



かぞく あいだ 家族の間で マイブーム

います。がんばって作ったものをほめてもらうのは、本当にうれしいです。最近、簡単な料理で大成功したのは、しいたけ・にんにくとオリーブ油のオープン焼きです。これからも楽しみながら作りたいです。

きぶん きか おんがく き 気分の切り替えに音楽を聴く



【勝田台中・大島優夏】私のマイブームは、音楽を聴くことです。自分の好きな曲を、その時によって変えて聴きます。うれしい時や楽しい時に、気分がもっと上がるように明るい曲を聴きます。落ちこんでいたりする、心が重いときや暗いときには、なぐさめられる曲や元気が出る曲を聴きます。また、勉強する前に聴くと、気分が切り替わり、勉強もはかどる気がします。音楽を上手に活用すれば、心を軽くすることもでき、気分の切り替えもできるのだと思います。楽しめて、良いことだらけなので、続けていきたいです。

かんせん 家族でスポーツ観戦



【萱田中・瀧ヶ崎真歩】私の家族の中では、スポーツ観戦が流行っています。2月にはソチ五輪があり、6月にはサッカーワールドカップがあります。同じ日本人が今までの努力や苦勞の成果を大きな舞台上で発揮しているところは、



とてもかっこいいし、感動を与えてくれます。2020年に東京五輪が決まったので、実際に見に行ったり、もしかするとその試合に出ているかもしれない。さらに、自分の好きな選手を精一杯応援することはとても楽しく、一緒に戦っているような感覚を味わえることでしょう。

スポーツの大会がたくさんある今年は、スポーツ観戦がマイブームになる人が多くなるのではないかと思います。

おに グラウンドで鬼ごっこやサッカー



【阿蘇中・齋藤莉桂】最近、私のクラスでは昼休みにグラウンドに出てみんなで遊ぶのが流行っています。中学生になってからは、昼休みに教室や廊下で過ごすことが増え、なかなかグラウンドで遊ぶことがありませんでした。この時期は寒く、外に出るのが辛いかもしれませんが、みんなで遊んだら楽しいし、絆も深まるし、体力もつきます。ちなみに私のクラスでは、鬼ごっこやサッカーを男女関係なく全力でやっています。皆さんも、友達を誘って遊んでみてはいかがでしょうか。

簡単にできることは左手で



【村上東中・山科林果】私は最近、左手で活動することを心がけています。理由は、左手をきたえるためです。私は、吹奏楽部で打楽器を担当しています。打楽器は利き手の右手だけでなく、左手も使わないと、リズムを正確に演奏することができません。ですから左手を右手と同じくらいきたえるために、このような心がけをしています。例えば、いつも右手で開けているドアを左手で開けてみたり、物を持つ時に左手で持ってみたりします。ですが、もともと右利きなので、食事や文字を書く時に思うように動かすことができません。だから、簡単にできることは左手で、基本的な動作は右手でしようと心がけていきたいです。

まんが 漫画を読んで知識を広げる



【高津中・松本杜】最近のマイブームは、漫画を読むことです。時間があれば、すぐに色々な漫画を読んでいます。今までも冒険ものや宇宙ファンタジーもの、剣道ものやギャグものも読んできました。中にはとても感動して、涙が出るような作品もあります。たくさんの漫画を

読むことで、考えや知識が広がると思います。だから、これからも色々な漫画を読んでいきたいです。

か ひ じゅうよう じんろう 駆け引きが重要な「人狼ゲーム」



【八千代東高・高木結花】部活のチームメイトとよくやるのが「人狼ゲーム」です。携帯アプリの一つでもあるこのゲームは、テレビ番組まで進出を果たしました。プレイヤーは市民か市民に化けた人狼に分かれ、自分自身の正体がばれないように他のプレイヤーと交渉して正体を探り合います。全ての人狼を処刑することが出来れば市民チームの勝利、人狼と同じ数まで市民を減らすことが出来れば、人狼チームの勝利です。相手との駆け引きが重要な心理戦です。私は疑われた時の回避の仕方などが上手くないので、なかなか残れないのですが、残りの人が少なくなるほど緊張感が高まってきます。はらはらしますが、面白いゲームです。

