



乳がん集団検診
超音波検診の日程を追加

Hコース(超音波検診)の追加申し込みを受け付けます。

▶対象 30歳代の偶数年齢の女性(26年4月1日現在) ▶日程 9月28日(土)、10月26日(土)いずれも午後の部
▶申し込み 受診券と一緒に送付した「がん検診等のお知らせ」にある集団検診申込用紙に必要事項を書き、〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター健康づくり課へ郵送または持参。結果は、郵送で通知 ▶締め切り 受診日の10日前まで。先着順。希望日に空きがないときは、別の日程を案内する場合があります。都合がつかない場合は連絡を

がん検診等委託医療機関の変更

8月から、島田台病院(島田台887-7)では胃がん検診は受けられません。

募集 「ロコモにならないための足腰対策」の参加者

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、足腰が弱くなることで歩く能力が低下し、介護が必要になる危険性が高い状態のこと。健やかで自立した生活を続けていくための秘訣を教えます。特別企画では、あなたの歩行年齢を測ります。申し込み不要。先着150人。

▶日時 8月25日(日)午後0時30分～4時 ▶場所 総合生涯学習プラザ ▶問い合わせ 了徳寺大学健康学部理学療法学科・宮島 047-382-2464

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

【テレホン案内】
内科系(小児科) 画 482-6870
外科系・その他の科目 画 482-6871
歯科 画 482-6872
※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30～17:00のみ

つながらないときは、市役所画483-1151か消防本部画459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

【やちよ夜間小児急病センター】
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 画458-6090
※23時以降は画450-6000へ

【こども急病電話相談】
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～22時 局番なしの画#8000

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

大和田公民館画 482-0845
◆男の料理～ジャージヤ一麺に挑戦～ 市内在住の成人男性対象。先着16人。エプロン・バンダナ・布巾3枚持参 画8月30日(金)午前10時～午後1時30分 画800円 画電話か直接同館窓口へ

勝田台公民館画 485-5202 ◆脱・メタボ 脂肪燃焼～ダンベル体操～・全5回 効果的な筋肉の使い方を学び、簡単にできるダンベル体操で体幹を鍛えます。市内在住または在勤の成人対象。先着15人。1キログラムのダンベル2個、上履き靴、ズボンのベルト、飲み物、タオル持参。動きやすい服装で 画9月6日・13日・20日・27日、10月4日のいずれも金曜日午後1時30分～3時。20日(金)は午後1時～2時30分 画150円 画午前9時から電話で同館へ

八千代台公民館画 483-5553 ◆初めての男性料理・全4回 市内在住または在勤の男性対象。エプロン・バンダナ・布巾5枚持参。先着12人 画9月20日、10月18日、11月1日・15日のいずれも金曜日午前10時～午後1時30分 画2,000円(4回分) 画午前9時から電話か直接同館窓口へ。9月10日(火)締め切り

村上公民館画 485-5452 ◆初心者の折り紙教室・全7回 四季にちなんだ、日本古来の伝統文化芸術である「折り紙」を楽しみます。市イメージキャラクター「やっち」も折ります。市内在住または在勤の60歳以上の人対象。以前に受講した人はご遠慮ください。先着16人 画9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、26年1月8日、2月5日、3月5日のいずれも水曜日午後1時～3時 画1,000円(教材費) 画8月31日(土)までに電話か直接同館窓口へ

八千代台東南公民館画 485-4811 ◆秋のハンギングバスケット 環境緑化公社と共催。花鉢に立体的にお花を植え込んで、ベランダなどに掛けて楽しめます。市内在住または在勤の成人対象。先着16人 画9月10日(火)午後1時30分～3時30分 画2,000円(材料費) 画午前9時から電話か直接同館窓口へ



大和田図書館画 482-3240

◆かぶりものであそぼう 厚紙などを使って、動物のかぶりものを作ります。小学生対象。先着8人 画8月22日(木)午前10時～11時 画午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆ブックカバーをつくろう 紙やリボンを使って、ブックカバーとしおりを作ります。小学生対象。先着8人 画8月29日(木)午前10時～11時 画午前9時から電話か直接同館窓口へ

八千代台図書館画 482-0912 ◆わくわく工作会 プルタブとフェルトを使いへびを作ります。小学生対象。先着12人 画8月21日(水)午前10時30分～11時30分 画午前9時から電話か直接同館窓口へ

緑が丘図書館画 489-4946 ◆夏休み子ども映画会 おはなし室で映画を楽しみます。幼児～小学生対象。先着50人 画8月28日(水)午後2時30分～3時 画当日直接同館へ



文化伝承館画 458-1700

◆折り紙で舟をつくり流して遊ぼう 折り紙で舟を折り、浮かべて遊びます。小学生とその保護者対象。飲み物、タオル持参。先着20組 画8月24日(土)午前10時～正午 画1組50円(材料費) 画電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化に親しむ会 重陽の節供におくる邦楽演奏会。箏・尺八・三弦の調べを楽しみます。小学生から大人まで、先着50人 画9月8日(日)午後2時～4時 画電話か直接同館窓口へ



少年自然の家画 488-6538

◆9月のプラネタリウム 今晚の星空、月の素顔、ペガサス座の神話。小学生以上対象 画9月8日(日)・22日(日)午前10時30分から、午後1時30分から 画市内の人150円、市外の人300円 画当日直接同館へ。30分前から5分前まで受け付け

