

6月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ

妊産婦さんへの思いやり (マタニティマーク)

右のマタニティマークは、妊娠初期の妊婦さんが周囲に妊娠していることを知らせるためのマークです。交通機関での座席のゆずりあいや受動喫煙防止など、バスや電車内、飲食店など、このマークを身につけている人を見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。



詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。マタニティキーホルダーは、東葉高速鉄道と京成電鉄の全駅で配布しています。

小児用肺炎球菌ワクチンが13価ワクチンに切り替わります

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる病気を予防します。11月1日以降、7種類の肺炎球菌の成分が含まれる7価ワクチンから13種類の肺炎球菌の13価ワクチンに切り替わります。接種間隔は変更なく、現在7価ワクチンで接種をしている人は、引き続き13価ワクチンを継続できます。詳しくは市HPまたは母子保健課へ。



習志野健康福祉センターから

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可 ▶日時 11月7日(木)、12月5日(木)午前9時~10時・午後5時30分~7時、11月21日(木)午後1時~2時 ▶申し込み 疾病対策課 475-5154。1週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) ▶日時/場所 12月10日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、12月3日(火)・24日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター ▶申し込み 地域保健課 475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談を受けます。▶日時 12月17日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課 475-5152

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



阿蘇公民館 488-1185

◆クリスマスから正月まで楽しめるコンテナガーデンを作ろう 年末年始を華やかに彩るコンテナガーデンを作ります。環境緑化公社との共催。市内在住または在勤の成人、先着16人。手袋持参。作業のできる服装で 11月27日(水)午後1時30分~3時30分 1000円(資料代) 午前9時から電話か直接同館窓口へ。参加費は11月13日(水)までに同館へ

◆男性料理教室・全2回 伊達巻ほか4品を作ります。市内在住または在勤の成人男性対象。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器持参 12月7日(土)、21日(土)午前9時30分~午後1時30分 1000円(2回分) 午前9時から電話か直接同館窓口へ。参加費は11月27日(水)までに同館へ

◆木の実のクリスマスツリーとお正月の寄せ植え・全2回 木の実を使ったクラフトツリーと冬の寒さに耐える生花の寄せ植えを作ります。環境緑化公社との共催。市内在住または在勤の成人対象。先着16人。筆記用具、上履き、レジ袋持参。作業のできる服装で 11月29日(金)、12月6日(金)午後1時30分~4時 1500円(材料代) 午前9時から電話か直接同館窓口へ。11月11日(月)締め切り

勝田台公民館 485-5202 ◆ファミリー人形劇場 人形劇と腹話術、オカリナの演奏。幼児、小学生とその保護者対象。先着100人 12月7日(土)午後1時30分~3時 午前9時から電話または直接同館窓口へ

八千代台公民館 483-5553 ◆おはなしと映画の会 フランネルシアター、おはなし、映画、楽しい工作など 11月9日(土)午前10時30分~11時45分 当日直接同館へ

◆草と花の魔法術~草木染め・ハンギングバスケット~・全3回 環境緑化公社と共催。市内在住または在勤の成人対象。先着16人 11月18日(月)・19日(火)、12月5日(木)午後1時30分~3時30分 3500円(保険代・材料費)

総合生涯学習プラザ 487-3718 ◆MOS+T クリスマスライブ 女性ポカール3人とピアニストによるクリスマスソング、ジャズ、ポピュラーミュージックのコンサート。先着70人 12月7日(土)午後6時~7時 電話か直接同プラザ窓口へ

■午前9時から電話か直接同館窓口へ 緑が丘公民館 489-4919 ◆古文書講座「あのとこの大岡越前」・全2回 「大岡忠相日記」などから徳川吉宗と行った享保の改革を検証します。市内在住の成人対象。先着20人 11月18日(月)・25日(月)午後2時~4時 100円(資料代) 午前9時から電話か直接同館窓口へ



大和田図書館 482-3240

◆図書館であそぼう~野菜で秋を描こう~ 野菜をスタンプのように使い、大きな和紙に描きます。3歳くらいの子どもと保護者対象。先着10組 11月12日(火)午前10時~11時30分 午前9時から電話か直接同館窓口へ



郷土博物館 484-9011

◆やち博講座「大岡越前、その生涯と八千代への影響」 名奉行大岡越前守忠相の一生と市域の幕領・島田村に与えた影響を考察します。先着100人 12月1日(日)午後2時~3時30分 電話か直接同館窓口へ

◆竹細工講座 竹籠作りを通して日本の伝統的な文化に触れます。小学4年生以上対象。先着20人 12月8日(日)午後1時~4時 800円(材料費・保険代) 事前に電話か直接同館窓口へ



文化伝承館 458-1700

◆八千代の民俗文化再発見③「伝承文化の散歩道、吉橋周辺」 地域の史跡や文化財などを巡り、八千代の伝承文化について学びます。市内在住または在勤の小学生以上対象(小学生は保護者同伴)。先着30人。飲み物持参、歩きやすい服装で 11月17日(日)午後0時50分八千代緑が丘駅北口集合。吉橋までバスで移動し、周辺を散策後、3時40分のバスで同駅に戻り解散 100円(集合場所までの交通費とバス代は各自負担) 電話か直接同館窓口へ



