

## いざという時のために

### 市内在住の外国人のための防災講習



▲トレーニングマネキンで心肺蘇生法を体験。「正しい位置」「正しい強さ」「正しい深さ」がポイントです

1月13日、高津公民館で市内在住の外国人向け防災講習と実技訓練が行われ、中国人やロシア人など13人が参加しました。説明はすべて英語で、家具の固定やガラスの飛散防止などの講義を受け、心肺蘇生やAEDの取り扱いを体験しました。地震のない国の人は、東日本大震災の時に、家具などが倒れ食器が散乱して家にいられなくなり、どうしていいかわからなかったそうです。万が一の時に困らないよう「地域の訓練などにできるだけ参加し、お互いに教え合って知識を広げてもらいたい」と防災士の後藤さん。地震が多い日本で暮らすには、自分の身を守る自助と、周りの人と助け合う共助の知識がとても大切です。

#### 今号の紙面から

- ◆市県民税申告と所得税の確定申告が始まります …… 2・3
- ◆第1回臨時市議会の結果 …… 3
- ◆未来につながる八千代の食育 …… 4・5



#### 八千代市民憲章

光よ、土よ、風よ、水よ、きょうも新しい命をありがとう。  
わたしたちは、生ある限り、互いに支え合い、共に生きる社会をつくるため、ここに八千代市民憲章を定めます。

1. やさしい心と明るい声が響き合う、健やかなまちをつくりまします。
1. 小さな一歩を積み重ね、地球を考えるまちをつくりまします。
1. よろこびと希望に満ちた、安心して住めるまちをつくりまします。
1. 自然を愛し、緑と花を育て、文化と潤いのあるまちをつくりまします。
1. みんなで支え合い、共に生きるまちをつくりまします。

平成10年11月19日制定

#### 募集 の参加者 やちよ里山シンポジウム2013

市では、市内の生きものや湧水調査、里山薬校など谷津・里山保全に向けて市民との協働で取り組んでいます。シンポジウムで八千代の谷津・里山の資源などの魅力を発見し、保全活動に参加してみませんか。参加無料。先着100人。  
▼日時 3月2日(土)午後1時～4時20分 ▼場所 ふれあいプラザ。勝田台駅北口午後0時20分発の送迎バスあり ▼内容 講演「里山と子どもたちの未来」生きもの・湧水調査および里山薬校報告など ▼申し込み 2月20日(水)までに、電話かファクスで環境政策室(483)1151(内)482(0930)へ

インターネット公売(動産)の流れ  
①Yahoo!JAPAN IDを取得し、②公売物件にご参加の手続きし、公売保証金をクレジットカードで納付します(公売保証金は落札者以外には返還されます) ③せり売りで公売を行います。最高額で入札した人が落札します ④買受代金を納付し、公売物件を受け取ります ※詳しくは市ホームページをご覧ください (納税課)

#### 市税滞納者の差押え財産を インターネットで公売します

市税滞納額を減らし、税負担の公平性を確保するため、滞納者の差押え財産を公売します。  
▼実施時期 参加申込期間/2月13日(水)午後1時～26日(火)午後11時 入札期間/3月5日(火)午後1時～7日(木)午後11時  
▼公売物件 掛軸など。2月22日(金)午前9時から午後4時まで市役所で下見ができます。3階納税課までお越しください ▼公売方法 ヤフー株式会社の官公庁オークション。インターネット公売に参加するには事前でYahoo!JAPAN ID取得が必要です。詳細は官公庁オークションURL <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>より確認ください

# 市・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります

市・県民税の申告は市役所において、所得税の確定申告は幕張メッセ国際会議場において、いずれも2月1日(金)から3月15日(金)まで行われます。受付開始日から1週間前後や締め切り間際になると、混み合いますのでご注意ください。

この特集のお問い合わせは、市民税課 ☎ 483-1151 (代表) へ。

申告は  
3月15日(金)まで。  
お早めに

## 市・県民税の申告 市役所市民税課 ☎483-1151(代表) 〒276-8501 八千代市大和田新田312-5

### 申告書の受け付け

- 日時 2月1日(金)～3月15日(金)  
※土曜・日曜日、祝日を除く  
午前8時30分～午後5時
  - 場所 市役所第2別館(旧法務局庁舎)  
各支所・連絡所 ※提出のみ
  - 必要なもの
    - ・収入や経費がわかる書類(源泉徴収票など)
    - ・筆記用具、電卓、印鑑(認印可)
    - ・社会保険料(国民年金保険料・介護保険料・健康保険料など)の控除証明書・領収書など
    - ・医療費の領収書 ※事前に合計金額を集計してきてください
    - ・生命保険料や地震保険料などの控除証明書
    - ・障害者手帳、療育手帳など
- ※申告内容により必要となる書類が異なります。

### 市・県民税の申告が必要な人

所得税の確定申告をする人は、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。確定申告の必要がない人で、下記に該当する場合は市・県民税の申告が必要です。

