

# 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

■7月の日程 3日(水)・八千代台南保育園、9日(火)・すてっぷ21大和田、10日(水)・村上北保育園、17日(水)・睦北保育園、23日(火)・すてっぷ21勝田台、24日(水)・緑が丘公民館(お問い合わせは、高津南保育園)

## パパとママの子育て教室(半日コース)

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方や抱き方の実習。パパ同士・ママ同士の座談会も行います。先着30組。

▶日時 7月20日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

## 1歳6か月児歯科健診

むし歯予防のために歯科健診や歯みがきの相談等を行います。対象となる人には、個人通知します。

▶日時 6月18日(火)・21日(金)・24日(月)、7月3日(水)・23日(火) 受け付けは午後1時～1時30分。所要時間約90分 ▶場所 保健センター ▶対象 23年8月・9月生まれ ※通知の日程で都合の悪い場合や通知が届いていない人は、電話で母子保健課へ



## 特定健康診査等の受診を

▶対象 40歳以上の国民健康保険加入者、75歳以上と一定の障害がある65歳以上の人、生活保護を受けている40歳以上の人。

対象者には5月末に受診券を送付しました。詳しくは同封のお知らせをご覧ください。お問い合わせは、健康づくり課へ

## 60歳からのセカンドライフ講座

▶内容 ①良質な睡眠について(実技を含む) ②元気を保つ食生活とお口の健康 ▶日時 ①6月19日(水)、②6月26日(水)いずれも午後2時～4時 ▶場所 緑が丘公民館 ▶持ち物 飲み物、筆記用具 ①は動きやすい服装で ▶申し込み 電話で健康づくり課へ



高津公民館 450-0353

### ◆親子囲碁講座・全10回

親子で交流を深めながら囲碁の基本を学びます。市内在住の5歳児から中学生の親子対象。先着10組

▶日時 6月15日、7月6日・20日、9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日のいずれも土曜日。午前10時～正午 申午前9時から電話か直接同館窓口へ。6月10日(月)締め切り

### 阿蘇公民館 488-1185 ◆緑の講習会

「ベランダで緑のカーテンを作ろう！」環境緑化公社と共催。琉球アサガオと風船かずらで緑のカーテンを作ります。市内在住または在勤の成人対象。先着20人

▶日時 6月21日(金)午前9時30分～正午 費150円(欠席の場合でも返金しません) 申午前9時から直接同館窓口へ

### 八千代台公民館 483-5553 ◆おはなしと映画の会

絵本の読み聞かせ、フランネルシアター、映画、工作など ▶日時 6月8日(土)午前10時30分～11時45分 申当日直接同館へ

### 睦公民館 450-2390 ◆手づくり工房

「布ぞうり」・全3回 不用な布を再利用した布ぞうり作りを学びます。市内在住または在勤の成人対象。先着20人

▶日時 6月21日(金)・28日(金)、7月5日(金)午後1時～3時30分 費200円(材料費) 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

### 八千代台東南公民館 485-4811 ◆東南いきいき倶楽部・全15回

趣味づくり、健康づくりのための講座。スポーツ吹き矢、折り紙、ウォーキングなど。市内在住または在勤の60歳以上の人対象。抽選24人 ▶日時 7月11日～26年3月13日の主に第2・4木曜日の午後1時30分～3時30分 費500円(保険代など。材料費は別途) 申往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・返信先を記入し、〒276-0033八千代台南1-11-6同館へ郵送。14日(金)消印有効



大和田図書館 482-3240

### ◆絵本の読み聞かせ講座

／初級編・全2回 地域や学校で、絵本の読み聞かせのボランティア活動を行っている人対象。先着30

人 ▶日時 6月21日(金)・28日(金)午前10時～正午 所教育委員会庁舎会議室 申午前9時から電話か直接同館窓口へ

### 緑が丘図書館 489-4946 ◆雑誌リサイクルフェア

同館所蔵の保存期限の過ぎた雑誌を無料で差し上げます。冊数は、一人1種類の雑誌につき月刊誌3冊、週刊誌6冊まで ▶日時 6月15日(土)・16日(日)午前9時15分～午後5時 ※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください



郷土博物館 484-9011

### ◆博物館子ども体験教室

「火起こし体験」と「石器体験」。親子での参加可(小学3年生以下は保護者同伴)。午前・午後各先着30人程度。動きやすい服装で ▶日時 6月23日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 申電話か直接同館窓口へ

### ◆篆刻講座

掛け軸の落款などに使われる、石材を用いたオリジナルの印章を作ります。抽選30人 ▶日時 6月29日(土)・30日(日)午前9時30分～午後3時30分 費1,000円(材料費・保険料など) 申往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名を記入し、〒276-0028村上1170-2同館へ郵送。10日(月)消印有効。



消防本部警防課 459-7804

### ◆①普通救命講習(成人)、②上級救命講習

AEDを含む心肺蘇生法など。②は外傷の処置も。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。申込者が少数のときは、中止の場合あり ▶日時 ①6月16日(日)午前9時～正午、②7月13日(土)午前9時～午後5時 所中央消防署 費①500円、②2,480円 申①は7日(金)まで、②は14日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は 459-2441へ



環境緑化公社 458-6446

### ◆花と緑のフェスタ in 村上緑地公園

花と緑の出前相談、ミニ寄せ植え体験など ▶日時 6月22日(土)午前10時～午後4時(雨天時は23日(日)に順延) 所村上緑地公園 申当日直接会場へ ※駐車場が少ないため、公共交通機関のご利用を

