

自 助 備蓄や避難ルートなどを事前に確認しておきましょう

■食料は3日分以上の備蓄をしましょう
 大きな災害の直後は、公助による水や食料が行き渡りません。家庭や事業所では、家族、従業員などのため、3日分以上の食料、飲料水、そのほか必要な物資を備えておきましょう。

■自力で避難できない人は災害時要援護者登録を
 もしものとき、自力での避難が困難で、地域の支援を希望する人は災害時要援護者登録を。対象は在宅で生活をしている次の人です。申し込みの際は、消防などの関係機関に個人情報を提供し、情報を共有することへの同意が必要です。登録は障害者支援課または長寿支援課。



■徒歩で帰宅するルートを事前に確認
 外出先で災害が発生したら、身の安全を確保し、むやみに帰宅しようとせず、交通や被害の情報を入手するなど適切な行動を心掛けましょう。
 徒歩で帰宅するときは、下記表示のある災害時帰宅支援ステーションで、水、トイレなどの支援を受けられます。道順や支援ステーションを事前に把握しておきましょう。



共 助 日頃から近所との連携を

■自主防災組織を結成しましょう
 市では、地域の防災力を向上させるため、自主防災組織への補助金や防災資機材の貸し出しなどを行っています。自主防災組織では、地域の実情に応じた活動や訓練などを実施。お住まいの地域での活動内容を確認するためにも、参加してみませんか。自治会などで自主防災組織の結成を考えている場合は、総合防災課へご相談ください。

■家の中で安全に過ごせるように
 地震で家具などが倒れると、けがをするだけでなく、外に出られなくなったり、自宅で生活できなくなったりします。家の中で安全に過ごせるよう、次の点に注意しましょう。

- 金具やつっぱりポールで家具を固定する
- 上下2段に分かれている家具は連結する
- キャスターはしっかり固定する
- ガラスに飛散防止フィルムを貼る
- 揺れで戸棚などの扉が開かないようにする



■ボランティア活動に参加しよう
 災害ボランティアは、いち早く復旧するための大きな力。日頃から活動に参加して、協力体制を築きましょう。

■災害発生時の救出、消火活動へご協力を
 阪神・淡路大震災では、倒壊した建物から救出された人の約9割が、家族や隣近所の人に救出されたといわれています。市民、事業者、自主防災組織や自治会などが協力して、救出、消火活動などを行うことはとても重要です。

■自動電話応答サービス
 24時間以内に放送された、直近の防災無線の内容を確認できます。

☎483-3770

■市ホームページ
 市ホームページのトップページ右側「身近な危機管理」から、「防災無線」、「やちよ情報メール」、「ツイッター」の直近の内容や配信履歴を確認できます。



災害に対する心構えや防災マップなども紹介しています。「くらしの情報」→「防災」でご確認ください。
 ※災害発生時はアクセスが集中し、つながりにくくなる場合があります

公 助 市からの防災情報の集め方を確認しておきましょう

■やちよ情報メール
 防災・防犯・環境・火災の情報を、あらかじめ登録したメールアドレスへ電子メールで配信します。yachiyo@sg-m.jpへ空メールを送って登録してください。



■Twitter (ツイッター)
 防災・緊急情報などを発信。パソコンや携帯電話などで見られます。原則、フォローや返信は行いません。URLはhttp://twitter.com/yachiyo_shiです。



9月29日(日)「やちよ健康フェスタ2013」を開催
 東京女子医科大学附属八千代医療センターでは、市民の皆さんの健康促進と地域交流を図るために、「やちよ健康フェスタ2013」を開催します。同センター医師の健康講座や健康測定コーナー、医師体験のほか、八千代高校鼓組OB「kogomix」の太鼓演奏や梨販売、院内見学ツアーなども行います。

▼日時 9月29日(日)午前10時～午後3時 ▼場所 東京女子医科大学附属八千代医療センター ▼講座の内容 ①「脳卒中を防ぐ」脳外科医の視点から「川島明次医師/午前10時50分～11時40分」②「安心して泌尿器科の病気」乾政志医師/午前11時50分～午後0時40分

■医師体験コース(手術バーチャル体験)の参加者を募集 医師の職業を実際に体験できます。中・高校生対象。抽選10人。要事前予約。詳しくは、同センターホームページまたはフェスタ実行委員会(☎458)7146へ。(健康福祉課)

お彼岸に市営霊園行き臨時バスを運行

お彼岸の期間のうち、9月22日(日)・23日(祝)の2日間、市営霊園の臨時バスを無料で運行します。バスの時刻表は、健康福祉課、市営霊園、支所・連絡所で配布しています。市HPからダウンロードも可。※開園時間は午前8時30分～午後4時30分 (健康福祉課)

▼八千代緑が丘駅付近発(八千代台文化センター～八千代中央駅経由)

八千代緑が丘駅付近	1便	2便	3便	4便
八千代台文化センター	7時45分	10時15分	12時35分	14時55分
八千代中央駅	8時00分	10時30分	12時50分	15時10分
八千代中央駅	8時20分	10時50分	13時10分	15時30分

▼勝田台駅北口発(村上駅入口～米本団地入口経由)

勝田台駅北口	1便	2便	3便	4便
村上駅入口	8時20分	10時35分	12時50分	15時5分
米本団地入口	8時40分	10時55分	13時10分	15時25分

9月11日(水)に全国一斉の伝達訓練を実施
防災行政無線の試験放送を行います

地震・津波や武力攻撃などの大規模災害時に、国が直接情報を伝達する全国瞬時警報システム(J-ALERT)が全国の市町村(一部除く)に整備されています。このシステムによる国からの緊急情報の試験放送が9月11日(水)午前11時頃と11時30分頃の2回行われます。

▼本市で放送される内容「これは試験放送です」と3回繰り返して、「こちらは、防災やちよです」と放送。最後に防災行政無線チャイムが鳴ります。 ※災害の発生状況、気象状況などによっては、試験を中止する場合がありますのでご了承ください (総合防災課)