

**睦公民館 電話450-2390** ◆初めての健康太極拳・全3回～基本の型と呼吸法を覚えて心肺機能と筋力のアップを～ 市内在住・在勤の人対象。先着20人 時9月15日・29日、10月13日いずれも木曜日午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

◆文書館出前講座「私の街に電気が来た日」 電力供給の歴史を学び、その大切さを理解しましょう。市内在住・在勤の人対象。先着40人 時9月29日(木)午後1時30分～3時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

**緑が丘公民館 電話489-4919** ◆ときめき倶楽部(後期)・全4回 フロアカーリング、英語、認知症予防、相続など。市内在住の60歳以上の人対象。先着20人 時9月26日、10月24日、12月12日、5年1月23日いずれも月曜日午後1時30分～3時30分 申午前9時から電話か直接同館へ

**図書館 T R C八千代中央図書館 電話486-2306** ◆ぬいぐるみおとまり会 持参したぬいぐるみとおはなし会に参加。ぬいぐるみはお泊り。3歳～小学生対象。先着10組 時9月25日(日)午前10時30分～11時30分 申9月8日(木)午前10時から電話か直接同館へ

◆プログラミングロボット「こくり」をうごかそう! ロボットを動かし、プログラミングについて学ぶ講座。小学1～4年生対象。全5回。各回先着5人 時9月17日(土)・18日(日)①③午前10時30分～正午、②④午後2時～3時30分、⑤9月19日(祝)午前10時30分～正午 申9月2日(金)午前10時から電話か直接同館へ

◆電子図書館使い方講座 図書館スタッフが教えます。先着5人 時9月28日(水)午前11時～正午 申9月14日(水)午前10時から電話か直接同館へ

**勝田台図書館 電話484-4946** ◆おはなし会と昔のあそび 絵本の読み聞かせや手遊び、パネルシアターや折り紙など。先着8人 時9月10日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

◆朗読会「耳で楽しむ文学」「虹の会」北垣和博氏(元アナウンサー)による朗読会。中学生以上対象。先着20人 時9月17日(土)午前10時30分～

11時30分 所勝田台文化センター 申午前9時から電話か直接同館へ

**子ども支援センターすてっぷ21勝田台 電話487-4827** ◆遊びと交流の広場 親子で安心して遊べ、親同士・子ども同士の交流や相談ができる場所です。平成28年4月2日～4年5月31日生まれとその保護者対象 時9月10日(土)午前9時30分～11時30分 申9月9日(金)までに電話で同センターへ。受付時間は正午～午後2時

**地域振興財団緑化推進事務所 電話458-6446** ◆緑の講習会「無農薬でバラを丈夫に咲かせる土づくり」有機物をバラの株もとに施す四節のマルチングなど。先着20人 時10月6日(木)午後1時30分～3時30分 所福祉センター 費250円 申9月30日(金)までに電話か同事務所HPへ

**農業交流センター 電話406-4778** ◆防災に役立つキャンプ飯料理教室 先着16人 時9月22日(木)午前10時30分～午後1時 費1,800円 申9月2日(金)午前9時からWEB申し込み

**八千代台地域包括支援センター 電話481-7411** ◆認知症予防教室 予防法を考え、備えましょう。65歳以上対象。先着25人 時9月13日(火)午前10時～11時30分 所東南公共センター 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

◆お口の健康講座 歯科医師と一緒に学びます。65歳以上対象。先着20人 時9月29日(木)午前10時～11時30分 所八千代台公民館 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

**高津・緑が丘地域包括支援センター 電話489-4655** ◆いきいき教室① 介護予防の効率的な身体の動かし方、口腔機能向上の知識を学びます。65歳以上対象。先着20人 時10月12日・26日いずれも水曜日午後2時～4時 所高津団地集会所 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

**募集 市民体育大会の参加者**

■卓球 市内在住か在勤・在学の人、市卓球連盟加入者対象。一般男子(S)・一般女子(W)・50才以上シニア男女(S)・60才、70才以上グランドシニア男女(ミックスW)。リーグ戦後、順位別トーナメント戦 時10月30日(日)午前9時受け付け 所市民体育館 費1,000円 申10月1日(土)までに市卓球連盟HPまたはハガキで〒276-0042八千代市ゆりのき台7-17-1 徳永勝美へ郵送。徳永 電話484-3051

■剣道(団体戦) 市内在住かIn勤・在学、卒業生・市剣道連盟会員対象。小学校低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男女。 時10月2日(日) 所市民体育館 費学生500円・一般2,000円(会員無料) 申申込用紙を9月15日(木)までに郵送かファクスまたはメールで〒285-0836佐倉市生谷475-20市剣道連盟事務局・波多野祐義 電話043-463-1346 宛skti0410@wine.ocn.ne.jp へ

◆いきいき教室② 65歳以上対象。先着20人 時10月13日・27日いずれも木曜日午後2時～4時 所緑が丘公民館 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