総合生涯学習プラザ 487-3718

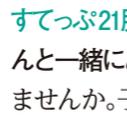
◆MOS+T クリスマスライブ 女性ポカール3人とピアニストによるクリスマスソング、ジャズ、ポピュラーミュージックのコンサート。先着70人 12月7日(土)午後6時~7時 電話か直接同プラザ窓口へ

八千代台東南公共センター 485-6611 ◆東南子ども将棋大会 低学年と高学年の部に分かれて対局します。市内在住の小学生以下対象。先着30人。弁当、飲み物持参 11月30日(土)午前10時~午後3時 午前9時から電話か直接同センター窓口へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」 子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分~11時45分 【すてっぷ21大和田 486-7455】自分らしく子育て/11月19日(火) 【すてっぷ21勝田台 487-4827】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/11月26日(火) 【こあら 450-0942】イヤイヤの時期、どう付き合う?/11月28日(木)

すてっぷ21勝田台 487-4827 ◆お父さんと一緒にあそぼうよ 親子で遊びに来ませんか。子育ての情報やお楽しみ会もあります 12月7日(土)午前9時~午後1時30分 当日直接同所へ

消防本部警防課 459-7804 ◆普通救命講習①成人、②小児・乳児 AEDを含む心肺蘇生など。市内在住または在勤・在学の人対象。①先着20人、②先着15人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり ①11月17日(日)午前9時~正午、②11月24日(日)午前9時~正午 所中央消防署 500円(教本代など) ①は8日(金)まで、②は15日(金)までに電話で同課へ。午後5時15分以降と土曜・日曜日は 459-2441へ



市民体育大会

■ライフル射撃 ARは所持許可者、DPは制限なし。個人戦ARP30、ARS30、DP20、ジュニア20 11月13日(水) 所末広AR射撃場 当日可。事前申し込みは金坂(末広自動車) 450-3817へ

市民レクリエーション大会

■ターゲットバードゴルフ 11月2日(土)午前10時~正午(9時30分から受け付け) 所総合運動公園多目的広場 300円(当日徴収) 電話で田口 485-6528へ(当日受け付け可)

市民伝言板

●女性のステップ(踏み台昇降) エクササイズ体験会 足の衝撃が少ない台の昇降運動で脂肪燃焼。11月8日(金) 22日(金)10時~11時30分、ふれあいプラザ。5000円。キープライニング・今井 405-0255

●花輪川く桑納川エコウォーキング 花輪川、桑納川方面を散策。自然観察、歴史散歩ごみ拾い、搾りたての牛乳や甘酒の試飲など。軍手、双眼鏡持参。歩きやすい服装で。11月10日(日) 9時30分八千代緑が丘駅モニュメント広場集合(9時45分出発。12時現地解散。先着30人。問い合わせは八千代オikos事務局・小原 450-4663へ

●サンデー高津もみじまつりダンスパーティー ミキシング、トライアルあり。軽食付き。11月10日(日)13時15分~16時30分、八千代文化センター1。前売り1200円、当日1500円。鈴木 450-0545

●健康力向上「スポーツ吹矢一日体験会」 肺活量、年齢性別関係なくゲーム感覚で楽しめます。11月10日(日)13時30分~15時30分、勝田台公民館。250円(教材費)。(社)日本スポーツ吹矢協会八千代中央支部・高松 480-1223

●家事家計講習会(予算のある家計簿で家族の夢を叶えませんか) 先着35人。11月11日(月)10時~12時、緑が丘公民館。3500円(資料代)。保育あり(要予約、軽食付き)300円。全国友の会・鈴木 459-9055

●あそぼうよ みんなよつといで手をつなごう子育ての輪(プラバン、魚つり、皿回しなど) 11月16日(土)13時30分~16時30分、ふれあいプラザ。あそぼうよみんなよつといで実行委員会(八千代市職員労働組合事務所内) 482-9075

●公開講座「女性史からまなぶ「青肩の人」上村松園」女性画家として、茨の道を切り開いて、先着20人。11月26日(火)10時~12時30分、男女共同参画センター。らいてうの会・恵 483-3823(17時以降)

●ワイワイクッキング 鶏・豆を使ってひと工夫の料理を楽しむ講習会。定員20人。12月1日(日)10時~14時、ふれあいプラザ。1000円(材料費・保険代など)。往復はがきに講習会名「わいわいクッキング」・住所・氏名・性別・年齢・電話番号・返信先を記入し、11月15日(金)必着で、〒276-10028村上1902-132野澤方 八千代市レクリエーション協会事務局 483-5255へ郵送

ミニ・ガイド

●11月の習志野演習場訓練日程 気象条件などにより一部変更または中止する場合があります。【落下傘降下訓練】飛