



一人でも多くの命を救うために

緊急性のない安易な通報は控えて



▲新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して整備した自動心臓マッサージシステムの運用訓練の様子

新型コロナウイルス感染症の感染者が急増した7月は、救急車の出動件数が昨年と比べ約1.3倍となり、医療機関のひっ迫から、受け入れ先の病院が決まるまでに時間を要することがありました。一人でも多くの命を救うために、明らかな軽いけがや症状の場合は、安易な通報は控えてください。判断に迷うときは、県の救急安心電話相談(#7009)やこども急病電話相談(#8000)を活用しましょう。

今号の紙面から

- ◆もの忘れが気になったら……………2
- ◆歯と口の健康を保って
健康寿命をのばそう……………3
- ◆豊かな自然を未来に引き継ごう……………4

新型コロナウイルス情報

オミクロン株対応ワクチンの予約開始日等に関する最新情報は、市ホームページをご確認ください。制度等の詳細については、10月1日号の広報やちよでもお知らせします。

【小児(5-11歳)接種 次回の予約日】
9月28日(水)午前8時30分から。保護者とお子様の同意がある場合のみ接種を行います。(小児の3回目接種が国で特例承認されました。詳細は市ホームページで確認を。)

▼予約方法 市コールセンター☎0570(001)098かWEB申し込みフォームより。医療機関の直接予約も受付中。受付医療機関は市ホームページで確認を。



▲小児(5-11歳)の接種



▲オミクロン株ワクチン

10月・11月検針分の水道基本料金を全額免除します

原油価格や物価高騰の影響を受けた市民の皆さまの負担軽減を目的に、官公署を除くすべての使用者の水道基本料金を全額免除します。対象は、10月検針分(検針期間9月23日～10月24日)と11月検針分(検針期間10月25日～11月22日)。手続きは不要です。検針時に投函する「使用水量のお知らせ」は免除前の金額ですが、後日、水道基本料金を差し引いて請求します。検針は偶数月、奇数月の地域に分けて、2カ月ごとに実施。継続利用者は、2カ月分の水道基本料金を免除します。引越など使用期間が2カ月に満たない場合でも、使用期間に応じて0.5カ月単位で免除します。下水道使用料のご請求金額に変更はありません。(給排水相談課☎483)6155)

■免除する水道基本料金(2カ月使用の場合・税込)

口径	基本料金
13mm	1,320円
20mm	2,684円
25mm	3,982円
30mm	6,226円
40mm	10,626円
50mm	22,330円
75mm	43,538円
100mm	73,194円

市民文化祭 9月下旬までの日程

イベント	日時	場所
東京動物専門学校 第34回学校祭	9月23日(木)～25日(日) 午前10時～午後4時まで	東京動物専門学校
第20回八千代川柳 記念大会	9月25日(日) 正午～午後5時まで	勝田台文化センターホール

※新型コロナウイルス感染症などの影響で、日程・会場の変更や、中止になる場合があります。最新情報は市ホームページでお知らせします。(文化・スポーツ課☎481)0305)

もの忘れが気になったら

国際アルツハイマー病協会は、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、啓発をしています。認知症は誰もがかかる可能性のある身近な病気。予防に努めるとともに、認知症になっても安心して暮らせるよう、本人・家族・ご近所など、周囲の人が協力し合うことが大切です。今号では、認知症に関する相談先を紹介します。

「本人に自覚がない」は大きな間違い

認知症の有病率は、85歳の約半数、95歳以上の約8割。高齢化が進む中で、誰もが認知症になったり認知症の人と接したりする可能性があります。症状に最初に気付くのは本人で「自覚がない」は大きな間違いです。もの忘れや今までできていた家事や仕事が上手いかなくなるが増えるなど「何かおかしい」と感じるころから始まります。歳のせい、周りのせいと思いながら過ごしたり、隠そうとしたり、取り繕おうとしたりすることもあります。

認知症は、脳の機能のうち、記憶力や判断力などの認知機能が低下し、日常生活に支障をきたした状態です。加齢によるもの忘れもあれば、病気によって引き起こされている場合もあります。種類によって、治療方法や対応方法は異なり、症状が治る場合もあります。

認知症になっても、過度におそれる必要はありません。低下した認知機能を補えば、その人らしい生活を続けることができます。家族や友人、ご近所さんなど身近な人のちょっとしたサポートが大切です。

■八千代市認知症安心ガイド 認知症の症状や受診について、認知症の人との接し方、状態に合わせた対応、サポート窓口についてまとめた冊子「認知症安心ガイド」を発行しています。各地域包括支援センターで配布しているほか、内容は右のコードから見るができます。



認知症に関する相談窓口

認知症は早めの受診が大切です。下のチェックリストを参考に、少しでも思いあたることがあれば、かかりつけの医師や右の認知症に関する相談窓口にご相談してください。

●ちば認知症相談コールセンター ☎043-238-7731または#7100 電話相談：月、火、木、土曜日午前10時～午後4時、面接相談：金曜日午前10時～午後4時（予約制）

●千葉県若年性認知症専用相談窓口（千葉大学医学部附属病院）☎043-226-2601 受付時間：月、水、金曜日午前9時～午後3時

●若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707 受付時間：月～土午前10時～午後3時

●認知症疾患医療センター 認知症についての専門医療相談、鑑別診断、行動・心理症状への初期対応、身体合併症への対応などを行う医療機関です。県内11医療機関が指定を受けています。近隣では次の3病院です

①八千代病院（下高野549）☎488-2071 受付時間：月～金曜日午前9時～午後4時、

②日本医科大学千葉北総病院（印西市鎌刈1715）☎0476-99-1111 受付時間：月～金曜日午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～午後4時、③千葉病院（船橋市飯山満町2-508）☎047-496-2255 受付時間：月～水、金、土曜日午前9時～午後4時30分

●地域包括支援センター 市では、各地域包括支援センターに認知症地域支援推進員を配置して、認知症ケア向上と地域の支援体制づくりを推進しています。必要に応じて適切な専門機関も案内しています。お住まいの地域によって担当のセンターが異なります。下の表を確認のうえ、相談してください

市内の地域包括支援センター

センター	電話番号	担当地区
勝田台	481-3515	勝田台・勝田・勝田台南
阿蘇・睦	488-9525	米本・神野・保品・下高野・米本団地・堀の内・上高野の一部・睦地区
村上	405-4177	村上・勝田台北・村上南・下市場・村上団地・上高野の一部
八千代台	481-7411	八千代台東・西・南・北
高津・緑が丘	489-4655	高津・高津東・緑が丘・緑が丘西・高津団地・大和田新田の一部
大和田	421-6738	大和田・萱田・萱田町・ゆりのき台・大和田新田の一部

