



▲記念コンサートに出演した八千代少年少女合唱団の皆さんと。「やっち」の特別住民票は市ホームページからダウンロードできます

## 「やっち」も市民になりました リニューアルした市民会館で特別住民票を交付

今年で開館40周年を迎え、4月にリニューアルオープンした市民会館。4月6日にはリニューアル記念式が行われ、生まれ変わった大ホールで記念コンサートも開催されました。市内の文化団体が合唱やオーケストラを披露し、馴染みのある曲の演奏では、歌詞と一緒に口ずさむ子どもたちの姿も見られました。

記念式には市のイメージキャラクター「やっち」が登場。市長から特別住民票を手渡されて、市の特別住民となりました。記念式が終わってからも一緒に写真撮影したり、子どもたちからポーズを求められたりと大人気。今後もさまざまなイベントに登場し、八千代の魅力をPRしていきます。

### 今号の紙面から



- ◆八千代市第2次健康まちづくりプランを策定 ..... 2・3
- ◆がん検診・成人歯科健診の受診..... 3
- ◆女性版「皆さんの生活を守ります 消防署で働く人たち」 ..... 4・5

### 25年度版市民便利帳に掲載する広告を募集

公共施設の案内や行政サービスなどの紹介をする市民便利帳への掲載広告を募集します。市民便利帳の規格はA4判、156ページ(予定)で、2万部発行。市役所や支所・図書館などで転入者や希望者に配布します。市の刊行物で会社をPRしませんか。

▼発行 25年8月末予定 ▼掲載期間 次号までの約1年間  
▼掲載料 左表のとおり ▼締め切り 6月30日(日) ▼申し込み 市HPに掲載されている有料広告取扱要綱及び広告掲載基準に沿って次の広告代理店に直接申し込んでください。申込書はHPからダウンロードできます。

広告の原稿や版下作成などにかかる費用は、自己負担となります。▼申込先 (有)八千代折込広告(483)0627/ゆりのき台7-5-3 (広報広聴課)

▶平成24年度版市民便利帳



### 5月26日(日)は八千代市長選挙の投票日

5月26日(日)は、八千代市長選挙の投票日。投票時間は午前7時～午後8時。投票できる人は、平成5年5月27日までに生まれた人で、25年2月18日までに八千代市の住民基本台帳に記載され、引き続き3か月以上八千代市に住居があり、選挙人名簿に登録されている人です。市外に転出した人は投票できません。

なお、八千代市長選挙の立候補予定者説明会は、5月1日(水)午後1時30分から市役所4階第1委員会室で行います。お問い合わせは、選挙管理委員会(483)1151へ。

### 八千代市長が4月30日付で退職しました

豊田俊郎市長は4月10日、申出書を市議会議長に提出し、4月30日付で退職しました。

5月1日から次期市長が就任するまでの間、竹之内正一副市長が市長の職務を代理します。(総務課)

分類	掲載位置	規格	金額	備考	募集点数
1号	本文末	1ページ	12万円	2色刷	7点
2号	最終ページ	1ページ	15万円	2色刷	1点
3号	本文中	1/2ページ	6万円	2色刷	4点
4号	本文中	1/4ページ	3万円	2色刷	27点
5号	裏表紙	1ページ	36万円	4色刷	1点
6号	表紙の裏	1ページ	24万円	2色刷	1点
7号	裏表紙の裏	1ページ	18万円	2色刷	1点



## 八千代市第2次健康まちづくりプランを策定

# 世代を超えたまちづくり 心も体も健康に

市民の皆さんの生涯を通じた健康づくりを推進するため、第2次健康まちづくりプランを策定しました。  
平成16年度から推進してきた健康まちづくりプランの総括評価、国の健康日本21(第2次)や23年度実施の市民アンケートなどを踏まえて策定し、25年度から34年度までの10年を計画期間としてプランを推進します。



▲市キャラクターやっち

<p>1</p> <p>子どもから高齢者までみんないきいき暮らすまち・やちよ</p>	<p>2</p> <p>みんなのいきいきを応援しあうまち・やちよ</p>	<p>3</p> <p>健康な暮らしの環境づくりをすすめるまち・やちよ</p>
--	--------------------------------------	---

●基本理念「生きていることの幸せをみんなが実感できるまちをめざして」の実現に向け、全世代を通じた基本目標を設定

## ライフステージごとの健康づくりの目標と取り組みを設定

3つの世代ごとに健康づくりの目標(目指す姿と行動目標)を設定し、目標達成に向けて取り組みます。

### すこやか 親子世代の健康づくり(妊娠期～乳幼児・思春期)

親子のこころの健康を地域で支える健康づくりに取り組みます。

■めざす姿① 親がゆとりを持って、いきいきと子育てをしている

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
ゆとりを持って子育てをしていると感じている乳幼児の親の割合	62.9%	75%

■めざす姿② 親も子ども地域の中で育ちあう

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
子育てをしていることで、自分は成長していると感じる乳幼児の親の割合	83.3%	増加

■めざす姿③ 子どもが心身共に健やかに成長している

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
毎日を元気に楽しく暮らしていると思う子の割合	小学生91.8% 中学生90.3%	増加
子どもが心身共に健やかに発育・発達していると感じる親の割合	乳幼児親93.6% 小学生親90.6%	増加

【取り組みの方向性】 親がゆとりを持って子育てを楽しみ、地域とのつながりの中で親子共に育ちあえるように、関係機関と共に、地域の特性に合わせた「子育てしやすいまちづくり」を行います。

### はつらつ 成年世代の健康づくり(18歳～64歳)

健康づくりを地域みんなで取り組みます。

■めざす姿 地域とのつながりを保ちながら、心身ともに支障なく、自分らしい生活ができる

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
心身ともに支障なく、仕事、家事、育児等ができていない人の割合	84.7%	増加

【取り組みの方向性】 健やかな食生活や運動習慣を身につけられる講座の開催、ストレス対処法や禁煙・歯周病予防の啓発、健診受診率の向上など、生活習慣病予防の取り組みを推進します。

### いきいき 高齢者世代の健康づくり(65歳以上)

運動をきっかけとした住民主体の健康づくりに取り組みます。

■めざす姿① 生きがいを持って、いきいき過ごしている

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
生きがい(喜びや楽しみ)を感じている高齢者の割合	81.5%	増加

