

## 1泊2日の避難所体験

### みどりが丘小学校で避難キャンプ



▲アルミ箔とティッシュペーパーを材料に作った手づくりのキャンドル。いくつも合わせるとコンロの代わりにもなります

大震災に備え、8月4日に開催された“みどりが丘小学校避難キャンプ”。同校の児童と保護者、学区内の住民など約100人が泊まりがけで避難所生活を体験しました。これまで交流のなかった人たちが顔を合わせることで、災害を協力して乗り越えるための地域の防災力を高めることが狙いです。キャンプは“震度6強の地震発生”のメールを合図にスタート。八千代緑が丘駅前でのバケツリレーや、災害調理器を使った夕食作りなどを体験しました。夜は停電を想定した真っ暗な体育館の中、「去年の地震は本当に怖かった。大きな地震がきても今日のようにみんなで協力して行動したい」と一日を振り返り、感想を発表し合いました。

<主な内容>	ページ
◆特定保健指導	2~3
◆八千代フリーマーケットの出店者を募集	3
◆家具の固定で身を守ろう	4~5
◆国際平和作文コンクール	5

■応募方法 ▼芝生墓地 募集要項に同封の専用封筒で健康福祉課市営霊園担当へ郵送 ▼合葬式墓地 募集要項に記載されている利用資格をご確認のうえ、必要書類等を健康福祉課、市営霊園窓口へ持参 ※土日祝日の受け付けは市営霊園窓口のみ  
■抽選日時 11月21日(水)午前10時から、福祉センター4階会議室で芝生墓地の抽選会を実施します。(健康福祉課)

■応募期間 ▼芝生墓地 10月31日(水)まで ▼合葬式墓地 ①：9月30日(日)まで ②：12月1日(土)～12月28日(金) ③：25年3月1日(金)～3月31日(日)  
■利用料/年間管理料 ▼芝生墓地 54万7000円/市内在住者5040円、市外転出者6040円 ▼合葬式墓地 1体用：10万5000円 2体用：21万円

■利用許可予定日 ▼芝生墓地 25年2月6日(水) ▼合葬式墓地 ①第1回募集分：12月1日(土) ②第2回募集分：25年3月1日(金) ③第3回募集分：6月1日(土)

■利用資格 左記の利用許可予定日現在で、市内に1年以上居住している人で(住民基本台帳に記録されている必要あり)、それぞれ次の要件を満たしている人 ▼芝生墓地 世帯主となつていない人で、現に利用許可または合葬式墓地の利用許可を受けていない人 ▼合葬式墓地 一定範囲の親族の焼骨を保持している人、改葬を希望する人、または自分の墓として使用したい65歳以上の人  
■募集する墓地及び区画数 ▼芝生墓地 95基 ▼合葬式墓地 1体用/511基 2体用/360基

■募集 市営霊園の芝生墓地及び合葬式墓地の利用者を募集します。詳しくは健康福祉課、市営霊園管理事務所及び各支所・連絡所で配布する「平成24年度八千代市営霊園芝生墓地・合葬式墓地利用者募集要項」をご覧ください。

#### 募集 八千代市営霊園の利用者

▼基礎研修会の日程/場所 9月10日(月)/すてっぷ21勝田台 11月6日(火)/教育委員会 25年1月25日(金)/すてっぷ21勝田台 3月6日(水)/福祉センター ▼申し込み 祝日を除く月曜～金曜日の午前9時～午後4時に電話で同センター☎(487)8300へ

#### 募集 ファミリー・サポート・センターの協力会員

ファミリー・サポート・センターでは、お子さんの保育や教育施設への送迎など、一時的・補助的な保育の支援を会員同士で行っています。支援に協力できる「協力会員」の登録を受け付けています。心身ともに健康で、子どもが好きな人、ボランティアに興味がある人などの登録をお待ちしています。年齢・性別・資格などは問いませんが、基礎研修会(要予約)を1日受講していただきます。

# 八千代市ヘルスアップセミナー

## ご存じですか「特定保健指導」



このお腹、メタボかも…

10年前に比べるとポッコリしてしまったお腹。「ただ太っているだけ」と思い込んでいませんか。生活習慣病を放っておくと動脈硬化が進み、心臓病・脳卒中など命にかかわる病気を発症することも。特定健康診査・特定保健指導は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、予防・改善を目的としたものです。特定健康診査で体の状態をチェックし、特定保健指導でのアドバイスやサポートで生活習慣を見直し、いつまでも健康に過ごしましょう。

### 蓄積される内臓脂肪 メタボはなぜ危険なのか

ラーメンや焼肉などの高カロリーの食事、毎日遅くまで仕事をして運動不足になったり、過剰にストレスがたまったりなどの不健康な生活習慣。身に覚えがありませんか。これらは、内臓脂肪がたまりやすくなる要因です。

糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の多くは、それぞれが別の病気ではなく、内臓に脂肪が蓄積した内臓脂肪型肥満が主な原因となって発症しています。

内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、いずれか2つ以上重なった状態が「メタボリックシンドローム」です。  
「血圧がちょっと高め」、「血糖値が少し高い」

などの状態を放っておくと、心筋梗塞や脳梗塞など動脈硬化性疾患の危険性が高まります。

### 特定健診を受診して 年に一度は体をチェック

メタボリックシンドロームの危険因子を少しでも早く発見し、重い病気になる前に予防・改善するために、年に一度、必ず特定健診を受けることが大切です。



国民健康保険に加入している人には、市から特定健康診査の受診券を送付しています。

### 管理栄養士や保健師が 特定保健指導で皆さんをサポート

特定保健指導は、特定健康診査を受けた40～74歳の人で、健診の結果、特定保健指導が必要と判定された人を対象に行います。昨年度は対象者1,012人のうち、193人が特定保健指導を受けました。年齢別では、60歳代以降の人が多く受けています。

健診後、利用券が送付されたら、「これぐらい大丈夫」、「まだまだ元気だから」と放置しないで、特定保健指導を受けましょう。

指導の内容は、左表のリスク数によって「積極的支援」と「動機づけ支援」に分かれます。  
※健診の結果、治療が必要と判断された人は、医療機関の受診を優先してください

### 特定保健指導対象者の判定方法

腹囲・BMI	追加リスク(下記指標) ①血圧 ②血糖 ③脂質	喫煙歴	特定保健指導レベル
<b>腹囲</b> 男性：85cm以上 女性：90cm以上	①～③の内、2つ以上該当	/	積極的支援
	①～③の内、1つ該当	あり	動機づけ支援
	①～③に該当なし	なし	情報提供
上記以外で <b>BMIが25以上</b> $BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(m)} \times \text{身長(m)}}$	①～③の内、3つ該当	/	積極的支援
	①～③の内、2つ該当	あり	動機づけ支援
	①～③の内、1つ該当	なし	情報提供
	①～③に該当なし	/	情報提供

