

象とした、風しん抗体検査及び予防接種を実施しています。

令和元年から4年3月末までに実施が確認できていない人に、4月にクーポン券を送付しています。詳細は同封の案内や市HPをご覧ください。抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会にも受けられますので、受診の際は職場または医療機関等にお問い合わせください。▶場所 全国の協力実施機関 ▶費用 無料

65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

対象者には、住民登録している住所に予診票を9月16日(金)に発送します。接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

成人・妊婦歯科健診委託医療機関の追加

三愛歯科クリニック(高津東1-6-11扶相ビル1F・☎409-6487)

習志野保健所から

■9月24日～9月30日は結核予防週間 結核は昔の病気と思われがちですが、今でも全国で新たな患者が発生し、命を落とすこともある重大な感染症です。

次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。②職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。③結核は、きちんと薬を飲めば治ります。疾病対策課結核担当☎475-5154

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 10月4日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月11日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。

■訂正 広報やちよ9月1日号8ページの「第23回ニューリバーロードレース」の問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。正しくは大会事務局(市民体育館)☎485-7200です。訂正してお詫びします。

▶日時/場所 10月18日(火)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

■公民館 睦公民館☎450-2390 ◆「秋のDIY木工教室(杉の香薫る縁台作り)」

市内在住か在勤の人対象。先着6人 時10月6日(木)午前9時～正午 費2,500円(材料費) 申午前9時から電話か直接同館へ



◆「八千代ふるさと紀行」～正岡子規の「かくれみの句集」から大和田・臼井・佐倉をゆく～・全3回 市内在住か在勤の人対象。先着20人 時①10月1日(大和田宿)、②11月5日(臼井宿)、③12月3日(佐倉城下) いずれも土曜日午前9時～正午 費100円(保険代)交通費実費 申午前9時から電話か直接同館へ

■緑が丘公民館☎489-4919 ◆家庭教育講座 伝わる子育て「イライラを解消しよう」心にゆとりをもって子育てする方法を教育相談員と実践を交えて考えます。市内在住の小学生以下の保護者対象。先着10人 時10月4日(火)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

■図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆古文書講座 座一くずし字を読む

江戸時代の八千代市に関わる簡単な古文書(くずし字)を読みます。高校生以上対象。先着8人 時10月2日(日)午前10時30分～正午 申9月16日(金)午前10時から電話か直接同館へ

■勝田台図書館☎484-4946 ◆えほんとわらべうたであそぼう!秋 講師の中島浩子さんと一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。各回先着4組 時10月6日(木)、①0歳向け午前10時～10時30分、②1歳向け午前11時～11時30分 申午

身体障害者スポーツ大会の中止

10月1日(土)に予定されていた八千代市身体障害者スポーツ大会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。問い合わせは八千代市身体障害者福祉会☎485-1245か障害者支援課☎421-6739へ。

場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。

前9時から電話か直接同館へ ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。先着8人 時9月24日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

■講座・教室 生涯学習振興課☎481-0309 ◆保護者のための家庭教育講演会『思春期は大人になるための通り道～元保健室の先生から見た子どもたち～』先着60人。保育なし。手話通訳は1週間前までに予約を。詳細は右下のコードから 時10月20日(木)午後1時～2時30分

申総合生涯学習プラザ ☎電話か☎486-4199で同課へ



■農業交流センター☎406-4778 いずれも9月16日(金)午前9時からWEB申し込み ◆タイ料理教室 ガパオライスとヤムウンセンを作ります。先着16人 時10月12日(水)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆手作り調味料教室 甜麵醬と豆鼓醬を仕込み麻婆豆腐とマリネも作ります。先着16人 時10月8日(土)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆郷土料理教室 高津とり飯、さんま簡煮、大根アレンジ料理、みそ汁など。先着16人 時10月16日(日)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆ガーデニング講座 株分けと球根の植え付けを座学で学び、球根の植え付けを実践します。先着10人 時10月12日(水)午前10時～正午(雨天中止) 費500円