■めざす姿② 身近な場所でのふれあいを楽しんでいる

項目	現状(23年度)	目標(34年度)
近所の人とお茶を飲む等、親しい付き合いをしている高齢者の割合	19.9%	25%以上

■めざす姿③ 心身機能を保ち、認知症、ロコモティブ症候群\*1、低栄養など老年症候群を予防する ※1 骨や筋肉などの運動器の障がいにより要介護となる危険性の高い状態

項目	現状(20年)	目標(34年度)
本市の65歳平均自立期間*2	男性17.45年 女性20.06年	延伸

※2 要介護2～5でない余命を示す指標の一つ

【取り組みの方向性】 心身機能を保ちながら、住民同士のつながりや地域活動への参加が促されるように、3つのめざす姿を三位一体で推進します。

## 祝日(3日～5日)と振替休日(6日)のごみ収集

5月3日(祝金曜日)～5日(祝日曜日)の収集はありません(不燃ごみ除く)。6日(休月曜日)は、収集を行います。

- ◆月曜・水曜・金曜日が可燃ごみ収集の地区…3日は収集なし、6日は収集あり
- ◆火曜・木曜・土曜日が可燃ごみ収集の地区…4日は収集なし
- ◆第1金曜日が不燃ごみ収集の地区…通常通り3日に収集します
- ◆第1金曜日が有害ごみ収集の地区…今月の収集はお休みです

コース	該当地域	指定袋使用			資源物		コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	缶・ビン・ペットボトル類	紙・布・紙類
		不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	缶・ビン・ペットボトル類	紙・布・紙類							
5月の資源物・ごみ収集日	1 大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	7 第1火	21 第3火	月・水・金 3日は収集あり	木	土 4日は休み	9	村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	2 第1木	16 第3木	月・水・金 3日は収集あり	火	土 4日は休み
	2 八千代台北	14 第2火	28 第4火	月・水・金 3日は収集あり	木	月 6日は収集あり	10	高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	9 第2木	23 第4木	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	3 八千代台西、八千代台南	21 第3火	7 第1火	月・水・金 3日は収集あり	木	月 6日は収集あり	11	高津団地、大和田新田(1～99番台の成田街道南側)	16 第3木	2 第1木	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	4 八千代台東	28 第4火	14 第2火	月・水・金 3日は収集あり	木	月 6日は収集あり	12	大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2～4丁目	23 第4木	9 第2木	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	5 上高野	1 第1水	15 第3水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	13	勝田台	3 第1金	17 第3金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	6 村上団地	8 第2水	22 第4水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	14	勝田台南、勝田、ゆりのき台3～8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田町(東葉高速線北側)	10 第2金	24 第4金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	7 村上(新川の東側)下市場、村上南、勝田台北	15 第3水	1 第1水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	15	大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	17 第3金	休み 第1金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	
	8 神野、保品、下高野、米本、米本団地、堀ノ内	22 第4水	8 第2水	火・木・土 4日は休み	金	月 6日は収集あり	16	大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	24 第4金	10 第2金	火・木・土 4日は休み	水 6日は収集あり	

◆問い合わせは、フリーダイヤル(4803)4521へ  
◆問い合わせは、フリーダイヤル(4803)1151または清掃センター(4803)4521へ

## 皆さんへの提案

### ■野菜をたっぷりおいしく食べよう

1日350g以上が目標です。  
 <一食の目安>  
 ・生野菜は両手に1杯  
 ・ゆでた野菜は片手に1杯  
 色の濃い野菜や薄い野菜、根菜類など、取り混ぜて食べましょう。



旬の簡単野菜レシピはこちら▶

### ■歩行も立派なエクササイズ

<ウォーキングのポイント>  
 ・頭は揺らさずしっかりと  
 ・目線はまっすぐ15m先を  
 ・ひじをやや曲げて腕を大きく振る  
 ・着地はしっかり、かかとから



## がん検診・成人歯科健診を受けましょう

がんなどを早期発見するため、市ではがん検診などを行っています。定期的に検診を受けて、健康管理に役立てましょう。問い合わせは、健康づくり課 ☎483-4646 へ。

### ■対象者に「平成25年度がん検診等及び成人歯科健診のお知らせ」と「受診券」を送付します



宛名の下に切り取って使用する受診券が、付いています。

対象者(25年3月31日現在の住民登録者)に上の封書を送付します。到着後すぐに開封して、検診の受け方などを確認してください。5月7日(火)までに届かない人はご連絡ください。会社などで検診を受ける機会があると思われる人で、過去2年間に市の検診を受けていない人には受診券は送付せず、はがきでその旨を通知しています。会社などで検診を受ける機会がない人や、4月1日以降に転入した人で、検診を希望する人はご連絡ください。

### ■検診の対象にならない人

- ・人間ドックや職場・家族検診などを受ける機会のある人(重複する検診項目のみ対象外)
- ・他市区町村へ転出した人

### ■受診期間

25年12月末までに受診してください。乳がん検診(マンモグラフィ)は、受診期間が異なります。4月~9月生まれの人は、受診券が届いてから9月末まで、10月~3月生まれの人は7月~12月末までとなります。受診期間終了間際は医療機関が大変混雑しますので、早めに受診してください。

### ■乳がん検診(マンモグラフィ)と子宮がん検診の同日実施コースをスタート

乳がん検診(マンモグラフィ)と子宮がん検診が同じ日に受けられる集団検診(Fコース)が今年度から始まります。

詳しくは、受診券と同封の「平成25年度がん検診等及び成人歯科健診のお知らせ」、または市ホームページをご覧ください。

## 市民・関係機関の皆さんと共にプラン推進のため活動しています

健康まちづくりプランを推進するなかで立ち上がった次の3つの組織の活動を続け、市民や関係機関の皆さんと行政が力を合わせて、市民の健康づくりを進めます。また、必要に応じて新たな組織も立ち上げていきます。

### ■プラン推進のための活動紹介

- ①八千代市思春期保健ネットワーク会議 子どもたちが自分の生と性を大切にできるように、性教育の取り組みを推進しています。
- ②やちよ食育ネットワーク協議会 食を通じて豊かな社会性と望ましい食習慣を身につけられるよう、食育の取り組みを推進しています。
- ③やちよ元気体操応援隊 一人では続けにくい運動を、住民同士で楽しみながら続けられるように、本市オリジナルの「やちよ元気体操」の普及と住民主体の健康づくりを推進しています。