認知症チェックリスト

チェック項目の症状は、初期の認知症などによくみられる生活障害の例です。日常生活でこのような症状・行動にチェックが付いたら、気を付けてみていきましょう。

- 整理整頓ができなくなった
- 一人で買い物や金銭管理ができない
- 自分で服薬管理ができない
- 電話の対応や訪問者の対応ができない
- 食事が一人で取れなくなった。食事の回数が減った
- 痩せたり太ったり、急激な体重の増減がみられる
- 同じ服をずっと着ていたり、逆に何度も着替えたりする。季節に合った服装ができない



- 昼間寝ていることが多い。または夜間不眠・不穏である
- 意欲の低下がみられる
- 同じことを何度も話したり聞いたりする
- 約束事を覚えていない
- 5分前に聞いた話や電話の内容、人の名前を思い出せない
- 冷蔵庫の中に同じものが多くある
- 入浴しないなど、不潔である



※千葉県版認知症チェックリストより出典

9月21日(水)から秋の全国交通安全運動
「知らせ合う 早めのライトと 反射材」
 日没時間が早まり、夕方から夜間にかけては交通事故が起りやすくなります。9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です。ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。
■重点目標 ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保、②夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶、③自転車の交通ルール遵守の徹底
 問い合わせは土木維持課☎(421)6786か八千代警察署交通課☎(486)0110へ。

5年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断と入学説明会

5年度小学校に入学するお子さんの就学時健康診断と入学説明会を行います。10月3日(月)に発送する就学時健康診断通知書に書いてある受診会場を受けてください。当日受けられない場合は、会場の学校へ連絡を入れ、後日入学説明や健康診断を受けてください。その際、内科・歯科検診は受診できません。

日付	学校名(受診会場)	受付時間
11月25日(金)	村上小学校	午後1時10分～1時25分
11月22日(火)	西高津小学校	午後1時10分～1時25分
11月18日(金)	新木戸小学校	午後1時10分～1時30分
11月17日(木)	大和田小学校	午後1時10分～1時30分
11月15日(火)	萱田小学校	午後1時10分～1時30分
11月10日(木)	阿蘇米本学園	午後1時10分～1時30分
11月9日(水)	大和田南小学校	午後1時10分～1時25分
	睦小学校	午後1時00分～1時15分
	大和田西小学校	午後1時05分～1時25分
	萱田南小学校	午後1時10分～1時30分
	南高津小学校	午後1時15分～1時25分
11月8日(火)	勝田台小学校	午後1時15分～1時30分
	八千代台東小学校	午後1時10分～1時30分
	八千代台小学校	午後1時15分～1時30分
10月28日(金)	高津小学校	午後1時15分～1時30分
10月26日(水)	勝田台南小学校	午後1時10分～1時20分
	村上東小学校	午後1時10分～1時25分
	八千代台西小学校	午後1時15分～1時30分
	みどりが丘小学校	午後1時10分～1時40分

(保健体育課 ☎(481)0303)

歯と口の健康を保って健康寿命をのばそう

～八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例を改正しました～

6月28日、市では、「八千代市市民の歯と口腔の健康づくり推進条例」を一部改正しました。改正のポイントは、歯と口の健康を保つことで市民のみなさんの健康寿命の延伸を目指したものです。

健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。男性の健康寿命は72歳、女性は75歳と日本は平均寿命だけでなく、健康寿命でも世界トップクラスとなっていますが、平均寿命と

の差を見ると、男性で約9年、女性で約12年となっています。

下表を参考に、ライフステージに応じた歯と口の健康づくりに取り組み、生涯を通じて食事や会話を楽しみましょう。

人生100年時代！歯っぴいダイアリー

<p>妊娠おめでとう！母子健康手帳を受け取ったときに妊婦歯科健診を受けられることを知った →妊婦歯科健診 妊娠中は歯ぐきから血が出やすいらしい。歯みがきの仕方を知っておこう！</p> <p>スタート</p>	<p>赤ちゃん誕生！歯が生えてきたけど、お手入れ方法がわからない →歯科相談 子育て世代包括支援センター「やちっこ」 ☎482-9533に電話して歯科衛生士さんに教えてもらった！</p> <p>0歳</p>	<p>もうすぐ2歳でイヤイヤ期…歯みがきが大変!! →1歳6か月児歯科健診 歯科健診でフッ素入り歯みがき剤の効果的な使い方のアドバイスをもらう</p> <p>1歳</p>	<p>おやつ大好きでむし歯が心配 →3歳児歯科健診 歯科健診の案内が届いていた。歯科医院で受けられるから安心。むし歯になりにくいおやつについて話が聞けた</p> <p>3歳</p>
<p>保育園の年長さん。永久歯が生えてきた →保育園幼稚園歯みがき教育 保育園に歯科衛生士さんが来て歯みがきの紙芝居を読んでもらった。6歳臼歯の磨き方も教えて興味が出てきたみたい</p> <p>6歳</p>	<p>大学生になってラグビーを始めた。試合でぶつかったがマウスガード*のおかげで歯が折れずに済んだ！これからも定期的に歯医者さんに診てもらおう ※作成はかかりつけ歯科医に相談しましょう</p> <p>20歳</p>	<p>40歳になったら歯科健診の受診券が届いた →成人歯科健診 歯周病にならないように歯みがきの仕方を教えてもらった。デンタルフロスも習慣にしたい</p> <p>40歳</p>	<p>50代になってお腹が出てきた。早食いのせいだろうか →歯科講演会 市主催の生活習慣病予防の講座をみつけた。よく噛むことでメタボ予防になることを知る</p> <p>50歳</p>
<p>還暦を迎え、かたいものが食べにくくなってきた →やちよお口いきいき体操（オーラルフレイル対策） やちよ元気体操の集まりに参加したらお口の体操を覚えてもらった</p> <p>60歳</p>	<p>76歳になり、例年とは違う歯科健診のお知らせが届いた →後期高齢者歯科健診 後期高齢者の歯科健診で、お口の機能の検査も受けられるらしい</p> <p>76歳</p>	<p>80歳になり、最近やせてきた →8029運動 お肉などのたんぱく質をしっかりと摂らないと低栄養状態になってしまうそうなので気を付けないと</p> <p>80歳</p>	<p>100歳になった。介護が必要になる。入れ歯の調子が悪い →ケアマネージャーさんが訪問歯科診療を紹介してくれる。自宅でも入れ歯を直してもらえて、食事がおいしい</p> <p>100歳</p>