- ①血圧 収縮期130mmHg以上または、拡張期85mmHg以上
- ②血糖 HbA1cが5.2%以上
- ③脂質 中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ※高血圧症、糖尿病、脂質異常症に係る薬剤を服用している場合は、特定保健指導の対象外です
- ※65歳以上75歳未満の人は、積極的支援に該当する場合でも動機づけ支援になります

## 不法投棄は犯罪です

不法投棄とは、ルールを守らず、決められた場所以外に廃棄物を捨てることを言います。違反した人は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で5年以下の懲

役もしくは1,000万円以下の罰金に処せられます。

個人が、空き缶やたばこの吸い殻、弁当ごみなどを捨てた場合も不法投棄になります。廃棄物の不法投棄は、産業廃棄物と一般廃棄物(一般家庭の日常生活から生じたごみなど)の区別に関わらず、法律による罰則が同様に適用されます。

コース	該当地域	指定袋使用			資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	可燃ごみ	資源物	紙類	
		不燃ごみ	可燃ごみ	可燃ごみ	紙類	紙類							
9月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	4 第1火	18 第3火	月・水・金 17日は収集あり	木	土 22日は休み	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	6 第1木	20 第3木	月・水・金 17日は収集あり	火	土 22日は休み
	2 八千代台北	11 第2火	25 第4火	月・水・金 17日は収集あり	木	土 22日は休み	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	13 第2木	27 第4木	月・水・金 17日は収集あり	火	土 22日は休み
	3 八千代台西、八千代台南	18 第3火	4 第1火	月・水・金 17日は収集あり	木	土 22日は休み	11	高津団地、大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	20 第3木	6 第1木	月・水・金 17日は収集あり	火	土 22日は休み
	4 八千代台東	25 第4火	11 第2火	月・水・金 17日は収集あり	木	土 22日は休み	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	27 第4木	13 第2木	月・水・金 17日は収集あり	火	土 22日は休み
	5 上高野	5 第1水	19 第3水	火・木・土 22日は休み	金	月 17日は休み	13	勝田台	7 第1金	21 第3金	火・木・土 22日は休み	水	月 17日は休み
	6 村上団地	12 第2水	26 第4水	火・木・土 22日は休み	金	月 17日は休み	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	14 第2金	28 第4金	火・木・土 22日は休み	水	月 17日は休み
	7 村上(新川の東側)下市場、村上南、勝田台北	19 第3水	5 第1水	火・木・土 22日は休み	金	月 17日は休み	15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	21 第3金	7 第1金	火・木・土 22日は休み	水	月 17日は休み
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	26 第4水	12 第2水	火・木・土 22日は休み	金	月 17日は休み	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	28 第4金	14 第2金	火・木・土 22日は休み	水	月 17日は休み

◆問い合わせは、クリーン推進課(483) 1151または清掃センター(483) 4521へ

# 特定保健指導を受けよう

特定健診の結果に基づき、メタボリックシンドロームのリスク数によってレベルを分け、生活習慣改善のために自主的な取り組みができるよう、管理栄養士、保健師が面接します。

特定健診を受診した2～3か月後、特定保健指導対象者に特定保健指導利用券、申込書などを郵送します。

## メタボ該当者

### 積極的支援

管理栄養士・保健師が面接し、対象者自身が目標を立て、3か月以上継続的に支援します。6か月後、健康状態や生活習慣の変化、目標の達成度を確認します。

例えば...

「個別」コースを選択した場合

面接日に、腹囲や体重を測定。管理栄養士が面接し、今後の行動計画作成のサポートを個別にします。

指導期間中、電話での励ましや面接などのサポートを受けられます。

## メタボ予備群

### 動機づけ支援

管理栄養士・保健師が面接し、6か月後、健康状態や生活習慣の変化、目標の達成度を確認します。

例えば...

「グループ」コースを選択した場合

面接日に、腹囲や体重を測定。管理栄養士を含め、同じ支援を受ける人たちと、生活習慣の見直しや今後の目標について話し合い、行動計画を立てます。

どちらの支援でも「個別」「グループ」のコースが選べます

くじけそうになったけど、サポートのおかげで続けられました

「毎日歩いて酒を控え、体重を3kg減らす」という目標を立てました

6か月後、面接やアンケートで体重や腹囲などを確認して終了です。

## 市で開催する講座

皆さんの生活習慣を見直し、健康づくりを応援する講座を開催しています。講座を利用して、仲間を作り、楽しくチャレンジしてみませんか。開催時期などは、広報やちよ・市ホームページでお知らせします。

### ■歩いてはじめる健康づくり講座

歩き方のコツを学ぶことで運動効果が高まります。楽しく効果的なウォーキングで、健康的な自分づくりを始めてみませんか。



### ■食からはじめる健康づくり講座

今年度のテーマは“野菜たっぷりバランスアップ”。野菜を意識した食事は、栄養のバランスが良くなり、体もお腹もスッキリ。お口のケアもお知らせします。



### ■生活習慣病予防講演会

年2回の予定で、生活習慣病予防をテーマに講演会を開催しています。



## 特定保健指導で減量に成功

(22年度実績の平均値)

### 体重

積極的支援利用者 2.7 kg

動機づけ支援利用者 1.8 kg

減量

### 腹囲

積極的支援利用者 4.3 cm

動機づけ支援利用者 1.8 cm

減少

## 健康づくりに関する相談

☎483-4646

- 電話相談……日頃の健康管理に関する事や健診の結果など【月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時】
- 健康相談……体に関する心配事や、病気の不安・悩みなど【毎月第2火曜日 午後1時30分～4時(来所/要電話予約)】
- 食生活相談……生活習慣病を予防するための食事、バランス良く食べる工夫など【毎月第2・第4火曜日 午後1時30分～4時(来所/要電話予約)】
- お口の健康相談……自分に合った歯みがき方法や歯周病予防、義歯の手入れなど【毎月第4火曜日 午後1時30分～4時(来所/要電話予約)】

この特集のお問い合わせは、健康づくり課 ☎483-4646へ

## 9月議会の日程

- 日程 ▼9月4日(火)開会 ▼10日(月)・11日(火)一般質問 ▼12日(水)一般質問、質疑 ▼13日(木)・14日(金)各常任委員会 ▼18日(火)・21日(金)決算審査特別委員会 ▼28日(金)総括審議 ※本会議と各委員会の傍聴ができます
- インターネット中継 本会議の様子は八千代市議会ホームページで生中継します。通常は会議の翌日(土曜・日曜日、祝日を除く)から録画中継でも見ることが出来ます。詳しくは議会事務局☎(483)11511へお問い合わせください。(議事課)



## パブリックコメント (仮称)八千代市小規模水道条例(骨子案)への意見を募集

「八千代市パブリックコメント手続実施要綱」に基づき、(仮称)八千代市小規模水道条例(骨子案)に対する意見を募集します。意見を提出できる人は、市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。

