

7月11日・25日の主に第2・4木曜日。  
午前10時～11時40分 費3,000円（1  
回500円、材料費実費）

### 村上公民館

●村上いきいき元気教室・全8回 健康体操、介護の予防と制度紹介、市内歴史散策など。市内在住の60歳以上の  
人対象、先着25人。初めての人優先  
5月8日～26年1月8日の主に第2  
水曜日午前10時～正午 費200円（交通  
費等は実費） 4月26日（金）締め切り  
●身近な環境学習教室「ベランダ園芸」・  
全3回 ナスやミニトマトなどをビニ  
ール袋やプランターなどを使い栽培し  
ます。市内在住・在勤の人対象。先着  
20人。筆記用具持参。作業のできる服  
装で 5月15日（水）、6月19日（水）、7  
月17日（水）午前9時30分～正午 費苗代  
500円程度 5月1日（水）締め切り

### 睦公民館

●「四季の里山散策」・全10回 睦地区  
の里山を講師と散策して、自然の移り  
変わりを楽しみます。市内在住または  
在勤の成人対象。先着20人程度。初め  
ての人優先 5月～26年3月。1回  
目は5月9日（水） 費保険代200円  
4月20日（土）締め切り

### 八千代台東南公民館

●みんなで歩こう！ウォーキング教室・  
全7回 ウォーキングの基礎と実践、  
コースプランづくりを学びます。初心  
者向け。市内在住または在勤の成人対  
象。先着21人 5月15日、6月19日、  
7月17日、9月18日、10月16日、11月  
20日、12月18日いずれも水曜日。主に  
午前10時～午後2時 費250円（保険代  
など。別途実費負担あり）

### 緑が丘公民館

●ときめき倶楽部・全8回 文学・プ  
ラネタリウム見学・地域の人々に学ぶ  
絵手紙など。クリスマス音楽会も。市  
内在住の60歳以上の人対象。先着30人  
5月17日、6月7日、7月19日、9月  
4日（水）、10月4日、11月1日、12月20日、  
26年1月31日の主に金曜日午後1時30  
分～3時30分 費500円（保険代など）

## 家庭教育学級

公民館では、小・中学生の保護者を  
対象に、家庭の教育力を高め、楽しく  
ゆとりを持って子育てができるよう、  
家庭教育学級を開催しています。

一人で悩まずに、仲間と一緒に楽し  
く学習しませんか。受講した人からは、

### ■家庭教育学級一覧

館名	講座名・回数	対象/定員	内容・日程 ※時間は主に午前10時～正午	申し込み
大和田	ふれあい家庭学級 ・全13回	大和田・大和田南・大和田西・菅田・ 菅田南小の保護者/定員80人	「心豊かな家庭をめざして笑顔の和を広げよう」がテーマ。 5月28日～12月10日主に火曜日	*
	思春期セミナー ・全10回	中学校の保護者/先着50人	「我が子の成長を願い、話し合おう」をテーマに、高等学校の説明会・ 学校見学等を開催予定。5月21日～10月8日主に火曜日	○ 5/10(金)まで
阿蘇	ひまわり学級 ・全8回	阿蘇小の保護者/先着30人	「学び合い、より良い子どもを育てる」をテーマに、実習、講演会、料理教室 などを行います。5月～26年2月	*
	はなみずき学級 ・全8回	米本・米本南小の保護者/ 先着30人	「学び合い、より良い子どもを育てる」をテーマに、実習、講演会、料理教室 などを行います。5月～26年2月	*
	あすなる学級 ・全6回	阿蘇中の保護者/先着30人	「学び合い、子どもの心を理解しよう」をテーマに、高校見学、講演会、料理 教室などを行います。5月～11月	*
高津	高津フレンズ ・全10回	西高津・高津・南高津小の 保護者/先着20人	子育てに関する知識・情報の習得、親子での体験を通して、家庭でのふれあいや子どもと のかかわり方を考えます。5月29日～12月4日の主に水曜日、親子体験は土曜日	○
勝田台	オアシス・全7回	小学生の保護者など/ 先着20人	「家庭力を高める！」ウォーキング・防災教室・親子料理教室等を行います。 5月13日～12月2日の主に第1、2月曜日	○
	大地・全8回	中学生の保護者など/ 先着20人	「家庭力を高める！」防災教室・カーリングを行います。 5月27日～12月16日の主に第3、4月曜日	○
八千代台	緑・全7回	市内小・中学生のいる保護者 /先着24人	「いいね～！をみつこう」をテーマに親と子のかかわり方、参加者同士の親睦を深める活動 をします。講話・英会話・料理教室など。6月12日～26年1月22日の主に第2水曜日	○
	「緑」ぶらす・全11回	市内在住の青少年のいる保護 者など/先着15人	「思春期から自立へ」をテーマに、親力の高め方、参加者同士の交流を深める 活動を行います。5月～26年2月	○
村上	小学生の子を持つ親の ファミリー講座・全8回	先着30人	「元気なお母さん力を養おう。」をテーマに情報交換、親子体操や施設見学を行 います。5月23日～12月26日、主に第4木曜日	○
	村上グリーンカレッジ ・全7回	中学校の保護者/先着20人	中学校長の講話、高校見学、情報交換などを行います。 5月24日～26年1月24日、主に第4金曜日	○
睦	コスモス・全6回	睦小の保護者	家庭における親の役割について考えます。5月～26年2月	*
	睦中家庭教育学級 ・全6回	睦中の保護者	「子どもに輝く笑顔と安心を」をテーマに、講師と一緒に考えます。 5月～26年2月	*
八千代 台東南	ひだまり・全7回	小・中学校の保護者/ 先着24人	「こんなときどうしてる？」をテーマに、情報交換の場を回り子育ての不安や悩みを軽減 します。講話・調理実習・手作り品など。6月4日～26年1月14日主に第1火曜日	○
緑が丘	フレッシュグリーンズ ・全7回	小学生の保護者/先着24人	「コミュニケーション力を育てよう」講話・パン作り・古典・絵手紙等を行 います。5月30日～11月29日、他講演会など3回	○

