

事故にあわない、起らない

交通安全教室で自転車シミュレーター体験



▲シミュレーターの画面が大きく映し出され、衝突したり横転したりすると、周りの参加者は「ぶつかる」、「危ない」と思わず声を上げていました

5月28日、八千代警察署は、勝田台7丁目公会堂で長寿会を対象に、自転車走行を疑似体験できる自転車シミュレーターを使った交通安全教室を開催しました。シミュレーターでは、行き先を集会所や商店街などに設定し、自転車をこぎ始めます。途中で、歩行者の飛び出しや車との衝突、踏切を歩いて渡る場面など、いろいろな状況が体験できます。安全運転に関するクイズも出題されました。「車だけでなく、人や自転車が通る場所は特に気を付けないと」と参加者。体験後、警察官の「人も車も自転車も増えた今、自分の体は自分で守らないといけません。必ず安全確認し無理のない運転をしましょう」の言葉に、みんなが大きくうなずいていました。

＜特集＞	ページ
◆国民健康保険と後期高齢者医療制度	2～3
◆放置自転車をなくし、安全で快適な街に	4～5
◆夏休み子ども教室・講座	5

①親子ファンランは親と小学生1人まで
②競技用の車いすは使用できません

種目	一般の部		市民の部		参加費
	男子	女子	男子	女子	
①3km親子ファンラン	男子、女子	男子、女子	男子、女子	男子、女子	1組3000円
②1・6km	男子、女子	男子、女子	男子、女子	男子、女子	1000円
5km・10km	高校生	男子、女子			1000円
	一般女子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	3000円
	一般男子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	
	一般女子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	
10マイル(16km)	一般男子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	3000円
	一般女子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	
	一般男子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	
	一般女子	5039歳以下、40歳代	4039歳以上	4039歳以上	

募集 ニューリバーロードレースin八千代参加者

▼日時 12月9日(日)午前7時30分受け付け開始 ※雨天決行
▼集合場所 総合運動公園多目的広場 ▼申し込み 募集要項に添付の郵便振替用紙に必要事項を書き、9月21日(金)までに参加費の振り込みを。詳しくは、文化・スポーツ課 市役所総合受付、支所・連絡所、市民体育館などで配布の募集要項で ▼問い合わせ 市民体育館(485)7200 (文化・スポーツ課)

市制45周年記念 ふるさとステーション開設記念まつり

今年、市制45周年になります。同ステーションの開設15周年も記念して、景品が当たる抽選会、各テナントによるスイカの切り売りや割り引きセールなどを行います。

▼日時 7月15日(日)午前10時～午後5時 ▼問い合わせ ふるさとステーション(488)6711

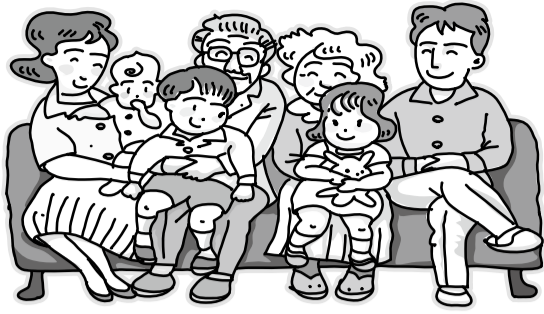
戸籍住民課からの重要なお知らせ

■休日開庁日を22日(日)に変更します
住民情報システム入れ替え作業のため、7月の休日開庁日を8日(日)から22日(日)に変更します。

■一部様式が変更になります
7月9日(月)から新しいシステムが稼働し、住民票の様式が今までの世帯単位から個人単位へ、印鑑登録証明書のサイズがA5からA4に変更になります。

■住基カード発行などの業務を停止します
7月9日(月)から13日(金)まで住基基本台帳ネットワークシステムを停止するため、住基カード発行などの業務ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

■お詫び 6月13日・22日午後4時過ぎ、ホストコンピュータ障害が発生し、当日、証明書等の発行ができなくなりました。利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。



病気やけがをしたとき 安心して医療が受けられるように

病気やけがなどをしてしまったとき、費用負担が軽くなるように、日本では、国民誰もが何らかの公的な医療保険制度に加入することになっています。必要な時に利用できるよう、国民健康保険と後期高齢者医療制度の、さまざまな給付や助成などについて紹介します。

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入する人

■国民健康保険（以下“国保”）

▶退職して職場の健康保険などをやめた人
▶自営業の人 ▶農業、漁業に従事している人
▶パート、アルバイトなどをしていて、職場の健康保険などに加入していない人 ▶外国人登録をしていて日本に1年以上滞在することが見込まれる人（7月9日に外国人登録制度は廃止されます。それに伴い“3か月を超える滞在が見込まれる外国人”に対象が変わります）

加入・脱退には届け出が必要です。職場の健康保険などをやめたとき、子どもが生まれたときなどは14日以内に届け出をしてください。

■後期高齢者医療制度

75歳以上の人やまたは、広域連合の認定を受けた65歳以上75歳未満の一定の障害がある人が加

入します。75歳以上の人は、誕生日に自動的に切り替わるので、届け出は必要ありません。

病気やけがで受診するときの自己負担は1割～3割

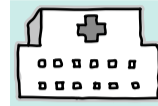
病気やけがをしたとき、医療機関の窓口で保険証を提示すると、年齢に応じた自己負担（医療費の1割～3割）で受診できます。

■自己負担割合 ▶就学前の子ども…2割
▶小学生以上70歳未満の人…3割 ▶70歳以上75歳未満の人…1割（現役並み所得者は3割）。25年4月からは2割に変更予定（現役並み所得者は変更予定なし） ▶75歳以上の人…1割（現役並み所得者は3割）

中学校終了まで、市子ども医療費助成制度の対象になります（小学4年生～中学3年生は入院医療費のみ）。詳しくは元気子ども課へ。

70歳以上の人の自己負担割合は表1のとおりです。窓口での自己負担割合が3割の人でも、基準収入額適用申請により1割負担になります。同じ世帯に国保（70歳以上）または後期高齢者医療制度の加入者が一人の場合は単身世帯、二人以上の場合は複数世帯になります。75歳以上の単身世帯で、総収入が383万円以上ある場合でも、条件によっては1割負担になる場合があります。詳しくは長寿支援課へ。

こんなときは、こんな手続き



高額な診療が見込まれるとき

●限度額適用認定証の交付申請を 事前に担当課で認定証の交付を受け、医療機関に提示すれば、窓口負担が表2のとおり軽減されます。基礎控除後の所得合計額が600万円を超える世帯が①の上位所得者になります。所得の申告がない場合も①とみなされます。①②の人/限度額適用認定証の交付申請をしてください ③⑥の人/限度額適用・標準負担額減額認定証の交付申請をしてください。入院時の食事代も減額になります ④⑤の人/申請は必要ありません。保険証の提示で限度額までの支払いとなります
●認定証を持っている人は 有効期限は7月31日(火)。国保加入者で、継続して認定証が必要な人は、更新手続きを。後期高齢者医療制度で引き続き該当する場合は、自動で更新されます。



医療費が高額になったとき

●高額療養費の申請を 1か月に医療機関の窓口で支払った医療費が高額になった場合、自己

◆表1 国保(70歳以上)または後期高齢者医療制度加入者の自己負担割合

課税所得(市・県民税)	総収入(複数世帯は合算)	申請	窓口での負担割合	所得区分	
145万円以上	単身世帯	383万円以上	不要	3割	現役並み所得者
	複数世帯	383万円未満	必要	1割	一般
		520万円以上	不要	3割	現役並み所得者
	520万円未満	必要	1割	一般	
145万円未満	-	不要	1割	所得に応じて課税世帯……一般 非課税世帯…低所得者Ⅱ・Ⅰ	

