきいき元気教室」・全5回 フロアーカーリング・スポーツ吹矢の実習や高齢者が安全に暮らせるための講話。市内在住の65歳以上の対象。先着16人。筆記用具、飲み物持参 ☎9月～翌年1月の第3水曜日。午前10時～11時30分 ☎実費(100円程度) ☎午前9時から電話か直接同館へ

◆暮らしの講座～エコロジカルライフ～全3回 風呂敷の使い方や市

## 千葉ロッテマリーンズ 公式戦ご招待

▶対象 市内在住か在勤・在学の人。抽選で各試合50組100人 ▶日程 9月12日(月)、13日(火)いずれも午後6時、北海道日本ハム戦(2試合のうち1試合に申し込み可) ▶場所 ZOZOマリンスタジアム ▶席種 内野指定席(フロア4) ▶申し込み 8月15日(月)午前10時～28日(日)午後10時までに <https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/september/> か右下のコードから申し込み。抽選結果は9月上旬にメールで通知。掲載内容は変更になる場合があります ▶問い合わせ マリーンズインフォメーションセンター ☎03-5682-6341



## けんこうかんりコーナー

### No.566 健診結果の考え方

このたび八千代市ゆりのき台に「八千代循環器内科」を開業いたしました。本号から6回分を担当させていただきますことになりましたので、よろしく願います。

4～6月に検査を受けた方は、お手元に健診の結果が戻る頃と思います。生活習慣病に関しては、身長、体重、BMI、血圧、LDL(悪玉コレステロール)、尿酸(市検診では対象外)、クレアチニン、血糖、ヘモグロビンA1c、尿蛋白などの項目から、肥満、高血圧、脂質異常、腎機能、糖尿病などの評価を行います。血圧、コレステロール、血糖などの数字が気になるところで、

八千代市医師会  
八千代循環器内科  
山田 雄一郎



数字自体の改善が本来の目的ではありません。誰しも加齢による動脈硬化を避けることはできません。現代医学で改善できる項目(危険因子)について管理を行うことで、将来の心筋梗塞、心不全、脳卒中、腎不全などの心血管疾患の発症を抑制し、健康で長生きできることが最終的な目的となります。

血圧、体重は測定条件による変動を受けやすいため、御家庭でも血圧、体重を経時的に測定いただくことがよいと思います。医療機関を受診される際は、健診結果のほか、御家庭での測定記録も持参いただくと大変参考になります。

内のゴミ処理の現状についての講話・みつろうラップの作成。市内在住か在勤・在学の成人対象。先着16人。筆記用具、飲み物持参 時9月～11月の第2水曜日。午前10時～11時30分 費実費(500円程度) 申午前9時から電話か直接同館へ

**睦公民館 450-2390** ◆「年齢に負けない!楽しく学ぶ認知症予防講座」市内在住か在勤の人対象。先着40人。筆記用具、上履き、靴入れ用袋、飲み物持参 時9月2日(金)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

**緑が丘公民館 489-4919** ◆「聞いておきたいキャッシュレス決済」すぐ使えるキャッシュレスの知識と賢い選び方を学びます。市内在住の成人対象。先着15人 時9月13日(火)午前9時30分～11時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

**図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306** ◆認知症予防は暮らしの知恵 誰にでも起こりうる認知症を知り、予防法を学びます。先着8人 時9月10日(土)午前10時30分～11時30分 申8月17日(水)午前10時から電話か直接同館へ

◆体の不調を改善!中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や、気の流れを整えることで体の不調を改善し、病気の予防につながります。初めて参加する人対象。抽選6人 時9月14日(水)午後2時～3時30分 申8月25日(木)午前10時から28日(日)午後6時まで直接同館へ

**勝田台図書館 484-4946** ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。先着8人 時8月27日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

◆ブックリサイクルフェア 勝田台

図書館単体のブックリサイクルフェアを開催します。入室は最大4人まで。先着順、順次入替制 時8月28日(日)午前10時～午後4時。無くなり次第終了 申当日直接同館へ

**郷土博物館 484-9011** ◆古文書講座初級編・全4回 古文書の読み方や書き方を基礎から学んで八千代の歴史に親しみます。市域に残る江戸時代の古文書を読み解きながら、市域の村々の様子も紹介します。古文書の解読に挑戦したい初心者の人対象。先着10人 時9月18日、10月16日、11月20日、12月25日計4回、いずれも日曜日午後1時30分～3時30分 費資料代(各回200円程度) 申電話か直接同館へ

**文化伝承館 484-9011** ◆紙芝居と昔話の会 八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。幼児以上対象。1回10人の入れ替え制 時9月21日、10月19日、11月16日いずれも水曜日午後2時～3時30分 申当日直接同館へ

