

母子健康手帳と一緒に交付した、すくすくセット内の教室案内を参考に各地域子育て支援センターへ電話で申し込んでください。

■10月の日程 11日(金)・ゆりのき台保育園、15日(火)・高津南保育園、16日(水)・陸北保育園

### 40歳代の乳がん集団検診の日程を追加

Gコース(マンモグラフィ検診)の追加申し込みを受け付けます。

▶対象 26年4月1日現在で、40歳代の偶数年齢の女性と、40歳代の奇数年齢の女性で前年度未受診の人、無料クーポン券を持っている人(41、46歳)  
▶日程 9月28日(土)午後の部 ▶申し込み 受診券に同封した「がん検診等のお知らせ」にある申込用紙に必要事項を記入し、健康づくり課へ郵送または持参(先着順。9月18日(水)締め切り)

### 習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可  
▶日時 9月5日(木)、10月3日(木)午前9時~10時・午後5時30分~7時、9月19日(木)午後1時~2時 ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154。1週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 10月1日(火)・22日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、10月8日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 10月15日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

### がん予防展を開催

各種がん相談、体験コーナー(血管年齢や肺年齢の測定など)、がんに関するパネル展示ほか。入場無料。▶日時 9月14日(土)・15日(日)午前10時~午後5時 ▶場所 イオンモール八千代緑が丘 ▶申し込み 当日直接会場へ。詳しくは、千葉県健康づくり支援課☎043-223-2402へ

### ミニ・ガイド

■9月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。落下傘降下訓練 飛行機:5日(木)6日(金)10日(火)8時~18時、11日(水)8時~21時。ヘリコプター:13日(金)17日(火)20日(金)25日(水)27日(金)8時~18時、19日(木)26日(木)8時~21時。ヘリコプター

## 情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館☎488-1185

### ◆あそシルバー教養講座

「セカンドライフを楽しもう」・全6回 命と食べ物・江戸しぐさ・朗読・体操など。市内在住の成人、先着30人 9月26日、10月24日、11月28日、12月12日、26年1月23日、2月27日いずれも木曜日午後1時30分~3時30分 費200円 9月17日(火)までに電話か直接同館窓口へ

### 八千代台公民館☎483-5553 ◆緑が丘の遺跡展

緑が丘のライノ作遺跡など市西部地区の代表的な発掘出土品を展示。調査員による解説もあります 9月11日(水)午後1時~5時、12日(木)午前9時~午後5時、13日(金)午前9時~午後3時 9月11日(水)午後1時~5時、12日(木)午前9時~午後5時、13日(金)午前9時~午後3時 9月11日(水)午後1時~5時、12日(木)午前9時~午後5時、13日(金)午前9時~午後3時 9月11日(水)午後1時~5時、12日(木)午前9時~午後5時、13日(金)午前9時~午後3時

### ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、映画、工作など

9月14日(土)午前10時30分~11時45分 9月14日(土)午前10時30分~11時45分 9月14日(土)午前10時30分~11時45分

### 八千代台東南公民館☎485-4811 ◆男の腕の見せどころ・料理編・全6回

家でもできる本格中華料理。初心者対象。市内在住または在勤の成人男性、先着16人。エプロン、バンダナ、布巾持参 10月4日、11月1日、12月6日、26年1月17日、2月7日、3月7日いずれも金曜日午前10時~午後1時 費3,000円(材料費6回分) 9月2日(月)午前9時から電話か直接同館窓口へ

### 緑が丘公民館☎489-4919 ◆はじめてのパソコン②・全3回

市内在住の成人対象、抽選14人 9月27日(金)・30日(月)、10月2日(水)午後1時30分~4時 9月27日(金)・30日(月)、10月2日(水)午後1時30分~4時 9月27日(金)・30日(月)、10月2日(水)午後1時30分~4時 9月27日(金)・30日(月)、10月2日(水)午後1時30分~4時

### 緑が丘図書館☎489-4946 ◆就活マナーセミナー

就職を希望している15歳~39歳の対象。先着20人。1人10分程度の相談会も実施(要予約) 10月9日(水)午後1時20分~4時 9月1日(日)から電話、図書館HP、同館窓口へ 9月1日(日)から電話、図書館HP、同館窓口へ

### 勝田台図書館☎484-4946 ◆雑誌リサイクルフェア

保存年限を過ぎた雑誌

を無料で差し上げます 9月10日(火)午前9時30分~午後4時30分(なくなり次第終了) ※駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください



郷土博物館☎484-9011

### ◆博物館子ども体験教室

競技用紙飛行機作りや実験など。親子で参加できます(小学3年生以下は保護者同伴)。各回先着30人。木工用ボンド、はさみ、色鉛筆持参 9月21日(土)①午前10時~正午、②午後2時~4時 9月21日(土)①午前10時~正午、②午後2時~4時

### ◆雅楽体験講座 古来の雅楽器「笙・箏・篳篥・龍笛」などの演奏体験と専門家による雅楽演奏・舞楽の鑑賞会。

①演奏体験/小学4年生以上対象、先着40人。②雅楽・舞楽鑑賞/先着80人 9月22日(日) ①は午前10時~正午、②は午後1時30分~2時30分 9月22日(日) ①は午前10時~正午、②は午後1時30分~2時30分