※表2の多数回該当とは、過去12か月の間に、一つの世帯で4回以上高額療養費の支給を受けている場合をいいます。4回目以降の限度額は、記載の金額に引き下げられます

◆表2 年齢・所得区分ごとの高額療養費算定基準額

所得区分	70歳未満のみの世帯 70歳未満と高齢受給者の世帯合計	
	70歳未満のみの世帯	70歳未満と高齢受給者の世帯合計
① 上位所得者	15万円 + (医療費 - 50万円) × 1%	8万3,400円
② 一般	8万100円 + (医療費 - 26万7,000円) × 1%	4万4,400円
③ 低所得者(非課税世帯)		3万5,400円 2万4,600円

所得区分	70～74歳(高齢受給者)と75歳以上の人の		
	外来	世帯単位(入院を含む)	
④ 現役並み所得者(3割負担)	4万4,400円	8万100円 + (医療費 - 26万7,000円) × 1% →多数回該当 4万4,400円	
⑤ 一般	1万2,000円	4万4,400円	
⑥ 低所得者(非課税世帯)	8,000円	低所得Ⅱ	2万4,600円
		低所得Ⅰ	1万5,000円

庭の手入れや剪定をしたとき、草木類は正しく出しましょう

ひもで束ねられない細かい枝、枝からこぼれおちた葉っぱや落ち葉、刈り取った草などは、指定ごみ袋(可燃ごみ用)に入れて出してください。レジ袋などで

は出せません。太さ7センチメートル、長さ50センチメートル以下の少量の植木の枝は、指定ごみ袋を使わずに、ひもで束ねて可燃ごみとして出せます。これよりも大きいものは、粗大ごみとなりますのでご注意ください。

コース	7月の資源物・ごみ収集日	該当地域	指定袋使用			資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙・紙パック類
			不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙・紙パック類							
1	朝8時30分までに集積場所へ。不燃ごみは休日と重なった場合も収集 0120(8)44(5)30 フリーダイヤル(無料)0120(8)44(5)30 不法投棄通報受付専用電話	大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	3 第1火	17 第3火	月・水・金 16日は収集あり	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	5 第1木	19 第3木	月・水・金 16日は収集あり	火	土
		2 八千代台北	10 第2火	24 第4火	月・水・金 16日は収集あり	木	土	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	12 第2木	26 第4木	月・水・金 16日は収集あり	火	土
		3 八千代台西、八千代台南	17 第3火	3 第1火				11	高津団地、大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	19 第3木	5 第1木			
		4 八千代台東	24 第4火	10 第2火				12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	26 第4木	12 第2木			
		5 上高野	4 第1水	18 第3水				13	勝田台	6 第1金	20 第3金			
		6 村上団地	11 第2水	25 第4水	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	13 第2金	27 第4金						
		7 村上(新川の東側)下市場、村上南、勝田台北	18 第3水	4 第1水	15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	20 第3金	6 第1金						
		8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	25 第4水	11 第2水	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	27 第4金	13 第2金						

◆問い合わせは、クリーン推進課(483) 1151または清掃センター(483) 4521へ

負担限度額を超えた分を「高額療養費」として支給します。該当者には、受診した月の約2か月後に通知を送付しますので、申請してください。※自己負担限度額は、表2のとおりです

●**高額医療・高額介護合算療養制度の申請**を世帯内の国保被保険者全員または、75歳以上の人が1年間(8月～翌年7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、一定の基準を超え高額になった場合、超えた分を「高額介護合算療養費」として支給します。※自己負担限度額は、年齢と所得に応じて変わります



出産するとき(国保のみ)

●**出産育児一時金を支給します** 出生児一人につき39万円を支給します(産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合には、42万円)。また、妊娠12週(85日)以後の死産・流産でも支給します。他の健康保険から支給を受ける場合は支給しません。

●**直接支払制度の利用** 出産時の費用負担を軽減するため、出産育児一時金を市が直接医療機関などに支払う制度です。申請、受け取りを医療機関などが本人に代わって行います。

▶**手続き** 分娩予定の医療機関などに、直接支払制度を利用する合意文書を提出 ▶**医療機関などでの本人支払額** 出産費用のうち、出産育児一時金を超えた分



交通事故に遭ったとき

●**交通事故の医療費を一時的に立て替えます** 交通事故などの被害者の医療費は、加害者負担が原則です。国保または後期高齢者医療制度の加入者が交通事故に遭った場合、事故の相手方が支払うべき医療費を市が一時的に立て替えます。必ず医療機関で治療を受ける前に申請を。

そのほかの給付

●**加入者が死亡したとき** 葬祭を行った人に、葬祭費として5万円を支給。喪主が申請を。

●**全額自己負担したとき** 保険証を持たずにやむを得ない理由で受診したときや、医師が必要と認めた補装具の購入やマッサージの施術を受けたときなど全額自己負担したときは、申請をすることで自己負担額を除いた額を療養費として支給します。

短期人間ドックの検査費用を助成

八千代市に登録した検査医療機関で短期人間ドックを受診するとき、4万2,000円(特定健康診査検査費用額を含む)を限度に、検査費用の7割を助成します。受診する年度の4月1日時点で40歳の人については、検査費用の9割を助成します。特定健康診査受診券に自己負担金が記載されている場合は別途負担が必要です。

▶**利用資格** 次の①～④を満たす人。①八千代

市の国民健康保険に1年以上継続して加入している35歳以上の人、または後期高齢者医療制度に加入している人 ②保険料を滞納していない世帯の人 ③同一年度内に人間ドックの助成を受けていない人 ④同一年度内に特定健康診査を受診していない人 ▶**申し込み** 担当課に保険証と特定健康診査受診券を持参し、短期人間ドック利用承認申請書を提出。承認を受けてから希望する検査医療機関を予約してください。助成対象期間は受診券到着後から12月31日までです

お知らせ

保険料の納入通知書・特別徴収通知書を送付します

24年度保険料の納入通知書・特別徴収通知書などを7月上旬に発送する予定です。国保の納入通知書は、世帯主あてに発送します(世帯主が国保以外の社会保険などに加入している場合も、あて先は世帯主になります)。後期高齢者医療制度の納入通知書は、被保険者本人あてに発送します。

■**国保の納付方法** 65歳未満の人は、普通徴収(納付書や口座振替など)。納期は7月(第1期)～3月(第9期)の全9回です。納付の手間が省けて納め忘れの心配がない、口座振替をご利用ください。65歳～75歳の人は、条件により特別徴収(年金天引き)。申し出により口座振替に変更できます。

■**後期高齢者医療制度の納付方法** 原則、特別徴収(年金天引き)。条件を満たしていれば、申し出により口座振替に変更できます。年度途中で75歳になる人は普通徴収。納期は7月(第1期)～2月(第8期)までの全8回です。

保険料を軽減できる場合があります

■**所得金額による軽減** 年間の総所得金額が基準以下の場合、保険料のうち、国保では「均等割」と「平等割」が、後期高齢者医療制度では「均等割」と「所得割」が軽減されます。保険料の軽減は、所得を申告していないと適用されません。前年に所得がないなどで、所得税確定申告や市・県民税申告の必要がない場合でも、必ず市・県民税の申告をしてください。

■**国保加入者で倒産・解雇などで職を失った場合の軽減** 65歳未満の国保加入者が倒産・解雇などで職を失った場合、保険料を軽減します(前年の給与所得を30%に減額して保険料を計算)。軽減期間は離職の翌日から翌年度末までです。ハローワークで交付される「雇用保険受給資格者証」を持参し、届け出をしてください。

今年度75歳になる人には納付書が2通届きます

後期高齢者医療保険料は、75歳の誕生月から計算され、誕生月の翌月または翌々月に納付書を送付します。国保保険料は、後期高齢者医療保険料と重複しないように誕生月の前月分までを計算しています。納付書が2通届いても、保険料の二重払いにはなりませんのでご安心ください。

新しい保険証を7月中に発送

8月1日(水)からの新しい国民健康保険証、後期高齢者医療制度の保険証を、7月中に皆さんのお手元に届くよう、順次「簡易書留郵便」で発送する予定です。受け取ったら、保険証に記載されている住所、氏名をご確認ください。誤りがあった場合は、担当課へご連絡ください。

■**24年8月～25年7月に75歳になる人** 国保の保険証の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。75歳の誕生日からは、後期高齢者医療制度の被保険者となり、新たに保険証が交付されます。

