

# 八千代市スポーツ推進計画を策定



健康維持や体力づくり、心身のリフレッシュなどのため、生活の中にさまざまな形でスポーツを取り入れている人は多いと思います。市では多様化する市民ニーズやライフスタイルに応じたスポーツ活動を推進するため「八千代市スポーツ推進計画」を策定しました。

## 計画の位置付けと基本理念

「八千代市スポーツ推進計画」は平成13年度から推進してきた「八千代市スポーツ振興マスタープラン」を検証し、国や県の計画に基づいて策定したもので、25年度から32年度までの8年間を計画期間としています。

「市民の誰もが健康で活力に満ちたスポーツのまちづくり」を基本理念として、子どもから大人、高齢者や障害のある人まで「いつでも」

「どこでも」「だれでも」「いつまでも」スポーツに親しむことで、人と人とのつながりを強め、豊かな生活の実現を目指します。

そのためには、これまでの自らが体を動かして楽しむ「するスポーツ」、スポーツを観戦して楽しむ「みるスポーツ」、スポーツ大会などでボランティアとして参加して楽しむ「ささえるスポーツ」など、さまざまな形で市民のスポーツ活動を促進していくことが求められています。

## 計画の体系と特色ある取り組み

基本理念を達成するため、①スポーツ活動の推進、②スポーツ環境の整備、③スポーツ施設の充実の3つを計画の柱として取り組みます。

また、それぞれに下図のような体系をつくり、具体的に推進していきます。

今回新たに盛り込まれた特色ある今後の取り組みなどを紹介します。

### ◆高齢者のスポーツ活動の推進

高齢者がスポーツに親しみ、いつまでも健康な生活が送れるよう、体力や年齢に応じたスポーツ教室や大会を開催します。

また、やさしいルールで手軽にできる、フロアカーリングやペタンクなどの“ニュースポーツ”の普及に努めます。



▲気軽に楽しめるフロアカーリング

### ◆障害のある人のスポーツ活動の推進

障害のある人が気軽にスポーツ活動に取り組めるよう、公共施設の段差を無くす、手すりをつけるなどのバリアフリー化や、さまざまな情報を簡単に得られるよう環境の整備・充実を図ります。

個々の障害に応じて、スポーツ活動を楽しめるようスポーツ教室や大会などを開催します。



▲昨年の八千代市身体障害者スポーツ大会

## 計画の体系

### 1. スポーツ活動の推進

- (1)健康・体力づくりを意識したスポーツ活動の推進
- (2)高齢者のスポーツ活動の推進
- (3)障害のある人のスポーツ活動の推進
- (4)子どものスポーツ活動の推進
- (5)地域スポーツ活動の推進
- (6)トップアスリートを活用したスポーツ活動の推進
- (7)国内外スポーツ交流の推進
- (8)全国高等学校総合体育大会への支援

### 2. スポーツ環境の整備

- (1)総合型地域スポーツクラブの設立及び活動への支援
- (2)スポーツ指導者の育成と活用
- (3)スポーツ推進委員の資質の向上と活動の充実
- (4)スポーツ関係団体との連携
- (5)スポーツ情報の収集と提供
- (6)競技力の向上

### 3. スポーツ施設の充実

- (1)スポーツ施設の整備
- (2)スポーツ施設の活用
- (3)学校体育施設の整備及び活用

## 「子ども110番の家」プレートの掲示にご協力ください

子どもたちの安全を守るため、市内各所に「子ども110番の家」を設置し、小学校の保護者が中心になって管理運営を行っています。プレート掲示の依頼があった場合は、ご協力をお願いします。詳しくは青少年課(481)0306へ。



▲「子ども110番の家」のプレート

## 総合生涯学習プラザのプール利用制限

学校行事などのため、次の日時は総合生涯学習プラザのプールを利用できません。ほかの施設は通常通り利用できます。

- ▼利用制限期間 6月3日(月)～7月8日(月)午前9時～午後1時、7月24日(水)～26日(金)午前9時～午後2時(土曜・日曜日を除く)
- ▼問い合わせ 同プラザ(487)3718

## 募集 市民カレッジの参加者

総合生涯学習プラザでは、次の専門的な内容を継続して学べる、市民カレッジを開講します。市内在住または在勤の成人対象。申し込みは、電話か直接同プラザ窓口(487)3718へ。詳しくは同プラザ、生涯学習振興課、男女共同参画センター、公民館、図書館、郷土博物館、文化伝承館に置いてある募集要項をご覧ください。

## 総合生涯学習プラザ「夢コンサート」

弦楽合奏団によるクラシック演奏会。①「親子で楽しむクラシック」、②「クラシックの名曲を」。①は親子対象、先着200人。②は成人対象、先着200人。

- ▼6月30日(日)①午後1時30分～2時15分、②午後3時～4時
- ▼申し込み ①②いずれも電話か直接同プラザ窓口(487)3718へ

7088へ。①は先着100人(2歳未満幼児の保育あり。先着5人、要予約)。②は各先着5～10人(材料費は実費)。詳しくは同センターホームページをご覧ください