**長寿支援課地域包括支援センター 421-6738** ◆認知症サポーターステップアップ講座を開催 認知症の人の見守りや声かけ、外出支援など、困りごとのお手伝いを行うボランティアを養成する研修を行います。認知症サポーター養成講座を受講したことがある人で、2日とも参加できる人対象。抽選20人 時10月13日(木)・20日(木)午後1時30分～4時 所福祉センター 第3・4会議室 申9月9日(金)までに電話で同課へ

**八千代総合運動公園管理事務所 406-3010** ◆第5回はじめての青空ヨガ教室 深い呼吸とゆっくりとした動きで、からだも心もリラックス。中学生以上対象。先着30人 時9月10日(土)午前10時～11時。雨天延期9月17日(土) 所八千代総合運動公園内芝生広場 費500円 申8月16日(火)から電話か直接窓口へ

◆やってみようノルディックウォーク ノルディックウォーク体験教室を行います。ポールを利用し歩くことにより、姿勢も良くなり、楽しみながらの健康増進と心身のリフレッシュに効果的です。市内在住か在勤・在学(高校生以上)対象。先着20人 時9月3日(土)午前10時～11時30分。雨天延期9月10日(土) 所萱田地区公民館 費1,000円(貸出用ポール代含む) 申8月16日(火)から電話か直接窓口へ

**農業交流センター 406-4778** ◆簡単米粉の料理教室 簡単で美味しいグルテンフリーな料理を短時間で仕上げます。蒸しパン、ゴロゴロ野菜のシチュー、鶏ハムパワーサラダを作ります。先着16人。筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、布巾、台布巾持参。時9月9日(金)午前10時30分～午後0時30分 費1,800円 申8月17日(水)午前9時からWEB申し込み

◆ガーデニング講座 春に向けての土づくりと苗選びを座学で学び、土づくりと切り戻しせん定を実践します。先着10人。筆記用具、飲み物、軍手持参、作業に適した服装着用 時9月14日(水)午前10時～正午(雨天中止) 費500円 申8月19日(金)午前9時からWEB申し込み

◆初心者そば打ち体験 市産のそば粉でそば打ち体験。できたお蕎麦はお持ち帰りいただけます。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月18日(日)・10月6日(木)・11月3日(祝)・19日(土) 費1,800円 申8月19日(金)午前9時からWEB申し込み(先着順) 詳細は同センターHPへ

◆太巻き寿司(四海巻き)教室 ちばのふるさと料理「四海巻き」と季節野菜の生姜汁を作ります。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、飲み物持参 時9月17日(土)午前10時30分～午後0時30分 費1,800円 申8月17日(水)午前9時からWEB申し込み

◆落花生収穫体験 落花生(おおまさり)を200区画(1人2区画まで)募集します 時9月24日(土)～10月5日(水) 所法人島田体験農場 費1区画1,500円(5株) 申8月27日(土)に限り同センターに直接申し込み、8月28日(日)以降はWEB申し込み。いずれも午前9時から申し込み

**催し EVENT** **オーエンス八千代市民ギャラリー 406-4116** ◆オンライン・ギャラリー「Art of Dialogue展」家に居ながら鑑賞できるオンライン展示では、「対話する芸術～今もなお、作品たちは語り続ける。共通言語としてのArtとは～」を副題とした、浅井昭と星裏一の作品を8月より新たに公開しています。同HPよりご覧いただけます

**文化・スポーツ課 481-0305** ◆市民文化祭ポスターデザイン画応募作品を展示 小学生から大人まで、さまざまな世代の応募作品約150点を展示 時8月20日(土)～9月5日(月) 所市民会館

◆市民文化祭ポスターデザイン画応募作品を展示 小学生から大人まで、さまざまな世代の応募作品約150点を展示 時8月20日(土)～9月5日(月) 所市民会館

火災・救急時には **119** 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	7月	1～7月
	救急	1,224件	6,579件
	火災-その他	58件	395件

火災場所の問い合わせは 459-0119へ

**発熱したときの受診・相談**

まずは身近な医療機関に電話相談

発熱などの症状がある人は、日頃通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど、困ったときは、県のHPで発熱外来を確認し、連絡を。ネット環境がない等の場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約をしてください。

**相談窓口**

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) 4570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 4047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

●県内の発熱外来

千葉県HP

**市民体育大会**

■クレール射撃 市内在住か在勤・在学で銃所持許可書所有者対象 ①トラップ国際ルール、②スキート国際ルール 時9月11日(日) 所成田射撃場 費各5,000円 申当日午前9時までに会場へ 所荒木 4090-7633-5332