▼募集期間 9月3日(月)～10月2日(火)必着 ▼公表場所 健康福祉課、情報公開室、支所・連絡所、公民館、図書館、市HP ▼意見の提出方法・送付先 募集期間中に公表する骨子案に記載 (健康福祉課)

## 清掃センターの焼却灰が埋め立て基準値を超過

7月4日に清掃センター焼却灰(飛灰含む)の採取、定期測定を依頼したところ、8月8日、灰1グラムにつき7.6ナノグラムのダイオキシン類検出の結果が出ました(国の埋め立て基準は3ナノグラム)。現在、ダイオキシン類を除去する熱分解装置の点検及び灰類の再測定を実施し、原因の究明を行っています。灰が検出された1・2号焼却炉を停止したため、可燃ごみの外部処理委託を検討しています。

このような事態をご理解のうえ、更なるごみの減量にご協力をお願いいたします。(清掃センター)

## 募集 フリーマーケットに出店しませんか

市内在住者が対象。募集店数は104区画。応募者多数の場合は抽選になります。不要品の有効利用が目的ですので、営利目的の出店やくじを使った販売、飲食物・動植物の販売はできません。

▼日時 10月13日(土)午前9時～午後1時30分。雨天時は、14日(日)に順延。14日も雨天の場合は中止 ▼場所 市役所駐車場 ▼出店料 500円 ▼申し込み 往復はがきに、住所、氏名、電話番号、出店予定品の詳細、出店者の人数、返信先を記入し、9月15日(土)消印有効で〒276-8501クリーン推進課内フリーマーケット実行委員会へ郵送。1グループ1通、1区画のみ。記載不備や複数枚の応募は無効 ▼公開抽選会 9月24日(月)午前10時市役所第2会議室(クリーン推進課)

# 家具の固定で身を守ろう

今、大地震が起きたら。あなたの身の回りを見て下さい。高い場所に物が置かれていませんか、家具はしっかり固定されていますか。震度7の揺れでは、テレビなどの重い物でも勢いよく飛び出すなど、普段では考えられない事態が起こります。まずは自分の身を守ること。けがをしないよう、家具や家電を固定しましょう。

## 家具の転倒が原因で命を失うことも

東日本大震災の犠牲者の多くは、地震後に発生した津波によるものでした。津波被害のなかった阪神淡路大震災では、亡くなった6,434人の

うち、7割以上の方が圧死・窒息死したといわれています。こう聞くと、建物がつぶれて命を落としたように考える人が多いと思いますが、実は、たんすなど家具の下敷きになって、多くの犠牲者が出ています。建物自体の耐震性を高めることはもちろん大切ですが、時間も費用もかかります。今すぐできて大きな効果を得られる「家具の固定」から対策してみませんか。

## ねじの固定が効果的

いきなりすべての家具を固定しようと思うと面倒だと感じて「そのうちやろう」ということにもなりかねません。寝室のたんすや本棚など危険性が高いと思われる家具から固定しましょう。壁に穴を開けることをためらう人は多いと思

いますが、やはり、ねじで固定するのが一番効果的です。賃貸住宅やコンクリートの壁などで穴が開けられない場合は、穴あけ不要の固定器具もあります。ただし、ねじ止めと比べて固定力が弱いので必ず複数の方法で対策しましょう。

## 家具を固定しておけば被災後も自宅で生活できます

家具を固定しておけば、自分の身を守るだけでなく、被災後も自宅でそのまま生活できます。家具が倒れ、物やガラスなどが散乱して足の踏み場がなくなってしまうと、避難所に行かざるを得ません。居心地が良いとはいえない避難所よりも、自宅で生活できる環境があるなら、それに勝るものはありません。

## 家具の固定方法

取り付けの一例を紹介します

取り付ける際は複数の器具を併用してください。ねじを使う場合は、短いと壁から抜けてしまうので、確実に固定できる長さの物を使い、しっかりとした下地に取り付けてください。



**L字金具**  
一番強度のある固定方法。家具取り付け部分に十分厚みがあるか確認を。



**ベルト式金具**  
ベルトをピンと張る。滑りやすい床の場合は滑り止めとの併用が効果的。



**ワイヤー**  
冷蔵庫やテレビなど、大型家電などを固定するのに役立ちます。



**突っ張りポール**  
天井の強度が重要。強い揺れでは外れやすいのでストッパーなどと併用。



**ストッパー**  
家具の下に差し込んで、重心を後ろにずらし、手前に倒れるのを防ぎます。



**粘着シート**  
パソコンやAV機器など、比較的軽い物の固定に適しています。

## ワンポイントアドバイス

建物と家具を固定するだけでなく、次のことにも気を付けましょう。

- ・上下2段に分かれている家具は連結する
- ・キャスターはしっかり固定する
- ・ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- ・揺れで扉が開かないようにする

行事	日時	場所
八千代祭・文化の部	9月15日(日) 9時30分～14時30分	県立八千代高等学校
八千代東高校文化祭	9月15日(日)9時30分～14時30分 ※14時入場終了	県立八千代東高等学校
八千代東高校文化祭 獅子舞文化の部	9月15日(日)9時30分～14時30分 ※14時入場終了	県立八千代東高等学校
東京動物専門学校学校祭	9月21日(金)～23日(日) 10時～16時	東京動物専門学校
八千代川柳記念大会	9月23日(日)12時～17時	勝田台文化センターホール

市民文化祭9月の日程	(文化・スポーツ課)
<p>東京女子医科大学附属八千代医療センターでは、市民の皆さんの健康促進と地域交流を図るために、「やちよ健康フェスタ2012」を開催します。同センター医師の健康講座や健康測定コーナー、医療技術者・看護師体験のほか、バンド演奏、野菜販売などもあります。</p> <p>▼日時 9月30日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 東京女子医科大学附属八千代医療センター ▼講座の内容 ①「心臓病からあなたを守る」齋藤博之医師/午前10時40分～11時30分 ②「大震災で病院はどうなる？」貞廣智仁医師/午前11時35分～午後0時25分 ③「ここが知りたい！認知症」大橋高志医師/午後1時30分～2時20分</p> <p>■医療技術者・看護師体験コースの参加者を募集 放射線技術・理学療法士・看護師の職業を体験できます。中・高校生対象。各コース抽選6人。要事前予約。詳しくは、同センターホームページまたはフェスタ実行委員会(458)7146へ。(健康福祉課)</p>	

