

学の成人対象、先着16人 時11月4日(金)午前10時～11時30分 申10月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ ◆子育てラボ「保護者が楽しむ絵本の時間」 幼児期の絵本の選び方を知り、子育てについて学びます。市内在住の2年4月2日～3年4月1日生まれの子とその保護者対象。先着10組 時10月27日(木)午前10時～11時30分 費50円 申10月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

八千代台東南公民館 485-4811

◆サークル体験講座「韓国文化に触れる」 韓国語を学びながら韓国文化の理解を深めます。市内在住か在勤の成人対象。先着5人 時11月1日(火)午後2時～3時30分 申10月4日(火)午前9時から電話か直接同館へ ◆セカンドライフのマネープラン マネープランの考え方や今後どれくらい費用が必要か、どんな金融商品があるかなどを学びます。市内在住か在勤の成人対象。先着20人 時11月3日(祝)午前10時～正午 申10月5日(水)午前9時から電話か直接同館へ

図書館 TRC八千代中央図書館 486-2306 ◆バリアフリー映画会 「武士の家計簿」を字幕と音声ガイドのついたバリアフリー映画で上映。一般の人も参加可。先着15人 時11月5日(土)午後1時～3時30分 申10月6日(木)午前10時から電話か直接同館へ ◆体の不調を改善！中高齢者のための経絡ストレッチヨガ つば刺激や気の流れを整え病気予防につなげます。抽選6人 時10月19日(水)午後2時～3時30分 申10月5日(水)午前10時～10日(祝)午後6時までに直接同館へ

八千代台図書館 482-0912 ◆シンプルに作る布製ブックカバーに挑戦！ 布とアイロンを使って簡単にできる自分だけのブックカバーを作ります。成人対象。先着5人 時10月19日(水)午後1時30分～3時 申午前9時から電話か直接同館へ 勝田台図書館 484-4946 ◆おはなし会と昔のあそび おとぎばなしの



会による、えほんのよみきかせや手遊び、パネルシアターやおりがみなど。先着8人 時10月8日(土)午前10時～11時 申当日直接同館へ

◆本の修理講座 本のビニールコーティングと修理体験。中学生以上対象、先着4人 時10月16日(日)午後2時～3時 申午前9時から電話か直接同館へ

緑が丘図書館 489-4946 ◆DVD上映会「トキワ荘の青春」 トキワ荘に集う若き漫画家志望者たちを描いた映画。先着22人 時10月20日(木)午後2時から 所緑が丘プラザ集会ホール 申10月6日(木)午前9時から電話か直接同館へ

◆ぬいぐるみおとまり会～ハロウィンパーティー 大好きなぬいぐるみを図書館にお泊りさせます。市内在住のお子さん先着8人 時10月29日(土)午前10時30分～11月3日(祝) 所緑が丘図書館児童室 申10月12日(水)午前9時から電話で同館へ

郷土博物館 484-9011 ◆自然観察会～千葉市横戸地区～ 周辺を徒歩で散策し、自然や文化財などを観察します。先着20人。小雨決行 時10月30日(日)午前9時30分～正午 所当日は「上横戸」バス停集合 申事前に電話か直接同館へ

◆子ども体験教室「土器づくり」・全2回 1日目は粘土で土器作り。2日目は森の観察会と土器焼き。児童・生徒対象。小学4年生以下は保護者同伴。先着7人 時①10月23日(日)午前10時～午後4時、②11月13日(日)午前11時～午後2時 所①郷土博物館、②ガキ大将の森キャンプ場 費500円(材料費) 申事前に電話か直接同館へ

村上地域包括支援センター 405-4177 ◆長寿の村から学ぶ健康法 健康に長生きするための食事法や運動法について学びます。いずれも65歳以上対象。①③は先着20人、②④は先着10人 ①時10月11日(火)・13日(木)午前10時～11時30分 所台町公園、②時10月17日(月)・19日(水)午後2時～3時30分 所村上公民館、③時11月1日(火)・2日(水)午前10時～11時30分 所興和台クラブ21、④時11月8日(火)・10日

募集 市民体育大会の参加者 ◆ライフル射撃 SB、AR、APは所持許可者、DPは制限なし。個人戦AR-P30、AR-S30、DP-20、SAG-10 時11月3日(祝) 所千葉県営射撃場 申末広自動車内・金坂広幸 450-3817へ。当日参加も可

◆バドミントン 市内在住か在勤、在学(高校生以上)、協会加入者対象。種目 男子・女子ダブルス各1～4部、予選リーグ後決勝トーナメント 時11月27日(日) 所市民体育館 費1人1,000円(高校生700円) 申11月11日(金)までに市バドミントン協会HPから 問同協会 070-8486-8140へ

(木)午後2時～3時30分 所上高野原連合自治会館 申いずれも電話か直接同センターへ



八千代台地域包括支援センター 481-7411 ◆身近な生活から始める介護予防セミナー 軽度認知症専門士とトレーナーと介護予防を学び、運動しましょう。65歳以上対象。各日先着30人 時10月21日(金)・27日(木)午前10時～11時45分 所東南公共センター 申平日午前9時～午後5時までに電話で同センターへ

