

お知らせ

市役所
〒276-8501 大和田新田312-5
☎483-1151 (代表)

年金を増やしたい人は 付加年金に加入しませんか

国民年金に加入中で、将来受け取る老齢基礎年金を増やしたい人のために、付加年金制度があります。付加年金に加入し、国民年金の定額保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると「付加保険料納付月数×200円」が老齢基礎年金に加算されます。

例えば、2年間の付加保険料(24か月分9,600円)を納めると、4,800円(200円×24か月分)が老齢基礎年金に毎年上乗せで支給されるので、受給3日目からはお得になる制度です。

付加年金と国民年金基金の両方に加入することはできません。申し込みは年金手帳を持参し、国民年金室または支所・連絡所へ。(国民年金室)

都市計画の変更

1月10日付けで、下記のとおり都市計画の変更などを行いました。

▶西八千代北部地区(西八千代北部特定土地地区画整理事業区域の一部)用途地域、高度地区、防火地域の変更、地区計画の決定及び変更 ▶勝田台6丁目地区(終末処理場跡地)用途地域、高度地区の変更 ※詳しくは市ホームページをご覧ください(都市計画課)

国の障害者・障害児手当の申請

特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の交付申請は、市障害者支援課でできます。まだ、手続きをしていない人は、早めに申請をしましょう。いずれの手当も細かな認定基準や所得制限がありますので、ご相談ください。

【特別児童扶養手当】▶対象 身体障害者手帳のおおむね1～3級、療育手帳のA～おおむねB1の障害がある20歳未満の児童を在宅で監護している人 ▶支給月額 1級：5万50円 2級：3万3,330円

【特別障害者手当】▶対象 重度の障

害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人 ▶支給月額 2万6,080円

【障害児福祉手当】▶対象 重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人 ▶支給月額 1万4,180円(障害者支援課)

高齢者対象特設人権相談所を開設します

千葉地方法務局と船橋人権擁護委員協議会では、高齢者を対象に「特設人権相談所」を開設します。家庭の問題、人権上の問題などでお悩みの人は、当日直接会場へお越しください。

▶日時 3月7日(金)午後1時～3時 ▶場所 ふれあいプラザ(健康福祉課)

人権擁護委員が委嘱されました

1月1日付で、林眞晟さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。なお、人権相談は千葉地方法務局船橋支局☎431-3681で行っています。(健康福祉課)

募集 子育て支援専門員(助産師)

▶業務 妊産婦・乳幼児の相談などの援助 ▶資格 助産師の免許 ▶身分 非常勤職員 ▶勤務 月曜～金曜日の内4日間、午前9時～午後5時。4月1日から1年間。再任可 ▶報酬月額18万7,600円 ▶選考 面接(面接日は後日連絡) ▶応募方法 2月17日(月)から2月28日(金)までに、履歴書(写真貼付)、「子育て支援専門員の応募にあたって」(400字詰め原稿用紙2枚以内)を母子保健課(〒276-0042ゆりのき台2-10保健センター内☎486-7250)へ持参または郵送。履歴書・作文は非公開、返却しません(母子保健課)

募集 保育士・看護師(臨時的任用職員)

▶内容 障害のある就学前の子どもの療育及び健康管理と保健業務 ▶募集人数 若干名 ▶資格 保育士資格・看護師資格を持っている人 ▶勤務日月曜～金曜日。時間については要相談 ※詳しくは児童発達支援センター☎488-1111までお問い合わせください

保 健

〒276-0042 ゆりのき台2-10
保健センター母子保健課 ☎486-7250
健康づくり課 ☎483-4646

母子保健課 日本脳炎の予防接種を受けましょう

日本脳炎の予防接種を受けていない人は、対象年齢、接種回数などを確認のうえ、市内の委託医療機関で受けてください。

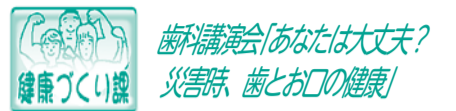
①日本脳炎1期(3回)/通常3歳～7歳6か月未満、②日本脳炎2期(1回)/通常9歳～13歳未満、③日本脳炎特例対象者(通常の定期予防接種回数4回のうちの不足分を20歳未満になるまでに接種)/平成7年4月2日生～19年4月1日生の人。特例対象者で接種が済んでいない人は母子保健課にご連絡ください。予約票を送付します。

2歳6か月児歯科健診(予約制)

