

## 興味を持つ きっかけを作りたい

ボランティアバンク講師として  
ヨガを教える宮嶋真由美さん



5年前にヨガと出会い、自分の生き方、考え方が大きく変わりました。体だけではなく、心の健康も大切。この思いから、地域の皆さんに「ヨガへの理解を深めてもらいたい」とボランティアバンクの講師に申し込みました。新しいことを始めたいと思っても、なかなかその一歩を踏み出せないもの。でも、この制度を利用すれば、皆さんも気軽にチャレンジできると思います。

講座を通してヨガに興味を持ってもらい、それがきっかけで本格的にヨガを始めてもらえたら講師としてうれしいですね。

下図の通りです。総合生涯学習プラザの窓口では、具体的にやりたいことが決まっていなくても、要望を伺いながら団体に合わせて講師を紹介します。お気軽にご相談ください。

### ④学習会を行う

仲間と新しいことにチャレンジ。学習会を終えたら、必要経費をボランティア講師に支払ってください。その際、お礼の言葉も忘れずに。



### ⑤利用報告書を提出する

同プラザに所定の利用報告書を提出する。

※③の打ち合わせの結果、依頼しない場合は、同プラザへご連絡ください。新たに講師を紹介することもできますので、再度ご相談を

総合生涯学習プラザ ☎487-3718

## 登録講師の指導内容一覧

分野	指導内容	指導対象	講師申告の経歴・所有資格など
家庭生活 趣味	高齢者介護。特に認知症介護。福祉住環境整備	成人 高齢者	福祉住環境コーディネーター2級・3級。介護福祉士。認知症ケア専門士。生命保険会社に30年以上勤務。
	お菓子、パン、料理	幼児～ 高齢者	女子栄養大学の生涯学習講師。お菓子・パン・料理の講師経験15年以上。
	ビーズアクセサリー作り	成人 高齢者	ビーズアクセサリー指導員資格。平成22年から集会所で講習会を開催。
	パッチワークキルトの制作	幼児～ 高齢者	日本手芸普及協会講師。指導歴4年。被災地や海外へキルトを贈るボランティア活動中。
	木目込人形制作	成人 高齢者	東芸会木目込人形師範科1級教授。東芸会木目込人形教室で14年以上指導。
家庭生活 趣味・環境	手品	少年	八千代クラブ正会員。公民館で子ども向けマジックショーを開催。老人介護施設で活動。
	おもちゃ修理や防犯ブザー保守点検を無償で行うおもちゃドクターの指導。テキストは有料	成人 高齢者	日本おもちゃ病院協会会員(元役員)。元大宮おもちゃの病院代表。
教育・学習	親子スキンタッチ(ツボ健康法)	幼児 成人	鍼灸専門学校講師。東京スキンタッチ会会員。鍼灸師。
	就職活動の面接対策セミナー。コミュニケーション能力開発セミナー。新入社員教育	青年	就活コーディネーター(職業紹介責任者)。宅地建物取引主任者。不動産会社で採用・新人研修講師経験6年間。
	英会話(旅行、日常、ビジネス)。幼児向け英語、歌、絵本読み聞かせ	幼児～ 高齢者	小学校英語指導者資格、幼児英語教育講座資格。幼児教室英語講師。
	体の歪みの原因と体への影響。食と健康。健康に良い体の動かし方と健康維持の運動	少年～ 高齢者	カイロプラクティック師。健康管理士一般指導員。リフレクソロジストプロフェッショナルライセンス。
	正しいダイエットの知識と方法	青年～ 高齢者	肥満予防健康管理士。JOPHダイエットアドバイザー。JAMアンチエイジングアドバイザー。
	コミュニケーション技術(英語・日本語)	少年～ 高齢者	元高校英語教師。日赤語学奉仕団員(通訳・翻訳・無料出前講座)。ITCショートコーストレーナー。日本語教師。
	葬送を考える	少年～ 高齢者	葬送研究者。出前講座講師経験あり。
郷土	八千代の昔話・民話・歴史	幼児～ 高齢者	幼稚園・小学校・中学校・高校各1級普通免許。小学校教師。社会教育指導員。八千代の歴史作家。
芸術・文化	絵画・版画指導	幼児・成人 高齢者	中・高教員免許(美術・家庭科)。モダンアート協会(絵画)会員歴20年(受賞歴有り)。
	水墨画、墨彩画。初めての人を対象に、基本からゆっくり、しっかり指導	成人 高齢者	水墨画公募展等で入選20回以上、入賞10回。画歴20年。全国水墨画美術協会会員。新水墨画協会会員。
	絵手紙	少年～ 高齢者	絵手紙教室を主催(日本絵手紙協会登録教室)。睦公民館絵手紙講師。
産業・技術 情報	パソコン講習。講習用のパソコンは受講者が用意	幼児～ 高齢者	中学校社会科教諭33年。都庁職員を対象にパソコン研修。MOUS検定ワード/エクセル上級
	パソコン指導全般。VBA(Excel, Access)	幼児～ 高齢者	初級アドミニストレーター。MCAS, Excel 2007, MOS, Access 2003。
	パソコン写真画像処理、表計算、ワープロ	少年～ 高齢者	小学校・中学校・高校第1種教育免許。小学校・教育委員会勤務。教育施設でパソコン指導経験。
女性	色彩とおしゃれ。ぬり絵をしながら、なりたい自分のイメージを発見できる講座	成人 高齢者	婦人服販売歴35年以上。講座指導歴10年以上。個人パーソナルカラー診断。色彩検定2級。
	能人形、木目込人形、ちぎり絵	成人 高齢者	人形・ちぎり絵講師。日本芸術人形学園北海道支部長。公民館・障害者・老人福祉施設などでの指導歴25年。
	体のゆがみをとる健康体操。栄養、生活習慣病改善講演	青年～ 高齢者	日本カイロプラクティック教育諮問委員会会員。臨床実践カイロプラクター、腰痛セミナー認定取得。
スポーツ・レクリ エーション	初心者ヨガ	成人 (女性限定)	ヨガ指導歴2年。ダイビングインストラクター歴15年。全米ヨガアワード200h。看護師。
	剣道	幼児～ 高齢者	教士七段。高校、大学で剣道部に所属。
	剣道	幼児～ 高齢者	教士七段。八千代市スポーツ指導員(剣道)。大和田剣友会指導歴30年。中学校剣道部外部講師。
市民生活 国際関係	防災に関する啓蒙(災害の発生/災害に備えての減災策/災害時対応/災害医療)	幼児～ 高齢者	防災士。東京消防庁救命技能認定。救急救急員。災害ボランティアリーダー。災害救援セーフティリーダー。
	中国語。初級から上級・通訳クラス。中国語検定試験講座も(4級から1級まで)	少年～ 高齢者	大学教授。日本中国語学会名誉会員。日本中国語検定協会名誉理事。同時通訳、日中言語比較などを指導。
	スペイン語会話(初級～中級)。聴取り(ネイティブの発声を把握)+基本文法	少年～ 高齢者	スペイン語技能検定3級(英検の準1級相当)。指導歴約11年。
	韓国の文化・観光	青年～ 高齢者	通訳案内士(韓国語)。平成25年3月まで外務省国際機関勤務。朝鮮半島滞在期間16年。国際交流ボランティア。
	韓国の文化・観光	青年～ 高齢者	日本語能力試験1級。証券外務員2種。大学・大学院在学中に韓国語を指導。指導歴6年。
人文・社会科学	相続・遺言・離婚・消費生活・外国人の査証(VISA)・示談・不動産賃貸借の法律知識	青年～ 高齢者	行政書士。宅地建物取引主任者。平成23年から市民法務を専門に活動。
環境	身近な法律問題。相続、遺言、成年後見、住宅・土地、金銭、貸金・解雇、登記、裁判員制度	成人 高齢者	法務局、法務省に勤務後、司法書士を開業。
自然科学・環境	耐震・安全・避難・生活環境など、住環境と住まい。市民の立場で考える地球環境問題	幼児～ 高齢者	一級建築士。宅建(未登録)。英検準2級。eco検定。県地球温暖化防止推進員。早稲田大学大学院修士修了。
自然科学	気象、地震、津波、地球温暖化についての知識及び気象や地震についての防災知識	少年～ 高齢者	高校理科1級免許。気象庁、気象台で主に防災業務を経験。気象庁天気相談所職員。
自然科学 産業・技術・技術	石油の起源・探査方法・掘削方法等の技術面、利権関係、産油国・消費国・埋蔵量など	少年～ 高齢者	工学博士(石油工学:東京大学)。石油開発会社で40年以上の経験。大学で講義・講演経験あり。

