

代市の受診票の交付を受けていない人は、電話で母子保健課までご連絡を。

歯科相談 (予約制)

お子さんの歯の手入れ、むし歯予防などお口の健康について、実習を行いながら、歯科衛生士が個別に相談に応じます。▶日時 毎月第4火曜日午後1時30分～4時(1人約30分)▶場所 保健センター▶申し込み 電話で母子保健課へ



65歳以上の人を対象にしたインフルエンザ予防接種

接種を希望する人は、送付された予診票を委託医療機関に持参し、12月31日(火)までに受けてください。

昭和23年10月3日から昭和24年1月1日の間に生まれた人へは、誕生日に合わせて順次発送しています。昭和24年1月1日までに生まれた人で10月以降に転入した人は、申し出により予診票を送付します。電話で健康づくり課へご連絡ください。

習志野健康福祉センターから

■神経難病クリスマス会 (予約制)

音楽療法、神経難病専門医による相談を予定。ケーキとお茶を囲み、療養上の工夫などを語り合います。特定疾患受給者とその家族対象。先着30人。▶日時 12月3日(火)午後1時～3時30分▶費用 300円(飲食代)▶申し込み 11月26日(火)までに疾病対策課 画475-5154へ

夜間・休日急病診療

◆急病のときは、まず、当番医で受診を

月～金曜日 19:00～翌8:30

土曜日 17:00～翌8:30

日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30

つながらないときは、市役所画483-1151か消防本部画459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。

やちよ夜間小児急病センター
東京女子医科大学八千代医療センター内
毎日18～23時 画458-6090
※23時以降は画450-6000へ

こども急病電話相談
お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うなどに看護師や小児科医が相談に応じます。
毎日19～22時 局番なしの画#8000

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



大和田公民館画482-0845

◆脳いきいき折り紙教室 来年の干支を折ります。

市内在住または在勤の成人対象。先着16人。ポンド、はさみ持参 画11月28日(木)、12月9日(月)午前10時～正午 画700円(材料費) 画電話か直接同館窓口へ

阿蘇公民館画488-1185 ◆省エネ・安全鍋ケースを作ろう 省エネで煮物料理や保温に役立つ鍋ケースの作り方を学びます。市内在住の成人対象。先着8人。木綿糸用縫い針1本、まち針10本、裁縫用具、筆記用具、飲み物持参 画12月9日(月)午前10時～午後2時 画500円(材料費) 画午前9時から電話か直接同館窓口へ。参加費は11月26日(火)までに同館へ

勝田台公民館画485-5202 ◆クリスマスに向けて素敵な寄せ植えを作りませんか

市内在住の成人で寄せ植えの初心者対象。先着15人。作業用手袋、園芸ハサミ、割り箸1膳、作品持ち帰り用の入れ物(レジ袋など)持参 画12月4日(水)午前10時～正午 画1,500円(材料費) 画午前9時から電話で同館へ

緑が丘公民館画489-4919 ◆男性そば打ち体験教室 新そば粉を使って二八そばを作ります。市内在住の成人男性対象。各回先着8人。エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り用容器、筆記用具持参 画12月12日(木)・13日(金)午前9時30分～午後2時 画1,000円(材料費) 画午前9時から電話か直接同館窓口へ



文化伝承館画458-1700

◆親子絵手紙教室 絵手紙の年賀状やクリスマスカードを作ります。市内在住の小学生と保護者対象。先着10組 画12月1日(日)午前10時～正午 画1組700円(材料費) 画電話か直接同館窓口へ

◆伝統文化に親しむ会⑥「師走におくる邦楽ミニコンサート～箏・尺八・三絃の調べ～」同館を利用している団体の発表会。邦楽演奏で心を癒してみませんか。市内在住または在勤・在学の小学生以上対象。先着10組 画12月8日(日)午後2時～4時 画電話か直接同館窓口へ



少年自然の家画488-6538

◆12月のプラネタリウム

◆冬の世界を見る会 プラネタリウムと屋上での星座の観望。悪天候の場合はプラネタリウムのみ。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴) 画12月13日(金)午後6時30分～8時30分 画12月12日(木)までに電話で同所へ

◆冬の星空を見る会 プラネタリウム

と屋上での星座の観望。悪天候の場合はプラネタリウムのみ。小学生以上対象(小中学生は保護者同伴) 画12月13日(金)午後6時30分～8時30分 画12月12日(木)までに電話で同所へ



総合生涯学習プラザ画487-3718 ◆学ぶ人は美しい「話し方教室」

自己紹介の仕方、人前での簡単な話し方を学びます。成人対象。先着80人 画12月11日(水)午前10時30分～正午 画午前9時から電話か直接同プラザ窓口へ

男女共同参画センター画485-6505

◆マイカー技能セミナー～いざという時役立つわざ～ 講義と体験学習(実際の車を使ってのタイヤ交換など)。市内在住または在勤の成人。先着20人。2～6歳児の保育あり。先着5人(要予約・11月29日(金)締め切り) 画12月7日(土)午後1時～4時 画20円(保険代) 画電話か直接同センターへ

ふれあいプラザ画487-1511 ◆もうすぐ冬休みだ! 鶏肉のケチャップはちみつと切り株ケーキを作ろう!