◆秋の星空を見る会 プラネタリウムと屋上での星座の観望。悪天候の場合はプラネタリウムのみ。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴) 画9月13日(金)午後6時30分～8時30分 画9月12日(木)までに電話で同所へ

◆野草に親しむ会 植物観察園・周辺地域での秋の野草観察。小学生以上対

象 画9月28日(土)午前9時～11時30分 画9月27日(金)までに電話で同所へ



総合生涯学習プラザ画

487-3718 ◆保育付き講座「ママの笑顔工房」～リフレッシュ&自分磨き～全4回 ①9月11日(水)くまのぬいぐるみ作成 ②9月25日(水)カラーコーディネート ③10月9日(水)エクササイズ ④10月25日(金)親子スキンタッチ。0歳児のお子さんの保護者対象。抽選10人 画午前10時～正午 画1,500円 画8月22日(木)までに電話で同プラザへ。当選者には23日(金)以降に電話で連絡します

消防本部警防課画 459-7804 ◆上級救命講習 AEDを含む心肺蘇生法や外傷の措置。筆記・実技試験合格者には「上級救命講習修了証」を交付します。先着20人。申込者が少数の時は、中止する場合があります。詳しい内容は警防課までお問い合わせください 画9月29日(日)午前9時～午後5時 画2,480円(教本代など) 画中央消防署 画8月30日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日、祝日は画459-2441へ

市民レクリエーション大会 「第13回レクダンスのつどい」

おなじみの音楽にやさしいステップで踊ります。ヒールのないダンスシューズまたは上靴持参 画9月1日(日)午後1時15分受け付け、1時30分開始 画総合生涯学習プラザ 画1人700円 画電話で市レクダンス協会・戸澤画483-5177へ

市民体育大会

【テニス団体戦】市内在住または在勤・在学・在クラブ対象。チーム対抗戦とクラブ対抗戦。それぞれ男女あり 画10月13日(日)チーム対抗戦、10月14日(祝)クラブ対抗戦男子トーナメント、10月19日(土)クラブ対抗戦女子、10月20日(日)クラブ対抗戦男子リーグ戦 画新川テニスコート 画1チーム5,000円 画9月6日(金)までに所定の用紙で申し込み。用紙・募集要項は市民体育館で配布。問い合わせは山口画402-3041へ

後期危険物取扱者試験・講習会

【試験】甲種・乙種全類・丙種 画11月17日(日) 画日本大学生産工学部津田沼校舎 画9月20日(金)～10月10日(木)に願書(消防本部予防課・市内消防署で配布)を(財)消防試験研究センター千葉支部へ持参(土曜・日曜日、祝日を除く)または郵送。9月17日(火)～10月7日(月)は同センターHPで電子申請も可

【講習会】乙種4類試験申込者が対象。先着100人 画10月26日(土) 画習志野市消防本部講堂 画7,500円(テキスト代含む) 画9月20日(金)～10月10日(土)に消防本部予防課内八千代市防災協会画751-0425へ申込書持参(消防本部予防課画459-7803)

会員募集

☆会員募集は不定期掲載。今号では4月22日までに受け付けたものを掲載

- ともだち教室 ともだちづくりを目的にした女性の集まり。第4金曜日13時30分～15時30分、ふれあいプラザなど。年15,000円。9月27日(金)13時30分から、ふれあいプラザで開講式を行います。菅原画(484)7101
- 八千代ブルースカイ バウンドテニスの同好会。高齢の人にも楽しめます。先着で10人募集します。毎週火曜日19時～21時 大和田南小学校体育館。入会1,000円、月500円。飯塚画(482)9783
- 睦会スポーツ吹矢サークル 健康の増進と技術の向上、会員相互の親睦を図ります。第2・第4金曜日9時～12時、睦公民館。月500円。野中画(486)3022
- 詩吟同好会 詩吟の学習や漢詩・和歌を大きな声で楽しく朗詠。詩吟は心のサプリメント。第2・第4金曜日13時15分～15時30分、村上公民館。若月画(484)2363
- ジュニアダンス 小学生対象。体験無料。月3回土曜日9時15分～10時15分、萱田小学校・総合生涯学習プラザ。月2,000円。佐々木画(485)2629

市民伝言板

■障害のある子の入園・普通学級就学相談会 保育園、幼稚園、学童保育、小・中学校普通学級への入園や就学などの情報や体験談を提供。在園・在学中の相談も。8月24日(土)9月12日(木)10時30分～12時30分、障害者福祉センター1。資料代1,000円。やちよ保育・教育を考える会、高橋画090(7194)0681

■元Jリーガー・車椅子バスケットボール選手「京谷和幸氏」講演会 八千代市介護サービス事業者協議会主催。テーマは「出会いに感謝！人生を変えた様々な出会い」。先着200人。参加費無料。事前申し込み不要。8月28日(水)14時～16時、13時30分開場、総合生涯学習プラザ。美香苑・林画(482)8670

■市民会館40周年・リニューアルオープン記念事業 合唱団もりのうた第4回演奏会 9月1日(日)14時開演、市民会館。前売り1,000円、チケットは市民会館で取り扱い。小原画(450)4663