## 9月議会の日程

■日程 ▼9月3日(火)開会 ▼9日(月)・10日(火)一般質問 ▼11日(水)一般質問、質疑 ▼12日(木)・13日(金)各常任委員会 ▼17日(火)・20日(金)決算審査特別委員会 ▼27日(金)総括審議 ※本会議と各委員会の傍聴ができます

■インターネット中継 本会議を八千代市議会ホームページで生中継します。通常は会議の翌日(土曜・日曜日を除く)から録画の中継も見られます。詳しくは議会事務局☎(483)1151へ。(議事課)

## 清掃センター焼却炉の ダイオキシン類測定結果は基準以下

清掃センター焼却炉のダイオキシン類の測定結果は次の通りで、いずれも国の基準値を下回りました。

測定日	測定結果	基準値	
2号炉排ガス	5月30日	0.14ナノグラム	5ナノグラム
3号炉排ガス	5月2日	0.0010ナノグラム	0.1ナノグラム
3号混合成形品	5月2日	0.22ナノグラム	3ナノグラム

成形品とは、1、3号炉の飛灰を薬剤処理セメント固化したもので、埋立処分されます。※1ナノグラムは10億分の1グラム

▼問い合わせ 清掃センター☎(483)4521

## インターナショナルデー「八千代で 世界と出会う」を9月8日(日)に開催

市内在住の外国人と市民の交流を図ります。市国際交流協会の活動紹介や八千代フェスティバルバンド、八千代高校鼓組、東京成徳大学ダンスサークル・軽音楽サークルなどが出演するイベントも。

▼日時 9月8日(日)午後1時～4時 ▼場所 フルルガーデン八千代 ▼問い合わせ 八千代市国際交流協会☎(752)0593 (国際推進室)

## 思春期の子を持つ親のための家庭教育講演会

思春期のわが子が、ふとしたきっかけで心が不安定になったり、悩みを抱えたりしたとき、子どものサインに気づいて受け止め、共に乗り切る方法とは。日頃から相談やカウンセリングなどで、子どもたちや親を支えている親業訓練インストラクターを講師に、心を開く言葉かけや接し方などを具体的に学びます。小学校高学年から中学生の保護者対象。先着150人。保育あり(先着15人。要予約)。

▼日時 10月4日(金)午前10時～正午 ▼場所 総合生涯学習プラザ ▼申し込み 9月2日(月)午前9時から電話で生涯学習振興課☎(481)0309へ