オーラルフレイルってなあに？

オーラルフレイルとは、お口の機能の弱まりのことです。噛む力や飲み込む力を維持・向上させるための「やちよお口いきいき体操」を行ってオーラルフレイル対策をしましょう。体操の動画は右のコードから。



8029(はちまるにく)運動とは？

80歳になっても肉などの良質のたんぱく質をしっかりと食べ、低栄養状態を防ぐためのスローガンです。自分の歯を保ち、いつまでもおいしく食べましょう。詳しくは右のコードから県歯科医師会ホームページへ。



お問い合わせ

成人・高齢者保健担当
健康づくり課 ☎483-4646へ
母子保健担当
母子保健課 ☎486-7250へ
条例の一部改正の詳細は、右のコードから市ホームページへ



市の封筒に広告を掲載しませんか

市の送付用封筒に掲載する広告を募集します。

- ▼封筒の用途 市民税・県民税納税通知書送付用、再発行納付書送付用
- ▼掲載期間 5年4月から1年程度
- ▼掲載位置と規格 封筒の裏面。縦55mm×横120mm
- ▼掲載料 封筒1枚当たり1円以上(5万4500枚)
- ▼募集枠数 1枠
- ▼申し込み 「市税封筒有料広告掲載募集要領」を確認のうえ、10月6日(木)(消印有効)までに指定の申込用紙を市役所納税課に持参または郵送してください。申込用紙、募集要領は同課窓口で配布します。市ホームページにも掲載しています。広告の作成に係る費用は自己負担です。(納税課 ☎421-6726)

非課税世帯等臨時特別給付金の手続きはお済みですか

コロナ禍で厳しい状況にある人の生活・暮らしを支援する臨時特別給付金

- ▼給付額 1世帯あたり10万円
- ▼対象者 ①世帯全員の3年度または4年度分の住民税均等割が非課税の世帯(住民税課税者の扶養親族等のみの世帯等を除く) ※確認書の返送が必要です。転入者がある場合は確認書を送付されず申請が必要な場合があります。
- ②4年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受け収入が減少した世帯(家計急変世帯)
- ▼申請期限 11月30日(水)。詳しくは午前9時～午後5時にコールセンター ☎(421)6746へ (健康福祉課)

市議会議員選挙の投票日は12月18日(日)

市議会議員選挙は、12月11日(日)告示日、12月18日(日)投票日に決定しました。

■立候補予定者説明会は11月7日(月)に開催 立候補に必要な手続きなどの説明会を開催します。出席者は1立候補予定者につき、2人まで。立候補予定者の代理人でも出席可能です。

▼日時 11月7日(月)午後3時から

▼場所 市民会館小ホール (選挙管理委員会事務局 ☎(483)1151)

マイナポイント第2弾の対象は9月末までにマイナンバーカードを申請した人です

マイナンバーカードの新規取得で最大5000円分、健康保険証としての利用申し込み・公金受取口座の登録で各7500円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾の申し込み受付中です。申し込みを希望する人は、9月末までにマイナンバーカードの申請をしてください。

問い合わせは、マイナンバーカードの申請・交付については戸籍住民課 ☎(421)6707へ。マイナポイントについてはマイナポイント支援コーナー ☎(421)6728へ。(総務課)

豊かな自然を未来に引き継ごう

八千代の谷津・里山と生物多様性

地球上にはさまざまな生物がいて、山や森、川などさまざまな環境で、互いに共存・競合し、バランスを保ちながら生きています。このように、生物同士がつながりを持ちながら存在していることを生物多様性といいます。豊かな自然を未来に引き継ぐために、私たちにできることを考えてみませんか。



お問い合わせは
生物多様性・里山の
保全については
環境政策室
☎421-6767
むつみの森について
は指導課
☎481-0301

豊かな自然を残したい谷津・里山

市内に残る谷津・里山は、山林、水田、畑、沼、池、川などで形づくられています。生活の変化や土地所有者の高齢化などで管理されない土地が増えています。荒廃した谷津・里山では、地域固有の動植物が減少し、有害鳥獣のすみかなどになっています。

これらの課題解消のため、市では3年3月に八千代市第3次環境保全計画を策定し、様々な取り組みを進めています。また、土地所有者や地域住民が荒廃を食い止めようと里山整備活動を展開し整備された里山は、環境学習や憩いの場にもなっています。

外来生物と特定外来生物

外来生物は、国内に2,000種以上いるといわれています。その一部は、長い時間をかけて育まれてきた地域の生態系を大きく変えてしまうことから問題となっています。

外来生物の中でも生態系や農林業などに深刻な悪影響を与えたり、人に直接危害を加えたりするものを特定外来生物といいます。3年8月時点で、国内では156種類が指定されており、そのうちカミツキガメやセアカゴケグモなどは市内でも確認されています。

特定外来生物は、平成17年に施行された外来生物法によって飼育や運搬、譲渡、野外に放すことが原則禁止されています。



◀ 捕獲されたカミツキガメ

生物多様性保全のためのお願い

1 外来種を野外に放さないでください
外来種を野外に放つことは、地域の生態系に悪影響をおよぼすおそれがあります。カミ

ツキガメやアライグマは、ペットとして飼育されていたものを飼い主が飼育できなくなって自然に放したことで増えてしまい、特定外来生物として問題になっています。

2 他の地域から動植物を持ち込まないでください

他の地域の生き物は絶対に持ち込まない、持ち出さないことを守って、生物多様性を保全しましょう。

3 野生動物との接し方に注意してください

自然界の中には毒や病原体などをもつ非常に危険な動植物も存在します。野生動物にむやみに触ることは控えましょう。また、野生動物への餌付けは、生態系に悪影響を及ぼすだけでなく、生活被害につながるおそれがあるので控えましょう。

4 ごみのポイ捨てはやめてください

道路や河川敷にごみを捨てると、景観を悪化させるだけでなく、野生動物が餌と区別できずに誤飲・誤食し、死んでしまう場合があります。ごみのポイ捨てはやめましょう。

里山楽校に参加しませんか

市では、谷津・里山の大切さや里山保全の取り組みの必要性を発信し、担い手育成の推進を図るため、里山整備ボランティア人材育成講座「里山楽校」を開催しています。

里山楽校では、里山整備の知識を深める座学やチェーンソーなどの使い方を体験できる実習があります。里山楽校の卒業生は、市内の里山で整備活動を実施しています。18歳以上で講座終了後に市内の里山で活動をしたい人を対象に参加者を募集します。先着15人