### ボランティア講師として 活躍してみませんか

市の主催講座や公民館を利用する  
サークルなどで活動するボランティ  
ア講師を募集しています。講師の分  
野は問いません（政治・宗教・営利  
目的を除く）。謝金は交通費込みで  
1回5,000円以内（講座にかかる必要  
経費などは実費）です。登録につ  
いては、八千代台東南公民館へお問  
い合わせください。

また、公民館利用団体で、講師派  
遣の希望があれば、紹介を行って  
います。申し込みは申請書を八千代  
台東南公民館へ提出してください。

「友だちもでき、素敵な時間を過ごせ  
ました」「これからの育児のためになり  
ました」などの感想が寄せられていま  
す。費用は実費です。詳しくは各公民  
館へお問い合わせください。

▶申し込み方法 下の表で\*印のあ  
るものは、学校で配布される申込書に  
必要事項を書いて、担任の先生に提出。  
○印は、電話か直接各公民館窓口へ



◀校長先生も一緒にフロアーカーリング

## 1歳児親子学級

親子で楽しく遊びながら、発達段階  
に合わせた親の関わり方を学びます。  
講座終了後はサークルとして活動でき  
ます。市内在住の23年4月2日～24年  
4月1日生まれの子とその保護者  
対象。各会場抽選20組。対象児以  
外のお子さんは参加不可。日程・  
会場は4月1日号に掲載していま  
す。内容など詳しくは各公民館へ  
お問い合わせを。費用は500円（材  
料費などは実費）。

▶申し込み方法 往復はがき  
に返信先、会場名（第2希望ま

で、住所、保護者と子の氏名（ふりが  
な）、子の生年月日、性別、第何子か、  
電話番号を記入し、〒276-0033八千代  
台南1-11-6八千代台東南公民館へ郵送。  
応募は一組1枚。4月17日（水）消印有効。  
※公開抽選は4月24日（水）午前9時30分  
から八千代台東南公民館で行います



◀絵本の読み聞かせ。講座を通して、  
お母さん同士も仲良くなれます

### 募集

## 25年度国際平和作文コンクール

八千代こども国際平和文化基金事業の一環として、子どもたちの  
国際理解を深めるため、国際平和作文コンクールを行います。対象  
者は市内在住の小学5年生と中学2年生。入選者60人を表彰し、入  
選者の中から「こども親善大使」10人を選考して、タイ王国バンコ  
ク都へ派遣します。また、入選者の作品を掲載した作文集を26年3  
月に発行する予定です。

▼内容 次の①か②を選択 ①課題ビデオ（小学生は「いのちの  
水」西アフリカ・マリからの報告）、中学生は「この世界に生きる  
子どもたち」を見て考えたこと ②国際協力、平和、その他、国際  
社会の一員として考えたことや世界に発信したいこと ▼応募方法  
400字詰め原稿用紙2枚程度にまとめ、5月10日（金）必着で教育委  
員会指導課へ。市内小中学校には課題ビデオ、原稿用紙を配布しま  
す。市外通学者には課題ビデオの貸し出しと原稿用紙の配布を行  
います ▼発表 7月上旬に本人に通知（指導課）

### 募集

## 市民文化祭ポスターのデザイン画

9月から12月に開催する市民文化祭ポスターのデザイン画を募集  
します。ポスターは公民館や図書館など市内各所に掲示する予定で  
す。どなたでも応募できます。

▼応募規定 サイズは画用紙の四つ切り（54・2センチ×38・2  
センチ）、八つ切り（38・2センチ×27・1センチ）に準じる大きさ  
で縦書き。油彩、水彩、木版画、写真など画材は自由ですが、水墨  
画は不可。一人1点。未発表、未投稿のオリジナル作品に限ります  
▼注意事項 「市民文化祭」のタイトルは入れないでください。応  
募作品は返却しません。著作権は市に帰属します ▼応募方法 デザ  
イン画の裏に、住所、氏名、年齢、電話番号を書き、6月21日（金）必  
着で〒276-0045大和田138-2教育委員会庁舎内文化・  
スポーツ課（481）0305へ郵送またはご持参ください

## 自治会に加入しましょう

自治会では、温かく住みよい街をつくるため、会員同士が力を合  
わせて活動しています。加入して一緒に活動しましょう。

●主な活動 ①美しい街をつくる環境美化活動 ②ふれあいの街を  
つくる福祉活動 ③安心の街をつくる防犯・防災活動など ※自治  
会によって異なります

●加入のメリット ①ふれあいの輪が広がる ②いざというときに  
協力や助け合いができる ③いろいろな行事に参加できる

●加入方法 各地区の班長が自治会長に申し出て下さい。アパ  
トなど共同住宅の場合は、家主が入居者と相談し、まとめて加入を  
お願いします。住んでいる地域の自治会が分からないときや新しく  
作るときは、生活安全課へお問い合わせください。