

④Iコース 20歳以上偶数年齢の女性及び20歳以上奇数年齢の女性で前年度受診していない人、無料クーポン券を持っている人(21・26・31・36・41歳)

▶日時 ①Eコース 10月18日(金)  
②~④G・H・Iコースは下の表で○の日時。Gコースについては4~9月生まれの人は7~9月、10~3月生まれの人は7月以降の日程で申し込んでください

▶申し込み 受診券と一緒に送付した「がん検診等のお知らせ」にある集団検診申込用紙に必要事項を書き、〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター健康づくり課へ郵送または持参。結果は、郵送で通知します

▶締め切り 受診日の10日前まで(7月分についてはお問い合わせください)。先着順。希望日に空きがないときは、別の日程をご案内する場合があります。都合がつかない場合は連絡を

●Gコース日程

		40歳代		50歳以上	
		午前	午後	午前	午後
7月	5日(金)	×	○	×	○
	8日(月)	×	○	○	○
	10日(水)	×	○	○	○
	13日(土)	○	○	○	○
9月	19日(木)	×	○	○	○
	28日(土)	○	○	○	○
10月	23日(水)	○	○	○	○
	26日(土)	○	○	○	○

●Hコース・Iコース日程

		午前		午後	
Hコース	9月	19日(木)	×	○	
	10月	23日(水)	×	○	
Iコース	7月	17日(水)	×	○	
	9月	20日(金)	×	○	
	11月	7日(木)	○	○	
		21日(土)	○	○	

子宮頸がん・乳がん・大腸がん 検診の無料クーポン券を発送

下記の対象者にクーポン券を発送しました。届かない人は健康づくり課へご連絡を。

▶子宮頸がん検診(女性)・・・21歳・26歳・31歳・36歳・41歳 ▶乳がんマンモグラフィ検診(女性)・大腸がん検診(男性・女性)・・・41歳・46歳・51歳・56歳・61歳 ※26年4月1日現在の年齢です

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

☆公民館の夏休みのイベントは、5ページに掲載しています



高津公民館 電話450-0353

◆安全に暮らそう 自転車

車シミュレーターを使って知っているようで知らない自転車の安全な乗り方を学びます。市内在住の小学生と保護者対象。先着10組。上履き、飲み物持参 7月30日(火)午後1時30分~4時 7月10日(水)までに電話か直接同館窓口へ 八千代台公民館 電話483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、おはなし、映画、楽しい工作など 7月13日(土)午前10時30分~11時45分 当日直接同館へ

緑が丘公民館 電話489-4919 ◆パソコン講座

「ワード・エクセル入門」全4回 ウィンドウズ7を使ってワード(チラシ作成)、エクセル(表の作成から簡単な関数)を学びます。市内在住の成人対象。抽選14人。24年度以降同講座を受講した人はご遠慮を 7月30日(火)・31日(水)、8月6日(火)・7日(水)午後1時30分~4時 費100円 往復はがきに講座名、住所、氏名、電話番号、返信先を書き、〒276-0049緑が丘3-1-7同館へ郵送。7月8日(月)消印有効。1人1通。はがきの直接持ち込み不可



郷土博物館 電話484-9011

◆第2回企画展「昆虫展 in 八千代~世界の昆虫がやってきた~」

環境保全課と共催。八千代市域を中心として、日本に生息している昆虫や、なかなか見ることができない外国の昆虫も多数紹介します。観察会や講演会も開催 7月20日(土)~9月1日(日) 当日直接会場へ

◆夏休み博物館シアター 映像や紙芝居を通して、日本の民話など昔の文化を紹介します。幼児から中学生対象。幼児は保護者同伴 7月23日(火)~25日(木)午前10時30分~正午 当日直接同館窓口へ

◆植物標本づくり講座・全2回 博物館周辺で採取した植物で標本を作ります

先着25人程度。筆記用具、新聞紙、植物を入れる袋持参 7月28日(日)、8月25日(日)午前9時30分~正午 費50円(保険代) 電話か直接同館窓口へ 文化伝承館 電話458-1700



◆親子絵手紙教室 絵手紙で暑中見舞いや残暑見舞いを作ります。市内在住の小学生とその保護者対象。先着20人 7月21日(日)午前10時~正午 費子ども1人と保護者で700円(材料費) 7月2日(火)から電話か直接同館窓口へ

◆子ども邦楽(箏・尺八)教室・全15回 箏・尺八を習います。小学3年生~中学生対象。箏は先着15人、尺八は先着5人 7月24日(水)~26日(金)、8月21日(水)~23日(金)、9月21日(土)、10月19日(土)、11月16日(土)・23日(祝)、12月21日(土)、26年1月18日(土)、2月15日(土)、3月1日(土)・2日(日)。練習は主に午前10時~正午。11月23日(祝)は三曲協会定期演奏会、3月2日(日)は同館主催「雛節供」にて演奏 費2,500円(楽器借料代・テキスト代など) 7月2日(火)から10日(水)までに電話か直接同館窓口へ

◆八千代の伝承文化を習おう「物づくり編①」水鉄砲作り 竹を使って水鉄砲を作ります。小学生以上対象(小学校低学年は保護者同伴)。先着20人 7月27日(土)午前10時~正午 費100円(材料費) 7月2日(火)から電話か直接同館窓口へ

◆夏休み子ども日舞入門講座・全5回 日舞とともに、礼儀作法や浴衣の着付けも学びます。小学生~高校生対象。先着15人 7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)・10日(土)午前10時~正午 7月2日(火)から10日(水)までに電話か直接同館窓口へ