文化伝承館☎458-1700

### ◆伝統文化に親しむ会④

十五夜の月見を楽しむ 中秋の名月を眺め、虫の音や邦楽演奏を聴きながら、お茶会を楽しみます。市内在住または在勤の成人対象。先着30人 9月19日(木)午後6時~8時 費600円 9月19日(木)午後6時~8時

### ◆八千代の伝承文化を習おう 物づくり編②万華鏡

市内在住の小学生以上対象(小学3年生以下は保護者同伴)。先着15人。飲み物・作業できる服装で 9月14日(土)午前10時~正午 費200円(材料費) 9月14日(土)午前10時~正午



総合生涯学習プラザ☎487-3718

### ◆講演会「島崎藤村の初恋~北村透谷との出会いと別れ~

島崎藤村の生い立ちと作品。成人対象。先着100人。筆記用具持参 9月30日(日)午後1時30分~3時 9月30日(日)午後1時30分~3時

### やちよ農業交流センター☎406-4778

◆手づくり味噌教室 抽選72人 10月15日(火)~11月28日(木)の間で連続する4日間(日程は同センターで抽選の上、通知します) 説明会を10月1日(火)に開催 費3,000円(材料費) 9月15日(火)~11月28日(木)の間で連続する4日間

## 市民伝言板

●講演と子育て応援の集い 講演「育児困難と児童虐待、子育て支援団体・個人の発表。保育あり(要予約)。9月8日(日)13時から、福祉センター。ひびき会☎494-1890  
●ふれんどサークルカラオケ発表会 9月15日(日)9時30分開演(9時開場)、市民会館。結城☎484-2604  
●朗読サークル「新・みちの会」発表会 藤原てい原作「流れる星は生きていく」。9月16日(祝)13時30分開演(13時開場)、勝田台文化センター。松田☎486-2691  
●カウンスリング研究会 テキスト学習(カウンスリングの基礎学習)、全12回。9月18日、12月4日の毎週水曜日10時~12時15分、勝田台南小学校コミュニティスクール。3600円(テキスト代別)。先着12人。山根☎484-0715/20時以降  
●ワイワイクッキング ちょっとした工夫で、料理を楽しむことができる講習会。定員20人。9月29日(日)9時~16時、男女共同参画センター。1000円(材料費・保険代など)。往復はがきに、講習会名ワイワイクッキング・住所氏名・性別・年齢・電話番号・返信先を記入し、9月14日(土)必着で、〒276-1002 村上1902-132 野澤方 八千代市レクリエーション協会事務局☎483-5255へ郵送  
●秋季テニス教室・全4回 経験者対象。先着40人。10月1日~22日までの毎週火曜日9時~11時、新川1-2番コート。10月29日(火)予備日。2000円。往復はがきに住所氏名・性別・年齢・電話番号・返信先を書き〒276-1004 大和田新田138-45(有)サンイースト内八千代市テニス協会指導普及担当・前田☎090(8893)4718へ郵送  
●秋のお茶会体験 親子対象。10月5日(土)11時~14時、文化伝承館。中学生以上500円、小学生250円、幼児無料。裏千家茶道教室・長塚☎090(8948)2776

消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生など。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。※申込者が少数の時は中止の場合あり 9月15日(日)午前9時~正午 所中央消防署 費500円(教本代など) 9月6日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ



地域子育て支援センター

### ◆子育てワークショップ

「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分~11時45分。【あいあい☎482-0952】自分らしく子育て/9月3日(火) 【すてっぷ21勝田台☎487-4827】きょうだいの子育て、どうしてる?/9月4日(水) 【すてっぷ21大和田☎486-7455】イヤイヤの時期、どう付き合う?/9月20日(金) 【つばめ☎488-1154】子育てしながら自分の時間を持つということ...9月26日(木)

## 市民体育大会

■バドミントン ①男女シングルス、男女ダブルス各1~4部。市内在住または在勤・在学(高校生以上)。予選リーグ後決勝トーナメント 10月5日(土) 所市民体育館 費高校生500円、一般800円

②混合ダブルス。高校生以上オープン。予選リーグ後決勝トーナメント 11月4日(日) 所市民体育館 費高校生500円、市外1,000円、市内800円 ①は9月20日(金)までに、②は10月19日(土)までに八千代市バドミントン協会HPで。詳しくは同協会☎080-6547-7625へ

■クレール射撃 市内在住または在勤・在学の人。銃所持許可書所有者。トラップ国際ルール、スキート国際ルール 9月15日(日) 所成田射撃場 費5,000円 9月15日(日) 所成田射撃場

## フォークダンス大会

昼食と室内用運動靴持参 10月6日(日)午前10時~午後3時 所勝田台小学校体育館 費300円 9月6日(日)午前10時~午後3時

## 千葉県川柳大会

宿題「足」「ケース」「ゆらゆら」、雑詠(各2句詠)。特別課題(出席者のみ・2句詠)「群がる」。ジュニア投句(小中学生)「静」、自由吟 10月20日(日)正午~午後5時 所勝田台文化センター 費当日参加1,500円、欠席投句500円、ジュニア投句は無料 9月15日(日)9時30分開演(9時開場)、市民会館。結城☎484-2604