

電気ってすごいんだね

昔の道具を使った博物館子ども体験教室



▲初めての洗濯板に戸惑う子どもたち。「片方の手で板を固定するんだよ」と講師がアドバイス

1月18日、郷土博物館で「博物館子ども体験教室」を開催、56人が参加しました。会場には、ランプや手回し洗濯機など昭和時代前半に使われていた道具が並んでいます。講師から「触りたい人」と声がかかると、子どもたちは一斉に手を挙げ、道具に殺到。当時のアイロン「火のし」を使ったハンカチのしわ伸ばし作業は、炭を入れた鉄の容器が重く、思うようにいきません。洗濯板で汚れを落とす作業では、「冷たい」と水に耐えながら体験。せっけんもなかなか泡立ちません。当時は一家族分の洗濯に2～3時間かけていたそうです。昔の家事を体験し、「電気ってすごいんだね」と子どもたち。当時の生活の苦労を実感しました。

今号の紙面から

- ◆地域の民生委員・児童委員はあなたの身近な相談相手……2・3
- ◆市県民税申告と所得税の確定申告が始まります……4・5
- ◆第1回臨時議会の結果……5
- ◆フリーマーケット出展者募集……5

市税などの滞納者から差し押さえた財産をインターネットで公売します

市税などの滞納額を減らし、税等負担の公平性を確保するため、滞納者から差し押さえた財産を公売します。

▼実施時期 参加申込期間/2月13日(木)午後1時から25日(火)午後11時まで 入札期間/3月4日(火)午後1時から6日(木)午後11時まで ▼公売物件 掛軸など5点。2月21日(金)午前9時から午後4時まで市役所で下見ができます。3階債権管理課までお越しください。▼公売方法 ヤフー株式会社の官公庁オークション。インターネット公売に参加するには、事前にYahoo!JAPAN ID取得が必要です。詳細は官公庁オークションURL <http://kouhbai.auctions.yahoo.co.jp/>を確認ください

■インターネット公売(動産)の流れ
①Yahoo!JAPAN IDを取得します ②公売物件ごとに参加の手続きし、公売保証金をクレジットカードで納付します(公売保証金は落札者以外には返還されます) ③せり売りで公売を行います。最高額で入札した人が落札します ④買受代金を納付し、公売物件を受け取ります ※詳しくは市ホームページをご覧ください (債権管理課)

募集 自動販売機の設置事業者

ふるさとステーションの屋根付き広場(ピロティ)に清涼飲料水の自動販売機を設置する事業者を募集します。詳しくは市ホームページまたは農政課(483)1151にお問い合わせください。

自主防災組織を結成しましょう

災害時には、地域の人が協力し合って、救助活動を行うなど、自分たちの地域は地域みんなを守る「互助」が重要です。そのためには、地域で自主防災組織を結成しましょう。日ごろから地域での話し合いや訓練をすることで、災害に強い地域づくりができます。結成した自主防災組織は、市からの補助が受けられます。自主防災組織の結成の相談など、詳しくは総合防災課へお問い合わせください。



▼資機材の貸与も行っています

地域の民生委員・児童委員は あなたの身近な相談相手です

核家族化や少子高齢化が進み地域のつながりが薄れる中、個人の悩みや生活の相談を誰にも話せずに孤立するケースが増えています。このような人が気軽に相談できるのが地域の民生委員・児童委員です。民生委員・児童委員は皆さんが安心して暮らせるまちを目指し、日々活動を行っています。25年12月に委員の改選が行われました。ここでは、各担当区域の委員と主な仕事を紹介します。

誰もが安心して暮らせるように お手伝いをします

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されたボランティアです。高齢者や障がいのある人、子育てについて悩みのある人など、地域で困っている人の相談に乗っています。内容に応じて情報提供やアドバイスなどを行い、地域の皆さんがいつまでも自分の住んでいるまちで安心して暮らしていけるように努めています。

このほかに、民生委員・児童委員の中から指名を受け、児童福祉についての専門的な相談や支援を行っている主任児童委員もいます。

一人ひとりの状況に合わせて さまざまな活動をしています

民生委員・児童委員は、それぞれの担当地域で次の活動を行っています。

- ①住民の生活実態の把握 どこに住んでいる人が、どのような心配を抱えているかを知るために、声かけや家庭訪問などで調査を行い、生活の実態や福祉ニーズの把握に努めています。
- ②相談活動 地域住民からの相談に、親身になって応え、適切なアドバイスを行うなどの支援をしています。
- ③福祉サービスなどの情報提供 援助を必要とする人たちに、介護・福祉・子育て支援サービスに関する情報の提供をします。
- ④関係機関への協力 市や学校、児童相談所、健康福祉センターなどの行政機関が行う業務への協力活動を行います。また、社会福祉協議会などの社会福祉を目的とした関係団体と連携し、生活福祉資金貸付の相談や心配ごと相談などの協力をしています。
- ⑤関係機関へ意見を提起 生活上の問題点や、改善策について関係機関に意見を提起します。
※他にも、自主的な活動として、子ども・高齢者などへの虐待防止の取り組み、自治会で行う祭りや防災訓練などの活動に協力をしています



定期的な委員が集まり、福祉制度の勉強会などを実施しています

10地区の協議会を中心に 地域の実情に合わせて

25年12月1日に、民生委員・児童委員211人の委嘱が行われました。現在、市内10か所の地区協議会が中心となって、定期的に福祉制度の勉強会などを行っています。また、地域全体が抱える問題について話し合い、スクールガードの導入や災害時の連携、交流会の実施など実情に合った独自性のある活動へとつなげています。

悩みを抱え込まないで 地区担当者に相談を

子育てや近所のことなどで悩みごとや不安を抱えているとき、誰かに話すだけでも気持ち楽になりますね。相談に乗ってくれる人が人生経験の豊かな人であれば、自分の経験を交えながらのアドバイスは、より説得力があります。また、どんな支援制度があっても、どこでどのように申請すれば良いのかも教えてもらえます。

民生委員・児童委員は、私たちの最も身近なところで、さまざまな相談に乗ってくれる、信頼できるサポーターです。守秘義務があるので、個人の秘密は堅く守られます。困ったときは一人で悩まずに、ぜひ気軽にご相談ください。

気軽に相談してください



八千代市民生委員児童委員協議会連合会
会長 藤井忠雄さん

上高野に住んで今年で40年、民生委員としては10年目です。会社を定年退職後、少しでも地域に貢献できればと思い、民生委員を始めました。日頃、家庭訪問などを行う中で、一人暮らしの方からよく相談を受けています。「地震や火事が起こったらどうしよう」「自力で病院に行けない」など、内容はさまざまです。地震の後に高齢者から「エアコンの室外機が傾いており危険」と電話があり、駆けつけて応急処置をしたこともあります。活動を続ける中で顔見知りも増え、地域の人たちとの結びつきが一層強まった気がします。

民生委員は地域の困っている人を行政につなぐパイプ役だと思っています。どんな困りごとにも必ず解決の糸口はあります。サービスや制度の情報提供もできますので、どんなことでも気軽に相談してください。

お問い合わせは
健康福祉課 電話 483-1151 (代表)