保険料の納付・医療費の支払いで困ったときは相談を

医療保険料や介護保険料の納付、医療費の支払いが困難なときは、担当課へ相談を。災害など特別な事情で生活が困窮しているときは、申請して免除または減額を受けられる場合があります。

この特集のお問い合わせは ☎483-1151(代表)へ

【国民健康保険】 国保年金課
【後期高齢者医療制度】 長寿支援課

太陽光発電設備設置費用の一部補助 7月17日(火)から申請受け付けを再スタート

住宅用太陽光発電設備をこれから設置する人に、費用の一部を補助します。申請は先着順で予算に達した時点で終了します。

▼**補助金額** 太陽光発電設備1キロワットあたり2万円(上限7万円) ▼**対象者** 次の①～⑤の条件を満たす人。①現在自ら居住している住宅か、新たに居住しようとする市内の住宅(新築または建替え)に未使用の太陽光発電システムを設置する予定の人。または、未使用の太陽光発電設備が設置されている市内の住宅(建売住宅)を購入し、自ら居住する予定の人 ②設置する太陽電池の最大出力の合計値が10キロワット未満となる人 ③工事着工及び建売住宅の引き渡し日の14日前までに申請できる人 ④実績報告書提出日までに太陽光発電設備を設置する住宅に居住し、住民登録をする人 ⑤平成25年3月19日(火)までに、設置工事(建売住宅は住宅の引き渡し)が完了して、電力会社と電力供給契約を締結し、実績報告書を出している人 ▼**申し込み** 7月17日(火)から市役所2階環境保全課で受け付け開始。申請書類を直接お持ちください(代理申請可)。受付時間は月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時。申請書類は市ホームページでダウンロードしてください。同課窓口でも配布します。書類などに不足や不備がある場合は受理できません ▼**問い合わせ** 環境保全課 ☎(483) 1151

中学生以下の子どもや妊婦がいる家庭に 優待カード「チーパス」を配布

子育てを応援するため、子どものいる家庭が割引などのサービスを受けられる「子育て応援チーパス事業」を行います。千葉県と県内市町村が企業の協賛を得て行うもので、7月2日(月)から実施。本市では「八千代市子育て応援チーパス事業」として取り組みます。対象は中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯です。

■**事業の内容** 対象世帯にチーパス(優待カード)を配布し、協賛事業者に店頭掲示用ステッカーを交付します。協賛事業者は、チーパスを提示した人に、任意のサービスを提供します。チーパスは、小・中学校、認可保育園へ通う子どもがいる世帯には学校などを通じて、それ以外の子育て世帯には郵送で6月下旬に配布しました。妊娠中の人には、元氣子ども課、母子保健課、地域子育て支援センターで配ります。詳しくは市ホームページをご覧ください。(元氣子ども課)



▲配布した優待カード

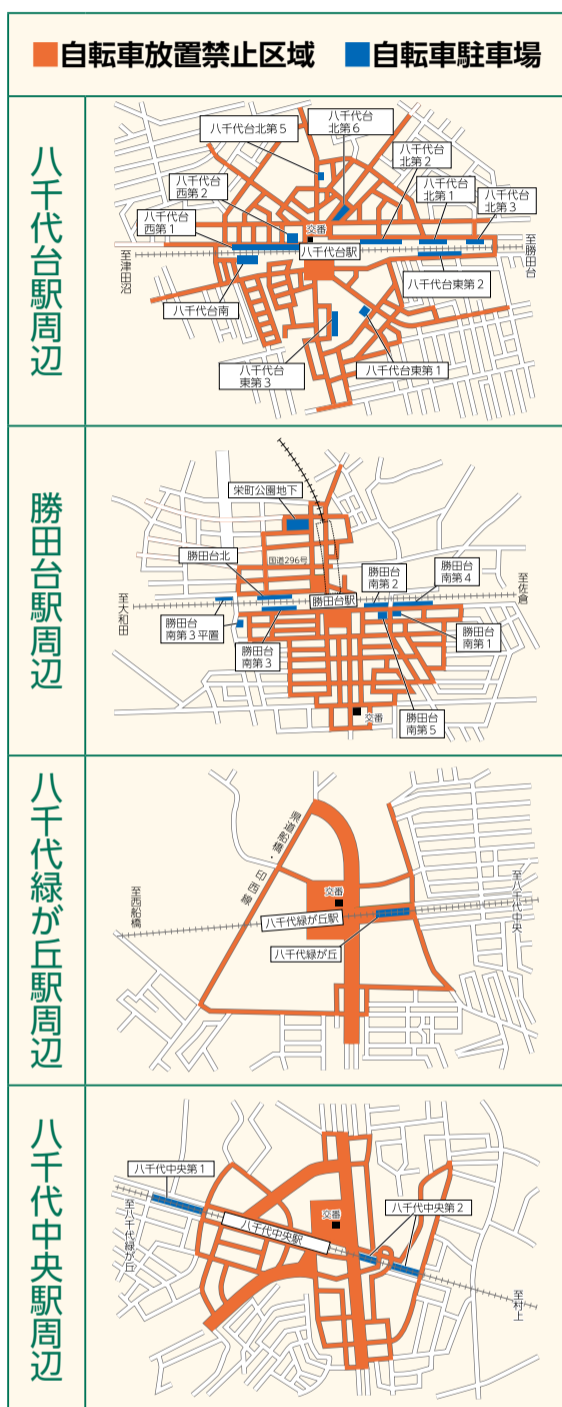


▲このステッカーの店で使えます



放置自転車を安全で快適な

自転車は手軽で便利だけでなく、環境にも優しい乗り物です。しかし、ルールを守らず路上などに放置すると、非常に迷惑な障害物になってしまいます。23年度は、4,645台を放置自転車として保管場所に移動しています。「自分の一台くらいはいいだろう」と安易に考えず、決められた自転車駐車場を利用しましょう。



▲ 放置自転車は撤去します

自転車駐車場以外の場所に置かれ、利用者がすぐに移動することができない自転車を放置自転車といいます。これは乗り捨てられたり、長期間置かれたりしている自転車だけではなく、通勤、通学、買い物などのために一時的に置かれた自転車も含まれます。

放置自転車は、歩行者や車両などの通行の妨げになるだけでなく、災害時の救急・消防活動などにも支障が出ます。さらに、高齢者や子ども、障害のある人などにとっては大変危険で迷惑な物になってしまいます。

市ではこのような問題を解消するため、市内6駅周辺に駅前整理員を配置し、放置自転車に対する警告や、自転車駐車場への誘導に加え、撤去作業などを行っています。

また、八千代台・勝田台・八千代緑が丘・八千代中央駅周辺を自転車放置禁止区域に指定し、放置自転車の即日撤去を行っています。

チェーン錠などによりフェンスやガードレールなどにつないである場合は、錠を切断し移動します。撤去に必要な行為であるため、チェーン錠などの弁償はいたしません。

▲ 自転車の返還は保管場所で

移動された自転車の引き取りは、保管場所(右記地図参照)で行ってください。引き取る際は、免許証や健康保険証などの住所・氏名を確認できるもの、自転車の鍵、移動保管料1,050円が必

要です。保管期間は移動された日から2か月間です。防犯登録をしてある自転車や、住所・氏名の分かるものは、文書で引き取りの通知を行っています。

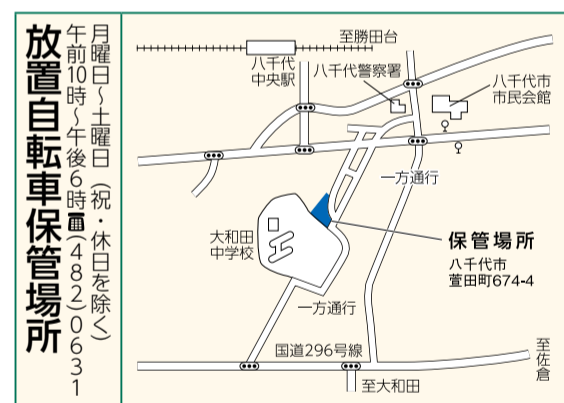
撤去日より前に警察署や交番に盗難届けを出している場合は、移動保管料を免除します。受理日と受理番号を係員に伝えてください。