- 25年1月1日現在、市内に住んでいる人で、次のいずれかに該当する人
  - ①勤務先から市へ給与支払報告書(源泉徴収票と同じ内容のもの)が提出されていない人  
※勤務先にご確認ください
  - ②年末調整済みの給与所得以外の所得の合計が20万円以下の人
  - ③雑損控除・医療費控除などの適用を受ける人
  - ④収入が公的年金のみの人で、扶養控除・社会保険料控除、寡婦(寡夫)控除などの適用を受ける人
  - ⑤遺族年金、障害年金などを受給している人
  - ⑥24年中に収入がなかった人(被扶養者を除く)  
※国民健康保険料などの算定に必要となります
- 市内に住んでいない人で、25年1月1日現在、市内に事業所・事務所または家屋敷を有する人

### 市・県民税の納付は口座振替で

毎年、市・県民税を納付書で納付している人は、口座振替による納付が便利です。口座振替については、納税課 ☎ 483-1151(代表)へお問い合わせください。

## 所得税の確定申告 千葉西税務署 ☎043-274-2111(代表) 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

### 確定申告が必要な人

各種所得の合計金額から基礎控除やその他の所得控除を差し引いた額で計算した税額から、配当控除額や住宅ローン控除額などを差し引いて残額がある人は、確定申告が必要です。給与所得がある人は、次のケースに該当する場合などが対象です。

- ①給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ②1か所から給与を受けている人で、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計金額が20万円を超える人
- ③給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計金額が20万円を超える人
- ④同族会社の役員などで、その会社から貸付金の利子、賃貸料、使用料などが支払われている人
- ⑤災害減免法により、源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた人

### 公的年金等に係る確定申告について

公的年金等の収入の合計金額が400万円以下で、かつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告をする必要はありません。ただし、所得税の還付を受けるために確定申告をすることができます。

※確定申告が不要の場合でも、市・県民税において、生命保険料控除などの控除の適用を受けるために、別途、市・県民税の申告が必要になる場合があります

### 税務署から送付されていた確定申告書類が変わりました

昨年の申告期間に、各申告会場で23年分の確定申告を相談・作成した人や、国税庁ホームページを利用して確定申告書の作成・提出をした人には、確定申告書の用紙に代わり「確定申告のお知らせ」が送付されます。

各申告会場での相談をする人は、必ずそのお知らせをお持ちください。

## 集団資源回収にご協力を

市では、自治会やPTA、子ども会などで資源回収を行っている市民団体に対して、回収した資源物1キログラムにつき4円の奨励金を交付しています。

皆さんも地元で実施されている資源回収運動に参加し、ごみの減量とリサイクル推進にご協力ください。登録してある団体や新規登録などについては、クリーン推進課へお問い合わせください。

コース	該当地域	指定袋使用			資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	缶・びん類	紙・布・紙類
		不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	缶・びん類	紙・布・紙類							
2月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	5 第1火	19 第3火	月・水・金 11日は収集あり	木	土	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	7 第1木	21 第3木	月・水・金 11日は収集あり	火	土
	2 八千代台北	12 第2火	26 第4火	火・木・土 11日は休み	金	月 11日は休み	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	14 第2木	28 第4木	火・木・土	水	月 11日は休み
	3 八千代台西、八千代台南	19 第3火	5 第1火				11	高津団地、大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	21 第3木	7 第1木			
	4 八千代台東	26 第4火	12 第2火				12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	28 第4木	14 第2木			
	5 上高野	6 第1水	20 第3水				13	勝田台	1 第1金	15 第3金			
	6 村上団地	13 第2水	27 第4水	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	8 第2金	22 第4金						
	7 村上(新川の東側)下市場、村上南、勝田台北	20 第3水	6 第1水	15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	15 第3金	1 第1金						
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	27 第4水	13 第2水	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	22 第4金	8 第2金						

◆お問い合わせは、クリーン推進課 ☎(483) 1151または清掃センター ☎(483) 4521へ

## 確定申告会場

## その他

### 1. 幕張メッセ国際会議場

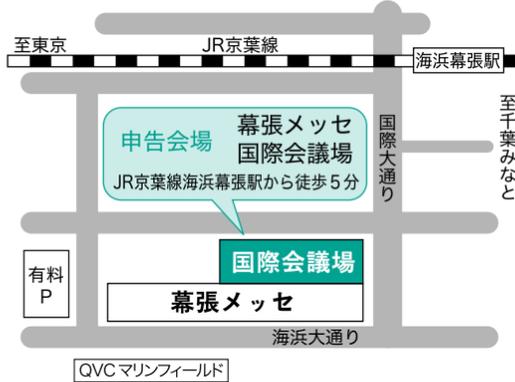
所得税・贈与税・消費税などの確定申告書作成の相談、申告書の配布、作成済み申告書の受け付けを行います。

- 日時 2月1日(金)～3月15日(金)  
※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月24日(日)、3月3日(日)は開場
- ・受け付け…午前8時30分～午後4時  
※提出は午後5時まで
- ・相談…午前9時～午後5時

■場所 幕張メッセ国際会議場1階 ※周辺駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください

◎注意事項 ▶会場内に納税窓口はありません。最寄りの金融機関でお支払いください。所得税は口座振替での納付が便利です ▶納税証明書が必要な人は、千葉西税務署で必要な手続きを。申告書を提出する際、納税証明書が必要なことを職員に申し出てください ▶千葉西税務署では、作成済み申告書の受け付けと、申告書などの配布のみを行っています