▶日時 10月22日、11月5・19日、12月3日、1月14日いずれも土曜日午前10時から午後3時
▶場所 市役所および市内の里山など
▶参加費 1,500円(保険料) ▶申し込み電話、メールまたは直接窓口へ(氏名・住所・電話番号・生年月日・性別をお知らせください) 詳しくは環境政策室へ☎kankyoul@city.yachiyo.chiba.jp

むつみの森の里山保全

八千代市内の里山を整備するボランティア団体「里山むつみ隊」は、小中学生が自然に親しむ教育・学習の森として、市内の森を整備しています。

睦中学校から東へ700メートルほど行くと、東邦大学グラウンドの隣にむつみの森があり、3年度は、睦小学校と睦中学校がむつみの森へ行って学習しました。

睦小学校は、4年生の校外学習で里山むつみ隊に、森を守るの意味やどのような活動をしているか話を聞きました。児童たちは、里山を探検し、自然の様子や生き物を観察しました。また、むつみの森で拾った木の実や枝などの材料を図画工作の時間に使用したり、理科の時間に出かけるなど、児童たちにとって身近な存在となりました。

睦中学校は、休日の部活動の時間にむつみの森に出かけ、里山むつみ隊の活動に参加しました。歩道の整備や落ち葉を集めたり、古くなった囲いの丸太を新しいものに交換したりしました。また、合唱部が歌を披露したり、ナタや電動ドリルを使い、竹垣作りやハンモック作りを教えてもらうなど、交流しながら自然と触れ合う体験をたくさん行うことができました。

自然と人間の暮らしをつなぐ場所が、里山です。畑や田んぼは人が手を加えた自然の環境で、野生の生き物と人との中間地点と言えます。この中間地点である里山を保全していくことが、自然と共生する私たちの責任であり、SDGs目標15「陸の豊かさを守ろう」の達成にも必要なことではないでしょうか。



広告

広告



あなたの学びを応援します まちづくりふれあい講座&生涯学習ボランティアバンク

まちづくりふれあい講座は、職員が講師として、市の事業や施策等の講義や、知識・技能を生かして実習を行ったりするものです。生涯学習ボランティアバンク制度は、知識などを持つ人を市に登録し、教わりたい人に紹介するものです。自治会やサークルなどでご利用ください。

お問い合わせは
生涯学習振興課
☎481-0309

健康や暮らしに関するものなど67講座

まちづくりふれあい講座の内容は、身近な生活に関するものから専門的なものまでさまざま。「子どもの身体と心を育む食生活」や、保護者の皆さんが、子育てフリートークや絵本「ザガズー」の読み聞かせを通して、がんばりすぎない育児ができるよう楽しいひとときを過ごす「ザガズー広場」など、全部で67講座があります。

各講座の詳しい内容は、市役所総合案内、各支所・公民館などで配布しているまちづ

くりふれあい講座のパンフレットや、市のホームページをご覧ください。右のコードから見られます。



▲危機管理課の防災講座の様子

これまでに培った知識や技術を地域の人たちに還元するボランティアバンク

自分の持つ専門的な知識や技術を、地域の人たちに還元していくことも生涯学習です。



生涯学習ボランティアバンク制度は、教えた人と学びたい人の橋渡しをする制度です。総合生涯学習プラザでは、ボランティア講師を登録し、学習支援を希望する5人以上のグループに紹介しています。教材費や会場使用料は実費ですが、講師料はかかりません。

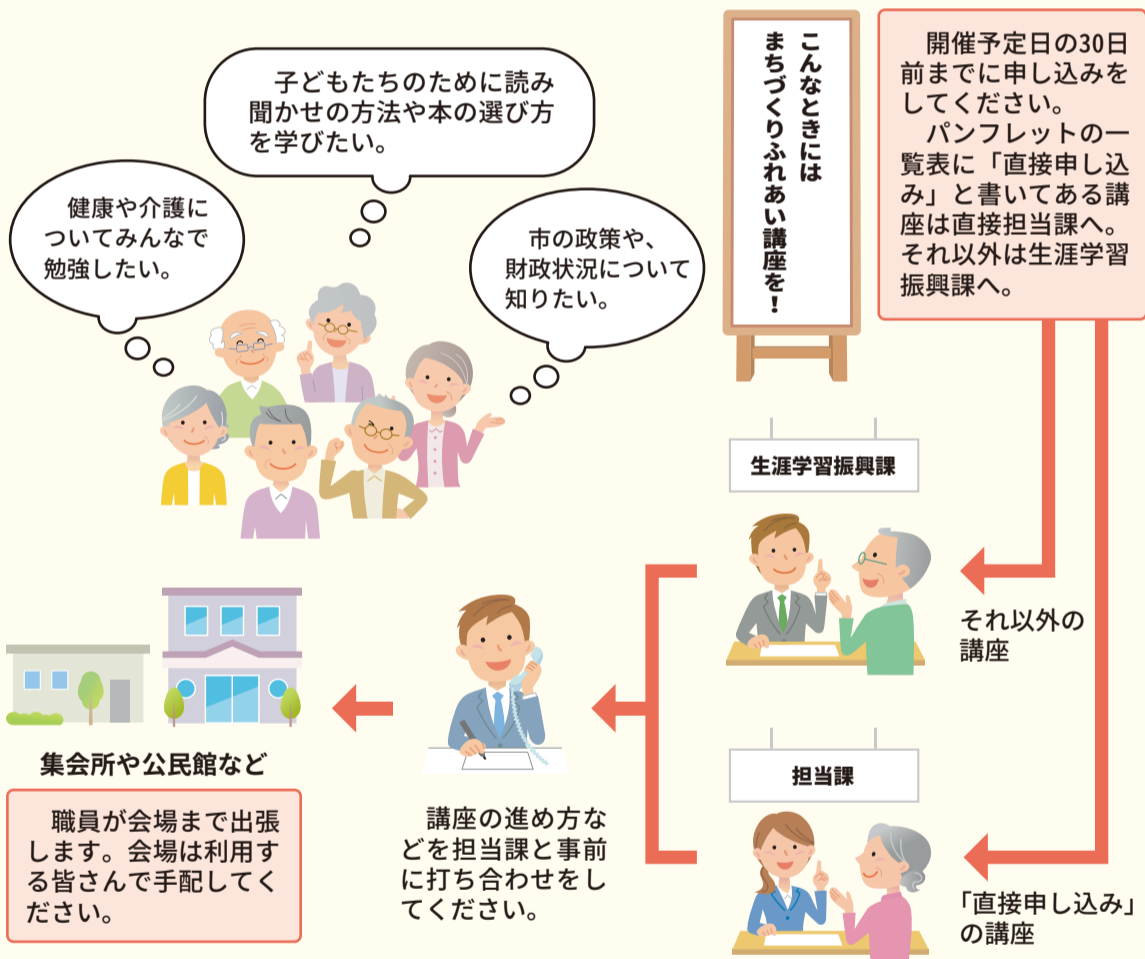
現在、語学や郷土の歴史、スポーツ、整理収納や相続の話など、現在27人が登録しています。