▲ 自転車のリサイクル

保管期間を過ぎても引き取りがなく、状態が良いものは、千葉県自転車軽自動車商協同組合習志野八千代支部で整備して、リサイクル販売を行っています。詳しくは、若狭オートサイクル ☎482-5912 (勝田台2-18-1) へ。

▲ 自転車駐車場は市内に26か所

市内には、各駅周辺26か所に約1万6,700台分の自転車駐車場があります。利用を希望する人は、各自自転車駐車場管理事務所で空き状況を



公園名	測定値(マイクロシーベルト/時)		地面の形状	測定日
	高さ1.0m	高さ0.5m		
八千代台近隣公園	0.19~0.42	0.19~0.39	土	5月8日
八千代台北子供の森	0.18~0.39	0.14~0.45	土	5月23日
ふれあい公園	0.18~0.25	0.17~0.25	自然石舗装	5月23日
もえぎの公園	0.16~0.23	0.16~0.26	自然石舗装	5月23日
米本第1公園	0.13~0.23	0.17~0.32	土	5月30日
萱田地区公園	0.15~0.35	0.14~0.47	土	6月8日

公園の空間放射線量の測定結果

左記の公園で雨水が集まってくるような一部の場所や、樹木の下などで空間放射線量が毎時0.23マイクロシーベルトを超える箇所が確認されました。今後は、各公園の状況に応じ低減作業を実施していきます。詳しくは市HPをご覧ください。(公園緑地課)

「社会を明るくする運動」を実施します

社会を明るくする運動は、犯罪や非行をなくし、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない明るい社会を築く全国的な運動です。7月はこの運動の強調月間。講演会と演奏会を開催します。参加費は無料。スリッパまたは上履き持参。

▼日時 7月7日(土)午後1時15分~4時 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼内容 ①大島龍穂氏による講演会「心豊かに生きる」/午後1時50分から ②萱田中学校吹奏楽部・合唱部による演奏会/午後3時20分から ▼申し込み 当日直接会場へ (健康福祉課)

熱中症の予防に努めましょう

熱中症は高温多湿、風が弱い、日差しが強いなどの環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能がうまく働かないことで、体内に熱がたまって起こります。筋肉痛や大量の汗、めまい、頭痛や吐き気などがあり、重症になると命にかかわる可能性があります。体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期、熱帯夜の翌日などは特に注意し、予防に努めましょう。

◆予防法 ①暑さを避ける…外出の際には、日傘や帽子を着用し、日陰を選んで歩きましょう。保冷剤や水、冷たいタオルなどで体を冷やすことや、通気性の良い、吸湿・速乾の服や下着を着ることもお勧めです ②こまめに水分を補給する…喉が渇く前に水分補給する事が大切。水分補給には水、お茶、スポーツドリンクなどを飲みましょう ③睡眠を十分にとり、休息も定期的にとる。乳幼児や高齢者がかかりやすいので、室温(28度程度)や湿度を確認し、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう ④涼しい場所へ移動させる ⑤衣類を脱がせ、体を冷やす(わきの下や足の付け根を冷やすと効果的) ⑥水分や塩分などを補給する ⑦症状が改善されない場合は、速やかに医療機関へ (健康づくり課)

住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、☎(486)4199または seisyoi@city.yachiyo.chiba.jp (青少年課)

なくし、街に

確認し、直接管理事務所で手続きをしてください。運転免許証や健康保険証など、現在の住所が確認できるもの（学生は学生証も）を持参してください。

利用は1か月単位で、次の3月末日まで契約できます。また、一時利用のできる自転車駐車場もあります。

▲ 自転車駐車場の利用料金

利用料金区分 (1か月)	自転車		原付バイク (50cc以下)	
	屋根あり	屋根なし	屋根あり	屋根なし
一般	1,050円	420~520円	1,260円	520~630円
学生	730円	290~360円	880円	360~440円

①施設により料金が異なります ②4月から翌年の3月まで契約した場合、11か月分の料金になります ③市民以外の定期利用者は、2倍の料金になります

一時利用 (入場1回かつ継続した24時間以内)	
自転車 100円	原付バイク (50cc以下) 200円

▲ 盗難にご注意ください

今年の4月末時点の自転車の盗難届け受理件数は、昨年の同時期と比較して17件多い224件でした。盗難を防止するため、次のような対策をしましょう。

■盗難防止のために

- ①必ず施錠をする ②既存の鍵に加えて、ワイヤー錠などを利用して、二重施錠を徹底する
- ③夜間でも明るい駐輪場を利用し、路上には置かない ④防犯登録をする(盗難被害に遭っても、発見される可能性が高くなります。)

お問い合わせは
生活安全課交通安全班
☎ 483-1151へ

夏休み

子ども教室・講座に参加しよう

■八千代台公民館 ☎ 483-5553

◆子どもはたおり教室 ティーマット2枚を作ります。市内在住の小学3~6年生対象。各回先着2人。いらぬ色物の綿Tシャツ(裂き織り用)持参。☎7月25日(水)または26日(木)午前10時・11時、午後1時30分・2時30分・3時30分のいずれか ☎300円(たて糸代) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆子ども将棋教室・全5回 市内在住の初心者、初級者の小学3~6年生対象。先着20人。☎7月30日(月)~8月3日(金)午前9時30分~11時30分 ☎100円(資料代) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆家族大作戦・全3回 木工工作や、料理、フロアカーリングなど。市内在住の小学生とその保護者対象。先着8組。☎7月21日(土)・29日(日)、8月5日(日)午前9時15分~正午 ☎子ども一人につき1,000円(3回分、保険代など) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

■村上公民館 ☎ 485-5452

◆親子陶芸教室・全2回 手びねりや手回しろくろを使って簡単な作品を作ります。市内在住の小学生とその保護者対象。親子合わせて先着24人。エプロン、タオル、筆記用具、飲み物持参。☎7月28日(土)午前9時30分~正午、8月26日(日)午前10時30分~11時30分 ☎一人750円(材料費など) ☎7月10日(火)までに電話か直接同公民館へ。参加費は、7月22日(日)までに同館へ持参

■阿蘇公民館 ☎ 488-1185

◆子ども料理教室 市内在住の小学4年生以上対象。先着14人。エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、上履き、筆記用具持参。☎7月31日(火)午前9時30分~午後1時30分 ☎500円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ。参加費は、7月17日(火)までに同館に持参

◆夏の夜、生き物ウォッチング 米本団地周辺の生き物観察と里山でのホテル観賞。雨天中止。小学生以上対象(低学年は保護者同伴)。先着20人。懐中電灯、筆記用具持参。長袖・長ズボン着用で参加を。☎7月20日(金)午後7時~8時30分(受け付けは午後6時30分~6時45分) ☎30円(保険代) ☎7月11日(水)までに電話か直接同館窓口へ

■高津公民館 ☎ 450-0353

◆子ども手芸教室・全3回 かぎ針編みの基本を学び、ストラップやアクセサリーを作ります。昨年も参加した人は、前年の内容を応用したものを作ります。市内在住の小学3~6年生対象。先着20人。かぎ針(5号)、上履き、飲み物持参。☎7月31日(火)、8月2日(木)・7日(火)午前10時~正午 ☎450円(材料費・保険代) ☎7月6日(金)までに電話か直接同館

窓口へ

◆子ども工作教室 紙工作で、折りたたまパズルを作ります。市内在住の小学1・2年生対象。先着20人。上履き、飲み物、はさみ、のり持参。☎8月3日(金)午前10時~11時30分 ☎100円(材料費・保険代) ☎7月6日(金)までに電話か直接同館窓口へ

◆子ども陶芸教室・全3回 手回しろくろで、茶碗やカップを作ります。市内在住の小学5・6年生対象。先着16人。エプロン、手ふき、飲み物、上履き持参。☎7月21日(土)、8月25日(土)午後1時30分~4時、8月28日(火)午前10時~11時 ☎650円(材料費・保険代) ☎7月6日(金)までに電話か直接同館窓口へ