●幕張メッセ国際会議場案内図



### インターネットでの申告が便利です

国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)では次のことができます。

- 確定申告に関する書式・手引きなど  
申告書の書式などがダウンロードできます。
- 確定申告書等作成コーナー  
パソコンで確定申告書を作成できます。印刷して、郵送または直接会場にお持ちください。
- e-Tax (国税電子申告・納税システム)  
インターネットで国税に関する申告や納税などの手続きができます。また、条件により3,000円の税額控除が受けられたり、添付書類の提出を省略できるなどの利点があります。  
※初めて利用する人は、事前に電子証明書付きの住基カードの取得などの手続きが必要です

### 郵送での提出は千葉西税務署へ

作成済みの確定申告書は、千葉西税務署へ郵送で提出することができます。

受付印が押された申告書の控えが必要な人は、記入済みの申告書の控え(2枚目)と、返信先を記入して切手を貼った返信用封筒を同封してください。

### 東日本大震災において被害を受けた人へ

東日本大震災による住宅や家財の被害についての雑損控除を受ける人は、幕張メッセ会場での申告となります(市役所の会場では申告できません)。事前予約の有無や必要書類の確認のため、詳しくは千葉西税務署にお問い合わせください。

### 東日本大震災に係る義援金を支出した人へ

東日本大震災において、個人で国や地方公共団体などに義援金を2,000円以上寄附した人は、確定申告を行うことで控除を受けられる場合があります。詳しくは千葉西税務署にお問い合わせください。

### 申告会場ではマスクの着用などにご協力を

例年、申告の時期は、風邪やインフルエンザが流行します。会場ではマスクを着用する、筆記用具は持参するなど、ご自身での予防にご協力をお願いします。

### 2. 市役所会場 (2月18日(月)から)

作成済みの確定申告書の受け付けや作成の相談を行います。

- 日時 2月18日(月)～3月15日(金)  
※土曜・日曜日を除く

#### ●作成の相談

- ・受け付け…午前8時30分～午後4時(各日先着220人程度)
- ・作成の相談…午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※提出は午後5時まで

■場所 市役所第2別館(旧法務局庁舎)

◎注意事項 ▶市役所会場での申告書作成の相談は、収入が給与・公的年金のみの人が対象です。

住宅ローン控除や雑損控除の適用を受ける人、給与・公的年金以外の収入(事業所得、一時所得、譲渡所得など)がある人は、幕張メッセ会場で申告してください(上記表1をご確認ください) ▶会場の混雑状況によって、長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切る場合があります ▶混雑緩和のため、医療費控除を受ける人は、事前に合計金額を集計してきてください

■表1

<ul style="list-style-type: none"> <li>●給与収入</li> <li>●公的年金収入</li> </ul>	<p>市役所会場 受け付けできます</p>	<p>幕張メッセ会場 で 申告</p>
<p>※以下の場合には幕張メッセ会場での申告になります</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●住宅ローン控除の適用を受ける場合</li> <li>●雑損控除の適用を受ける場合(東日本大震災による被害を含む)</li> <li>●事業所得(営業所得、不動産所得など)</li> <li>●公的年金以外の雑所得(個人年金など)</li> <li>●株式、不動産などの譲渡所得</li> <li>●配当所得 ●一時所得</li> <li>●損失を繰り越す申告をする場合</li> <li>●外国籍の人の申告 ●亡くなった人の申告</li> <li>●24年分以外の申告</li> <li>●贈与税、相続税、消費税の申告など</li> </ul>		

### 3. その他の会場 (税理士による無料申告相談)

市役所の申告会場は大変混雑します。次の場所でも申告書の受け付けと作成の相談ができます。

- 日時 2月14日(木)・15日(金)午前9時30分～正午、午後1時～4時
- 場所 八千代台東南公共センター

◎注意事項 ▶土地・株式などの譲渡がある場合、住宅ローン控除がある場合、青色申告をする場合、所得金額が高額な場合や税理士に依頼している場合は相談できません ▶会場が混雑した場合、受け付けを早めに締め切る場合があります ▶会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

### 第1回臨時市議会の結果

1月16日に25年第1回臨時議会(会期1日)が開催されました。条例案1件が審議され、可決されました。

■八千代市農業委員会委員の選挙区の設定及び選挙区毎の委員定数に関する条例及び八千代市消防本部及び消防署の設置等に関する条例の一部を改正する条例の制定について

字の区域及び名称の変更に伴い、条例を改正しました。

●議長・副議長の選出について

辞職に伴う議長・副議長の選挙が同日行われ、議長に松井秀雄議員、副議長に風芳隆議員がそれぞれ選出されました。(総務課)

### 公立小・中学校の入学通知書を郵送しました

今年の4月に市内公立小・中学校へ入学予定の児童・生徒の保護者あてに「入学通知書」を郵送しました。

次の人は、教育委員会事務局へご連絡ください。①まだ「入学通知書」が届いていない人 ②「入学通知書」の記載内容が実際と異なる人 ③入学式までに市内転居・市外転出予定の人