計画書は市ホームページ、保健センター、図書館、市役所情報公開室で見られます。

■お問い合わせは健康づくり課 ☎483-4646 へ。すこやか親子世代に関することは母子保健課 ☎486-7250 へ

## 検診内容

※1 胸部レントゲン検診…会社等で受診機会があると思われる人には胸部レントゲン検診の受診券は送付していません ※2 肝炎ウイルス検査…41歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検査を受けておらず、今回受診を希望する人はご連絡ください

検診項目	対象年齢 26年4月1日現在の年齢	自己負担金		検診内容
		個別検診	集団検診	
胸部レントゲン検診 (結核・肺がん) ※1	40歳以上	200円	200円	肺全体のレントゲン撮影 喀痰細胞診は必要と判断された人のみ実施
		500円	500円	
胃がん検診	40歳以上	1,600円	1,300円	バリウム(造影剤)を飲んでレントゲン撮影をし、胃の中の粘膜を検査
大腸がん一次検診	40歳以上	200円	200円	2日分の便中の血液を検出する検査
前立腺がん検診(男性)	50歳以上	400円		血液中のPSA(前立腺特異抗原とよばれる腫瘍マーカー)を測定する検査
乳がん検診 (女性)	超音波		500円	超音波を使い視触診だけでは発見できない小さなしこりや、乳房の病変を検査
	マンモグラフィ	40歳以上偶数年齢 40歳以上奇数年齢 前年度未受診者	700円	乳房のレントゲン撮影(40歳代は左右2枚ずつ、50歳以上は左右1枚ずつ撮影)視触診だけでは発見できないしこりや乳房の病変を検査
子宮がん検診(女性)	20歳以上偶数年齢	500円 (体部検診 1,000円 頸・体部検診 1,000円)	500円 (体部検診は 集団検診では 実施しません)	子宮頸部の細胞を採取し、がん細胞の有無などを検査 体部がん検診は個別検診のみで医師が必要と判断した場合のみ実施
	20歳以上奇数年齢 前年度未受診者			
成人歯科健康診査	40歳以上	800円 (70歳以上は 無料)		むし歯や歯周病の有無など口の中の状態や清掃状況をみます。健診結果に応じたアドバイスを実施
肝炎ウイルス検査 ※2	40歳	無料		血液中のB型・C型肝炎ウイルスを検査
	41歳以上未受診者 (希望者)	600円 (70歳以上は無料)		

## 募集 協議会・審議会の市民委員

いずれも選考方法は書類選考。応募書類は返却しません。選考結果は応募者本人に通知します。個人情報保護・管理に十分留意し、選考以外に使用しません。提出書類に虚偽の記載が認められた場合は、委員就任後であっても委嘱を取り消すことがあります。問い合わせは各担当課 ☎(483)1151へ。

### ■八千代市情報化推進協議会

情報化推進に関する意見・提言をいただき、行政運営の効率化・高度化を図る、情報化推進協議会の市民委員を募集します。

▼資格 市内在住で情報化に関心があり、年1~2回程度の平日昼間の会議に出席できる人。本市の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人 ▼人数 3人 ▼任期 25年7月17日から2年間

▼報酬 会議1回につき6500円 ▼応募方法 住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入した任意のA4判サイズの用紙と「情報化について」と題した800字程度の作文(様式は任意)を〒276-8501市役所情報管理課(joukan@city.yachyo.chiba.jp)へ持参か郵送、またはメールで送付。5月31日(金)午後5時必着 (情報管理課)

### ■行財政改革推進委員会

市の行財政改革を推進するために必要な事項について協議を行う行財政改革推進委員会の市民委員を募集します。

▼資格 自治体の行財政に関心がある市内在住の成人で、主に平日の昼間に開催する年2~5回程度の会議に出席できる人。本市の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人 ▼人数 3人 ▼任期 25年8月から2年間 ▼報酬 会議1回につき7000円 ▼応募方法 必要事項を記入した所定の応募用紙と「八千代市の更なる行財政改革の推進について」と題した800字程度の作文を〒276-8501市役所行財政改革推進課(gyouzai2013@city.yachyo.chiba.jp)へ持参か郵送またはメールで送付。5月31日(金)午後5時必着。応募用紙は同課、支所・連絡所で配布。市ホームページからもダウンロードできます (行財政改革推進課)

### ■自転車等駐車対策協議会

駅周辺における放置自転車対策や自転車駐車場整備など、自転車等の駐車対策問題について関係機関の代表者とともに協議する市民委員を募集します。

▼資格 市内在住の成人で、年1回程度平日昼間の会議に出席できる人。本市の審議会等の委員を5つ以上兼ねていない人 ▼人数 1人 ▼任期 25年8月1日から2年間 ▼報酬 会議1回につき7000円 ▼応募方法 必要事項等を記入した市販の履歴書と「市内の自転車駐車場または駅周辺の放置自転車について日頃から感じていること」をテーマにした800字程度の作文を〒276-8501市役所生活安全課交通安全班へ郵送または持参。5月31日(金)午後5時必着 (生活安全課)

公募して選ばれた編集委員が  
企画・構成・編集するページです。

編集委員 しぎはら 嶋原登志子・竹内 和世  
山本 京子

# 皆さんの生活を守ります 消防署で働く人たち

火事や事故が起きた時は119番。わずかな時間で、消防車や救急車がサイレンを鳴らして現場に駆けつけてくれます。私たちの安心や安全、生命を守る消防署。今回の女性版では、消防署で働く人たちが、どのような活動をしているのかを紹介します。

## いざというときの119番 消防、救急、救助を行います

市内には、中央消防署・東消防署の2つの消防署と、八千代台・睦・勝田台の3つの分署があり、消防職員167人が配属されています。

消防署の仕事は、大きく分けて消防・救急・救助の3つです。

**【消防】** 火災現場に迅速に到着し、消火活動することが主な任務です。

**【救急】** 急病人や交通事故、災害によるけが人などを応急処置しながら病院に搬送します。

**【救助】** 火災などで建物内から逃げ遅れた人、



▶制服の色で隊が分かれています  
左から、消防、救急、救助

事故で車の中に閉じこめられた人、川などで溺れている人などを救助します。

消防署は毎日24時間勤務。いつでも出動できる体制をとっています。八千代市では、2つの班に分かれ、1日ごとに交代で勤務します。勤務時間は16時間。1日の勤務で2日分働くこととなります。食事休憩や仮眠時間は8時間です。