2月11日の祝日は収集をお休みします

2月11日(火)「建国記念の日」は祝日のため、可燃ごみ・資源物(びん、缶・ペットボトル)・有害ごみの収集はありませんので、ご注意ください。

また、この時期は道路凍結や降雪などが発生するおそれがあり、道路事情等により収集車が通常より遅く到着する場合がありますので、ご了承ください。

コース	該当地域	指定袋使用		資源物			コース	該当地域	不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙・布・紙類
		不燃ごみ	有害ごみ	可燃ごみ	びん・缶・ペットボトル類	紙・布・紙類							
2月の資源物・ごみ収集日 平日9時～16時30分(祝日を除く) 047(483)4506 (収集依頼受付・要予約)	1 大和田(成田街道南側)、萱田町(成田街道南側)、村上(3200・3300・3500番台の成田街道南側)、大和田新田(県道幕張八千代線より東側)、高津(県道幕張八千代線より東側)	4 第1火	18 第3火	月・水・金	木	土	9 村上(成田街道北側で新川西側)、萱田町・萱田・大和田(成田街道北側から東葉高速線南側)、大和田新田(300・400・500・700番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、ゆりのき台1・2丁目	6 第1木	20 第3木	月・水・金	火 11日は休み	土	
	2 八千代台北	11 第2火	25 第4火	月・水・金	木	土	10 高津(県道幕張八千代線より西側)、高津東大和田新田(100・200番台の成田街道南側)	13 第2木	27 第4木	月・水・金	火 11日は休み	土	
	3 八千代台西、八千代台南	18 第3火	4 第1火				11 高津団地、大和田新田(1~99番地の成田街道南側)	20 第3木	6 第1木				
	4 八千代台東	25 第4火	休み 第2火	月・水・土 11日は休み	金	月	12 大和田新田(900・1000・1100番台の成田街道北側から東葉高速線南側)、緑が丘2~4丁目	27 第4木	13 第2木	月・水・土 11日は休み	水	月	
	5 上高野	5 第1水	19 第3水				13 勝田台	7 第1金	21 第3金				
	6 村上団地	12 第2水	26 第4水	月・水・土 11日は休み	金	月	14 勝田台南、勝田、ゆりのき台3~8丁目、麦丸萱田町(東葉高速線北側)、萱田(東葉高速線北側)	14 第2金	28 第4金	月・水・土 11日は休み	水	月	
	7 村上(新川の東側)、下市場、村上南、勝田台北	19 第3水	5 第1水				15 大和田新田(東葉高速線北側)、吉橋、尾崎、緑が丘1・5丁目	21 第3金	7 第1金				
	8 神野、下高野、堀ノ内、保品、米本団地、米本	26 第4水	12 第2水	月・水・土 11日は休み	金	月	16 大学町、真木野、小池、佐山、平戸、神久保、島田台、島田、桑橋、桑納	28 第4金	14 第2金	月・水・土 11日は休み	水	月	

◆お問い合わせは、クリーン推進課(483)1151または清掃センター(483)4521へ

各地区を担当する民生委員・児童委員の皆さん ※敬称略

■大和田地区

氏名	担当区域	電話番号
大塚 俊江	大和田西部	750-0766
御山はつ系	大和田東部	484-7582
大沼 成子	小坂橋東部	486-4821
森田美津子	小坂橋西部	484-7004
月岡二三子	小坂橋南部	485-5108
川城 幸男	大和田南部	483-0530
松口恵美子	大和田南小学校周辺	486-9902
河邊 京子	大和田の一部・野村住宅	090-4833-4300
齋藤 兼春	新萱田	485-4087
君塚ひとみ	萱田上・萱田下	482-7024
齊藤 正一	萱田町の西部	485-0900
青木 義治	萱田町の南部	482-3543
藤代 節子	萱田町の東部	482-7028
石井 洋子	ゆりのき台1丁目1~12・14~16・35~39	482-9896
大味実枝子	ゆりのき台1丁目13・17~34	484-1600
飯生高一郎	ゆりのき台2丁目	482-3801
柿澤 敬子	ゆりのき台3丁目1~6エルプレシア	060-5531-5676
作田 節子	ゆりのき台3丁目・パークシティ1~7号棟	484-3048
本馬 純子	ゆりのき台3丁目・パークシティ8~14号棟	405-1546
小野寺美佐子	ゆりのき台4丁目(プラザシティ・ライフタワー)	487-4869
飯山 成一	ゆりのき台4丁目	482-0629
中村 京子	ゆりのき台5丁目1~20番	483-9887
太田 洋子	ゆりのき台5丁目21~30番	405-1420
小町 誠一	ゆりのき台6丁目	483-5630
板倉くに子	ゆりのき台7丁目	486-1673
中澤 俊子	ゆりのき台8丁目	405-2319
杉山 晴康	大和田地区主任児童委員	485-1233
谷村 晶子	大和田地区主任児童委員	482-3683

■高津地区

氏名	担当区域	電話番号
鈴木眞佐美	高津の北部・南部	482-5205
鈴木のり子	高津の西部	459-6965
吉田江利香	高津東1~4丁目	486-0365
菅野恵津子	東洋会自治会の南部・東海自治会の南部・島田第二自治会	450-5995
鈴木 恵子	東洋会自治会の北部・東海自治会の北部	450-0964
齋藤美和子	高津ローズタウン・アサヒ自治会	450-1421
富樫千賀子	高津団地1街区1~6棟・13~15棟	450-3677
宇佐美千香子	高津団地1街区7~12棟・22-23棟	450-3708
小濱 正子	高津団地2街区1~12棟・15棟	459-0846
佐藤 艶子	高津団地2街区13・14棟・16~19棟	459-0543
物江眞佐美	高津団地2街区20~26棟・29・30棟	459-1184
西野谷ゆう子	高津団地3街区1~16棟	450-7370
佐藤 章子	高津団地3街区17~35棟	450-7757
武藤 静子	高津団地5街区1~12棟	450-5462
白坂ちえ子	高津団地5街区13~27棟	450-0093
青田扶美子	高津団地6街区	459-3442
伊藤 照子	高津団地7街区1~13棟	459-2097
丸茂 晴美	高津団地7街区14~25棟	450-9698
安藤 浩子	高津地区主任児童委員	459-2472
土屋 千恵	高津地区主任児童委員	450-0279

■大和田新田地区

氏名	担当区域	電話番号
山田 育代	大和田新田上の南西部	450-7750
小林よし子	大和田新田上の西部	450-1057
玉利 暁子	大和田新田上の東部・緑が丘2丁目南部	450-9523
中台 照江	大和田新田上の南東部	450-5215
神垣 孝子	大和田新田上の北西部	450-5299
永澤 隆三	大和田新田の一部・フレッシュタウン西部	450-9363
鈴木 路子	フレッシュタウン東部・バラ園周辺南部	459-3688
千喜良春男	バラ園周辺西・北・東部	459-3776
伊藤キク子	フラージュ八千代・スミード 他周辺3棟	458-0145
石井 孝道	大和田新田下の南東部	483-6485
欠 員	大和田新田下の中央部	※田邊委員
齋藤 裕一	大和田新田下の北部	450-7290
鈴木 澄江	大和田新田下の北東部	486-2668
小林 静子	大和田新田下の南部	459-5335
鈴木 君子	大和田新田下の南西部	450-7210
田邊 形子	大和田新田下の北西部	459-2748
曾我 静子	タウンハウス・一本松周辺	450-1522
金森 修	緑が丘1丁目	450-8056
浅井 隆夫	緑が丘1丁目(アパタワーズ・グレイスコート・カムザスクエア・アクトヒルズ)	429-8254
上條 洋子	緑が丘2丁目北部・3丁目	450-3537
伊藤 満	緑が丘4・5丁目	458-2905
池田 温子	大和田新田地区主任児童委員	450-2329
日谷真由美	大和田新田地区主任児童委員	459-6347

■勝田台地区

氏名	担当区域	電話番号
大野木弘道	勝田の一部・勝田台南2丁目23~29	485-3272
山中八重子	勝田台南1丁目	485-0377
皆川いづみ	勝田台南2丁目1~12・30・31	482-8381
中島 肇	勝田30・勝田台南2丁目13~22	485-3830
森 悦子	勝田台南3丁目	484-5706
星野 澄江	勝田台1丁目11~14・17・28・31~41・43~48	484-7887

日原 和子	勝田台1丁目1~9・18~27	483-1982
欠 員	サンコー・勝田台・センチュリーマンション・ベルヴィル勝田台・勝田台1丁目42	※梶田委員
若狭万千代	勝田台2丁目1~8・15~18・23	482-5912
三浦あけみ	勝田台2丁目9~14・19~22・24~41	486-2022
三角 幸子	勝田台3丁目1~7・32~44	482-2555
岡安 絹子	勝田台3丁目8~31・45~49	485-4083
高本 幸子	勝田台4丁目1~8・23~29	484-3710
小林 恭子	勝田台4丁目9~22・30~36	483-8308
磯崎 和子	勝田台5丁目1~7・9・28~39	483-7068
頼母木一枝	勝田台5丁目8・10~27	486-3056
梶田貴美子	勝田台6丁目1~18	483-8406
巽 恵美子	勝田台6丁目19~31・勝田の一部	482-1537
入江由美子	勝田台7丁目1~17	485-8170
中原ゆき枝	勝田台7丁目18~31	482-4995
若島 好恵	勝田台地区主任児童委員	484-3863
原田 総子	勝田台地区主任児童委員	482-2663