国立・県立・私立学校に入学する人は、入学する学校の入学承諾書などに「入学通知書」を添えて同課へ提出してください(郵送可)。外国籍の人には「入学手続き案内」を郵送しました。入学を希望する人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。(学務課)

### 募集 地域密着型サービス整備事業者

第5期介護保険事業計画期間(24年度～26年度)内に、市内で規模多機能型居宅介護事業所(登録定員25人)を開設する事業者を募集します。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。(長寿支援課)

### 清掃センター焼却炉の排ガス中のダイオキシン類測定結果は基準以下

清掃センター1・2号炉の排ガス中ダイオキシン類の測定した結果は次のとおりで、いずれも国の排出基準を下回りました。

測定日	測定結果	排出基準値
1号炉 10月31日	0.19ナノグラム	5ナノグラム
2号炉 10月4日	0.026ナノグラム	5ナノグラム

※1ナノグラムは10億分の1グラム  
(清掃センター) 483)4521)

# 未来につながる八千代の食育



## 妊 娠 期

### ～プレママ教室～

初めてママになる人のための教室。栄養士の話では、「プレママ」の食事と離乳食について伝えます。生まれてくる赤ちゃんのためにおかゆなど離乳食の調理実習も行います。



▲ニンジン（人参）は親指と薬指でつぶせる固さに



参加者の声 鬼島さん（保品）

栄養の話など、知らないこともたくさんあって勉強になりました。生まれてくる赤ちゃんには安全な食べ物をおいしく食べさせてあげたいです。まずは自分の食事から見直していこうと思いました。

この頃よく「食育」という言葉を耳にする機会が増えてきましたね。食育とは、「食」に関する知識や「食」を選ぶ力をさまざまな経験を通して身に付け、健全な食生活を送れるように、人を育てることです。食べることは誰もが毎日関わること。市では妊娠中や乳幼児期、そして大人になってからも、それぞれのライフステージに合わせた食育を切れ目なくサポートしています。ここでは母子保健課や地域子育て支援センターで行う取組みを紹介します。



▲4か月児赤ちゃん広場ではおかゆの作り方などを説明

## 乳 児 期

### ～赤ちゃん広場（4か月児・10か月児）～

地域子育て支援センターなど市内16か所で行っている、同じ月齢の赤ちゃんが集まる広場です。

栄養士の話では実際の離乳食を使って進め方や量などをアドバイスします。授乳や離乳食についての個別相談にも応じますので、気軽にご相談ください。

### 一日赤十字を開催

八千代市赤十字奉仕団では、「一日赤十字」を開催します。当日は、心肺蘇生法（AED講習含む）、高齢者支援、骨折時の対処法、担架訓練などを体験することができます。有志による音楽演奏、防災に関する研修など内容は盛りだくさん。非常食の試食もできます。

▼日時 2月9日(土)午前9時30分～午後2時30分 ▼場所 福祉センター ▼申し込み 当日直接会場へ (健康福祉課)

### 都市計画高度地区の見直し検討案への意見を募集します

建築物の高さに関する新たなルールである「都市計画高度地区の見直し検討案」について、意見を募集します。意見を提出できる人は市内に住所を有する人、市内に事務所または事業所を有する人、市内の事務所または事業所に勤務している人、市内の学校に在学している人、当該事業に利害関係を有する人です。意見に対しての個別回答は行いません。

▼内容 建築物に新たな高さ制限を加えることとなる検討案  
▼募集期間 2月1日(金)～4月30日(火)必着 ▼公表場所 都市計画課、情報公開室、支所・連絡所、公民館、図書館、市ホームページ  
※意見の提出方法、送付先は、募集期間中に公表する検討案に記載しています (都市計画課)

### ウインターフェスタ2013を開催

東京女子医科大学八千代医療センターでは、市民の皆さんに最新の医療情報を紹介するため、ウインターフェスタ2013を開催します。

▼日時 2月24日(日)午前10時～午後3時30分 ▼場所 東京女子医科大学八千代医療センター外来棟4階大会議室 ▼問い合わせ 同センター・フェスタ実行委員会(458)7146

### 公開講座スケジュール

時間	講演名	講演者
午前10時30分～11時20分	「よくわかる肺がん」	呼吸器外科 関根 康雄医師
午前11時30分～午後0時20分	「ここが知りたい! 認知症」	神経内科 大橋 高志医師
午後1時～1時50分	「糖尿病診療最新線」 「糖尿病と言われたら」	糖尿病・内分泌代謝内科 橋本 尚武医師

■ミュージカル『桃四郎の鬼退治』 ▼時間 開場午後2時10分、開演午後2時30分～3時30分 ▼問い合わせ 同センター

幼 児 期

～みんなで食育～



▲高津のとり飯作りにチャレンジ



▲しょうゆだけで味を調えるのがポイントです

地域の農家や魚屋さん、子育ての先輩などから、料理のコツや“八千代に昔から伝わるなつかしい味”などを教わります。

～子育て応援ポケット～

食事についての豆知識や、保育園の給食レシピなど、子育てに役立つ知恵やヒントが満載のリーフレットを地域子育て支援センターの壁掛けポケットに用意しています。ご自由にお持ちください。