勤務の翌日は非番ですが、遠出の制限などがあり、災害時などは招集されることもあります。

迅速に現場に駆けつけ、私たちの安全や生活を守ってくれている消防署。昨年の市内の出動件数は9,014件、そのうち、救急が8,243件、火災が43件、そのほかが728件でした。



### 救急車の適正利用にご協力を

8,243件。24年中の救急車の出動件数は過去最高を記録しました。しかし、搬送された人の半数以上は軽症と診断されています。

「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいかわからない」「救急車は無料だから」「便利だから」などの理由での利用や、定期的な通院でタクシー代わりに救急車を利用することはやめてください。

救急車や救急医療は限りある資源です。重病や重症の人が利用できるよう、皆様のご協力をお願いします。

緊急な場合や、重い症状で傷病者を急いで病院に連れていく必要がある場合は、迷わず119番に通報してください。

## 通報から出動までの流れ

### ①消防本部で通報を受ける

119番にかけると消防本部につながります。指令員の呼びかけに従って、状況を教えてください。



### ②消防本部は高機能消防指令センター



八千代市消防本部は、高機能指令管制システムを導入しています。通報を受けると同時にシステムが稼働して、通報者の住所地点を画面に表示します。通報内容を聞き、災害地点の住所を入力すると、画面に災害地点の地図を表示。火災・救急・救助など災害の種類を入力すると、状況に応じた最適の部隊を編成し、自動音声装置と指令書で地区を管轄する消防署に指令を出します。

119番  
八千代消防です

### 通報は あわてず、ゆっくり、正確に

指令員の呼びかけ 通報者の通報内容

- ▶火事ですか？  
救急ですか？・・・火事です（救急です）
- ▶住所はどこですか・・・●町●丁目1番地です  
（●町●丁目1番地国道●●号です）
- ▶何が燃えていますか・住宅が燃えています  
（どうしましたか）（ワゴン車と乗用車の事故です）
- ▶あなたの名前は・・・●●です

※携帯電話の場合は住所・目標となるものを伝えましょう

### ③指令を受けて出動準備



管轄署で指令を確認して出動準備。火事の時は、空気呼吸器を含め、総重量15～20キログラムの防火衣に着替えます。消火に使うホースは一卷20メートル、重さ5キログラムです。



### ④災害地点へ出動



通報を受けてから約3分後、災害地点に出動です。消防車両や救急車両でも指令情報や支援情報を受信できます。災害地点には平均約5分で到着します。

# 一日の仕事を調べてみました

いざという時にすぐ駆けつけてくれる消防署の人たち。でも、出勤がない時ってどんなことをしているのでしょうか。3月26日に、平成19年新庁舎になった中央消防署に行ってきました。

## 大交代



午前8時25分、消防署の車庫前に整列。この日の当務の職員と前日の当務していた隊員が、業務を引き継ぎ、交代します。

## 車両の資機材を点検

車両に積載している資機材を、いつでも使えるよう毎日点検。破損や異常はないか、正常に作動するか、燃料は十分かなど、細部まで点検します。



▲ストレッチャーの点検



▲救助工作車のクレーン動作確認

## 日中は訓練・事務処理などを行います



市民の皆さんを守るための訓練。辛いと思っただけではありません。



▲谷底などの低所にいる要救助者を救出する訓練

消防隊、救急隊、救助隊が、それぞれ消火や救助などの訓練をします。素早く、確実に使えるように、器具の使い方の練習もします。



訓練がない時は、担当職務の事務処理をします。ほかにも、消火栓などの位置確認や、火災予防のために建物への立ち入り検査なども行います。



## 女性版編集委員も訓練を体験してみました



▲高所の人命救助で活躍するはしご付消防自動車。地上40メートルまでの建物に対応できます



▲地上40メートルから市役所方面を見た景色



▲火を使わない訓練専用の画面で消火体験ができます



▲トレーニングマネキンで心肺蘇生法を体験

●消防署では、消防庁舎見学、消防車両見学をはじめ煙中避難体験、消火訓練体験などを行うことができます。希望する人は、中央消防署 458-0119 へお問い合わせください。

## 夕食時も出勤に備えています



夕食は午後5時から。家庭での夕食準備で火事が起こりやすい時間帯を避けています。食事は、災害時に自炊できるよう、若い人を中心に当番で作ります。出勤指令があった時にすぐに出られるよう、食堂は消防車庫のそばにあります。

## 夜は自己鍛錬と仮眠



夜は、各自で体力トレーニングや、消火・救急・救助の勉強などをします。午後10時から午前6時までは仮眠。すぐに出動できるよう、服を着たまま寝ます。途中、受付や電話対応のために交代で1時間勤務します。朝は、掃除や、次の班への申し送り事項をまとめます。大交代の後は、非番になります。



竹内記者

要救助者を助ける訓練を見学しました。あっという間にロープを渡って救出。危険な場所での救助活動は、訓練だけでなくチームワークもあってこそなせるわざですね。



山本記者

心肺蘇生法で2分間連続の心臓マッサージを体験。かなり体力を消耗します。見るのとやるのでは大きな違いですね。体験しておく、とても役に立つと思いました。



鳴原記者

消防署の皆さんが、日々の訓練に精進し、それぞれの部署で自分の仕事に誇りを持っている姿に感動。皆さんに守られているのだなと、とても心強く思いました。

# お知らせ

市役所  
〒276-8501 大和田新田312-5  
☎483-1151 (代表)

## 軽度・中等度難聴児に補聴器購入費を助成

軽度・中等度難聴児の保護者に補聴器購入費用の一部を助成します。

▶対象児童 市内在住で、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴の18歳未満の児童 ※指定医療機関の医師が、補聴器で言語習得などに効果があると認めた場合のみ該当 ▶申し込み 事前に申請が必要です(購入後の申請はできません)。保護者の所得制限があります。申請方法など、詳しくは障害者支援課へ (障害者支援課)

## 新教育委員会委員に石井伸一さん

教育委員会委員の川島慎一さんが、3月31日で退任しました。

新委員には、3月議会で同意を得ました石井伸一さんが、4月1日に任命されました。石井さんは、勝田台小学校PTA会長、市通学区審議会委員、

市PTA連絡協議会監事などを歴任しています。(教育総務課)