■緑が丘公民館 ☎ 489-4919

◆子ども書道教室・全2回 筆使いの基礎を練習し、課題を完成させます。市内在住の小学3~6年生。先着15人。2日とも出席できる人対象。書道用具一式、課題、新聞紙1日分、ビニール袋に入れた濡れ雑巾持参。☎7月30日(月)・31日(火)午前10時~正午 ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆親子で楽しむ工作教室 身近な材料を利用して4つの作品を作り、みんなで遊びます。市内在住の小学1~3年生とその保護者対象。先着10組。牛乳パック6本、はさみ、30センチものさし持参。☎8月3日(金)午前10時~正午 ☎100円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

■郷土博物館 ☎ 484-9011

◆博物館シアター 映像や紙芝居を通して、日本の民話など昔の文化を紹介します。幼児から中学生対象。幼児は保護者同伴。☎7月21日(土)・24日(火)・25日(水)午前10時30分~正午 ☎当日直接同館窓口へ

■文化伝承館 ☎ 458-1700

◆親子絵手紙教室 夏休みの思い出を一枚の絵手紙に残してみませんか。市内在住の小学生とその保護者対象。先着20人。☎7月22日(日)午前10時~正午 ☎子どもと保護者で700円(材料費) ☎電話か直接同館窓口へ

◆八千代の伝承文化を習おう「ものづくり編①」水鉄砲作り 竹を使って水鉄砲を作ります。小学生以上の子とその保護者対象。先着20人。☎7月28日(土)午前10時~正午 ☎100円 ☎電話か直接同館窓口へ

■市民体育館 ☎ 485-7200

◆中学生卓球教室・全3回 市内在住または在学の中中学生対象。抽選200人。☎8月2日(木)~4日(土)午前9時30分~正午(受け付けは午前9時から) ☎700円(3回分、傷害保険など含む) ☎7月15日(日)必着で、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を記入し〒276-0043 萱田1220市民体育館へ郵送

募集

ブルーベリー摘み体験の参加者

ブルーベリー摘み体験(個人・団体)の参加者を募集します。
▼期間 7月14日(土)から8月19日(日)の水曜・土曜・日曜日、祝日午前9時から正午。団体は平日も可。摘み取りは30分程度。ブルーベリーが無くなり次第終了。▼費用 小学生まで:300円、中学生以上:500円。費用は当日現地で徴収。団体(10人以上)割引あり。団体はあらかじめ予約してください。▼申し込み・問い合わせ 電話で農事組合法人「島田」☎080(1306)9752へ (ふるさとステーション)

募集

昆虫教室の参加者

「昆虫をさわってみよう、調べてみよう」をテーマに昆虫の観察と採集をします。自然と親しみながら、夏の昆虫博士を目指しましょう。先着20人。
▼日時 7月31日(火)午前9時30分~正午 ▼場所 郷土博物館
▼対象 市内の小学4年生以上 ▼参加費 50円(保険料) ▼申し込み 7月24日(火)までに電話で環境保全課☎(483)1151へ

里山の生き物展を開催

市内で採取した昆虫標本(81科487種3032個体)や里山にいる生き物のはく製、パネルなどの展示。カブトムシやクワガタムシ、ホタルの幼虫などの観察もできます。
▼期間 7月26日(木)~8月2日(木)午前9時~午後4時30分(7月30日(月)は休館) ▼場所 郷土博物館 (環境保全課)

募集

レクリエーションダンス講習会の参加者

レクリエーションダンスとは、いろいろなジャンルの曲で、年齢を問わず楽しく踊ることができるダンスです。体を動かして、健康づくり、仲間づくりを楽しみませんか。室内用運動靴を持参。
▼日時 7月25日(水)午後6時30分~8時30分 ▼場所 勝田台小学校 ▼費用 200円 ▼申し込み 当日直接会場へ ▼問い合わせ 文化・スポーツ課☎(481)0305

募集

成人式のアトラクション企画運営メンバー

市では、成人式記念行事の企画運営を行うメンバーを募集しています。「新成人にとって思い深い成人式になるよう、仲間と一緒に企画してみたい」という人は、8月20日(月)に行われる説明会にご参加ください。
▼対象 会議、事前準備、25年1月14日(祝)の式当日に参加できる18歳から22歳くらいの人 ▼申し込み 7月20日(金)までに電話☎481(0306)か直接青少年課へ。ファクス、メールの場合は、

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

介護保険料納入通知書を 今月発送します

24年度介護保険料納入通知書を7月5日(木)に発送する予定です。今年度、保険料額及び所得段階の見直しが行われ、介護保険料基準月額が2,974円から3,530円に、所得段階は10段階から14段階になりました。保険料額及び徴収方法など通知書の記載内容をご確認ください。納付書が同封されている人は、市役所本庁や支所・連絡所または、納付書に記載されている金融機関等で納付できます。また、お支払いに便利で納め忘れのない口座振替のご利用を。(長寿支援課)

国民年金保険料の免除などの 申請期限は7月31日(火)です

23年7月から24年6月までの国民年金保険料の全額免除、一部免除、若年者納付猶予の申請期限は、7月31日(火)です。希望する人は、必ず期限内に申請してください。24年7月から25年6月までの免除などの申請受け付けは、7月2日(月)から行います。(国民年金室)

私立幼稚園等就園奨励費 補助金の申請

市内在住で、私立幼稚園や幼稚園類似施設に通う園児の保護者を対象に、補助金を支給します。対象となる人は在園している幼稚園などへ申請してください。市民税の所得割課税額などに応じて補助金額が変わります。詳しくは、幼稚園などを通して配付した申請書類や、市ホームページをご覧ください。(元気子ども課)

四市複合事務組合の職員募集

特別養護老人ホーム三山園に勤務する常勤・非常勤職員を募集します。問い合わせは、四市複合事務組合事務局 〒273-0005船橋市本町2-7-8船橋市福祉ビル5階 ☎436-2772へ。
■常勤職員(①看護・②一般) ▶資格

昭和28年4月2日以降に生まれた人
①は看護師または准看護師の資格を有する人(夜間勤務あり) ②は社会福祉士または社会福祉主事(任用)、介護支援専門員の資格を有する人 ▶人数 若干名 ▶試験日 8月3日(金) ▶採用予定日 11月1日(木) ▶申し込み 長寿支援課と同組合事務局で配布している申込書を7月20日(金)までに同組合事務局へ提出(郵送の場合は7月19日(木)消印有効)

■非常勤職員(看護) おおむね60歳までの健康で高齢者の看護に熱意のある人を募集 ▶人数 若干名 ▶勤務日数 週4日程度 ▶時給 1,520円、交通費支給 ▶申し込み 7月20日(金)まで電話にて受け付け(土曜・日曜日、祝日を除く) (長寿支援課)

総合生涯学習プラザの プール利用制限

市民水泳大会開催のため、次の日時はプールが利用できません。他の施設は通常通り利用できます。

▶日時 7月29日(日)午前9時~午後5時 ▶問い合わせ 同プラザ ☎487-3719

猟銃による有害鳥獣の駆除を実施

カラスやムクドリなどから農産物を守るため、八千代市農業協同組合と八千代市梨業組合が主体となり、猟銃による駆除を行います。安全は十分配慮していますが、期間中、対象地域の山林や畑などの近くを通るときはご注意ください。

▶日時 7月21日(土)~24日(火)、28日(土)~31日(火)、8月4日(土)~7日(火)、11日(土)~14日(火)の日の出から日没まで
▶実施地区 吉橋・桑橋・島田・島田台・麦丸・平戸・村上・上高野・下高野・米本・保品・大和田新田の一部 ▶問い合わせ 八千代市農協指導販売課 ☎459-8125

被災者住宅再建資金利子補給制度

東日本大震災で住宅に損害を被った人が、住宅再建資金を金融機関から借り入れた場合に、2パーセントの利子補給を行っています。本制度の申請期間が26年3月末まで延長されました。