市ホームページでは、講師の情報や制度の利用方法を掲載しています。学習活動にご利用ください。右のコードから見られます。



【利用までの流れ】

申請書は市のホームページやパンフレットに掲載しています。



総合生涯学習プラザを利用しませんか サークル活動やスポーツなど さまざまな活動の場に

総合生涯学習プラザには、プール、トレーニング室、スタジオ、アリーナのスポーツ施設や、研修室、多目的ホールなどの文化施設があります。スポーツ以外にも、サークル活動の場としても利用できます。

総合生涯学習プラザの ホームページをリニューアル

総合生涯学習プラザのホームページでは、館内にある施設の情報を掲載しています。また、ホームページ内の「まなびネットやちよ」では、講座や教室の情報など生涯学習に関する情報を掲載しています。右のコードから見られます。



広告

情報ぎゅらりー

市役所 〒276-8501 大和田新田 312-5
☎483-1151 (代表)

消費生活センターをご利用ください

消費生活センターでは、消費者が商品を購入したり、サービスを利用した際の販売方法・契約・品質・価格など、消費者と事業者間のトラブルに関して、専門的な知識と経験を持つ消費生活相談員がトラブル解決のための助言、あっせん、情報提供などを行っています。初めて相談するとき、相談していい内容なのか、どう説明したらいいかと悩むこともあると思いますが、手遅れになる前に、まずはご相談ください。八千代市役所 多目的棟 消費生活センター・相談専用電話☎485-0559・消費者ホットライン☎188(局番なし)

年金生活者支援給付金制度

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されます。受け取りには、請求書の提出が必要です。対象者は、老齢基礎年金を受給している65歳以上で、世帯全員の市民税が非課税であり、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の人、障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得額が約472万円以下の人です。対象者には、日本年金機構から案内が届きます。詳しくは、給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092へ。(国保年金課)

年金事務所の年金相談は予約できます

船橋年金事務所や年金相談センターで相談や手続きなどをする場合、電話で事前予約できます。窓口は夜

間や休日も開設。次の予約専用ダイヤルで開設日を確認してください。
■予約専用ダイヤル 年金事務所☎0570-05-4890街角の年金相談センター船橋☎424-7091 (国保年金課)

新規就農相談会を開催します

市内で就農を目指す人の相談会を開催します。営農や農地のことを地元の委員に直接相談してみませんか
▶日時 10月12日(水)・13日(木)・14日(金)午後2時～4時 ▶場所 市役所別館2階第2会議室
(農業委員会事務局☎421-6793)

消防団第4分団詰所の移転

中央消防署八千代台分署と旧東南支所(消防団第4分団新詰所)の耐震補強等工事が完了しました。第4分団詰所は、八千代台北1丁目から八千代台分署隣接の旧東南支所部分に移転し、それぞれ運用を開始しました。(消防総務課☎459-7802)

募集 地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化対策の普及啓発活動を行うボランティアを募集しています。推進員は、節電やごみの減量など自らできる温暖化対策を行いながら、地域イベントへの参加や出前講座の講師など、さまざまな活動を行います ▶申し込み 10月31日(月)までに必着で、市HPから応募申請書をダウンロードし、郵送またはファクス ▶問い合わせ 〒260-0024千葉県中央区中央港1-11-1千葉県地球温暖化防止活動推進センター☎043-246-2180FAX043-247-4152 (環境保全課)

募集 放課後子ども教室安全管理員

▶勤務内容 児童の見守り ▶勤務地 各小学校 ▶勤務日 週3日程度 ▶勤務時間 午後1時30分～5時30分 ▶時給 1,018円 ▶募集

人数 10人程度 ▶応募は電話で子育て支援課☎421-6751へ

保健

保健センター
〒276-0042 ゆりのき台2-10
母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 食生活相談(予約制)

乳幼児期・学童期・思春期のお子さん、妊産婦さんの食生活や栄養など栄養士が相談に応じます。 ▶日時 第2・4火曜日、午後1時30分～4時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で母子保健課へ

妊産婦さんへの思いやり マタニティマーク

妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店など、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。詳しくは厚生労働省のHPで。



定期予防接種はお済みですか

乳幼児期の定期予防接種をまだ受けていない人は対象年齢、接種回数等を確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。対象年齢を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなりますのでご注意ください。
▶定期予防接種 ワクチン名【回数】/対象年齢 ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン【各4回】/生後2か月～5歳未満 B型肝炎【3回】/1歳未満 BCG【1回】/1歳未満 4種混合(ジフテリア・

火災・救急時には **119** 番

救急車の適正利用にご協力ください	出動件数	8月	1～8月
	救急	1,069件	7,648件
	火災・その他	53件	448件

火災場所の問い合わせは☎459-0119へ

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】

月～金曜日 19:00～翌8:30 ☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151が消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 ☎458-6090
※23時以降は☎450-6000へ

具合が悪くなり、当番医での受診が必要と判断した時などに看護師や医師が電話で相談に応じます。

【小児】こども急病電話相談
毎日19時～翌朝6時 局番なしの ☎#8000
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎043-242-9939

【小児以外】救急安心電話相談
平日・土曜18時～翌朝6時、日曜・祝日・年末年始9時～翌朝6時 局番なしの ☎#7009
※ダイヤル回線、IP電話、光電話からは☎03-6735-8305