## 人権擁護委員が委嘱されました

4月1日付けで法務大臣から豊田徳子さんが新たに人権擁護委員として委嘱されました。

なお、人権相談は千葉地方法務局船橋支局(船橋市海神町2-284-1☎431-3681)で行っています。(健康福祉課)

## 市役所、支所・連絡所で県税が納められます

自動車税、不動産取得税などの千葉県県税は市役所会計課窓口、支所・連絡所でも納められます。自動車税の納期限は5月31日(金)です。(会計課)

## 小・中学校のプールを夏休みに貸し出します

市立小・中学校のプールを責任者の明確な団体に貸し出します。説明会を5月13日(月)午後2時から市教育委員会庁舎第1・2会議室で開催します。希望する団体は必ず参加してください。

なお、耐震工事などの都合で、夏休み中にプールが使用できない場合があります。説明会に参加する前に、使用の可否を各学校へ確認してください。

▶期間 7月22日(月)～8月30日(金)(学校閉鎖期間と土曜・日曜を除く)  
▶申し込み 説明会で配布する申請書を、5月31日(金)までに文化・スポーツ

課(市教育委員会庁舎内)窓口へ持参(文化・スポーツ課)

## 5月3日(祝)～6日(休)はふれあいプラザのプールが中学生以下無料

5月3日(祝)～6日(休)は、市内在住の中学生以下の子どもは、ふれあいプラザの温水プールが2時間まで無料で利用できます。利用時間は、午前9時30分～午後8時。水泳帽子を持参してください。

期間中は、こどもの日のイベントも同時に開催します。

(ふれあいプラザ☎487-1511)

## 赤十字活動資金にご協力を

5月・6月は赤十字運動月間です。赤十字では、人道的事業を推進するために事業資金のご協力をお願いしています。詳しくは、日本赤十字社千葉県支部☎043-241-7531へ。(健康福祉課)

## うつ病家族会「あしたば」が活動を休止

毎月第1水曜日に市障害者福祉センターで開催していた、うつ病家族会「あしたば」は年々参加者が減少し、会の運営が困難なことから、3月末で活動を休止しました。活動を再開したときは、改めてお知らせします。

うつ病の人を支える家族の相談・支援は、引き続き障害者支援課が窓口となっております。(障害者支援課)

# 保健

〒276-0042 ゆりのき台2-10  
保健センター母子保健課 ☎486-7250  
健康づくり課 ☎483-4646



## 2歳6か月児 歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 6月20日(木)、7月2日(火)・22日(月)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健センター ▶対象 22年12月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

## 1歳6か月児・3歳児健康診査

お子さんの発育・発達や生活習慣、子育ての状況などを、かかりつけの医師と確認する大切な機会です。ぜひ健診を受けましょう。対象者には個別に通知します。転入などで通知が届かない場合にはご連絡ください。

【1歳6か月児健康診査】▶対象 1歳6か月～2歳未満 ※歯科健診は1歳10・11か月に保健センターで行います。詳しい日程は、封書でお知らせします  
【3歳児健康診査】▶対象 3歳4か月～4歳未満

## プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。

▶日時/内容 6月13日(木)午後1時15分～4時30分/助産師による妊婦体操、食生活(プレママの食事と離乳食)、お口の健康 ※15分前から受け付け  
▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える人。なるべく妊娠7か月前後を目安に受講を。2人目以降の場合は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## マタニティ広場

地域子育て支援センターで妊婦さんや先輩ママとの交流会を開催。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどたくさん聞いて不安を解消しましょう。母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセット内の教室の案内を参考に各

**5月の休日開庁**

- 戸籍住民課の窓口(1階) 12日(日)午前8時30分～正午 ※取り扱いできない業務もあります
- 納税相談(3階) 19日(日)・26日(日)午前9時～午後4時

**夜間・休日急病診療**

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】  
内科系(小児科) ☎482-6870  
外科系・その他の科目 ☎482-6871  
歯科 ☎482-6872

※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】  
東京女子医科大学八千代医療センター内  
毎日18～23時 ☎458-6090  
※23時以降は☎450-6000へ

【こども急病電話相談】  
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うときに看護師や小児科医が相談に応じます。  
毎日19～22時 局番なしの☎#8000

**市民団体に花苗を配布**

環境緑化公社では、緑化推進のため、市民団体にサルビアと小菊の苗を配布します。数量限定 ▶条件 ①指定日時に配布場所で、直接受け取りができること ②集会所や道路に面するなど公益性が高い場所に植え、公社規定の名札(配布時指示)を自作、設置すること ③植えた後に確認用写真数点を公社に送付すること ▶配布日時 6月13日(木)午後2時～3時30分または14日(金)午前10時～11時30分(日時は公社で指定) ▶配布場所 上高野多目的グラウンド駐車場 ▶申し込み 5月14日(火)必着で、往復はがきに団体名、花苗名と希望本数、受取人の住所、氏名、電話番号を書き、〒276-0046大和田新田584-1環境緑化公社☎458-6446へ郵送

**募集 農業ボランティア 養成講座の受講生**

農作業の手伝いを通じ、市民と農家との交流を図ることを目的に行う、農業ボランティア養成講座の受講生を募集します。

▶期間 6月～26年3月 ▶内容 講義と実習 ▶定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▶費用 455円(活動傷害保険料) ▶申し込み 5月18日(土)必着で、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒276-0005島田2076やちよ農業交流センター「農業ボランティア」係へ郵送。 ※6月2日(日)に説明会、6月16日(日)開講を予定 ▶問い合わせ やちよ農業交流センター☎406-4778 ※第2月曜日休館

