

3月31日(月)必着。詳しくは、市ホームページか電話で同課へ

習志野健康福祉センターから

■HIV抗体検査と肝炎検査(予約制) 検査は無料・匿名。肝炎のみの検査も可 ▶日時 3月6日(木)、4月3日(木)午前9時～10時・午後5時30分～7時。3月20日(木)午後1時～2時 ▶申し込み 疾病対策課☎475-5154へ。1週間前から受け付け

■精神保健福祉相談(予約制) 精神疾患や心の健康について、精神科医が相談に応じます。▶日時/場所 4月1日(火)・22日(火)午後2時から/八千代市障害者福祉センター、4月8日(火)午後2時から/習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

■ピアサポート相談(予約制) 精神障害の経験者が相談に応じます。▶日時 4月15日(火)午前9時15分から ▶場所 習志野健康福祉センター ▶申し込み 地域保健課☎475-5152

情報ぎやらりー

特に表示されていないものは受講無料です。詳しくは各主催者に問い合わせてください。



八千代台公民館☎483-5553 ◆おはなしと映画の会

フランネルシアター、おはなし、映画を楽しみます 時3月8日(土)午前10時30分～11時45分 申当日直接同館へ

勝田台公民館☎485-5202 ◆子ども料理教室 簡単でおいしい春のカップ寿司・フルーツヨーグルトパフェなどを作ります。小学3年生から中学生対象。先着16人。エプロン、三角巾、布巾、台布巾、上履き靴持参 時3月15日(土)午前10時～正午 費500円 申1日(土)午前9時から電話か直接同館窓口へ

◆楽しいおり紙教室 かぶとやカエルなどの色紙飾りや風鈴を作ります。成人対象。スティックのり、はさみ、定規、筆記用具持参 時4月7日・21日、

5月19日、6月2日・16日いずれも月曜日午前9時30分～正午 費1,500円(材料費) 申1日(土)午前9時から電話か直接同館窓口へ



文化伝承館☎458-1700

◆八千代の伝承文化を習おう「昔遊び編」③ 昔懐かしい遊びを親子で体験。ペーゴマ、竹馬、お手玉、あやとり、折り紙など、達人たちが指導します。八千代に伝わる昔話の大型紙芝居も。小学生以上対象。先着50人 時3月15日(土)午前10時～正午 申電話か直接同館窓口へ



消防本部警防課☎459-7804 ◆普通救命講習①成人、②小児・乳児 AEDを含む心肺蘇生など。

市内在住または在勤・在学の人対象。①先着20人、②先着15人 ※申込者が少数の時は中止の場合あり 時①3月16日(日)午前9時～正午、②3月23日(日)午前9時～正午 所消防本部 費500円(教本代など) 申①は7日(金)まで、②は14日(金)までに電話で同課へ。午後5時以降と土曜・日曜日は☎459-2441へ

地域包括支援センター☎483-1151

◆講演会「遺言と成年後見制度」リーガルサポート千葉県支部の司法書士による講演会。質疑応答も 時3月25日(火)午後2時～4時 所福祉センター

☎電話で地域包括支援センターへ



総合生涯学習プラザ☎487-3718 ◆大きな大きな絵本とピアノで奏でる

「ヘンゼルとグレーテル」大型絵本を使った、語りと楽器演奏による朗読音楽劇。幼児以上(幼児は保護者同伴)。先着70人 時3月16日(日)午後1時30分～2時30分 申1日(土)午前9時から電話か直接同プラザ窓口へ

地域子育て支援センター ◆子育てワークショップ「おしゃべり広場」子育てに関することをお母さん同士でおしゃべりしませんか。保育あり、要予約。時間はすべて午前10時15分～11時45分【こあら☎450-0942】きょうだいの子育て、どうしている?/3月4日(火)【たんぼぼ☎482-0925】自分らしく子育て/3月7日(金)【すてっぷ21大和田☎486-7455】子育て中の夫婦のコミュニケーションのこと/3月20日(木)

やちよ農業交流センター☎406-4778から

募集 農業者研修「やちよ・農と食の学び舎」の受講生

野菜作りや調理技術、食の安全など農家の課題を幅広く取り入れた新しい形の研修の場です。年間6回の実習や視察研修を通して、2年間仲間とともに学びます。※1回目の研修は4月23日(水) ▶対象 農業者 ▶募集人数 20人 ▶参加費 無料(実習費は自己負担) ▶申し込み 同センターへ電話または直接同センター窓口へ

やちよいちご&ミルクまつり

▶日時 3月23日(日)午前10時～午後3時 ▶場所 やちよ農業交流センター ▶内容 ①市内観光イチゴ園入園料割引券の配布 ②農産物や加工品の直売(野菜・花・乳製品) ③体験コーナー(乳牛の搾乳体験、バター作り体験) ※乳牛の搾乳体験は雨天中止 ④料理講習会(会費各300円・要予約)(1)イチゴ大福講習会1回目午後1時20分～2時、2回目午後2時～2時40分 (2)牛乳を使った料理講習会 午前10時～正午 ⑤イチゴスイーツ「み

ためコンテスト」(要予約)イチゴを使ったスイーツのコンテスト。見て楽しい・可愛い手作りスイーツを応募してください。出品は当日午前10時から11時までに同センターへ。審査は来場者の人気投票 ▶申し込み ①～③は当日直接同センターへ。④⑤は3月20日(木)までに電話で同センターへ