**会員募集**

市民の皆さんからの依頼に基づき掲載しておりますので、内容についての責任は負いかねます。

◆和裁クラブ 眠っている和服をワンピース・チュニックにリフォームしませんか!和裁全般。第2・4水曜日午前10時～正午、大和田公民館。月500円。相澤 484-8583

◆和裁サークル 和裁全般(ゆかた、ひとえ、裕)着物のリメイクもしてブラウス、チュニック、パンツ、袋物等作ってます。第2・4月曜日午前9時～正午、八千代台東南公民館。月500円。石崎 483-6654

◆きらきら八千代ジュニアダンス 小学生リズムダンス。J-POPで楽しく踊ろう!初心者歓迎。無料体験あり。①水曜日午後6時10分～7時30分、緑が丘公民館 ②土曜日午前9時10分～10時30分、村上公民館・萱田小学校体育館他。月3,000円(発表会等経費含む)。佐々木 485-2629

◆福祉芸能部 歌謡曲や民謡を新舞踊で皆さんと楽しく踊りませんか。初心者の方歓迎いたします。第2・4金曜日午前10時～正午、福祉センター第1会議室。月2,000円。山崎 482-5881

◆パイレーツ村上 Jr. バドミントンのインカレ上位大学の現役コーチが丁寧に指導!体験入会受付中!水・木・金・土曜日午後4時～9時、市内小中学校体育館。月2,500～4,000円。渋谷 080-1069-2688

◆楽しいスペイン語サークル 皆で楽しくスペイン語の勉強をしましょう。講師はコロンビア人の素敵な先生。第1・3火曜日午後1時～3時30分、福祉センター5階。入会金1,000円、月2,000円。崎田 486-8328

**講座・イベントへ参加するときは**

■感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。



### 千葉ジェッツふなばしによるバスケットボールクリニックが開催されました



▲練習後に全員で記念撮影

7月31日に市民体育館で、本市との包括連携に関するブースタウン協定により、千葉ジェッツふなばし主催によるバスケットボールクリニックが開催され、講師として大和田中学校出身の田代将也コーチのほか、ラシード・ファラーズ選手も参加し、市内中学校のバスケットボール部員に指導を行いました。

クリニックでは、相手にスチールされないパスや次の攻撃につながるパスなど、試合で役立つ技術の指導が行われました。

参加した村上中学校バスケットボール部の皆さんは「実戦形式の練習で分かりやすく指導してもらえたので、今日教わったことを次の試合で試してみたいです」と話してくれました。

### 市民伝言板

●傾聴ボランティア養成講座・全4回 傾聴ボランティアに関心を持つ人向けの養成講座。9月8日・15日・22日・29日いずれも木曜日午後1時30分～4時。福祉センター。費用2,000円。申し込みは、往復はがきに氏名・住所・電話番号を書き、〒276-0031八千代台北17-4-21椎名美代子宛（語りパートナーの会）へ郵送。問い合わせは☎090-2677-4471へ。本講座は、市民活動団体支援金交付制度対象事業です

### ありがとうございました

八千代幼稚園 理事長・広瀬幸吉様から「幼児教育に役立ててほしい」とご自身の著書「こころ・からだ・こ とばを育てる」10冊を市立図書館に寄贈していただきました。



▲広瀬理事長と服部市長  
著書では、夫婦で半世紀以上にわたる幼稚園運営で培った教育理念や講演会での講演内容などがまとめられています。

広瀬理事長は、幼児教育は教育の第一歩、園での教育を子どもたちの人生の基礎作りの場としたいと話されました。

### ウクライナ支援事業映画上映会・音楽コンサートの収益が寄附されました

ウクライナ市民の救護や被災地の復旧・復興を支援するために実施したウクライナ支援事業として、4月23日に勝田台文化センターにて映画「ひまわり」の上映会が、また、5月22日に市民会館にてウクライナ支援コンサートが開催されました。

事業の収益金額の合計320万円は、ウクライナから本市に避難している家族2世帯に10万円ずつ、また、日本赤十字社のウクライナ人道危機救援金に150万円、公益財団法人日本ユニセフ協会のウクライナ緊急募金に150万円がそれぞれ寄附されました。市では、今後もウクライナ市民に寄り添った支援を行っていきます。

### 保育園の園児たちが「やっちのうた」をつくってくれました

市内の私立保育園「ChaCha Children Yachiyo（旧：茶々おおわだみなみ保育園）」では、市のイメージキャラクター「やっち」のことを大好きな園児たちが口ずさんでいた歌詞からヒントを得て、「やっちのうた」をつくってくれました。YouTubeチャンネル「八千代市やっち」で公開しています。やっちの特徴や好きなものなどが歌詞になっていて、簡単で覚えやすい曲な