5月の相談案内																									
ふれあい相談所(心配)相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	子どもの総合相談(0～18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	のこごとと発達相談	電話の健康相談	悩み電話相談	女性、こころのほっと相談	メンタルヘルス	ごとの悩み	地域職業相談室	職業相談室(1階)	住宅耐震相談	建築指導課	登記・測量相談	行政書士相談	予約制			行政相談		
																				交通事故相談	法律相談	生活安全課			
火・木曜日 13時～16時	23日(木) 10時～15時30分	月～金曜日 9時～12時 土曜日 17時～18時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 8時30分～17時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時～16時	月～金曜日 9時30分～17時	月～金曜日 9時～17時	月～金曜日 8時30分～17時	火・木曜日 9時～16時	火・木曜日 9時30分～15時30分	8日(水) 9時30分～15時30分	9日(木) 13時～16時	9日(木) 13時～16時	月～金曜日 9時～17時	13日(月) 10時～16時	17日(金) 13時～16時	9日(木) 13時～16時	16日(木) 13時～16時	8日(水) 22日(水)	27日(月) 9時30分～15時	28日(火) 9時30分～15時	15日(水) 17日(金) 21日(月) 24日(木) 28日(火) 9時30分～15時	1日(水) 7日(火) 10日(木) 14日(火)	20日(月) 13時～16時
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	環境緑化公社 ☎(458)6446	消費生活センター ☎(485)0559	内線(2285)8) 大和田陸 高津緑が丘 八千代台 村上 阿蘇 勝田台	子ども相談センター ☎(484)2954	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)1019	のこごとと発達の相談室 ☎(486)9887	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター ☎(485)7333	障害者支援課	市役所1階 第3相談室	職業相談室(1階)	建築指導課	職業相談室(1階)	13時～16時	13時～16時	13時～16時	13時～16時	10時～15時	9時30分～15時	9時30分～15時	※1案件につき1回限り	※生活安全課	

**城橋側道橋が完成しました**

新川周辺地区都市再生整備計画によって整備された城橋側道橋(歩行者用、全長88.9メートル、幅3メートル)が完成し、4月に通行可能となりました。(土木建設課)

■千葉県調理師試験 試験日7月23日(火)、募張メッセ展示ホール8。受験資格は中学校卒業以上で、飲食店などで2年以上の調理業務に従事した人。願書受付は5月21日(火)～23日(木)。願書配布・問い合わせは習志野健康福祉センター1地域保健課☎(475)5153へ

地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■6月の日程 4日(火)・米本南保育園、14日(金)・ゆりのき保育園、18日(火)・高津南保育園



### 心も体もほぐそう 「げんき広場」

立ってでも座ってでもできる「やちよ元気体操」などの簡単な運動で、楽しく体を動かしましょう。体力に自信のない人でも気軽に参加できます。医師から運動を制限されている人はご遠慮ください。

▶日時 5月15日～7月17日の毎週水曜日午前10時～11時 ▶場所 大学町自治会館(駐車場なし) ▶定員 先着20人 ▶申し込み 電話で健康づくり課へ

### 習志野健康福祉センターから

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可

▶日時 5月2日(木)、6月6日(木)午前9時～10時・午後5時30分～7時、5月16日(木)午後1時～2時 ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154。1週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 5月14日(火)、6月11日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、6月4日(火)・25日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 6月18日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■特定疾患医療受給者票の継続申請手続き ▶日時 6月3日(月)～7月31日(水)の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 疾病対策課☎475-5154

■小児慢性特定疾患治療研究事業継続申請手続き ▶日時 6月3日(月)～7月26日(金)の午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土曜・日曜日、祝日を除く) ▶場所 習志野健康福祉センター ▶問い合わせ 地域保健課☎475-5153

## 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

◆初心者そば打ち教室 市内在住または在勤の成人対象。先着8人 ☎5月30日(木)午前9時30分～午後2時 ☎1,000円 ※欠席の場合、返金はしません ☎午前9時から電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆緑の講習会 環境緑化公社の講演。琉球アサガオの育て方など。市内在住または在勤の成人対象。先着15人 ☎5月31日(金)午後1時30分～3時30分 ☎300円(材料費) ☎午前9時から電話か同館窓口へ

八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、工作、映画など ☎5月11日(土)午前10時30分～11時45分 ☎当日直接同館へ

睦公民館☎450-2390 ◆大菊三本立て作り・全5回 市内在住または在勤の成人対象。先着10人 ☎5月～10月。第1回目は5月28日(火) ☎材料費など実費 ☎10日(金)までに電話か直接同館窓口へ

◆そば打ち入門教室・全6回 市内在住または在勤の成人で全回参加できる人対象。先着8人 ☎5月20日(月)・27日(月)、6月3日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)午前9時30分～ ☎5,000円(材料費) ☎10日(金)までに電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館☎485-4811 ◆たのしくげんきにおやこリトミック・全5回 ピアノの音に合わせて体を動かし表現。市内在住の20年4月2日～23年4月1日生まれの子と保護者対象。対象児以外の子を連れての参加は不可。先着15組 ☎5月31日(金)、6月21日(金)、7月5日(金)、8月2日(金)、9月6日(金)午前10時～11時30分 ☎八千代台東南公共センター ☎350円(保険代ほか) ☎電話か直接同館窓口へ

◆東南子ども教室(茶道)・全10回 市内在住の小・中学生対象、先着28人 ☎5月25日～26年2月22日の主に第4土曜日午前10時～正午 ☎3,000円(保険代・菓子代ほか) ☎電話か直接同館窓口へ

◆東南子ども教室(工芸)・全9回 市内在住の小学生対象、先着20人。☎6

月1日～26年2月1日の主に第1土曜日午前9時30分～正午 ☎1,500円(保険代・材料費ほか) ☎2日(木)から電話か直接同館窓口へ

◆東南子ども教室(将棋)・全9回 市内在住の小・中学生対象、先着45人 ☎6月8日～26年2月8日の主に第2土曜日午前10時～正午 ☎1,900円(保険代ほか) ☎2日(木)から電話か直接同館窓口へ

緑が丘公民館☎489-4919 ◆はじめてのパソコン・全3回 基本操作やインターネットなど。市内在住の成人対象。抽選14人。23年度以降同講座を受講した人はご遠慮ください ☎5月27日(月)・28日(火)・29日(水)午後1時30分～4時 ☎往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・返信先を書き、〒276-0049 緑が丘3-1-7同館へ郵送。5月7日(火)消印有効。1人1枚。直接持ち込み不可。



郷土博物館☎484-9011

◆第1回企画展講演会 「遺跡から見た八千代の原始・古代」 展示している遺跡の土器・石器などから、八千代の旧石器時代～平安時代の歴史・くらし・文化について紹介。先着100人 ☎6月2日(日)午後1時30分～3時30分 ☎事前に電話か直接当館窓口へ