子どもが喜ぶ料理などのレシピが随時追加されます

その他の母子保健課の取組み

◆健康教育

栄養士が公民館や幼稚園などに出向き、食育の講座を行います。「まちづくりふれあい講座」にも登録しており、食生活のヒントになるよう調理実習やバランスの良いメニュー作りをアドバイスします。

昨年の1歳児親子学級では、おにぎり野菜のおかずを作って子どもたちと一緒に食べました。

◆電話相談

栄養士が食に関する相談に応じます。その他、子育てに関することなどを保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

▶日時 毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

◆食生活相談

子どもや、妊産婦さんの食生活や栄養について、栄養士が相談に応じます。

▶日時 毎月第2・4火曜日午後1時30分～4時30分（予約制）

市ホームページでは、乳児期や幼児期などによくある相談例やそれに対するアドバイスを掲載しています。

携帯電話、スマートフォンで右のQRコードをご利用ください。



▲QRコード

よくある相談例

【乳児期】

- ・離乳食を始める時期はいつ頃からですか
- ・離乳食に味付けは必要ですか
- ・スプーンを持ちたがりますが、いつ頃から使わせればいいですか

【幼児期】

- ・遊び食べをして困っています
- ・野菜嫌いで食べてくれません
- ・幼児期に避けた方がよい食品はどんなものがありますか
- ・少食なので心配です

学 童 期

～めざせ!食の達人 農業の先生とのふれあい授業～

市内の小学3年生を対象に24年度から実施。特産の野菜、梨などの地元生産者や酪農家が先生となって食べ物の大切さや作る喜び・苦労などを伝えます。

やちよ食育ネットワーク協議会が中心となり、全公立小学校での実施を目指しています。

やちよ食育ネットワーク協議会

すべての小学生が農業などの生産者と関わりながら食育を受けられることを目指して作られました。メンバーは学校や学校給食の関係者、保護者、市職員などさまざま。活動報告や、旬の野菜レシピなどが掲載されている「やちよ食育マガジン」を発行しており、昨年からは市内小学校の対象学年の保護者にも配布しています。



▲パネルを使ったクイズに子どもたちは興味津々

かわいい子どもたちとたくさん話せて楽しかったです。興味を持ってたくさん質問をしてくれたので、またがんばって作ろうという気持ちになりました。



農業生産者の声 周郷さん（麦丸）

お問い合わせは  
母子保健課  
☎486-7250へ

募集

いきいき教室の参加者

お口の健康や食生活へのアドバイス、音楽療法などを行い、介護予防に役立つ情報を学ぶいきいき教室を開催します。市内在住の65歳以上の対象。先着20人。

▼日時 2月15日(金)・22日(金)、3月1日(金)いずれも午後2時～3時30分 ▼場所 村上公民館 ▼申し込み 村上地域包括支援センター ☎(405)4177へ

募集

「役立つ!中高年の再就職支援セミナー」  
「生活就労に関する出張相談」の参加者

【中高年の再就職支援セミナー】再就職に向けた面接対策全般。面接試験突破のコツや自己アピールの仕方など。印象アップなどについてのセミナーで模擬面接も行います。40～65歳の求職中の対象。先着20人。就職活動の実績になりますので、雇用保険受給資格者証を持っている人は、持参してください。

▼日時 2月20日(水)午前10時～午後0時30分 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 2月15日(金)までに電話で商工課☎(483)1151へ ※希望者(先着6人)は午後1時に就労分野のみの個別相談も受けられます

【生活就労に関する出張相談】住居・生活資金に関すること、応募書類添削・就職活動の悩みなど。就職のあつせんは行っていません。応募書類の添削を希望する人は応募予定または応募済みの履歴書などを持参してください。就労相談に限り就職活動の実績になりますので、雇用保険受給資格者証を持っている人は持参してください。各回先着1人。

▼日時 2月20日(水)①午前10時～10時45分、②午前10時50分～11時35分、③午前11時40分～午後0時25分、④午後1時30分～2時15分、⑤午後2時20分～3時5分、⑥午後3時10分～3時45分のいずれか ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 2月15日(金)までに電話で商工課☎(483)1151へ ※時間が合えばセミナーと出張相談の両方に参加することもできます (商工課)

家庭教育講演会「みんなおうちでよー」

おはなしおばあさんのたのしいおはなし会

「おはなしおばあさん」として活躍中の藤田浩子さんの語りや、手遊びなど。①親子で楽しむおはなし会と②おはなし会のコツなどの指導者向け講習会。片方のみの参加も可。先着80人。

▼対象 幼児から就学前の保護者または親子、子ども読書活動・幼児教育の関係者、その他家庭教育に関心のある人 ▼日時 2月25日(月)①親子向け…午前10時～11時 ②指導者向け…午前11時～正午 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 2月1日(金)午前9時から電話で生涯学習課☎(481)0309へ





## 歩いてはじめる 健康づくり講座

ウォーキングとストレッチ体操で健康づくり。先着30人。スリッパなどの履き、運動靴(外履き)、飲み物持参。運動しやすい服装でお越しください。

▶対象 医師に運動を制限されていない運動初心者 ▶場所 市民体育館  
▶日時 2月26日、3月5日・12日・19日のいずれも火曜日午前9時30分～11時30分 ▶費用 80円(保険代)  
▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 生活習慣病予防講演会 「脂質異常症と動脈硬化」