■米本地区

氏名	担当区域	電話番号
蛭間 裕子	上高野・下高野	482-5545
伊原 隆雄	米本西部	488-3007
丸山 茂	米本東部	488-7134
鈴木 健治	米本北部・神野	488-2190
小林かほる	保品	488-5337
佐藤 元治	米本団地1街区	488-3574
野田 綱信	米本団地2街区・市営まつわ団地	488-2536
欠 員	米本団地3街区1~12棟	※山野委員
欠 員	米本団地3街区13~23棟	※八本委員
欠 員	米本団地3街区24~33棟	※添田委員
添田マス子	米本団地3街区34~42棟	488-5746
後藤 信子	米本団地4街区1~10棟	488-8840
山崎 禮子	米本団地4街区11~19棟	488-0340
西 康子	米本団地4街区20~29棟	488-6953
欠 員	米本団地4街区30~38棟	※後藤委員
山野 洋司	米本団地5街区1~11棟	488-0292
八本トシエ	米本団地5街区12~26棟	488-6915
大淵 悦子	米本地区主任児童委員	488-7745
荒井 淑恵	米本地区主任児童委員	488-1298

■村上地区

氏名	担当区域	電話番号
川嶋 初江	市営住宅・中郷・村上南2丁目	482-3621
川島美枝子	辺田前合・神明町会・村上南1丁目9~22	487-5887
石川 晶子	興和台の一部・ライフハンドビルズ・ラミー・勝田台ハイライズサウスビル	485-3569
石井やゑ子	勝田台北1丁目2~3、勝田台北3丁目1~10、13~27	484-7805
犬飼 裕美	黒沢自治会・ラミー・勝田台ハイライズ(センター・イースト・ウエスト)・村上1000番台の一部	483-9585
鉦打みつ子	村上南1丁目1~8・5丁目9~10、村上2000番台の一部	482-1276
勝山 公子	村上南4丁目1~15・5丁目8	482-5565
鈴木佐恵子	村上2000番台の一部・興和自治会北東部・米町の一部・黒沢池上自治会・勝田台北3丁目11~12	484-1788
伊藤 深雪	勝田台北2丁目2~11・14、村上南5丁目11~25	485-7863
池田 延史	下市場2丁目13~19番地・村上南3丁目	482-6972
石原 敏行	勝田台北1丁目15~18・21~26、勝田台北2丁目15~28、勝田台南4丁目16~22	485-9398
杉山 義雄	勝田台北1丁目4~14・19~20、勝田台北2丁目1・12~13	483-6762
吉澤 操	下市場1丁目・ハイネス勝田台	484-8380
遠藤 善美	下市場2丁目1~12・下町	485-7602
畑中たづ子	村上団地1街区1~3棟・9・10・37棟	482-8190
倉田 明夫	村上団地1街区4~8棟・26~30棟	483-5169
森崎多津美	村上団地1街区13~16棟・18・33棟	482-1698
青田 雅文	村上団地1街区11・12・17・19・20・32棟	485-3216
久保田春子	村上団地1街区21~24棟・31棟	482-2445
島田 信輝	村上団地1街区34~36棟	483-6015
本間香代子	村上団地1街区38・39棟・グリーンコープ村上・グリーンハイム	484-4157
小野 孝子	村上地区主任児童委員	484-3430
千葉 範子	村上地区主任児童委員	485-4838

■村上東地区

氏名	担当区域	電話番号
宮崎 守良	宮内・新山台・市立第二村上団地	484-7853
志方美恵子	上高野原第1自治会(1~7班)・ライネスハイム勝田台	767-8214
中村 悦子	上高野2000番台・アンビジャスガーデン勝田台・クラシード自治会	090-9144-1542
欠 員	上高野原第1自治会(8~16班)・勝田台ベネックス	※藤井委員
一之宮早百合	ふづき自治会・つづけ丘自治会・工業団地・全日空住宅・黒沢池上自治会の一部	486-6344
木村久美子	上高野原第2・3自治会・白百合自治会・ブルミングガーデン	482-7922
藤井 忠雄	上高野原第6自治会・コスモス自治会	485-9846
八鍬 義春	上高野原第5自治会・フォレストピア・イーストビルズ自治会	485-9416

近藤 征之	上高野原第7・8自治会・ウエストピア・ウィズ勝田台	486-6718
永野 和子	村上団地2街区1~9棟	483-9059
弓削田キク子	村上団地2街区10~16棟	484-0422
芝 利子	村上団地2街区20~31棟	485-4721
松澤ケイ子	村上団地2街区32~40棟	482-1611
手塚ミヨノ	村上団地3街区1・14~15・18・19・21・22棟・グーディッシュ村上	484-7045
宇井あけみ	村上団地3街区2~5・12・13・17・20・23~27棟	484-4192
中山 幸江	村上団地3街区10・31・34~37棟・ライオンズマンション	485-7980
島 香代	村上団地3街区6~9・11・28~30・32・33棟	487-4897
髙田 寛子	村上東地区主任児童委員	484-3436
國木 景子	村上東地区主任児童委員	483-7417

■睦地区

氏名	担当区域	電話番号
周郷 光枝	麦丸・尾崎	450-4619
安原 一雄	花輪・仲木戸・南吉橋	450-4745
安原 淳子	寺台・高本	450-3390
吉川やよい	桑納・島田	459-5040
齋藤 リツ	島田台	488-2453
立石 麻子	新島田・睦自治会・むつみ台自治会	450-2057
立石 征三	桑橋・東睦自治会	450-5322
高橋キミ工	佐山・平戸	488-7823
大久保富江	小池・真木野・神久保	488-5413
会田 寛	大学町3・4丁目	488-0318
宮澤 活子	大学町2・5丁目	488-8282
赤星 悦子	睦地区主任児童委員	488-1745
佐藤小百合	睦地区主任児童委員	488-3301

■八千代台東南地区

氏名	担当区域	電話番号
富川 洋子	八千代台東1丁目1~12・18~20・30~34	483-6222
鶴岡 菊男	八千代台東1丁目13~17・21~24	486-4761
吉垣 信義	八千代台東1丁目25~29・35~45	483-3333
吉末 都	八千代台東2丁目1~11	484-5907
川崎ミユキ	八千代台東2丁目12~19	482-6043
伊藤 浩子	八千代台東3丁目1~12	483-2020
藤本 元久	八千代台東3丁目13~24	090-2151-0205
比良田左起子	八千代台東4丁目1~13	486-3425
梶山 厚司	八千代台東4丁目14~29	485-3877
高橋 厚	八千代台東5丁目1~12・13の西部	486-2232
眞田由志子	八千代台東5丁目13の東部・14~25	404-9110
永藤 一枝	八千代台東6丁目1~14	483-6985
加藤喜代江	八千代台東6丁目15~26	483-3976
木村 恵子	八千代台南1丁目1~6・10~13	482-2988
石川 照雄	八千代台南1丁目7~9・17~25	484-7885
岩井 恵	八千代台南1丁目14~16・26~32	485-3453
坂東 壽子	八千代台南2丁目1~10(緑ヶ丘自治会)	750-5090
久我 敦子	八千代台南2丁目10~31(南自治会)	482-6187
鈴木 輝明	八千代台南3丁目1~9	485-3258
渡辺 静枝	八千代台南3丁目10~14・22・23	483-1248
川村多恵子	八千代台南3丁目15~21・24・25	484-1206
畔野 基水	八千代台東南地区主任児童委員	486-4447
濱西真由美	八千代台東南地区主任児童委員	484-2834