百日せき・破傷風・不活化ポリオ【4回】/生後3か月～7歳6か月未満 日本脳炎1期【3回】/通常3歳～7歳6か月未満 麻疹風しん混合1期【1回】/1歳～2歳未満、2期【1回】/平成28年4月2日から平成29年4月1日生まれ(第2期の接種期限は5年3月31日まで) 水痘【2回】/1歳～3歳未満 ▶詳細は、市HPまたは母子保健課へ

離乳食教室

栄養士による離乳食の進め方などの講話。離乳食の見本の展示。先着15組 ▶日時 10月13日(木)午前10時30分～11時15分、午後1時45分～2時30分のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 市内在住の生後7か月～1歳くらいの子(第1子)を持つ保護者 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

早めに母子健康手帳の交付を受けましょう

医療機関で交付を受けて良いか確認の上、妊娠8週～10週を目安に交付を受けましょう。外国籍の人は在留カードが必要です。母子健康手帳交付についての問い合わせは、母子保健課へ ▶交付場所 保健センター内母子保健課(予約不要)、子ども支援センターすてっぷ21勝田台☎487-4827(要予約) 詳しくは、市HPを確認してください。

健康づくり課 集団がん検診

コロナ禍で、がん検診の受診率が低下しています。がん検診は、定期的に受けることでがんの早期発見・早期治療に繋がります。集団検診は、現在すべてのコースに空きがあります。検診日の8日前まで、申込用紙により先着順で受け付けます。詳細は市HPか電話で健康づくり課へ。

成人男性を対象とした 風しんの第5期定期予防接種

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対

9月の献血

●18日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ)

9月の納期

納期限は9月30日(金)です。スマホアプリで納付ができます。または、納め忘れのない口座振替が便利です
国民健康保険料……………3期
介護保険料……………3期
後期高齢者医療保険料……………3期

けんこうかんりコーナー

No.567 標準体重とBMIとは

今回は身長、体重、BMI、標準体重など、体格についてお話しします。
BMIは肥満度を示す体格指標です。BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) で計算し、BMI = 22が正常、BMI ≥ 25が肥満とされています。標準体重は身長に対する適正な体重で、標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22(正常のBMI) で計算します。体重から1日に必要な熱量(カロリー)を換算することができます。年齢や仕事量により異なりますが、通常の生活では標準体重(kg) × 25(kcal/kg)です。

八千代市医師会
八千代循環器内科
山田 雄一郎

例えば身長160cm、体重65kgの人で考えると、BMI 25.4で肥満といえます。標準体重は56kgで、必要な熱量は1400kcal/日程度が適正と考えられます。現体重65kgでは1600kcal/日の食事を摂取していることとなります。
肥満は動脈硬化を促進し、高血圧、脂質異常、糖尿病、ひいては心筋梗塞、脳梗塞の原因につながります。減量するには、間食、飲酒、糖質や脂質の豊富な(いわゆるカロリーが高い)食事を優先的に控えることで効率良く行うことができます。

発熱したときの受診・相談

まずは身近な医療機関に電話相談

発熱などの症状がある人は、日頃通院している医療機関がお近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がいないなど、困ったときは、県のHPで発熱外来を確認し、連絡を。ネット環境がない等の場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約をしてください。

相談窓口

- 千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) ☎0570-200-139
- 八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) ☎047-483-4646
- 発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載

●県内の発熱外来

千葉県HP

象とした、風しん抗体検査及び予防接種を実施しています。

令和元年から4年3月末までに実施が確認できていない人に、4月にクーポン券を送付しています。詳細は同封の案内や市HPをご覧ください。抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会にも受けられますので、受診の際は職場または医療機関等にお問い合わせください。▶場所 全国の協力実施機関 ▶費用 無料

65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

対象者には、住民登録している住所に予診票を9月16日(金)に発送します。接種を希望する人は、委託医療機関に電話連絡の上、予診票を持って12月末までに受けてください。

成人・妊婦歯科健診委託医療機関の追加

三愛歯科クリニック(高津東1-6-11扶相ビル1F・☎409-6487)

習志野保健所から

■9月24日～9月30日は結核予防週間 結核は昔の病気と思われがちですが、今でも全国で新たな患者が発生し、命を落とすこともある重大な感染症です。

次のことに注意し、結核の早期発見・早期治療に努めましょう。

①結核の初期症状は風邪と良く似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診しましょう。②職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。③結核は、きちんと薬を飲めば治ります。疾病対策課結核担当☎475-5154

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談をお受けします。

▶日時/場所 10月4日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月11日(火)午後2時から/習志野保健所 ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■思春期相談(予約制) お子さんの発達面や、思春期に関する悩み等について、臨床心理士が相談をお受けします。

■訂正 広報やちよ9月1日号8ページの「第23回ニューリバーロードレース」の問い合わせ先の電話番号に誤りがありました。正しくは大会事務局(市民体育館)☎485-7200です。訂正してお詫びします。

▶日時/場所 10月18日(火)午前9時30分から/鎌ヶ谷市総合福祉保健センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5153

生涯学習

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

■公民館 睦公民館☎450-2390 ◆「秋のDIY木工教室(杉の香薫る縁台作り)」

市内在住か在勤の人対象。先着6人 時10月6日(木)午前9時～正午 費2,500円(材料費) 申午前9時から電話か直接同館へ



◆「八千代ふるさと紀行」～正岡子規の「かくれみの句集」から大和田・臼井・佐倉をゆく～・全3回 市内在住か在勤の人対象。先着20人 時①10月1日(大和田宿)、②11月5日(臼井宿)、③12月3日(佐倉城下) いずれも土曜日午前9時～正午 費100円(保険代)交通費実費 申午前9時から電話か直接同館へ

■緑が丘公民館☎489-4919 ◆家庭教育講座 伝わる子育て「イライラを解消しよう」心にゆとりをもって子育てする方法を教育相談員と実践を交えて考えます。市内在住の小学生以下の保護者対象。先着10人 時10月4日(火)午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館へ

■図書館 TRC八千代中央図書館☎486-2306 ◆古文書講座 座一くずし字を読む

江戸時代の八千代市に関わる簡単な古文書(くずし字)を読みます。高校生以上対象。先着8人 時10月2日(日)午前10時30分～正午 申9月16日(金)午前10時から電話か直接同館へ

■勝田台図書館☎484-4946 ◆えほんとわらべうたであそぼう!秋 講師の中島浩子さんと一緒に親子で絵本とわらべうたを楽しみましょう。0歳～1歳のお子さんとその保護者対象。各回先着4組 時10月6日(木)、①0歳向け午前10時～10時30分、②1歳向け午前11時～11時30分 申午