自覚症状がなく、自分では気づきにくい脂質異常症の基礎知識と動脈硬化予防のための生活習慣について、専門の医師から学びます。先着50人。

▶日時 2月27日(水)午前10時～11時30分。受け付けは午前9時45分から  
▶場所 保健センター ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

## 習志野健康福祉センターから

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます。▶日時/場所 2月12日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター。2月26日(火)、3月5日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神疾患による不安や悩みごとについて、精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 3月19日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健福祉課☎475-5152

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名で受けられます。H I V抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可能。肝炎検査だけでも受けられます。H I V抗体の日中検査結果は、当日、原則口頭で伝えます。▶日時 2月21日(木)午後1時～2時、3月7日(木)午前9時～10時・午後5時30分～7時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 健康生活支援課☎475-5154へ。1週間前から受け付けます

## 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館☎482-0845  
◆スクラップブック  
思い出をより鮮やかに

写真を美しくレイアウトして思い出を鮮明に残します。市内在住または在勤の成人対象。各日とも先着25人。L判の写真10枚程度、はさみ、テープのりまたは両面テープ持参 ☎2月19日(火)または26日(火)午前10時～正午 ☎800円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

高津公民館☎450-0353 ◆はじめての陶芸・全3回 陶芸を始めてみませんか。茶碗や湯呑みを作り、陶芸の基本を学びます。市内在住または在学・在勤の中学生以上対象。先着20人 ☎2月16日・23日、3月16日のいずれも土曜日午後1時～4時 ☎750円(材料費) ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ。2月7日(木)締め切り

八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、すばなし、工作、映画など ☎2月9日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

村上公民館☎485-5452 ◆初心者アーチェリー教室・全3回 小学4年生から65歳までの市内在住または在勤の人対象。先着10人。道具は公民館で用意します。運動ができる服装でお越しください ☎2月23日、3月2日・9日のいずれも土曜日午前9時～11時 ☎市民体育館第3武道室 ☎1,000円。小・中学生は500円。いずれも3回分 ☎2月15日(金)までに電話で同館へ



## 賢くキレイになるためのコミュニケーション&メイク術講座参加者募集

職場で役立つコミュニケーションとメイク術を学びます。就業中の女性を対象。先着30人。託児あり(6か月～就学前児。要予約。2月15日(金)まで) ☎2月24日(日)午後1時30分～3時30分 ☎所市川市男女共同参画センター ☎電話で男女共同参画課☎485-7088へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆男性料理教室「男の腕まくり」全2回 ほうとうと手こねパンに挑戦。市内在住の成人対象。先着12人。エプロン、三角巾、布巾持参 ☎2月23日(土)、3月2日(土)午前10時～午後1時 ☎1,200円(2回分) ☎電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう物づくり編④「お雛さまつくり」小笠原流のお内裏さまとお雛さまを和紙と折り紙を使って作ります。市内在住または在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)対象。先着20人。はさみ、定規を持参 ☎2月16日(土)午前10時～正午 ☎300円(材料費) ☎電話か直接同館窓口へ



地域子育て支援センター

◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり(要予約)。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【こあら☎450-0942】きょうだいの子育て、どうしてる?…2月5日(火)【のびのび☎486-6716】イヤイヤの時期、どう付き合う?…2月7日(木)

## 会 員 募 集

会員募集は不定期掲載で1団体、年(1～12月)1回まで。今号では、24年11月16日までに受け付けたものを掲載。

- 陶芸サークル「雅焼の会」第1・最終日曜日9時～12時、村上公民館。入会1,000円、月2,000円。田島☎485-5370
- 英会話グリーンヒルズ・トースト 英語スピーチ・会話の上達。第2・4火曜日19時～21時、緑が丘公民館。入会2,000円、月1,000円。桑原☎750-8070
- 福祉芸能部 民踊、新舞踊など。初心者歓迎。第2・4金曜日10時～12時、福祉センター。宮下☎450-7611
- 無雙直傳英信流居合術「誠和塾」日本刀の正しい操刀法による心身鍛錬。見学歓迎。毎週日曜日13時～16時、八千代台小学校。月2,000円。鈴木☎482-5503
- リズム&ストレッチ リズムダンスと柔軟な体づくり。見学歓迎。第2・4金曜日9時30分～11時、高津公民館。入会1,000円、月2,000円。西野☎486-8549

【すてっぷ21勝田台☎487-4827】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと…2月12日(火)【つばめ☎488-1154】子育て中のイライラのこと…2月20日(水)

総合生涯学習プラザ☎487-3718 ◆体の歪みを治す体操教室 骨格を整えるエクササイズ。成人対象。先着20人。飲み物、タオル持参。動きやすい服装でお越しください ☎2月20日(水)午前10時30分～正午 ☎午前9時から電話か直接同プラザ窓口へ