■地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 ◆緑の講習会「自然の色を楽しむ草木染」 自然素材の植物を使

市民体育大会の参加者募集

■硬式テニス ①クラブ対抗戦 市テニス協会加入者対象。時10月30日(日)男子クラブ対抗リーグ戦、11月3日(祝)男子クラブ対抗トーナメント戦、11月5日(土)女子クラブ対抗リーグ戦&トーナメント戦。②チーム対抗戦。市内在住か在勤・在学・市テニス協会加入者のいずれかがメンバーとして1名以上含まれること。トーナメント戦 時11月6日(日)、13日(日) 申総合運動公園テニスコートNo.3～10ハードコート 費クラブ対抗・チーム対抗戦とも1チーム5,000円 申9月30日(金)必着。詳しくは、市テニス協会HP募集要項を参照 申同協会・猪狩☎487-1877☎090-6154-5048へ

■ソフトテニス 市内在住か在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女(1人申込み可・ペアは本部に一任)。リーグ戦・トーナメント戦 時10月10日(祝)、予備日23日(日) 申総合運動公園・村上第1公園テニスコート 費1人1,500円 申9月28日(水)までに電話かファクスで永井☎484-6981へ

い綿のストールを染めます。先着10人 時10月13日(木)午後1時30分～3時30分 申勝田台公民館 費1,000円(材料費) 申10月3日(月)までに電話または緑化推進事務HPから

■八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆親子でリズムステップ

教室 親子一緒に音楽に合わせて体を動かしましょう。幼児(3歳以上)～小学生対象。先着20組 時10月10日(祝)午前10時～11時※雨天延期10月30日(日) 申総合運動公園内芝生広場 費500円(保険代込み) 申9月16日(金)から電話か直接窓口へ

■大和田地域包括支援センター☎421-6738 ◆介護予防教室 理学療法士・作業療法士が講師となり、下半身の筋力測定や運動・手軽にできる脳トレを行います。65歳以上対象。先着15人(予約制) 時10月6日(木)・20日(木)午後2時～3時30分 申大和田公民館 申平日午前9時～午後5時までに電話で同センターへ

■男女共同参画センター☎485-6505 ◆講演会「江戸時代の遊郭・遊女・遊客の実像―性差(ジェンダー)の歴史から現代社会を考える―」 国立歴史民俗博物館名誉教授の横山百合子氏が、江戸時代の遊女の日記などをもとに遊郭の実像に迫り、遊女が人間としてどのように生きてきたのかを語ります。市内在住か

在学の人対象。先着50人 時10月29日(土)午後1時30分～3時45分(午後1時開場) 申八千代台東南公共センター5階ホール 申電話か直接窓口(受け付けは午前9時～午後5時)またはメール(件名を「性差の歴史」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ送付

■バドミントン 市内在住か

在勤・在学(高校生以上)、協会加入者対象。混合ダブルス1～3部 高校生以上オープン。予選リーグ後決勝トーナメント 時11月3日(祝) 申市民体育館 費1人1,000円(市内高校生700円) 申10月20日(木)までに市バドミントン協会☎070-8486-8140のHPから

■陸上競技 市内在住か

在勤・在学(一般・中学生・高校生) 時11月3日(祝) 申市総合グラウンド 費1人1種目200円 申10月14日(金)までに一般の人のみ電話で。中・高生は学校で一括申込み。八千代市立萱田中学校・荒木☎485-6640へ

■グラウンドゴルフ 専用のクラブでボールを打ち、ホールポストの枠内に入れるスポーツです。市内在住の人対象 時9月29日(木)午前8時30分受け付け、9時開始。予備日30日(金)または10月3日(月) 申総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申9月22日(木)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を書き、郵送かファクスで小倉良充☎276-0046 大和田新田108-15☎450-4122へ



講座・イベントへ参加するときは

■感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する

場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。 ■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。