身体障害者スポーツ大会の中止

10月1日(土)に予定されていた八千代市身体障害者スポーツ大会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。問い合わせは八千代市身体障害者福祉会☎485-1245か障害者支援課☎421-6739へ。

場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。

■最新情報を確認してください 感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。

前9時から電話か直接同館へ ◆大人のための朗読を楽しむ会 虹の会による、小説やエッセイ、文学作品等の朗読会です。先着8人 時9月24日(土)午後1時30分～2時30分 申当日直接同館へ

■講座・教室 生涯学習振興課☎481-0309 ◆保護者のための家庭教育講演会『思春期は大人になるための通り道～元保健室の先生から見た子どもたち～』先着60人。保育なし。手話通訳は1週間前までに予約を。詳細は右下のコードから 時10月20日(木)午後1時～2時30分

申総合生涯学習プラザ ☎電話か☎486-4199で同課へ



■農業交流センター☎406-4778 いずれも9月16日(金)午前9時からWEB申し込み ◆タイ料理教室 ガパオライスとヤムウンセンを作ります。先着16人 時10月12日(水)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆手作り調味料教室 甜麵醬と豆鼓醬を仕込み麻婆豆腐とマリネも作ります。先着16人 時10月8日(土)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆郷土料理教室 高津とり飯、さんま簡煮、大根アレンジ料理、みそ汁など。先着16人 時10月16日(日)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆ガーデニング講座 株分けと球根の植え付けを座学で学び、球根の植え付けを実践します。先着10人 時10月12日(水)午前10時～正午(雨天中止) 費500円



■地域振興財団緑化推進事務所☎458-6446 ◆緑の講習会「自然の色を楽しむ草木染」自然素材の植物を使

市民体育大会の参加者募集

■硬式テニス ①クラブ対抗戦 市テニス協会加入者対象。時10月30日(日)男子クラブ対抗リーグ戦、11月3日(祝)男子クラブ対抗トーナメント戦、11月5日(土)女子クラブ対抗リーグ戦&トーナメント戦。②チーム対抗戦。市内在住か在勤・在学・市テニス協会加入者のいずれかがメンバーとして1名以上含まれること。トーナメント戦 時11月6日(日)、13日(日) 申総合運動公園テニスコートNo.3～10ハードコート 費クラブ対抗・チーム対抗戦とも1チーム5,000円 申9月30日(金)必着。詳しくは、市テニス協会HP募集要項を参照 申同協会・猪狩☎487-1877☎090-6154-5048へ

■ソフトテニス 市内在住か在勤・在学の人対象。一般男女、シニア男女(1人申込み可・ペアは本部に一任)。リーグ戦・トーナメント戦 時10月10日(祝)、予備日23日(日) 申総合運動公園・村上第1公園テニスコート 費1人1,500円 申9月28日(水)までに電話かファクスで永井☎484-6981へ

い綿のストールを染めます。先着10人 時10月13日(木)午後1時30分～3時30分 申勝田台公民館 費1,000円(材料費) 申10月3日(月)までに電話または緑化推進事務HPから

■八千代総合運動公園管理事務所☎406-3010 ◆親子でリズムステップ教室 親子一緒に音楽に合わせて体を動かしましょう。幼児(3歳以上)～小学生対象。先着20組 時10月10日(祝)午前10時～11時※雨天延期10月30日(日) 申総合運動公園内芝生広場 費500円(保険代込み) 申9月16日(金)から電話か直接窓口へ

■大和田地域包括支援センター☎421-6738 ◆介護予防教室 理学療法士・作業療法士が講師となり、下半身の筋力測定や運動・手軽にできる脳トレを行います。65歳以上対象。先着15人(予約制) 時10月6日(木)・20日(木)午後2時～3時30分 申大和田公民館 申平日午前9時～午後5時まで電話で同センターへ

■男女共同参画センター☎485-6505 ◆講演会「江戸時代の遊郭・遊女・遊客の実像―性差(ジェンダー)の歴史から現代社会を考える―」国立歴史民俗博物館名誉教授の横山百合子氏が、江戸時代の遊女の日記などをもとに遊郭の実像に迫り、遊女が人間としてどのように生きてきたのかを語ります。市内在住か在勤・在学の人対象。先着50人 時10月29日(土)午後1時30分～3時45分(午後1時開場) 申八千代台東南公共センター5階ホール 申電話か直接窓口(受け付けは午前9時～午後5時)またはメール(件名を「性差の歴史」、本文に氏名・電話番号・住所・年齢を記載)を danjo@city.yachiyo.chiba.jp へ送付

■バドミントン 市内在住か在勤・在学(高校生以上)、協会加入者対象。混合ダブルス1～3部 高校生以上オープン。予選リーグ後決勝トーナメント 時11月3日(祝) 申市民体育館 費1人1,000円(市内高校生700円) 申10月20日(木)までに市バドミントン協会☎070-8486-8140のHPから

■陸上競技 市内在住か在勤・在学の人対象。(一般・中学生・高校生) 時11月3日(祝) 申市総合グラウンド 費1人1種目200円 申10月14日(金)までに一般の人のみ電話で。中・高生は学校で一括申込み。八千代市立萱田中学校・荒木☎485-6640へ

■グラウンドゴルフ 専用のクラブでボールを打ち、ホールポストの枠内に入れるスポーツです。市内在住の人対象 時9月29日(木)午前8時30分受け付け、9時開始。予備日30日(金)または10月3日(月) 申総合運動公園多目的広場 費500円(当日徴収) 申9月22日(木)までに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を書き、郵送かファクスで小倉良充☎276-0046 大和田新田108-15☎450-4122へ



講座・イベントへ参加するときは

■感染症対策にご協力ください 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する



ありがとうございました

本市と包括連携に関するブー
ースタウン協定を締結して
いる株式会社千葉ジェッツふ
なばし様より、連携事業の一
環として、「幼児用ミニバス
ケットゴール」を寄贈いた
だきました。希望する保育園・
幼稚園の計42園に配布し、有
効に活用いたします。



▲寄贈されたミニ
バスケットゴール

感謝状をいただきました

公益財団法人日本ユニセフ協会から、市ウ
クライナ支援事業実行委員会に対して感謝状
が贈呈されました。この感謝状は、同実行委
員会が4月と5月に行ったウクライナ支援事
業の収益金のうち150万円を、募金として同協
会に寄附したことに對するものです。