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会「バラの剪定講座」事前に申し込みをすれば、教材として自分の苗を持ち込むこともできます。先着20人 ☎2月20日(水)午後2時～4時 ☎所八千代台公民館 ☎電話か直接同公社窓口へ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には普通救命講習修了証を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着15人 ※申込者が少数の時は、中止する場合もあり ☎2月24日(日)午前9時～正午 ☎500円(教本代など) ☎所中央消防署 ☎15日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は☎459-2441へ

- 女声コーラス「アンダンテ」抒情歌、ポップスなどを楽しく歌いませんか。第2・4木曜日19時～21時、村上公民館。月2,000円。新井☎484-3994
- 八千代ダーツクラブ 初心者、体験歓迎。ポケ防止にもなる室内軽スポーツです。毎週火曜日13時～15時、市民体育館。年2,400円。池田☎483-7191
- 書道一二三会 基礎、楷・行・草書を練習します。初心者歓迎。第2・4木曜日10時～12時、阿蘇公民館。月2,000円。垣野☎488-2531
- 八千代スクエアダンスクラブ 初心者講習会。4～8月の毎週水曜日午前または金曜日午後。月1,000円。無料体験会を3月22日(金)村上公民館、4月3日(水)緑が丘公民館で実施。丸山☎488-2622
- 八千代スポーツ吹矢クラブ 腹式呼吸で健康に。毎週木曜日八千代台東南公民館・教育委員会庁舎、毎週土曜日八千代台東南公民館、9時30分～12時。入会1,500円、月1,500円。園田☎484-0208

## 市民伝言板

- FotoU写真展 テーマは「感動・発見」。2月14日(木)～17日(日)10時～17時。14日は12時開始、17日は16時終了。勝田台文化センター。古川☎(483)4719
- 公開講演会「名作の舞台を訪ねて」元新聞社海外特派員の講師が世界文学紀行の楽しさを伝えます。2月16日(土)10時～12時、八千代台東南公民館。予約不要。先着70人。異業種交流会ネットワーク30・下橋☎(486)6730
- 青島志の春を呼ぶ音楽会 2月18日(月)13時から(12時30分開場)、勝田台文化センター。1,000円。全日本年金者組合八千代支部・源田☎090(5503)6287
- しもつかれ作る会 栃木県の郷土料理しもつかれを作って、食べて一緒に楽しみましょう。2月23日(土)10時～14時、八千代台東南公民館。1,000円。申し込みは、同会・手塚☎(484)6756へ
- 語りの会やちよ10周年記念発表会「大人のための語りの会」日本の昔話、外国の話など。2月24日(日)13時30分から(13時開場)、勝田台文化センター。小尾☎(483)8113

## ミニ・ガイド

- 2月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより、一部変更になる場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機/13日(水)、14日(木)、18日(月)、22日(金)、25日(月)、28日(木)8時～18時、ヘリコプター/25日(月)、28日(木)8時～18時、ヘリコプター離着訓練/7日(木)、8日(金)、18日(月)、19日(火)8時～21時。詳しくは市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班☎(466)2141
- ボランティア講習受講生を募集 障害者ボランティアになるための「きっかけ」づくりを目的に開催します。2月28日(木)13時30分～15時30分、市障害者福祉センター。先着15人。八千代市身体障害者福祉会☎(485)1245
- 工業、観光の魅力高校生フォトコンテスト作品展示会 2月1日(金)～3日(日)9時～22時(3日は16時まで)、イオンモール八千代緑が丘ローズ広場。東京成徳大学八千代キャンパス総合事務室☎(488)7103
- 福祉作業所「つばさ」の施設公開 米本(石けん、布製皿と高津(木工製皿)にある、市内在住の知的に障害を持つ人が働く施設の見学会。2月9日(土)9時30分～15時30分。詳細はホームページか第二つばさ・松本☎(488)8671へ
- 違法ドラッグ・脱法ドラッグはダメ。ゼッタイ 違法ドラッグは、合法ハーブ、アロマ、お香、バスソルト、フレグランスパウダーなどの名称で、あたかも安全なもののように偽って販売されています。これらの製品には麻薬、大麻などの成分と非常に似た物質が混ざられたものがあり、死に至るケースもあります。絶対に使用しないでください。県業務課☎043(223)2620



八千代市イメージキャラクター「やっち」

## 「昔の人は火をつけるだけでも大変ですね」

博物館子ども体験教室～縄文人の生活を体験しよう～

1月12日、郷土博物館で「博物館子ども体験教室～縄文人の生活を体験しよう～」が開催され、午前・午後の部で計42人の親子が参加しました。

約1万3千年前の縄文人がどのようなものを食べ、どのように石器などの道具を使っていたのかを学びました。また、動物を捕まえるための弓矢や、暖をとったり料理に使ったりする火おこしも体験しました。

火おこしは、弓の弦を火きり棒に巻きつけ、弓を前後に動かし棒を回して行う「ゆみぎり」を体験。弓を動かす人、棒を支える人など役割を決めます。煙は出るのに、火種がなかなか出来ません。「今は簡単に火が使えるけど、昔のやり方は大変ですね」と参加者。出来た火種を麻に包み、手