◆認知症サポーター養成講座 認知症状のある人の特徴などを学びます。市内在住かIn勤の人対象。先着20人 時9月29日(木)午後2時～4時 所緑が丘公民館 申平日午前9時～午後5時に同センターへ

**八千代総合運動公園管理事務所 電話406-3010** ◆犬の餌台作り講座 犬を飼っている人対象(小学4年生以下は保護者同伴)。各回先着8組 時9月24日(土)午前9時～10時30分、午前11時～午後0時30分。雨天延期 10月1日(土) 所八千代総合運動公園 費一般1,200円。わんわんパトロール隊員は1,000円 申9月2日(金)から電話か直接窓口へ

**オーエンス八千代市民ギャラリー 電話406-4116** ◆絵画教室「風景画の新しい描き方」 蛍光ペンと色鉛筆で風景画を制作。中学生以上対象。先着10人 時10月29日(土)午前10時～正午 所市民会館 費1,300円 申電話か直接同館へ

**消防本部警防課 電話459-7804** ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時①9月21日(水)午前9時～正午、②10月9日(日)午前9時～正午 費いずれも550円 申①9月9日(金)まで、②9月29日(木)までに電話か同課へ

◆応急手当普及員講習 AEDを含む心肺蘇生法に必要な基礎医学及び応急手当の技能、指導要領を学習します。修了者には「応急手当普及員

**危険物取扱者試験・講習会**

【試験】甲種・乙種全類・丙種 時11月23日(祝) 所千葉経済大学・短期大学部 申9月16日(金)～10月6日(木)に消防本部予防課と市内消防署で配布する願書を(一財)消防試験研究センター県支部へ持参(土・日・祝日を除く)か郵送。9月13日(火)～10月3日(月)は同センターHPから電子申請もできます。

【講習会】乙種4類試験申込者対象。先着60名 時10月22日(土) 所習志野市消防本部 費8,200円(テキスト代含む) 申9月26日(月)～9月30日(金)に市防災協会 電話751-0425へ申込書を持参。ファクス、郵送の場合は(一社)千葉県危険物安全協会連合会 電話043-266-7930 宛043-266-7931へ(予防課)

修了証」を交付し、在勤する事業所等での普通救命講習の指導に従事できます。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時10月19日(水)～21日(金)午前9時～午後5時 申10月7日(金)までに電話か同課へ

**総合グラウンド 電話484-4222** ◆市民太極拳教室・後期5回 市内在住かIn勤の成人対象。先着50人 時10月6日(木)・13日(木)・27日(木)・11月2日(水)・10日(木)午前9時30分～11時30分。9時20分から受け付け。1日単位での申込み可。雨天中止 申10月3日(月)までに電話かメール(件名は「太極拳教室」とし、本文に氏名、年齢、住所、電話番号を記載)で同グラウンド 宛field@ycp.or.jp へ(火曜休業日)

◆市民スポーツテスト(チャレンジ5) 基本運動の自己能力測定会。市内在住かIn勤・在学の小学生以上対象(中学生以下は保護者同伴)。先着100人。荒天中止。最大5種目選択制。①50m走、②100m走、③400m走、④800m走、⑤立ち幅跳び、⑥走り幅跳び、⑦立三段跳び、⑧ソフトボール投げ(小学生のみ)、⑨ハンドボール投げ、⑩フットボール投げ 時9月25日(日)午前9時20分～正午。午前9時～9時20分受け付け 申9月22日(木)までに電話かメール(件名は「チャレンジ5」とし、本文に氏名、年齢、住所、電話番号、希望測定種目を記載)で同グラウンド 宛field@ycp.or.jp へ(火曜休業日)

**募集 農業体験の参加者**

■酪農体験 牛とふれあいながら、酪農について学びませんか。農業交流センターへ移動しバター作り体験も。小学生以上対象。小学生は保護者同伴。※家畜伝染病予防のため開催日より1か月以内の海外渡航者は参加不可。各回先着20人 時①10月2日(日)午前9時30分～午後1時15分、②10月30日(日)午前9時30分～午後1時15分 所①加茂牧場(米本1771)集合、②高秀牧場(吉橋727)集合 費1人1,500円、付き添い等で牧場内に入る場合は参加者として 申9月10日(土)より農業交流センターHPから

■さつまいも収穫体験 ベニハルカ600区画を募集 時10月1日(土)～16日(日) 所法人島田体験農場 費1区画2,000円(10株) 申9月10日(土)に限り直接農業交流センター 電話406-4778へ、9月11日(日)以降はWEB申し込み。両日とも午前9時から受付開始



**発熱したときの受診・相談**

**まずは身近な医療機関に電話相談**

発熱などの症状がある人は、日頃通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど、困ったときは、県のHPで発熱外来を確認し、連絡を。ネット環境がない等の場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約をしてください。

**相談窓口**

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) 電話0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 電話047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載



●県内の発熱外来 千葉県HP

**講座・イベントへ参加するときは**

■感染症対策にご協力ください  
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください  
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。