◆自然観察会「春の里山散策」 市内の里山などを散策し、自然を観察します。小雨決行。先着30人。昼食持参 ☎5月19日(日)午前9時に市コミュニティバス「睦小学校」バス停に集合、午後1時30分に同バス停で解散 ☎50円(傷害保険代) ☎電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆伝統文化に親しむ会② 「舞と茶の世界～上方舞鑑賞とお茶会～」 舞と茶道のコラボレーション。上方舞を鑑賞した後、お茶をいただきます。お茶は一席、二席に分かれます。市内在住または在勤・在学の人。先着50人 ☎5月26日(日)午後2時～4時20分 ☎500円(薄茶・和菓子代) ☎電話か直接同館窓口へ



総合生涯学習プラザ☎487-3718

◆誰にでもわかるスマートフォン&タブレット活用術 成人対象。先着20人。☎5月27日(月)午前10時30分～正午 ☎午前9時から電話か同プラザ窓口へ

消費生活センター☎485-0559 ◆消費者セミナー「あなたは大丈夫ですか? 高齢者をねらう悪徳商法」 消費生活相談員の講演。先着30人 ☎5月8日(水)午後2時～4時 ☎電話か直接同センター窓口へ

環境緑化公社☎458-6446 ◆緑の講習会 「春をさがして 村上緑地公園を歩いてみませんか」 森林インストラクターの説明を聞きながら探索します。雨天の場合村上公民館で講習。先着20人 ☎5月28日(火)午前10時～正午 ☎村上緑地公園 ☎21円(保険代) ☎電話か直接同公社窓口へ

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習①成人、②小児・乳児 AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には「普通救命講習修了証」を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。①先着20人、②先着15人。※申込者が少数の時は、希望に沿えない場合があります ☎①5月19日(日)午前9時～正午 ②5月26日(日)午前9時～正午 ☎中央消防署 ☎500円(教本代など) ☎①は10日(金)まで、②は17日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は☎459-2441へ



地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」 子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分 【のびのび☎486-6716】 きょうだいの子育て、どうしている? / 5月2日(木) 【たんぼぼ☎482-0925】 イヤイヤの時期、どう付き合う? / 5月16日(木) 【こあら☎450-0942】 子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと / 5月29日(水) 【トッパス☎488-1632】 子育て中のイライラのこと / 5月30日(木)



市民体育館☎485-7200

◆前期バドミントン教室・全4回 初心者、初級、中級。成人対象。抽選60人 ☎6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)午前9時～正午(受け付けは午前8時30分から) ☎2,000円(傷害保険など) ☎5月15日(水)必着で、往復はがきに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望クラス、返信先を記入し、〒276-0043 萱田1220市民体育館へ郵送

## 市民伝言板

●ビューティコア・エクササイズ無料体験講習会 ストレッチと筋力アップの90分。5月7日(火)9時20分/緑が丘自治連合会館、5月14日(火)11時/市民体育館。さくらの会・原田☎090(8347)7377

●ラウンドダンス初心者無料体験講習会 ワルツ・ルンバ・チャチャなどのステップで踊ります。5月10日(金)13時～14時/緑が丘公民館。ラウンドダンスみどり・西☎(484)6238

●「忘れないこの思い」野ばらの会チャリティーコンサート 東日本大震災で被災された人たちに心を込めて歌います。独唱と合唱。5月11日(土)13時30分開場、14時開演/16時 勝田台文化センター。斉藤☎(450)4605

●クラシックギターとカステジャーノをたのしむ会「プラテロと私」 「スペイン舞曲」など。5月19日(日)14時開演、勝田台文化センター。又吉☎(480)5668

●第10回緑が丘ローズハーツふれあいフェスタ バラのリース、ステーション発表少年少女合唱団など、フリーマーケット、模擬店、ミニ動物園、子供大教室、ふるさと音頭など。5月25日(土)10時～20時、八千代緑が丘駅前広場。同実行委員会明治G.C.内。齋藤☎070(5549)6987

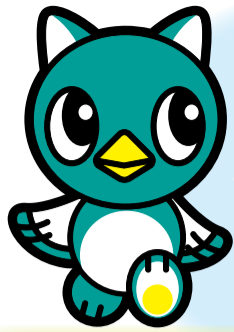
●「森でアイスを作ろう」アイス作り、森遊びなど。幼稚園年中・小学生とその保護者対象。5月26日(日)9時30分～12時、ふれあいプラザ駐車場集合。200円(保険料など。保護者も必要)。ボーイスカウト八千代第1団・早稲田☎(484)1912

●初心者テニス教室・全4回 先着40人。6月4日、25日の毎週火曜日9時～11時(予備日7月2日(火))、新川1・2番コート。2000円。往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、返信先を書き、〒276-10046大和田新田138-45(有)サンイースト内テニス協会指導普及担当・前田☎090(8893)4718へ郵送

●八千代市卓球連盟主催・家庭婦人親善卓球大会 団体戦。一部、2部。チーム編成は当日抽選。市内在住・在勤・サークル在籍者対象。一人でも参加可。6月18日(火)9時受け付け、市民体育館。1000円(保険代・弁当代含む)。申し込みは6月1日(土)までに徳永☎(484)3051へ

## ミニ・ガイド

■5月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより、一部変更になる場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機/15日(水)・17日(金)、20日(月)・24日(金)8時～18時、27日(月)8時～21時。ヘリコプター/23日(木)、24日(金)、27日(月)・29日(水)、31日(金)8時～18時、30日(木)8時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】1日(水)、2日(木)、23日(木)、24日(金)、27日(月)・29日(水)、31日(金)7時30分～18時、30日(木)7時30分～21時。詳しくは市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報班☎(466)2141



# 19万人のひろば

八千代市イメージキャラクター「やっち」

## ありがとうございました

“社会福祉に役立ててください”と寄附をいただきました。▶大槻 基司様 10万円

## 大和田駅前交番が移転しました



▲真新しい交番で大和田地区を守ります  
大和田駅から少し離れた場所にあった大和田駅前交番は、4月2日、大和田駅南口改札近くの広場に移転しました。同交番☎483-2110。