<p>円 ▼申し込み 参加費を持参のうえ、9月9日(日)までの午前9時～午後4時に直接ふるさとステーション事務室へ ▼問い合わせ 農事組合法人「島田」鈴木 080(1306)9752</p> <p>■黒大豆・枝豆収穫体験 主催は、①農事組合法人「采本」、②農事組合法人「島田」。収穫時は、はさみ、軍手、袋を持参。▼募集区画 ①は600区画 ②は130区画 ▼収穫時期 枝豆として収穫：10月1日頃～10月15日頃 黒大豆として収穫：12月5日頃～12月20日頃 ▼場所 八千代ふるさとステーション周辺。①は隣接の水田、②は対岸の水田 ▼費用 1区画(17株)2000円 ▼申し込み 申込書と参加費を9月8日(土)・9日(日)午前10時～正午・午後1時～3時に、①はふるさとステーションピロティ(屋根つき広場)、②は島田体験農場へ持参。定員になり次第終了。事前に電話で確認を(電話・ファックスの申し込みは不可) ▼問い合わせ ①は仲村 090(2461)4814、②は鈴木 080(1306)9752 ※12月25日(火)以降は畑を更地にします。適切な時期を過ぎると、収穫できない場合があります。申し込み後の盗難などの責任は負いません (ふるさとステーション)</p>
---

# 国際社会に目を向け、世界の平和を考えよう

## 24年度国際平和作文コンクール

市では、市内在住の小学5年生と中学2年生を対象に、毎年国際平和作文コンクールを開催しています。今年度の応募者は、3,517人。(財)日本ユニセフ協会製作のビデオを見て考えたことを作文に書いてもらいました。入選した60人を紹介します。(指導課)

### 入選者(敬称略)

【小学校】 ▶大和田小 新保有愛琉、布施果鈴、竹内菜広 ▶睦小 麻生澁太 ▶阿蘇小 蛭間玲喜 ▶村上小 花岡歩、レッチャー・クリスティーナ、遠田誉 ▶八千代台小 石田菜摘 ▶八千代台東小 鶴岡蒼也、増田有華 ▶八千代台西小 坪沼佑里花 ▶勝田台小 篠原涼乃 ▶勝田台南小 山中彩希 ▶米本小 山口遙加 ▶米本南小 宮川桃佳 ▶西高津小 水越創斗、秋山なつ美 ▶大和田南小 エイトン滯菜 ▶高津小 和田未羽、松山大河 ▶南高津小 淵上愛斗 ▶村上東小 内田蘭世、高木未羽 ▶八千代台東第二小 金子友紀 ▶大和田西小

横山歩美、佐藤みのり ▶村上北小 吉川あゆ美 ▶新木戸小 米花香、松永優月、横川竜大 ▶萱田小 林香里、奥野凌太 ▶萱田南小 山口南、柴田紗子 ▶みどりが丘小 倉橋舞

【中学校】 ▶八千代中 四方田実希、梅原麻夢、木村有里 ▶睦中 大迫恵 ▶阿蘇中 今井柚香、田崎駿 ▶勝田台中 大場ゆかり ▶大和田中 森川信幸、藤村祐希 ▶高津中 久保駿介、谷克彦、宇井翔馬 ▶八千代台西中 竹内美咲、鈴木佑芽 ▶村上東中 中山璃子 ▶東高津中 矢田目浩輔、上野麻衣子 ▶村上中 松山葉月 ▶萱田中 井上裕太、山田瑤己、柴田真帆、成田海都 ▶八千代松陰中 永田茉莉咲 ▶秀明八千代中 川口美奈

入選作品をまとめた作文集「君たちを忘れない」第24集は、25年3月頃から市内の図書館で閲覧できます。また、入選者の中から八千代こども親善大使10人が選ばれ、友好都市バンコク都を訪れます。



7月11日に表彰式が行われました

■9月2日(日)に総合防災訓練 総合運動公園多目的広場で午前9時30分～正午に実施。体験コーナーや緊急車両の展示なども。古い消火器を1本1,000円で処分します。小雨決行。

■改修工事に伴い避難所として使用できない体育館があります 期間は次の通りです。工事状況により変更になる場合もあります。

▶高津小学校・村上東小学校(25年2月4日まで) ※期間中は高津中学校、村上東中学校などへ避難してください

## 普段の買い物を工夫して 使いながら備蓄しよう

被災後に自宅で生活するには、水と食料が不可欠です。買い物をするとき、パウチのレトルト食品やペットボトルの水を、時期をずらしながら買って、古いものから使っていけば、日常的に備蓄することができます。

## 自力で避難できない人は 災害時要援護者登録を

もしものとき、自力での非難が困難で、地域の支援を希望する人は災害時要援護者登録を。対象は在宅で生活をしている次の人です。申し込みの際は、警察や消防などの関係機関に個人情報を提供し、情報を共有することへの同意が必要です。登録は障害者支援課または長寿支援課で。▶障害者 ①身体障害者1～3級の人 ②知的障害者A～B1の人 ③精神障害者1～2級の人 ▶高齢者 ①要介護3以上の人 ②ひとり暮らしの人

## 市内の防災情報は 次の方法で確認できます

市内の防災情報は、防災行政用無線(以下、防災無線)のほか、次の方法で配信しています。

### 自動電話応答サービス

24時間以内に放送された、直近の防災無線の内容を☎483-3770で確認できます。

### やちよ防犯・防災情報メール

防災無線で放送した防災情報などをあらかじめ登録した携帯電話やパソコンのメールアドレスへ電子メールで配信します。

【登録方法】ya.bouhan@req.jpへ空メールを送信し、返信されたメールの案内に従って登録してください ※携帯電話で迷惑メール対策をしている場合は、「@city.yachiyo.chiba.jp」からのメールを受信できるように設定してください。



▲携帯用QRコード

### Twitter (ツイッター)

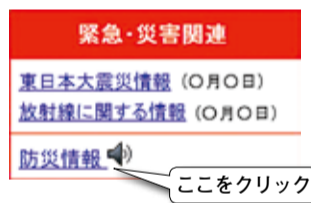
防災・緊急情報などを発信。パソコンや携帯電話で見られます。原則、フォローや返信は行っていません。URLはhttp://twitter.com/yachiyo\_shiです。



▲携帯用QRコード

### 市ホームページ

市ホームページのトップページ左側にこの表示がありますので「防災情報」をクリックしてください。



※災害発生時は市のホームページにアクセスが集中し、つながりにくくなる場合があります

### お問い合わせは

総合防災課☎483-1151(代表)へ

## 四市複合事務組合第2斎場の建設に向けて

船橋市にある馬込斎場は、昭和55年から船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市で構成される四市複合事務組合が運営しています。今後、高齢化に伴って火葬炉の不足が予想されることから、平成12年に第2斎場の建設が必要と判断。市内公募により用地を選定し、平成21年1月1日号の広報やちよで用地の決定を公表しました。その後、建設予定地周辺の皆さんに説明会を開催してきましたが、3年半が経過した現在まで合意に至っていません。四市複合事務組合では、この間に基本計画書を作成し、建設に向けてさまざまな検討を行ってきました。基本計画の内容は、市ホームページと市内各図書館で見られます。