### 教育総務課 481-0304 ◆緑が丘の遺跡展

ライノ作遺跡など市西部地区の発掘出土品を展示。調査員の解説あり ▶日時 6月8日(土)正午～午後6時30分、9日(日)午前9時～午後6時30分、10日(月)午前

9時～午後0時30分 所勝田台ステーションギャラリー 申当日直接会場へ

### 文化・スポーツ振興財団 483-5111 ◆県民の日記念コンサート

八千代市合唱協会加盟4団体の演奏、竹山愛フルートリサイタル ▶日時 6月8日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 所市民会館 申当日直接会場へ

### ◆県民の日記念行事 人形劇まつり

市内の人形劇サークルによる影絵、腹話術、人形劇など。乳幼児～小学生対象 ▶日時 6月23日(日)午前10時30分と午後1時30分から 所八千代台文化センター 申市民会館、八千代台・勝田台文化センター、総合生涯学習プラザ、公民館、図書館、文化・スポーツ課(教育委員会庁舎内)で整理券を配布

### 地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」

子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【すてっぷ21大和田 486-7455】きょうだいの子育て、どうしてる?…6月12日(水)【あいあい 482-0952】子育てしながら自分の時間をもつということ…6月18日(火)

### すてっぷ21勝田台 487-4827 ◆お父さんと一緒に遊ぼうよ

親子で遊びに来ませんか。お部屋や庭で遊べます。子育ての情報やおたのしみ会もあります。▶日時 6月22日(土)午前9時～午後1時30分 申当日直接同所へ

## 市民体育大会

■弓道 市内在住または在勤、在学の高校生以上の経験者。近的・個人戦 ▶日時 6月9日(日) 所市民体育館 申当日の午前9時までに直接会場へ。事前申し込みは、電話で栗原 485-3071へ

■卓球 一般男子(S)、一般女子(W)、シニア男女(S)50歳以上、ブランドシニア男女(W)60歳以上・70歳以上。リーグ戦と順位別トーナメント戦。市内在住または在勤・在学・在クラブの人 ▶日時 6月30日(日)午前9時30分から 所総合生涯学習プラザ 費600円 申はがきで〒276-0042ゆりのき台7-17-1徳永勝美 484-3051へ郵送。20日(木)必着。八千代市卓球連盟HPでも申し込み可 ※中学生の部は別途開催

## 市民伝言板

●すくすく文庫「人形劇とおはなしの会」人形劇「もじやもじやムック」、音楽劇、読み聞かせほか。6月5日(水)11時～11時30分、11時45分～12時15分、村上児童会館すくすく文庫。岡山 484-3333  
●集団指導者初級認定講習会・全8回 講習、野外炊事実習、ウォークラリーなど。6月17日(月)～26年2月17日(月)福祉センターなど。3500円(ほかに材料費など実費負担あり)。申し込みは、八千代市子ども会育成連絡協議会事務局 459-2724へ

## ミニ・ガイド

■6月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛行機：24日(月)・25日(火)8時～18時、26日(水)8時～21時。ヘリコプター：3日(月)・5日(水)・13日(木)・28日(金)8時～18時、4日(火)・27日(木)8時～21時。【ヘリコプター離着陸訓練】3日(月)・5日(水)・13日(木)・14日(金)・27日(木)・28日(金)8時～21時。詳しくは市HPをご覧ください。習志野駐屯地広報班 466-2144  
■甲種防火管理新規講習会 7月11日(水)・12日(木)八千代台文化センター1。6000円。申し込みは6月3日(月)・4日(火)に直接(社)千葉県消防設備協会窓口または 043-268-7129へ。申込書は消防本部予防課で配布(同協会HPでも入手可)。同協会 043-268-6033  
■県立八千代特別支援学校見学会 6月11日(火)・13日(木)9時～11時45分/小・中学校在籍のお子さんの保護者、関係者が対象、7月5日(金)9時～11時45分/就学前施設に在園しているお子さんの保護者、関係者が対象。参加・教育相談を希望する人は事前に連絡を。同校 450-6321  
■県民の日葛南地域行事「葛南マルシェ」メディアで活躍中の菓子職人・高木康裕さんのトークショーなど。6月15日(土)10時～16時30分、イオンモール津田沼。千葉県葛南地域振興事務所地域振興課 047-424-8281  
■県介護支援専門員実務研修受講試験 試験日10月13日(日) 申込書は3日(月)から市役所長寿支援課、市社会福祉協議会などで配布。申込書を千葉県社会福祉協議会 043-204-1610へ簡易書留で郵送。7月10日(水)消印有効

## レクリエーション・インストラクター養成講座

レクリエーションに興味関心を持つ人たちの入門的な資格の取得養成講座。市内在住または在勤、在学の人対象。先着10人。▶日時 6月30日(日)・12月1日(日)の土曜・日曜日に開催(全9回) 午前9時20分から ▶場所 福祉センターなど ▶費用 3万円(9回分)とテキスト代などの実費 ▶申し込み はがきに「レク講座、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、6月21日(金)必着で〒276-10023勝田台2-13-1613-1203宇津木方八千代市レクリエーション協会へ郵送 ▶問い合わせ 同協会・宇津木 483-7022 (文化・スポーツ課)