

保 健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 電話486-7250
健康づくり課 電話483-4646



パパとママの子育て教室 (半日コース)

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方や抱き方の実習。パパ同士・ママ同士の座談会を行います。先着30組。

▶日時 5月11日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。

▶日時/内容 5月16日(木)午後1時15分～4時30分/助産師による妊婦体操、食生活(プレママの食事と離乳食)、お口の健康 ※15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセット内の教室の案内を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■5月の日程 1日(水)・八千代台南保育園、14日(火)・すてっぷ21勝田台、21日(火)・すてっぷ21大和田、22日(水)・村上北保育園、緑が丘公民館(問い合わせは高津南保育園)

1歳6か月児歯科健診

歯科健診や歯みがきの相談など。対象者には個人通知します。

▶日時 4月16日(火)・19日(金)、5月20日(月)・22日(水)・23日(木)受け付けは午後1時～1時30分(所要時間約90分) ▶場所 保健センター ▶対象 23年6月・7月生まれ ※通知の日程でご都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンの接種

今月から定期予防接種となりました。予診票が手元にない人は、医療機関から予診票を受け取り接種してください。

▶対象 子宮頸がん予防ワクチン/小学校6年生(標準的な接種年齢は中学校1年生)から高校1年生相当の女子。ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン/2か月以上5歳未満 ▶接種方法 市内委託医療機関で接種(無料)。八千代市民であることを確認できる書類(子ども医療費受給券や生徒手帳)などを必ず持参してください

※高校1年生で子宮頸がん予防ワクチンの接種を希望する人は、25年度中に3回接種を済ませてください(遅くとも1回目の接種を9月末までに行ってください) ※市外の委託医療機関がかりつけの人は、母子保健課へご連絡を

日本脳炎の特例対象者の拡大

平成7年4月2日～5月31日生まれの人についても、法改正により、日本脳炎の予防接種が公費で受けられるようになりました。

なお、7年4月2日～19年4月1日生まれ(1期2期の対象者を除く)で1期(3回)・2期(1回)の接種を完了していない人は、不足分を20歳になるまでの期間内に接種できます。接種を希望する人は母子保健課へご連絡を。

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可 ▶日時 4月4日(木)、5月2日(木)午前9時～10時・午後5時30分～7時、4月18日(木)午後1時～2時 ▶申し込み 健康生活支援課電話475-5154。1週間前から予約を受け付けます

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 5月21日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課電話475-5152

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館電話483-55

53 ◆おはなしと映画の

会 フランネルシアター、すばなし、工作、映画など 時4月13日(土)午前10時30分～11時45分 当日直接同館へ

八千代台東南公民館電話485-4811 ◆1

歳児親子学級・全6回(問い合わせは各館へ) 親子で楽しく遊びながら発達段階に合わせた親の関わり方を学びます。講座終了後は、サークルとして活動することもできます。市内在住の23年4月2日～24年4月1日生まれの子とその保護者対象。各会場抽選20組、対象児以外の子を連れての参加はできません 時開催曜日は表を参照。時間は

いずれも午前10時～正午 費500円(保険代ほか。材料費などの実費はそ

の都度集めます) 往復はがきに返信先、会場名(第2希望まで)、住所、保護者と子の氏名(ふりがな)、子の生年月日、性別、第何子かと電話番号を書き、4月17日(水)消印有効で〒276-0033八千代台南1-11-6八千代台東南公民館へ郵送。応募は1組1枚。※公開抽選は、4月24日(水)午前9時30分

から八千代台東南公民館で行います

文化伝承館電話458-1700 ◆紙芝居と昔話の会

八千代の昔話をもとに子どもたちが作った紙芝居を楽しみます。また、昔話の読み聞かせもあります。幼児から成人対象 時毎月第1・3水曜日(祝日を除く)午後2時～3時30分 当日直接同館へ

総合生涯学習プラザ電話487-3718 ◆わたしへの

ごほうび講座～ビーズアクセサリー～ ビーズでネックレスを作ります。成人対象。先着30人。筆記用具持参 時4月17日(水)午後1時30分～3時30分 費800円(材料費) 午前9時から電話か直接同プラザ窓口へ