■八千代台西北地区

氏名	担当区域	電話番号
永長 剛	八千代台西1・2・3丁目	482-3352
酒井 洋介	八千代台西4丁目	485-6591
保坂 恭子	八千代台西5丁目	480-1580
高木 圭子	八千代台西6丁目	484-7684
早川 愛子	八千代台西7丁目・防衛省官舎1~5棟	483-0460
佐々木英子	八千代台西8丁目1~11	485-0972
高橋由利子	八千代台西8丁目12・18(西団地)	483-9129
長谷川喜恵子	八千代台西8丁目13~17・19~28	483-5785
大木 洋子	八千代台西9丁目	482-5757
大熊 礼子	八千代台西10丁目	482-3858
水戸辺正一	八千代台北1・2丁目、3丁目1~11	482-4898
小原 照男	八千代台北3丁目12~15・4・5丁目	485-8977
菅野 定夫	八千代台北6丁目	482-3520
大竹 和夫	八千代台北7丁目	485-2603
榎本文美子	八千代台北8丁目	485-9368
飯沼 紀子	八千代台北9丁目・防衛省官舎6~10棟	485-2898
有若 正利	八千代台北10丁目	485-6823
福井 輝美	八千代台北11丁目	484-6018
内田 博	八千代台北12丁目1~14・29	485-3711
北川由紀子	八千代台北12丁目15~28・30~32	484-9616
木下美代子	八千代台北13丁目	485-2405
坂下 勉	八千代台北14丁目	090-1694-8813
入江 紀子	八千代台北15丁目	485-0975
岡野 洋子	八千代台北16丁目1~11	484-2969
鈴木 澄江	八千代台北16丁目12~22	483-4038
星 久美子	八千代台北17丁目	485-8271
太田 信子	八千代台西北地区主任児童委員	485-6893
榊巻 敦子	八千代台西北地区主任児童委員	482-5488

※欠員の区域は、記載の委員が代理を務めます

市・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります

市・県民税の申告は市役所で、所得税の確定申告は幕張メッセ国際会議場で、いずれも2月3日(月)から3月17日(月)まで行われます。受付開始日から1週間前後や終了間際になると、大変混み合いますのでご注意ください。

この特集のお問い合わせは、市民税課☎483-1151(代表)へ

申告は3月17日(月)まで。
お早めにお越しください



市・県民税の申告 市役所市民税課 ☎483-1151(代表) 〒276-8501 八千代市大和田新田312-5

申告書の受け付け

■日時 2月3日(月)～3月17日(月)
※土曜・日曜日、祝日を除く
午前8時30分～午後5時

■場所 市役所第2別館
各支所・連絡所(提出のみ)

●必要なもの

- ・収入や経費がわかる書類(源泉徴収票など)
 - ・筆記用具、電卓、印鑑(認印可)
 - ・社会保険料(国民年金保険料・介護保険料・健康保険料など)の控除証明書・領収書など
 - ・医療費の領収書 ※事前に合計額を集計してください
 - ・生命保険料や地震保険料などの控除証明書
 - ・障害者手帳、療育手帳など
- ※申告内容により必要となる書類が異なります

市・県民税の申告が必要な人

所得税の確定申告をする人は、改めて市・県民税の申告をする必要はありません。確定申告の必要がない人でも、下記に該当する場合は市・県民税の申告が必要です。

■26年1月1日現在、市内に住んでいる人で、次のいずれかに該当する人

- ①勤務先から市へ給与支払報告書(源泉徴収票と同じ内容のもの)が提出されていない人
※勤務先にご確認ください
- ②年末調整済みの給与と所得以外の所得の合計が20万円以下の人
- ③雑損控除・医療費控除などの適用を受ける人
- ④収入が公的年金のみの人で、配偶者控除、扶養控除、社会保険料控除などの適用を受ける人
- ⑤遺族年金、障害年金などを受給している人
- ⑥25年中に収入がなかった人(被扶養者を除く)
※国民健康保険料などの算定に必要となります

■市内に住んでいない人で、26年1月1日現在、市内に事業所・事務所または家屋敷を有する人

市・県民税の納付は口座振替で

毎年、市・県民税を納付書で納付している人は、口座振替による納付が便利です。口座振替については、納税課☎483-1151(代表)へお問い合わせください。

所得税の確定申告 千葉西税務署 ☎043-274-2111(代表) 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

確定申告が必要な人

各種所得の合計金額から基礎控除やその他の所得控除を差し引いた額で計算した税額から、配当控除額や住宅ローン控除額などを差し引いて残額がある人は確定申告が必要です。給与所得がある人は、次のケースに該当する場合などが対象です。

- ①給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ②1か所から給与を受けている人で、各種の所得金額(給与所得・退職所得を除く)の合計金額が20万円を超える人
- ③給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計金額が20万円を超える人
- ④同族会社の役員などで、その会社から貸付金の利子、賃貸料、使用料などが支払われている人
- ⑤災害減免法により、源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた人

公的年金等に係る確定申告

公的年金等の収入の合計金額が400万円以下で、なおかつ、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要はありません。ただし、申告不要の場合でも、所得税の還付を受けるために確定申告書を提出することができます。

※確定申告が不要の場合でも、市・県民税において、生命保険料控除などの控除の適用を受けるために、別途、市・県民税の申告が必要になる場合があります

税務署から送付される確定申告書類

昨年の申告期間に、各申告会場で24年分の確定申告の相談をし、書類作成した人、国税庁ホームページを利用して確定申告書の作成・提出をした人には、確定申告書の用紙に代わり「確定申告のお知らせ」が送付されます。各申告会場で相談する人は、そのお知らせをお持ちください。

<p>2時30分～3時30分 ▼問い合わせ 同センター</p>	<p>午後1時～1時50分 「ストロップ・ザ・糖尿病」 〜めざせ、脱メタボ〜</p>	<p>午後0時20分 「からだの手入れをして健康寿命!」</p>	<p>午後10時30分～11時20分 「関節の痛みを感じたら」 〜関節リウマチや治療が必要な病気について〜</p>	<p>午前11時30分～午後0時20分 「ロコモ…」存じですか?」 〜からだの手入れをして健康寿命!〜</p>	<p>午後11時30分～12時15分 「からだの手入れをして健康寿命!」 〜からだの手入れをして健康寿命!〜</p>	<p>午後11時30分～12時15分 「からだの手入れをして健康寿命!」 〜からだの手入れをして健康寿命!〜</p>	<p>午後11時30分～12時15分 「からだの手入れをして健康寿命!」 〜からだの手入れをして健康寿命!〜</p>	<p>午後11時30分～12時15分 「からだの手入れをして健康寿命!」 〜からだの手入れをして健康寿命!〜</p>
---------------------------------	--	--------------------------------------	---	---	--	--	--	--

■「ミュージカル『シンガール』」▼時間 開場午後2時10分、開演午後2時30分

▼問い合わせ 同センター

午後1時～1時50分

午後0時20分

午後10時30分～11時20分

午前11時30分～午後0時20分

午後11時30分～12時15分

午後11時30分～12時15分

午後11時30分～12時15分

午後11時30分～12時15分

1. 幕張メッセ国際会議場

所得税・贈与税・消費税などの確定申告書作成の相談や申告書の配布、作成済みの申告書の受け付けを行います。

- 日時 2月3日(月)～3月17日(月)
 - ※土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月23日(日)、3月2日(日)は開場。
 - ・受け付け…午前8時30分～午後4時（提出のみは午後5時まで）
 - ・相談…午前9時～午後5時

■場所 幕張メッセ国際会議場1階 ※周辺駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください

- ◎注意事項 ▶会場が混雑した場合、受け付けを早めに締め切る場合があります
- ▶期間中、千葉西税務署では、作成済みの申告書の受け付け、申告書などの配布のみを行っています。申告相談・作成会場はありません

●幕張メッセ国際会議場案内図



2. 市役所会場（2月17日(月)から）

作成済みの確定申告書の受け付けや作成の相談を行います。

- 日時 2月17日(月)～3月17日(月)
 - ※土曜・日曜日を除く
 - ・受け付け…午前8時30分～午後4時（各日先着200人程度）
 - ・作成の相談…午前8時30分～正午、午後1時～午後5時
 - ・提出…午前8時30分～午後5時

■場所 市役所第2別館

- ◎注意事項 ▶申告書作成の相談は、給与・公的年金収入のみの方が対象です。住宅ローン控除や雑損控除の適用を受ける人、給与・公的年金以外の収入（事業所得、一時所得、譲渡所得など）がある人は、幕張メッセ会場で申告をお願いします（上の表をご確認ください）
- ▶会場の混雑状況によって、長時間お待ちいただく場合や受け付けを早めに締め切ることがあります
- ▶混雑緩和のため、医療費控除を受ける人は、事前に合計金額の集計をしてください

●給与収入
●公的年金収入 } 市役所会場
受け付けできます

※以下の場合幕張メッセ会場での申告になります

- 住宅ローン控除の適用を受ける場合
- 雑損控除の適用を受ける場合
- 事業所得（営業所得、不動産所得など）
- 公的年金以外の雑所得（個人年金など）
- 株式、不動産などの譲渡所得
- 配当所得 ●一時所得 ●退職所得
- 損失を繰り越す申告をする場合
- 外国籍の人の申告 ●亡くなった人の申告
- 25年分以外の申告
- 贈与税、相続税、消費税の申告など