歯科医師による健診や相談、歯科衛生士の歯みがき実習を行います。

▶日時 3月11日(火)・13日(木)、4月25日(金)。受け付けは午後1時～1時30分 ▶場所 保健セン

ター ▶対象 23年9月生まれ ▶申し込み 健診日の1週間前までに電話で母子保健課へ



被災地への支援活動に参加した歯科医師の体験談を聞いて、今からできる対策について考えます。少量の水でお口をきれいにする方法の紹介など。先着50人。

▶日時 3月27日(木)午後1時30分～3時30分 ▶場所 保健センター

▶申し込み 3月20日(木)までに電話で健康づくり課へ

夜間・休日 急病診療	◆急病のときは、まず、 当番医で受診を
月～金曜日 19:00～翌8:30	☎482-6870
土曜日 17:00～翌8:30	☎482-6871
日曜日・祝日 年末年始 8:30～翌8:30	☎482-6872
つながらないときは、市役所☎483-1151か消防本部☎459-2441へ。当番医は、市ホームページでも見られます。	
やちよ夜間小児急病センター 東京女子医科大学八千代医療センター内 毎日18～23時 ☎458-6090 ※23時以降は☎450-6000へ	
こども急病電話相談 お子さんの急病時、受診が必要か判断に迷う時などに看護師や小児科医が相談に応じます。 毎日19～22時 局番なしの☎#8000	

けんこうかんりコーナー(470)

五感を生かして美味しく食べましょう

皆さんはよく噛んで味わって食べていますか。よく噛んで食べることは、肥満や生活習慣病などの疾患の予防に重要な役割を果たしています。食物をおいしく味わいながら食べるには、五感(視覚、味覚、嗅覚、触覚、聴覚)を適度なバランスで満たすことです。まず料理の盛り付けなどで視覚を満たし、食物をよく噛みながら舌の上で何度も移動させながら味覚を楽しみます。この時によく噛みこまれた食物の一部はすでに喉の奥まで流れていきますが、その時に気道を通じて鼻に香る戻り香や鼻から感じる香りを風味として認識して嗅覚を楽しみます。触覚は食物の

噛み応えだけでなく、舌で感じた食物の固さや柔らかさ、飲み込んだ時の感触等もあります。これらを十分に感じていただくためにも、しっかりと噛めるということはとても大切です。最後に聴覚で咀嚼音を楽しみます。これは空気を伝える音でなく骨を伝える音で、通常本人にしか聞こえません。このように五感で味わうことで、おいしく更に心にも満足にあたえます。

お口は健康の入口ですので、歯周病等を予防してしっかりと噛める状態にし、五感を生かして食を楽しんでいきましょう。

八千代市歯科医師会

やちよ情報メール
(防災・防犯・環境・火災) 徘徊高齢者等
登録申し込みは
☎ yachiyo@sg-m.jp

2月の納期	納期限は2月28日(金)
	納め忘れのない口座振替が便利です
	固定資産税・都市計画税…4期
	国民健康保険料……………8期
	介護保険料……………8期
	後期高齢者医療保険料…8期

◆講演会「将来に備えて 遺言と任意後見制度について」
2月19日(水)13時30分～15時30分、福祉センター。無料。先着100人。講演会終了後、個別相談会を実施(8～10人、予約制)。社会福祉協議会☎(483)3021

◆身体障害者の日帰り旅行 館山方面にイチゴ狩りに行きます。身体障害者手帳持参、参加費2500円。3月14日(金)。先着45人、車いす常用者4人。八千代市身体障害者福祉会☎(485)1245☎(485)1329

◆友愛みどり園施設見学会 ボランティア希望など、少しでも興味のある人、見学に来ませんか。3月13日(木)10時30分～12時。同園・萩原☎(458)7477

◆八千代ふれあい短歌教室 黒岡美江子先生と現代短歌を学んでみませんか。初心者歓迎。第2・4月曜日10時～12時 総合生涯学習プラザ。月1300円。佐藤☎(484)3979

市民伝言板

■フォトU写真展 テーマは「感動・発見」。2月20日(木)23日(日)10時～17時。20日は12時開始、23日は16時終了。勝田台文化センター。古川☎(483)4719

■親子でガールスカウト体験 タペストリー作り、ロープワーク体験。3月2日(日)10時～12時、村上公民館。幼稚園年長・小学3年生の女子対象。保護者同伴。1000円。2月22日(土)までにガールスカウト千葉県第27団・花井☎(458)1257

■障害のある子の入園入学 直前相談会 保育園・幼稚園、学童保育、小・中学校普通学級での、4月からの園・学校生活に向けて、情報や資料、具体的な体験談など提供。在園・在学中の人も歓迎。3月8日(土)10時30分～12時30分、障害者福祉センター。資料代1000円。申し込みは、やちよ保育・教育を考える会/高橋☎(450)9019

■ベビーマッサージ体験くちちゃんリラックス 赤ちゃんとお母さんの絆を深め、心と体の発育を促します。生後2か月～1歳未満のお子さんとお母さん対象。先着10組。3月11日(火)10時30分から40分程度。緑が丘公民館。申し込みは、スマイルリズム・長塚☎090(8948)2776