第2斎場の建設については、今後も市民の皆さんから意見を伺いながら進めていきます。また、地元の方々の意向に向けた取り組みとして、最新の設備を持つ千葉市斎場の見学会や、説明会などを行っていきます。ご意見は、四市複合事務組合第2斎場整備室〒273-1085 1船橋市馬込町1-102-1(馬込斎場内) ☎(438)1951-5111 da12\_saijo@city.yachiyo.chiba.jpへメールは11月30日(金)まで。

### 第2斎場基本計画の概要

▼基本方針(コンセプト) すべてに優しく思いやりのある施設  
▼規模 馬込斎場と同程度。火葬炉15基、式場4室、延べ床面積約9,000平方メートル ▼建設予定地 睦地域(桑橋地区)の通称農免道路の西側。斎場の周辺は現状の自然林を可能な限り残し、周囲の環境に配慮した建物とします (健康福祉課)

## 9月12日(水)に防災無線の 全国一斉試験放送を行います

地震・津波や武力攻撃などの大規模災害時に、国が直接情報を放送する全国瞬時警報システム(J-ALERT)が全国の市町村(一部除く)に整備されています。このシステムの全国一斉試験放送が、9月12日(水)午前10時頃と10時30分頃の2回行われます。▼本市で放送される内容 「これは試験放送です」と3回繰り返すし、「こちらは、防災やちよです」と放送。最後に防災行政無線チャイムが鳴ります ※災害の発生状況、気象状況などによっては、試験を中止する場合がありますのでご了承ください (総合防災課)

## 募集 さつまいもと黒大豆・枝豆の 収穫体験オーナー

さつまいも、黒大豆・枝豆の収穫体験オーナーを募集します。収穫期間内であれば、いつでも収穫することができます。▼さつまいも収穫体験 ▼募集区画 個人400区画 団体50区画 ▼収穫時期 9月15日(土)～10月31日(水) ▼場所 島田体験農場 ▼費用 個人1区画(10株)1,000円 団体1区画(55株)5,000円

# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 年金事務所の年金相談は予約もできます

船橋年金事務所や年金相談センターで相談や手続きなどをする場合は、窓口が大変混雑しているため、電話による事前予約も受け付けています。相談窓口は夜間や休日にも開設しています。開設日は下記の予約専用ダイヤルで確認してください。代理人の場合は、委任状と運転免許証などの身分を証明する物が必要です。

■予約専用ダイヤル 船橋年金事務所 ☎460-0141 または街角の年金相談センター船橋 ☎424-7091 (国民年金室)

## 就業構造基本調査にご協力を

国民の就業状態を詳細に把握するために、10月1日を調査基準日とした、総務省統計局の「就業構造基本調査」が行われます。この調査は、雇用政策や経済政策に必要な基礎資料を得ることを目的に行います。調査する地域は全国から無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となった場合には、世帯確認のために9月上旬から調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。(統計調査室)

## 秋の全国交通安全運動・交通安全キャンペーン

秋の全国交通安全運動(9月21日(金)～30日(日))に向けて、交通安全キャンペーンを行います。白バイ・パトカーの乗車体験、八千代松陰高校落語部の大道芸・吹奏楽部の演奏など。  
▶日時 9月8日(土)午後1時～3時  
▶場所 フルルガーデン八千代噴水広場  
※天候により中止する場合があります(生活安全課・八千代警察署)

**9月の休日開庁**

■戸籍住民課の窓口(1階)	9日(日)午前8時30分～正午
■納税相談(3階)	30日(日)午前9時～午後4時
■国民健康保険料の相談(1階)	30日(日)午前9時～午後4時

## 原爆被爆二世健康診断を実施しています

▶対象 原爆被爆者の実子で県内に住所を有し、受診を希望する人 ▶受診期間 25年2月28日(木)まで ▶申込方法 受診を希望する人の郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号と被爆者である親の郵便番号、住所、氏名、被爆者健康手帳番号を記入して郵送してください。25年1月31日(木)必着。受診書などは後日県から郵送されます。検査の種類によっては、一部自己負担になる場合があります ▶問い合わせ 〒260-8667 千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室 ☎043-223-2349 (健康福祉課)

## ふれあいプラザのお風呂 9月15日～30日、60歳以上無料

敬老月間として、市内在住・在勤の60歳以上の人は、下記の期間ふれあいプラザのお風呂が無料で利用できます。  
▶期間 9月15日(土)～30日(日)(9月18日(火)・24日(月)は休館) ▶時間 午前10時～午後4時(無料券の配布は午後3時40分まで) ▶問い合わせ ふれあいプラザ ☎487-1511

## 事務事業評価結果を公表しました

24年度(23年度実績)の行政評価における事務事業評価結果を、情報公開室、図書館、市のホームページで公表しました。10月1日号の広報やちよでも評価結果の概要をお知らせします。(総合企画課)

## 特定測量器(はかり)の定期検査

取引や証明に使用する“はかり”は、計量法により2年に1度検査を受けなければなりません。10月1日(月)から4日(木)までの定期検査を行う前に、9月3日(月)から13日(木)まで事務所や商店などが所有するはかりの種類や数に関して事前調査を行います。今回から原則として郵送での調査となり、前回市役所での定期検査を受けた人には、すでに調査書を郵送しています。今回新たに検査を希望する人は、商工課までご連絡ください。なお、事前調査時に料金を徴収することはありません。(商工課)

# 保 健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。  
▶日時/内容 10月18日(木)午後1時15分～4時15分/助産師による妊婦体操、食生活(プレママの食事と離乳食)、お口の健康について。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、フェイスタオル、エプロン、飲み物 ▶申し込み 電話で同課へ

## マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや赤ちゃん連れの先輩ママとの交流会を開催。出産準備や分娩、子育てなど、たくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセットの「赤ちゃんを迎えるあなたに」を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

▶10月の日程 10日(水)・睦北保育園、16日(火)・高津南保育園、17日(水)・八千代台南保育園・ゆりのき台保育園



## 心も体もほぐそう 「げんき広場」

立ってでも座ってでも出来る「やちよ元気体操」などの簡単な運動で、楽

## 献 血

- 9月1日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、みずほ銀行八千代支店前(八千代市赤十字奉仕団主催)
- 9月9日(日)午前10時～11時45分・午後1時～4時30分、フルルガーデン八千代(八千代中央ライオンズクラブ主催)
- 9月15日(土)午前10時～11時45分・午後1時～4時、イオンモール八千代緑が丘(八千代東ライオンズクラブ主催)