ので、皆さんでも歌ってみてください。

右下のコードを読み取るとYouTubeチャンネル「八千代市やっち」で動画が再生されます。ぜひ、ご家族皆さんもご覧ください。



### ミニ・ガイド

■精神障害者家族 対話と交流会 精神障害者（統合失調症）の患者を身内に持つ家族を対象に、精神障害者家族会「かぶらぎ会」の大賀会長を囲んで対話と交流の集いを開催します。8月25日(木)午後1時30分～4時、プラッツ習志野（習志野市中央公民館）北館研修室。申し込みは、電話かファクスで習志野八千代心の健康を守る会 渡邊☎453-6760へ

■手話講習会「手話にふれよう」・全12回 初級程度の手話とその他のコミュニケーション（要約筆記と盲ろう体験）。初心者対象。先着20人。9月13日・20日・27日、10月4日・18日・25日、11月1日・15日・22日・29日、12月13日・20日いずれも火曜日午後1時30分～3時30分、福祉センター。資料代2,000円。申し込みは8月31

日(木)までに市身体障害者福祉会☎485-8822へ  
■電気使用安全月間 8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です。夏場は感電死傷事故発生が最も多い時期です。電気の安全な使用を心がけ、上手に使いましょう。問い合わせは関東電気保安協会千葉事業所☎043-424-8211へ

■バーベキューガーデン無料開放デー 八千代広域公園内のバーベキューガーデンのオープン記念として1日限定で無料開放します。先着10区画（1組1区画のみ、1区画は6人まで）。8月28日(日)午前11時～午後2時30分。食材・飲料はご持参ください。申し込みは、8月21日(日)正午から電話で同公園バーベキューガーデン☎080-1263-4759へ。通常の予約は同公園ホームページで随時受け付けています

### 八千代歌壇

鶴岡 美代子選

手をつなぎのぼった夏のささえ堂記憶の君が輪郭になる  
（八千代台西）伊藤 智子  
青空を映す田圃に浮き苗を直して回る老農見ゆる  
（大和田新田）諏訪 俊一  
尋ねたる友の飼い猫十九歳チラリ見上げて置物になる  
（ゆりのき台）池内きよ子  
八千代市も遙かとなりぬ木曜に出されし封書が月曜に着く  
（八千代台西）元村 泰介  
晴れ、雨と日毎に天気変わるゆえ適応難し老いし体に  
（天和田）紺野 正勝  
黄身がふたつ茶柱が立った朝食によき日を信じて窓を開けたり  
（天和田）坂井 ワカ  
真夜中に父の操舵の船に乗り北方領土後にした日よ  
（村上団地）菅野 紀子  
新川の「七変化」名の青田辺ツバメ スズメの姿を見せぬ  
（大和田新田）小針 光  
選評 一首目、ささえ堂は螺旋状の造りの堂で会津など幾つかある。珍しい堂ではあるが、記憶は一緒に行った君の方がまさって、全てを囲む輪郭となって現れた君への相聞歌である。二首目、「浮き苗」の語に作者の繊細かつ確かな眼を感じる。若者不足の農の実態も窺える。三首目、老猫ゆえ一瞥後は関心を示さなかったのを見逃していない。「尋ね」は初めて行ったのだろう。四首目、「八千代市」は市役所のこと。最近、土、日の郵便配達が無くなった事への嘆きである。

### やちよ川柳

八千代川柳連盟選

甘言の推奨株で墓穴掘る 緑が丘 宮崎 巖  
ギアチェンジ牛歩の如く我が余生 緑が丘 関 正雄  
梅雨入りでスコールと雷おまつき 八千代台西 伊藤 宙  
やわらかくなったら君が君じゃなく 勝田台 喜田 橙  
子に夢をひみつ道具のドラえもん 八千代台北 新木さち子  
あたたかい心の声に聞くドア 村上団地 手塚 俊子  
補助輪の子を速足のママが追い 高津 岡田やほこ  
裏のない直が売りです出世下手 八千代台北 渡邊ひろし  
ひまあるが遊ぶ金なし年金者 村上 佐藤 昌平  
晩学へ奮起学びの門叩く 勝田台 伊藤 良江  
値上がりで選ぶ品物狭められ 村上団地 押切 卓郎

### リサイクル・ガイド

消費生活センター☎483-1151(代表)  
●受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時。市内在住の人が対象です。  
【ゆずります・無料】▼花瓶・水盤/多種多数▼ステンレス伸縮竿/1本(1.7m)3.0m▼洗濯機かさ上げブロック(4個) 防振防音ゴム板付/縦19cm横19cm高さ11cm