幕張メッセ会場
で申告

3. その他の会場（税理士による無料申告相談）

市役所の申告会場は大変混雑します。右の表の場所でも申告書の受け付けと作成の相談ができます。

- ◎注意事項 ▶土地・株式などの譲渡がある場合、住宅ローン控除がある場合、青色申告をする場合、所得金額が高額な場合や税理士に依頼している場合は相談できません ▶会場が混雑した場合、受け付けを早めに締め切る場合があります
- ▶会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

月日	場所	時間
2月6日(木) 7日(金)	勝田台文化センター (勝田台2-5-1)	午前9時30分～正午、 午後1時～4時
2月13日(木) 14日(金)	八千代台文化センター (八千代台西1-8)	

インターネットでの申告が便利です

国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) では次のことができます。

- 確定申告に関する書式・手引きのダウンロード
申告書の書式などがダウンロードできます。
- 確定申告書等作成コーナー
パソコンで確定申告書を作成できます。印刷して郵送または直接会場にお持ちください。
- e-Tax（国税電子申告・納税システム）
インターネットで国税に関する申告や納税などの手続きができます。また、添付書類の提出を省略できるなどの利点があります。
※初めて利用する人は事前に電子証明書付住基カードの取得などの手続きが必要です

郵送での提出は千葉西税務署へ

作成済みの確定申告書は、千葉西税務署へ郵送などで提出することができます。郵便または信書便で提出してください。

受付印が押された申告書の控えが必要な人は、記入済みの申告書の控え（2枚目）と、返信先を記入して切手を貼った返信用封筒を同封してください。

東日本大震災や台風26号で被害を受けた人へ

東日本大震災や昨年の台風26号による住宅や家財の被害についての雑損控除を受ける人は、幕張メッセ会場で申告してください（市役所の会場では申告できません）。事前予約の有無や必要書類の確認のため、詳しくは千葉西税務署までお問い合わせください。

市役所、支所などでの確定申告書の配布について

市役所、支所・連絡所で確定申告書を配布していますが、数に限りがあります。配布が終了した場合は、国税庁のホームページで書式をダウンロードするか、千葉西税務署にお問い合わせください。

申告会場ではマスクの着用などにご協力を

例年、申告の時期は、風邪やインフルエンザが流行します。会場ではマスクを着用する、筆記用具をお持ちになるなど、ご自身での予防にご協力をお願いします。

第1回臨時市議会の結果

1月16日に26年第1回臨時議会（会期1日）が開催されました。補正予算案7件と、人事案3件を審議し、9案件が可決・同意され、1案件が不同意となりました。

■25年度八千代市一般会計補正予算(第6号) 歳入歳出それぞれ2515万9000円を減額し、総額が52億2516万6000円となりました。

■25年度八千代市国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号) 歳入歳出それぞれ148万8000円を減額し、総額が19億2289万2000円となりました。

■25年度八千代市介護保険事業特別会計補正予算(第3号) 歳入歳出それぞれ582万9000円を減額し、総額が8億4795万1000円となりました。

■25年度八千代市墓地事業特別会計補正予算(第1号) 歳入歳出それぞれ710000円を減額し、総額が1億3124万6000円となりました。

■25年度八千代市後期高齢者医療特別会計補正予算(第2号) 歳入歳出それぞれ57万8000円を減額し、総額が16億5495万1000円となりました。

■25年度八千代市水道事業会計補正予算(第3号) 収益的収入及び支出の補正において、支出を62万円減額し、水道事業費用の総額が3億7286万7000円となりました。資本的収入及び支出の補正において、支出を7万8000円減額し、資本的支出の総額が3億9415万円となりました。

■25年度八千代市公共下水道事業会計補正予算(第3号) 収益的収入及び支出の補正において、支出を38万4000円減額し、下水道事業費用の総額が29億2848万1000円となりました。資本的収入及び支出の補正において、支出を21万7000円減額し、資本的支出の総額が16億6218万5000円となりました。

■固定資産評価審査委員会委員の選任について 2月4日付けで任期満了となる高橋功氏を、引き続き固定資産評価審査委員会委員として選任することに同意。

■教育委員会委員の任命について 不同意となりました。

■監査委員の選任について 議会選出監査委員として西村幸吉議員が選任されました。

■議長・副議長の選出について 辞職に伴う議長・副議長の選挙が同日行われ、議長に坂本安議員、副議長に茂呂剛議員がそれぞれ選出されました。（総務課）

募集

八千代フリーマーケットの出店者

市内在住者を対象に八千代フリーマーケットの出店者を募集します。募集は104区画で、応募者多数の場合は抽選。一般家庭から出る不用品の有効利用が目的のため、営利目的での出店やくじを使った販売、飲食物・動物物の販売はできません。▼日時 3月8日(土)午前9時～午後1時30分 ※雨天時は9日(日)に順延。9日も雨天の場合は中止 ▼場所 市役所駐車場。1区画の大きさは4.3メートル×2.3メートル ▼出店料 5000円 ▼申し込み 往復はがきに住所・氏名・電話番号・出店予定品の詳細・出店参加者の人数・返信先を書き、2月15日(土)消印有効で〒276-8501市役所クリーン推進課内八千代フリーマーケット実行委員会へ郵

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

国民年金保険料の2年前納制度(口座振替)が始まります

国民年金には、保険料がお得な前納制度があります。26年4月末の口座振替分から、よりお得な2年前納制度が始まります。割引率は4パーセントで、2年間で1万4,000円程度安くなります。口座振替のみ利用可能です。2年分の保険料が、収めた年の社会保険料控除の対象となります。申し込みは2月末まで。年金手帳または納付書、預貯金通帳、通帳届け出印をお持ちになり、口座を開いている金融機関や郵便局などで手続きを。詳しくは船橋年金事務所☎424-8811へ。(国民年金室)

国民年金の加入は20歳から

国民年金は病気やけがで働けないときや、高齢のため収入を得るのが難しいときに生活の基礎となる費用を支給する制度です。日本に住む20歳~60歳の人に加入が義務付けられています。20歳になる誕生月に年金事務所から送られてくる加入届を国民年金室、支所・

募集 八千代まちづくり 緑が丘基金26年度助成団体

公益信託八千代まちづくり緑が丘基金では、緑豊かで快適な住環境の創造と保全のため、主体的に活動している団体に助成金を交付します。

▶対象 グリーンベルト、街路樹、花壇、歩道、公開空地の整備や駅前広場、公園、緑地の清掃など、基金の目的を達成するために必要な活動を主体的、継続的に行う団体 ▶助成金額 対象経費の3分の2以内で1団体20万円以内。県・市などの公的補助金との併用はできません

▶申し込み 所定の申請書に必要事項を記入し、2月3日(月)~3月31日(月)に同基金へ送付(消印有効) ▶提出先 〒100-8212千代田区丸の内1-4-5三菱UFJ信託銀行リテール受託業務部公益信託グループ☎03-6214-6227(担当長澤) ※申請書は都市整備課窓口でも配布(都市整備課)

連絡所に提出してください。1か月ほどで年金手帳と保険料の納付書が年金事務所から送付されますので、納付書記載の方法で保険料をお支払いください。25年度の保険料は月額1万5,040円です。保険料を納めることが難しいときは、国民年金室へご相談ください。

軽自動車・原動機付自転車などをお持ちの人へ

軽自動車・原動機付自転車などに課せられる軽自動車税は、4月1日時点の所有者に課税されます。次の要件に該当する場合は、早めに名義変更や廃車の手続きをしてください。①譲渡などにより所有者が変更になった ②市外へ転出する ③所有者が亡くなった ④盗難などの被害に遭った

▶手続きの場所 排気量125cc以下の原動機付自転車…市民税課 排気量125cc超の二輪車…習志野自動車検査登録事務所☎050-5540-2024 軽自動車…軽自動車検査協会千葉事務所習志野支所☎461-6600 (市民税課)