### 9月の相談案内

ふれあい相談(心配ごと)	高齢者総合相談	緑の相談	子どもの総合相談(0～18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	消費生活相談	ことばと発達	女性、こころの悩み電話相談	成人の健康相談	ほっと相談	メンタルヘルス	地域職業相談室	職業相談	住宅耐震相談	ごとの相談	宅地建物相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制	行政相談									
火・木曜日 13時～16時	月～金曜日 8時30分～17時																													
	地域包括支援センター																													
	内線(483)1151	高津緑が丘(489)4655	八千代台(481)7411	村上(405)4177	阿蘇(488)9525	勝田(481)3515	環境緑化公社(458)6446	子ども相談センター(484)2954	直通(483)2842	青少年センター(483)2842	教育センター(486)8866	フレンド八千代(486)1019	消費生活センター(485)0559	ことばと発達の相談室(486)9887	男女共同参画センター相談専用(485)7333	健康づくり課(483)4646	障害者支援課(483)4646	職業相談室(1階)	建築指導課	市役所1階 第3相談室	10日(月) 9時～17時	12日(水) 9時30分～15時30分(予約制)	13日(木) 13時～16時	13日(金)	13日(木)	20日(木)	24日(月)	28日(金)	18日(火)	4日(水)
社会福祉協議会相談専用(487)2940	大和田睦	八千代台	村上	阿蘇	勝田	環境緑化公社	子ども相談センター	直通	青少年センター	教育センター	フレンド八千代	消費生活センター	ことばと発達の相談室	男女共同参画センター	健康づくり課	障害者支援課	職業相談室(1階)	建築指導課	市役所1階 第3相談室	12日(水)	13日(木)	13日(金)	20日(木)	24日(月)	28日(金)	18日(火)	4日(水)	10日(月)		

しく体を動かしましょう。体力に自信のない人でも気軽に参加できます。医師から運動を制限されている人は、ご連絡ください。

▶日時/場所 ①9月21日～11月30日の毎週金曜日午前10時～11時/興和台クラブ21(第二勝田保育園隣) ②9月26日～11月28日の毎週水曜日午後2時～3時/大野台自治会館 ▶定員 先着各30人 ▶持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、室内用運動靴 ▶申し込み 9月3日(月)から電話で同課 ☎483-4646へ

## 60歳からのセカンドライフ講座

▶日時/内容 ①10月5日(金)午前9時30分～11時30分/高齢期のこころの健康づくりのすすめ、②10月12日(金)午前9時30分～正午/元気を保つ食生活とお口の健康 ▶場所 村上公民館 ▶持ち物 飲み物、筆記用具。①はタオル持参、動きやすい服装で ▶申し込み 9月3日(月)から電話で同課 ☎483-4646へ。①②どちらか一方の受講も可

## 習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名で受けられます。HIV抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎検査だけでも受けられます。HIV抗体の検出結果は、当日、原則口頭で伝えます。

▶日時 9月20日(木)午後1時～2時、10月4日(木)午前9時～10時・午後5時30分～7時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 健康生活支援課 ☎475-5154へ。1週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。

▶日時/場所 9月11日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、10月2日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課 ☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神疾患による不安や悩みごとを、精神障害を経験した当事者が相談を受けます。

▶日時 10月16日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課 ☎475-5152

夜間・休日 急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月～金曜日 19:00～翌8:30

土曜日 17:00～翌8:30

日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

テレホン案内 内科系(小児科) ☎482-6870

外科系・その他の科目 ☎482-6871

歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所 ☎483-1151 か消防本部 ☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます

やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090

※23時以降は ☎450-6000へ

子ども急病電話相談 お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19～22時 局番なしの ☎8000

# 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 画 488-1185

◆あそシルバークリヤ講座

「セカンドライフを楽しもう」・全6回 物や心の整理、冷えとり健康法など。市内在住の成人対象、先着30人。筆記用具持参。画 9月27日(木)、10月25日(木)、11月22日(木)、12月3日(月)、25年1月24日(木)、3月7日(木)午後1時30分~3時30分 画 200円 画 9月18日(火)までに電話か直接同館窓口へ

八千代台公民館 画 483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、すばなし、工作、映画など。4歳以上対象。画 9月8日(土)午前10時30分~11時45分 画 当日直接同館へ

◆発掘調査出土品展示会 保品の粟谷遺跡と上高野の平沢遺跡を中心に、弥生時代の代表的な出土品を展示。調査員の解説あり。画 9月12日(水)午後1時~5時、13日(木)午前9時~午後5時、14日(金)午前9時~午後3時

睦公民館 画 450-2390 ◆八千代ふるさと紀行「歴史と秘められた史跡めぐり」・全4回 郷土博物館と共催。飲み物持参、散策に適した服装で。先着25人。画 9月23日(日)「佐山の獅子舞」、11月7日(水)「六蔵街道の伝承」、25年1月15日(火)「村上の神楽・湯立ての神事」、25年2月11日(祝)「高津新田カラスビシャ」、いずれも午前9時30分~正午 画 150円

画 午前9時から電話か直接同館窓口へ 八千代台東南公民館 画 485-4811 ◆リフレッシュ講座~自分磨きをしよう~全6回 女性のための自分磨きのきっかけづくり。メイクレッスン、着付け、茶道、しめ縄飾り作りなど。市内在住または在勤で50歳以上の女性対象。先着24人。画 9月18日~25年2月19日の第3火曜日主に午前10時~正午 画 150円(材料費別) 画 9月3日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 画 484-9011

◆博物館子ども体験教室

歴史や科学の世界に触れて、火起こしや紙ブーメランを作ります。親子でも参加できます(小学3年生以下は保護者同伴)。各回先着30人。

使用済みはがき3枚、はさみ、ホチキス、色鉛筆持参。画 9月22日(祝)午前10時~正午、午後2時~4時 画 25円 画 電話か直接同館窓口へ

◆雅楽体験講座 古来の雅楽器「笙・篳篥・龍笛」の演奏体験と専門家による雅楽演奏・舞楽の鑑賞会。①演奏体験/小学4年生以上対象、先着40人。②雅楽・舞楽鑑賞/先着80人。画 9月23日(日) ①は午前10時~正午、②は午後1時30分~2時30分 画 ①のみ500円 画 電話か直接同館窓口へ

◆文化財散歩 開催中の企画展「佐倉道」の展示解説と、博物館周辺の道標を訪ねます。先着30人。画 9月17日(祝)午前9時30分~正午。小雨決行 画 50円 画 電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 画 458-1700

◆八千代の民俗文化再発見②

「今年八千代のお祭り年~三社の祭りの見どころをズバリ解説~」今年の秋に行われ、神輿が出る、飯綱神社の三十三年祭(中年の祭)・米本神社の大祭・三山の七年祭(中年の祭)について学びます。市内在住または在勤、在学の中学生以上対象。先着30人。画 9月16日(日)午後2時~4時 画 電話か直接同館窓口へ

◆八千代の民俗文化再発見③「伝承文化の散歩道、大学町より東部地区周辺」地域の史跡や文化財、佐山の獅子舞などを見学します。市内在住または在勤、在学の小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着30人。画 9月23日(日)午後0時30分に熱田神社(佐山)鳥居前集合、獅子舞見学後散策、午後4時30分頃現地解散 画 電話か直接同館窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分~11時45分。【あいあい画 482-0952】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと...9月4日(火)【すてつぷ21勝田台画 487-4827】きょうだいの子育て、どうしてる?...9月13日(木)【すてつぷ21大和田画 486-7455】自分らしく子育て...9月19日(水) 総合生涯学習プラザ画 487-3718 ◆リアルに読み解く「源氏物語」成人対象。先着100人。筆記用具持参。画 9月