▶対象 総合防災課で発行する「り災証明書」の交付を受け、市内で住宅を建設、購入または被災住宅を補修する人のう

ち、26年3月31日までに金融機関から融資を受けた人 ▶利子補給期間 5年間 ▶対象となる借入金額 100万円以上500万円以下。詳しくは建築指導課へ

市営住宅の入居者を募集

市営住宅の入居者を募集します。申し込みには所得制限があります。また、原則として、申込者(同居親族を含む)が自家所有者(登記簿上の名義人及び共有名義人)やUR都市機構、公社、公営住宅の入居者の場合は申し込みできません。ただし、現在の家賃が収入に対して著しく高いなど、申し込みが可能な場合もあります。単身者は、60歳以上などの別途条件があります。老人世帯用住宅は、入居を申し込む人が60歳以上で、同居しようとする親族全員が18歳未満または60歳以上の世帯が対象です。詳しくは建築指導課へ。入居時期は8月下旬の予定です。

▶資格 市内在住、または在勤の人
▶申し込み 7月13日(金)までに、同課で配布している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて同課へ持参
①第2ほしば団地/下市場2-17-18 ▶募集戸数 1戸(2階) ▶間取り 6畳2間、4.5畳 ▶月額家賃 18,200円~35,800円 ②まつわ団地/米本2265-1 ▶募集戸数 老人世帯用1戸(1階、単身者可) ▶間取り 4.5畳2間 ▶月額家賃 9,400円~18,500円 ③まつわ団地/米本2265-1 ▶募集戸数 2戸(2階、3階、単身者可) ▶間取り 4.5畳2間 ▶月額家賃 9,400円~18,500円 ※いずれも浴槽、ふろがま付き。駐車場はありません (建築指導課)

消費生活専門相談員の資格取得

消費生活専門相談員は、消費生活相談などに応じるための必要な知識と能力について独立行政法人国民生活センターが認定する資格で、どなたでも受験できます。申し込み期限は、8月6日(月)まで。申し込み方法など詳しくは、消費生活センター ☎485-0559へ。

今月の休日開庁

■戸籍住民課の窓口(1階)
22日(日)午前8時30分~正午

保 健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646



日本脳炎の予防接種を 受けましょう

今年度は、3歳のお子さん(3歳児健診書類に同封)に加えて、8歳と9歳のお子さんにも、日本脳炎の予防接種の個別通知を行っています。母子健康手帳を確認し、日本脳炎の1期接種が不足している場合は接種を受けましょう。7年6月1日~19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていないおさんは、接種を受けることができますので、希望する人はお問い合わせください。

マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや赤ちゃん連れの先輩ママとの交流会を開催しています。出産準備や分娩、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセットの「赤ちゃんを迎えるあなたに」に記載の各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。▶8月の日程 8日(水)・陸北保

献血

●7月7日(土)午前10時~11時45分・午後1時~4時30分、フルルガーデン八千代(八千代市献血推進協議会主催)

夜間・休日 急病診療

月~金曜日
19:00~翌8:30
土曜日
17:00~翌8:30
日曜日・祝日
年末年始
8:30~翌8:30

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

テレホン案内
内科系(小児科)
☎482-6870
外科系・その他の科目
☎482-6871
歯科 ☎482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151 か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター

東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18~23時 ☎458-6090
※23時以降は ☎450-6000へ

こども急病電話相談

お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時に看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19~22時 局番なしの ☎#8000

7月の相談案内

ふれあい相談心配ごと	高齢者総合相談	緑の相談	子どもの総合相談(0~18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	消費生活相談	ことばと発達	女性・こころの悩み電話相談	成人の健康相談	ほっと相談	メンタルヘルス	地域職業相談室	職業相談	住宅耐震相談	ごとの相談	人権・悩み	宅地建物相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制			行政相談				
																					交通事象相談	法律相談	生活安全課					
火・木曜日 13時~16時	月~金曜日 8時30分~17時 地域包括支援センター	26日(木) 10時~15時30分	8月 8時30分~17時	月~金曜日 9時~16時	月~金曜日 9時~16時	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 9時~17時	火・木・金曜日 9時~16時	月~金曜日 8時30分~17時	月~金曜日 9時30分~15時30分	11日(水) 9時30分~15時30分	月~金曜日 9時~17時	月~金曜日 9時~17時	9日(月) 10時~16時	12日(木) 13時~16時	20日(金) 13時~16時	20日(金) 13時~16時	19日(木) 13時~16時	19日(木) 13時~16時	11日(水)・25日(水) 10時~15時	23日(月) 9時30分~15時	27日(金) 9時30分~15時	3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・24日(火) 9時30分~15時	9日(月) 13時~16時			
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	内線(2285)8 大和田睦 ☎(483)1151 高津緑が丘 ☎(489)4655 八千代台 ☎(481)7411 村上 ☎(405)4177 阿蘇 ☎(488)9525 勝田台 ☎(481)3515	環境緑化公社 ☎(458)6446	子ども相談センター 直通 ☎(484)2954	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)1019	消費生活センター ☎(485)0559	ことばと発達の相談室 ☎(486)9887	男女共同参画センター相談 専用 ☎(485)7333	健康づくり課 ☎(483)4646	障害者支援課	職業相談室(1階)	建築指導課	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室	市役所1階 第3相談室

7月13日(金)消印有効で〒285-1853 佐倉市宮小路町12(勸印)環境基金 ☎043(485)0397へ
■甲種防火管理再講習会 8月9日(木)13時~15時30分、八千代台文化センター。5000円。7月2日(月)~4日(水)に直接(社)千葉県消防設備協会窓口または ☎043(268)7129へ申し込み。問い合わせは同協会 ☎043(268)6033へ
■福祉振興基金チャリティゴルフ大会 10月5日(金)、中山カントリークラブ。プレー費、昼食・パーティ費、寄付金込みで2万1000円。先着200人。申し込みは、7月2日(月)9時から市社会福祉協議会 ☎(483)3021へ

育園・八千代台南保育園、21日(火)・高津南保育園、22日(水)・ゆりのき台保育園

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習。▶日時 8月2日(木)・9月19日(水)・27日(木)。受け付けは午前9時15分～45分 ▶場所 保健センター ▶対象 22年2月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で同課へ



子宮頸がん検診などの無料クーポン券を発送

下記の対象者にクーポン券を発送しました。届かない人は同課へ。▶子宮頸がん検診(女性) …21歳・26歳・31歳・36歳・41歳 ▶乳がんマンモグラフィ検診(女性)・大腸がん検診(男性・女性) …41歳・46歳・51歳・56歳・61歳 ※25年4月1日現在の年齢です

なお、クーポン券に同封しました「24年度大腸がん検診のご案内」の内容で、「さくらがわクリニック」の地区に誤りがありました。正しくは、勝田台・村上地区です。お詫びして訂正いたします。

集団検診の追加募集を行います

Dコース(女性の胸部・胃・大腸)、Eコース(男性の胸部・胃・大腸)、Gコース(乳がんマンモグラフィ検診)、Hコース(乳がん超音波検診)の空きがありますので、追加の申し込みを受け付けています。▶対象 25年4月1日現在で次の年齢の人 ①Dコース 40歳以上の女性 ②Eコース 40歳以上の男性 ③Gコース 40歳以上偶数年齢の女性及び40歳以上奇数年齢の女性で前年度受診していない人、無料クーポン券を持っている人(41・46・51・56・61歳) ④Hコース 30歳代偶数年齢の女性 ▶日時 ①Dコース 10月10日(水)・11日(木)、②Eコース 10月17日(水)、③Gコース 右上の表で○の日時。4～9月生まれの人は7～9月、10～3月生まれの人は7月以降の日程で申し込んでください ④Hコース 10月1日(月)～3日(水)、12月14日(金)は午前の部と午後の部、7月12日(木)、9月7日(金)は午後の部、11月24日(土)は午前の部 ▶申し込み 受診券と一緒に送付した「がん検診等のお知らせ」にある集団

検診申し込み用紙に必要事項を書き、〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター健康づくり課へ郵送または持参。結果は、郵送で通知します ▶締め切り 受診日の10日前まで(7月分についてはお問い合わせください)。先着順。希望日に空きがないときは、別の日程をご案内する場合があります。都合がつかない場合は連絡を。