に持って回します。炎が上がると、「ついた」と歓声が。当時の生活の苦勞を実感しながら、家族で縄文時代を楽しんでいました。



▲火をおこすためには、チームワークが大切

## 天まで揚がれ「やっちだこ」

八千代の伝承文化を習おう「たこづくり」

1月12日、文化伝承館で「八千代の伝承文化を習おう物づくり編～たこづくり～」が開催され、親子12人が参加しました。

同館で活動するボランティアグループ「結いの会」が、上総地方の伝統だこ「袖だこ」の作り方を説明。最初に、障子紙にイメージキャラクター「やっち」などの絵を描きました。描いた絵に竹ひごを取り付け、糸を付けます。参加者は「組み立てが難しかった」と縦横70センチほどのたこの出来栄を確認していました。

完成後は公園でたこ揚げです。うまく揚がらないたこは、糸を付ける位置や竹ひごの反らし方で調整。寒い中でも、子どもたちは元気いっぱいかけ回って、自分たちの作ったたこを揚げていました。



▲それぞれの「やっち」をたこに乗せて

## 全国高校サッカー選手権大会に八千代高校が出場

12月30日から1月19日まで行われた全国高校サッカー選手権大会に、八千代高校が千葉県代表で出場しました。

1月2日、フクダ電子アリーナで迎えた初戦の相手は、島根県代表の立正大学浜南高校です。序盤は八千代高校が優勢でしたが、不意のミドルシュートで先制され、前半を終えた時点で0対3。巻き返しが期待された後半、13分に1点を返し、地元応援団で埋め尽くされたスタンドから大歓声があがりました。しかし、その後も相手の巧みなパスワークの前に力を出し切れず、1対7で試合終了。残念ながら初戦敗退となりました。



▲阿蘇中学校出身の背番号44附木選手が貴重な1点をあげました

## アートを楽しむコツとおトクな情報が満載

ふれあい大学校公開講座で「明日から使える美術情報講座」



▲八千代市出身のとに～さん。中学生の時から芸人を目指し、吉本興業芸人時代に鍛えたしゃべりの技で、場内を湧かせました

市内在住の60歳以上の人を対象にしたふれあい大学校の公開講座「明日から使える美術情報講座」が、1月9日、勝田台文化センターで行われました。

講師はアートテラーのとに～さん。初心者には高尚で難しいイメージがある美術を、専門家とは違った視点で、面白く、わかりやすく解説してくれました。一人でただ美術館の絵を観るのではなく、「作品が作られた時代背景を理解し、友達と一緒に見て、思ったことを語り合うのがアートを楽しむコツ」ととに～さん。65歳以上のシニア割引があるお得な美術館情報も教えてくれました。

### やちよ俳壇

482回

小林希世子選

みずうみに日の淡々と雪婆	大和田新田	山本	悠	勝田	市原	美恵
身を反らし電球替ふや日短か	勝田	台	南	二階	望	和枝
冬青空バリウム飲みし息を吐く	勝田	台	南	二階	望	和枝
隣り合ふ人と睦びて忘年会	吉	橋	丘	上	秋	生
丁寧之余生綴らむ日記買ふ	勝	田	台	勝	田	台
時雨るるや家毀つ音ひとしきり	勝	田	台	勝	田	台
枯菊を刈り取る妻の背寂し	大	和	田	新	田	山
冬ざれや石屋の石のまだ売れぬ	大	和	田	新	田	山
冬の夜や耳を澄ませば吾れひとり	八	千	代	台	東	山
山茶花の咲き誇りつつ散りにけり	八	千	代	台	北	大
湯豆腐や時には苦き酒の味	大	和	田	新	田	上
強霜や東の空の明けそめて	米	本	団	地	千	本
合戦のありたるごとし枯蓮	大	和	田	新	田	上
湯に浮かぶ柚子の輝き古稀越えぬ	米	本	団	地	千	本
終日の雨降りやまず石路明し	勝	田	台	南	石	井
橋渡る利根の静けさ冬ざるる	勝	田	台	南	石	井
古曆思ふほど無き幸不幸	大	和	田	新	田	小
	大	和	田	新	田	小

**選評** 一句目、「雪婆」は綿虫のこと。雪もよいの日にた日射が湖面に当り、雪婆が白い煙のように動き漂う様は、晩冬のもの淋しさを具現している。二句目、一寸高い所の電球を、背伸びして替えていて、日暮の速さをふと感じた。身を反らし」と言う所で情景が目に見え、「日短か」がよく効いていて、日常吟の良さを見せている。三句目、胃の検査でバリウムを飲み、外へ出てから真っ青な空へ思い切り息を吐いた。結果は天に委ねて……。作者の心境がよく伝わってくる。冬青空が一寸切ない。

### リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

●この欄のお問い合わせは消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで(午後4時～5時は☎483-1151へ)。交渉は当事者間で行い、結果は必ず同センターに報告してください。

【あげます】 ▶パナソニック製家具調こたつ／90cm×90cm ▶バスケットボールとゴール(庭用)

【ゆずって/有料】 ▶マンガ本「ソムリエール」▶ワイン関係の本

**テレビ 広報 やちよNAVi**

あの町この街～村上地区～

J: COMチャンネル(デジタル放送 11ch デジアナ変換放送2ch)で1～15日11時、20時30分/各15分間

PDF 広報やちよは、市ホームページでも見ることができます(PDF版)