28日(金)午後1時30分~3時 画 午前9時から電話または直接同プラザ窓口へ 消防本部警防課画 459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤、在学の人対象。先着15人。中止の場合あり。画 9月30日(日)午前9時~正午 画 500円 画 所中央消防署 画 9月21日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は画 459-2441へ 農業研修センター画 450-4645 ◆手づくり味噌教室 市内在住または在勤で、講習会と加工実習の全日程に参加できる人。先着72人。画【講習会】9月19日(水)午前9時30分~正午【加工実習】定員は各回8人 ①10月4日(木)~7日(日)、②10月11日(木)~14日(日)、③10月18日(木)~21日(日)、④10月25日(木)~28日(日)、⑤10月30日(火)~11月2日(金)、⑥11月8日(木)~11日(日)、⑦11月13日(火)~16日(金)、⑧11月20日(火)~23日(祝)、⑨11月29日(木)~12月2日(日) 画 材料費3,000円

画 参加費を持参の上、直接同センターへ。9月2日(日)午前9時から受け付け 環境緑化公社画 458-6446 ◆緑の講習会「バラこそ断然無農薬」オーガニックのバラ栽培体験。先着12人。画 9月19日(水)午後2時~4時 画 総合生涯学習プラザ 画 9月3日(月)~7日(金)に電話か直接同公社窓口へ

市民体育館画 485-7200 ◆シルバー健康体操教室(後期)・全9回 軽い運動ができる60歳以上の人。抽選120人。画 10月7日、11月4日、12月23日、25年1月20日・27日、2月3日・10日、3月3日・24日のいずれも日曜日午後1時~3時。3月は変更の場合あり 画 2,500円とチューブ代1,050円(持っている人は不要) 画 9月14日(金)必着で、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-0043 萱田1220市民体育館へ郵送



文化・スポーツ課画 481-0305

◆市制45周年記念

八千代市フォークダンス大会 昼食、室内用運動靴持参。八千代市、市スポーツ推進委員協議会主催。画 9月30日(日)午前10時~午後3時。受け付けは午前9時30分から 画 勝田台小学校体育館 画 300円 画 当日直接会場へ。詳しくは井上画 483-0445へ

## 募集

東京成徳大学八千代キャンパス・無料公開講座の受講生

1回のみのお申込みもできます。講座はいずれも土曜日午後2時~3時30分。その後、質疑応答を行います。各回100人。▶日程/テーマ ①9月29日/「ひと」のいのちの始まりと終わりを考えるー「受精卵」はひとの命か、「脳死」はひとの死かー ②10月13日/芥川龍之介の人と文学ー二人の「父」と二人の「家」ー ③10月20日/モンゴル帝国と現代モンゴルの知られざる一側面 ④11月10日/共生社会の実現に向けてー福祉心理学の貢献ー ⑤11月17日/スポーツのメンタルトレーニングの進歩ー世界は宮本武蔵に回帰するー ⑥11月24日/嘔吐を科学的に理解するー嘔吐と脳が若返るって本当?ー ⑦12月1日/中国チベット自治区の自然と社会現状 ▶場所 総合生涯学習プラザ ▶申し込み 往復はがき、電話、ファクス、Eメールのいずれかの方法で、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名(往復はがきは返信先も)を、〒276-0013保品2014東京成徳大学八千代キャンパス公開講座係画 488-7103 画 488-7104 画 tsu-opencollege@tsu.ac.jpへ (生涯学習振興課)

## 市民レクリエーション大会

【グラウンドゴルフ】市内在住の男女シニア対象。画 10月9日(火)午前8時20分受け付け、9時競技開始。予備日10月15日(月)・24日(水) 画 総合運動公園多目的広場 画 一人500円 画 はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を書き、9月30日(日)までに〒276-0049 緑が丘2-26-11村木幹雄画 450-5928へ郵送

## 市民体育大会

■クレー射撃 市内在住または在勤、在学の人。銃所持許可書所有者。トラップ公式射法、スキート公式射法。画 9月16日(日) 画 成田射撃場 画 5,000円 画 当日射撃場で午前10時まで受け付け。詳しくは荒木画 090-7633-5332へ  
■剣道 市内在住、在勤の人または剣道連盟会員。小学生低学年・高学年、中学生男女、高校生男女、一般男子、一般女子。団体戦。画 10月7日(日) 画 市民体育館 画 会員は無料。会員以外の学生500円、一般1,000円 画 所定の申込用紙を9月21日(金)必着で〒285-0836佐倉市生谷475-20市民体育館事務局・波多野祐義画 043-463-1346へ郵送

## 市民伝言板

●八千代市美術アカデミー絵画展 9月17日(祝)~22日(祝)9時~17時(初日は12時から、最終日は16時まで)。18日(火)は休館)、勝田台文化センター。平沢画 482-7774、6  
●ダンスingフェア2012 技術発表、トライアル、ミキシングなど。9月17日(祝)13時~16時30分、八千代台文化センター。1,000円(軽飲食付き)。Mダンスクラブ・大矢画 090(9844)1612  
●カウンセリング研究会 ①心の通い講座(体験学習)／カウンセリングを初めて学ぶ人、9月18日、12月4日の毎週火曜日13時15分~15時30分、3,600円 ②テキスト学習／カウンセリングの基礎学習、9月19日、12月5日の毎週水曜日10時~12時15分、3,600円(テキスト代別)。①②とも勝田台南小学校コミュニティスクール。全12回、先着12人。山根画 484-0715/20時以降  
●秋季テニス教室・全4回 経験者対象。先着40人。10月2日、23日までの毎週火曜日9時~11時、新川1・2番コート。10月30日(火)予備日。2,000円。往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-0046大和田新田1381-45(有)サンイースト内テニス協会指導普及担当・前田画 090(889)4718へ郵送  
●児童虐待防止の講演会とシンポジウム 9月9日(日)13時~15時30分、福祉センター。ひびき会画 494-1890

## ミニ・ガイド

■自衛官募集 ①防衛大学校・前期 ②防衛大学校・後期 ①②とも18歳~21歳未満の人対象(平成4年4月2日~7年4月1日生まれ)。①は10月1日(月)まで、②は25年2月1日(金)までに電話で船橋出張所画 475-2084へ  
■9月の習志野演習場訓練日程 気象条件等により一部変更、中止の場合があります。「落下傘降下訓練」飛行機/4日(火)7時~8時、ヘリコプター/12日(水)18日(火)21日(金)8時~18時、ヘリコプター/12日(水)18日(火)21日(金)8時~18時、11日(火)20日(水)8時~21時。「ヘリコプター離着陸訓練」1日(土)3日(月)8日(土)9日(日)11日(火)12日(水)18日(火)20日(水)21日(金)30日(日)8時~21時。詳しくは市HPで確認を。習志野駐屯地広報班画 466-2141  
■インターナショナルデー「八千代で世界と出会う」9月9日(日)13時~16時、フルルガーデン八千代噴水広場 八千代市国際交流協会事務局画 752-05993