Gコース日程

		40歳代		50歳以上	
		午前	午後	午前	午後
7月	6日(金)	○	○		
	7日(土)	×	○	×	○
	11日(水)	×	○	×	×
	12日(木)	○	○		×
9月	1日(土)	○		○	
	7日(金)	○	○	×	○
	28日(金)	○	○	×	○
	29日(土)	○		○	
10月	1日(月)	○	○	○	○
	2日(火)	○	○	○	○
	3日(水)	○	○	○	○
11月	24日(土)	○		○	

習志野健康福祉センターから

●精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。▶日時 7月10日(火)、8月7日(火)午後2時から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課 ☎475-5152

●ピアサポート相談(予約制) 精神疾患による不安や悩みごとなどについて、精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 8月21日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課 ☎475-5152

●H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は、無料・匿名で受けられます。H I V抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受けることができます。肝炎の検査だけでも可。H I V抗体の日中検査結果は、当日、原則口頭で伝えます。▶日時 7月5日(木)、8月2日(木)午前9時～10時、午後5時30分～7時/H I V・肝炎、7月19日(木)午後1時～2時/H I V・肝炎 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 健康生活支援課 ☎475-5154 へ。1週間前から受け付け

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

☆夏休み子ども教室・講座については、5ページに掲載しています



大和田公民館 ☎482-0845

◆「子どもから大人まで みんな集まれ、手作りおもちゃくらぶ」② くるくるしゃぼん玉を作ります。小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)。先着12人。はさみ持参。☎7月24日(火)午前10時～正午 ☎100円 ☎電話か直接同館窓口へ

村上公民館 ☎485-5452 ◆親子で楽しむ人形劇と音楽ファンタジー 市内在住の3歳～小学3年生と保護者対象、先着50人。靴を入れるビニール袋持参。車での来館は送迎のみ可。☎7月14日(土)午前11時～正午 ☎当日直接同館へ

八千代台公民館 ☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 絵本の読み聞かせなど。4歳以上対象。☎7月14日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

緑が丘公民館 ☎489-4919 ◆パソコン講座「ワード・エクセル入門」・全4回チラシ・表の作成、簡単な関数など。市内在住の成人対象。抽選14人。☎7月31日(火)、8月1日(水)・7日(火)・8日(水)午後1時30分～4時 ☎100円 ☎往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・返信先を書き、〒276-0049緑が丘3-1-7同館へ郵送。7月9日(月)消印有効



郷土博物館 ☎484-9011

◆植物標本づくり講座(全2回) 博物館周辺で採取した植物で標本を作ります。先着25人程度。筆記用具、新聞紙、植物を入れる袋持参。☎7月22日(日)、8月26日(日)午前9時30分～正午 ☎50円(保険代) ☎電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 ☎458-1700

◆子ども邦楽(箏・尺八)教室・全15回 箏・尺八を習います。小学3年生～中学生対象。箏は先着15人、尺八は先着5人。☎7月25日(水)・26日(木)、8月22日(水)・23日(木)、9月15日(土)、10月20日(土)、11月24日(土)・25日(日)、12月15日(土)、25年1月19日(土)、2月10日(日)、3月2日(土)・3日(日)。練習は主に午前10時～正午。11月25日

(日)は三曲協会定期演奏会、3月3日(日)は同館主催「雛節供」にて演奏。☎2,000円(楽器借料代・テキスト代など)☎7月10日(火)までに電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化・七夕の茶事を楽しむ会 市茶道連盟との共催。市内在住または在勤の成人対象、抽選20人。☎8月5日(日)午後5時30分～8時 ☎2,500円 ☎往復はがきに住所・氏名(2人まで連記可)・電話番号・返信先を書き、〒276-0043萱田460-3同館へ郵送。14日(土)消印有効



総合生涯学習プラザ ☎48

7-3718 ◆ママ大好き、

親子スキンタッチ教室

子どもへの手軽なツボ健康法。0歳の子どもと保護者対象。先着10組。バスタオル、ティースプーン、歯ブラシ持参。☎7月20日(金)午前10時30分～正午 ☎午前9時から電話か直接同プラザ窓口へ

環境緑化公社 ☎458-6446 ◆緑の講習会「子どもと大人の藍染教室」先着20人。☎7月31日(火)午後1時30分～3時30分 ☎八千代台公民館 ☎500円 ☎7月2日(月)～20日(金)に電話か直接同公社窓口へ

消防本部警防課 ☎459-7804 ◆①普通救命講習(成人)／②分割講習 市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人。※中止する場合もあり。☎①7月22日(日)午前9時～正午 ②7月28日(土)、8月25日(土)午前9時30分～11時。②は両日とも参加できる人が対象 ☎500円 ☎中央消防署 ☎①は13日(金)、②は20日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は☎459-2441へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【こあら ☎450-0942】イヤイヤの時期、どう付き合う?…7月3日(火)【のびのび ☎486-6716】子育て中の近所づきあい…7月5日(木)【トッパス ☎488-1632】子育てしながら自分の時間をもつということ…7月11日(水)【たんぽぽ ☎482-0925】きょうだいの子育て、どうしてる?…7月13日(金)【すてっぷ21勝田台 ☎487-4827】子育て中のイライラのこと…7月17日(火)【すてっぷ21大和田 ☎486-7455】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと…7月18日(水)

市民伝言板

●原水爆禁止国民平和大行進 八千代市から習志野市まで行進します。7月17日(火)9時市役所集合、9時30分出發。同八千代市実行委員会 ☎482-9075

●八千代合気会スポーツ教室 合気道と護身術。小学1年～小学1年の子どもと保護者対象。30人。8月1日(水)・3日(金)11時～13時。市民体育館。1000円(保険代)。申し込みは林 ☎090(50992)92333へ

●北アルプス・バスハイク 桐池高原で高山植物を探察。7月28日(土)午前5時出發、午後8時帰着予定。先着20人。9000円。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒2760032八千代台東6-10-2森の会 木村 ☎485-1548へ

●福祉レクダンス講習会 障がい者、高齢者、関係従事者対象。7月29日(日)13時15分～15時30分(受け付けは12時50分から)福祉センター。1000円。7月22日(日)までに氏名、電話番号を市レクリエーション協会事務局 ☎483(5255)へ

ミニ・ガイド

●7月の習志野演習場訓練日程 気象条件等により一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：4日(水)、5日(木)、ヘリコプター：6日(金)・23日(月)・25日(水)8時～18時。【ヘリコプター離着陸訓練】6日(金)・9日(月)・10日(火)、23日(月)・25日(水)8時～19時。詳しくは市HPを。習志野駐屯地第一空挺団広報班 ☎(466)2141

●八千代市開発協会所有地を売却します 同協会では9か所の所有地を一般競争入札により売却します。詳しくは市HPを。問い合わせは同協会 ☎(484)8481へ

●八千代市長杯争奪チャリティーゴルフ大会 市の社会福祉事業へ寄付します。ごなたでも参加可。【予選】7月6日(金)・13日(金)・31日(火)【決勝】8月21日(火)、八千代ゴルフクラブ。予選、決勝各1500円(プレー代などは別)。申し込み問い合わせは、八千代ゴルフクラブ ☎(488)3156へ

●トウモロコシ祭り トウモロコシ、スイカ、メロンの販売餅投げも。模擬店多数。7月7日(土)・8日(日)9時30分～16時。JA八千代市グリーンハウス ☎(489)4147

●福祉センターまつり 福祉センター利用サークルと長寿会連合会が合同で開催。7月7日(土)・9日(月)の9時～16時(9日は15時まで)。福祉センター ☎(483)1171