消防本部警防課電話459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住・在勤または在学者対象。先着20人。※申込者が少数のときは中止の場合あり 時4月21日(日)午前9時～正午 費500円(教本代など) 所中央消防署 日12日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は電話459-2441へ

環境緑化公社電話458-6446 ◆花と緑の出前相談 臨時の相談所で草花についての疑問に答えます 時4月19日(金)午前10時～11時30分(雨天の場合は中止) 所福祉センター前はばたき職業センター花苗販売所

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【すてっぷ21勝田台電話487-4827】子育て中のイライラのこと/4月19日(金)【すてっぷ21大和田電話486-7455】自分らしく子育て/4月23日(火)【あいあい電話482-0952】イヤイヤの時期、どう付き合う?/4月30日(火)

会場名	電話番号	開設曜日	開設時期	
			開設	閉講
大和田公民館	482-0845	主に第1・3月曜日	5月～9月	5月20日
阿蘇公民館	488-1185	第1・3木曜日	5月～9月	5月16日
高津公民館	450-0353	第1・3火曜日	6月～9月	6月4日
勝田台公民館	485-5202	第1・3火曜日	6月～9月	6月4日
八千代台公民館	483-5553	第2・4金曜日	5月～9月	5月24日
村上公民館	485-5452	主に第2・4火曜日	5月～9月	5月21日
睦公民館	450-2390	第1・3火曜日	5月～9月	5月21日
八千代台東南公民館	485-4811	第2・4水曜日	5月～9月	5月22日
総合生涯学習プラザ	東南公民館	第2・4金曜日	5月～9月	5月24日
緑が丘公民館	489-4919	主に第2・4金曜日	5月～9月	5月24日

／場所 4月9日(火)、5月14日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、5月7日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課電話475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 5月21日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課電話475-5152

市民伝言板

■ゴルフ 市内在住または在勤の人。一般男子・女子、シニアの部。18ホールブレストロークプレー。先着160人 時6月17日(日) 所鷹之台カントリークラブ 費5000円 電話で予約後、参加費を添えて受け付け。4月30日(火)締め切り。明治ゴルフセンター電話(450)0231・ユニオンゴルフ電話(450)2211・ピピゴルフリゾート電話(487)4567

●春の写生会 江戸崎農業公園「ポティロン」で写生。専門の先生が親切に指導。4月21日(日)8時50分に京成勝田台駅北口に集合、観光バスで現地へ向かいます。17時解散。雨天中止。2500円(親子で参加する場合は、小学生2000円)、入場料別。4月10日(水)までに八千代市美術アカデミー・高木電話(458)2559へ

●えびねらん展示会 銘品・新花・ニオイなどを展示。春の山野草展も開催。4月27日(土)・28日(日)10時～17時、ふれあいプラザ。八千代えびね会・小塚電話(483)1571

●菜の花エコウォーキング 緑が丘駅から花輪川・桑納川を散策し、自然観察や歴史散歩、ごみ拾いを行います。高秀牧場のしぼりたて牛乳や甘酒の試飲も。双眼鏡、軍手持参。歩きやすい服装・靴で参加を。雨天中止。先着30人。4月21日(日)9時30分八千代緑が丘駅モニュメント広場集合、12時現地解散。八千代オikos・小原電話(450)4663

●昂寿朗会 上方舞発表会と上野雅楽会による演奏。4月14日(日)14時開演、文化伝承館。問い合わせは八千代古典芸能を楽しむ会・多田電話(482)9012へ

●カウンセリング研究会 テキスト学習/カウンセリングの基礎学習、全12回。先着12人。4月17日～7月10日の水曜日10時～12時15分、勝田台南小学校コミュニティスクール。3600円(テキスト代別)。山根電話(484)0715/20時以降

ミニ・ガイド

■4月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより、一部変更になる場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機/8日(月)～10日(水)、22日(月)～24日(水)8時～18時、ヘリコプター/17日(水)～19日(金)8時～18時。詳しくは市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報班電話(466)2141