◆子どもおもしろ科学教室 ①紫外線実験&スライム・スーパーボール作成 ②摩擦実験&CDカー・ペットボトルカー作成 ①小学生対象、先着30人



総合生涯学習プラザ 電話487-3718 ◆夏休み子ども英語教室・全3回

ゲームや歌、絵本などを通して、音声面を中心に、楽しみながら英語を学びます。小学生対象。先着20人。筆記用具持参 7月24日(水)・31日(水)、8月7日(水)午前10時30分~正午 7月9日(日)から電話か直接同プラザ窓口へ

◆子どもおもしろ科学教室 ①紫外線実験&スライム・スーパーボール作成 ②摩擦実験&CDカー・ペットボトルカー作成 ①小学生対象、先着30人

②小学校高学年対象、先着24人、350mlペットボトル持参 7月25日(木) ①午前10時~正午、②午後1時30分~3時 費①700円、②800円(いずれも材料費) 7月9日(日)から電話か直接同プラザ窓口へ

消防本部警防課 電話459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。市内在住・在勤または在学者対象。先着20人。※申込者が少数のときは中止の場合あり 7月21日(日)午前9時~正午 費500円(教本代など) 所中央消防署 7月12日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は 電話459-2441へ

環境緑化公社 電話458-6446 ◆緑の講習会「夏休み藍染教室」先着20人 7月31日(水)午後2時~4時 所村上公民館 費500円(材料費) 7月12日(金)までに電話か直接同公社窓口へ



地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分~11時45分 【のびのび 電話486-6716】子育て中のイライラのこと/7月4日(木) 【たんぼぼ 電話482-0925】きょうだいの子育て、どうしてる?/7月9日(火) 【すてっぷ21大和田 電話486-7455】子育て中の近所づきあい/7月11日(木) 【こあら 電話450-0942】自分らしく子育て/7月30日(火)

文化・スポーツ課 電話481-0305 ◆レクリエーションダンス講習会 誰でも簡単に踊ることができるダンスで楽しく健康づくり、仲間づくりをしませんか。室内用運動靴持参 7月24日(水)午後6時30分~8時30分 所勝田台小学校 費300円 当日直接会場へ

八千代平和事業

パネル展「忘れていませんか 東日本大震災」~被災地の高校生が見た現在~ 7月10日(水)正午~午後7時、11日(木)午前11時~午後7時、12日(金)午前11時~午後6時 所勝田台ステーションギャラリー(当日直接会場へ) 文化・スポーツ振興財団 電話483-5111

市民伝言板

●福祉まつりフォーカス無料体験会 初心者、高齢者歓迎。先着20人。7月6日(土)12時~13時、福祉センター。五十鈴会・菊田 電話485-2480  
●原水禁止国民平和大行進 八千代市から習志野市まで行進します。7月15日(祝)9時市役所集合、9時30分出発。同八千代市実行委員会 電話482-9075  
●富士山・3千米級の山の登り方講習会 7月19日(金)18時から、八千代台東南公民館。資料のコピー代は実費(希望者のみ)。往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒276-10032八千代台東6-10-2森の会・木村 電話485-1548へ  
●トンボを中心とした里山谷津田の自然観察会 トンボ研究家の互井賢一さんの案内で市内北部の里山谷津田を散策。先着30人。小学生低学年以下は保護者同伴。長袖帽子着用。昼食、飲み物、捕虫網、虫かご持参。7月28日(日)10時~15時、少年自然の家駐車場集合。1000円。21日(日)までに自然と環境を考える会・佐藤 電話450-8468へ  
●わたしたちのサマーコンサート2013「親子で楽しむみゆいじかる 裸の王様」 7月27日(土)18時30分~19時30分、勝田台文化センター。大人1000円・子ども500円(0歳から)。入場券は市民会館などで販売。当日券は500円割増。妊婦、障害者を招待(要予約)。問い合わせ・予約は、まちづくり・飯塚 電話405-1558へ  
●川の学校、印旛沼と花輪川の見学 7月29日(月)・30日(火)。印旛沼見学(屋形船乗船)、花輪川の調査など。小学3年生以上の児童と保護者(2日間参加できる人)、抽選40人。一人1000円。はがきに住所、氏名、学年、電話番号、保護者参加の有無を書き、〒276-10046大和田新田7-63-137八千代台イコス事務局・小原 電話450-4663へ郵送。10日(水)必着。  
●八千代合気会スポーツ教室 合気道と護身術。小学1年生、中学1年生の子どもと保護者対象。30人。7月31日(水)、8月1日(木)・2日(金)9時~11時。市民体育館。1日1000円(保険代)。申し込みは林 電話090(59992)92333へ  
●福祉レクダンス講習会 障害者、高齢者、関係従事者対象。8月4日(日)15時~15時45分(受け付けは12時50分から)、福祉センター。1000円。7月22日(月)までに市レクリエーション協会事務局 電話483(5255)5へ

ミニ・ガイド

●7月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。落下傘降下訓練飛行機:17日(水)・18日(木)8時~18時。ヘリコプター:12日(金)8時~18時、11日(木)8時~21時。ヘリコプター離着陸訓練:5日(金)・12日(金)8時~18時、11日(木)8時~21時。詳しくは市ホームページをご覧ください。習志野駐屯地広報班 電話466(2)141  
●福祉センターまつり 福祉センター利用サークルと長寿会連合会が合同で開催。7月6日(土)・8日(月)の9時~16時(8日は15時まで)。福祉センター 電話483(1)171