26年度償却資産の申告を

償却資産の申告は1月31日まで。お済みでない人は申告をお願いします。対象は市内で事業を行っている償却資産の所有者です。詳しくは資産税課へ。

生産緑地地区の都市計画変更

都市計画法の手続きを経て、12月27日付けで生産緑地地区の都市計画を変更しました。変更区域は、大和田新田字新木戸前・字庚塚、高津字橋土の各

夜間・休日急病診療	◆急病のときは、まず、当番医で受診を
月~金曜日 19:00~翌8:30	【テレホン案内】 内科系(小児科) ☎482-6870
土曜日 17:00~翌8:30	外科系・その他の科目 ☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30~翌8:30	歯科 ☎482-6872 ※小児科・その他の科目・歯科は、日曜・祝日・年末年始の8:30~17:00のみ
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。	
やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18~23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
子ども急病電話相談 お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷うなどに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19~22時 局番なしの☎#8000	

一部の区域です。変更内容は、市役所2階公園緑地課で縦覧できます。

図書館は2月24日(月)~28日(金)蔵書点検のため休館します

蔵書点検のため、大和田・八千代台・勝田台・緑が丘図書館は2月24日(月)から28日(金)まで休館します。本はブックポストで返却できます。(大和田図書館)

市スポーツ指導員認定講習会

▶日程/内容 ①2月8日(土)午後2時から/ウエイトリフティング競技千葉国体少年の部監督の講演「ウエイトリフティングから学ぶ」 ②2月22日(土)午後6時から/勝田台病院整形外科長の講演「スポーツ障害について」 ③3月8日(土)午後6時から/(株)資生堂主任研究員の講演「健康生活・日焼け肌」 ④3月15日(土)午後2時から/シンポジウム「青少年のスポーツ指導について」 ①は指導員希望の人以外も参加可。①~④とも30分前から受け付け ▶場所 ①は市民会館。②~④は総合生涯学習プラザ ▶問い合わせ 市体育協会事務局☎483-5415/火曜~金曜日の午前10時~午後4時 (文化・スポーツ課)

募集 生涯学習推進員

▶勤務内容 講座の企画運営、生涯学習団体などの育成、学習相談など ▶募集人数 4人程度 ▶任期 4月1日から1年間 ▶勤務条件 土曜・日曜日、祝日を含む週4日、29時間以内 ▶勤務場所 総合生涯学習プラザまたは男女共同参画センター ▶報酬 月額12万2,600円 ▶選考方法 書類審査と面接 ▶応募方法 2月17日(月)必着で次の書類を〒276-0045大和田138-2

2月の献血

●8日(出)・9日(日)午前10時~11時45分・午後1時~4時、フルルガーデン八千代(8日は八千代中央ライオンズクラブ、9日は八千代市献血推進協議会主催)

2月の休日開庁

●戸籍住民課の窓口(1階) 9日(日)午前8時30分~正午 ※取り扱えない業務もあります

●納税相談(3階) 23日(日)午前9時~午後4時

●国民健康保険料の相談(1階) 23日(日)午前9時~午後4時

教育委員会庁舎内・生涯学習振興課☎481-0309へ郵送か持参。①「生涯学習推進員に応募した理由」と題した作文(400字詰め原稿用紙3枚以内) ②履歴書(写真貼付) ③任用試験申込書 ※募集要項申込書などは上記勤務場所のほか、生涯学習振興課、支所・連絡所、市役所1階総合案内で配布。応募書類は非公開。返却しません(生涯学習振興課)

募集 適応支援センターの 体育室使用団体

適応支援センター体育室(八千代台北8-9-12)の来年度使用団体を2月3日(月)から受け付けます。体育室の広さは18m×12mで、卓球・バドミントン・体操・武道などに使えます。

▶対象 市内で活動しているスポーツ団体 ▶利用期間 4月1日(火)~27年3月31日(火)の土曜・日曜日午前9時~午後6時 ※原則1団体週1回3時間までの定期使用 ▶申し込み 同センター☎486-1019へ電話連絡の上、2月28日(金)までに申請書類を提出

四市複合事務組合議会 第1回定例会を開催します

四市複合事務組合は、船橋市、習志野市、八千代市、鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場を管理運営しています。傍聴を希望する人は、同組合事務局☎436-2772へお問い合わせを。

▶日時 2月19日(水)午後2時から ▶場所 船橋市役所 ▶内容 26年度予算の審議ほか (健康福祉課)

赤十字防災ボランティア説明会・加入者研修会を開催

災害時に協力できるボランティアの活動内容の説明会。「心肺蘇生・AED体験」や「三角巾で包帯」などの実技研修も。昼食は研修で作ります。無料。

▶日時 3月1日(土)午前9時30分~午後3時 ▶場所 福祉センター4階研修室 ▶申し込み 2月21日(金)までにはがき、ファクスまたはメールで、住所、氏名、電話番号を〒260-8509千葉市中央区千葉港5-7日本赤十字社千葉県支部福祉係☎043-248-6812✉info@chiba.jrc.or.jpへ ▶問い合わせ 同支部☎043-241-7531 (健康福祉課)

2月の相談案内												※祝日はお休みです																	
ふれあい相談	心配相談	法律相談	緑の相談	消費生活相談	高齢者総合相談	子どもの総合相談(0~18歳)	青少年の非行に関する相談	教育相談	適応支援相談	ことばと発達相談	成人の健康相談	悩み電話相談	女性、こころのほっと相談	メンタルヘルス	ごとの悩み	(地域職業相談室)	職業相談	住宅耐震相談	建築相談	登記・測量相談	行政書士相談	予約制		行政相談					
																						交通事案相談	法律相談						
火・木曜日 13時~16時	13時~16時(予約)	5日(水)・19日(水) 15時~18時	27日(木) 15時~18時	9月~12月 13時~16時	月~金曜日 8時30分~17時	8月~11月 17時~19時	9月~11月 16時~18時	9月~11月 16時~18時	9月~11月 17時~19時	8月~11月 17時~19時	8月~11月 17時~19時	火・木曜日 9時~16時	火・木曜日 9時~16時	12日(水) 15時~18時(予約)	13日(木) 13時~16時	13日(木) 9時~17時	月~金曜日 10時~16時(予約)	10日(月) 10時~16時	21日(金) 13時~16時	13日(木) 13時~16時	20日(木) 13時~16時	12日(水) 26日(水) 10時~15時	24日(月) 9時30分~15時	28日(金) 9時30分~15時	18日(火)・19日(水) 21日(金)・25日(火) 9時30分~15時	4日(火)・7日(金)・12日(水)・14日(金) 9時30分~15時	17日(月) 13時~16時		
社会福祉協議会相談専用 ☎(487)2940	社会福祉協議会 ☎(483)3021	社会福祉協議会 ☎(458)6446	環境緑化公社 ☎(485)0559	消費生活センター ☎(228)558	内線 ☎(483)1151 大和田 高津緑が丘 八千代台 村 阿 勝田	子ども相談センター ☎(484)2954	青少年センター ☎(483)2842	教育センター ☎(486)8866	フレンド八千代 ☎(486)9887	ことばと発達の相談室 ☎(486)1019	健康づくり課 ☎(483)4646	男女共同参画センター ☎(485)7333	障害者支援課	市役所1階 第3相談室	職業相談室(1階)	建築指導課	建築指導課	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時	13時~16時
市役所 ☎483-1151 (代表)																													

介護する家族のための交流会を 3月6日(木)に開催

一人で抱え込まない介護について。介護する家族同士で「悩み」や「工夫していること」について気軽に話しませんか。先着20人。

▶日時 3月6日(木)午後1時30分~3時30分 ▶場所 勝田台文化センター ▶対象 実際に介護をしている市内在住の人 ▶申し込み 電話で健康づくり課☎(483)4646へ

保 健
〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 電話486-7250
健康づくり課 電話483-4646

母子保健課 プレママ教室

友達をたくさん作って、妊娠・出産・子育てを楽しみましょう。▶日時 3月20日(木)午後1時15分～4時30分。15分前から受け付け ▶内容 助産師による妊婦体操、食生活(プレママの食事と離乳食)、お口の健康について ▶場所 保健センター ▶対象 はじめて赤ちゃんを迎える人(なるべく妊娠7か月前後を目安に)。2人目以降は要相談 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、フェイスタオル、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

マタニティ広場

妊婦さんや赤ちゃん連れの先輩ママとの交流会を開催。出産準備や分娩のこと、子育てのことなどを話します。母子健康手帳と一緒に渡した、すくすくセットの中にある教室案内を参考に、各地域子育て支援センターへ電話で申し込みを。▶3月の日程 4日(火)・米本南保育園、すてっぷ21大和田、すてっぷ21勝田台 5日(水)・八千代台南保育園、村上北保育園 26日(水)・高津南保育園(会場は緑が丘公民館)