## 募集 そら豆収穫体験・じゃがいも収穫体験の参加者

申し込みは、いずれも参加費を添えて直接やちよ農業交流センター☎406-4778へ。複数区画の申し込みもできます。

- そら豆収穫体験のオーナー
  - ▶募集期間 5月3日(祝)～12日(日) ▶収穫時期 5月25日(土)～6月16日(日) ▶場所 島田体験農場
  - ▶募集区画 600区画(先着順) ▶費用 1区画(5株、約4キログラム) 1,000円
- じゃがいも収穫体験のオーナー
  - ▶募集期間 5月3日(祝)～19日(日) ▶収穫時期 6月中旬～7月15日(祝) ▶場所 島田体験農場
  - ▶募集区画 300区画(先着順) ▶品種 男爵(150区画)、キタアカリ(150区画) ▶費用 1区画(10株、約6キログラム) 1,000円 (農政課)

## “新生” 八千代台東小学校で開校式

八千代台東小学校と八千代台東第二小学校は4月に統合し、新しい八千代台東小学校となりました。4月9日、旧八千代台東第二小学校で開校式が行われ、5・

6年生の児童と新入生の保護者が参加。新しい学校で新しい仲間とスタートを切るこの日、市のイメージキャラクター「やっち」も駆けつけて応援しました。

開校式では、市教育委員長が「楽しい学校を先生方と一緒に作っていきましょう」と開校宣言。児童の代表も「これまでの二つの学校の伝統の上に、新しい八千代台東小学校をつくっていきます」と決意を表明しました。児童数は同日に入学した新1年生103人と合わせて567人となりました。



▶入学式の前に開校式が行われました

## ニュースポーツを体験

勝田台中央公園小体育館がオープン



▶フロアーカーリングの他に、ペタンクやピンボールリングなども体験できます

皆さんはフロアーカーリングを知っていますか。季節や天候に左右されない室内競技の一つで、カーリングのストーンにあたるキャスター付きのフロッカーでターゲットを狙い、得点を競います。4月6日・7日、勝田台中央公園小体育館のオープニングイベントでニュースポーツ体験会を実施。参加者は思い通りに進まないフロッカーの扱いに苦戦しつつも、和気あいあいと楽しんでいました。同館では道具の貸し出しを行っています。

## 参加者募集

### 市民体育大会

■バドミントン 市内在住・在勤・在学(高校生以上)・在クラブの人対象。男女シングルス・ダブルス各1～4部。1人1種目のみ。いずれも予選リーグ後決勝トーナメント 時6月16日(日) 所市民体育館 費800円(高校生500円) 用5月31日(金)までに市バドミントン協会HPで必要事項と連絡先を記入。問

い合わせは同協会☎080-6547-7625へ  
■剣道 市内在住・在勤・在学及び卒業生・八千代市剣道連盟会員対象。小学生低・高学年、中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子3段以下、4段以上、一般女子。個人戦 時6月9日(日) 所市民体育館 費会員は無料。会員以外の学生は500円、一般1,000円 用5月15日(水)までに所定の申込用紙を郵送かファクスで、〒285-0836佐倉市

生谷475-20八千代市剣道連盟事務局・波多野祐義☎043-463-1346へ

### 市民レクリエーション大会

■グラウンドゴルフ 市内在住の人対象 時6月4日(火)午前8時30分受け付け、午前9時開始。予備日6日(木)、7日(金) 所総合運動公園多目的広場 費一人500円 用5月20日(月)消印有効で、はがきに住所・氏名・性別・生年月

日・電話番号を書き、〒276-0049緑が丘2-26-11村木幹雄☎450-5928へ郵送  
■ターゲットバードゴルフ 時5月21日(火)午前10時～正午(受け付けは9時30分から)、予備日28日(火) 所総合運動公園多目的広場 費1人300円(当日徴収) 用電話で田口☎485-6528へ。当日でも申し込みできます ※毎週火曜、睦スポーツ広場で無料教室を開催しています。詳しくは、佐久間☎484-2058へ

選評 一句目、冬も終りに近づくと、人は梅に憧れる。梅の花を探しに行くのが「探梅」である。ふと立寄った寺から若々しい読経の音が聞こえた。梅はまだだが心が洗われる思いがした。俳句の十七音はこの様に豊かな内容を表現する。二句目、高齢の自分像をこく自然体で表わし、俳歴の深さを描き出す。身も心も健康であられるのだから。三句目「まんざく」は先ず咲く意とされ、早春にさがかけて咲き満つのは美しい。朝の雨が更に黄色を輝かす。四句目、落ちたばかりの椿の瑞々しい赤さが作者の心の内を刺す。

探梅や読経の僧の声若き 八千代台北 小川 育代  
数へ九十暮らし素にして目刺焼く 高 津 清二  
かがやきてまんざく洗ふ朝の雨 八千代台北 大島 宏  
潔く生きるも難し椿落つ 大和田新田 野村 信幸  
発声は朝の心経彼岸入 勝 田 手代木 敬子  
鉄の柄の緩み締めをる春日和 村 上 清水 利英  
この寺へ幾度来しや実朝忌 勝 田 杉本美恵子  
吾が命医師に委ねし夜の朧 八千代台北 戸村 伸  
追憶の木造校舎の桜かな 上 高 野 紀子  
葱坊主ねむむたげに日のうらうらと 勝 田 津田士志子  
昭和史に自分史重ね花冷ゆる 大 和 田 羽生田俊一  
花の下人はやさしき顔となる 勝 田 村 上 南 平野 織江  
囀を辿れば祠しんとあり 村 上 南 平野 織江  
料峭や菩提寺の堂階険し 八千代台東 小山寿美子  
ビル街の枝垂桜の揺れ幽か 勝 田 台南 石井 美咲  
朧夜や通夜より戻り一人住 勝 田 台南 石井 美咲  
花の屋置き物のごと犬座せる 勝 田 台南 石井 美咲

やちよ俳壇

485回

小林希世子選



## リサイクル・ガイド

消費生活センター☎485-0559

この欄については、消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで(午後4時～5時は☎483-1151へ)。交渉は当事者同士で行い、結果は必ず同センターへ報告してください。

- 【あげます】
  - ▶ヤマハ製オルガン(75cm×97cm×40cm) ▶パイプベッド(薄いマット付き) ▶ダンベル/1kg×2個
- 【ゆずります/有料】
  - ▶小型犬用ケージ ▶ヤマハ製ピアノ

## テレビ 広報 やちよNAVi

続々オープン!市の施設  
J: COMチャンネル(デジタル放送11ch デジアナ変換放送2ch)で1～15日12時、20時30分/各15分間  
※5月放送分からハイビジョン対応になりました



広報やちよは、市ホームページでも見ることができます(PDF版)