▲県ユニセフ協会福本事務局長（中央左）、服部名誉会
長（中央右）、同実行委員会代表者の皆さま

市民伝言板 /

●八千代歴史浪漫紀行～第3弾菅田の里～ 午前は
歴史講座、午後は歴史散歩の予定です。昼食は市の
郷土料理です。先着30人。10月29日(土)午前10時～午
後3時、市民会館第3会議室。1,000円（昼食、資料、
保険代含む）。申し込みは、(一社)八千代市観光協会・
高田☎080-7270-3200

会員募集

- ◆アスール・ギターアンサンブル クラシッ
クギター合奏、経験者・初心者・年齢問わず
大歓迎。第2・4土曜日午後1時～5時、緑
が丘公民館。入会金1,000円、月2,500円。中
村☎080-1397-6985
- ◆八千代台西市民の森花壇を守る会 ボラン
ティアで市民の森の花壇に色々な花を咲かせ
てみませんか。不定期活動。西田☎486-2010

観光協会春のフォトコン2022の大賞が決定しました

春を感じられる163点の作品の応募が

市観光協会が3月1日から5月31日まで
募集していた「春のフォトコン2022」の
入選作品が発表されました。応募総数163
点の大賞に選ばれたのは、村上の新川沿い
の桜並木で子どもたちを撮影した作品。撮
影者のさやさんは「3人仲良く、大きくなっ
てね」との思いを語りました。

入選作品は、同協会ホーム
ページか、右のコードから見
ることができます。



▲生まれたばかりの弟を抱っこする兄弟の写真です。
豊かな自然や春を感じられる作品が入選しています

廃棄予定だったベンチをカラフルにリニューアル

やちよ京成バラ園に現在設置されている
色とりどりにペイントされたベンチ。この
ベンチは、京成勝田台駅北口のバス停移動
に伴い、廃棄予定だったものを八千代台ま
ちづくり協議会が譲り受け、八千代中学校
と八千代台西中学校にペイントを依頼し、
生徒たちが色鮮
やかに仕上げま
した。

一脚一脚に思
いを込めて仕上



▲八千代中制作



▲八千代台西中制作

げられたデザインは、市の花「バラ」や梨
などが描かれており、訪れた多くの人の目
を楽しませています。

11月には、八千代台第3公園と八千代台
西市民の森にベンチを移設する予定なの
で、見つけたらぜひ腰かけてみてください。

ミニ・ガイド

- 防衛医科大学校学生募集 ①医学科、②看護
学科。高卒者・高専3年次修了者（見込み含む）
で21歳未満（5年4月1日現在）。受付期間は①10
月12日(水)、②10月15日(土)まで。試験日は①10月
22日(土)、②10月15日(土)。船橋出張所☎475-2084
- 行政書士による無料相談会 相続、遺言、外
国人ビザ関係、各種許認可などの相談にお答え
します。10月1日(土)午後1時～3時、J R 船橋
駅北口デッキ広場、南口船橋フェイス連絡通路、
J R 津田沼駅自由通路。県行政書士会葛南支部
☎047-401-2022
- 講演会「精神障害者が社会で暮していくため
に」 精神障害者（統合失調症）の患者を身内に
持つ家族を対象に、障害者就業・生活支援セン
ターあかね園による講演会を開催します。9月
22日(土)午後1時30分～4時、プラッツ習志野（習
志野中央公民館）北館集會室1。申し込みは、
電話かファクスで習志野八千代心の健康を守る
会・渡邊☎453-6760へ
- ご存知ですか？労働委員会～個別的労使紛争
のあっせん～ 県労働委員会では、労働者と使

用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不
利益変更などのトラブルの間に入り、円満な解決
を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を無料で
行っています。労働者、使用者のどちらからでも
申請できます。問い合わせ・申し込みは、同委員会
事務局（千葉県庁南庁舎7階）☎043-223-3735へ

■福祉のしごと就職フェア in ちば（後期） 社
会福祉施設などへ就職希望者を対象に、採用担
当者との個別面談の場を提供します。履歴書、
スーツ不要。10月1日(土)午後1時～4時、市川
グランドホテル7階黄金の間。事前申込不要。
県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター☎
043-222-1294へ

■印旛沼シンポジウム「印旛沼を楽しもう～印
旛沼のこれから～」 パネラーの活動事例を紹
介。先着100人。10月9日(日)午後1時～3時30分、
ウィシュトンホテル・ユーカリ。申し込みはメ
ールで（件名を「印旛沼シンポジウム申込」、
本文に氏名（ふりがな）・住所・連絡先電話番号）
☎entry@kanpachiba.com へ。申し込みにつ
いての問い合わせは、環境パートナーシップち
ば☎090-8116-4633へ。その他のことは、印旛沼
環境基金☎043-485-0397へ

八千代歌壇

鶴岡 美代子選

友の字で友の言葉で書かれたる死亡通知が友より届く

昭和から平成・令和の波に乗り感謝と共に卒寿迎える

とぼと歩むふたりのあとに來る白杖の人の馴れし足音

モノクロの「ローマの休日」夫とみる夢みし青春 互いの

胸に

自信作を問えば「これから」と九十五歳老いの深さは空の

深さか

いつも同じ色のシャツ着るゼレンスキー氏地下生活に瘦せ

しか危惧す

理髪屋の鏡の中のじいさんは意外に若くニヤリと笑ふ

ミンミンの鳴けばトウキビの熟し頃母の畑の遠い思い出

はえばたてたてばあゆめというけれどむずかしいんだはじ

めのいっぽ

選評

一首目、コロナ禍ということもあり、葬儀の形がど

んどん変わってきている。本作のような別れ方も出

てきた。いかにも現代風で新しく、亡き人の知恵を感じる。二

首目、お元気で卒寿を迎えられたことへの祝意で選んだ。波に

乗っている最中とのこと、百歳を目指して航海中だ。三首目、足

音を取り上げ、健康者より障害者が勝っている事の発見がある。

やちよ川柳

八千代川柳連盟選

大笑いしたいが顎が固くなり

潰瘍の機嫌取りつつ屋うどん

秘め事を我慢仕切れずついぼろり

さようなら腹内うき輪今年こそ

一番の無駄は煙草と妻が言う

残雪に露の芽見つけ秘密基地

絵本から夢の発芽に水をやる

ヒマワリよ戦禍の空に凜と咲け

濡れながら蛤取りが袋上げ

好奇心意欲が老いを若くする

温もりを伝えたくなり頬はさむ

リサイクル・ガイド
消費生活センター☎483-1151(代表)