パパとママの子育て教室(半日コース)

赤ちゃん人形を使ったお風呂の入れ方や抱き方の実習。パパ同士・ママ同士の座談会。先着30組。▶日時 3月8日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時のいずれか。15分前から受け付け ▶場所 保健センター ▶対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物 ▶申し込み 電話で母子保健課へ

麻疹風しん予防接種はお済みですか

麻疹風しん予防接種を受けていない人は、対象年齢を確認し、市内の委託医療機関で接種してください。対象年齢を過ぎると無料(公費)で接種でき

ません。▶対象 1期…生後1歳～2歳未満、2期…小学校就学前1年間(19年4月2日～20年4月1日生まれ) ※2期の接種期限は3月31日(月)まで

歩いてはじめる健康づくり講座

ウォーキングとストレッチ体操で健康的に。先着30人。スリッパなどの内履き、運動靴(外履き)、飲み物持参。運動しやすい服装で。▶対象 医師に運動を制限されていない運動初心者 ▶場所 市民体育館 ▶日時 2月25日、3月4日・11日・18日のいずれも火曜日午前9時30分～11時30分 ▶費用 80円(保険代) ▶申し込み 2月3日(月)から電話で健康づくり課へ

食からはじめる健康づくり講座 野菜たっぷりバランスアップ

野菜たっぷり栄養バランスのとれた食事、お口のケア、こころの健康など。先着24人。全2回。▶日時 3月7日(金)・14日(金)午前9時30分～11時30分 ▶場所 保健センター ▶申し込み 2月3日(月)から電話で健康づくり課へ

習志野健康福祉センターから

■精神保健福祉相談(予約制) 精神科医が相談を受けます。▶日時/場所 3月4日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、3月11日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター、▶申し込み 地域保健課電話475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が精神疾患による不安や悩みごとの相談を受けます。▶日時 3月18日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課電話475-5152

■H I V抗体検査と肝炎検査(予約制) 無料・匿名で検査できます。H I V抗体検査と同時に梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も可。肝炎検査だけでも可。H I V抗体の日中検査結果は、当日、原則口頭で伝えます。▶日時 ①2月6日(木)、②2月20日(木) ③3月6日(木) ①③は午前9時～10時、午後5時30分～7時、②は午後1時～2時 ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 疾病対策課電話475-5154へ。1週間前から受け付けます

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。

大和田公民館 電話 482-0845
◆盆踊りを先取り 夏に向け、この時期から八千代ふるさと音頭・炭坑節・東京音頭を習得します。市内在住または在勤の成人対象。先着20人 時2月14日(金)・17日(月)・24日(月)午後1時～3時 電話か直接同館窓口へ

高津公民館 電話 450-0353 ◆親子料理教室 ほかほかメニューで寒い冬ののりきろう ふかふか肉まんを皮から作ります。市内在住の小学生とその保護者対象。先着6組。未就学児の参加は不可。5・6年生は友達とペアでの参加も可。エプロン、三角巾、布巾3枚、飲み物、上履き持参 時2月22日(土)午前10時～午後1時 費1組700円 電話か直接同館窓口へ

◆ママのためのクラフト教室 ステンドグラスでペンダントトップを作ります。コーヒーとお菓子のブレイクタイムも。市内在住の小学生(4月に新1年生になる場合も可)の子どもがいる母親対象。先着16人。筆記用具、エプロン、マグカップ、飲み物、上履き持参。汚れても良い服装で 時2月12日(水)午前10時～正午 費700円 電話か直接同館窓口へ

阿蘇公民館 電話 488-1185 ◆ハンギングバスケットをつくろう 吊り下げ型の鉢植えに草花を飾ります。市内在住または在勤の成人対象。先着16人。手袋持参。作業できる服装で 時2月17日(月)午後2時～4時 費2,500円 電話か直接同館窓口へ

睦公民館 電話 450-2390 ◆「手前味噌づくり」にチャレンジ・全2回 味噌の効能を知り、自分だけの味噌を作ります。市内在住または在勤の成人対象。先着15人。エプロン、三角巾、布巾2枚、味噌を入れる容器(10リットル)を持参 時2月14日(金)・17日(月)午前10時～正午 費3,000円(材料費) 電話か直接同館窓口へ

文化伝承館 電話 458-1700 ◆つるし雛・雛人形展示会 サークル活動をして

いる皆さん、市民の皆さんから寄せられた「つるし雛」や「雛人形」をロビーに展示します 時2月20日(木)～3月9日(日)午前9時～午後5時(毎週月曜日を除く)

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ 「おしゃべり広場」

子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり(要予約)。時間はすべて午前10時15分～11時45分。【あいあい電話482-0952】子育て中のイライラのこと…2月4日(火) 【のびのび電話486-6716】子育て中の近所づきあい…2月6日(木) 【すてっぷ21勝田台電話487-4827】子育てしながら自分の時間を持つということ…2月13日(木) 【つばめ電話488-1154】きょうだいの子育て、どうしてる?…2月27日(木) 総合生涯学習プラザ電話487-3718 ◆折り紙deアート 折り紙を使って、絵画のようなアート作品を作ります。抽選10人 時2月26日(水)午後1時30分～4時 費500円(材料費) 電話か直接同プラザ窓口へ。当選者には9日(日)以降に電話で連絡します

環境緑化公社電話458-6446 ◆お部屋に春を「英国式フラワーアレンジメント」パステルカラーでお部屋をリラックス空間に。先着16人 時2月26日(水)午後2時～3時30分 所文化伝承館 費2,500円 費用を添えて直接同公社窓口へ

消防本部警防課電話459-7804 ◆普通救命講習(成人) AEDを含む心肺蘇生法など。修了者には普通救命講習修了証を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。申込者が少数の時は中止の場合もあります 時2月23日(日)午前9時～正午 費500円(教本代など) 所消防本部 電話14日(金)までに電話で同課へ。午後5時以降と土曜・日曜日、祝日は電話459-2441へ

◆救命入門コース 胸骨圧迫とAEDの取り扱いなど。修了者には救命入門コース参加証を交付。市内在住または在勤・在学の人対象。先着20人。申込者が少数の時は中止の場合もあります 時2月22日(土)午前9時30分～11時 所消防本部 電話14日(金)までに電話で同課へ。午後5時以降と土曜・日曜日、祝日は電話459-2441へ

市民伝言板

●公開講演会「笑ってもっと元気に」笑いの健康学 笑いの効果や笑顔のつくり方などを学びます。2月15日(土)10時～12時、八千代台南公共センター。予約不要。先着70人。異業種交流会ネットワーク30・下橋電話(486)6730 ●しもつかれ作る会 栃木県の郷土料理しもつかれを作って、食べて一緒に楽しみましょう。2月22日(土)10時～14時、八千代台南公共センター。1,000円。申し込みは、同会・手塚電話(484)6756へ ●八千代市ふれあい大学校絵画クラブ同好会作品展 水彩画を中心に展示します。2月19日(水)～24日(月)10時～17時、勝田台ステーションギャラリー。初日は11時から、最終日は16時まで。同会・神山電話(486)3623 ●大人のための語りの会 日本のおはなしや外国のおはなしなど。2月23日(日)13時30分開演、勝田台文化センター。語りの会やちよ・小尾電話(483)8113 ●豊かな音色、躍動するマレット・マリン・アンサンブル ドルチェ演奏会 2月24日(月)13時30分開演、勝田台文化センター。800円。全日本年金者組合八千代支部・源田電話(090)55036287

●初歩の茶事教室 初心者でも気軽に参加できます。2月19日(水)、3月19日(水)11時～15時、文化伝承館。先着10人。1回3,000円。一皿の会・山根電話(482)8480