生涯学習振興課 481-0306 ◆「友・遊・カレッジ」受講者募集 良好な人間関係を育むためにコミュニケーション力を高めよう・全2回 コミュニケーション力を生かして人と触れ合う技術を学びます。市内在住か在勤・在学の人で2回参加できる人対象。20人 時①10月22日・②29日いずれも土曜日午後1時～4時 所教育委員会庁舎 申10月14日(金)までに電話か直接同課へ

八千代台東南公共センター 485-6611 ◆元アナウンサーが教えるとおきの会話術と楽しい番組裏話 コミュニケーションの極意、テレビの舞台裏、大相撲中継、報道取材などの話。市内在住か在勤の成人対象。先着60人 時10月20日(木)午後1時30分～3時30分 申10月3日(月)午前9時から電話か直接同館へ

総合グラウンド 484-4222 ◆女子サッカー教室 市内在住かIn勤・在学の小学生以上の女性対象。中学生以下は保護者同伴。先着100人 時10月23日(日)午前9時～正午 費1人100円(保険料込) 申10月20日(木)までに電話かメール(件名に「女子サッカー教室」、本文に氏名・年齢・住所・電話番号を記載)で同グラウンド field@yyp.or.jpへ



農業交流センター 406-4778 いずれも午前9時からWEB申し込み ◆酪農家に教わる料理教室 モッツァレラチーズとミルク餅を作ります。先着16人 時10月25日(火)午前10時30分～午後1時 費1,800円

◆ハロウィン料理教室 ハロウィンの巻き寿司とかぼちゃ茶巾絞りを作ります。先着16人 時10月31日(月)午前10時30分～午後1時 費1,800円 ◆手作り調味料教室 万能生姜ディップと生姜味噌を作ります。先着16人 時11月12日(土)午前10時30分～午後1時 費1,800円

環境政策室 421-6767 ◆里山歩き 「島田・桑納地区の歴史と自然を歩く」をテーマに約4kmの里山歩き。先着15人。小雨決行 時10月19日(水)午前10時から 正午 所集合・解散 農業交流センター 申電話で同室へ



消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習Ⅰ 成人に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時①10月23日(日)午前9時～正午、②11月10日(木)午前9時～正午 費いずれも550円(任意で教材費) 申①10月13日(木)まで、②10月31日(月)までに電話か直接同課へ

◆普通救命講習Ⅲ(小児・乳児) 小児・乳児に対するAEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時10月30日(日)午前9時～正午 費550円(任意で教材費) 申10月20日(木)までに電話か直接同課へ

◆上級救命講習 成人・小児・乳児の普通救命講習に対するAEDを含む心肺蘇生法と外傷の手当てなど。修了者には「上級救命講習修了証」を交付。市内在住かIn勤・在学の人対象。先着15人 時11月13日(日)午前9時～午後5時 費2,498円(任意で教材費) 申11月2日(水)までに電話か直接同課へ

八千代総合運動公園管理事務所 406-3010 ◆星空映画会 公園内で映画「ボス・ベイビー／ファミリー・ミッション」吹替版を上映 時10月22日(土)午後5時30分～7時15分。雨天延期10月29日(土) 所八千代総合運動公園内芝生広場

バラの記念樹をプレゼント

人生の節目の記念に市の花バラを育てませんか。該当する人に購入助成券(上限3,000円)を贈呈します ▶対象 結婚・出産・子の最初の就職・定年退職・銀婚式・金婚式を迎える個人。一戸建住宅・分譲マンション購入世帯。いずれも2年以内であること ▶募集期間 5年2月末まで ▶申し込み 申請書に必要事項を記入し、郵送で地域振興財団緑化推進事務所〒276-0046大和田新田584-1 458-6446へ(公園緑地課)

発熱したときの受診・相談

まずは身近な医療機関に電話相談

発熱などの症状がある人は、日頃通院している医療機関かお近くの医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど、困ったときは、県のHPで発熱外来を確認し、連絡を。ネット環境がない等の場合は下記相談窓口へ。受診の際は必ず事前に予約をしてください。

相談窓口
●千葉県発熱相談コールセンター(土日祝含む24時間) 0570-200-139
●八千代市健康づくり課(平日8時30分～17時) 047-483-4646
●発熱相談医療機関 連絡先は千葉県HPに掲載
●県内の発熱外来
千葉県HP

募集 市民体育大会の参加者

◆ライフル射撃 SB、AR、APは所持許可者、DPは制限なし。個人戦AR-P30、AR-S30、DP-20、SAG-10 時11月3日(祝) 所千葉県営射撃場 申末広自動車内・金坂広幸 450-3817へ。当日参加も可

◆バドミントン 市内在住かIn勤、在学(高校生以上)、協会加入者対象。種目 男子・女子ダブルス各1～4部、予選リーグ後決勝トーナメント 時11月27日(日) 所市民体育館 費1人1,000円(高校生700円) 申11月11日(金)までに市バドミントン協会HPから 問同協会 070-8486-8140へ

講座・イベントへ参加するときは
■感染症対策にご協力ください
新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、参加時、屋内で身体的距離(2m以上を目安)がとれない場合、距離がとれるが会話する場合、屋外で距離がとれず会話する場合は、マスク着用を推奨します。発熱などの体調不良の場合は参加を控えてください。
■最新情報を確認してください
感染状況により、イベントなどは中止・延期になる場合があります。市HPや主催者に問い合わせ、最新情報を確認してください。