

地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■6月の日程 4日(火)・米本南保育園、14日(金)・ゆりのき保育園、18日(火)・高津南保育園



心も体もほぐそう 「げんき広場」

立ってでも座ってでもできる「やちよ元気体操」などの簡単な運動で、楽しく体を動かしましょう。体力に自信のない人でも気軽に参加できます。医師から運動を制限されている人はご遠慮ください。

▶日時 5月15日～7月17日の毎週水曜日午前10時～11時 ▶場所 大学町自治会館(駐車場なし) ▶定員 先着20人 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可

▶日時 5月2日(木)、6月6日(木)午前9時～10時・午後5時30分～7時、5月16日(木)午後1時～2時 ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154。1週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 5月14日(火)、6月11日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、6月4日(火)・25日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 6月18日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■特定疾患医療受給者票の継続申請手続き ▶日時 6月3日(月)～7月31日(水)の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

■小児慢性特定疾患治療研究事業継続申請手続き ▶日時 6月3日(月)～7月26日(金)の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

◆初心者そば打ち教室 市内在住または在勤の成人対象。先着8人 時5月30日(木)午前9時30分～午後2時 費1,000円 ※欠席の場合、返金はしません 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆緑の講習会 環境緑化公社の講演。琉球アサガオの育て方など。市内在住または在勤の成人対象。先着15人 時5月31日(金)午後1時30分～3時30分 費300円(材料費) 申午前9時から電話か同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、工作、映画など 時5月11日(土)午前10時30分～11時45分 申当日直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆大菊三本立て作り・全5回 市内在住または在勤の成人対象。先着10人 時5月～10月。第1回目は5月28日(火) 費材料費など実費 申10日(金)までに電話か直接同館窓口へ

◆そば打ち入門教室・全6回 市内在住または在勤の成人で全回参加できる人対象。先着8人 時5月20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)午前9時30分～ 費5,000円(材料費) 申10日(金)までに電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆たのしくげんきにおやこリトミック・全5回 ピアノの音に合わせて体を動かし表現。市内在住の20年4月2日～23年4月1日生まれの子と保護者対象。対象児以外の子を連れての参加は不可。先着15組 時5月31日(金)、6月21日(金)、7月5日(金)、8月2日(金)、9月6日(金)午前10時～11時30分 所八千代台東南公共センター 費350円(保険代ほか) 申電話か直接同館窓口へ

◆東南子ども教室(茶道)・全10回 市内在住の小・中学生対象、先着28人 時5月25日～26年2月22日の主に第4土曜日午前10時～正午 費3,000円(保険代・菓子代ほか) 申電話か直接同館窓口へ

◆東南子ども教室(工芸)・全9回 市内在住の小学生対象、先着20人。時6

月1日～26年2月1日の主に第1土曜日午前9時30分～正午 費1,500円(保険代・材料費ほか) 申2日(木)から電話か直接同館窓口へ

◆東南子ども教室(将棋)・全9回 市内在住の小・中学生対象、先着45人 時6月8日～26年2月8日の主に第2土曜日午前10時～正午 費1,900円(保険代ほか) 申2日(木)から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆はじめてのパソコン・全3回 基本操作やインターネットなど。市内在住の成人対象。抽選14人。23年度以降同講座を受講した人はご遠慮ください 時5月27日(月)・28日(火)・29日(水)午後1時30分～4時 申往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・返信先を書き、〒276-0049 緑が丘3-1-7同館へ郵送。5月7日(火)消印有効。1人1枚。直接持ち込み不可。



郷土博物館☎484-9011

◆第1回企画展講演会 「遺跡から見た八千代の原始・古代」 展示している遺跡の土器・石器などから、八千代の旧石器時代～平安時代の歴史・くらし・文化について紹介。先着100人 時6月2日(日)午後1時30分～3時30分 申事前に電話か直接当館窓口へ

◆自然観察会「春の里山散策」 市内の里山などを散策し、自然を観察します。小雨決行。先着30人。昼食持参 時5月19日(日)午前9時に市コミュニティバス「睦小学校」バス停に集合、午後1時30分に同バス停で解散 費50円(傷害保険代) 申電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆伝統文化に親しむ会② 「舞と茶の世界～上方舞鑑賞とお茶会～」 舞と茶道のコラボレーション。上方舞を鑑賞した後、お茶をいただきます。お茶は一席、二席に分かれます。市内在住または在勤・在学の人。先着50人 時5月26日(日)午後2時～4時20分 費500円(薄茶・和菓子代) 申電話か直接同館窓口へ