## 家庭教育講演会「幼児期の成長と親子関係」

子どもがのびのびと成長し、自立するために、幼児期に必要な子育てのポイントや親子の関わり方を学びます。乳幼児を持つ保護者、家庭教育に関心のある人が対象。  
▼日時 9月20日(木)10時~12時 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 9月3日(月)9時から電話で生涯学習振興課画 481-0309へ。先着100人  
※保育あり。先着15人で要予約 (生涯学習振興課)

# 19万人のひろば



▲予選を勝ち抜いた梨を頬張り審査

## 僕たちが厳しく審査します N-1グランプリにちびっこ審査員

8月10日、市内の若手梨農家のなかで一番おいしい梨を決めるN-1グランプリが開催されました。今年は“ちびっこ審査員”の枠を新たに設け、梨好きの小学生13人が一番おいしいと思った梨に投票しました。なかには「甘いだけでなく歯触りも違った」と大人顔負けのコメントも。

若手農家で構成される研究部会部長の宮崎貴文さんは、「消費者の生の声を聞けるのはとても良い機会。期待を裏切らないよう、一層の向上を図りたい」と力強く宣言しました。

## 八千代出身の演出家と4日間で作る演劇講座



▲セリフの息つぎは鼻から吸うのがコツ

次代を担う演出家の養成講座として文化庁と日本演出家協会が主催する「演劇大学in千葉」が8月2日～5日、八千代台東南公共センターで開催。八千代市出身の演出家が中心となって、講演会やワークショップなどを行いました。

青井陽治さん、深寅芥さんの“4日間で作る演劇講座”には、県内外から役者志望の学生など10人が参加し、400年以上愛され続けているシェイクスピアの「ハムレット」に挑戦。セリフの読み合わせや、世界で上演された映画作品の鑑賞などを行い、理解を深めました。

最終日の発表会では、熱のこもった演技を披露し、集まった40人の観客を沸かせました。

## 兄妹そろっての全国優勝 宮本大勢さん、愛弓さん



▲兄妹そろっての優勝は近年稀に見る快挙

8月2日から大阪府で行われた“全日本ジュニアテニス選手権”。12歳以下の部では、萱田小6年の宮本愛弓さんが、14歳以下の部では、兄である萱田中2年の大勢さんが優勝し、兄妹そろっての全国制覇という快挙を成し遂げました。この大会は、ロンドンオリンピックでも活躍した錦織圭選手をはじめ、日本を代表する選手を何人も輩出している、ジュニア世代の登竜門とも言える大会です。

愛弓さんは、先に行われた“全国選抜ジュニア大会”、“全国小学校テニス選手権”に続く優勝で、小学生大会3冠を達成しています。

2人がテニスを始めたのは、ともに幼稚園の頃。市営コートで練習する両親の姿を見ながら自然とラケットを握り始めます。いつも一緒に練習をしていたためか、プレースタイルはそっくり。コートを広く使い、緩急をつけた攻撃やネットプレーを武器に、世界も視野に入れた練習を重ねています。

八千代には他にも全国で活躍するジュニアテニスプレーヤーがたくさんいます。今後の更なる活躍が楽しみです。

## 八千代ふるさと親子祭に22万人が来場

八千代ふるさと親子祭が8月11日、総合運動公園周辺で開催されました。今年のテーマは“八千代の絆で日本を元気に”。5組のミュージシャンによる音楽フェスティバルや舞踊パレード、東北うまいも

の市などさまざまな催しが行われ、昨年を上回る22万人が来場しました。この日は雷が鳴るなど、天気が心配されましたが、なんとか持ちこたえ花火大会も無事に実施。5,000発の花火が次々と打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。

翌12日の早朝には大雨にもかかわらず市民ボランティアなど885人が清掃を行い、1万580キログラムのごみが集められました。今回は萱田中学校、大和田中学校の生徒も参加。雨のなかでの作業になりましたが、ペットボトルやびん・缶の分別などに大活躍でした。



▲村上橋通りでは舞踊パレードがにぎやかに



▲回収してきたごみを分別して資源物へ

### 第41回市民文化祭俳句大会のお知らせ

▼日時 11月10日(土)午後1時から。正午受け付け ▼場所 八千代台東南公共センター5階ホール ▼選者 市選者数名

▼投句 未発表雑誌1人3句。200字詰め原稿用紙に、住所、氏名、電話番号を書き、1000円を添え、9月30日(日)消印有効で〒276-0033八千代台南3-9-12小林方「市民文化祭俳句大会事務局」へ郵送。初心者歓迎。日頃、やちよ俳壇へご投句の方はぜひご参加下さい。当日は、選者の講評もあります。※賞品は出席者のみ ▼主催 八千代市俳句連盟 ☎(482)3496

太陽の真下を選び梅を干す	勝田台	小林希世子
葉隠れの胡瓜どつしり太りをり	米本台	
涼風や商店街に灯の入りて	勝田台	
齒科眼科通ふ余生や氷菓子	大和田台	
父の日に贈られ靴と万歩計	八千代台北	
雨後の飛び石光り茄子の花	米本団地	
落蟬を拾はむとして翔たれけり	上高野	
民宿の板の間狭し岩魚焼く	勝田台	
暮色来て雨の輝く半夏生	八千代台東	
一陣の風にほぐる今年竹	勝田台	
屋暗き山刀伐峠杜鵑花咲く	大和田新田	
連山の峰を彩り大夕焼	大和田新田	
青田いま風紋のごとなびきけり	大和田	
草むらに人知れず熟れ蛇莓	大和田新田	
青ぶどう小さき種の透きにけり	村上南	
立葵天を目指して燃えあがる	勝田台	

## リサイクル・ガイド 消費生活センター☎485-0559

この欄についてのお問い合わせは、消費生活センターへ。午前8時30分から午後5時まで(土曜・日曜日、祝日を除く)。交渉は当事者同士で行い、結果は必ず同センターへ報告してください。

- 【あげます】▶長唄用三味線 ▶子ども用蚊帳(ワイヤー入り、折り畳み式) ▶衣装缶(スチール製引出型)／縦30cm×横42cm×奥行75cm
- 【ゆずります・有料】▶ベビーカー(コンビ製、メチャカルファースト) ▶フィラゴルフハーフセット(女性用)
- 【ゆずって・有料】▶男子学生服(学ラン)／170cmまたは175cm

**テレビ広報 やちよNAVi**

みんなで減らそう100g  
明日からできるごみ減量作戦

J:COMチャンネルで1～15日11時、20時30分/各15分間(都合により、放送時間を変更することがあります)