しょうぎ 将棋の遊び方を自分で工夫



【千葉英和高・皆川祐汰】最近では友達の中で、将棋が流行っています。きっかけは、近所の方が将棋盤をゆずって下さったことです。将棋はルールが単純で理解しやすく、誰でもすぐに対戦出来ます。相手の戦い方を予想して作戦を考えたり、思いきった駒の使い方をしてみたりと様々な工夫が出来るようになりました。最近のテレビゲームはルールが難しく、決められたルールの中でしか遊ぶことが出来ません。それに対し、将棋はルールが単純なので、自分の工夫次第で新しい遊び方を開発したり、ルールを変えたりすることも可能です。私は将棋を通じて、改めて主体的に工夫することの楽しさと大切さを学ぶことが出来ました。

くちぐせ みんなの口癖「あーね」「とりま」



【秀明八千代高・中村文香】友達と話している時に、みんなが言っている口癖があります。それは「あーね」「それな!」「とりま~しようか」などです。「あーね」は「あ、そういうことね!」など納得した時に使います。「それな!」は友達が出たことに共感した時によく使います。「とりま」というのは「とりあえず、まあ」が省略された言葉です。最近では、よく言葉が省略されたり、変わったります。私たちが大人になった時には、今よりもっと言葉が変化しているのではないかと思います。

入賞記録

スポーツや文化活動で、上位に入賞した個人・団体を紹介します。対象期間は、25年9月21日～25年12月31日。学校から報告があったものを掲載しています。(敬称略)

小・中学校

- 村上小 ▶全国選抜ジュニアテニス選手権千葉県予選大会【12歳以下男子シングルス】2位…石井涼太
- 米本南小 ▶青少年読書感想文千葉県コンクール【小学校低学年の部】教育長賞…中野桜汰
- 萱田小 ▶東京メトロ児童絵画展 特選…室園歩武、奨励賞…永岡玲・室園将武 ▶県子ども美術展 千葉日報社長賞…坂尻巴奈 ▶一茶まつり全国小中学生俳句大会 足立区長賞…中村怜
- 勝田台中 ▶県中学校新人体育大会【柔道女子】3位…石井桃佳
- 大和田中 ▶関東合唱コンクール【中学校部門・同声の部】銀賞
- 高津中 ▶県中学校新人体育大会【バスケットボール男子】3位

- 村上中 ▶東関東吹奏楽コンクール【B部門】出場
- 萱田中 ▶TBS子ども音楽コンクール東日本優秀演奏発表会【Aブロック・中学校音楽合奏部門】出場
- 秀明八千代中 ▶県選抜中学生空手道選手権大会【女子形】優勝…北川空
- 八千代松陰中 ▶関東合唱コンクール【中学校部門・同声の部】銀賞 ▶県中学校新人軟式野球大会 優勝 ▶県中学生新人テニス選手権大会【男子】優勝【女子】2位 ▶全日本少年春季軟式野球大会関東予選会 全日本大会出場権獲得

高校

- 八千代高 ▶シンフォニックジャズ&ポップスコンテスト予選審査会 全国大会進出 ▶全日本ポップス&ジャズバンドグランプリ大会予選審査会 全国大会進出 ▶全国高校生料理コンクール F H J賞…秋山風花 ▶県高等学校新人水泳大会【女子200m個人メドレー】3位…齋藤萌【女子200m自由形】2位…齋藤萌 ▶県高等学校新人陸上競技大会【女子走り高跳び】3位…佐藤菜奈 ▶県高等学校新人テニス大会【男子団体】3位

- ▶全国高等学校サッカー選手権大会千葉県大会 3位
- ▶全日本バレーボール高等学校選手権大会千葉県代表決定戦【男子】3位 ▶県高等学校新人柔道大会【女子】団体2位、48kg級優勝…斎藤優奈、48kg級3位…海口みなみ、57kg級優勝…大和久友佳、57kg級3位…盛安寿紗、63kg級優勝…鈴木くるみ、78kg級3位…結城美桜、78kg級3位…佐藤美裕
- 八千代西高 ▶県高等学校新人体育大会ウエイトリフティング競技会【男子】69kg級優勝…中村瑠佳
- 千葉英和高 ▶全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会千葉県予選会【女子】優勝
- 秀明八千代高 ▶県高等学校新人テニス大会【男子シングルス】2位…小林紀輝、3位…奈良部駿【男子ダブルス】3位…小林紀輝・林大佑【女子シングルス】2位…宮内梨奈、3位…鈴木葵・岩井真優【女子ダブルス】優勝…大河真由・岩井真優、2位…宮内梨奈・矢野伽南子、3位…古川真実・斎藤美羽【男子団体】優勝【女子団体】優勝 ▶関東選抜高校テニス大会【女子団体】優勝 ▶県高等学校新人体育大会空手道大会【女子個人形】2位…片桐菜緒【男子団体組手】3位