総合生涯学習プラザ☎487-3718

◆誰にでもわかるスマートフォン&タブレット活用術 成人対象。先着20人。時5月27日(月)午前10時30分～正午 申午前9時から電話か同プラザ窓口へ

消費生活センター☎485-0559 ◆消費者セミナー「あなたは大丈夫ですか? 高齢者をねらう悪徳商法」 消費生活相談員の講演。先着30人 時5月8日(水)午後2時～4時 申電話か直接同センター窓口へ

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会 「春をさがして 村上緑地公園を歩いてみませんか」 森林インストラクターの説明を聞きながら探索します。雨天の場合村上公民館で講習。先着20人 時5月28日(火)午前10時～正午 所村上緑地公園 費21円(保険代) 申電話か直接同公社窓口へ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習①成人、②小児・乳児 AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。①先着20人、②先着15人。※申込者が少数の時は、希望に沿えない場合があります 時①5月19日(日)午前9時～正午 ②5月26日(日)午前9時～正午 所中央消防署 費500円(教本代など) 申①は10日(金)まで、②は17日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は☎459-2441へ



地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分 【のびのび☎486-6716】きょうだいの子育て、どうしている? / 5月2日(木) 【たんぼぼ☎482-0925】イヤイヤの時期、どう付き合う? / 5月16日(木) 【こあら☎450-0942】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと / 5月29日(水) 【トッパス☎488-1632】子育て中のイライラのこと / 5月30日(木)



市民体育館☎485-7200

◆前期バドミントン教室・全4回 初心者、初級、中級。成人対象。抽選60人 時6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午前9時～正午(受け付けは午前8時30分から) 費2,000円(傷害保険など) 申5月15日(水)必着で、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望クラス、返信先を記入し、〒276-0043 萱田1220市民体育館へ郵送

市民伝言板

●ビューティコア・エクササイズ無料体験講習会 ストレッチと筋力アップの90分。5月7日(火)9時20分/緑が丘自治連合会館、5月14日(火)11時/市民体育館。さくらの会・原田☎090(8347)7377

●ラウンドダンス初心者無料体験講習会 ワルツ・ルンバ・チャチャなどのステップで踊ります。5月10日(金)13時～14時/緑が丘公民館。ラウンドダンスみどり・西☎(484)6238

●「忘れないこの思い」野ばらの会チャリティーコンサート 東日本大震災で被災された人たちに心を込めて歌います。独唱と合唱。5月11日(土)13時30分開場、14時開演/16時 勝田台文化センター。斉藤☎(450)4605

●クラシックギターとカステジャーノをたのしむ会「プラテロと私」 「スペイン舞曲」など。5月19日(日)14時開演、勝田台文化センター。又吉☎(480)5668

●第10回緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ バラのリース、ステーション発表少年少女合唱団など、フリーマーケット、模擬店、ミニ動物園、子供大教室、ふるさと音頭など。5月25日(土)10時～20時、八千代緑が丘駅前広場。同実行委員会明治G.C内。齋藤☎070(5549)6987

●「森でアイスを作ろう」アイス作り、森遊びなど。幼稚園年中・小学生とその保護者対象。5月26日(日)9時30分～12時、ふれあいプラザ駐車場集合。200円(保険料など。保護者も必要)。ボーイスカウト八千代第1団・早稲田☎(484)1912

●初心者テニス教室・全4回 先着40人。6月4日、25日の毎週火曜日9時～11時(予備日7月2日(火))、新川1・2番コート。2000円。往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-10046大和田新田138-45(有)サンイースト内テニス協会指導普及担当・前田☎090(8893)4718へ郵送

●八千代市卓球連盟主催・家庭婦人親善卓球大会 団体戦。一部、2部。チーム編成は当日抽選。市内在住・在勤・サークル在籍者対象。一人でも参加可。6月18日(火)9時受け付け、市民体育館。1000円(保険代・弁当代含む)。申し込みは6月1日(土)までに徳永☎(484)3051へ

ミニ・ガイド

■5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより、一部変更になる場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機/15日(水)・17日(金)、20日(日)・24日(金)8時～18時、27日(月)8時～21時。ヘリコプター/23日(水)、24日(木)、27日(日)・29日(水)、31日(金)8時～18時、30日(木)8時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】1日(水)、2日(木)、23日(木)、24日(金)、27日(日)、29日(水)、31日(金)7時30分～18時、30日(木)7時30分～21時。詳しくは市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報班☎(466)2141

■県民が集う「看護の日」行事 健康育児・介護など各相談コーナー、体脂肪・血圧測定。5月12日(日)10時30分～15時、東武船橋駅。(社)千葉県看護協会☎043(245)0025