市内在住の小学生対象。先着24人 画12月15日(日)午前10時～午後1時 画500円 画11月30日(土)までに電話または直接同プラザ窓口へ

勝田台中央公園小体育館画487-7667

◆リフレッシュヨガ教室 先着18人。画11月20日(水)午前11時から70分～80分程度。以降、主に毎週水曜日開催 画1回500円 画直接同館窓口へ

やちよ農業交流センター画406-4778

◆そば打ち体験教室 市内在住または在勤の人対象。各回先着8人。エプロン、三角巾、手拭きタオル、台布巾、麵を入れる容器、筆記用具持参 画12月6日(金)・7日(土)午前9時～午後2時 画1,000円(材料費) 画参加費を添えて直接同センター窓口へ

◆麴を使ったたくあん漬講習会 市内在住または在勤の人対象。初心者優

先。先着20人。エプロン、三角巾、手拭きタオル持参 画12月13日(金)午前9時30分～午後0時30分 画1,000円 画参加費を添えて直接同センター窓口へ ※第2月曜日休館

環境緑化公社画458-6446 ◆バラの冬支度

来春にきれいな花を咲かせる方法を学びます。バラの香りを楽しむティータイムも予定。先着20人 画12月10日(火)午前10時～11時30分 画八千代台公民館 画500円 画電話か直接同公社まで



健康福祉課画483-1151

◆赤十字奉仕団バザー

衣料品・食料品・日用雑貨の販売。赤飯・やきそばなどの出店あり 画11月24日(日)午前11時。売り切れ次第終了。雨天決行 画市福祉センター前

市民体育大会

■ジュニアテニストーナメント 市内在住または在学、テニス協会加盟団体所属。トーナメント戦。種目によりリーグ戦あり。10、12、14、16、18歳以下の男女シングルス(S)とダブルス(D) 画26年1月11日(土) / 10歳S・12歳S 12日(日) / 16歳S・18歳D 19日(日) / 14歳S・18歳S 26日(日) / 10歳D・12歳D・14歳D・16歳D 2月2日(日) / 予備日 画新川テニスコート 画シングルス一人・ダブルス一組とも2,000円 画参加費を郵便振込(口座番号:10590-48948341、銀行から振り込む場合は058-4894834)。所定の申込書に必要事項を記入のうえ、上記払込金受領証(コピー可)を添付し、12月1日(日)必着で〒276-0035高津団地5-2-402望月よし子方テニス協会ジュニアテニストーナメント担当画459-1039まで郵送

英語で聞く講演会

千葉県英語補助教員による講演「世界を学ぶ秘訣」と質疑応答など。市内在住または在勤の人対象。先着30人。※講演は英語で行い、通訳は付きません 画11月30日(土)午後2時～4時30分 画福祉センター 画11月25日(月)までに、はがきかファクスで、住所・氏名・年齢・電話番号を〒276-8501市役所国際推進室内・八千代市国際交流協会画752-0593へ (国際推進室)

会員募集

☆会員募集は不定期掲載。今号は9月24日までに受け付けたものを掲載

- みずぎ会 生花の学習、公民館まつりなどの参加。第1・第3木曜日10時～12時、八千代台東南公民館。月1500円。青野画(484)8023
- フィットネスヨガ ストレッチ、ヨガ。第2・第4月曜日9時30分～11時、高津公民館。月1500円。小椋画(450)6762
- リズム&ストレッチ ストレッチ、ダンス。第2・第4金曜日9時30分～11時。高津公民館。入会1000円、月2000円。大石画(459)8190
- 将棋サークル 将棋の自由対局。第1土曜日、第3月曜日9時～16時30分、福祉センター1。入会500円、年2000円。安部画(484)3487
- 寿料理教室 「料理を作る楽しさ」をテーマにした60歳以上の男女の教室。第4水曜日10時～12時、八千代台公民館。月1000円。丸山画(482)1637
- ふよう会 生け花を学びながら、会員の親睦を深めます。第2・第4火曜日9時30分～12時、八千代台東南公民館。月1800円。谷田画(450)1724
- 童謡サークル「ともしび」 女性対象。第2木曜日10時～12時、大和田公民館。入会1000円、月1000円。真下画(485)6964
- ラテンサッカースクール「ジレール」 子ども(5歳～12歳)対象。毎週日曜日13時30分～15時30分、八千代台東小学校(旧八千代台東第二小学校)体育館など。月2000円。山本画(808)5671・1966
- ゲイトウェイズ 英会話を初歩から始めませんか。毎週水曜日10時30分～12時、高津公民館。月2000円。太田画(450)7136
- グループ・画架 水彩、油彩を一緒に楽しませんか。初心者歓迎。毎週金曜日13時30分～16時、勝田台南小学校。入会1000円、月4000円。小島画(458)0791
- 親子英語サークル「カンガルー」 親子で英語を楽しみます(未就園児)。第2・第4月曜日10時～10時50分、緑が丘公民館。入会3000円、月2000円。中瀬画(909)2237・9865
- 書画会 書(毛筆)に親しむとともに、会員の親睦を深めます。第1・第3土曜日13時30分～15時30分、勝田台公民館。月1500円。黒澤画(485)2758

市民伝言板

- さつき盆栽展示会 11月17日(日)9時30分～15時、勝田台市民文化プラザ地階。八千代市さつき会・松戸画(483)7001