ミニ・ガイド

●2月の習志野演習場訓練日程(予定) 【落下傘降下訓練】飛行機/20日(木)、21日(金)、24日(月)8時～18時、ヘリコプター/5日(水)、10日(日)、14日(木)、17日(日)、21日(金)8時～18時 【ヘリコプター離着訓練】3日(月)～6日(木)、10日(日)、11日(祝)、14日(金)、17日(日)8時～20時。最新の日程は市ホームページで。習志野駐屯地広報班電話(466)2141 ●成年後見制度研修会 お笑い芸人との掛け合いなどを通して制度の概要を学びます。3月1日(土)13時20分～16時5分、千葉市生涯学習センター。先着300人。申し込み方法は、市社会福祉協議会、市長寿支援課で配布する申込書をご覧ください。県社会福祉協議会ホームページでダウンロードもできます。500円。詳しくは、県社会福祉協議会電話(043)2046012へ ●福祉作業所「つばさ」の施設公開 第1・2つばさ(米本)では、布製品・ポルトなど、第3つばさ(高津)では、木工製品・ポルトなどを制作しています。2月18日(火)～20日(木)9時30分～11時30分、13時30分～15時30分。詳細はホームページが第2つばさ・田崎電話(488)8671へ ●違法ドラッグ・脱法ドラッグはダメ。ゼッタイ 違法ドラッグは、合法ハーブ、アロマ、お香、バスソルト、フレグランスパウダーなどの名称で、安全なもののように偽って販売されています。使用すると意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難などを引き起こすことがあります。絶対に使わないでください。県業務課電話(043)2232620



19万人のひろば

パラグアイで農業支援活動

JICAボランティア 齋藤修平さん

▶12月25日、秋葉市長を表敬訪問した齋藤さん(右)



JICA(独立行政法人国際協力機構)は、開発途上国の経済・社会の発展に貢献することを目的としたボランティア事業を行っています。この事業の青年海外協力隊として、市内在住の齋藤修平さんが今年の1月から2年間、パラグアイに派遣されています。

小さいころから実家で家庭菜園をやっていたことがきっかけで農業に興味を持ち、大学でも農業経済を学んだ齋藤さん。「世界の貧困や飢餓をなくしたい」と、パラグアイの農業経営改善や、野菜の生産力向上など農業支援を行います。

石巻支援の感謝を、八千代で“音”返し

東日本大震災チャリティコンサート 被災地高校音楽部招へい〜縁〜

12月22日、市民会館で宮城県の石巻北高校吹奏楽部と石巻好文館高校音楽部を招いた「東日本大震災チャリティコンサート 被災地高校音楽部招へい〜縁〜」が開催されました。

このコンサートのきっかけは昨年春、石巻北高校と八千代高校のサッカー親善試合でした。試合後の慰労会で、石巻北高校の教諭から「震災以降、吹奏楽部など文化系クラブの生徒が発表する場がない」と聞いた、飲食店を営む増田恭子さんが有志を集め、このコンサートを実現させました。

石巻北高校は、「クリスマス・イブ」などを情感豊かに演奏しました。「緊張と不安で一杯でしたが、この機会をいただいたことに感謝したい」と副部長の中野渡望さん。石巻好文館高校は、「上を向いて歩こう」などを被災に負けない爽やかな声で歌いました。「多くのひととの“縁”を強く感じた。感謝の気持ちを忘れず頑張りたい」と部長の木村はるなさん。両校とも演奏が終わると、アンコールの拍手が湧き上がりました。

企画に賛同したバイオリニストの石川寛子さん、ピアニストの長谷川美佐子さん、バリトン歌手の崔宗宝さん、八千代少年少女合唱団も演奏を披露。最後は出演者全員と観客の皆さんで、NHK東日本大震災復興支援ソング「花は咲く」を歌い、ほぼ満席



▲宮城県石巻北高等学校吹奏楽部



▲宮城県石巻好文館高等学校音楽部

となった会場が一体になって盛り上がりました。コンサートの諸経費を引いた売上額と、募金額の合計は105万9,612円。石巻北高校と石巻好文館高校に20万円ずつ、石巻市に60万円を寄付し、残額は義援金に充てました。ご協力ありがとうございました。

拉致被害者全員の早期救出に向けて

3月2日(日)、市民会館で「奥村喜美子ふれあいコンサート」を開催

拉致被害者家族の支援活動の一環で、「奥村喜美子ふれあいコンサート」が開催されます。これは、拉致被害者全員の早期救出に向けて、理解を深め、関心を持ち続けてもらうことを目的としたもの。奥村喜美子さんのソプラノの披露とともに、拉致被害者家族の横田滋・早紀江夫妻を迎えた講演会も行われます。ロビーでは拉致被害者・横

田めぐみさんの写真展示も。コンサートの収益の一部は、拉致被害者家族連絡会に寄付されます。横田めぐみさんが被害に遭ってから、今年で36年目を迎えます。同実行委員会では、小中学校や老人ホームなどで皆さんに協力をお願いし、3万6,000羽の折り鶴を作り、拉致被害者の1日も早い救出を願います。



▲横田滋、早紀江夫妻



▲奥村喜美子さん

▶日時 3月2日(日)午後2時～4時20分 ▶場所 市民会館大ホール ▶入場料 3,000円(全席自由) ▶チケット申し込み先・問い合わせ 同実行委員会・宮丸☎482-3703

一斉放水で消防・防災への決意新たに

消防出初式で安全安心を祈願

出初式は、万治2年(1659年)、江戸の上野東照宮で定火消が行った出初がはじまりと伝えられ、これをきっかけに、正月の恒例行事として受け継がれています。

1月12日、市民体育館で消防出初式が開催され、市内各地区の消防団など関係者が集まりました。式典では、「安全安心は市民の願い。地域の防災役の要として活躍を」と秋葉市長の式辞をはじめ、表彰や感謝状贈呈などが行われました。八千代高校「鼓組」の和太鼓演奏後、市民会館の駐車場で一斉放水を行いました。「これが今年最後の放水になるように」と祈念して舞い上る水しぶきは、見ている人たちの消防・防災への意識を新たにしました。



▲女性消防団員も一斉放水に参加しました

やちよ俳壇 494回 小林希世子選

幼子をあややすに外し革手套
冬の蝶傷みし翅を負ひ歩く
仏壇の灯明ゆらと柿照らす
京言葉はんなり響き町師走
衿巻に吐息こもらせ帰り来る
揺れざれば見過してゐし枯尾花
生り年の蜜柑日射をはね返す
山暗し葡萄は甘さ加へつつ
舐ひ綱揺らし木枯沖へ急く
富士悠々雲一つ無き冬の空
山茶花や昔空き地に紙芝居
冬ざれや戦場が原の一本道
冬夕焼富士へゆっくり一礼す
寺の町声を囁らして暦売り
冬空の奥へ奥へと飛機一つ
承らへて気弱となりし炬燵かな

勝田台 小泉 惇子
八千代台北 大島 宏
村上団地 松本 智子
八千代台東 小山寿美子
大和田新田 浅香 満子
勝田台 沼本 嘉幸
大和田 青木 滋
緑が丘 上條 秋生
下市場 板倉美智子
八千代台北 小川 育代
八千代台西 六戸 光子
大和田新田 竹内 禎子
勝田台 大井 友子
勝田台 間瀬 花
勝田台 三橋 昇
八千代台北 戸村 伸

選評 一句目、「革手套」は手ざわりの柔らかい羊、山羊、鹿などが好まれるが、はめたまま幼子の白桃のような頬に触れるのは一寸気後れがする。「手袋を外し」でそれを表現している。(けもの臭き手袋呉れて行方知れず―西東三鬼)二句目、冬に見かける蝶の痛ましい様子に作者は人間の姿を重ねたのであるうか。誰にも来る「老い」というもの。(芥焼く煙のなかの冬の蝶―沢木欣一)三句目、仏壇に供えられた熟柿の艶々とした赤さ。灯明という小さな炎のゆらめきに照らされた美しさ。これらは切ないまでの詩情を与えてくれる。三句とも季語が効果的である。

リサイクル・ガイド

消費生活センター ☎485-0559

●この欄のお問い合わせは消費生活センターへ。受け付けは、土曜・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時まで(午後4時～5時は☎483-1151へ)。交渉は当事者で行い、結果は必ず同センターへ報告を。

【あげます】▶ひな人形(7段飾り) ▶介護用ポータブルトイレ(新古品)
【ゆずって/有料】▶村上東中学校の女子制服/Mサイズ(160cm) ▶村上ひかり幼稚園制服・体操服一式

※消費生活センターでは、食品の放射性物質検査も実施しています

テレビ 広報 やちよNAVI

あなたの思いを市民活動に届けよう! 1%支援制度
J: COMチャンネル(デジタル放送11ch デジアナ変換放送2ch)で1~15日12時、20時30分/各15分間