



八千代市第2次健康まちづくりプランを策定

世代を超えたまちづくり 心も体も健康に

市民の皆さんの生涯を通じた健康づくりを推進するため、第2次健康まちづくりプランを策定しました。

平成16年度から推進してきた健康まちづくりプランの総括評価、国の健康日本21(第2次)や23年度実施の市民アンケートなどを踏まえて策定し、25年度から34年度までの10年を計画期間としてプランを推進します。



▲市キャラクターやっち

<p>1</p> <p>子どもから高齢者までみんないきいき暮らすまち・やちよ</p>	<p>2</p> <p>みんなのいきいきを応援しあうまち・やちよ</p>	<p>3</p> <p>健康な暮らしの環境づくりをすすめるまち・やちよ</p>
--	--------------------------------------	---

●基本理念「生きていることの幸せをみんなが実感できるまちをめざして」の実現に向け、全世代を通じた基本目標を設定

ライフステージごとの健康づくりの目標と取り組みを設定

3つの世代ごとに健康づくりの目標(目指す姿と行動目標)を設定し、目標達成に向けて取り組みます。

すこやか 親子世代の健康づくり(妊娠期～乳幼児・思春期)

親子のこころの健康を地域で支える健康づくりに取り組みます。

■めざす姿① 親がゆとりを持って、いきいきと子育てをしている

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
ゆとりを持って子育てをしていると感じている乳幼児の親の割合	62.9%	75%

■めざす姿② 親も子ども地域の中で育ちあう

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
子育てをしていることで、自分は成長していると感じる乳幼児の親の割合	83.3%	増加

■めざす姿③ 子どもが心身共に健やかに成長している

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
毎日を元気に楽しく暮らしていると思う子の割合	小学生91.8% 中学生90.3%	増加
子どもが心身共に健やかに発育・発達していると感じる親の割合	乳幼児親93.6% 小学生親90.6%	増加

【取り組みの方向性】 親がゆとりを持って子育てを楽しみ、地域とのつながりの中で親子共に育ちあえるように、関係機関と共に、地域の特性に合わせた「子育てしやすいまちづくり」を行います。

はつらつ 成年世代の健康づくり(18歳～64歳)

健康づくりを地域みんなで取り組みます。

■めざす姿 地域とのつながりを保ちながら、心身ともに支障なく、自分らしい生活ができる

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
心身ともに支障なく、仕事、家事、育児等ができていない人の割合	84.7%	増加

【取り組みの方向性】 健やかな食生活や運動習慣を身につけられる講座の開催、ストレス対処法や禁煙・歯周病予防の啓発、健診受診率の向上など、生活習慣病予防の取り組みを推進します。

いきいき 高齢者世代の健康づくり(65歳以上)

運動をきっかけとした住民主体の健康づくりに取り組みます。

■めざす姿① 生きがいを持って、いきいき過ごしている

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
生きがい(喜びや楽しみ)を感じている高齢者の割合	81.5%	増加

■めざす姿② 身近な場所でのふれあいを楽しんでいる

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
近所の人とお茶を飲む等、親しい付き合いをしている高齢者の割合	19.9%	25%以上

■めざす姿③ 心身機能を保ち、認知症、ロコモティブ症候群*1、低栄養など老年症候群を予防する ※1 骨や筋肉などの運動器の障がいにより要介護となる危険性の高い状態

項目	現状(20年)	目標(34年度)
本市の65歳平均自立期間*2	男性17.45年 女性20.06年	延伸

※2 要介護2～5でない余命を示す指標の一つ

【取り組みの方向性】 心身機能を保ちながら、住民同士のつながりや地域活動への参加が促されるように、3つのめざす姿を三位一体で推進します。

祝日(3日～5日)と振替休日(6日)のごみ収集

5月3日(祝金曜日)～5日(祝日曜日)の収集はありません(不燃ごみ除く)。6日(休月曜日)は、収集を行います。

- ◆月曜・水曜・金曜日が可燃ごみ収集の地区…3日は収集なし、6日は収集あり
- ◆火曜・木曜・土曜日が可燃ごみ収集の地区…4日は収集なし
- ◆第1金曜日が不燃ごみ収集の地区…通常通り3日に収集します
- ◆第1金曜日が有害ごみ収集の地区…今月の収集はお休みです

コース	該当地域	指定袋使用			資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	缶・ビン・ペットボトル類	紙・布・紙類
		不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	缶・ビン・ペットボトル類	紙・布・紙類							
5月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	7 第1火	21 第3火	月・水・金 3日は収集あり	木	土 4日は休み	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	2 第1木	16 第3木	月・水・金 3日は収集あり	火	土 4日は休み
	2 八千代台北	14 第2火	28 第4火	月・水・金 3日は収集あり	木	月 6日は収集あり	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	9 第2木	23 第4木	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	3 八千代台西、八千代台南	21 第3火	7 第1火	月・水・金 3日は収集あり	木	月 6日は収集あり	11	高津団地、大和田新田(1～99番地の成田街道南側)	16 第3木	2 第1木	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	4 八千代台東	28 第4火	14 第2火	月・水・金 3日は収集あり	木	月 6日は収集あり	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	23 第4木	9 第2木	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	5 上高野	1 第1水	15 第3水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	13	勝田台	3 第1金	17 第3金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	6 村上団地	8 第2水	22 第4水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田町(東葉高速線北側)	10 第2金	24 第4金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	7 村上(新川の東側)下市場、村上南、勝田台北	15 第3水	1 第1水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	17 第3金	休み 第1金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	22 第4水	8 第2水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	24 第4金	10 第2金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	

◆問い合わせは、フリーダイヤル(4803) 4521へ
◆問い合わせは、フリーダイヤル(4803) 1151または清掃センター(4803) 4521へ