募集 体験農園の参加者

いろいろな野菜を育てて収穫する体験をしてみませんか。肥料・種子・苗は農園で用意します。農園では決められた野菜などを同時に栽培します。参加者は事前に行う栽培レクチャーを受講してください。作付け実施日は4月12日(土)(予備日13日(日))を予定。▶栽培期間 4月から27年1月まで ▶場所 島田体験農場 ▶費用 1区画(約30平方メートル)4万円 ▶募集区画 20区画(先着順) ▶栽培品目 キャベツ、ニンジン、ダイコン、トウモロコシ、エダマメなど10数種の作物 ▶申し込み 3月15日(土)までに参加費を添えて同センター窓口へ(午前9時～午後4時)

会 員 募 集

会員募集は不定期掲載で1団体、年(1～12月)1回まで。今号では、25年11月25日までに受け付けたものを掲載。

- すみれ会 民謡(歌・津軽三味線・尺八)。大きな声で健康・長寿。第2・4土曜日13時～16時、陸公民館。月2,500円。鈴木☎090-7017-3944
- 男の中華料理教室 料理に興味のある男性を募集。第3土曜日10時～14時、大和田公民館。入会500円、月2,000円。安部☎484-3487
- 童謡・唱歌をうたう会 一緒に楽しく歌いませんか。経験不問。第2・4水曜日13時30分～15時30分、勝田台公民館。1回1,000円。安田☎485-2593
- 八千代ダーツクラブ ダーツの練習会。初心者・体験希望者歓迎。毎週火曜日13時～15時、市民体育館。年2,400円。池田☎483-7191

- グリーンヒルズ・トーストマスターズクラブ 英語スピーチ・会話の上達。第2・4火曜日19時～21時、緑が丘公民館。入会3,000円、月1,000円(2回まで見学無料)。伊藤☎459-9026
- 睦ダンスクラブ 社交ダンス。見学歓迎。楽しく踊りましょう。月曜日(月3回)19時～21時、睦公民館。入会2,000円、月3,000円。仲村☎484-5523
- フェイスtoフェイスラウンドダンスサークル ラウンドダンスの普及、親睦を図ります。第1・3火曜日9時30分～12時、緑が丘公民館。月1,500円。山口☎483-8967
- カラオケ若草会 プロ講師の指導。第1木曜日10時～12時、緑が丘公民館。第3木曜日10時～12時、新木戸公会堂。入会1,000円、月2,000円。富澤☎458-0390
- 八千代台ギタークラブ ギター二重奏アンサンブル。見学・初心者歓迎。毎週土曜日9時～12時、八千代台公民館。月1,500円。伊東☎450-4647

市民伝言板

- 子どもネット八千代から ①オペラシアターこんにやく座「うたものがたり よだかの星」3月9日(日)18時開演、市民会館。4歳以上3,000円(3歳以下入場不可) ②子どもまつり 4月27日(日)13時から、飯網近隣公園。4歳以上3,000円(3歳以下無料) ③1・2歳児親子ワークショップ「ミニびよん」5月15日(木)から全12回、市民会館ほか。1万6,000円 ④2・3歳児親子ワークショップ「びよんびよん」5月20日(火)から全12回、ふれあいプラザほか。1万5,000円 申し込みは電話で同事務局☎(486)4699へ/月曜・金曜日の10時～16時。
- ③は4月2日(水)、④は4月3日(木)10時から受け付け
- ふれいむ絵画展 油絵・水彩画サークルの小品展。3月12日(水)～17日(月)9時30分～18時。ただし、12日は11時から、17日は16時まで。勝田台ステーションギャラリー。同会・石垣☎(483)8297
- 知っていますか?食品表示 JAS法や品質表示基準に基づく食品の表示についての学習。3月14日(金)9時40分～11時40分(9時20分から受け付け)、八千代台東南公共センター。先着80人。申し込みは、3月8日(土)までにフアックスで、顔の見える関係人・伊藤☎(484)6235へ
- ふれんどサークルカラオケ発表会 3月16日(日)9時30分～19時、市民会館。桑原☎080(7722)6636
- ソフトボールの審判を体験してみませんか 中学生女子の練習試合の審判を体験します(昼食付き)。3月22日(土)8時～14時、大和田中学校。申し込みは、電話で八千代市ソフトボール協会・高貝☎090(9157)0445へ
- 市スキー連盟白馬乗鞍スキースクール 3月27日(木)～3月30日(日)、全日本スキー連盟指導員によるスキー講習とバジテスト。ジュニアのグループ参加歓迎。3月27日(木)20時市役所前集合、出発。30日(日)20時帰着予定。先着35人。参加費4万8,000円、小学生以下3万7,000円(申し込み内金1万円、昼食代・リフト代は別途必要)。宿泊先白馬アルプスホテル。申し込みは、3月7日(金)までに電話連絡後、申込用紙に必要事項を記入し、フアックスで同連盟・菅根☎090(4824)6276☎(483)0241へ
- 親子リトミック リトミックで楽しい時間を過ごしましょう。3月31日(月)①6か月～2歳児10時、②3・4歳児11時。先着各15人。市民会館。500円。親子キラキラリトミック・高崎☎(485)4171
- 自然と親しむ子ども山登り教室 4月から8月まで毎月1回の登山を行い、最後は北アルプスの鹿島槍ヶ岳を目指します。小学校高学年～中学生対象。先着5人。4月5日(土)説明会を開催。参加費は5回で1万5,000円(保険料、交通費、宿泊費など別途必要)。4月6日(日)までに電話で山仲間アルプス事務局・網干☎(484)8308へ
- 島ゆりカラオケ発表会 4月27日(日)9時20分～18時(9時開場)、市民会館。森永☎080(6781)1200