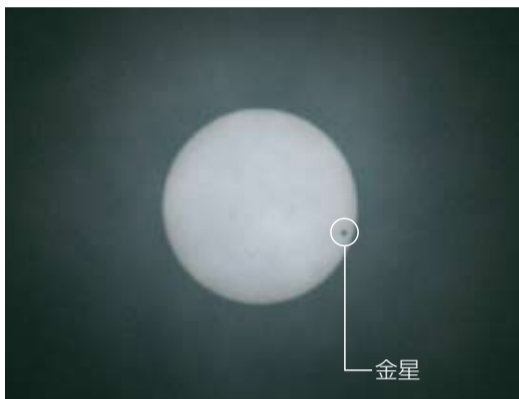
●千葉県母親大会 7月8日(日)10時～15時30分、成田国際文化会館。アサー・ビナード記念講演など。詳しくは同大会実行委員会 ☎043(273)3844へ

●屋形船による印橋見学会 8月2日(木)佐倉ふるさと広場。荒天時は8月3日(金)に実施。①9時～10時、②10時30分～11時30分、③12時30分～13時30分、④14時～15時、各回抽選40人。1000円(保険代など)。往復はがきに第1・2希望時間人数(5人まで)、全員の住所・氏名・年齢、電話番号を書き

19万人のひろば

今世紀最後の「金星の太陽面通過」を観測

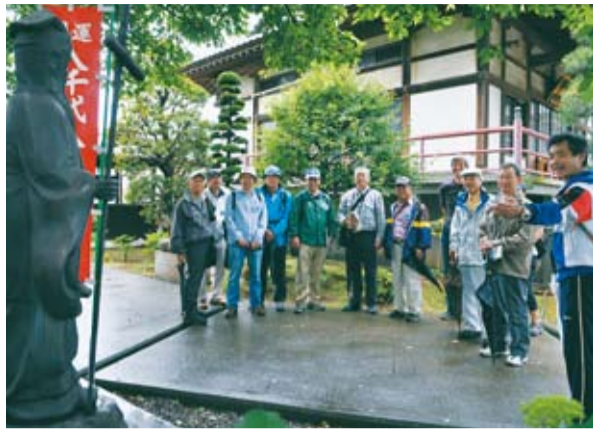
太陽の手前を、小さな黒い点のような金星がゆっくりと横切る「金星の太陽面通過」。6月6日、市内は朝から雨模様でしたが、昼頃には日が差し、観測できました。次の観測は105年後と言われています。(午後1時14分、市役所屋上で撮影)



金星

我が街で楽しみを発見

「輝く男のセカンドステージ」で市内散策



▲八千代八福神の一つ、長福寺の「寿老人」を参拝

上方舞は、宮中舞から発し、能の影響を受けながら上品な女の舞として伝わってきた日本舞踊の一つです。文化伝承館では6月3日、静かな舞と茶の湯が共演した「舞と茶の世界」を開催、55人が参加しました。

文化伝承館での本格的な舞の開催は初めてのこと。今回は、吉村流の舞手4人により披露されました。「手の動き、目の動き一つ一つに心の声を託す」といわれる美しく艶やかな舞。見ている人の心を舞の世界に引き込んでいきました。

参加者は舞の鑑賞後、八千代市茶道連盟のお点前で薄茶を味わい、古典の雰囲気にも包まれた優雅なひとときを満喫していました。

定年退職で仕事から解放されると、第二の人生で自由な時間が生まれます。時間を有効に使えば、新しい出会いや発見で幸せに過ごすことができます。

男女共同参画センターでは、地域や家庭で活躍するための応援講座「輝く男のセカンドステージ」を開催。第2回の6月6日は、「八千代散策ウォーキング」が行われました。講師は、市スポーツ推進員の吉住さんと八幡さん。有意義に過ごすためには、健康であることが大切です。運動前に脈拍を計り、ストレッチなどで準備。小雨が降る中、ウォーキングで、市民体育館から郷土博物館・正覚院・長福寺を巡り、最後にクールダウンを行いました。

約2時間の散策で、市の歴史や初めての風景に触れて、「地元のことを知らなかったけど、歩いているだけでも楽しめますね」と参加者。身近な地域を良く知ることで、更なる発見があるかもしれません。

上方舞と茶で優雅なひととき

文化伝承館で「舞と茶の世界」を開催



▲地唄「袖香炉」を舞う吉村昂厚さん(左)

品質を競う「ニンジンコンテスト」を開催 一般消費者30人も審査に参加

5月～7月に収穫される春夏ニンジン。八千代市は国の指定産地にもなっています。市園芸協会とJA八千代市人参加会は、市民への春夏ニンジンの紹介などを目的に、6月2日、イトヨーカドー八千代店でニンジンコンテ



▲色鮮やかなニンジンに、思わずチーバくんもパフ

ストを開催しました。事前選ばれた10点の中から、一般消費者30人が審査し、一番美味しそうなニンジンを選びます。「見た目で判断するのは難しいです。料理しやすそうな形が良いと思いました」と参加者。

最優秀の市長賞を獲得したのは島田の古池正一さん。一緒にニンジン作りをする息子の正二さんは「味だけでなく、見た目もこだわっています」と笑顔で語りました。

会場周辺では、ニンジン詰め放題やニンジンジュース試飲、八千代産・千葉県産の新鮮野菜の販売も行われ、にぎわっていました。

八千代選抜チームが優勝

宍倉優勝杯争奪県中学生女子選抜ソフトボール大会

5月19日と20日に開催された宍倉優勝杯争奪県中学生女子選抜ソフトボール大会で、八千代選抜チームが優勝しました。今までは準優勝どまりでしたが、今大会は順調に勝ち続け決勝戦へ。相手は前々回優勝の船橋選抜です。強豪チームとの対戦でも、相手を1安打に抑え2対0の完封勝利。5月31日、大会初制覇を市長に報告しました。



▲市長と握手の後、記念撮影

木綿着て風しなやかな愛鳥日
矢車の鳴る境内に子らの声
メーデーの横断幕の殴り書
光りつつ投網広がる春の川
花満ちて故郷の湖碧きかな
新緑を川面に展げ五十鈴川
家紋ある職のなびく旧家かな
老鷲の機嫌のよくて晴れ上がる
身を沈む出湯のさゆらぐ緑夜かな
山門を入り浄土めく花吹雪
地震続く国を憂ひて春寒し
著我咲いて病む妹のこと重し
下萌や曇り日の野のほの明り
開かむと気力満ちたる牡丹かな
異国の子思は届きカーネーション
花南天厨の窓を守るごと
鏝広き帽子贈られ母の日よ
選評 一句目、愛鳥週間は五月十日から十六日まで。巢箱を設けたり、益鳥保護のために霞網を禁じ、野鳥狩を制限している。もめんのシャツで歩き心地よい風に吹かれた時「風がしなやか」に感じたというのには頷ける。愛鳥日の頃の季節感をよく捉えた。(愛鳥の日なる風樹を二階より「皆吉爽雨」二句目。鯉職の竿の上端に水車のような車輪に矢羽を取り着けたのが矢車。風に廻って立てる音は職に生気を与える。その下で遊ぶ子らの声は元氣そのもの。三句目、遠い日、メーデーのデモを見た。横断幕の字も人も活気に満ち誇らし気だった。今はどうであろうか。懐かしさを感じる。

やちよ俳壇

小林希世子選



リサイクル・ガイド 消費生活センター 485-0559

●午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)

【あげます】 ▶テクニクス電子ピアノ(イス付き) ▶排尿福祉用具(パラマウント製:男性用/長さ38cm×高さ31cm×幅26cm) ▶ポータブルトイレ(木製/横幅55cm×高さ85cm×奥行50cm) ▶藤イス(回転式)1脚 ▶座イス(高さ調節可:3段階1脚) ▶トースター(新品) ▶子ども用自転車/22インチ:ピンク色 ▶自転車(大人用/スポーツタイプ) ▶蘭草の敷物(6畳用) 【ゆずります/有料】 ▶冷凍庫(家庭用)/縦94cm×横(ドア)48cm×奥行55cm ▶電子ピアノ/縦132cm×高さ74cm×幅30cm ▶電界検知機

テレビ 広報 やちよNAVi

市制施行45周年記念 八千代市イメージ キャラクター大募集

J:COMチャンネルで1～15日11時、20時30分/各15分間(都合により、放送時間を変更することがあります)



広報やちよは、市ホームページでも見ることができます(PDF版)